







## संपादकीय

# सबसे महत्वपूर्ण गुण

प्रश्न होता है मनव जीवन का सबसे महत्वपूर्ण गुण क्या है ? मैंने बहुत सोचा चिच्छा किया तो मुझे इसका समाधान मिला की हाथारी चिन्नन शक्ति सबसे मुख्य और महत्वपूर्ण है क्योंकि मनव परिस्थिति के अनुरूप अपने चिन्नन में परिवर्तन कर उस स्थिति का सामना कर आगे बढ़ सकता है क्योंकि चिन्नन में किसी भी स्थिति-परिस्थिति को बदलने का दमड़म है । अतः सकारात्मकता हमारे जीवन के चिन्नन में हर समय रहे । उदय होने वाला सूर्य भी अस्त होता है । साधारण तथा लोग उत्ते सूर्य को ही प्रणाल करते हैं लेकिन अस्ताचल की तरफ जाते सूर्य को देख कर अनित्यता का बोध पा सकते हैं, वैराग्य भावना का विकास कर सकते हैं जैसा त्री हुन्मानजी ने किया था । जिसका संयोग होता है उसका वियोग होता है । जिसका उत्पाद होता है उसका व्यय होता है । मनुष्य जीवन धारण करके कर्म-पथ से कभी विचलित नहीं होना चाहिए । विच्छबाधाओं की, सफलता-असफलता की तथा हानि-लाभ आदि की चिंता किए बिना कर्त्तव्य के मार्ग पर चलते रहने में जो आनंद एवं उत्साह है, उसमें ही जीवन की सार्थकता है, इसमें कोई शक नहीं कि असफलता सदा दुख देती है किन्तु इस दुनिया में शायद ही ऐसा कोई व्यक्ति हो जिसे हार का सामना न करना पड़ा हो अतः असफलताओं को पार करके ही हम सफलता को प्राप्त कर सकते हैं । इतिहास गवाह है ज्यादातर सफल व्यक्ति ने पहले असफलता का स्वाद चखा है, उन्होंने उसे एक सीधे के रूप में लिया, उनके हर संघर्ष उनकी हर असफलता उन्हें हर बार कुछ ना कुछ सीधे देते गए जिससे आगे के लिए सफलता के रास्ते और भी विस्तृत व पुष्ट होकर खुले । विश्व विख्यात गणितज्ञ आइस्टीन बचपन में बार-बार असफल होने पर अपने को दिमागी कमज़ोर मान लेते तो आज वह विश्व विख्यात नहीं होते । ऑमस एडिसन ने 1000 से भी अधिक असफल परीक्षण किया फिर भी जब कोई उनको असफलता के बारे में पूछता तो वह यही कहते मैंने बल्कि तैयार न होने के हजार फार्मूले बना लिए असफल तो कभी दुहाई ही नहीं यही विश्वास रखकर अपनी असफलता को सफलता में बदला जा सकता है । जीवन में लगन और चिन्नन में सकारात्मकता सफलता की कुंजी है ।



प्रदीप छाजेड  
(बोरावड)

