



દુરાત ભૂમિ

હિન્દી દેનિક

સંપદક : સંજય આર. મિશ્રા

શ્રી 1008 મહારંડલેશ્વર
શ્રી સ્વામી રામાનંદ
દાસજી મહારાજ
શ્રી રામાનંદ દાસ અનષ્ટેવ સેવા
દ્રસ્ત, તપોવન આશ્રમ

સ્વ. પૂ. 1008 શ્રી રામાનંદ જી
તપોવન મંદિર, મોગ ગાંચ, સુરત

વર્ષ-12 અંક:225 તા. 21 ફરવરી 2024, બુધવાર, કાર્યાલય: 114, ન્યુ પ્રિયંકા ટાઉનશીપ અપાર્ટમેન્ટ, ડિંડોલી, ડિંડોલી, ઉધના સૂરત (ગુજરાત) મો. 9327667842, 9825646069 પૃષ્ઠ: 8 કીમત: 2:00 રૂપયે

ઓફિશિયલ ઈમેઇલ: ho@suratbhumi.com



/Suratbhumi.com

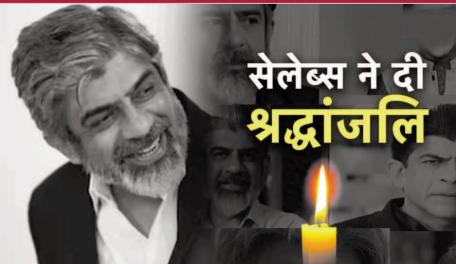
/Suratbhumi

/Suratbhumi

/Suratbhumi

/Suratbhumi

પહ્લા કાલમ

સેલેબ્સ ને દીન
શ્રદ્ધાંજલિટીવી અભિનેતા ઋતુરાજ સિંહ કો કર્ઝ
કલાકારોને દીન શ્રદ્ધાંજલિ

મુખ્યે

ટીવી અભિનેતા ઋતુરાજ સિંહ કો 59 વર્ષ કી આયુ મેં કાંડિકુક અરેસ્ટ કે કારણ સોમવાર રાત નિશ્ચન હો ગયા થા। ઉન્કે દોસ્ત અભિનેતા અમિત બહલ ને ઇસ ખબર કી પુછી કીએ। ઋતુરાજ ને અપને કારણ કો શુભાત દિલ્લી મેં થિએટર સે કી થી ઔર તુભી સે ઉન્કી શાહીસ્થાન સે દોસ્તી હો ગઈ કાર્યક્રમ વેચે એક હી થિએટર ગુપ મેંથાં। અપને લોકે કારણ મેં અભિનેતા ઉન્કે મૌત પર ટીવીને લેકર બાંધાયું રિશ્ટ સાથી હશે કાર્યક્રમ હોય હૈ। જાનકાર બતા રહે હૈ કે યુક્રેન યુદ્ધ કે બાવજૂદ શુરૂ હુએ નોસેના કા સાજ્ઞા યુદ્ધાભ્યાસ

નોસેના કી નોસેના રાત રહે હૈ

નોસ



रिटेल सैक्टर में बनाएं करियर

एक अनुमान के अनुसार आगामी वर्षों में एक करोड़ से अधिक लोगों को रोजगार रिटेल सैक्टर में ही मिलेगा जो वर्तमान में कार्यरत लाखों खुदरा विक्रेताओं के अलावा संगठित क्षेत्र में विकसित हो रहे डिपार्टमेंटल स्टोर्स, कंवीनिएंट स्टोर्स, मॉल्स, ई-रिटेलर्स, डिस्काउंट स्टोर्स, वैंडिंग मशीनों, स्पैशलिस्ट स्टोर्स आदि में पैदा होंगे जहाँ प्रशिक्षित युवाओं की जरूरत आने वाले समय में बेहद तेजी से बढ़ने की संभावना है।

कार्यक्षेत्र

रिटेल का अर्थ है ग्राहक तक उत्पादक पहुंचाना। रिटेल मैनेजमेंट में ग्राहकों तक सीधे संपर्क स्थापित करना, उनकी जरूरतों का ध्यान में रख कर सही उत्पाद उन तक पहुंचाना ज्यादा महत्वपूर्ण है। रिटेल इंडस्ट्री में दुकान, फार्म फॉर्ड वेन, सुपर मार्केट, डिपार्टमेंटल स्टोर्स, मॉल इत्यादि का समावेश होता है। इन जगहों पर बाइंग, मर्चेंडाइजिंग, ऑनलाइन रिटेलिंग में सेल्स मैनेजर, ट्रेनी, रिटेल सेल्स, एकीनव्यूट्रिट, रिटेल सेल्स रिप्रेजेंटेट, सेल्स मैनेजर, मैनेजमेंट ट्रेनर वन तक इसके अलावा रिटेल का कोर्स करने वाले साम्यवान युवा अपना वैरेट या आकूलेट भी खोल सकते हैं। इस सैक्टर में प्रशिक्षित तथा गैर-प्रशिक्षित दोनों तरह के लोगों के

