



यूँ छुड़ाएँ

बच्चे का अंगूठा चूसना

बच्चों का अंगूठा चूसना एक स्वाभाविक प्रवृत्ति है, लेकिन शिशु जब बड़ा होने लगे, तो उसकी इस प्रवृत्ति पर नजर रखना बहुत जरूरी है अन्यथा वे किशोरावस्था आने तक अंगूठा चूसते रहते हैं। यदि आप चाहती हैं कि आपका बच्चा यह प्रवृत्ति छोड़े, तो आजमाइए ये टिप्स -

- बच्चे को किसी तरह का कोई तनाव न हो, इस बात का ध्यान रखें।
- शैशव अवस्था में शिशु को गोद में बिठाकर लाइ प्यार करें।
- अपने शिशु को स्तनपान कराने में कोताही न बरतें। उसका स्तनपान धीरे-धीरे छोड़ाएँ।
- बच्चे की उपेक्षा न करें और न ही उसमें किसी तरह का भय पनपने दें।
- बच्चे में सुरक्षा की भावना पैदा करें।
- मारें-पीटें नहीं और न ही उसके हाथ बांधें।
- यदि उसके मित्र अंगूठा चूसने वाले हैं, तो उनके साथ खेलने न दें।
- उसकी आवश्यकताओं, अपेक्षाओं और जरूरी मांगों को पूरा करें।
- बच्चे की बातों को अनसुनी न करें अपितु धैर्यपूर्वक और सहानुभूति से सुनें।
- यदि बच्चे में कोई हीन भावना व्याप्त हो तो उसे दूर कर उसका आत्मविश्वास बढ़ाएँ।
- बच्चे को सृजनात्मक गतिविधियों से जोड़ें और उसे व्यस्त रखें।
- उसे इस बात का अहसास कराएँ कि अब वह बड़ा हो रहा है और बड़े बच्चे अंगूठा नहीं चूसते।
- यदि दिनभर में उसने अंगूठा नहीं चूसा, तो इसके लिए उसे शाबाशी दें।
- जब बच्चा अंगूठा चूस रहा हो तो, उसे आइना दिखाएँ कि कितना मजा लगा रहा है वह।

घर के इन हिस्सों में बना सकते हैं ऑफिस



अपने घर के किसी एक खास हिस्से को ऑफिस में कन्वर्ट कर सकती हैं। सबसे पहले आपको देखना होगा कि घर में खाली स्थान कौन सा है। ऐसी जगह जो काम में नहीं आ रही। अगर आपका ऑफिस वर्क कुछ ही घंटों का है तो आप अपने स्टडी और लिविंग स्पेस में भी पार्टिशन कर सकती हैं। यदि आपका काम ज्यादा समय का है तो आपको घर में ही एक अलग स्थान की तलाश करनी होगी। आप अपने स्टोर रूम, गैरेज, घर के बेसमेंट या एक्सट्रा बॉलकनी को रीनोवेट करवा कर उसे ऑफिस की तरह यूज कर सकती हैं।

फर्नीचर हो कम्फर्टबल

घर में खोले जाने वाले ऑफिस का फर्नीचर कम जगह घेरने वाला और कम्फर्टबल होना चाहिए। अपनी ऑफिस टैबल के लिए कोम्पैक्ट साइज के कंप्यूटर, की-बोर्ड और स्मार्ट चेयर का चुनाव करें। ऑफिस में सामान व्यवस्थित रखने के लिए ज्यादा से ज्यादा अलमारियाँ और कैबिनेट होने चाहिए। थोड़ी सी जगह खाली भी रहे, इस बात का खास ध्यान रखें। ऑफिस बनाने के लिए आपको एक ऐसे कमरे का चुनाव करना होगा, जहाँ आप डिस्टर्ब न हों। आप खुद को घर से अलग महसूस कर सकें और घर में होने वाली आवजें आपके काम में दखल न डालें।

विंटर में, खाएँ रोस्टेड आलू



सामग्री - छोटे आलू - 250 ग्राम उबले हुए, तेल - 2 टेबल-स्पून, तंदूरी मसाला - 1-1 टी-स्पून, चाट मसाला और लाल मिर्च पाऊडर, आधे नींबू का रस, स्वादानुसार नमक, गार्निशिंग के लिए हरा धनिया और प्याज के रिंग्स

