



# सूरत भूमि

हिन्दी दैनिक

संपादक : संजय आर. मिश्रा

श्री 1008 महामंडलेष्टर  
श्री स्वामी रामानंद  
दासजी महाराज  
श्री रामानंद दास अनक्षेत्र सेवा  
ट्रस्ट, तपोवन आश्रम

स्व. पं. पृ. 1008 श्री रामानन्द जी  
तपोवन मंदिर, मोच गाँव, सुलत

वर्ष-12 अंक:220 ता. 15 फरवरी 2024, गुरुवार, कार्यालय: 114, न्यु प्रियंका टाउनशिप अपार्टमेंट, डिंडोली, डिंडोली, उधना सूत ( गुजरात ) मो. 9327667842, 9825646069 पृष्ठ: 8 कीमत: 2:00 रुपये

ho@suratbhumi.com /Suratbhumi.com /Suratbhumi /Suratbhumi /Suratbhumi

## सोनिया गांधी ने राजस्थान से राज्यसभा के लिए नामांकन किया दाखिल



जयपुर। पूर्व कांग्रेस अध्यक्ष और कांग्रेस ससदीय दल की नेता सोनिया गांधी ने राज्यसभा के लिए नामांकन दाखिल किया नामांकन के लिए पूर्व कांग्रेस अध्यक्ष सुबह करीब 9 बजे जयपुर पहुंची थी उनके साथ राहुल और प्रियंका गांधी भी आए। पूर्व प्रधानमंत्री डॉक्टर मनमोहन सिंह की खाली हो रही सीट पर अब सोनिया गांधी राज्यसभा जाएगी।

## दिल्ली हाईकोर्ट की जमीन पर से अपना अवैध आफिस हटाए आप पार्टी : सुप्रीम कोर्ट

नई दिल्ली। दिल्ली में आम आदमी पार्टी के दफ्तर वाली जमीन को लेकर सुप्रीम कोर्ट इस कदर नाराज हुआ कि तुरंत जमीन को लौटाने को कह दिया। सुप्रीम कोर्ट ने आप सरकार और दिल्ली हाईकोर्ट के रजिस्ट्रार जनरल को राजनैतिक दल द्वारा किए गए कथित अतिक्रमण को हटाने के लिए एक बैटक आयोजित करने का निर्देश दिया। राजनैतिक दल द्वारा किए गए कथित अतिक्रमण को हटाने के लिए एक बैटक आयोजित करने का निर्देश दिया। राजनैतिक दल द्वारा किए गए कथित अतिक्रमण को हटाने के लिए एक बैटक आयोजित करने का निर्देश दिया।

## मौर्य के बाद पल्लवी ने दिया अखिलेश को झटका, सपा को नहीं देंगी वोट

लखनऊ। अपना दल (कमेरावादी) की नेता और सिराथ से सपा विधायक पल्लवी पटेल ने साफ कर दिया है कि वह राज्यसभा चुनाव में सपा को वोट नहीं करेंगी। मिली जानकारी के अनुसार पल्लवी ने सपा की ओर से घोषित किए गए प्रत्याशियों को पीडीए (पिछड़ा दलित और अल्पसंख्यक) की उपेक्षा बताया है। उन्होंने कहा है कि वह राज्यसभा चुनाव में सपा प्रत्याशियों के पक्ष में वोट नहीं देंगी। उन्होंने यह भी कहा कि राज्यसभा प्रत्याशियों के चयन के बारे में सपा ने उनसे कोई सलाह मशविरा नहीं किया।

मंगलवार को मीडिया से बातचीत में उन्होंने कहा कि राज्यसभा चुनाव के लिए पीडीए की झड़वदर बनी सपा द्वारा जयबचन और सेवानिवृत्त आइएएस अधिकारी आलोक जैन को प्रत्याशी बनाकर पीडीए का एक तरह से हक मारा है। उन्होंने कहा कि राज्यसभा प्रत्याशियों के चयन के बारे में सपा ने उनसे कोई सलाह मशविरा नहीं किया। सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव ने पीडीए की भावना के विपरीत यह उम्मीदवार तय किए हैं। ऐसे में वह सपा प्रत्याशियों के पक्ष में वोट नहीं डालेंगी।