लिए पार्टटाइम और फुलटाइम नौकरी के ढेरों विकल्प मौजूद हैं। महानरायों से लेकर छोटे-छोटे शहरों, कस्बों तक फैले मॉल्स, स्टोर्स, रेस्टोरेंट वेन्स, मल्टीब्रांड स्टोर्स से लेकर हाटल्स आदि में रोजगार पा सकते हैं।

योग्यता

अभी तक अधिकतर एमबीए, प्रोग्राम्स में ही रिटेल मैनेजमेंट के बारे में पढ़ाया जाता था लेकिन कुछ ऐसे भी कोर्सेज हैं, जो इस विषय पर अलग से कोर्स हैं जैसे सर्टीफिकेट इन रिटेल, डिप्लोमा इन रिटेलिंग, बी.बी.ए. इन रिटेलिंग, पी.जी. प्रोग्राम इन रिटेल एंड मार्केटिंग, पी.जी. डिप्लोमा इन विजुअल

और कंज्यूमर बिहेवियर वैरैह शामिल हैं।

रिटेलिंग संबंधी सर्टीफिकेट या डिप्लोमा कोर्स के लिए किसी भी संकाय से 50 प्रतिशत अंकों के साथ 12वीं पास होना जरूरी है। सर्टीफिकेट कोर्स की अवधि 3 महीने और डिप्लोमा की अवधि 6 महीने से लेकर एक साल होती है। दूसरी तरफ रिटेल में पी.जी. डिप्लोमा और मार्स्टर डिप्लोमा प्रोग्राम करने के लिए किसी भी संकाय से ग्रैजुएट होना जरूरी है।

रिटेलिंग सैक्टर के कुछ प्रमुख विभाग ग्राहक सेवा विभाग, भड़ारण

व्यवहार विपरीत स्थितियों में भी बनाए रखने की योग्यता सरीखे गुणों का होना आवश्यक है।

अमूमन रिटेलिंग के कोर्स में मार्केटिंग रिसर्च, रिटेल सेलिंग, इलेक्ट्रोनिक रिटेलिंग, मर्चेंडाइजिंग मार्केटिंग, रिटेल पर्विंग, रिटेल प्राइजिंग, रिटेल आर्मेनाइजेशन, रिटेल मैनेजमेंट, कंज्यूमर बिहेवियर, मैनेजमेंट इंफॉर्मेशन सिस्टम, सलार्ड-वेन मैनेजमेंट इंस्ट्रमेंट आदि से संबंधित सेवाएँ एवं व्यावाहारिक ट्रेनिंग भी जाती हैं।

पारिश्रमिक

रिटेल सेल्स रिप्पोर्टेटिंग पद पर करियर की शुरुआत करने के बाद कम्पनियों में 8 से 10 हजार, मैनेजमेंट ट्रेनी पद पर 12 से 16 हजार और सेल्स मैनेजर को 15 से 20 हजार रुपए प्रतिमाह मिल सकते हैं। डिप्लोमेंट हैड प्रतिमाह 4 लाख रुपए तक प्राप्त कर सकते हैं।

प्रमुख संरक्षण

विट्स पिलानी

इंदिरा गांधी मुक्त विश्वविद्यालय,

मैदान गढ़ी, नई दिल्ली

विडला इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी, नई दिल्ली

वाई.एम.सी.ए., जय सिंह रोड, नई दिल्ली

देवी अहित्या विश्वविद्यालय, इंदौर,

मध्य प्रदेश

एमटी विजनेस रूकूल, नोएडा, उत्तर प्रदेश

फार्माकोविजिलेंस

भरपूर है स्कोप

साइंस के स्टडीटेस के लिए फार्माकोविजिलेंस के फील्ड में करियर की अच्छी संभावनाएँ हैं। जानिए कैसे बना सकते हैं करियर...

अगर बचपन से ही मेडिकल की पढ़ाई का सपना था, लेकिन सफलता नहीं मिली, तो निराश होने की कोई बात नहीं। अब आपके पास एक ऐसा ऑप्शन है, जो आपके असूरे सपने को पूरा कर सकता है। यूं तो विज्ञान विषय पढ़ने वाले युवाओं के लिए करियर संभावनाओं की कोई कमी नहीं है। बायोइंजीनियरिंग के बढ़ने से इस क्षेत्र में युवाओं की मांग भी बढ़ने लगी है। ऐसे में साइंस के स्टडीटेस के लिए उभरता हुआ करियर है फार्माकोविजिलेंस।