विधि - तंदूरी मसाला, चाट मसाला, लाल मिर्च पाऊडर, तेल, नींबू का रस, काली मिर्च पाऊडर और नमक को मिला कर इसमें आलू को 4-6 घंटे के लिए मेरिनेट करें, फिर विकनाई लगी सीक पर लगाकर गिरल कर लें। हरा धनिया व प्याज के रिंग्स से गार्निशिंग करके गर्म-गर्म सर्व करें।

जीवन में आगे बढ़ना है तो आपको महत्वाकांक्षी तो होना ही होगा, परंतु वह इतना ज्यादा भी न हो कि आपके सही लक्ष्य के आड़े आ जाए। जीवन में छोटी-छोटी सफलताओं को प्रगति का पायदान बना लें, इससे आपको संतुष्टि मिलेगी और बड़ी सफलता भी एक दिन मिल ही जाएगी।

अपने गुणों से न रहें बेखबर

चांदनी ने बचपन से ही इंटीरियर डेकोरेटर बनने का ख्याल देखा था और उसने अपना ख्याल पूरा भी किया। आज वह अपने छोटे से शहर में नंबर एक इंटीरियर डिजाइनर मानी जाती है, परंतु उसे इस बात का दुख है कि फैमिली के प्रतिबंध के कारण वह किसी बड़े शहर में अपनी पहचान नहीं बना सकी, जहाँ उसकी काबिलियत एक बड़े स्तर पर पहचानी जाती या नामी इंटीरियर्स की तरह उसके चर्चे भी समाचारपत्रों और मैगजीन इत्यादि में होते, जबकि उसके साथियों को वह मुकाम हासिल है। रचना साधारण रूप-रंग की है, परंतु अपनी लिखी कविताओं से वह दोस्तों और रिश्तेदारों में काफी प्रसिद्ध है। अपने साधारण रूप-रंग से उत्पन्न हुई कृदा से उसने अपनी ही प्रतिभा को एक दायरे में सीमित कर लिया है। यहाँ तक कि वह किसी मुशायरे में बुलाने पर भी नहीं जाती कि लोग उसका मजाक उड़ाएँ। जब लोग उसकी कविताओं की प्रशंसा करते हैं, तो उसे लगता है कि वह उसकी साधारण रंगत का मजाक उड़ा रहे हैं और वह अपने में और ज्यादा सिमट जाती है।

शिकवा है ये झूठ

चांदनी और रचना दो उदाहरण हैं ऐसी लड़कियों की जो अपने करियर या पर्सनैलिटी को लेकर किसी न किसी हीन भावना में घिरी रहती हैं। ऐसी अनेक युवतियाँ हैं, जिन्हें जिंदगी से इस बात की शिकायत रहती है कि उनके हिस्से में सबसे ज्यादा परेशानियाँ और दुख आए हैं। वह कुछ और हो सकती थी, परंतु जिंदगी ने उन्हें वह मौका ही नहीं दिया।

अपने अवगुण आते नजर

किसी दूसरे की तो बात ही छोड़ो, इन्हें अपने में अवगुण इतने ज्यादा नजर आने लगते हैं कि इनके साथ सोच पर गहराने लगते हैं, क्योंकि अपने वे गुण जो इन्हें दूसरों से अलग बनाते हैं, इन्हें नजर नहीं आ पाते। जब यह सोच अपनी पैठ बना ले कि हमारा कोई काम ठीक से नहीं हो पाता, तो आप अपनी बात दूसरों के सामने कैसे रख पाएँगे या फिर नए आइडियाज कैसे आ पाएँगे। दूसरों की अपेक्षा अपनी ही आलोचना आपका मनोबल तो गिराती है और इससे प्रभावित होने लगते हैं हमारे आस-पास के लोग। इसके लिए जरूरी है कि वे शिकवे जो जिंदगी से लेकर अपने आप तक से हम किए बैठे हैं उन्हें दरकिनार कर अपनी क्षमताओं तथा विश्वास को पहचानें तथा उन्हें नजरिप से लोगों के सामने रखें। एक छोटे शहर में रहते हुए लोगों को इंटीरियर डेकोरेशन के महत्व से अवगत कराना अपने-आप में बड़ी उपलब्धि है, क्योंकि बड़े शहरों के लोग तो पहले से ही इसे जानते हैं। या फिर रूप-रंग पर साहित्य का मुल्यमा जब बढ़ता है तो वह व्यक्तित्व को पहले से कहीं ज्यादा निखार देता है।

पहचानें खुद को

अपनी खूबियों को पहचानें और यह सोचें कि सीमित साधनों में भी आप क्या कर सकती हैं। फिर भी आपको स्वयं में कोई कमी नजर आए तो हीन भावना का शिकार बनने की अपेक्षा अपना ध्यान खुद को अपडेट करने की तरफ लगा दें और अपने प्रोफेशन और