## तीन दिन के लिए मनीष सिसोदिया जेल से आए बाहर, भतीजी की शादी में पहुंचे लखनऊ

लखनऊ। दिल्ली शराब कांड में गिरफ्तार पूर्व उपमुख्यमंत्री मनीष सिसोदिया तीन दिनों के लिए तिहाड़ जेल से बाहर आ गए हैं। वह अपनी भतीजी की शादी में शामिल होने के लिए सीधे लखनऊ पहुंच गए हैं। जानकारी के अनुसार बीते दिनों दिल्ली की एक अदालत ने कथित आकार की नीति घोटाले में गिरफ्तार मनीष सिसोदिया को एक की शादी में शामिल होने के लिए सोमवार को तीन दिन की अंतरिम जमानत दे दी थी। दरअसल, राजनैतिक दलों के स्पेशल जज जस्टिस एम. के. नागपाल ने क्रमशः केंद्रीय अन्वेषण ब्यूरो (सीबीआई) और प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) द्वारा जांच किए जा रहे भ्रष्टाचार और धनशोधन के मामलों में 13 से 15 फरवरी तक मनीष सिसोदिया को राहत दी। कोर्ट से राहत मिलने के बाद मनीष सिसोदिया सीधे लखनऊ पहुंचे। लखनऊ में वह अपनी भतीजी की शादी शामिल होने पहुंचे हैं।

## अंतरराष्ट्रीय नौसेना अभ्यास मिलन 2024 का आगाज 19 फरवरी से

विशाखपत्तनम। अंतरराष्ट्रीय नौसेना अभ्यास मिलन 2024 का आगाज 19 फरवरी से होगा। विशाखपत्तनम में आयोजित होने वाले यह अभ्यास 27 फरवरी तक चलेगा। 51 मिनट देश की नौसेना इस अंतरराष्ट्रीय अभ्यास में शिरकत कर रहे हैं। इसमें 35 वॉरशिप और संभवतः 13 से 15 फरवरी तक मनीष सिसोदिया को राहत दी। कोर्ट से राहत मिलने के बाद मनीष सिसोदिया सीधे लखनऊ पहुंचे। लखनऊ में वह अपनी भतीजी की शादी शामिल होने पहुंचे हैं।

# अबूधाबी के 'बीएपीएस' हिंदू मंदिर का पीएम मोदी ने किया उद्घाटन, वैश्विक आरती में लिया हिस्सा

नई दिल्ली (एजेंसी)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अबू धाबी में बोचासनवासी अक्षर पुरुषोत्तम स्वामीनारायण संस्था (बीएपीएस) मंदिर का उद्घाटन किया। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अबू धाबी में बोचासनवासी अक्षर पुरुषोत्तम स्वामीनारायण संस्था (बीएपीएस) मंदिर में पूजा की। नरेंद्र मोदी हिंदू मंदिर में आयोजित वैश्विक आरती में हिस्सा लिया। ये वैश्विक आरती दुनियाभर में बीएपीएस के 1500 मंदिरों में एक साथ आरती हुई। पीएम मोदी के उद्घाटन कार्यक्रम से पहले बुधवार को मंदिर का अभिषेक पूरा हो गया। 27 एकड़ भूमि पर निर्मित, यह अबू धाबी में पहला हिंदू पत्थर का मंदिर होगा जिसमें भारतीय संस्कृति और संयुक्त अरब अमीरात (यूएई) की पहचान का अनूठा मिश्रण है। खाली देश की उनकी संक्षिप्त दो दिवसीय यात्रा का केंद्र बिंदु बीएपीएस मंदिर का उद्घाटन है, जो संयुक्त अरब अमीरात में उद्घाटन होने वाला दूसरा बड़ा हिंदू मंदिर है। अक्टूबर 2022 में दुबई के मंदिर का उद्घाटन



## केंद्रीय मंत्रियों के साथ आज होगी तीसरे दौर की बैठक, पंजाब में रोकी जाएंगी ट्रेन और टोल

# किसानों का विरोध जारी, केंद्र के साथ अब होगी तीसरे दौर की बातचीत



नई दिल्ली (एजेंसी)। पंजाब-हरियाणा सीमा पर पुलिस के साथ भिड़ंत से प्रभावित हुए बिना प्रदर्शनकारी किसानों ने आंसू गैस, पानी की बोखरों और पुलिस के साथ झड़पों के बाद रात भर संघर्षविराम की घोषणा करने के बाद बुधवार को दिल्ली की ओर अपना मार्च फिर से शुरू कर दिया। पंजाब-हरियाणा सीमा पर संघर्ष में संकटों ट्रैक्टर ट्रॉलियों को कतार में देखा गया क्योंकि भारी सुरक्षा तैनाती, कन्नोट बैरिकेडिंग और उनकी प्रगति में बाधा डालने के लिए खोदी गई सड़कों के बावजूद किसानों ने अपना 'दिल्ली चलो' मार्च जारी रखा। प्रदर्शनकारियों को बैरिकेड के पास जाने से रोकने के लिए पुलिस कर्मियों ने बुधवार को फिर से उन पर आंसू गैस के गोले दामे।