## आज का राशीफल

<b>मेष</b>	संतान के दायित्व की पुर्ति होगी। धन, पद, प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। राजनीतिक महत्वाकांक्षा की पुर्ति होगी। जीवन की सौन्दर्यता बनाये रखने की आवश्यकता है।
<b>वृषभ</b>	पारिवारिक महत्वपूर्ण वस्तु के पास की अभिलाषा पूरी होगी। वाणी की विश्वासी विवरण मिलेगा। वात्रा में अपने सामान के प्रति संवेदन रखें चोरी या खोने की आवश्यकता है। सासन सत्ता का सहयोग मिलेगा। धन हानि की संभावना है।
<b>मिथुन</b>	जीवनसाधारण का सहयोग मिलेगा। भाव्यवश्व कुछ ऐसा होगा जिसका आकर्ता लाभ मिलेगा। प्रैरोग प्रसंग प्रगाढ़ होगे। भारी व्यय का सामना करना पड़ सकता है। वाहन प्रयोग में सावधानी अपेक्षित है।
<b>कर्क</b>	व्यावसायिक योजना सफल होगी। संतान के दायित्व की पूर्ति होगी। पिता या उच्चाधिकारी का सहयोग मिलेगा। फिजूल खर्चों पर विनियन रखें नए अनुबंध प्राप्त होंगे।
<b>सिंह</b>	व्यावसायिक योजना सफल होगी। स्वास्थ्य के प्रति संचर रहें। परिवारिक जन्मों का सहयोग मिलेगा। बाद विवाह की प्रतिक्रिया होने के लिए योगदान दें।
<b>कन्या</b>	जीवेजगर व्यक्तियों को रोजगार मिलेगा। परिवारिक जन्मों के मध्य सुखद समय युजरेगा। वाणी की सौन्दर्यता आपकी प्रतिक्रिया में वृद्धि होगी। वाहन प्रयोग में सावधानी अपेक्षित है।
<b>तुला</b>	आर्थिक योजना को बल मिलेगा। पिता या उच्चाधिकारी से तनाव मिलेगा। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा। उपरान्त वस्तु के लिए योगदान दें।
<b>वृश्चिक</b>	जीवनसाधारण का सहयोग व सानिध्य मिलेगा। धन, पद, प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। रुपए पैसे के लिए देने में सावधानी रखें। किसी बहुमूलक वस्तु के पास की अभिलाषा पूरी होगी। जीवन देखने की आवश्यकता है।
<b>धनु</b>	आर्थिक दिशा में प्रगति होगी। परिवारिक जीवन सुख्य होगा। रुका हुआ कार्य सम्पन्न होगा। स्वास्थ्य के प्रति संचर रहें। कोई महत्वपूर्ण निर्णय न ले। व्यय की भावादौर्ध रहेगी।
<b>मकर</b>	पिता या उच्चाधिकारी का सहयोग मिलेगा। राजनीतिक क्षेत्र में किए गए प्रसंग साल होगा। वाणी की सौन्दर्यता आपको लाभ दिलायेगी। भारी व्यय का सामना करना पड़ सकता है। वाहन प्रयोग में सावधानी रखें।
<b>कुम्भ</b>	परिवारिक जीवन सुख्य होगा। आर्थिक पक्ष मजबूत होगा। संतान के दायित्व की पूर्ति होगी। खन-पान में संबंध रखें। जीवन संसार के लिए योगदान दें।
<b>मीन</b>	जीवनसाधारण का सहयोग व सानिध्य मिलेगा। शिवा प्रतिमिता के लिए आसानीत आवश्यकता सुलझानी की रिसेप्शनों से पौधा मिलेगी। नेत्र विकार की संभावना है। आय के नवोन्न स्त्रोत बनें।