रुचि के लिए नए-नए तरीके खोजें।

महत्वाकांक्षा की लगाम न खींचें

जीवन में आगे बढ़ना है तो आपको महत्वाकांक्षी तो होना ही होगा, परंतु वह इतना ज्यादा भी न हो कि आपके सही लक्ष्य के आड़े आ जाए। जीवन में छोटी-छोटी सफलताओं को प्रगति का पायदान बना लें, इससे आपको संतुष्टि मिलेगी और बड़ी सफलता भी एक दिन मिल ही जाएगी।

सफलता के मायने

बैंक बैलेंस और बढ़ा-बढ़ा बंगला सफल होने की निशानी नहीं है बल्कि जिस प्रोफेशन में आप आई हैं, उसमें धीरे-धीरे बढ़ते हुए नाम कमा लेना ही सफलता के मायने हैं, क्योंकि इसने आपकी पर्सनैलिटी और आपके नाम को एक पहचान दी है। किसी भी करियर में सफल होने के लिए आप उससे जुड़ी नई जानकारियाँ हासिल करती रहें और यदि किसी कारणवश आप अपने प्रोफेशन से जुड़ी उच्च शिक्षा नहीं प्राप्त कर पाईं तो अब एक बार फिर से उसके लिए प्रयास करें, ताकि आपकी उन्नति के रास्ते बन सकें। दुनिया में महान व्यक्ति वही माना जाता है जो विश्व परिस्थितियों के बावजूद अपने जीवन को बेहतर बना सकता है। अपनी सोच को पॉजिटिव बनाएँ।

महके गुणों की खुशबू

यदि नकारात्मक टिप्पणी करने वाले लोग हैं, तो ऐसे लोग भी हैं जो आपकी खामियों के साथ खूबियों की भी तारीफ करना जानते हैं। ऐसे लोगों से दोस्ती करें जो जीवन के प्रति पॉजिटिव अप्रोच रखते हों, क्योंकि उनका साथ आपको भी आशावादी बनाएगा।

सहेज लें मीठे पल

कभी किसी की कोई बात आपके मन को छू जाए, कोई प्रशंसा के मधुर बोल बोल जाए, कभी बड़ों का सहज ही आशीर्वाद मिल जाए या कोई उम्मीद से परे थक थक जाए तो इन्हें डायरी में नोट कर लें। अपनी उपलब्धियाँ, यादें, रिश्तों की महक, जीवन के सुख-दुख और परेशानियों की झट और प्रशंसा सब लिखें। जब जीवन में निराशा या कोई असफलता परेशान करे तो उसे पढ़ लें आपके होंटों पर मुस्कान ही नहीं आएगी, बल्कि कुछ कर दिखाने की प्रेरणा भी मिलेगी।

बच्चों को सिखाएँ इज्जत करना



बच्चे अपने से बड़ों की बातों का बहुत जल्दी अनुकरण करते हैं। अगर आप झूठ बोलेंगे, घर में अपने से बड़ों का आदर नहीं करेंगे या लड़ाई-झगडा करते हुए अपशब्दों का प्रयोग करेंगे तो आपको ऐसा करते देख आपका बच्चा भी वही सीखने लगेगा। उदाहरणतः यदि आप अपने परेंट्स से ठीक व्यवहार नहीं करते तो कल आपका बच्चा भी आपके

साथ वही सब कुछ करेगा। कुछ माता-पिता की यह भी आदत होती है कि वे तकरीबन हर छोटी से छोटी बात में भी अपने बच्चे का नुकस निकालते रहते हैं, उन्हें रोकते-टोकते रहते हैं जो गलत है। अगर आप सच में अपने बच्चों से इज्जत चाहते हैं तो उनकी सोच, भावनाओं, उनकी बातों और इच्छाओं का खयाल रखना जरूरी है ताकि वे भी आपको समझ सकें। अक्सर ऐसा होता है कि परेंट्स अपने बच्चों की परीक्षा या किसी कॉम्पीटीशन के रिजल्ट को लेकर काफी उत्सुक होते हैं। जब वही परिणाम उनकी आशा के अनुरूप नहीं आता तो वे उन्हें बुरा-भला सुनाने लगते हैं। उनकी दूसरे बच्चों से तुलना भी शुरू कर देते हैं कि फूलों का बेटा फर्स्ट आया है, हमने तुम्हें किस चीज की कमी रखी थी जो तुम कोई डिब्बिन नहीं ला पाए।