दिल्ली और उसके उपनगरों में एक्सप्रेसवे लगातार दूसरे दिन रंगे नाले मार्गों में तब्दील हो गए क्योंकि यातायात प्रतिबंध और भारी पुलिस बैरिकेडिंग के कारण वाहनों की आवाजाही बाधित हो गई। बुधवार को जैसे-जैसे किसान राजधानी के करीब पहुंचे, पुलिस द्वारा सीमाओं पर सुरक्षा उपाय बढ़ाए जाने की संभावना है, जिससे यात्रियों के लिए यह और भी मुश्किल हो जाएगा। दिल्ली चलो मार्च 2020-21 के विरोध प्रदर्शन की गूंज तक गूंजी जब हजारों किसानों, मुख्य रूप से पंजाब से भारी पुलिस उपस्थिति का सामना करना पड़ा क्योंकि उन्होंने दिल्ली के रास्ते में बैरिकेड्स को तोड़ने का प्रयास किया। राज्य

## विभाकर शारस्त्री भाजपा में हुए शामिल, कांग्रेस से इस्तीफा दिया



लखनऊ/नई दिल्ली 14 फरवरी (भाषा) पूर्व प्रधानमंत्री लाल बहादूर शारस्त्री के पोते विभाकर शारस्त्री बुधवार को भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) में शामिल हो गये। इसी के साथ उन्होंने कांग्रेस छोड़ने की घोषणा की। शारस्त्री भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष भूपिंदर सिंह और उपमुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक की मौजूदगी में लखनऊ में भाजपा में शामिल हुए। विभाकर शारस्त्री ने इससे पहले कांग्रेस की प्राथमिक सदस्यता से इस्तीफा देने की घोषणा की। उन्होंने सोशल मीडिया मंच पर कांग्रेस अध्यक्ष मलिकार्जुन खरगे को संबोधित पोस्ट में अपने त्यागपत्र की घोषणा की। विभाकर शारस्त्री ने कहा, 'सम्मानिय कांग्रेस अध्यक्ष मलिकार्जुन खरगे जी, मैं कांग्रेस की प्राथमिक सदस्यता से इस्तीफा देता हूँ।' वह कांग्रेस के राष्ट्रीय सचिव रहे हैं। विभाकर शारस्त्री पूर्व प्रधान मंत्री लाल बहादूर शारस्त्री के पोते और हरि कृष्ण शारस्त्री के बेटे हैं। उन्होंने पूर्व में उत्तर प्रदेश की फतेहपुर लोकसभा सीट से चुनाव लड़ा था लेकिन असफल रहे थे। पिछले कुछ वर्षों में कई बड़े नेताओं ने कांग्रेस का दामन छोड़ा है जिनमें अशोक चव्हाण, मिलिंद देवडा, बाबा सिद्दीकी, ज्योतिरादित्य सिंधिया, जितिन प्रसाद, प्रियंका चतुर्वेदी, सुभिता देव, आरपीएन सिंह, जयवीर शेरगिल शामिल हैं। उपमुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक ने कहा कि शारस्त्री का भाजपा में आना सामाजिक कार्यकर्ताओं के लिए एक स्वागत योग्य संदेश है। उन्होंने कहा कि चूंकि वह पूर्व प्रधानमंत्री के परिवार से हैं, इसलिए यह स्वाभाविक है कि पार्टी को इस फैसले से फायदा होगा। शारस्त्री के एक अन्य रिश्तेदार सिद्धार्थ नाथ सिंह ने इस फैसले का स्वागत किया। सिद्धार्थ नाथ सिंह वर्तमान में इलाहाबाद पश्चिम सीट से भाजपा के विधायक हैं। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की केंद्र और राज्य की भाजपा सरकार की मार्गदर्शक भावना 'सबका साथ सबका विकास' हर किसी को आकर्षित कर रही है।