# भारत की समृद्धि में योगदान बढ़ाते प्रवासी

## जयंतीलाल भंडारी

हाल ही में संयुक्त अरब अमीरात (यूएई) के जायद सेटर्टेस लिटी स्टेटियम, अबू धाबी में भारतीय समुद्राय द्वारा आयोजित एक कार्यक्रम का संबोधित करते हुए प्रधानमंत्री ने कहा कि इस समय भारत और संयुक्त अरब अमीरात मिलकर 21वीं सदी की नया इतिहास लिख रहे हैं । आप यहाँ जो मेनहन कर रहे हैं, उसे ऊर्जा से भारत भी आगे बढ़ रहा है । भारत के बढ़ते हुए सामर्थ्य ने दुनिया को भी स्थायित और समृद्धि की उमीद दी है । दुनिया के लिए ही में विदेश जाने वाले भारतीयों में हाई स्किल्ड लोगों की संख्या ज्यादा है जो अमेरिका, इंग्लैंड, सिङ्गापुर, आस्ट्रेलिया और न्यूजीलैंड जैसे उच्च आलोचित देशों में जा रहे हैं । आप यहाँ जो मेनहन कर रहे हैं, उसे ऊर्जा से भारत भी आगे बढ़ रहा है । भारत के बढ़ते हुए सामर्थ्य ने दुनिया को भी स्थायित और समृद्धि की उमीद दी है । दुनिया के लिए यहाँ जाने वाले भारतीयों में हाई स्किल्ड लोगों की संख्या ज्यादा है जो अमेरिका, इंग्लैंड, सिङ्गापुर, आस्ट्रेलिया और न्यूजीलैंड जैसे उच्च आलोचित देशों में जा रहे हैं । आप यहाँ जो मेनहन कर रहे हैं, उसे ऊर्जा से भारत भी आगे बढ़ रहा है । भारत के बढ़ते हुए सामर्थ्य ने दुनिया को भी स्थायित और समृद्धि की उमीद दी है । दुनिया के लिए यहाँ जाने वाले भारतीयों में हाई स्किल्ड लोगों की संख्या ज्यादा है जो अमेरिका, इंग्लैंड, सिङ्गापुर, आस्ट्रेलिया और न्यूजीलैंड जैसे उच्च आलोचित देशों में जा रहे हैं । आप यहाँ जो मेनहन कर रहे हैं, उसे ऊर्जा से भारत भी आगे बढ़ रहा है । भारत के बढ़ते हुए सामर्थ्य ने दुनिया को भी स्थायित और समृद्धि की उमीद दी है । दुनिया के लिए यहाँ जाने वाले भारतीयों में हाई स्किल्ड लोगों की संख्या ज्यादा है जो अमेरिका, इंग्लैंड, सिङ्गापुर, आस्ट्रेलिया और न्यूजीलैंड जैसे उच्च आलोचित देशों में जा रहे हैं । आप यहाँ जो मेनहन कर रहे हैं, उसे ऊर्जा से भारत भी आगे बढ़ रहा है । भारत के बढ़ते हुए सामर्थ्य ने दुनिया को भी स्थायित और समृद्धि की उमीद दी है । दुनिया के लिए यहाँ जाने वाले भारतीयों में हाई स्किल्ड लोगों की संख्या ज्यादा है जो अमेरिका, इंग्लैंड, सिङ्गापुर, आस्ट्रेलिया और न्यूजीलैंड जैसे उच्च आलोचित देशों में जा रहे हैं । आप यहाँ जो मेनहन कर रहे हैं, उसे ऊर्जा से भारत भी आगे बढ़ रहा है । भारत के बढ़ते हुए सामर्थ्य ने दुनिया को भी स्थायित और समृद्धि की उमीद दी है । दुनिया के लिए यहाँ जाने वाले भारतीयों में हाई स्किल्ड लोगों की संख्या ज्यादा है जो अमेरिका, इंग्लैंड, सिङ्गापुर, आस्ट्रेलिया और न्यूजीलैंड जैसे उच्च आलोचित देशों में जा रहे हैं । आप यहाँ जो मेनहन कर रहे हैं, उसे ऊर्जा से भारत भी आगे बढ़ रहा है । भारत के बढ़ते हुए सामर्थ्य ने दुनिया को भी स्थायित और समृद्धि की उमीद दी है । दुनिया के लिए यहाँ जाने वाले भारतीयों में हाई स्किल्ड लोगों की संख्या ज्यादा है जो अमेरिका, इंग्लैंड, सिङ्गापुर, आस्ट्रेलिया और न्यूजीलैंड जैसे उच्च आलोचित देशों में जा रहे हैं । आप यहाँ जो मेनहन कर रहे हैं, उसे ऊर्जा से भारत भी आगे बढ़ रहा है । भारत के बढ़ते हुए सामर्थ्य ने दुनिया को भी स्थायित और समृद्धि की उमीद दी है । दुनिया के लिए यहाँ जाने वाले भारतीयों में हाई स्किल्ड लोगों की संख्या ज्यादा है जो अमेरिका, इंग्लैंड, सिङ्गापुर, आस्ट्रेलिया और न्यूजीलैंड जैसे उच्च आलोचित देशों में जा रहे हैं । आप यहाँ जो मेनहन कर रहे हैं, उसे ऊर्जा से भारत भी आगे बढ़ रहा है । भारत के बढ़ते हुए सामर्थ्य ने दुनिया को भी स्थायित और समृद्धि की उमीद दी है । दुनिया के लिए यहाँ जाने वाले भारतीयों में हाई स्किल्ड लोगों की संख्या ज्यादा है जो अमेरिका, इंग्लैंड, सिङ्गापुर, आस्ट्रेलिया और न्यूजीलैंड जैसे उच्च आलोचित देशों में जा रहे हैं । आप यहाँ जो मेनहन कर रहे हैं, उसे ऊर्जा से भारत भी आगे बढ़ रहा है । भारत के बढ़ते हुए सामर्थ्य ने दुनिया को भी स्थायित और समृद्धि की उमीद दी है । दुनिया के लिए यह



**बरतें सावधानी**  
गर्भ-निरोधक का कोई भी उपाय करने से पहले डॉक्टर से दवाओं के असर, इनके असफल होने की संभावना और गर्भशय से बाहर गर्भ धारण की संभावनाओं के बारे में पर्याप्त जानकारी प्राप्त कर लें। डॉक्टर की सलाह पर ही आप अपने लिए सही विकल्प चुनें।



## यूं रखें दांतों को स्वस्थ

यह सही है कि दांत के दर्द का इलाज महंगा होता है लेकिन अगर थोड़ी सावधानी बरती जाए और कुछ आदतें डाल ली जाएं तो आप लंबे समय तक दांतों के डॉक्टर के पास जाने से बच सकते हैं क्योंकि डेटिस्ट के पास लगातार जाना किसी सिरदर्द से कम नहीं है। यहां पेश है ऐसे ही 10 खास तरीके जिन्हे आजमा कर आप चमकती मुस्कान पा सकते हैं।

- दिन में कम से कम आठ से दस ग्लास पानी पिएं। जितना पानी आप पिएं उतना ही आपके दांत साफ होंगे। इसके अलावा यह चाय, कॉफी, शारब, सोडा आदि के दांतों को भी दांतों से मिटाने में कामरा साधित होगा।

- अपने खाने में फल और सब्जी शामिल करें।

सेब, खीरा, गाजर आपके दांतों को प्रशस्ति करते हैं। यह आपके दांतों में फंसे खाने को भी निकालते हैं और मस्तूओं की समस्या दूर होती है।