आप बच्चों को डांटने की बजाय उनमें एक नया जोश जगाएँ कि कोई बात नहीं, अगली परीक्षा में तुम जरूर अव्वल आओगे। इस असर होता है। अतः बच्चों में आपसी तुलना करने की बजाय उन्हें प्रोत्साहित करें। बच्चों में अच्छे संस्कारों का प्रसार करें क्योंकि संस्कार ही हमारी परम्पराओं को अभिव्यक्त करते हैं। चाहे कोई भी धर्म हो, सब में अपने से बड़ों का आदर और छोटों को प्यार की सीख दी जाती है। उनमें कटुता और हिंसा जैसे विचार न पनपने दें। प्रायः जब बच्चे के करियर की बात आती है तो परेंट्स उसे अपनी पसंद का विषय चुनने की स्वतंत्रता अवश्य दें परन्तु उसका साथ देते हुए उस विषय से संबंधित वर्तमान-भविष्य की जानकारी भी उपलब्ध कराएँ। उसे बताएँ जो करियर उसने चुना है उसमें भविष्य की क्या संभावनाएँ हैं। हर मां-बाप यही सोचते हैं कि पढ़ना बहुत जरूरी है चाहे उनके बच्चे की रुचि डांस या कला में हो। अक्सर ऐसा सुनने को मिलता है कि जब देखो डांस करते रहते हो या इज्जत करते रहते हो, पढ़ाई कब करोगे? इससे अशांत होकर बच्चे किसी तरफ भी अपना मन नहीं लगा पाते और परेंट्स के प्रति विद्वेषा से भर जाते हैं। अतः उनकी रुचियों को जागृत करें व उस क्षेत्र में उन्हें आगे बढ़ने के लिए पूरा सहयोग दें जिसमें उनकी रुचि हो। कुछ फ्लोर परेंट्स की यह आदत होती है कि बच्चों को हमेशा डांटते-फटकारते रहते हैं और उनके कामों में नुकस भी निकालते रहते हैं। इससे

बच्चे चिड़चिड़े हो जाते हैं और हमेशा कट-कट से रहते हैं। ऐसे में उनकी अच्छाइयों को आगे लाते हुए प्रोत्साहित करें। बच्चों को जब भी डांटें, उसकी कोई ठोस वजह जरूर हो ताकि बच्चा भी समझ जाए कि वाकई उसकी गलती पर उसे डांट पड़ी है। सबसे गंभीर समस्या जो अक्सर परिवारों में देखने को मिलती है वह है बच्चों के माता-पिता घर में अपने बुजुर्गों का आदर और सेवा नहीं करते व उनके बारे में अनाप-शनाप बोलते रहते हैं। कई तो अपने बूढ़े मां-बाप को बुद्धाश्रम तक का रास्ता भी दिखा देते हैं। जब बच्चे अपने घर में यह सब होता देखते हैं तो उनके कॉमल मन पर इन बातों का बुरा प्रभाव पड़ता है। अपने माता-पिता की देखा-देखी में वे भी तमीज का दायरा तोड़ने लगते हैं। बात-बात पर ऊंचा बोलना, हरेक के आगे जवाब देना, मुंहफट और उग्र व्यवहार उनके व्यक्तित्व पर विंगडैट बच्चे का ठप्पा लगा देता है। ऐसे में परेंट्स को चाहिए कि वे अपने बुजुर्गों के प्रति उदार रवैया अपनाएँ और उनके प्रति सम्मान दर्शाते हुए उनकी हर जरूरत का ध्यान रखें। अगर परेंट्स उपरोक्त बातों पर काबू पा लें और बच्चों के लालन-पालन में धैर्य और शांति रखेंगे तो हर काम सकारात्मक रूप से अच्छा होगा। बच्चों पर आपकी इन अच्छाइयों का प्रभाव यह होगा कि वे समझदार तो बनेंगे ही साथ में माता-पिता के रूप में आपको सम्मान पूरा देंगे।

विरल देसाई की अध्यक्षता में संस्कार विद्याभवन स्कूल में संपन्न हुआ वार्षिक उत्सव



सूट भूमि, सूट। ओडिशा समाज की प्रतिष्ठित स्कूल संस्कार विद्याभवन अमरोली में वार्षिक उत्सव का आयोजन किया गया। जिसमें मुख्य अतिथि के तौर पर विख्यात पर्यावरणविद एवम युवा उद्यमी विरल देसाई उपस्थित थे। स्कूल में आयोजित इस कार्यक्रम में अभिभावकों समेत ओडिशा समाज के लोग बड़ी संख्या उपस्थित थे। वार्षिक उत्सव का आरंभ दीप प्रज्वलन के और गणेश वंदना के साथ हुआ। इसके

