



हिन्दू नववर्ष की हार्दिक शुभकामनाएँ.....

# सूरत भूमि

हिन्दी दैनिक

संपादक : संजय आर. मिश्रा

श्री 1008 महामंडलेक्षर  
श्री स्वामी रामानंद  
दासजी महाराज  
श्री रामानंद दास अन्वेषण सेवा  
ट्रस्ट, तपोवन आश्रम

स्व. पं. पृ. 1008 श्री रामानन्द जी  
तपोवन मंदिर, मोघ गाँव, सुल

वर्ष-12 अंक:262 ता. 09 अप्रैल 2024, मंगलवार, कार्यालय: 114, न्यु प्रियंका टाउनशीप अपार्टमेंट, डिंडोली, डिंडोली, उधना सूरत ( गुजरात ) मो. 9327667842, 9825646069 पृष्ठ: 8 कीमत: 2:00 रुपये

ho@suratbhumi.com



/Suratbhumi.com

/Suratbhumi

/Suratbhumi

/Suratbhumi

/Suratbhumi

## प्रथम शैलपुत्री



नवरात्रि उत्सव के दौरान मां दुर्गा के नौ विभिन्न रूपों का सम्मान एवं पूजा की जाती है। जिससे नवदुर्गा के नाम से भी जाना जाता है। मां दुर्गा का पहला ईश्वरीय स्वरूप शैलपुत्री है। शैल का अर्थ है शिखर शास्त्रों में शैलपुत्री को पर्वत (शिखर) की बेटा के नाम से जाना जाता है।

## घर-घर विराजेंगी मां जगदम्बा, भक्त रहेंगे उपास

# शक्ति उपासना का पर्व चैत्र नवरात्रि आज से

नई दिल्ली (एजेंसी)। कल 9 अप्रैल से चैत्र नवरात्रि शुरू हो रही है। नवरात्रि में देवी दुर्गा की पूजा के साथ ही मंत्र जप और ध्यान करने से नकारात्मकता दूर होती है, मन को शांति मिलती है। इन दिनों में छोटी-छोटी कन्याओं को भोजन भी करना चाहिए। भोजन के बाद कन्याओं का पूजन करें। कन्याओं को लाल चुनरी ओढ़ाएं। दक्षिणा दें। पढ़ाई के लिए जरूरी चीजें भेंट करें। उज्जैन के ज्योतिषाचार्य पं. मनीष शर्मा के मुताबिक, नवरात्रि रोज सुबह जल्दी उठना चाहिए। स्नान के बाद घर के मंदिर में पूजा करें। पूजा के साथ ही मंत्र जप और ध्यान भी जरूर करें। सुबह-सुबह किए गए जप और ध्यान से ऊर्जा और उत्साह बना रहता है। आलस दूर रहता है। ध्यान करने से शरीर को स्वास्थ्य लाभ भी मिलते हैं। चैत्र

नवरात्रि के पहले दिन घटस्थापना की जाती है। चैत्र नवरात्रि का आरंभ शुक्ल पक्ष की प्रतिपदा तिथि से



होता है। नवरात्रि के पहले दिन शुभ मुहूर्त में ही घटस्थापना जिसे कलश स्थापना भी कहा जाता है की जाती है। मंगलवार 9 अप्रैल को सुबह 7

बजकर 32 मिनट तक पंचक रहने वाले हैं। इसलिए घटस्थापना इस समय या इससे पहले करना संभव नहीं है। इसके बाद 9 बजकर 11 मिनट से अशुभ चौबड़िया रहेगा। इसलिए घट स्थापना शुभ चौबड़िया यानी 9 बजकर 12 मिनट से 10 बजकर 47 मिनट तक रहेगी। इसलिए इस दौरान घटस्थापना की जा सकती है। घटस्थापना के लिए सर्वोत्तम मुहूर्त अभिजीत मुहूर्त है। अभिजीत मुहूर्त का आरंभ 11 बजकर 57 मिनट से 12 बजकर 48 मिनट तक रहेगा। सबसे उत्तम मुहूर्त कलश स्थापना के लिए अभिजीत मुहूर्त ही है। दरअसल, अभिजीत मुहूर्त के दौरान वैशुव और अश्विनी नक्षत्र का शुभ संयोग भी रहने वाला है।

## तिहाड़ से बाहर निकले संजय सिंह को फिर लगा झटका

सुप्रीम कोर्ट ने पीएम मोदी डिट्टी मामले में खारिज की याचिका

नई दिल्ली (एजेंसी)। 3 अप्रैल को आम आदमी पार्टी (आप) नेता संजय सिंह तिहाड़ जेल से बाहर आए। कथित शराब घोटाले में ईडी ने उन्हें छह महीने पहले गिरफ्तार किया था। सुप्रीम कोर्ट ने उन्हें इस मामले में कुछ शर्तों के साथ बेल दी है। ऐसे में अब संजय सिंह को देश की सबसे बड़ी अदालत से एक झटका लगा है। सोमवार को सुप्रीम कोर्ट ने उनकी उस याचिका को खारिज कर दिया है जिसमें उन्होंने गुजरात की एक अदालत द्वारा जारी समन को चुनौती दी थी। यह पीएम मोदी डिट्टी से जुड़ा मामला है। सुप्रीम कोर्ट ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की डिट्टी पर सवाल उठाने के मामले में 'आप' सांसद संजय सिंह के खिलाफ जारी मानहानि समन पर रोक लगाने से इनकार कर दिया। संजय सिंह ने गुजरात विश्वविद्यालय द्वारा दायर मानहानि मामले में गुजरात की एक अदालत द्वारा जारी समन को सुप्रीम कोर्ट में चुनौती दी थी।



## भारत में बाजार पूंजीकरण पहली बार 400 लाख करोड़ रुपये के ऊपर पहुंचा

-100 लाख करोड़ रुपये की बढ़त आई

मुम्बई। मुम्बई शेयर बाजार में सोमवार को सप्ताह के पहले ही कारोबारी दिन एक नया रिकार्ड बना है। भारत में बीएसई में लिस्टेड कंपनियों का मार्केट कैप (बाजार पूंजीकरण) पहली बार 400 लाख करोड़ के ऊपर पहुंच गया। सप्ताह के पहले ही कारोबारी दिन इससे बाजार में भी उछाल रहा। इससे निवेशकों को काफी लाभ हुआ है। आंकड़ों पर नजर डालें तो गत नौ महीने में बाजार पूंजीकरण में 100 लाख करोड़ रुपये की बढ़त आई है। इससे पहले पांच जुलाई को देश में बाजार पूंजीकरण 300 लाख करोड़ रुपये पहुंचा था। वही साल 2007 में बाजार पूंजीकरण 50 लाख करोड़ पहुंचा था जबकि साल 2014 में यह पहली बार 100 लाख करोड़ रुपये के पार पहुंचा था। फरवरी 2021 में ये 200 लाख करोड़ रुपये के स्तर पर पहुंचा था। बाजार पूंजीकरण में उछाल पिछले एक साल में शेयरों की तेजी से आया है। सार्वजनिक क्षेत्र के शेयरों में आई तेजी का इसमें सबसे ज्यादा योगदान रहा है। निफ्टी पीएसई इंडेक्स और निफ्टी सीपीएसई दोनों 12 महीने में दोगुने से अधिक हो गए हैं। पिछले एक साल में निफ्टी पीएसई और निफ्टी सीपीएसई में 100 फीसदी से ज्यादा बढ़त रही है जबकि निफ्टी पीएसयू बैंक करीब 95 फीसदी ऊपर आया है। पिछले 9 महीनों में 100 लाख करोड़ रुपये की जो बढ़त बाजार पूंजीकरण में आई है। उसमें आईपीओ, एफपीओ और इडिटिफाइंग, नई लिस्टिंग आदि से भी प्रभाव पड़ा है। इसके अलावा ज्यादा लाभ शेयर की भारी कीमतों के कारण हुआ है। पिछले एक साल में ही पीएसयू स्टॉक में सबसे ज्यादा बढ़त रही है क्योंकि सरकार से जुड़े होने के कारण निवेशक का इनपर भरोसा बढ़ा है।

## तय हो गया.....अमेठी से राहुल और रायबरेली से प्रियंका गांधी वाड़ा उतरेंगी मैदान में

नई दिल्ली। लोकसभा चुनावों का संग्राम अब अपने चरम पर आ रहा है। सभी की निगाहें उत्तर प्रदेश पर टिकी हुई हैं। यहां से बीजेपी ने अपने सभी प्रत्याशी घोषित कर दिए हैं, लेकिन कांग्रेस ने अपने पते पूरी तरह से नहीं खोले हैं। यूपी में कांग्रेस की परंपरागत सीटें रायबरेली और अमेठी को लेकर खबर आई है कि यहां से गांधी परिवार का सदस्य ही चुनाव लड़ने वाला है। पार्टी के उच्चपद पर बैठे नेताओं ने इशारा दिया है कि अमेठी से खुद राहुल गांधी और रायबरेली से प्रियंका गांधी वाड़ा चुनाव लड़ सकती हैं। हालांकि पार्टी की तरफ से अभी ऐसी कोई सूचना नहीं दी गई है। लेकिन पार्टी सूत्रों का दावा है कि राहुल और प्रियंका गांधी को लेकर रसोईर साफ हो गई है। किसी भी वक्त पार्टी उनके नामों की घोषणा कर सकती है।

## भाजपा हमारी मां है, भाजपा ने सबकुछ दिया है - टिकट कटने पर दुखी मन से बोले चौबे

पटना। बिहार के बक्सर से टिकट कटने के बाद भाजपा के वरिष्ठ नेता और केंद्रीय मंत्री अश्विनी चौबे ने खुद को फकीर बताते हुए कहा कि मिर्गिट की तरह रंग बदलने वाला नहीं हूँ। उन्होंने पटना पहुंचने पर पत्रकारों से बर्बाद करते हुए कहा, मेरा कसूर सिर्फ यही है कि मैं एक फकीर हूँ। मैं ब्राह्मण हूँ, परशुराम का वंशज हूँ। कभी संस्कार नहीं छीड़ सकता। मेरा रंग भगवा है और इसी में लिपट कर जाऊंगा। भाजपा हमारी मां है, भाजपा ने सब कुछ दिया है। उन्होंने टिकट कटने के सवाल पर कहा कि पार्टी ने मुझे सब कुछ दिया है। मैंने भी पार्टी के लिए सब कुछ किया और संघर्ष हमारा जीवन है, यह हमारे जीवन की पूंजी है। कभी किसी के सामने हाथ नहीं फैलाया है। हम टिकट कटने वालों में से थे। यह टिकट नहीं कटा है। मुझे पार्टी में जो सम्मान दिया गया है, आगे भी सम्मान देने की बात हो रही है। अश्विनी चौबे ने कहा कि संघर्ष और सत्य ही हमारे जीवन की पूंजी रही है। बचपन में भी मैंने किसी के सामने हाथ नहीं फैलाया है तो अब क्या हाथ फैलाऊंगा। अब जरूरत है कि मैं पार्टी को सम्मान दूँ। मैं कभी भी पार्टी से नाराज नहीं हूँ बल्कि नाराज तो वह लोग होकर जाएंगे, जो यहां के नहीं हैं, मैं तो बक्सर का हूँ और बक्सर का ही हकदार हूँ।

