











**क**टहल को अंग्रेजी में ब्रेड फ्रूट तथा संस्कृत में इसको 'पनस' कहते हैं जिसके अर्थ है कटहल या कांटा।

कटहल के वृक्ष को फल जड़ से लेकर तर्हां तथा शाखाओं तक लगता है। एक वृक्ष से फल उत्तरा है तथा कई माह तक रहता है। बेशक कटहल एक फल है। इसका आमार तथा स्वादिष्ट सब्जी बनती है। पक जाने पर यह बीच से मीठा होता है। कटहल की ऊपरी चमड़ी रोएंदर, कील जैसी खड़ी खुरदी होती है। भारत के पूर्व वाले क्षेत्र तथा बर्मा, बिहार, गोरखपुर में ज्यादा पाया जाता है। दक्षिण भारत का पूर्वी तथा पश्चिमी तट कटहल का असली धर है। पंजाब में भी कटहल की बिजाई कामयाब हो रही है। कटहल में कार्बोहाइड्रेट्स, प्रोटीन, तेल, रेश, विटामिन बी, सोडियम, लोह, फासकर्स, पोटशियम, जिंक आदि तत्व पाए जाते हैं।

कटहल का वृक्ष 40 से 60 फुट ऊंचा हो जाता है। इसके वृक्ष को मार्च-अप्रैल के दो माह दो प्रकार के नर तथा मादा अलग-अलग फल पढ़ते हैं। इसके नर फल लंबे तथा मादा गोल होते हैं। इसका फल मध्य से ज़ुलाई तक सब्जी बनाने के काम आता है। इसके वृक्ष दो प्रकार के होते हैं। एक किस के वृक्ष के फल बीज वाले होते हैं तथा दूसरे में बीज नहीं होते।

पंजाब में बीज वाले ही वृक्ष कामयाब हैं। यह गर्म क्षेत्र का वृक्ष है और पंजाब का जलवायु इसके लिए बहुत ही अनुकूल है। इसके वृक्ष के नीचे लंबे समय तक पानी खड़ा रहता है। जून के माह यह वृक्ष फल से गुच्छों के रूप में भरपूर हो जाता है। अधिक पैदावार लेने के लिए दिसंबर-जनवरी के

माह में इसकी कांट-छांट कर देनी चाहिए, अगर कांट-छांट न की जाए तो फल कम पड़ता है।

कटहल पौधों की बुआई कटहल के पके फल के बीजों से की जाती है तथा बिन बीज वाले पौधों की बुआई बिन बीज वाले कटहल के पौधों की जड़ से नए पौधे लिए जाते हैं। कटहल के बीज वाले फल को बीज पड़ते हैं तथा ऊपर ही पकने वाले फल से बीज निकाल कर बोए जाएं तो भी ऊपर ही पर फरवरी माह या फिर बरसातों में ही इसके पौधे खेतों में लगाएं।

प्रथम दो-तीन माह इनकी संभाल बहुत अनिवार्य है।

एक से दूसरे पौधे की

दूरी 40 फुट तक होनी

चाहिए। जड़ से पैदा

किए पौधे को 5-6

वर्षों बाद ही फल

पड़ जाता है परन्तु

बीज वाले पौधे

को आठ से दस

वर्ष बाद ही

फल पड़ता है।

इसके टूटे हुए

### कटहल की खेती अपनायें-खूब लाभ करायें

कटहल के पौधे दीर्घ जीवी अधिक लाभ देने वाले विटामिन ए, सी तथा खनिज पदार्थों से भरपूर होते हैं। इनके फलों का उत्योग मुख्य रूप से सब्जी एवं अचार के लिए किसा जा सकता है। यदि किसान कटहल का उत्पादन

व्यवसाय रूप से करें तो उन्हें अधिक लाभ हो सकता है। वर्तमान में उद्यानिकी विभाग द्वारा विषेष तकनीकी मार्गदर्शन एवं सहायता दी जाती है। जिसका किसान लाभ ले सकते।