हालांकि, इस कोर्स को करने के बाद आप एम्बीबीएस की डिप्लोमा तक नहीं पास करेंगे, लेकिन एक डॉक्टर का फर्ज जरूर निभा सकेंगे। दरअसल, दवाइयों से होने वाले किसी भी प्रकार के साइड इफेक्ट की पहचान, आकलन और बचाव के लिए फार्माकोलॉजिकल साइंस की मदद ली जाती है, ताकि दवाइयों को ज्यादा सुरक्षित और उपयोगी बनाया जा सके। फार्माकोविजिलेंस का संबंध दवाइयों की उपलब्धता, डिस्ट्रीब्यूशन, इस्टेमाल और इससे जुड़े विपरीत असर को पहचानना उसकी पूषित करना, असर को मापना है, ताकि दवाइयों को ज्यादा सुरक्षित और उपयोगी बनाया जा सके। आज इस फील्ड से जुड़े लोगों के लिए भारत के साथ-साथ विदेश में भी रोजगार का भरपूर मौका है।



कौन हो सकता है सफल

यह फील्ड उन लोगों के लिए बेहतर है, जो दवाइयों के साइड इफेक्ट को पकड़ने में एक्सपर्ट हों। इसके लिए हमेशा मरीजों, विक्रिकारों, दवा विक्रेताओं आदि से संपर्क में रहना पड़ता है। इसके अलावा, उसमें लोगों को स्वास्थ्य के प्रति सजग और सुरक्षित रखने की प्रबल भावना होनी चाहिए।

कालिफिकेशन

कम से कम 50 फीसदी अंकों के साथ केमिस्ट्री, बॉटनी, जूलोजी, बायोकेमिस्ट्री, माइक्रोबायोलॉजी, जेनेटिक्स और बायोटेक से ग्रेजुएट या पोस्ट ग्रेजुएट होना जरूरी है। आप सर्टीफिकेट इन फार्माकोविजिलेंस, डिप्लोमा इन फार्माकोविजिलेंस जैसे कोर्स कर सकते हैं।

कहां मिलेगी नौकरी

फार्माकोविजिलेंस से संबंधित कोर्स करने के बाद ग्लैक्सो, सन कार्मा, फाइजर, सिला, निकोलस पिरामिल जैसे अंतर्राष्ट्रीय कंपनियों में नौकरी भी मिल सकती है। विदेशी फार्माकोविजिलेंस से भी इस फील्ड से जुड़े प्रोफेशनल्स की काफी डिमांड है। रिटेल स्टोर्स को अच्छे पैकेज पर हायर किया जाता है।

सैलरी

इस फील्ड में शुरुआत में 15 से 20 हजार रुपये प्रति माह मिलते हैं। वहाँ, कुछ साल का अनुबंध वासिल करने के बाद 30 से 40 हजार रुपये प्रतिमाह तक मिल सकते हैं।

सावधानी में ही सुरक्षा

जब करियर से लेकर शिक्षा तक के लिए घर से दूर किसी शहर में जाकर अकेले ही रहना पड़े तो कुछ बातों का ध्यान रखना जरूरी हो जाता है ताकि अकेले रहते हुए आप अपनी सुरक्षा कर सके तथा परिवार वाले भी आपके बारे में निश्चित हो सके।

- आप आप पहली बार पढ़ाई, जॉब के लिए घर से दूर किसी शहर में जाकर अकेले ही रहने पड़े तो कुछ बातों का ध्यान रखना जरूरी हो जाता है ताकि अकेले रहते हुए आप अपनी सुरक्षा कर सकते हों।
- यदि आप किसी प्रोग्राम या काफ़ेइस इत्यादि में भाग लेने अपने किसी दोस्त या सहेली के साथ शहर से बाहर जा रही हैं तो न केवल उस जगह, रुकने के स्थान और पूरा प्रोग्राम ही अपने परिवार को बताएं बल्कि उस दोस्त का पता-ठिकाना एवं फोन नंबर भी घर पर छोड़ कर जाएं।
- किसी पर भी जल्दी भरोसा न करें और न ही किसी अजनकी या कलीग को अपने अकेले रहने या रूटीन की जानकारी दें।
- रुम में टेली या फिर कोई कलीग, बैस्ट फैंड हो या जानकार, किसी को भी अपना कोई सीक्रेट न बताएं। अपने क्रीडिट कार्ड या एटीएम कार्ड अथवा बैंक बैलेस का किसी न करें।
- जहाँ तक संभव हो, रात को बाहर निकलने से परहेज करें।
- होटल में बैक इन करते समय यदि रिसेप्शन पर बैठा रिसेप्शनिस्ट आप का नाम लिखे बिना ही आपको कमरे में जाने को कहे तो ऐसा कर्तव्य न करें। उससे कहें कि पहले वह आपका नाम व नंबर अपने रजिस्टर में लिखे।
- होटल के कमरे एवं खिड़कियों के लॉक भी बैक कर ले। यदि आपको कोई खामी नजर आए तो मैनेजर को उसकी जानकारी दें तथा ठीक करवाने को कहें। आप अपना कमरा बदलने के लिए भी उर्द्द कह सकती हैं।
- सब कुछ बैक करने के बाद अपने घर से पहुंचने की, रुम नंबर बाहर आपने होटल के नंबर की जानकारी दें जिससे कि आप अपना जगह पर अकेले होते हुए भी काफ़ी हाद तक सफ रहेंगी।

आजकल लोग फिटनेस के प्रति काफ़ी सजग हो गए ह