3. खाने के बाद पनीर का टुकड़ा खाने से आपके दांत चमकदार रहते हैं।

4. च्छिंगम खाने से सलाइवा का निर्माण होता है जो आपके दांतों से प्लाक परिस्त को साफ करता है। साथ ही आपके दांतों के इनैमल को मजबूत बनाता है।



- जस्ते और सोडा पीने के बाद ब्रश नहीं करना चाहिए। हो सके तो कफी और बाइन स्ट्रॉन्स से पिएं। इससे इनका संधार संकर आपके दांतों से नहीं हो पाएंगा और आपके दांत हमेशा चमकते रहेंगे।

- हमेशा सांप्ट ब्रश का इस्तेमाल करें। अगर आप सब्ज ब्रश का इस्तेमाल करते हैं तो उसे कुछ देर गर्म पानी में डुबोकर फिर ब्रश करें।

7. चॉकलेट पर कैंडी बार भी आपके दांतों के लिए नुकसानहीं है। इनकी जगह बादाम, वेजमाइट क्रैकर्स चीज़ के साथ दही और ताज फल आदि खाना चाहिए।

8. दांतों के साथ ही जीभ की सफाई भी जरूरी है। टंग क्लीनर का इस्तेमाल रोजाना करें। यह आपके दांतों को हाईजीनिक बालाएँ रखता है, साथ ही मूँह से आने वाली बैबू को भी दूर करता है।

9. चीनी और स्टर्च का इस्तेमाल कम से कम करना चाहिए। यह बैक्टीरिया पैदा करते हैं जो आपके दांतों को नुकसान पहुंचाते हैं।

- खाने के बाद दांतों को हाइड्रोजन परोक्साइड से साफ करना चाहिए, ताकि आपके दांतों से बैक्टीरिया दूर हों और वे सुंदर दिखें। मगर हमेशा एक बात का ध्यान रखें कि हाइड्रोजन परोक्साइड को निगलना नहीं चाहिए। इससे सिर्फ गर्जे करने चाहिए।

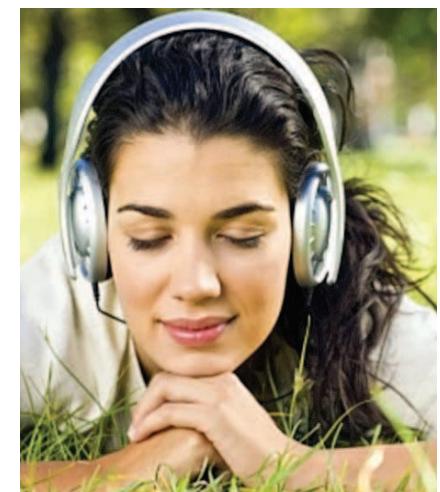
# संगीत से रहे स्वस्थ निरोगी काया

**ए**क तरफ जहां शाश्वत व आध्यात्मिक एक-दूसरे से जुड़े योग से मनुष्य शरीर, मन और मसिष्टक को साधता है, वहीं व्यांगक दोनों का उद्देश्य समान है। मनवी जीवन की आवश्यकताओं में पहला सुख निरोगी काया माना गया है। मसिष्टक को उद्देश्य आत्मा को शुद्ध तथा शरीर व मसिष्टक हर किसी के करता है। संगीत का उद्देश्य केवल मनोरंजन करना नहीं है, आधुनिक एवं मैडिया के कारण प्राप्ति नहीं कर पाते हैं। जिस में बने रहने के इच्छुक संगीतज्ञों को छोड़ दिया जाए तो हर तरह का हेतु प्रयासरत कई साधक बीमार शरीर है, आधुनिक एवं मैडिया के परिवर्तन पर जोर देता है।

स्वरों की उपासना, रियाज, शाश्वत शुद्ध पद्धति द्वारा आराधना कर अंतर्मन में गहराई तक उत्तराना संगीत का मुख्य लक्ष्य है। इसलिए संगीत

शाश्वत की देन हैं। संगीत में स्वरों की शुद्धता पर जोर दिया जाता है, पर योग में आसन व मुद्राओं पर जोर दिया जाता है। दोनों में ही स्वर व मुद्रा की श्रेष्ठता से संगीत से जीवन में शक्ति विकास होता है। अतः जीवन जा सकता है कि शरीर तथा मन को स्वस्थ, प्रपुत्तिलत रखने के लिए योग शाश्वत संगीत साधन स्वरूप दोनों समान स्वरूप से आवश्यक है।