कटहल मध्यप्रदेश के सभी जलवायु क्षेत्रों में उत्ताप्त जाती है। इसके लिए पानी के निकास बाली गहरी उपजाऊ दोमट भूमि अच्छी रहती है। यह पौधे अधिक सर्दी, गर्मी सहन नहीं बनता है। पौलिश करने पर इसका काठ भव्य लगता है। इसके बुरादे से एक प्रकार का पीला रंग बनता है जिससे बर्मा में आज बोहू-पिञ्चु अपने बर्व रंग करते हैं। इसकी छाल के काढ़े से भी रंग तैयार होता है।

कटहल की दो किसिंगों होती है। कड़े गूदे बाली व मुलायम गूदे बाली इसकी जो प्रमुख जानियां हैं उनमें रुद्धाशी, सिंगापुर, मुत्तम, वारीखाल व जाखा। रुद्धाशी के फल छोटे व काटे बाले होते हैं इनका वजन 4 से 5 किलो तक होता है। पूर्ण अवस्था प्राप्त वृक्षों से 500 से अधिक फल प्राप्त होते यह सब्जी के लिए उपयुक्त किस्म है। सिंगापुर जाति का वजन 7 से 10 किलो तक होता है गूदा भीठा पुर्फुरा व पीले रंग का होता है। मुत्तम औसत 7 किलोग्राम तक का फल लगता है। सबसे बड़े फल बाली किस्म खाजा है यह इसमें सफेद कायें बाले फल का भार 25 से 30 किलोग्राम तक होता है। इसके कायें पकने पर दूध की भाँति सफेद सस्दार एवं कोमल होते हैं।

कटहल का उत्पादन करने के लिए चयनित स्थान पर रेखांकन कर 10 मीटर काटार से कतार एवं 10 मीटर पौधे की दूरी पर एक मीटर लंबे चौड़े एवं गहरे काये के गहरे को खोदकर मध्य के अंतिम सप्ताह या जून के प्रथम सप्ताह में खेत की भिट्ठी व गोबर की खाद के मिश्रण के साथ 500 ग्राम सुपर फासफेट, 500 ग्राम पोटास एवं 50 ग्राम ऐलेंड्रेस चूर्ण मिलाकर भर दिये जाते हैं। वर्षा ऋतु में पौधे के रोपण हेतु उपयुक्त समय होता है। पौधे

रोपण के बाद भिट्ठी का अच्छी तरह

सेढ़ा देते हैं और नियमित देखभाल की जाती है। पौधों में संतुलित मात्रा में 1 से 6 वर्ष तक गोबर की खाद एवं उर्ध्वक की मात्रा दी जाती है। पौधों की सिंचाई हेतु गर्मी में 15 दिन व सदी ऋतु में 1 मह में सिंचाई की जाती है। दो तीन वर्ष की उम्र के पौधों की गर्मी के समय 7 दिन व ठंडे में 15 दिन में सिंचाई करना ठीक रहता है। अच्छी फसल के लिए कीट व्यापी उपचार हेतु समय-समय पर दवाओं का छिड़कावं जरूरी है। कटहल की उपज औसतन 10 से 15 वर्ष पञ्चांत 100 से 250 फल बहुत होते हैं। फलों का भार 5 से 30 किलोग्राम तक होता है। फलों का प्राप्त होता है और मार्च से जून तक प्राप्त होता है।

### बिना जुताई के बोआई करने वाली मरीन



आज के आधुनिक जहां हर क्षेत्र में नई नई तकनीकें आ रही हैं वहीं कृषि क्षेत्र में भी उत्पादन बढ़ाने के लिए हमारे वैज्ञानिक भी लगे हुए हैं और सफल भी हुए हैं। वैज्ञानिकों का मानना है कि कम समय और कम लागत में कृषि उत्पादन बढ़ाया जा सकता है और इसी को ध्यान में रखते हुए कई प्रकार के कृषि यंत्रों का निर्माण ही नहीं किया गया बल्कि उनसे कृषि उत्पादन बढ़ाने में कई अच्छे परियाम देखने को मिले हैं। नए-नए कृषि यंत्रों से जहां किसानों का समय बचा है वहीं उनकी आर्थिक स्थिति में सुधार हुआ है। भारत के किसानों ने खेती के उत्पादन बढ़ाने के लिए कई तरह के यंत्रों का उपयोग अपनी खेती किसानी के लिए किया है।