## जब तक गरीब की हर चिंता दूर नहीं होगी, चैन से नहीं बैठेंगे: मोदी

रायपुर (एजेंसी)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने भारतीय जनता पार्टी विजय संकल्प शंखनाद रैली में सोमवार को हूँकार करते हुए कहा कि कांग्रेस के नेता लाठी से मोदी का सिर फोड़ने की धमकी दे रहे हैं, लेकिन मोदी गरीब का बेटा है फिर ऊंचा करके चलता है। मोदी इनकी धमकियों से डरने वाला नहीं है। गरीबों को जिन्होंने लूटा उन्हें सजा मिलनी चाहिए। कोई घर में घुस आए और लूटपाट करने लगे तो परिवार का हर सदस्य भिड़ जाता है और मोदी के लिए तो मेरा भारत मेरा परिवार। प्रधानमंत्री श्री मोदी ने बक्सर को धरती पर धांपुरी विधानसभा क्षेत्र स्थित स्व. बलीराम करणप के ग्राम आमावाल में भाजपा की महती चुनावी सभा को संबोधित करते हुए कहा कि मोदी की रक्षा देश के करोड़ों लोग करेंगे। हमने जब घोटालेबाजों का रास्ता रोका, बिचैलियों की कमाई बंद की, तब से इनका पारा सातवें आसमान पर पहुंच गया। छत्तीसगढ़ में कांग्रेस के भ्रष्टाचार किया। यहाँ के लोगों के साथ धोखा किया, उनकी जानच चल रही है। अपने देश को अपने परिवार को लूटपाट से बचाने में जुटा हूँ। मोदी कहता है भ्रष्टाचार हटाओ और कांग्रेस कहती है भ्रष्टाचार बचाओ। प्रधानमंत्री श्री मोदी ने जनसंघ व भाजपा के प्रमुख स्तम्भ रहे स्व. बलीराम करणप की यादों को साझा करते हुए कहा कि कांग्रेस की सरकार के समय भ्रष्टाचार ही देश की पहचान बन



गई थी और इससे सबसे ज्यादा नुकसान गरीबों का होता है। भ्रष्टाचार गरीब का अधिकार छीन लेता है। 2014 से पहले लाखों-करोड़ों रुपए के घोटाले होते थे। कांग्रेस की सरकार में दिल्ली से 1 रुपए धोखा किया, उनकी जानच चल रही है। अपने देश को अपने परिवार को लूटपाट से बचाने में जुटा हूँ। मोदी कहता है भ्रष्टाचार हटाओ और कांग्रेस कहती है भ्रष्टाचार बचाओ। प्रधानमंत्री श्री मोदी ने जनसंघ व भाजपा के प्रमुख स्तम्भ रहे स्व. बलीराम करणप की यादों को साझा करते हुए कहा कि कांग्रेस की सरकार के समय भ्रष्टाचार ही देश की पहचान बन

गए। जब सीधा पैसा जा रहा है और एक भी पैसा कांग्रेस लूट नहीं पाई। अगर देश में कांग्रेस की सरकार होती तो यह कांग्रेस गरीबों के 34 लाख करोड़ रुपए में से 28 लाख करोड़ रुपए लूट लेती। आजादी के बाद कांग्रेस को देश लूटने का लाइसेंस मिल गया था। 2014 में भाजपा की सरकार बनने के बाद मोदी ने कांग्रेस को लूट की लाइसेंस से कैसिल कर दिया है और यह लाइसेंस इसलिए खत्म हुआ क्योंकि आप सभी के आशीर्वाद से मुझे लाइसेंस मिला था। जब उनकी दुकान बंद हुई और उनका लाइसेंस चला गया तब मोदी को गाली देने लगे। प्रधानमंत्री श्री मोदी ने कहा कि पिछले 10

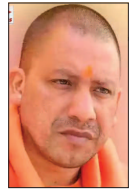


वर्षों में देश कहीं-से-कहीं पहुँचा है, देश ने कितनी प्रगति की है, और उसमें आप सब का जो साथ मिला है। छत्तीसगढ़ वासियों ने मोदी की गारंटी पर मुहर लगाई है और आज इस विश्वास से पूरा देश कह रहा है-फिर एक बार मोदी सरकार। श्री मोदी ने कहा कि अनेक दशकों बाद देश ने भाजपा की स्थिर और मजबूत सरकार देखी है। गरीब का कल्याण हमारी सरकार की सबसे बड़ी प्राथमिकता रही। आजादी के बाद दशकों तक गरीबों की जरूरत को कांग्रेस की सरकारों ने नजरअंदाज किया। कृच्ची छत के नीचे रहने की तकलीफ क्या होती है यह

मोदी जानता है, जब घर में राशन नहीं होता तब एक माँ पर क्या बीतती है यह मोदी जानता है, जब दवा खरीदनी हो और दवा खरीदने के लिए घर में पैसा नहीं होता तो इसकी तकलीफ मोदी जानता है। इसीलिए हमने उनका है कि जब तक गरीब की हर चिंता दूर नहीं होगी, हम चैन से नहीं बैठेंगे। भाजपा की सरकार ने गरीब के लिए अनेक कल्याणकारी योजनाएँ बनाईं, गरीबों को उनका हक दिया। सरकार के इन प्रयासों का नतीजा है देश में 25 करोड़ से ज्यादा लोग गरीबी से बाहर निकले हैं।

## कांग्रेस देश की सबसे बड़ी समस्या, कर्पूरू लगाना उसके डीएनए में

लखनऊ। कांग्रेस पार्टी देश की सबसे बड़ी समस्या है और कर्पूरू लगाना उसके डीएनए का हिस्सा है। यह गरीबों को भ्रूषा मारगा लेकिन आतंकवादियों को बिरयानी खिलाएगा। यह बात यूपी के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने एक चुनावी सभा में कही।



उन्होंने कांग्रेस पर आतंकवादी सोचियों पर नरम रुख अपनाने का आरोप भी लगाया। यूपी के सीएम योगी आदित्यनाथ के लिए प्रचार करने के लिए राजस्थान में थे। प्रथम चरण के 19 अप्रैल से शुरू होने वाले लोकसभा चुनावों के कार्यक्रम की घोषणा के बाद से यूपी के बाहर यह उनका पहला चुनाव अभियान था। देश भर में पार्टी के स्टार प्रचारक आदित्यनाथ ने राजस्थान में अपनी चुनावी रैली में कहा कि कांग्रेस पार्टी देश की सबसे बड़ी समस्या है और कर्पूरू लगाना उसके डीएनए का हिस्सा है। यह गरीबों को भ्रूषा मारगा लेकिन आतंकवादियों को बिरयानी खिलाएगा। उन्होंने कहा कि राम मंदिर बनाना तो दूर, कांग्रेस ने भगवान राम और भगवान कृष्ण को भी काल्पनिक बताया। उन्होंने कहा कि कांग्रेस शासनकाल में सिर्फ गरीबों से उनका हक छीना गया। उन्होंने याद दिलाया कि राजस्थान विधानसभा चुनाव के दौरान दौसा के लोगों ने उनका समर्थन किया था, जहाँ भाजपा ने आठ में से पाँच विधानसभा सीटों पर जीत हासिल की थी और कहा कि अब पूरे देश में एक ही नारा लग रहा है फिर एक बार, मोदी सरकार।



## दोपहर 2:30 बजे, आ गई फैसले की घड़ी...जेल से बाहर आ जाएंगे अरविंद केजरीवाल?

नई दिल्ली (एजेंसी)। दिल्ली उच्च न्यायालय मंगलवार को दोपहर 2:30 बजे दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल की दिल्ली उपाय शुल्क नीति मामले में प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) द्वारा उनकी गिरफ्तारी और हिरासत को चुनौती देने वाली याचिका पर अपना आदेश सुनाएगा। केजरीवाल ने केंद्रीय एजेंसी द्वारा उनकी गिरफ्तारी के समय पर सवाल उठाया है और आरोप लगाया है कि यह लोकतंत्र, स्वतंत्र और निष्पक्ष चुनाव और समान अवसर सहित संविधान की मूल संरचना का %उल्लंघन है। ईडी ने याचिका का विरोध किया और दलील दी कि केजरीवाल आगामी चुनावों के आधार पर गिरफ्तारी से -रूट- का दावा नहीं कर सकते क्योंकि कानून उन पर और -आम आदमी-

पर समान रूप से लागू होता है। आम आदमी पार्टी के संयोजक को ईडी ने 21 मार्च को गिरफ्तार कर लिया था, जब उच्च न्यायालय ने उन्हें संघीय धन शोधन रोधी एजेंसी द्वारा दंडात्मक कार्रवाई से सुरक्षा देने से इनकार कर दिया था। ईडी की हिरासत की अवधि समाप्त होने पर ट्रायल कोर्ट में पेश किए जाने के बाद उन्हें 1 अप्रैल को मामले में न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया था। यह मामला 2021-22 के लिए दिल्ली सरकार को उपाय शुल्क नीति को तैयार करने और क्रियान्वित करने में कथित भ्रष्टाचार और मनी लॉन्ड्रिंग से संबंधित है जिसे बाद में रद्द कर दिया गया था।



## एक लाख रुपये सालाना देगी युवाओं को कांग्रेस: राहुल गांधी

- कांग्रेस सरकार बनते ही एक साल के अंदर आदिवासियों को उनकी जमीन, जल और जंगल का अधिकार मिलेगा: राहुल गांधी  
- आदिवासियों में देश भक्ति की भावना कूट-कूट भरी हुई है: जीतू पटवारी

शोवाल (एजेंसी)। सिवनी के धनौरा और शहडोल में कांग्रेस प्रत्याशियों के पक्ष में जनसभा को संबोधित करते हुये अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी ने कहा कि यहाँ आदिवासी वर्ग के काफी लोग आये हैं, कांग्रेस आपको आदिवासी कहती है और भाजपा, नरेंद्र मोदी, अमित शाह आपको वनवासी कहती है। आदिवासी मतलब इस देश की जमीन के पहले मालिक जिनका जमीन पर, जल पर, जंगल पर और देश के धन पर पहला हक बनता है। वनवासी का मतलब वो लोग जो जंगल में रहते हैं। वनवासी शब्द के पीछे एक विचारधारा है जो आपको

इतिहास है, आपकी भाषा है आपके जीने का तरीका है उसको ये लोग मिटाने की कोशिश करते हैं। भाजपा की सोच है वनवासियों को न जमीन का न जल का अधिकार मिलना चाहिए। आदिवासियों का मतलब आप देश के मालिक हो और आदिवासियों का देश की जमीन, जल और धन पर अधिकार बनता है। ये विचारधारा की लड़ाई है देश में आपकी जगह कहाँ होना चाहिए उस बात की लड़ाई है। राहुल गांधी ने कहा कि मैंने पता लगाया कि हिंदुस्तान की सबसे बड़ी कंपनियों में उनमें मालिक आदिवासी कितने हैं, हिंदुस्तान की दो से बड़ी कंपनियों की लिस्ट निकालो आपको वहाँ एक आदिवासी नाम नहीं मिलेगा। यहाँ प्रेम के मित्र हैं, मीडिया की लिस्ट, टीवी पर एंकर हैं उनमें एक आदिवासी नहीं है। कोरपोरेट सेक्टर में एक आदिवासी नहीं मिलेगा। हिंदुस्तान की सरकार 90 अफसर चलते हैं तो मैंने पता लगाया कि 90 अफसरों में केवल एक अफसर और आपकी आवादी 8 प्रतिशत है लेकिन देश में आपकी भागीदारी