बाद संस्कार विद्याभवन के विद्यार्थियों ने गीत, गायन, नृत्य, नाटिका आदि विभिन्न सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किए। विद्यार्थियों की प्रतिभा ने सभी का मनमोह लिया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि के तौर पर उपस्थित विरल देसाई ने विद्यार्थियों और सूट में बसे ओडिशा समाज के लोगों के समक्ष प्रेरक प्रवचन दिया। उन्होंने कहा कि सूट आज दुनिया का सबसे तेजी से आगे बढ़ता शहर है। इसके मूल में ओडिशा समाज के लोगों की

भी महत्वपूर्ण भूमिका रही है। सूट स्वच्छता में नंबर एक रहा हो या रोजगार का केपिटल बना हो इसके पीछे ओडिशा समाज की मेहनत भी जिम्मेदार है। सूट के विकास में अन्य समाज की तरह ही ओडिशा समाज का भी बड़ा योगदान रहा है, जिसे भुलाया नहीं जा सकता। उन्होंने प्रतिभाशाली विद्यार्थियों की भी प्रशंसा की। कार्यक्रम मार्गदर्शक के तौर पर विपुल रुखडिया भी मौजूद थे। उन्होंने ने भी विद्यार्थियों को जीवन में सफलता के गुर सिखाए।

"उधना मेडिकल एसोसिएशन क्रिकेट प्रीमियर लीग 2024" में "श्रद्धा सुपर लायन" टीम विजय होकर चैंपियन बनी



सूट भूमि, सूट। 3/3/2024 के रोज उधना मेडिकल एसोसिएशन आयोजित "उधना मेडिकल एसोसिएशन क्रिकेट प्रीमियर लीग 2024" की प्रतिभागिता में पंडिसरा केएसबी ओलीपिया कैलाश चौकड़ी स्थित "श्रद्धा मल्टीस्पेशलिटी हॉस्पिटल" की टीम "श्रद्धा सुपर लायन" विजय होकर चैंपियन बनी है।

टीम और स्थावर टीम थी, जिसमें से बाकी की टीम को खेल दिल से हराकर श्रद्धा मल्टीस्पेशलिटी हॉस्पिटल की टीम चैंपियन बनी है। टीम के मालिक डॉ पवन डी पंथल एमडी मेडिसिन ने जीत का श्रेय अपने सभी साथी टीम के सदस्य को दिया है। उनकी टीम की मेहनत, नियमित नेट अभ्यास और उनकी टीम के कप्तान डॉ जिनेश पटेल की सर्वश्रेष्ठ कप्तान की गुणवत्ता को बताया गया। उधना मेडिकल एसोसिएशन के लगभग 80-90 डॉक्टर्स ने एसोसिएशन को ये प्रतियोगिता का लुप्त उद्योग और ग्रांड में सुबह 6:30 बजे से शाम 7 बजे तक एक अलग ही रोमांच छाया हुआ था।

फाल्गुन महोत्सव का हुआ आयोजन



सूट भूमि, सूट। श्रृंगार मित्र मण्डल द्वारा फाल्गुन महोत्सव का भव्य आयोजन वेसू स्थित श्रृंगार रेजीडेंसी में किया गया। इस मौके पर शनिवार को विशाल भजन संध्या का आयोजन किया गया। जिसमें आमंत्रित कलाकारों द्वारा प्रस्तुती दी गई। आयोजन में रविवार को विशाल निशान यात्रा का आयोजन रेजीडेंसी से श्याम मंदिर तक किया गया। इस दौरान सोसायटी के अनेकों सदस्य उपस्थित रहे।

सूट भूमि, सूट। श्रृंगार मित्र मण्डल द्वारा फाल्गुन महोत्सव का भव्य आयोजन वेसू स्थित श्रृंगार रेजीडेंसी में किया गया। इस मौके पर शनिवार को विशाल भजन संध्या का आयोजन किया गया। जिसमें आमंत्रित कलाकारों द्वारा प्रस्तुती दी गई। आयोजन में रविवार को विशाल निशान यात्रा का आयोजन रेजीडेंसी से श्याम मंदिर तक किया गया। इस दौरान सोसायटी के अनेकों सदस्य उपस्थित रहे।