## किसानों को रोकने दिल्ली और हरियाणा पुलिस ने अपने मोर्चे को और मजबूत किया

नई दिल्ली। सिंधु बार्डर पर आज दूसरे दिन प्रदर्शनकारी किसानों को रोकने के लिए दिल्ली और हरियाणा पुलिस की मोर्चबंदी का सबसे ज्यादा खामियाजा मजदूर और फेक्ट्री मालिक भुगत रहे हैं। ऐसा कहा जा रहा है कि किसानों के इस प्रदर्शन से 5 हजार से ज्यादा फैक्ट्रियां और पचास हजार से ज्यादा मजदूर प्रभावित हो रहे हैं। दिल्ली-हरियाणा सीमा पर आसमान में ड्रोन और जमीन पर कंटेनर से लेकर पैरामिलिट्री फोर्स तक की तैनाती की जा चुकी है। आंदोलन को रोकने के लिए दिल्ली पुलिस ने सालों पुराने बसों से लेकर लाई मशीन तक लगाई गई है। लाई मशीन से ऐसी आवाज निकलती है कि ज्यादा देर तक इसके सामने खड़े होने से प्रदर्शनकारी बहरे तक हो सकते हैं।

मैं उनके प्रवेश को रोकने के लिए दृढ़ संकल्पित हरियाणा पुलिस ने आंसू गैस कनसरो, पानी की तोपों और कन्नोट अवरोधकों से लैस ड्रोन सहित विभिन्न उपाय अपनाए। केंद्र के साथ बेनतीजा बातचीत के बाद 'दिल्ली चलो' मार्च का नेतृत्व संयुक्त किसान मोर्चा (गैर-राजनीतिक) और किसान मजदूर मोर्चा कर रहे हैं। उनकी मांगों में फसलों के लिए एम्प्रेसस पर कानून और कर्ज माफी शामिल है। दिल्ली में कई स्टरो पर बैरिकेड्स और जांच किसानों के चल रहे विरोध प्रदर्शन के कारण मंगलवार को दिल्ली में कई स्टरो पर बैरिकेड्स और कड़ी सीमा जांच के कारण

# वाहरी राजनीति... अशोक चव्हाण की कल पार्टी में ज्वाइनिंग आज राज्यसभा से टिकट

नई दिल्ली (एजेंसी)। भारतीय जनता पार्टी ने राज्यसभा उम्मीदवारों की नई लिस्ट जारी कर दी है, इसमें हाल ही में कांग्रेस से शामिल हुए महाराष्ट्र के पूर्व मुख्यमंत्री अशोक चव्हाण का नाम भी शामिल है। बीजेपी ने चव्हाण को महाराष्ट्र से ही संसद के उच्च सदन में भेजने का फैसला लिया है। इसके अलावा बीजेपी अध्यक्ष जेपी नड्डा गुजरात से राज्यसभा जाएंगे। बीजेपी की लिस्ट के मुताबिक, गुजरात से बीजेपी ने पार्टी अध्यक्ष नड्डा, जाने माने उद्योगपति गोविंद भाई खलतिया, मयंकभाई नायक और जशवंतसिंह सलामसिंह परमार को राज्यसभा का उम्मीदवार बनाया है, जबकि महाराष्ट्र के कोटे से पूर्व मुख्यमंत्री अशोक चव्हाण, मेधा कुलकर्णी

और अजीत गोपखेडे को उम्मीदवार बनाया गया है। चव्हाण ने 12 फरवरी को कांग्रेस से इस्तीफा दिया था और 13 फरवरी को भारतीय जनता पार्टी में शामिल हो गए थे। महाराष्ट्र के पूर्व मुख्यमंत्री रहे चव्हाण मराठवाड़ा क्षेत्र के बड़े नेता माने जाते हैं और वे जाने-माने मराठ चेहरा हैं। यह देखकर बीजेपी ने उन्हें राज्यसभा में भेजने का फैसला किया है। इसके अलावा महाराष्ट्र से जो दूसरा नाम है, वे मेधा कुलकर्णी का हैं। मेधा पुणे के कोथरुड सीट से विधायक रह चुकी हैं। वह राज्य का एक जाना-माना ब्राह्मण चेहरा हैं। पिछले चुनाव में उनकी जगह चंद्रकांत दादा पाटिल ने चुनाव लड़ा था और जीत हासिल की थी। उसके बाद से ही उन्हें नाराज