नहीं है। यदि 100 रु. खर्च होता है तो आदिवासी अफसर की 10 पैसे की आपकी भागीदारी है। यह लड़ाई है, यह फर्क है भाजपा और कांग्रेस में। हम कानून लाये, पेसा कानून लाये, जमीन अधिग्रहण बिल लाये, ट्राइबल बिल लाये आपको अपना अधिकार देने के लिए। राहुल गांधी ने कहा कि इंदिरा गांधी और कांग्रेस पार्टी को सरकारों ने आपको अपनी जमीन वापिस दी, जमीन का हक आपको दिया और यह हम करते रहे हैं। भाजपा को जहाँ भी मौका मिलता है आदिवासियों की जमीन छीन कर अदानी और अंबानी के नाम कर देते हैं। आदिवासी युवा पर भाजपा के लोग पेशाब कर रहे हैं और वीडियो बनाकर उसे वायरल कर रहे हैं, यह उनकी विचारधारा है। चुनाव का समय है हमने अभी मैनिफेस्टो बनाया, हमने उसमें तीन, चार क्रांतिकारी काम आदिवासी वर्ग के लिए किये हैं। जिससे आपको जिंदगी हमेशा के लिए बदल जायेगी।

### जल्द खुलेगा राज...एल्विश, विनय और ईश्वर के मोबाइल डेटा की रिपोर्ट आने वाली

#### -नोएडा पुलिस को कुछ खुलासा होने की उम्मीद

नई दिल्ली। नोएडा पुलिस ने यूट्यूबर एल्विश यादव मामले में 1200 सीपजे की चार्जशीट दाखिल की है। इसमें इलेक्ट्रॉनिक साक्ष्य, एफएसएल रिपोर्ट और 24 गवाहों के बयान शामिल हैं। इसके साथ-साथ यह पता चला है कि एल्विश और उसके दो अन्य साथियों ने अपने मोबाइल से कई वेट और वीडियो डिलीट किए हैं। इसमें कई राज छुपे हुए हैं। इन्हें लेकर एल्विश और उसके साथी विनय और ईश्वर के मोबाइल को फॉरेंसिक लेब भेजा गया है। जानकारी के मुताबिक तीनों ने मोबाइल से कुछ ऐसा डाटा डिलीट किए हैं, जो सांपों के जहरीले खेल के मामले में काफी अहम है। वेट के अलावा मोबाइल से कई तस्वीरें और वीडियो भी डिलीट किए गए हैं। डाटा रिकवरी के कई इस्तरह के खलासे हो सकते हैं, जो फिर से एल्विश सहित अन्य की मुश्किलें बढ़ा सकते हैं। डाटा रिकवरी होने की रिपोर्ट मिलने के बाद नोएडा पुलिस उसका अध्ययन करेगी। इसके बाद रिपोर्ट न्यायालय में पेश की जाएगी। चार्जशीट में इसका जिक्र किया गया है कि ईश्वर के गांव में एक पार्टी हुई थी, इसमें विनय और प्राण सपेरो के अलावा एल्विश भी आया था। सभी की मोबाइल लोकेशन उस समय ईश्वर के गांव की मिली है। ईश्वर के गांव में एल्विश के कई रिश्तेदार भी रहते हैं। अटकलें हैं कि एल्विश वजुअल नंबर के लिए जिस संवर का प्रयोग करता था, वह चीन का था। हालांकि पुलिस ने इस बारे में कुछ भी बोलने से इंकार किया है। एल्विश को जब पार्टी आयोजित करनी होती थी और सांपों और जहर की आवश्यकता होती थी, तब वह अपने साथी विनय को वर्चुअल नंबर से कॉल करता था। एल्विश की गिरफ्तारी के बाद नोएडा पुलिस ने उसके साथी विनय और ईश्वर को भी पूछताछ के बाद गिरफ्तार कर लिया था। तीनों को बाद में जमानत मिल गई थी। ईश्वर के बैंक्रेट हाल में सांपों का जहर निकालने का जिक्र भी नोएडा पुलिस ने आरोप पत्र में किया है। चार्जशीट में बताया गया है कि एल्विश का जहरीले खेल में जेल भेजे गए सपेरो से संपर्क था। एल्विश के खिलाफ लगी एनडीपीएस की धाराओं का आधार भी पुलिस ने इसमें बताया है। बीते साल पीपुल्स फॉर एनिमल संस्था के पदाधिकारी ने एल्विश यादव और उसके साथियों पर सांपों के जहर का इस्तेमाल करने का आरोप लगाते हुए सेक्टर-49 थाने में केस दर्ज कराया था।

### दिल्ली एयरपोर्ट उड़ाने की धमकी, सुरक्षा एजेंसियां अलर्ट

नई दिल्ली। इंदिरा गांधी इंटरनेशनल एयरपोर्ट दिल्ली को परमाणु बम से उड़ाने की धमकी मिली है। दिल्ली पुलिस ने बताया है कि 5 अप्रैल को दिल्ली के इंदिरा गांधी इंटरनेशनल एयरपोर्ट पर एयरलाइंस में चढ़ने से पहले यात्रियों की तलाशी ली जा रही थी। इस दौरान हड़कम मच गया जब दो यात्रियों ने सिव्योरिटी स्टाफ को धमकी दी कि वह एयरपोर्ट को परमाणु बम से उड़ा देंगे। पुलिस का कहना है कि परमाणु बम से उड़ाने की धमकी देने वाले दोनों यात्रियों को गिरफ्तार कर लिया गया है। दोनों के खिलाफ एयरपोर्ट पुलिस स्टेशन में कई धारा लगाई गई हैं। धमकी मिलने के बाद सुरक्षा एजेंसियां अलर्ट मोड पर हैं। बता दें कि दिल्ली का इंदिरा गांधी इंटरनेशनल एयरपोर्ट देश के सबसे बिजी एयरपोर्ट में से एक है।

### हैदराबाद में नारीशक्ति से घिरे ओवैसी, जबरदस्त टक्कर दे रही माधवी लता

हैदराबाद। माना जाता है कि हैदराबाद में एआईएमआईएम प्रमुख असदुद्दीन ओवैसी को चुनाव में टक्कर देना आसान नहीं है। पर इस बार स्थिति दूसरी है। अब ओवैसी का पाला नारीशक्ति से पड़ा है। जिससे लोहा लेना आसान नहीं है। हार जीत तो चुनाव परिणाम तय करेंगे, लेकिन कांटेदार मुकाबला होने के कारण यह सीट काफी बर्बाद में आ गई है। ओवैसी के खिलाफ भारतीय जनता पार्टी ने 49 वर्षीय माधवी लता को चुनाव मैदान उतारा है। माधवी लता पेशे से कारोबारी होने के साथ समाजसेवी भी हैं और वह लंबे समय से डस मुस्लिम-बहुल पुराने शहर में सक्रिय हैं। ऐसे में इस बार ओवैसी को माधवी से जोरदार चुनौती का सामना करना पड़ सकता है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने भी माधवी लता को खूब तारीफ की है। पीएम मोदी ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर अपनी पोस्ट में उन्हें असाधारण बताते हुए लिखा, 'माधवी लता जी, आपका 'आप की अदालत' एपिसोड असाधारण है। आपने



बहुत ठोस मुद्दे उठाए हैं और तर्क और जुनून के साथ ऐसा किया है। आपको मेरी शुभकामनाएं।' बीजेपी उम्मीदवार माधवी लता ने 'आप की अदालत' में दावा किया था कि इस चुनाव में ओवैसी डेढ़ लाख वोटों के अंतर से हारने वाले हैं। उन्होंने आगामी चुनावों में एआईएमआईएम प्रमुख की हार की भी भविष्यवाणी करते हुए दावा किया कि ओवैसी ने चेदमानी से चुनाव जीता है। उन्होंने दावा किया कि असदुद्दीन ओवैसी इस बार 1,50,000 वोटों के अंतर से हारेंगे। उन्हें ओवैसी पर फर्जी वोट पाने का आरोप लगाते हुए कहा, 'अगर हमारे पास फर्जी वोट होते तो हम 4,000 सालत लगातार जीत सकते हैं। लेकिन क्या करू! हमारे पास फर्जी वोट नहीं हैं। ओवैसी के पास 6,20,000 वोट्स वोट हैं।' बता दें कि हैदराबाद की यह सीट वर्ष 1984 से ही एआईएमआईएम के पास रही है। पहले सलाहुद्दीन ओवैसी और फिर उनके बेटे असदुद्दीन ओवैसी यहां से चुनाव जीतते रहे हैं। चार बार के सांसद असदुद्दीन ओवैसी ने 2019 में बीजेपी के भगवंत राव को 2.5 लाख से अधिक वोटों से हराया था। हालांकि इस बार बीजेपी नेता ओवैसी से यह सीट छीनने को लेकर आक्षेप रहे हैं। एक पेशेवर भरतनाट्यम नृत्यांगना माधवी लता इससे पहले राजनीति में सक्रिय नहीं रही हैं। हालांकि कई कारकों के कारण बीजेपी ने उन्हें ओवैसी से मुकाबला करने के लिए उनके गढ़ में अपना उम्मीदवार बनाया है। बीजेपी ने हैदराबाद में कभी भी किसी महिला को मैदान में नहीं उतारा है। माधवी लता के बारे में कहा जाता है कि वह पुराने शहर के कुछ हिस्सों में परोपकारी गतिविधियों में सक्रिय हैं। पार्टी उनके कार्यों के जरिए मुस्लिम वोटों का फायदा उठाना चाह रही है। अपने हिंदूत्व समर्थक भाषणों के लिए मशहूर माधवी लता ने तीन तलाक के खिलाफ भी अभियान चलाया था।

### रमजान के बाद मौसम का कहर, आसमान से बरसेगी आग, दिल्ली में बढ़ जाएगा तापमान

नई दिल्ली। मौसम विभाग का अनुमान है कि इस साल गर्मी कुछ ज्यादा ही सताने वाली है। खासकर दिल्ली के लिए तो काफी दिक्कत बढ़ने वाली है। आईएमडी ने कहा है कि सप्ताह के अंत तक दिल्ली के दिन और रातें काफी गर्म हो जाएगी। मौसम विभाग ने भविष्यवाणी की है कि 15 अप्रैल के आसपास अधिकतम तापमान 40 डिग्री सेल्सियस के पार पहुंच जाएगा। मौसम विभाग की मानें तो अब दिन-प्रतिदिन तापमान बढ़ने लगा है। दिल्ली-पनशीआर का तापमान अभी और बढ़ेगा क्योंकि पश्चिमी विक्षोभ के कारण जो हल्की राहत मिली थी, वह फीकी पड़ने लगी है, जिससे भीषण गर्मी आने का रास्ता साफ हो गया है। पिछले