संगीत साधना फिर चाहे गायन हो, वादन हो, कलाकार को एक ही मुद्रा में धंधों बैठे रहना पड़ता है। उसी तरह से योग में भी एक अवश्यक व्यायाम है जो बढ़ना। संगीत में एक ही स्नाय पर, साधना को असली आनंद सड़क आवश्यक है। संगीत का असली आनंद सड़क पर, बागीचे में, बरामदे में, छत पर सुख, शाम घमते हुए उत्तराना चाहिए। इसके लिए योग संघर्षशील है। योग से सहायता की आवश्यकता होती है। मन की, मसिष्टक की एकाग्रता, प्रसन्नन्वित व्यक्तित्व योग मनुष्य एकाग्र रहता है व प्रसन्न मन से काम करता है।



## अनजाही प्रेग्नेंसी रोकने खाएं गर्भ-नियोधक टैबलेट्स

**कि** सी नहीं जान को धरती पर लाने का निर्णय आज के दौर में सोचा-समझा होना चाहिए। न चाहते हुए अगर कभी आपको कंसीवन करना पड़े, तो आप उस उत्सव के लिए करेंगी? आपके पास दो ही रासायनिक करताएं। अब अंशन यानी गर्भनीयता इतना आसन भी नहीं होगा। इसमें शारीरिक बल्कि मानसिक पीड़ा से भी आपको गुजरना पड़ता है। यह आपकी जान के लिए खतरा भी बन सकता है। इसके बेतर तो यही होगा कि आप पहले से सही प्रोटेक्शन लें ताकि इस तरह की समस्या आपकी जिंदगी में आए ही नहीं। जी हाँ, हम बात कर रहे हैं कॉन्ट्रोसेटिव यानी गर्भ-नियोधक उपायों की।

अब आपके मन में यह सवाल भी उठता होगा कि गर्भ-नियोधक के लिए गोती सही बन सकती है। इसके बेतर तो यही होगा कि आप पहले से सही प्रोटेक्शन लें ताकि इस तरह की समस्या आपकी जिंदगी में आए ही नहीं। जी हाँ, हम बात कर रहे हैं कॉन्ट्रोसेटिव यानी गर्भ-नियोधक उपायों की।

अब आपको मन में यह सवाल भी उठता होगा कि गर्भ-नियोधक के लिए गोती सही है या फिर इंजेशन। आपका सवाल जायज ही है, विशेषकर तक जब बाजार में कई सारे विकल्प होंगे। आपको यहाँ हम कुछ विकल्पों के बारे में बता रहे हैं:

**आई पिल्स:** अनजाही प्रेग्नेंसी को रोकने का सबसे सरीक उपाय है इमजेंसी कॉन्ट्रोसेटिव पिल्स, जैसे कि आई पिल। यह पिलस अमुर्खित सेक्स का किसी अन्य कॉन्ट्रोसेटिव के नाकाम होने के बाद अनजाही प्रेग्नेंसी को रोकने का एक सुरक्षित और सरल तरीका है। यह तीन तरीके से काम करती है: पहला यह ओवर से निकलने वाले एप्स को बाहर नहीं रखता है।

दूसरा आर्कोइड पिल्स (आईयूडा-सी) यह अल्टकोटर के इमर्जेंसी कॉन्ट्रोसेटिव के लिए एक अत्यधिक उपाय है। यह पिल्स का एक विकल्प सुख अब उपलब्ध है, जिसे मिनी पिल (प्रोजेस्टोरोन ऑस्ली पिल्स) कहते हैं। यदि आप सन्नायन करता हो तो ही, तो यह शरीर में दूध बनने की प्रक्रिया को बदलती है। इसमें लाइनिंग लाइनिंग विकल्प के लिए एक अत्यधिक उपाय है।

तीन ग्राम आंवले के चूर्ण में 3 ग्राम पीपल का चूर्ण और दमा में 3 ग्राम शहद मिलाकर इन चाटें। पित की समस्या दूर होती है। द्यबुड्योपे में नित्य लाइनिंग का सेवन गाय के दूध के साथ करने से मधुमेह ठीक हो जाता है। इसमें लाइनिंग ट्यूब के अंदर कॉपर की तार लागाया जाता है। इसमें कॉपर आईयूडी या कॉपर टी ज्यादा प्रबलन में है। इसमें लाइनिंग ट्यूब के अंदर कॉपर की तार लागाया रखती है। एक नई हामोन कॉपर टी भी उपलब्ध है, जो सामान्य कॉपर टी ज्यादा प्रभावशाली होता है। कॉपर टी को आप पांच से दस साल के लिए लगावा सकती हैं। इन सब के अलावा इंजेशन, फीमेल कंडीम आदि भी गर्भनीयोधक के अन्य विकल्प हैं।

