

करें बुजुर्गों की सेवा और बनाएं बेहतर भविष्य

सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्रालय, भारत सरकार ने बुजुर्गों की सुचारुसेवा के लिए ऐसे पाठ्यक्रम चलाए हैं, जिनका मुख्य ध्येय दश युवा-युवतियों को प्रशिक्षित कर उनकी समस्याओं का निवारण करना है। इसलिए पिछले कुछ सालों में इस क्षेत्र में रोजगार की अपार संभावनाएं बढ़ा हैं। इसे जेरियाट्रिक्स केयर या बुजुर्गों की देखभाल कहते हैं।

जेरियाट्रिक्स पाठ्यक्रम में मूल रूप से छात्रों को समुदाय के अंदर बुजुर्गों लोगों की स्थिति, एकल तथा संयुक्त परिवारों के गुण- दोष, सामाजिक सुरक्षा संबंधी उपाय, बुढ़ापे में मानसिक स्वास्थ्य और भावनात्मक स्थिति को समझना तथा पुनर्वास के साथ संक्रामक रोगों पर नियंत्रण, बुजुर्गों की पहचान और उन्हें उत्पादक कार्यों में लगाना, उनकी समस्याओं से निपटारा, पोषाहार संबंधी जखतों की जानकारी और आहार प्रबंधन, शारीरिक संरचना और मनोविज्ञान के अलावा बुढ़ापे की देखभाल के आधारभूत सिद्धांत, उनके लिए क्लब, सरकारी और गैर सरकारी क्षेत्र से आर्थिक सहायता, बुजुर्गों की देखभाल, बुजुर्गों के रोगों की समझ, शारीरिक चिकित्सा और पुनर्वास तथा बुढ़ापे में किस प्रकार सक्रिय और स्वस्थ जीवन बिताया जाए आदि विषयों की जानकारी दी जाती है। थ्योरी के साथ छात्रों को घर- घर जाकर बुजुर्गों की समस्याओं पर रिपोर्ट भी तैयार करनी होती है।

पाठ्यक्रम

बुजुर्गों की देखभाल संबंधी कई कोर्स हैं जिसमें तीन महीने का प्रमाण- पत्र, छह माह तथा पीजी डिप्लोमा कोर्स शामिल है। तीन माह के कोर्स समाजसेवी संस्थाओं तथा ऐसी ही अन्य दूसरी संस्थाओं के लिए है जो देश में बुजुर्गों की देखभाल तथा उनके लिए कार्य करती हैं। छह माह के कोर्स का मुख्य उद्देश्य समर्पित व्यक्तियों की ऐसी टीम तैयार करना है जो बुजुर्गों की देखभाल के साथ उनकी समस्याओं के निपटारे में उनकी मदद करे। पीजी डिप्लोमा कोर्स में इस क्षेत्र से संबंधित गहन अध्ययन कराया जाता है, जिसमें थ्योरी सत, प्रैक्टिकल तथा परियोजना



प्रमुख संस्थान

1. डॉ. रेड्डी हैरिटेज फाउंडेशन, हैदराबाद।
2. कोलकाता मैट्रोपोलिटन, इंस्टीट्यूट ऑफ जिरानहोलॉजी, कोलकाता
3. न्यू इंटीग्रेटेड खल मैनेजमेंट एजेंसी, इम्फाल।
4. राष्ट्रीय समाज रक्षा संस्थान, आर. के. पुरम, नई दिल्ली।

कार्य के अलावा इंटरशिप तथा सेमिनार प्रस्तुति भी सिखाई जाती है।

चयन प्रक्रिया

कम से कम 18 वर्ष की आयु के मैट्रिक पास उम्मीदवार तीन तथा छह माह के प्रमाण-पत्र कोर्स के लिए पात्र हैं। जबकि पीजी डिप्लोमा के लिए वे पात्र हैं जिनके पास किसी मान्यता प्राप्त विश्वविद्यालय या संस्थान से समाज विज्ञान, समाज कार्य, मानव विज्ञान, मनोविज्ञान, परिचर्या, गृह विज्ञान या समकक्ष स्नातक की डिग्री हो तथा 20 वर्ष की आयु पर

कर ली हो। बुजुर्गों की देखभाल संगठनों में कार्यरत या इस क्षेत्र में प्रमाण- पत्र प्राप्त युवा, सामाजिक कार्यकर्ता, काउंसलर, स्वास्थ्य कर्मी तथा नर्सिंग के क्षेत्र में कार्यरत लोगों को प्राथमिकता दी जाती है।