कुछ दिनों से उत्तर-पश्चिमी हवाओं के कारण न्यूनतम तापमान नियंत्रण में था, हालांकि अब इसके खत्म होने की उम्मीद है। मौसम विभाग ने सोमवार को प्रमुख रूप से आसमान साफ रहने का अनुमान लगाया है, जबकि अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 36 और 17 डिग्री सेल्सियस रहने की संभावना है। दिल्ली में गर्मी बढ़ने के साथ ही लोगों की परेशानी भी बढ़ जाएगी। दिल्ली-पनशीआर में लू के थपेड़े चलेंगे और लोगों का दिन के वक्त में बाहर निकलना मुश्किल हो जाएगा। आईएमडी के मौसम वैज्ञानिक कुलदीप श्रीवास्तव के हवाले से रिपोर्ट में कहा गया कि पिछले सप्ताह से चल रही तेज सतही हवाएं रिविवा को भी जारी रखीं, जिनकी औसत गति 25-35 किमी प्रति घंटा थी। हालांकि, ये सतही हवाएं मंगलवार तक धीमी हो जाएंगी। श्रीवास्तव का कहना है कि अगले कुछ दिनों में कहरा गीला और तापमान मौजूद तापमान से तीन से चार डिग्री ऊपर बढ़ने की उम्मीद है और 15 अप्रैल तक अधिकतम तापमान 40 डिग्री सेल्सियस तक पहुंचने की संभावना है। मौसम विभाग के आंकड़ों से पता चला है कि पिछले साल 16 अप्रैल को और 2022 में 8 अप्रैल को ही अधिकतम तापमान 40 डिग्री सेल्सियस से अधिक हो पहुंच गया था।

# इंडिया समूह में शामिल पार्टियां हैं भ्रष्ट और वंशवादी: नडा

मदुरै (एजेंसी)। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) अध्यक्ष ने विपक्षी दलों पर आरोप लगाया है कि कांग्रेस, द्रमुक सहित इंडिया समूह में शामिल पार्टियां निहायत भ्रष्ट हैं। तमिलनाडु में आगामी 19 अप्रैल को पहले चरण के चुनाव के परिप्रेक्ष्य में मदुरै की नगरी मदुरै में चुनावी सभा को संबोधित करते हुए श्री नड्डु ने विपक्षी दलों पर जमकर निशाना साधा। उन्होंने कहा कांग्रेस, द्रमुक सहित इंडिया समूह में शामिल सभी पार्टियां वंशवादी और भ्रष्ट हैं। प्रधानमंत्री ने सभी भ्रष्ट नेताओं को हटाकर जेल में डालने का वादा किया था। विपक्षी दलों के कई नेता या जमानत पर हैं या जेल में हैं। अगर लोग भ्रष्ट नेताओं को जेल में देखना चाहते हैं, तब उन्हें भाजपा को वोट करना चाहिए। श्री नड्डु ने अपने संबोधन में नरेंद्र मोदी द्वारा तमिलनाडु में लाई गई विभिन्न कल्याणकारी योजनाओं पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा, श्री मोदी अगर तीसरे कार्यकाल के लिए चुने गए, तब 2027 तक देश को दुनिया की तीसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बन जाएगी। अमेरिका, यूरोप, जापान और ऑस्ट्रेलिया जैसी दुनिया की कई बड़ी अर्थव्यवस्थाओं में भी कोविड-19 और रूस-यूक्रेन युद्ध के कारण मंदी देखी गई, लेकिन भारत ने 11वें स्थान से 5वें स्थान पर एक बड़ी छलांग लगाई है। उन्होंने कहा कि दुनिया भर में जो लोग 'मेड इन



चाइना' मोबाइल फोन का इस्तेमाल कर रहे थे, वे अब 'मेड इन इंडिया' मोबाइल फोन का इस्तेमाल कर रहे हैं। इलेक्ट्रॉनिक्स विनिर्माण और इसके निर्यात में वृद्धि कई गुना बढ़ गई है। देश में इस्पात विनिर्माण और पेट्रोल रसायन वस्तुओं के निर्यात में अच्छे वृद्धि देखी जा रही है। मोदी सरकार के कार्यकाल में गरीबों, हाशिए पर रहे लोगों, महिलाओं, युवाओं, किसानों और दलितों सहित

समाज के सभी वर्गों के लोगों को जरूरतों का खयाल रखा गया। पीएम गरीब कल्याण अन्न योजना का लाभ बढ़े के 80 करोड़ लोगों तक पहुंचा, जिसमें तमिलनाडु के 3.6 करोड़ लोग शामिल हैं, जिसके तहत लोगों को 0.5 किलोग्राम चावल या गेहूं और एक किलोग्राम दाल मुफ्त मिल रही है। इससे देश में 25 करोड़ लोगों को गरीबों से बाहर आने में मदद मिली है।

### निरुपम का आरोप, खिचड़ी घोटाले के असल सरगना संजय राउत



मुंबई। कांग्रेस को अलविदा कह चुके संजय निरुपम ने उद्वेग टाकरे गुट हमला बोला है। उन्होंने राज्यसभा सांसद संजय राउत पर खिचड़ी घोटाले के सरगना होने के आरोप लगाया है। साथ ही उन्होंने शिवसेना (टाकरे गुट) के उम्मीदवार अमोल कीर्तिकार को गिरफ्तार करने की मांग की है। हाल ही में डेढ़ी यानी प्रवर्तन निदेशालय ने कीर्तिकार को नोटिस भेजा है। रिपोर्ट्स के अनुसार, उन्होंने आरोप लगाया है कि घोटाले में राउत के परिवार ने एक करोड़ रुपये की दलाली ली है। उन्होंने कहा कि इस घोटाले में और लोग भी हैं। निरुपम के आरोप हैं कि राउत ने पत्नी, बेटी, और भाई के नाम पर रुपए लिए गए हैं। उन्होंने कहा कि सहाई रिफरेंसमेंट को 6 करोड़ का ठेका मिला था और राउत और उनके दोस्तों को एक करोड़ रुपये मिले हैं। निरुपम का आरोप है, उसने (राउत) बेटी विधिता संजय राउत के नाम वोट के जरिए रिश्वत ली है, जो खुद मासूम है और इन सब बातों के बारे में नहीं जानती है। समन मिलने के बाद कीर्तिकार भी डेढ़ी के सामने पेश हो चुके हैं। खास बात है कि खिचड़ी घोटाले में आरोपों का सामना करने वाले राउत शिवसेना (यूबीटी) के दूसरे नेता हैं। पूर्व कांग्रेस नेता निरुपम का कहना है कि कीर्तिकार खिचड़ी चोर हैं और राउत भी खिचड़ी चोर हैं। उन्होंने कहा कि जब तत्कालीन मुख्यमंत्री उद्वेग टाकरे फेसबुक लाइव कर रहे थे, तब वह घोटाला हो रहा था।

### गुजरात में बीजेपी का किला भेदने कांग्रेस-आप ने मिलाया हाथ

#### - गुजरात की सभी 26 लोकसभा सीट पर सात मई को मतदान

अहमदाबाद (एजेंसी)। गुजरात के आदिवासी बहुल इलाकों पर कभी कांग्रेस का दबदबा था, लेकिन धीरे-धीरे उसकी जमीन खिसकती गई और बीजेपी जमती गई। अब लोकसभा चुनाव को लेकर एक बार फिर कांग्रेस ने इसपर नजर फिर से ध्यान देने शुरू कर दिया है। इस लोकसभा चुनाव 2024 में गुजरात की आदिवासी बहुल सीटों पर कांग्रेस और आम आदमी पार्टी (आप) की नजर है। यहां भारतीय जनता पार्टी के 'किले' को भेदने के लिए कांग्रेस-आप ने हाथ मिलाया है।

हालांकि राजनीतिक विश्लेषकों का कहना है कि सत्तारूढ़ दल की इन आदिवासी क्षेत्रों पर पकड़ मजबूत है। गुजरात की सभी 26 लोकसभा सीट पर सात मई को मतदान होगा। इनमें से दाहोद, छेदा उदयपुर, बारखेडो, वलसाड अनुसूचित जनजाति (एसटी) उम्मीदवारों के लिए आरक्षित हैं जबकि बरूच सामान्य सीट है, लेकिन वहां आदिवासियों की अच्छी खासी आबादी है। आप ने 2022 के राज्य विधानसभा चुनाव में बरूच लोकसभा सीट के तहत आने वाले डेंडियापाड़ा (एसटी) विधानसभा क्षेत्र से तैयार दर्ज कर कांग्रेस-आप ने हाथ मिलाया है।

पिछले माह कांग्रेस नेता राहुल गांधी की 'भारत जोड़ो न्याय यात्रा' लोकसभा सीट के अंतर्गत आने वाले आदिवासी क्षेत्रों से गुजरी थी। कांग्रेस ने पिछले विधानसभा चुनावों में अपनी करारी हार से सबक लिया है जब आदिवासी क्षेत्र में बीजेपी विरोधी वोट 'आप', कांग्रेस और भारतीय दृष्टबल पार्टी (बीटीपी) में विभाजित हो गए थे। इसके मद्देनजर कांग्रेस ने केजरीवाल की पार्टी आप के साथ गुजरात लोकसभा सीट को लेकर समझौता किया। कांग्रेस ने सीट बंटवारे में 'आप' को बरूच और भावनगर सीट दी है। बरूच के गैर-आरक्षित सीट होने के बावजूद, बीजेपी के साथ-साथ 'इंडिया' गठबंधन ने आदिवासियों को अपना उम्मीदवार बनाया है। यहां बीजेपी के मौजूदा सांसद मनसुख वसवा का मुकाबला 'आप' के डेंडियापाड़ा विधायक चैतर वसवा से होगा।

# कुछ भी करो कंगना को हराना ही होगा : प्रियका गांधी

#### -हिमाचल की मंडी सीट कांग्रेस के लिए बनी नाक का सवाल

शिमला (एजेंसी)। अभिनेत्री कंगना रनौत हिमाचल प्रदेश की मंडी लोकसभा सीट से भाजपा की उम्मीदवार हैं। कंगना ने टिकट मिलने की चुनाव प्रचार में जुट गई थीं। इस दौरान कंगना कांग्रेस नेता राहुल गांधी को लेकर हमलावर हैं। बीते दिनों उन्होंने राहुल गांधी और प्रियंका गांधी को हालात का मारा कह दिया था। कंगना ने कहा था कि दोनों का राजनीति में कोई प्यूरने नहीं है। कंगना की इस बात से प्रियंका गांधी झटके में आई हैं।



अब इस सीट से कंगना रनौत को मैदान में उतारा है। कंगना कांग्रेस और राहुल-प्रियंका पर जमकर अटैक कर रही हैं। ऐसे में कांग्रेस के लिए यह सीट नाक का सवाल बन गई है। कांग्रेस किसी भी कीमत पर यह सीट हारना नहीं चाहेगी है। ऐसे में प्रतिभा सिंह के बेटे विक्रमदित्य सिंह का नाम इस सीट पर आलाकमान ने फाइनल किया है। कंगना रनौत ने कुछ दिनों पहले एक बयान में कहा था कि राहुल गांधी हालात के मारे हुए हैं। उनकी मां के बाद में वह राजनीति में आए इसलिए वह सफल नहीं हो पा रहे हैं। कंगना ने राहुल को निजी जिंदगी पर तंज कसा कहा कि न तो उनका परिवार बस सिंह की पत्नी प्रतिभा सिंह सांसद हैं। ऐसे में भाजपा ने