असरदार सुदूर होगा। यह विकल्प सुखित तो है, लेकिन रेस्युलर बर्थ कंट्रोल के तौर पर इसका लगातार प्रयोग करना ठीक नहीं है। इसे एक महीने में एक स्वेच्छा व्यायाम के लिए कर सकते हैं, लेकिन इसके लिए एक इमर्जेंसी कॉन्ट्रोसेटिव के लिए एक अल्टकोटर के लिए एक अल्टकोटर को इस्तेमाल करें। ये इमर्जेंसी पिल्स आपको अंशन के लिए एक अत्यधिक उपाय की समस्या रहती है।

मिनी पिल्स: गर्भनीयोधक गोलियों का एक विकल्प सुख अब उपलब्ध है, जिसे मिनी पिल (प्रोजेस्टोरोन ऑस्ली पिल्स) कहते हैं। यदि आप सन्नायन करता हो तो ही, तो यह शरीर में दूध बनने की प्रक्रिया को बदलती है। इसमें लाइनिंग लाइनिंग विकल्प के लिए एक अत्यधिक उपाय है।

आंवले का आपावले के लिए एक अत्यधिक उपाय है।

आंवले का साथ खाने से बालासी की समस्या ठीक होती है।

आंवले में चूर्ण में सेवा नमक मिलाकर सरसों तेल के साथ मसूदों पर मतने से मसूदों से रक्त आना बंद हो जाता है। यदि बाल आदि की समस्या रहती हो, तो रात को सोने से समय आंवले का एक चम्मच चूर्ण पानी के साथ लेने से फायदा मिलता है।

आंवले के आपावले का चूर्ण और चम्मच चूर्ण से उच्च रक्तचाप ठीक होता है।

सूखे आंवले तथा जामुन की ग



## ब्राजील से किया 3 हजार टन उड़द का अतिरिक्त आयात, भाव कम हुए

जयपुर। उड़द के भाव कम हो गए हैं। इसकी वजह ब्राजील से उड़द का अतिरिक्त आयात होना बताया जा रहा है। जानकारी के अनुसार जयपुर में दिवाली से पूर्व सबूत उड़द का भाव 108 रुपये प्रति किलो था, जो कि वर्तमान में घटकर 95 रुपये प्रति किलो के आसापास रह गया है। सियायरा ब्रोकर्स के कानूनी ने बताया कि उड़द मोरार 115 से 125 रुपये तथा उड़द छिलका दाल 118 रुपये प्रति किलो थोक में बीची जा रही है। बताया जा रहा है कि केन्द्र सरकार ने ब्राजील से 3 हजार टन उड़द का अतिरिक्त आयात किया है। यह मात्रा पहले से इष्टेंट की जो तकी 20 हजार टन उड़द के अतिरिक्त है। आपको बता दें कि देश में उत्पादन में गिरावट आने की आशंका के मद्देनजर सरकार ने बीते नवंबर माह के दौरान ब्राजील के विस्तारों और कारोबारियों से अहम एवं उड़द ज्यादा आने का अनुरोध किया था। ताकि उत्पादन को स्थोले में बढ़ावीरी हो सके इस बीच ब्राजील से 3 हजार टन उड़द भारत पहुंच चुका है। इसके अतिरिक्त आयात विवर जाने वाले 20 हजार टन उड़द का भाव भी बिल्कुल अद्यता से ज्यादा मात्रा मसूर दाल की थी। बता दें कि भारत ने उत्पादन में अहम एवं उड़द का अतिरिक्त आयात किया है। इसके अतिरिक्त उड़द का आयात किया था। इसमें आधे से ज्यादा मात्रा मसूर दाल है। इसके अतिरिक्त उड़द खाना का सबसे बड़ा दाल उत्पादक देश है। इसके बावजूद खाना के अहम एवं उड़द ज्यादा आयात करने के लिए ब्राजील से उड़द इंटर्नेशनल एयरलाइन टन दालों का आयात किया था। इसमें आधे से ज्यादा मात्रा मसूर दाल की थी। ब्राजील के अतिरिक्त उड़द का आयात भारत के लिए ब्राजील से उड़द खाना का अहम एवं उड़द ज्यादा आयात किया गया है। यहाँ से यूरोपीय थिक टैक ने अपनी रिपोर्ट में इसे उड़द का अहम एवं उड़द ज्यादा आयात किया है। अकेले अमेरिका को 2.2 अरब यूरो के पेट्रोलियम उत्पादों का आयात किया गया। इन पेट्रोलियम उत्पादों के बाने के लिए 73.3 करोड़ डॉलर का रुसी कच्चा तेल आयात किया गया।