श्री सालासर धर्मार्थ दवाखाना के रजत जयंती महोत्सव में झूमे श्रद्धालु

सूट भूमि, सूट। श्री सालासर हनुमान प्रचार मंडल द्वारा श्री सालासर धर्मार्थ दवाखाना के सफलतम 25 वर्ष पूर्ण होने पर रजत जयंती महोत्सव का आयोजन सोमवार को किया गया। इस मौके पर रिंग रोड स्थित श्रद्धा टेक्सटाइल मार्केट प्रांगण में सालासर बालाजी का दरबार सजाया गया। सुबह सवा ग्यारह बजे से विशाल भजन गुणगान का आयोजन किया

गया, जिसमें स्थानीय गायक कलाकार प्रस्तुति दी। इस दौरान सालासर बालाजी के भजनों की शानदार प्रस्तुति हुई। आयोजन में धर्मार्थ दवाखाने के दानदाताओं का मंडल द्वारा भव्य सम्मान भी किया गया। आयोजन में दोपहर एक बजे से विशाल भंडारे का आयोजन भी किया गया। रजत जयंती महोत्सव में मण्डल के सदस्यों के अलावा अनेकों लोग उपस्थित रहे।

कोटयार्क इंडस्ट्रीज लिमिटेड ने वेराकार्बन (कार्बन क्रेडिट के लिए वैश्विक मानक) के साथ बायोडीजल क्षेत्र में क्रेडिट प्रमाणन की उपलब्धि हासिल की है



सूट। कोटयार्क इंडस्ट्रीज लिमिटेड कार्बन प्रमाणन के लिए विश्व स्तर पर मान्यता प्राप्त मानक, वेरा कार्बन के तहत मान्यता की अपनी हालिया उपलब्धि की घोषणा करते हुए रोमांचित है। यह ऐतिहासिक उपलब्धि कोटयार्क को परिभाषित करती है बायो डीजल इस क्षेत्र में यह उपलब्धि स्वीकार करने वाली पहली भारतीय कंपनी बन गई है। नवीन और पर्यावरण-अनुकूल प्रथाओं

को अपनाकर, कोटयार्क दिशा में यात्रा में अग्रणी के रूप में हमारी इंडस्ट्री ने 15 सितंबर 2020 से 31 मार्च 2022 तक 57,874 कार्बन क्रेडिट सफलतापूर्वक प्राप्त किया है। हमारे रजिस्ट्री दिनांक 2 मार्च 2024। यह उपलब्धि न केवल हमारे समर्पण का प्रमाण है। पर्यावरणीय पदचिह्न हमें जैव डीजल क्षेत्र के सतत विकास में एक नेता के रूप में भी स्थापित करता है।

इस उपलब्धि पर टिप्पणी करते हुए, अध्यक्ष और प्रबंध निदेशक, गौरांग शाह ने कहा, "हमारे वेरा से यह सम्मान प्राप्त करने पर बहुत गर्व है, जो हमारी टीम की कड़ी मेहनत और अभिनव भावना का प्रमाण है जो हमारी कंपनी को आगे बढ़ाता है। यह उपलब्धि एक मील का पत्थर है कोटयार्क। एक महत्वपूर्ण मील का पत्थर, उद्योग अधिक टिकाऊ जैव डीजल उद्योग की

भूमिका पर प्रकाश डालता है और पर्यावरण की दृष्टि से जिम्मेदार भविष्य भी सुनिश्चित करता है। उन्होंने आगे कहा, "कार्बन क्रेडिट की मंजूरी न केवल हमारे पर्यावरणीय प्रयासों की मान्यता है, बल्कि अगले 21 वर्षों के लिए अतिरिक्त राजस्व का एक आशाजनक अवसर भी है। निरंतर वित्तीय लाभ की यह संभावना आर्थिक व्यवहार्यता और पर्यावरण के बीच तालमेल में हमारे विश्वास को मजबूत करती है।" स्थिरता और हम इस पुण्य चक्र को जारी रखने के लिए प्रतिबद्ध हैं। कोटयार्क इंडस्ट्रीज लिमिटेड इस उपलब्धि को अपने संस्थापक सिद्धांत का प्रतिबिम्ब और एक महत्वपूर्ण कदम मानता है। स्थिरता के प्रति अपनी दीर्घकालिक प्रतिबद्धता की ओर। हम आपके निरंतर समर्थन के लिए आभारी हैं और अधिक हरियाली की दिशा में मिलकर काम करने के लिए तत्पर हैं।