प्रियंका पर भी निशाना साधा था। ऐसे में अब प्रियंका गांधी ने हिमाचल के कांग्रेस नेताओं को जोर लगाकर कैम्पेन करने को कहा है।

दिल्ली में हुई प्रदेश कांग्रेस को-ऑर्डिनेशन कमेटी की बैठक के बाद र्क्षीनिंग कमेटी की बैठक में नया टिक्वट आ गया है। मंडी सीट से प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष प्रतिभा सिंह की हार और ना के बीच उनकी जगह पीठव्यूटी मंत्री और उनके बेटे विक्रमदित्य सिंह का नाम सामने आया है। अब दिल्ली में 10 अप्रैल को सेंट्रल इलेक्शन कमेटी की बैठक में विक्रमदित्य सिंह के नाम पर अंतिम फैसला होगा। वहीं शिमला सीट पर भाजपा के पूर्व सांसद वीरेंद्र कश्यप की कांग्रेस में एंटी की चर्चा है।

### बीआरएस नेता कविता की अंतरिम रिपोर्ट: दुनिया से गायब हो रहे जंगल, 2023 में सबसे ज्यादा नुकसान

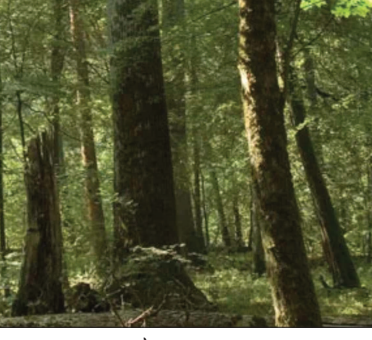
#### - पूरी दुनिया में 37 लाख हेक्टेयर में फैले जंगल हो गए खत्म

नई दिल्ली (एजेंसी)। दिव्य की एक विशेष अदालत ने शराब नीति 2021-2022 (जो बात में रह कर दी गई) कथित घोटाला से संबंधित धनशोधन के एक मामले में गिरफ्तार भारत राष्ट्र समिति (बीआरएस) विधान परिषद सदस्य के कविता की अंतरिम जमानत याचिका सोमवार को खारिज कर दी। राऊज एवेन्यू स्थित कारोबारी बाबेजा की विशेष अदालत ने यह आदेश पारित किया। विशेष अदालत ने केंद्रीय जांच एजेंसी (ईडी) और याचिकाकर्ता सुश्री कविता को दलीलें दे विस्तार से सुने के बाद 04 अप्रैल को अपना फैसला सुनिश्चित रख लिया था। तेलंगाना के पूर्व मुख्यमंत्री के. चंद्रशेखर राव की बेटी कविता को ईडी ने 15 मार्च को हैदराबाद स्थित उनके आवास से गिरफ्तार किया था। बीआरएस नेता कविता फिलहाल न्यायिक हिरासत में तिहाड़ जेल में बंद हैं। उनकी न्यायिक हिरासत अर्वाध नो अप्रैल को समाप्त होने वाली है। केंद्रीय

जांच ब्यूरो (सीबीआई) ने 17 अगस्त 2022 को वर्ष 2021-22 के लिए दिव्य की उत्पाद शुल्क नीति (शराब नीति) बनाने और उसके कार्यान्वयन में की गई कथित अनियमितताओं का आरोप लगाते हुए अपराधिक मुकदमा दर्ज किया था। इसी आधार पर ईडी ने 22 अगस्त 2022 को धनशोधन का मुकदमा दर्ज किया था। ईडी का दावा है कि कविता और कुछ अन्य लोगों ने शराब नीति में गलत तरीके से लाभ पाने के लिए दिव्य के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल और पूर्व उन्मुख्यमंत्री मनोप सिंसोदिया सहित आम आदमी पार्टी के कुछ शीर्ष नेताओं के साथ 'साजिश' में शामिल थी। मुख्यमंत्री केजरीवाल और पूर्व मुख्यमंत्री सिंसोदिया दोनों क्या किरासत में जेल में बंद हैं। इस मामले के अन्य आरोपियों में शामिल 'आप' सांसद संजय सिंह को पिछले दिनों शीप अदालत ने जमानत दे दी थी।

#### - पूरी दुनिया में 37 लाख हेक्टेयर में फैले जंगल हो गए खत्म

नई दिल्ली (एजेंसी)। वैश्विक स्तर पर जिस तरह से जंगलों का सफाया हो रहा है और भूमि उपयोग में बदलाव आ रहा है वह ग्रीनहाउस गैसों के उत्सर्जन में भारी वृद्धि कर रहा है। दुनिया हर एक मिनिट में औसतन 10 फुटबाल मैदान के बराबर उष्णकटिबंधीय जंगलों को खो रही है। 2023 में वन क्षेत्रों को जितनी हानि हुई है वह लगभग 240 करोड़ टन कार्बन डाइऑक्साइड उत्सर्जन के बराबर है। यह उत्सर्जन अमेरिका में जोलास ईंधन से हो रहे वार्षिक उत्सर्जन का आधा है। एक अध्ययन में शोधकर्ताओं ने वन विनाश और कार्बन स्टोर करने की क्षमता को ध्यान में रखते हुए उष्णकटिबंधीय जंगलों पर ध्यान केंद्रित किया है। साथ ही जंगलों को हो रहे नुकसान के लिए कृषि, वनों को कटाई और आग को वजह से हो रही तबाही जैसे कारणों पर ध्यान दिया है। वर्ष 2023 में पूरी दुनिया में 37 लाख हेक्टेयर में फैले जंगल खत्म हो गए। खत्म हुए जंगलों का आकार में भूटान देश के बराबर है। यह जानकारी एक रिपोर्ट में सामने आई है। एक रिपोर्ट के मुताबिक 2023 में भारत में



21,672 हेक्टेयर क्षेत्र में फैले जंगलों को नुकसान पहुंचा है। 2022 में यह नुकसान 21,839 हेक्टेयर दर्ज किया था। 2001 से 2023 के बीच भारत में 23.3 लाख हेक्टेयर में फैले जंगल लगभग खत्म हो गए। यह आंकड़ा 2000 के बाद से वृद्ध आवरण में आई छह फीसदी गिरावट के बराबर है। 2013 से 2023 के बीच भारत में वृद्ध आवरण को हटा 95 फीसदी नुकसान प्राकृतिक जंगलों के अंदर ही हुआ है। इसमें अवैध कटाई और जंगल में लगी आग प्रमुख कारण रहा है। रिपोर्ट में कहा गया है कि 2022 की तुलना में 2023 के दौरान वन विनाश में नौ फीसदी की गिरावट आई है, इसके बावजूद सालाना जिस रफ्तार से सदियों से संजोए जंगल खत्म हो रहे हैं वह साफ तौर पर दर्शाते हैं कि हम 2030 तक जंगलों को बचाने की राह से भटक चुके हैं। गौरतलब है कि दुनियाभर में 144 देश के नेताओं ने कतिपय-26 के दौरान 2030 तक इन जंगलों को बचाने का संकल्प लिया था।

## नवादा रैली में ऐसा क्या हुआ कि विरोधी नीतिश के "मानसिक स्वास्थ्य" पर सवाल खड़े कर रहे

पटना (एजेंसी)। बिहार में एक रैली के दौरान मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के अस्थिर व्यवहार को लेकर सुर्खियों में आने के बाद नवादा रैली में उनके 'मानसिक स्वास्थ्य' पर सवाल खड़े कर दिया है। जनात दल यूनाइटेड (जद-यू) प्रमुख कुमार प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा संबोधित की गई एक रैली में भाग लेने के लिए नवादा जिले में थे। नवादा रैली के कुछ वीडियो वायरल हुए और सोएम नीतिश का नाम 'ट्रेड होने लगा। वायरल हुए वीडियो में से एक में कुमार प्रधानमंत्री का अविश्वास करने से पहले हाथ फैलाकर उनके पैरों की ओर झुकते हुए नजर आ रहे हैं। एक अन्य वीडियो में सोएम कुमार को खुद को सही करने से पहले 'चार लाख और प्रधानमंत्री की ओर मुझकर चार हजार से भी ज्यादा' कहते दिखाए गए हैं। शायद वह भीम आरोप लगाते थे। क्या उन्होंने उस रात्रिभोज को चुनाव में 400 से अधिक सीट जीतने की

कामना कर रहे थे। सबसे लंबे समय तक बिहार के मुख्यमंत्री रह नीतीश की उम्र 70 साल से अधिक है और हाल के दिनों में कुछ मौकों पर जुबान फिसलने के कारण भी वे सुर्खियों में रहे। इस घटनाक्रम पर राष्ट्रीय जनता दल (राजद) नेता एवं पूर्व मुख्यमंत्री तेजस्वी यादव ने कहा कि उन्हें अपने पूर्व बॉस के आचरण पर 'पीड़ा' हुई। उन्होंने कहा, मैं एक तस्वीर देखकर दंग रह गया जिसमें नीतीश को प्रधानमंत्री मोदी के पैर छूते हुए देखा जा सकता है। वह इतने वरिष्ठ हैं। इतने लंबे समय तक मुख्यमंत्री रहे हैं। उनके कुछ ही समकक्षों का इतना लंबा कार्यकाल रहा है। तेजस्वी ने कहा, 'क्या मोदी वहीं व्यक्त नहीं हैं, जिन पर नीतीश जी अक्सर अटल बिहारी वाजपेयी और लाल कृष्ण आडवाणी द्वारा अपनाए गए मैत्रीपूर्ण मार्ग से भटकने का आरोप लगाते थे। क्या उन्होंने उस रात्रिभोज को रद्द नहीं किया था जिसमें तत्कालीन गुजरात के

मुख्यमंत्री को आमंत्रित किया गया था और पश्चिमी राज्य द्वारा दी गई वित्तीय सहायता (बिहार में आपदा को लेकर) लौटा दी थी।' दरअसल तेजस्वी, नीतिश और पीएम मोदी के बीच की उस चर्चित प्रतिद्वंद्विता का जिक्र कर रहे थे, जिसके कारण बिहार के मुख्यमंत्री ने पहली बार भाजपा से नाता तोड़ लिया था। उस समय उनके तत्कालीन गुजरात समकक्ष का राष्ट्रीय राजनीतिक मंच पर उभरना अपरिहार्य लग रहा था। बिहार में राजद के साथ विपक्षी महागठबंधन में शामिल कांग्रेस के मोदीया प्रकाश के प्रमुख राजेश रावेट ने कहा, 'जदयू को यह सुनिश्चित करना चाहिए कि कुमार सार्वजनिक मंचों पर एक लिखित रिपोर्ट पढ़ें, न कि 4000 से अधिक लोकसभा सीट जैसे बयानों के साथ पूरे बिहार को शर्मिंदा करें।'