बाताया जा रहा था। उसके बाद बीजेपी ने कसाबा सीट पर हुए उपचुनाव में बीजेपी ने ब्राह्मण चेहरे को नहीं उतारा था, उसके बाद 35 साल में पहली बार पार्टी चुनाव हार गई, इसका कारण पार्टी ने ब्राह्मण समुदाय की नाराजगी दूर करने के लिए मेधा को राज्यसभा भेजने का फैसला किया है। वहीं बीजेपी के तीसरे उम्मीदवार अजीत गोपखेडे हैं, जोकि व्यवसाय से डॉक्टर हैं। उन्होंने 1992 में कासेवा की थी, उस समय उनकी उम्र 22 साल थी। उन्हें मराठवाड़ा इलाके का बड़ा चेहरा माना जाता है। इसके अलावा हाल ही में बीजेपी ने उत्तर प्रदेश से पूर्व कांग्रेस नेता आरपीएन सिंह, बीजेपी प्रवक्ता सुधाशु त्रिवेदी, चौधरी तेजवीर सिंह,











## एक बार न्यूजीलैंड भी घूम आइए...



अगर आप सर्दी और क्रिसमस के दौरान विदेश यात्रा का प्लान बना रहे हैं, तो एक बार न्यूजीलैंड भी घूम आइए...। सर्दी और क्रिसमस की छुट्टियाँ निकट हैं। छुट्टियों के दौरान अक्सर लोग पर्वतीय, बर्फाले या समुद्री इलाकों में घूमना पसंद करते हैं, तो कुछ परंपरागत लोगों को वाइल्ड लाइफ और कुदरती खूबसूरती से भरे क्षेत्रों में फुर्सत के पलों को बिताना अच्छा लगता है। ऐसे में अगर विदेश में घूमने की प्लानिंग है, तो न्यूजीलैंड परफेक्ट डेस्टिनेशन है। यहां बर्फाली चोटियाँ, झरने, द्वीप, अंगूर के बगीचे, लाल लकड़ियों वाले घने जंगल और दूर तक फैली समुद्र तट सब कुछ है।

यहां के नजारे आपको किसी स्वप्न लोक का एहसास कराएंगे। आइए, यहां के कुछ खुशनुमा पर्यटन स्थलों से आपको रुबरू कराते हैं... रोटोरुआ न्यूजीलैंड के उत्तरी द्वीप स्थित रोटोरुआ अपनी कुदरती

खूबसूरती की वजह से एक रहस्यमयी धरती है और आठवें अजूबे के रूप में दुनियाभर में लोकप्रिय है। इस स्थल को वर्ल्ड हेरिटेज का दर्जा भी हासिल है। यहां जमीन के अंदर से हर समय निकलते गर्म पानी के बुलबुलों को काफी उत्सुकता से लोग देखते हैं।

जमीन के गर्म पानी में वार्मबाथ लेने के लिए सैलानियों में यह क्षेत्र खूब लोकप्रिय है। इस जगह के कई और भी आकर्षण हैं। अगर आप यहां आएं, तो फ्लोटप्लेन और जेट बोटिंग का आनंद जरूर उठाएं। कैंफ़ के बने रनवे की बजाय पानी के ऊपर से ही ये प्लेन उड़ान भरते हैं। फिर सैलानियों को रोटोरुआ की हवाई सैर कराते हैं। ऊपर से शहर का प्राकृतिक नजारा देखकर आप मंत्रमुग्ध हो जाएंगे। एडवेंचर के शौकीनों को भी यहां करने के लिए बहुत कुछ है, इनमें माउंटन बाइकिंग, स्काई डाइविंग सैलानियों को खूब पसंद आती है।

अनुपम हैं प्राकृतिक नजारें— नेपियर न्यूजीलैंड की राजधानी वेलिंगटन से 320 किलोमीटर की दूरी पर स्थित इस शहर को माओरी भाषा में अहुरीरी कहा जाता है। यहां का हॉक्स बे इलाका पहाड़, समुद्रतट, बंदरगाह और हवाई अड्डे के कारण पर्यटन का मुख्य केंद्र है। लोग यहां दशकों पुरानी आर्ट डेको वास्तुकला को भी निहारने आते हैं। यहां का मियामी बीच काफ़ी चर्चित है। खाने के शौकीन लोग अक्सर यहां खिंचे चले आते हैं, क्योंकि वाइन और फूड के लिए नेपियर काफ़ी मशहूर है।