एमजी मोटर इंडिया ने लांच किए न्यू हेक्टर वैरिएंट्स शाइन प्रो और सेलेक्ट प्रो हेक्टर की कीमत अब 13.99 लाख रुपये से शुरू



गुरुग्राम। एमजी मोटर इंडिया ने भारत की पहली इंटरनेट एसयूवी - एमजी हेक्टर के दो नए वैरिएंट लांच करने की घोषणा की है। शाइन प्रो और सेलेक्ट प्रो नाम के नए वैरिएंट्स में सुरक्षा और ड्रैविंग सुविधा के साथ-साथ कई नए फीचर्स और सहज तकनीक शामिल हैं। सेगमेंट में सर्वश्रेष्ठ पेशकश और अद्वितीय डिजाइन तत्वों के साथ मानकीकृत/स्टैंडर्डइज्ड बोल्ड-स्टूडिफिक

एक्सटीरियर और इंटीरियर के साथ, एमजी हेक्टर अब 13.99 लाख रुपये (एक्स-शोरूम) को कार्बन कीमत पर शुरू होती है। अपने डुअल चैन पैनोरामिक सनरूफ* जैसी सर्वश्रेष्ठ पेशकशों के साथ एमजी हेक्टर एसयूवी उत्साही लोगों के लिए एक बेहतरीन मूल्य प्रस्ताव है, जो अपने वाहनों में प्रौद्योगिकी और शीर्ष प्रदर्शन पसंद करते हैं। दोनों नए वैरिएंट शाइन प्रो और सेलेक्ट प्रो भारत के सबसे बड़े 14-इंच एचडी पीएलई इन्फोटेनमेंट सिस्टम, वायरलेस एप्पल कारप्ले और एंड्रॉइड ऑटो और एक वायरलेस फोन चार्जर के साथ एक बेहतर

इन-कार इन्फोटेनमेंट अनुभव प्रदान करते हैं। हेक्टर के नए वैरिएंट्स में एलईडी प्रोजेक्टर हेडलैंप, फ्लोटिंग लाइट टन (एक्स-शोरूम) के आकर्षक कीमत पर शुरू होती है। प्रीमियम अपहोल्स्ट्री और लेडर रेड स्टीयरिंग में ऑल ब्लैक थीम के साथ, ब्रश मेटल फिनिश (सोवीटी 5-सीटर) के साथ शाइन प्रो और सेलेक्ट प्रो दोनों वैरिएंट 17.78 सेमी एंबेडेड एलसीडी स्क्रीन के साथ फुल डिजिटल क्लस्टर के साथ आते हैं। आराम और सुविधा के मोर्चे पर शाइन प्रो और सेलेक्ट प्रो स्पोर्ट्स के साथ पुश बटन इंजन स्टार्ट/स्टॉप प्रदान करता है। नए वैरिएंट सेगमेंट में पहली बार डिजिटल ब्रूटूथ0 की (कुंजी/Ke4) और की साक्षा करने की क्षमता* भी प्रदान करते हैं।

सैमसंग ने गैलेक्सी F15 5G का किया अनावरण

गुरुग्राम। भारत के सबसे बड़े इलेक्ट्रॉनिक्स ब्रांड, सैमसंग ने गैलेक्सी F15 5G के लॉन्च का एलान कर दिया है। यह पहले के फ़ोनों से अलग तरह का फ़ोने है और यूजर्स को कई सेगमेंट-विशिष्ट खास फीचर्स के साथ एक बेहतर स्मार्टफोन अनुभव प्रदान करेगा। गैलेक्सी F15 5G अपने सेगमेंट में सर्वश्रेष्ठ 6000mAh बैटरी और इस सेगमेंट की अन्य विशिष्ट खूबियों, जैसे कि एसएमोलेड (सुपर एमोलेड) डिस्प्ले, 4 जेनेरेशन एंड्रॉइड अपग्रेड और पांच वर्ष तक सिक्योरिटी अपडेट्स के कारण सबसे खास है। इन खूबियों के साथ यूजर आने वाले कई वर्षों तक नवीनतम खूबियों और बेहतर सुरक्षा का आनंद उठा सकते हैं।