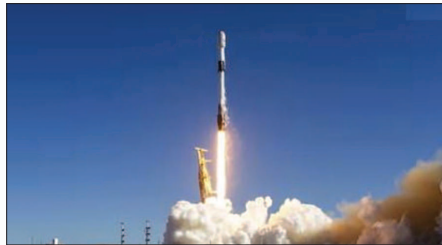
हुआ हो, लेकिन यह स्पष्ट रूप से दिखाता है कि बिहार के मुख्यमंत्री का मानसिक स्वास्थ्य ठीक नहीं है। राजद ने इसके पहले कुमार की उस तस्वीर के लिए आलोचना की थी जिसमें वह वर्ष 2022 में योगी के शपथ ग्रहण के अवसर पर आयोजित एक समारोह में प्रधानमंत्री के सामने झुकते दिखे थे। इस बीच, जदयू नेताओं ने नवादा प्रकरण पर टिप्पणी करने से इंकार किया है। उन्होंने कहा, राजनीति में मोदी के वरिष्ठ होने के बावजूद भले ही यह सब अनजाने में

## मोजाम्बिक में नाव पलटने से 91 लोगों की मौत



मापटो। मोजाम्बिक के उत्तरी प्रांत नामपुला में मोजाम्बिक द्वीप के पास एक नाव के पलटने से करीब 91 लोगों की मौत हो गई। रिपोर्ट में कहा गया है कि पीड़ितों में बच्चे भी शामिल हैं और अन्य 34 लोग लापता हैं। दुर्घटना में पांच जीवित बचे लोगों का भी पता चला है। नामपुला प्रांत के राज्य सचिव जैमेटो नेटो के हवाले से रिपोर्ट में कहा गया है कि यह एक अस्थायी नाव थी जो मोसुरिल जिले से रवाना हुई थी और इसमें कुल 130 यात्री सवार थे। श्री नेटो ने बताया कि हेजा के प्रकोप के बारे में गलत सूचना के कारण फेली दूरवात के कारण यात्रियों ने अपने मूल क्षेत्र को छोड़ दिया। उन्होंने कहा, यह एक ऐसी नाव थी जो इतने सारे लोगों को ले जाने के लिए तैयार नहीं थी। यह एक मछली पकड़ने वाली नाव थी।

## दक्षिण कोरिया ने दूसरा सैन्य जासूसी उपग्रह प्रक्षेपित किया



सोल। दक्षिण कोरिया ने अपना दूसरा सैन्य जासूसी उपग्रह स्पेसएक्स फॉल्कन 9 रॉकेट पर प्रक्षेपित किया है। दक्षिण कोरिया के रक्षा मंत्रालय ने इसकी जानकारी दी स्पेसएक्स के लाइव फूटेज में दिखाया गया है कि दक्षिण कोरिया के स्वदेशी सैन्य जासूसी उपग्रह सहित 11 उपग्रहों को ले जाने वाला फॉल्कन 9 रॉकेट अमेरिका के फ्लोरिडा में केंनेडी स्पेस सेंटर से सोमवार को सुबह 8:16 बजे रवाना हुआ। रक्षा मंत्रालय ने बताया कि प्रक्षेपण के लगभग 45 मिनट बाद जासूसी उपग्रह को कक्षा में स्थापित कर दिया गया। दक्षिण कोरिया ने 2025 तक पांच सैन्य जासूसी उपग्रह प्रक्षेपित करने की योजना बनाई है, जिसमें सिंथेटिक एपर्चर रेंजर (एसएआर) सेंसर से लैस दूसरा उपग्रह भी शामिल है। इलेक्ट्रो-ऑप्टिकल और इंफ्रारेड सेंसर से लैस पहला उपग्रह पिछले साल दिसंबर में प्रक्षेपित किया गया था।

## पाकिस्तान में बम में विस्फोट से दो लोगों की मौत

कराची। दक्षिण पश्चिम पाकिस्तान के एक मोटरसाइकिल पर लगाए बम में विस्फोट से दो लोगों की मौत हो गई तथा पांच अन्य घायल हो गए। पुलिस एक अधिकारी ने इसकी जानकारी दी। बलूचिस्तान प्रांत की राजधानी क्वेटा को पड़ोसी सिंध प्रांत में कराची शहर से जोड़ने वाले मुख्य राजमार्ग पर स्थित खुजंदर में हुए विस्फोट की अभी किसी ने जिम्मेदारी नहीं ली है। पुलिस उपायुक्त महम्मद आरिफ जरकोनी ने बताया कि घायलों में एक महिला और दो पुलिस अधिकारी शामिल हैं।

## बांग्लादेश की सुरक्षा एजेंसियों ने आदिवासी विद्रोही समूह के कमांडर को पकड़ा

ढाका। बांग्लादेश की सुरक्षा एजेंसियों ने आतंकवादी संगठन से संदिग्ध रूप से जुड़े एक आदिवासी विद्रोही समूह के कमांडर को गिरफ्तार किया है। अधिकारियों ने बताया कि इस गिरफ्तारी से कुछ दिन पहले इस समूह ने दक्षिणपूर्वी पर्वतीय क्षेत्र में सरकारी बैकों को लूटा था और एक बैंक प्रबंधक का अपहरण कर लिया था। रैब के क्षेत्र कमांडर लेफ्टिनेंट कर्नल ने पत्रकारों को बताया कि बंदरबन शहर के बाहरी इलाके में संदिग्ध के घर पर छापे के दौरान उसे एक बंद अलमारी में छिपे हुए पाया। यह गिरफ्तारी ऐसे समय की गई है जब बांग्लादेशी सेना प्रमुख जनरल ने बंदरबन का दौरा किया जहां उन्होंने कहा कि सैन्य नेतृत्व ने केंपनएफ को खत्म करने के लिए कार्रवाई शुरू कर दी है। खबरों के अनुसार, बैंक प्रबंधक को मध्यस्थता के जरिए तीन दिन बाद रिहा कर दिया गया।

## बोइंग विमान का इंजन कवर टूटा, बड़ा हादसा टला

–विंग फ्लैप से टकराया, विमान में बैठे यात्रियों की सांसे अटकी

ह्यूस्टन। ह्यूस्टन जा रहा साउथवेस्ट एयरलाइंस का बोइंग 737 विमान अमेरिकी शहर डेनवर लौट आया। टैकऑफ के दौरान विमान के इंजन का कवर टूट गया और विंग फ्लैप से टकरा गया। विमान में बैठे यात्रियों की सांसे अटक गई। अमेरिका में एक बड़ा हवाई हादसा होने से टला गया। एक यात्री द्वारा रिपोर्ट किए गए वीडियो में उड़ान के दौरान अलगा हुआ इंजन काउलिंग को लहराते हुए देखा गया। विमान सुरक्षित रूप से डेनवर अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे पर लौट आया, और किसी के हताहत होने की खबर नहीं है। साउथवेस्ट एयरलाइंस ने एक बयान में कहा कि साउथवेस्ट एयरलाइंस की उड़ान 3695 7 अप्रैल को स्थानीय समयानुसार सुबह लगभग 8:15 बजे डेनवर अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे पर सुरक्षित लौट आई, जब पायलट ने बताया कि टैकऑफ के दौरान इंजन काउलिंग गिर गया और विंग फ्लैप से टकरा गया। इसमें कहा गया है, बोइंग 737-800 को गेट तक खींचा गया था। विमान ह्यूस्टन में विलियम पी. हॉली हवाई अड्डे की ओर जा रहा था। एयरलाइन के लिए एक सप्ताह में यह दूसरी दुर्घटना थी, इंजन में आग लगने की रिपोर्ट के बाद 4 मार्च को टेक्सास से उड़ान रद्द कर दी गई थी। एफएए दोनों घटनाओं की जांच कर रहा है। दोनों विमान बोइंग 737-800 थे, जो 737 मैक्स से भी पुराना मॉडल था। बोइंग विमान सुरक्षित रूप से उतर गया और ह्यूस्टन जाने वाले यात्रियों को दूसरे विमान में बिठाया गया। बयान में असुविधा के लिए माफ़ी भी मांगी गई है और कहा कि वह अपने ग्राहकों और कर्मचारियों की सुरक्षा को सर्वोच्च प्राथमिकता देते हैं। हमारी रखरखाव टीमों विमान की समीक्षा कर रही है।

## यूक्रेन के 25 लाख बच्चे डर और भय से जीवन जीना भूले

कीव। रूस और यूक्रेन के बीच जंग खत्म होने का नाम नहीं ले रही है। इस युद्ध के कारण यूक्रेन के 25 लाख से अधिक बच्चे डर और भय के कारण अपना बचपन भूल गए हैं। डरे सहमे बच्चे और युवा घर के अंदर ही बंद रहते हैं। इन बच्चों में युद्ध का खौफ इस कदर घर कर गया है। कि यह घर से बाहर नहीं निकलते हैं। जरा सी आवाज या आदत मिलने पर डर जाते हैं। अपनी उम्र के बच्चों के साथ मिलकर खेलते भी नहीं हैं। युवा भी पूरी तरह से गुमसुम हैं। सर्दियों में भी इन्हें पसीना आ जाता है। यूक्रेन के मनोचिकित्सक इन बच्चों को सामान्य बनाने के लिए तरह-तरह की प्रयास कर रहे हैं। परिवार के लोग भी इन्हें डर और भय से निकालने की कोशिश कर रहे हैं। 25 लाख से अधिक बच्चे और युवा वार ट्रोमा से पीड़ित हैं। युद्ध का वैभवतस्व नजारा और इसका प्रभाव जिस तरह से बच्चे और युवाओं में पड़ा है। उसकी भरपूर आने वाले कई दशकों में भी संभव नहीं हो पाएगी। यह त्रासदी यूक्रेन के लोगों को झेलनी पड़ रही है। इस युद्ध से ना तो रूस को कुछ हासिल हुआ है। नाही यूक्रेन को हासिल हुआ है। दोनों ही देश के नागरिकों को तबाही और डर के माहौल में जीवन बिताना पड़ रहा है। कब स्थिति सामान्य होगी, यह भी नहीं कहा जा सकता है।



रवांडा में राष्ट्रपति वह प्रथम महिला रवांडा जिनोसाइड फ्लेम ऑफ होप को जलाते हुए।

## ताइवान में भूकंप के बाद चीन की कमत तोड़ने का तगड़ा प्लान एक्टिव, मोदी सरकार ने कर दिया बड़ा धमाका

नई दिल्ली (एजेंसी)। पिछले वर्ष की दिसंबर तिमाही के दौरान भारत में स्थापित लगभग 30 प्रतिशत नए वैश्विक क्षमता केंद्र (जीसीसी) सेमीकंडक्टर क्षेत्र में थे, जो फूट-एंड डिजाइन, प्रदर्शन परीक्षण जैसे क्षेत्रों में स्थानीय प्रतिभा पूल का लाभ उठाने में बड़ती रुचि का संकेत देता है। सेमीकंडक्टर क्षेत्र में हालिया जुड़वों में सिग्नेचर आईपी है, जो नेटवर्क-ऑन-चिप (एनओसी) तकनीक को आगे बढ़ाने पर ध्यान देने के साथ 2021 में स्थापित कंपनी है। इस विस्तार में अग्रणी सिग्नेचर आईपी, एजकोटिक्स और एम31 टेक्नोलॉजी कॉर्पोरेशन जैसी नवोन्मेषी कंपनियां हैं, जिनमें से प्रत्येक सेमीकंडक्टर पारिस्थितिकी तंत्र में अद्वितीय विशेषता का योगदान दे रही है। बेंगलुरु और हैदराबाद सेमीकंडक्टर जोसोसी के लिए प्रमुख केंद्र के रूप में उभरे हैं, जो कुल 55 केंद्रों में से दो-तिहाई से अधिक की मेजबानी करते हैं और 50,000 के विशेष कार्यक्रम को रोजगार देते हैं।