ऑकलैंड समुद्र तटों का आनंद उठाने के लिए ऑकलैंड बेहतर जगह है। यहां का सबसे बड़ा आकर्षण पानी के भीतर का सैर है। सैलानी इस यादगार लम्हे का लुत्फ उठाने से नहीं चूकते। चाहें तो यहां के नाइटी माइल बीच पर गोताखोरी के साथ-साथ डॉल्फिन मछलियों के साथ तैराकी का मजा भी ले सकते हैं। समुद्रतटों पर बने रिसेंटों में ठहरने का भी अपना एहसास है। यहां की रंगारंग पार्टियाँ, कसीनो, हॉट एयर बैलूनिंग, घुड़सवारी, बच्चों का एडवेंचर पार्क, वलॉक म्यूजियम, कारू वर्ल्ड पर्यटकों को खूब आकर्षित करते हैं। ऑकलैंड खरीदारी के लिए भी अच्छी जगह है। यहां कई फेमस रेस्टोरंट और दुकानें हैं।



## सफर के दौरान इन चीजों का सेवन हो सकता है हानिकारक

लंबी छुट्टियों के दौरान हर कोई पूरे परिवार के साथ कहीं न कहीं घूमने जाने का प्लान बनाता है। गर्मियों की छुट्टी हो या वेकेशन हिल स्टेशन जाने का अपना ही मजा होता है। कई लोग सफर के दौरान गाने सुनते हैं तो कोई किताब पढ़ते हैं तो कोई आराम करते हैं। सफर के समय भूख लगना एक बहुत ही जाहिर सी बात है। हम घर से काफी सारी चीजें लेकर जाते हैं सफर के लिए लेकिन सफर में हम और चीजें भी खरीद लेते हैं। जिससे कई लोगों को सफर के दौरान उल्टी, जी मचलने की, सर घूमने की शिकायत रहती है और ऐसा होने पर सफर का मजा फीका पड़ जाता है। तो चलिए आज हम आपको बताते हैं कि सफर में कि चीजों का सेवन हानिकारक साबित हो सकता है।

**तला हुआ खाना** - ध्यान रहे कि सफर में कभी भी आप तले हुए खाने का सेवन ना करें ऐसा करने से आपकी सेहत को नुकसान पहुंच सकता है। ट्रेन से यात्रा के दौरान कई बार स्टेशन पर समोसे, कटलेट जैसी चीजें मिलती हैं। इन्हें देखकर मन ललचाने लगता है और हम भूख न लगने पर भी इनका सेवन कर लेते हैं। बाहर खुले में बिकने वाली इन चीजों को यात्रा के दौरान खाने की गलती न करें।

**नॉन वेज** - अगर आप सफर के दौरान नॉन वेज खाते हैं तो वह आपके पेट के लिए सही नहीं है क्योंकि नॉन वेज काफ़ी हेवी होता है और उसे पचने में काफ़ी समय लगता है और सफर में हम सिर्फ़ बैठे रहते हैं और हम ज्यादा हिल डूल नहीं सकते हैं जिससे नॉन वेज पच नहीं पाता है। इसलिए ध्यान रहे कि आप सफर के समय में हल्की चीजों का सेवन करें।

**दूध अंडा** - दूध और अंडा भी काफ़ी भारी होते हैं हमारे पेट के लिए और इन्हें पचने में काफ़ी समय लगता है तो अगली बार जब भी आप सफर करें तो ध्यान रहे कि आप दूध और अंडे का सेवन ना करें ताकी आपकी सेहत को कोई नुकसान ना हो और आपका सफर अच्छे से बीते।

**केले के चिप्स** - सफर के दौरान आप सूखे केले के चिप्स खा सकते हैं। ये आपको बाजार में आसानी से मिल जाएंगे। इसके अलावा एक मुट्ठी बादाम, भूने हुए चने, पिस्ता, सूखे कॉर्नफ्लेक्स और मूंगफली को हल्का सा सरसके के तेल या ऑलिव ऑयल में फ्राई करके पैक करके रख लें। इनके अलावा आप सेब और केले का सेवन भी कर सकते हैं।

## नवविवाहित जोड़ों के लिए ये हैं 5 सबसे रोमांटिक डेस्टिनेशंस

अपने पार्टनर के साथ कुछ पल अकेले गुजारना चाहते हैं तो टैलिंग से बेहतर कुछ नहीं हो सकता। खासकर न्यूली वेड्स के लिए तो ऐसा करना बेहद यादगार हो सकता है। यहां है कुछ खास रोमांटिक डेस्टिनेशंस की लिस्ट, जहां आप अपने स्पाउस के साथ जाने की तैयारी कर सकते हैं।