प्रवेश प्रक्रिया

छह माह के सर्टिफिकेट कोर्स में दाखिला अखिल भारतीय स्तर पर आयोजित की जाने वाली सामान्य योग्यता परीक्षा और उसके बाद साक्षात्कार के माध्यम से दिया जाता है, जबकि पीजी के लिए परीक्षा के बाद ग्रुप डिस्कशन व इंटरव्यू से भी गुजरना पड़ता है।

अवसर

इस क्षेत्र में छह महीने का प्रमाण पत्र तथा डिप्लोमा धारियों के लिए अपार संभावनाएं हैं। व्यक्ति सरकारी, गैर सरकारी, कॉरपोरेट क्षेत्र तथा शैक्षणिक संस्थानों में अच्छे पद पर कार्य कर सकता है। इसके अलावा गृह देखभालकर्ता, उपचार सहायक, शारीरिक चिकित्सा सहायक, सामाजिक कार्यकर्ता, परियोजना निर्देशक, कार्यक्रम अधिकारी, कल्याण अधिकारी आदि बनकर तथा राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय सेवा संस्थाओं के साथ जुड़

र भी भविष्य संवारा जा सकता है। जेरियाट्रिक्स केयर भारत सरकारी के सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्रालय द्वारा चलाया जाता है। इस कोर्स की कोई भी फीस नहीं है, बल्कि योग्य छात्रों को 600 रूपए प्रतिमाह तक स्कॉलरशिप भी प्रदान की जाती है।

वेतनमान

प्रमाण- पत्र कोर्स या पीजी डिप्लोमा धारक 5500 से 12000 रूपए प्रतिमाह तक कमा सकते हैं, जबकि विदेशों में वेतन लाखों में भी हो सकता है।

तकनीकी लेखन एक तरह का तकनीकी सम्प्रेषण, औपचारिक लेखन का तरीका है, जो कई क्षेत्रों के लिए प्रयोग किया जाता है। ये क्षेत्र हैं- कंप्यूटर हार्डवेयर तथा साफ्टवेयर, एरोस्पेस उद्योग, रोबोटिक्स, वित्त, उपभोक्ता इलेक्ट्रॉनिक्स और जैव-प्रौद्योगिकी आदि। प्रौद्योगिकीय लेखक तकनीकी और गैर-तकनीकी पाठकों को जटिल विचारों के बारे में अवगत कराते हैं। तकनीकी लेखक अकसर उन पाठकों के लिए लिखते हैं जो अपने विषय के बारे में अधिक जानकारी चाहते हैं। कुछ संगठनों में तकनीकी लेखकों को सूचना डेवलपर्स, प्रलेखन विशेषज्ञ, प्रलेखन इंजीनियर्स या तकनीकी कंटेंट डेवलपर्स कहा जाता है। एक अच्छे तकनीकी लेखक के लिए मजबूत भाषा कौशल जरूरी होता है और उन्हें उच्च प्रकृति के आधुनिक तकनीकी सम्प्रेषण की समझ होनी चाहिए।

तकनीकी लेखक बनकर बनाएं कैरियर



कैरियर का अवसर

औद्योगिक प्रकाशन अक्सर तकनीकी लेखकों द्वारा लिखे तथा संपादित किए जाते हैं। समाचार-पत्र पत्रिकाएं तथा वायर सेवाएं तकनीकी लेखकों को नियुक्त करती हैं। ऑटोमोबाइल उद्योग, इंजीनियरी कम्प्यूटर्स, चिकित्सा, विधि, केमिस्ट्री, जैव-प्रौद्योगिकी आदि से संबंधित व्यावसायिक पत्र-पत्रिकाओं में व्यावसायिक स्तरों के बारे में रिपोर्ट करने तथा संपादक के तौर पर काम करने के लिए तकनीकी लेखकों की सेवाएं ली जाती हैं। बहुत से तकनीकी लेखक स्वतंत्र लेखकों के तौर पर कार्य करते हैं। उन्हें कई बार कुछ विशिष्ट कार्यों के लिए उनकी सेवाएं ली जाती हैं, जैसे कि किसी उच्च-प्रौद्योगिकी उत्पाद या विकास के बारे में लिखना। कुछ तकनीकी लेखक तकनीकी सूचना विभागों में अनुसंधान सहायकों या एक प्रशिक्षणार्थी के रूप में कार्य शुरू करते हैं और बाद में तकनीकी लेखकों के रूप में पदोन्नत किए जाते हैं। तकनीकी लेखक के लिए कोई वास्तविक कैरियर स्तर तो नहीं है, लेकिन वे अन्य लेखकों के प्रबंधन स्तर तक पहुंच सकते हैं। वह वरिष्ठ तकनीकी लेखक पद तक पहुंचकर, जटिल परियोजनाओं के संचालन या लेखकों तथा संपादकों की छोटी टीम का नियंत्रण करते हैं। उनकी अगली पदोन्नति एक प्रलेखन प्रबंधक के तौर पर हो सकती है, जिसे विभिन्न तरह की परियोजनाओं और टीमों का संचालन करना होता है।