### कहां बनेगी कितनी चिप

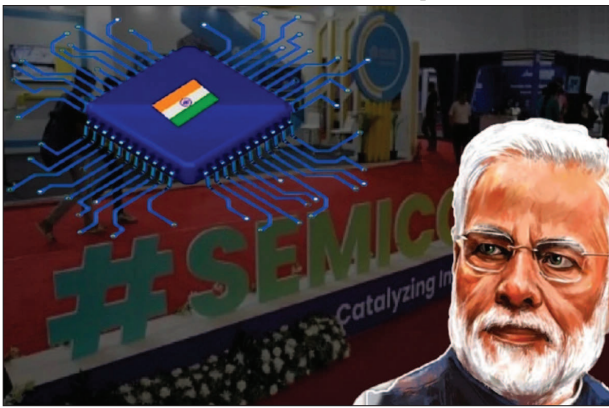
टाटा सेमीकंडक्टर असेंबली एंड टेस्ट प्रोवाइवेर लिमिटेड 27,000 करोड़ रुपये के निवेश से असम के मोरगांव में एक सेमीकंडक्टर इकाई स्थापित करेंगे। वैण्णव ने यह भी बताया कि सीजी पावर - रेनेसा इलेक्ट्रॉनिक्स कॉर्पोरेशन, जापान और स्टारस माइक्रोइलेक्ट्रॉनिक्स, थाईलैंड के साथ साझेदारी में गुजरात के साणंद में एक सेमीकंडक्टर इकाई स्थापित करेंगे। साणंद इकाई में 7,600 करोड़ रुपये का निवेश होने का अनुमान है। टाटा द्वारा गुजरात के धोलेरा में जो प्लांट लगाया जाएगा वहां 50 हजार वेफर हर महीने बनेंगे। एक वेफर में 5 हजार चिप होते हैं। यानी हर महीने 25 करोड़ सेमीकंडक्टर चिप बनेंगे। असम वाले प्लांट में हर दिन 4.80 करोड़ चिप बनाने की क्षमता होगी। गुजरात के साणंद में जो प्लांट बनेगा वहां हर दिन 1.5 करोड़ चिप बनाई जा सकेंगी।

### पूरी दुनिया को नचाने वाली इस चिप में क्या है?

सेमीकंडक्टर चिप को इलेक्ट्रॉनिक प्रॉडक्ट्स का दिल माना जाता है। स्मार्टफोन्स से लेकर कार, डेटा सेंटर, कम्प्यूटर, लैपटॉप, टैबलेट, स्मार्ट डेवाइसेज, वोकल्स, हाउसहोल्ड अप्लायेंसेज, लाइफ सेंसिंग फार्मास्यूटिकल डिवाइसेज, एग्रीटेक, एटीएम और कई तरह के उपकरणों में इसका व्यापक इस्तेमाल होता है। चिप आर्टिफिशल इंटेलिजेंस, क्लाउड कम्प्यूटिंग, एडवॉन्स वायरलेस नेटवर्क्स, ब्लॉकचेन एप्लिकेशंस, 5जी, आईओटी, ड्रोन, रोबोटिक्स, गेमिंग और विद्युत जैसी एप्लीकेशन टेक्नोलॉजीज का

लिफ्ट सीमित साधन और हथियार हैं। इसलिए इस्तेमाल के नए और आधुनिक हथियारों को शामिल करने से हम दुश्मनों पर आसानी से काबू पा सकते हैं। उनके हमलों को रोक कर सकते हैं। फिलहाल अमेरिकी सेना 144 डेम-शोरड लेजर वेपन सिस्टम अपने चार बटालियन में तैनात करने जा रही है। हर बटालियन को कम से कम 40 लेजर हथियार, स्पॉट व्हीकर, संबंधित यंत्र और 550 जवान साथ में मिलेंगे। इसके अलावा 18 और सिस्टम मंगाए जाएंगे, ताकि जवानों को इस चलाने की ट्रेनिंग दे सकें।

### 50 किलोवॉट के इस हाई एनर्जी लेजर वेपन सिस्टम को स्ट्राइकर बखरबंद वाहनों पर तैनात किया गया है। यह हथियार हेलिकॉप्टर, ड्रोन, मिसाइल सहित कई हथियारों को मार कर गिरा सकता है। वह भी लाइट की स्पीड से हमला करके। दुश्मन टारगेट को इससे बचने का मौका ही नहीं मिलेगा।



असम हिस्सा है। यानी सेमीकंडक्टर चिप मॉडर्न कम्प्यूटेशन के बिल्डिंग ब्लॉक्स हैं। लेकिन चिप बनाने की प्रक्रिया बहुत जटिल है और यह कारोबार कई देशों तक फैला है।

### अमेरिका-चीन में तनाव की वजह क्या है ?

चीन अमेरिका की चिप कंपनियों के लिए बड़ा मार्केट है। वहां बड़ी संख्या में ऐसे प्रॉडक्सेस बनाए जाते हैं जिनमें सेमीकंडक्टर यानी चिप का व्यापक इस्तेमाल होता है। दुनिया में सेमीकंडक्टर की कुल बिक्री में चीन का एक तिहाई योगदान है। कई कंपनियों तो अमेरिका में चिप बना रही हैं। लेकिन असेंबलिंग और टेस्टिंग के लिए चीन भेजा जाता है।

## उत्तरी अमेरिका में पूर्ण सूर्य ग्रहण देखने उमड़ें लोग

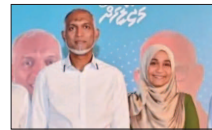


वाशिंगटन। मैक्सिको से अमेरिका और कनाडा तक फैले एक सकेर गलियारे में लाखों दर्शक खगोलीय घटना पूर्ण सूर्य ग्रहण देखने पहुंचे हैं, वहीं दूसरी तरफ पूर्वानुमानकर्ताओं ने सूर्यग्रहण के दौरान आसमान में बादल छाने की आशाएं जाहिर पहलें ही कर दी थीं। वर्मोट और मेन के साथ-साथ न्यू ब्रंस्विक और न्यूफाउंडलैंड में ग्रहण के अंत में सबसे अच्छे मौसम की उम्मीद है। इसमें उत्तरी अमेरिका में, ग्रहण देखने वालों की अब तक की सबसे बड़ी भीड़ जुटने की उम्मीद जताई है। घनी आबादी वाले रास्ते, टेक्सास और अटलांटा के क्षेत्रों में दौड़ते हुए धूमिल आकाश देखने के लिए उम्मीद आकर्षण का बड़ा कारण है। राष्ट्रीय मौसम सेवा के मौसम विज्ञानी एलेक्सा मैस ने बताया, बादल छाप रहना पूर्वानुमान लगाने में सबसे कठिन चीजों में से एक है। कम से कम, बर्फबारी नहीं होगी। डलास के बाहर एक ट्रेलर रिपोर्ट में यह रूढ़ पर्यटक ने कहा, यह सिर्फ अन्य लोगों के साथ अनुभव साझा करने के बारे में है। बदली छाई रहनेगी या धूप खिलेगी इस अनिश्चितता ने रोमांच को और बढ़ा दिया है। पूर्ण सूर्य ग्रहण करीब चार मिनट 28 सेकंड तक रहेगा। सात साल पहले अमेरिका के तटीय क्षेत्र में दिखाई सूर्य ग्रहण के नजारे से इस बार यह लगभग दोगुना ज्यादा समय तक दिखेगा। अमेरिका में इस तरह का अगला सूर्यग्रहण इसके बाद करीब 21 साल बाद नजर आएगा।

## राष्ट्रपति मुद्दुजू के मंत्री ने शेयर की तिरंगे का अपमान वाली तस्वीर

–विरोध बढ़ने पर पोस्ट हटकर मांगी माफ़ी

माले (एजेंसी)। मालदीव की निलंबित मंत्री मरियम शिजा ने उस सोशल मीडिया पोस्ट के बाद माफ़ी मांगी है, जिसमें उन्होंने कथित तौर पर भारतीय राष्ट्रीय ध्वज का अपमान करने वाली एक तस्वीर साझा की थी, जिससे आक्रोश फैल गया था। पोस्ट, जिसे अब हटाया गया है, में एक विपक्षी पार्टी का अभियान पोस्टर दिखाया गया था, जहां द्वीप राष्ट्र में संसदीय चुनावों से पहले पार्टी के लोगों को तिरंगे पर अशोक चक्र से बदल दिया गया था। मरियम शिजा मालदीव के राष्ट्रपति मोहम्मद मुद्दुजू की सत्तारूढ़ पार्टी से जुड़ी हैं, उन्होंने अपनी पार्टी के लिए वोट मांगने के लिए अपने अब हटाए गए सोशल मीडिया पोस्ट का इस्तेमाल किया। पोस्ट में लिखा है, एमडीपी बड़ी गिरावट की ओर बढ़ रही है। मालदीव के लोग उनके साथ गिरना और फिसलना नहीं चाहते। मालदीव के मंत्री की पोस्ट पर भारतीय सोशल मीडिया उपयोगकर्ताओं ने तीखी प्रतिक्रिया व्यक्त की, जिन्होंने राष्ट्रपति मुद्दुजू से शिजा के खिलाफ कड़ी कार्रवाई करने की मांग की। हंगामे के बाद मुद्दुजू की नेता शिजा ने माफ़ी मांगने से पहले पोस्ट डिलीट कर दी। उन्होंने एक पोस्ट में कहा कि अपनी हालिया पोस्ट की सामग्री के कारण हुए किसी भी भ्रम या अपराध के लिए इमानदारी से माफ़ी



मांगता हूँ। यह मेरे ध्यान में लाया गया कि मालदीव की विपक्षी पार्टी एमडीपी को मेरी प्रतिक्रिया में इस्तेमाल की गई छवि भारतीय ध्वज से मिलती जुलती है। मैं चाहता हूँ कि यह स्पष्ट करें कि यह पूरी तरह से अजनबी में था, और मुझे इसके कारण हुई किसी भी गलतफहमी पर खेद देता है और देश का सम्मान करता हूँ। यह घटना भारत और मालदीव के बीच राजनयिक विवाद के बीच सामने आई है, जो जनवरी 2024 में भारतीय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के लक्षद्वीप के दौरे के बाद शुरू हुआ था। अपनी यात्रा के दौरान, पीएम मोदी ने सोशल मीडिया पर लक्षद्वीप की सुंदरता को बढ़ावा दिया, जिसके कारण शिजा सहित मालदीव के अधिकारियों ने अपमानजनक टिप्पणियां कीं। तनाव के बावजूद, भारत मालदीव के लिए एक महत्वपूर्ण आर्थिक भागीदार बना हुआ है, जो आयात का एक प्रमुख स्रोत और द्वीप राष्ट्र के लिए फंडिंग और ढवा जैसे आवश्यक वस्तुओं का प्रमुख प्रदाता है। नई दिल्ली ने हाल ही में आगामी वर्ष के लिए माले के लिए आवश्यक वस्तुओं के अभाव का कोटा नवीनीकृत किया है।