**पॉन्डिचेरी** - 1499 में वास्को डी गामा ने इसे डिस्कवर किया था। पॉन्डिचेरी या पुडुचेरी दुनिया की सबसे ज्यादा रोमांटिक डेस्टिनेशंस में से एक है। यहां के फ्रेंच कोलोनियल बिल्डिंग्स और खूबसूरत चर्च देखने लायक हैं। होटल कोरामंडल हेरिटेज में आप एक आरामदायक स्टे कर सकते हैं। इसके अलावा प्रोमैनेड और ले रॉयल पार्क भी अच्छे होटल साबित होंगे। स्वाद का आनंद उठाना चाहते हैं तो कैफे जटारी, सल्संगा, बेंकर स्ट्रीट बेस्ट हैं। पॉन्डिचेरी जाएं तो प्रोमैनेड बीच, पैरेडाइज बीच, ऑरोविल बीच, सेरैनिटी बीच बिलकुल भी मिस नहीं करें।

**वेनिस** - इटली का वेनिस भी दुनिया की बेहद रोमांटिक जगह में शामिल है। यहां के खूबसूरत कैनाल इस जगह के चार्म और मूड में चार चांद लगा देते हैं। ग्रीटी पैलेस, कारनिवल पैलेस और मोरेस्को जैसे होटल, वेनिस में रहने के लिए सबसे अच्छे माने जाते हैं। कैनाल में एक शानदार बोट-राइड न्यूली-वेड्स के लिए यादगार साबित होगी। ये गोंडोला राइड्स के नाम से मशहूर हैं। कैनाल के अलावा पियाजा सैन मार्को भी जरूर देखें। यहां के ला जुका, रिवेरिआ और अल मेरुका जैसे रेस्टोरंट्स भी बेहद पसंद आएंगे। कुलमिलाकर घ्यार को सेलेब्रेट करने के लिए वेनिस से अच्छी जगह नहीं होगी।

**बोरा बोरा** - बोरा बोरा को परफेक्ट लवर्स पैरेडाइज भी कहा जा सकता है। ये न्यूलीवेड्स के लिए आदर्श हनीमून डेस्टिनेशन है। यहां का माहौल किसी सपने जैसा महसूस होता है। ऐसा लगता है मानो आप दूसरी ही दुनिया में आ गए हों। एक कोजी स्टे के लिए आप होटल ले मेरीडियन, होटल मेटैथी और ब्लू हेवन आइलैंड ट्राय करें। रेस्टोरंट्स में ला विला महाना, द लकी हाइज और ते पहु में शानदार मील्ले लिए जा सकते हैं। यहां का सनसेट आप अपने पार्टनर के साथ खूब एनर्जी करेंगे।

**पेरिस** - खुद को एक परफेक्ट रोमांटिक फैंटेसी में देखना चाहते हैं तो पेरिस से अच्छा कुछ नहीं। यहां के होटल रिसिडेन्स फो, एक्रोपोल और शांग्रीला में रोमांटिक और बेहद आरामदायक स्टे किया जा सकता है। इस सिटी में अपने पार्टनर का हाथ पकड़कर पैदल घूमने का अलगा ही मजा है। नोर्टे डेम या आइकॉनिक एफिल टॉवर में पिक्निक करवाएं। पेरिस का माहौल आपकी मेरिड लाइफ में काफ़ी रस घोल सकता है।

**कॉट्सवोल्ड्स** - इंग्लैंड का कॉट्सवोल्ड्स हनीमून के लिए परफेक्ट डेस्टिनेशन है। यहां आपको बहुत प्रिवेसी मिलेगी और साथ ही फिशिंग, स्विमिंग और बोटिंग एनर्जी करने का वक्त भी मिलेगा। कॉट्सवोल्ड्स में ओल्ड स्टॉक इन, मेटाड्रम इन और बार्न्सले हाऊस में स्टे करें और यहां के अद्भुत व्यू का आनंद उठाएं। वारविक कासल, एवॉन ऑक्सफोर्ड यूनिवर्सिटी जैसे लैंडमार्क्स बिलकुल मिस नहीं करें। सबसे अच्छा खाना खाने के लिए ल्युमिपर, ग्रेप एस्केंप और डिनर एट सिक्स जाएं। इस जगह की हरियाली आपके अंदर के नेचर लवर को बाहर निकाल कर ले आएगी। यहां के पार्क में एक रोमांटिक पिक्निक करें। ये आपकी यादों में हमेशा बनी रहेगी।