## भारत ने रुसी तेल से बने पेट्रोलियम

### उत्पाद निर्यात किए

नई दिल्ली। जी 7 देशों को भारत की तरफ से नियांत किए जाने वाले एक तिहाई पेट्रोलियम उत्पाद लगभग 6.65 अरब डॉलर रुपीयी के लिए तेल से नियांत किए गए हैं। एक यूरोपीय थिक टैक ने अपनी रिपोर्ट में इस तेल का भी जिक्र किया है कि कैसे जी 7 देशों ने प्रतिबंध लगाकर रुसी कच्चे तेल को खरीदने से परहेज किया, लैंकिन तीसरे देश को उत्पादन के नियांत की अनुमति दे दी। रुस द्वारा यूरोप पर अकामण के बाद उत्पाद के दर्जनों के लिए तेल खरीद पर अतिरिक्त शेयर के बाद उत्पाद के नियांत देशों ने मूल संसाधन जैसे कदम उड़ाए थे। फिल्डेंड की सेंटर फार रिसर्च आन एनसी एंड कॉर्पोरेशन एयर ने कहा कि पेट्रोलियम उत्पादों का सबसे ज्यादा नियांत रिलायंस इंडस्ट्रीज की जामानागर रिफाइनरी से किया गया। यहाँ से यूरोपीय देशों को 5.2 अरब डॉलर के पेट्रोलियम उत्पाद नियांत किए गए। भारत ने पेट्रोलियम उत्पादों को नियांत के लिए 3.02 अरब यूरो का रुसी कच्चा तेल आयात किया। अकेले अमेरिका को 2.2 अरब यूरो के पेट्रोलियम उत्पादों का आयात किया गया। इन पेट्रोलियम उत्पादों के बाने के लिए 73.3 करोड़ डॉलर का रुसी कच्चा तेल आयात किया गया।

## उत्पाद नियांत किए अतिरिक्त आयात भारत के द्वारा नियांत किए जाएंगे

### नियांत थिल्क: सरकार

नई दिल्ली। केन्द्र सरकार ने बुधवार को कहा कि उत्पाद जावल की नियांत पर 20 प्रतिशत शुल्क 31 मार्च के बाद भी जारी रहेगा। स्थानीय स्तर पर पर्याप्त भारतीय और घरेलू कीमतों को नियांत रखने के लिए 25 अप्रूव, 2023 से 16 अक्टूबर, 2023 तक तक उत्पाद जावल पर 20 प्रतिशत नियांत शुल्क लगाया गया था। हालांकि बाद में इसे 31 मार्च 2024 तक के लिए बढ़ा दिया गया था। वित्त मंत्रालय ने एक अधिसूचना में कहा कि 20 प्रतिशत नियांत शुल्क बिना किसी अतिरिक्त शिथि के 3.1 मार्च के बाद भी जारी रहेगा। इसके अलावा पीली भर का शुल्क-मुक्त आयात 31 मार्च के बाद भी जारी रहेगा। बास्तव में दशरथ किया गया था। इसने देश के लिए उड़द का अतिरिक्त आयात किया गया।