तकनीकी लेखकों की विशेषताएं

उच्च प्रौद्योगिकी फर्मों में तकनीकी लेखक हर संभव तरीके से तीव्रता के साथ लिखने में सक्षम होने चाहिए तथा एक लेखन कार्य के बाद दूसरे लेखन कार्य को तेजी से कर सकते हैं। तकनीकी लेखकों के पास कई अन्य नियोजन संबंधी, जिम्मेदारियां भी होती हैं, जिनमें प्रलेखों के डिजाइन, लेखन या कंटेंट कवरेज हेतु प्रलेख की समीक्षा, तर्कसंगत संगठन और लेखनों तथा संपादकों के लिए दिशा-निर्देशों का निर्धारण

करना शामिल है। तकनीकी लेखक अक्सर अपने वरिष्ठों को उपयोगी दिशा-निर्देश या कंपनी के नियमों की कठोर अनुपालना की अनुशंसा करते हैं और यह सुझाव देते हैं कि प्रलेख के लिए कौन से मानकों का पालन किया जाए। कोई प्रलेख लंबा होने पर तकनीकी लेखक के लिए यह महत्वपूर्ण है कि वह प्रकाशन कर्मचारियों के साथ समन्वय रखें, उन्हें बताएं कि कितना काम आ रहा है। इसे कब प्रस्तुत किया जाएगा तथा इसकी कब आवश्यकता है। तकनीकी लेखकों के पास विभिन्न तरह के संचार माध्यमों- इंटरनेट, पुस्तकों और कई बार क्षेत्र में विशेषज्ञों के साथ साक्षात्कार, डिजाइन कौशल तथा मल्टीमीडिया प्रस्तुतिकरण से उत्पाद के बारे में सूचना एकत्र करने के लिए अच्छा अनुसंधान एवं सम्प्रेषण कौशल होना चाहिए। तकनीकी लेखक किसी कंपनी की छवि के निर्माता होते हैं और उसके लाभ में इसका महत्वपूर्ण योगदान है।

जरूरी योग्यता

तकनीकी लेखकों के क्षेत्र में औपचारिक शिक्षा की कोई अपेक्षा नहीं होती है। तकनीकी लेखक के लिए कोई भी डिग्री के साथ स्नातकोत्तर डिग्री, वरीयतन पत्रकारिता और जनसंचार में होनी चाहिए और अंग्रेजी भाषा का अच्छा ज्ञान तथा आईटी कौशल हो। इसके अलावा कंप्यूटर साक्षरता और साफ्टवेयर अनुभव माइक्रोसाफ्ट वर्ड, पेज मेकर, फ्रैम मेकर, रोब हेल्प और फ्रंट पेज आदि कुछ महत्वपूर्ण कौशल भी तकनीकी लेखक के पास होना आवश्यक है। तकनीकी लेखक के कार्य सूचीपत्र, उपयोग नियम और निर्देश, तकनीकी सहायक पुस्तकें, इंजीनियरी रिपोर्ट और ऑनलाइन सहायता दस्तावेज तैयार करना। उत्पादों के वास्तविक विकासकर्ताओं को सूचित करना। इंजीनियरों, वैज्ञानिकों, फार्मास्यूटिकल फर्मों और लेखकारों के साथ मिलकर काम करना आदि योग्यताएं इनमें होना जरूरी है।

रोजगार की संभावनाएं

विभिन्न फर्मों, जैसे कि विज्ञापन एजेंसियों, साफ्टवेयर डेवलपिंग कंपनियों और समाचार-पत्रों तथा पत्रिकाओं में तकनीकी लेखकों की बहुत मांग है। आईटी उद्योग से तकनीकी लेखकों की बहुत मांग बढ़ी है। स्वतंत्र तकनीकी लेखक कंपनियों से अनुबंध आधार पर भी कार्य प्राप्त कर सकते हैं। इन्फोसिस टेकनोलॉजिज लिमिटेड, सन माइक्रोसिस्टम्स, इन्फोटेक जैसी कंपनियों में अक्सर तकनीकी लेखकों की नियुक्तियों की जाती है।

प्रमुख संस्थान

- कालीकट यूनिवर्सिटी, कोझीकोड, प्रलेखन अनुसंधान एवं प्रशिक्षण केंद्र बंगलुरु
- जेवियर इंस्टीट्यूट ऑफ कम्प्यूटेशन मुंबई,
- पूणे यूनिवर्सिटी, पुणे, इसके अलावा इस क्षेत्र में कई अन्य निजी संस्थान भी पाठ्यक्रम संचालित करते हैं।