सैमसंग इंडिया के एमएक्स बिजनेस के वाईस प्रेसिडेंट, आदित्य बब्बर ने कहा "गैलेक्सी F15 5G का लॉन्च, 2024 में गैलेक्सी स्र सीरीज स्मार्टफोन की हमारी पहली पेशकश है। यह लॉन्च दमदार उपकरणों के जरिए अपने ग्राहकों के जीवन को सशक्त बनाने की हमारी प्रतिबद्धता का प्रतीक है। गैलेक्सी F15 5G का लॉन्च उपयोगी इन्वैशेन के प्रति हमारे अटूट समर्पण को दर्शाता है जो यूजर्स को अपनी पूरी क्षमता को अनलॉक करने में समर्थ बनाएगा।" उन्होंने आगे कहा कि, "एसएमोलेड डिस्प्ले, 4 जेनेरेशन एंड्रॉइड अपग्रेड, पांच साल तक सिक्योरिटी अपडेट और 6000mAh की सेगमेंट बेस्ट बैटरी जैसे सेगमेंट फीचर्स के साथ हम यह सुनिश्चित कर रहे हैं कि गैलेक्सी F15 5G के साथ यूजर्स, खासकर नई पीढ़ी के तेज-तर्रार जीवन जीने वाले यूजर्स को स्मार्टफोन इस्तेमाल करने का शानदार अनुभव मिले।" डिजाइन और डिस्प्ले: गैलेक्सी F15 5G प्रीमियम सिग्नेचर गैलेक्सी लुक के साथ दिखने में शानदार है। गैलेक्सी F15 5G में शानदार व्हुंग अनुभव के लिए सेगमेंट-आनली 6.5" एसएमोलेड (सुपर एमोलेड) डिस्प्ले दिया गया है। एसएमोलेड डिस्प्ले के

साथ, सोशल मीडिया फ़ीड के जरिए स्कॉल करना तकनीक-प्रेमी जेन जेड और मिलेनियल ग्राहकों को एक बेहतर अनुभव देता है। यह तेज धूप में भी स्पष्ट दिखाई देता है। ऐश ब्लैक, ग्लासी वॉयलेट और जैज़ी ग्रीन रंगों में उपलब्ध, गैलेक्सी F15 5G हर शैली से मेल खाने के लिए रंगों के कई विकल्प प्रदान करता है। बैटरी: गैलेक्सी F15 5G सेगमेंट में सर्वश्रेष्ठ 6000 एमएचएच बैटरी के साथ आता है जो इस स्मार्टफोन को दो दिनों तक पावर दे सकता है। इससे उपयोगकर्ता अपने पसंदीदा मनोरंजन का आनंद ले सकते हैं। इसके अलावा, 25W सुपर-फास्ट चार्जिंग डिवाइस को जल्द चार्ज करती है, जिससे आप पूरे दिन कनेक्टेड और प्रोडक्टिव बने रहें। प्रोसेसर: शानदार सेगमेंट-आनली फीचर्स के साथ गैलेक्सी स्र15 5t में मीडियाटेक डरड्रेशन 6100+ चिपसेट लगाया गया है। ये तमाम बड़े कामों को आसानी से संभालने

में सक्षम है। इसके अलावा, यह रैम प्लस फीचर के साथ आता है जो 12 जीबी तक का अतिरिक्त वर्चुअल रैम प्रदान करता है। यह सुनिश्चित करता है कि सभी ऐप सुचारू रूप से काम कर सकें। यह प्रोसेसर डिवाइस की मल्टीटास्किंग क्षमताओं को बढ़ाता है। कैमरा: गैलेक्सी F15 5G में वीडियो डिजिटल इमेज स्टेबिलाइजेशन (VDIS) के साथ 50MP का ट्रिपल कैमरा सेटअप है, जो वीडियो में स्थिर या अस्थिर गतिविधियों से उत्पन्न होने वाले धुंधलेपन को कम करता है। गैलेक्सी F15 5G में क्रियस और साफ सेल्फी के लिए 13MP का फ्रंट कैमरा भी है।

स्वात्वाधिकारी, प्रकाशक, सम्पादक: संजय रमेशंकर मिश्रा द्वारा ११४, न्यू प्रियंका टाउनशीप अपार्टमेंट, डिंडोली, उधना, सूट (गुजरात) प्रिन्टर्स- भूनेश्वरा प्रिन्टर्स, प्लाट नं. 29, परमानन्द इण्डस्ट्रीयल सोसायटी, चौकसी मील के पास, उधना मगदल्ला रोड (गुजरात) से मुद्रित एवं ११४, न्यू प्रियंका टाउनशीप अपार्टमेंट, डिंडोली, उधना, सूट (गुजरात) से प्रकाशित। कार्यालय फोन: 0261-2274271, (न्यायिक क्षेत्र सूट रहेगा)