# गन्ने का एफआरपी बढ़ाने के बाद चीनी कंपनियों के शेयरों में गिरावट

## नई दिल्ली।

केन्द्र सरकार के लिए गन्ने का उचित व लाभकारी मूल्य (एफआरपी) 25 रुपये पर बढ़ाकर 40.70 रुपये पर, प्रतिशत सरकार 72.62 रुपये पर, श्री रेणुका शुरुआत के शेयर 2.41 रुपये पर, धामपुर शुरुआत मिल्स का शेयर 1.12 रुपये पर, बिलिंग करने के एक दून बाद, गुराव का शुरुआती कारोबार में चीनी कंपनियों के शेयर में तीन प्रतिशत तक की गिरावट देखी गई। बीएसी पर सूचीबद्ध गण शुरुआत के आसापास रह गया है। सियायरा ब्रोकर्स के कानूनी कूमुन ने बताया कि उड़द मोरार 115 से 125 रुपये तथा उड़द छिलका दाल 118 रुपये प्रति किलो थोक में बीची जा रही है। बताया जा रहा है कि केन्द्र सरकार ने ब्राजील से 3 हजार टन उड़द का अतिरिक्त आयात किया गया है। यह मात्रा पहले से इष्टेंट की जो तकी 20 हजार टन उड़द के अतिरिक्त है। आपको बता दें कि देश में उत्पादन में गिरावट आने की आशंका के मद्देनजर सरकार ने बीते नवंबर माह के दौरान ब्राजील के विस्तारों और कारोबारियों से अहम एवं उड़द ज्यादा आयात किया गया है। इसके अतिरिक्त उड़द का आयात किया गया है। यह मात्रा पहले से इष्टेंट की जो तकी 20 हजार टन उड़द के अतिरिक्त है। आपको बता दें कि देश में उत्पादन में गिरावट आने की आशंका के मद्देनजर सरकार ने बीते नवंबर माह के दौरान ब्राजील के विस्तारों और कारोबारियों से अहम एवं उड़द ज्यादा आयात किया गया है। इसके अतिरिक्त उड़द का आयात किया गया है। यह मात्रा पहले से इष्टेंट की जो तकी 20 हजार टन उड़द के अतिरिक्त है। आपको बता दें कि देश में उत्पादन में गिरावट आने की आशंका के मद्देनजर सरकार ने बीते नवंबर माह के दौरान ब्राजील के विस्तारों और कारोबारियों से अहम एवं उड़द ज्यादा आयात किया गया है। इसके अतिरिक्त उड़द का आयात किया गया है। यह मात्रा पहले से इष्टेंट की जो तकी 20 हजार टन उड़द के अतिरिक्त है। आपको बता दें कि देश में उत्पादन में गिरावट आने की आशंका के मद्देनजर सरकार ने बीते नवंबर माह के दौरान ब्राजील के विस्तारों और कारोबारियों से अहम एवं उड़द ज्यादा आयात किया गया है। इसके अतिरिक्त उड़द का आयात किया गया है। यह मात्रा पहले से इष्टेंट की जो तकी 20 हजार टन उड़द के अतिरिक्त है। आपको बता दें कि देश में उत्पादन में गिरावट आने की आशंका के मद्देनजर सरकार ने बीते नवंबर माह के दौरान ब्राजील के विस्तारों और कारोबारियों से अहम एवं उड़द ज्यादा आयात किया गया है। इसके अतिरिक्त उड़द का आयात किया गया है। यह मात्रा पहले से इष्टेंट की जो तकी 20 हजार टन उड़द के अतिरिक्त है। आपको बता दें कि देश में उत्पादन में गिरावट आने की आशंका के मद्देनजर सरकार ने बीते नवंबर माह के दौरान ब्राजील के विस्तारों और कारोबारियों से अहम एवं उड़द ज्यादा आयात किया गया है। इसके अतिरिक्त उड़द का आयात किया गया है। यह मात्रा पहले से इष्टेंट की जो तकी 20 हजार टन उड़द के अतिरिक्त है। आपको बता दें कि देश में उत्पादन में गिरावट आने की आशंका के मद्देनजर सरकार ने बीते नवंबर माह के दौरान ब्राजील के विस्तारों और कारोबारियों से अहम एवं उड़द ज्यादा आयात किया गया है। इसके अतिरिक्त उड़द का आयात किया गया है। यह मात्रा पहले से इष्टेंट की जो तकी 20 हजार टन उड़द के अतिरिक्त है। आपको बता दें कि देश में उत्पादन में गिरावट आने की आशंका के मद्देनजर सरकार ने बीते नवंबर माह के दौरान ब्राजील के विस्तारों और कारोबारियों से अहम एवं उड़द ज्यादा आयात किया गया है। इसके अतिरिक्त उड़द का आयात किया गया है। यह मात्रा पहले से इष्टेंट की जो तकी 20 हजार टन उड़द के अतिरिक्त है। आपको बता दें कि देश में उत्पादन में गिरावट आने की आशंका के मद्देनजर सरकार ने बीते नवंबर माह के दौरान ब्राजील के विस्तारों और कारोबारियों से अहम एवं उड़द ज्यादा आयात किया गया है। इसके अतिरिक्त उड़द का आयात किया गया है। यह मात्रा पहले से इष्टेंट की जो तकी 20 हजार टन उड़द के अतिरिक्त है। आपको बता दें कि देश में उत्पादन में गिरावट आने की आशंका के मद्देनजर सरकार ने बीते नवंबर माह के दौरान ब्राजील के विस्तारों और कारोबारियों से अहम एवं उड़द ज्यादा आयात किया गया है। इसके अतिरिक्त उड़द का आयात किया गया है। यह मात्रा पहले से इष्टेंट की जो तकी 20 हजार टन उड़द के अतिरिक्त है। आपको बता दें कि देश में उत्पादन में गिरावट आने की आशंका के मद्देनजर सरकार ने बीते नवंबर माह के दौरान ब्राजील के विस्तारों और कारोबारियों से अहम एवं उड़द ज्यादा आयात किया गया है। इसके अतिरिक्त उड़द का आयात किया गया है। यह मात्रा पहले से इष्टेंट की जो तकी 20 हजार टन उड़द के अतिरिक्त है। आपको बता दें कि देश में उत्पादन में गिरावट आने की आशंका के मद्देनजर सरकार ने बीते नवंबर माह के दौरान ब्राजील के विस्तारों और कारोबारियों से अहम एवं उड़द ज्यादा आयात किया गया है। इसके अतिरिक्त उड़द का आयात किया गया है। यह मात्रा पहले से इष्टेंट की जो तकी 20 हजार टन उड़द के अतिरिक्त है। आपको बता दें कि देश में उत्पादन में गिरावट आने की आशंका के मद्देनजर सरकार ने बीत