## प्री-वेडिंग फोटोशूट के लिए बेस्ट हैं राजस्थान की ये जगहें, जिंदगी भर नहीं भूलेंगे आप

हम सभी यादों को फेंद करने के लिए तस्वीरें लेते हैं। वहीं शादी के पलों को खासकर अपनी यादों में संजोना चाहते हैं। जैसे शादी से पहले प्री-वेडिंग फोटोशूट, पोस्ट वेडिंग शूट, मेटरनिटी शूट करवाते हैं। जिससे कि इन तस्वीरों को हम जब भी देखें, तो इन खूबसूरत पलों को यादकर मुस्कुरा सकें। इस सब के बीच आजकल के कपल्स प्री वेडिंग फोटोशूट करवाना पसंद करते हैं।

ऐसे में अगर आपकी भी शादी होने वाली है और आप भी प्री वेडिंग शूट के लिए खूबसूरत जगहों की तलाश कर रहे हैं। तो बता दें कि यह आर्टिकल आपके लिए है। इस आर्टिकल के जरिए हम आपको राजस्थान की कुछ बेहद खूबसूरत जगहों के बारे में बताने जा रहे हैं। राजस्थान में आपको कई ऐसी लोकेशन मिलेंगी, जो आपको रॉयल फील देने का काम करेंगी। तो आइए जानते हैं उन जगहों के बारे में जहां पर आप प्री वेडिंग शूट करवा सकते हैं।

**मंडावा** - अपनी खूबसूरत नक्काशी और कृतियों वाली हवेलियों के लिए जाना जाने वाला मंडावा रिच कल्चरल हेरिटेज डेस्टिनेशन है। ऐसे में आप यहां पर फोटोशूट करवा सकते हैं। शादी के सीजन में कई कपल्स यहां पर फोटोशूट करवाते हैं।

**बूंदी** - राजस्थान का बूंदी शहर अपने भव्य महलों के लिए पूरी दुनिया में फेमस हैं। यह हवेलियाँ और महल आपकी प्री-वेडिंग शूट को रॉयल लुक देने का काम करेगा। आप यहां पर तारागढ़ किला, रानी जी की बावड़ी आदि में अपना शूट करवा सकते हैं।

**शेखावाटी एरिया** - आपको बता दें कि शेखावाटी एक ओपन एयर आर्ट गैलरी है। यहां की हवेलियों में खूबसूरत पेंटिंग हो रखी है। प्री-वेडिंग शूट के लिए यह लोकेशन सबसे बेस्ट है। शेखावाटी एरिया का खूबसूरत लोकेशन आपके प्री-वेडिंग शूट में चार चांद लगाने का काम करेगा।

**रणकपुर** - रणकपुर 15वीं शताब्दी के जैन मंदिरों के लिए काफ़ी ज्यादा फेमस है। रणकपुर में कई ऐसी जगह हैं, जहां पर आप प्री-वेडिंग शूट करवा सकते हैं।

**भरतपुर** - राजस्थान का भरतपुर अपने नेचर और वाइल्डलाइफ के लिए जाना जाता है। ऐसे में अगर आप भी प्री-वेडिंग शूट में वाइल्डलाइफ और नेचर का टच देना चाहते हैं, तो यह जगह परफेक्ट है। इसके अलावा भरतपुर में आप लोहागढ़ किले में भी शूट करवा सकते हैं।

**खिमसर** - दरअसल, यह गांवनुमा एक रिजॉर्ट है। यह जगह खिमसर किले और थार डेजर्ट के लिए जानी जाती है। यह जगह अपनी खूबसूरती के लिए काफ़ी फेमस है। ऐसे में यहां पर प्री वेडिंग शूट करवाना एक यूनिक आइडिया हो सकता है।

**कंभलगढ़** - कुम्भलगढ़ दुर्ग राजस्थान के राजसमन्द जिले में स्थित एक दुर्ग है। हालांकि इस जगह को लोगों द्वारा काफ़ी कम एक्सप्लोर किया गया है। ऐसे में यहां पर आपको प्राकृतिक सुंदरता और अनोखी हरियाली देखने को मिलेगी। वहीं प्री-वेडिंग शूट के लिए यह भी एक अच्छा ऑप्शन है।

**भैरोंगढ़** - कई कपल्स प्री वेडिंग शूट के लिए थोड़ा यूनिक जगह की तलाश कर रहे हैं, तो भैरोंगढ़ आपको निराश नहीं करेगा। भैरोंगढ़ में नेचर और चंबल नदी का किनारा आपके शूट को खूबसूरत बनाने का काम करेगा।