## अमेरिका ने इराक में की अपने नए आधुनिक लेजर वेपन सिस्टम की टेस्टिंग

बागदा (एजेंसी)। अमेरिकी सेना ने इराक में अपने नए लेजर हथियार का सफल परीक्षण किया। अमेरिका ने इस नए हथियार का नाम है डेम-शोरड दिया है। यानी डायरेक्ट-एनर्जी-मैनुवर-शॉर्ट-रेंज एयर डिफेंस सिस्टम। यह बंद आधुनिक लेजर वेपन सिस्टम है, जो किसी भी हवाई खतरों को मारकर गिरा सकता है।

इराक में इसका ट्रायल इसकारण हुआ, ताकि अमेरिकी सेना अपनी तैयारियों को देख सके। लेफ्टिनेंट जनरल रॉबर्ट यश ने कहा कि अभी हम इस लेजर वेपन को और अपग्रेड करने वाले हैं। इस पर काम चल रहा है। यह 50 किलोवॉट का लेजर हथियार है। इस हथियार को बखरबंद वाहनों पर लगवाया है, ताकि आसानी से हमला किया जा सके। यह लेजर हथियार अमेरिकी सेना की ताकत को युद्धक्षेत्र में काफी ज्यादा बढ़ाने वाली है। अमेरिकी सेना के पास हवाई खतरों से बचने के लिए सीमित साधन और हथियार हैं। इसलिए इस्तेमाल के नए और आधुनिक हथियारों को शामिल करने से हम दुश्मनों पर आसानी से काबू पा सकते हैं। उनके हमलों को रोक कर सकते हैं। फिलहाल अमेरिकी सेना 144 डेम-शोरड लेजर वेपन सिस्टम अपने चार बटालियन में तैनात करने जा रही है। हर बटालियन को कम से कम 40 लेजर हथियार, स्पॉट व्हीकर, संबंधित यंत्र और 550 जवान साथ में मिलेंगे। इसके अलावा 18 और सिस्टम मंगाए जाएंगे, ताकि जवानों को इस चलाने की ट्रेनिंग दे सकें।

### 50 किलोवॉट के इस हाई एनर्जी लेजर वेपन सिस्टम को स्ट्राइकर बखरबंद वाहनों पर तैनात किया गया है। यह हथियार हेलिकॉप्टर, ड्रोन, मिसाइल सहित कई हथियारों को मार कर गिरा सकता है। वह भी लाइट की स्पीड से हमला करके। दुश्मन टारगेट को इससे बचने का मौका ही नहीं मिलेगा।

## कुछ ही दिनों में जेल से बाहर आने वाले हैं इमरान? इस दावे ने शहबाज-सेना दोनों की उड़ाई नींद

लाहौर (एजेंसी)। पाकिस्तान तहरीक-ए-इंसाफ (पीटीआई) के नेता सरदार लतीफ खोसा ने दावा किया है कि पार्टी के संस्थापक इमरान खान अप्रैल में जेल से रिहा हो जाएंगे। खोसा ने एआरवाई न्यूज पर एक शो में अपनी उपस्थिति के दौरान कहा, तोशाखाना मामले में पूर्व प्रधान मंत्री की सजा को अदालत ने निलंबित कर दिया है, जबकि सिफर मामला एक सप्ताह भी नहीं टिकेगा। 9 मई के दंगों से संबंधित किसी भी मामले में पीटीआई संस्थापक की सलिलता साबित नहीं हुई थी, खोसा ने सिफर मामले में पूर्व प्रधान मंत्री इमरान खान की सजा को यह कहकर खारिज कर दिया

कि दस्तावेज अदालत के समक्ष उपलब्ध नहीं कराए गए थे। पीटीआई नेता ने पृष्ठि की कि पार्टी के संस्थापक अपनी रिहाई के लिए बातचीत नहीं करेंगे या देश छोड़कर नहीं भागेंगे। खोसा ने जोर देकर कहा कि इमरान खान चाहते हैं कि सभी संस्थाएं पाकिस्तान के संविधान के अनुसार काम करें और वह बदले की राजनीति के खिलाफ हैं। राजनीतिक संवाद पर, पीटीआई नेता ने कहा कि पीटीआई संस्थापक के साथ बातचीत 8 फरवरी के चुनाव में पार्टी को मिले जनादेश को वापस करने के बाद संभव होगा। एआरवाई न्यूज की रिपोर्ट के अनुसार, खोसा ने

शहबाज शरीफ सरकार पर कटाख करते हुए कहा कि वह अपनी पसंद का गृह मंत्री भी नियुक्त नहीं कर सकते। इससे पहले, एआरवाई न्यूज कार्यक्रम में अपनी उपस्थिति के दौरान, पीटीआई अध्यक्ष बैरिस्टर गौहर अली खान ने पार्टी के दावे को दोहराया कि इमरान खान को इस महीने जेल से रिहा कर दिया जाएगा। पीटीआई संस्थापक के खिलाफ मामलों को 'राजनीति से प्रेरित मामले' बताते हुए उन्होंने घोषणा की कि खान के खिलाफ सभी कानूनी कार्यवाही समाप्त हो रही है।



शहबाज शरीफ सरकार पर कटाख करते हुए कहा कि वह अपनी पसंद का गृह मंत्री भी नियुक्त नहीं कर सकते।

## ग्रीनलैंड और अंटार्कटिका की बर्फ पिघल रही तेजी से

–धरती के घूमने की रफ्तार पर भी पड़ रहा इसका असर

वाशिंगटन (एजेंसी)। नए अध्ययन से पता चला है कि वैश्विक तापमान में बढ़ोतरी के कारण ग्रीनलैंड और अंटार्कटिका की बर्फ तेजी से पिघल रही है। शोध के मुताबिक, इसका असर धरती के घूमने की रफ्तार पर भी पड़ रहा है। शोधकर्ता डंकन एग्नू के मुताबिक, धरती सदा एक ही रफ्तार से नहीं घूमती है। लिहाजा, यूनिवर्सल टाइम पर इसका असर पड़ता है।

शोधकर्ताओं के मुताबिक, ग्रीनलैंड और अंटार्कटिका की बर्फ तेजी से पिघलने के कारण धरती के घूमने की रफ्तार में आ रहे बदलाव के चलते कॉर्डेनेटेड यूनिवर्सल टाइम भी बदल सकता है। अध्ययन रिपोर्ट के मुताबिक, वैश्विक समय में 1972 के बाद से लीप सेकंड जोड़ने की जरूरत महसूस हो रही है। क्यूटिंग और विन्तीय बाजार में नेटवर्क गतिविधियों के लिए सटीक समय की जरूरत होती है। धरती के घूमने की गति बदलने से पैदा हुई कमी को दूर करने और यूनिवर्सल टाइम को सही करने के लिए जोड़े जाने वाले एक अंतराल सेकंड को लीप सेकंड कहा जाता है। एक रिपोर्ट के मुताबिक, धरती के घूमने की रफ्तार तेज होने के कारण लीप सेकंड मेंटन करने की जरूरत है।



हालांकि, एग्नू का कहना है कि 2029 तक लीप सेकंड कम करने की जरूरत नहीं होगी। उनका कहना है कि बढ़ते तापमान का असर वैश्विक समय पर ज्यादा पड़ सकता है। पृथ्वी के तेजी से घूमने के कारण 2029 में नकारात्मक लीप सेकंड आ सकता है। इसकी वजह से स्मार्टफोन और कंप्यूटर काम करना बंद कर सकते हैं। वैज्ञानिक अब ग्लोबल वार्मिंग के कारण अंटार्कटिका की बर्फ पिघलने से पैदा होने वाले खतरों पर चर्चा करने लगे हैं। उनके मुताबिक, बर्फ इतनी तेजी से पिघल रही है कि समुद्र के अंदर पानी का बहाव हल्का हो रहा है। ऐसे में दुनियाभर में पानी के स्रोतों में ऑक्सीजन की कमी होने लगेगी। वैज्ञानिकों का कहना है कि ध्रुवों पर बर्फ के तेजी से पिघलने से उन जगहों पर बदलाव आता है, जहां

पृथ्वी का द्रव्यमान केंद्रित है। इससे धरती के कोणीय वेग पर असर पड़ता है। ध्रुवों पर बर्फ की कमी से भूमध्य रेखा पर अधिक द्रव्यमान हो जाएगा, जिससे धरती के घूमने की गति प्रभावित होगी। एक शोध के मुताबिक, तापमान में बढ़ोतरी के कारण अमर बर्फ ज्यादा तेजी से पिघलती तो अंटार्कटिका का पानी कम नमक वाला और पतला हो जाएगा। इससे गहरे समुद्र के अंदर पानी की धाराओं का बहाव धीमा पड़ जाएगा। समुद्र के अंदर बहाव घटने पर 4,000 मीटर से अधिक गहराई वाले इलाकों में

पानी का बहाव धम भी सकता है। वैज्ञानिकों का मानना है कि अगर बढ़ते तापमान और पिघलती बर्फ के कारण समुद्र के अंदर पानी का बहाव धम गया तो दलदल जैसे हालात बन जाएंगे। इससे समुद्री जीवों पर बेहद बुरा असर पड़ेगा। पानी में ऑक्सीजन कम होने के साथ ही पोषक तत्व भी कम हो जाएंगे। इससे पानी में कार्बन डाई ऑक्साइड बढ़ जाएगी। यह दुनिया के लिए अलर्ट है। वैज्ञानिक ग्लोबल वार्मिंग के कारण बढ़ते नकारात्मक असर को लेकर चिंता जता चुके हैं। बता दें कि ग्लोबल वार्मिंग, हर साल बढ़ते वैश्विक तापमान, प्रदूषण और अंटार्कटिक की पिघलती बर्फ दुनियाभर के वैज्ञानिकों व पर्यावरणविदों के माथे पर पसीना ला रही है।





# कैसे बनाएं अपने आपको क्रिएटिव...



आपकी तरह सोचने वाले लोगों से मिलें-जुलें और अपने आइडियाज शेयर करें। इन चीजों से धीरे-धीरे लाइफ में बदलाव आने लगेगा।

## सीखें कुछ नया

लाइफ को क्रिएटिव बनाना चाहते हैं तो सबसे पहले यह बात समझ लें कि सीखने की कोई सीमा तय नहीं होती है। नई-नई चीजें सीखें। कुछ नया सोचें या फिर पुरानी चीजों को नए तरीकों से करने के बारे में सोचें। कुछ नया सोचने के लिए इमेजिनेशन होना जरूरी है। हर वक्त नया सोचने के प्रयास से इमेजिनेशन पावर बढ़ती है, जो क्रिएटिविटी के लिए बहुत जरूरी है।

नई चीजें सीखते हुए अक्सर असफलता का डर होता है। इस डर को मन से निकाल दें। याद रखें, क्रिएटिव लोगों में यही खास बात होती है कि वो कभी भी असफलताओं से डरते नहीं हैं। कुछ नया सीखने का जज्बा इस डर से बड़ा होता है।

अब आपको कोई चीज क्यों रोके? तो फिर अब हर हफ्ते कम से कम एक नई चीज सीखने की कोशिश करें। छोटी-छोटी चीजों से शुरू करें जैसे कि कोई नई डिश बनाएं या फिर अपने कमरे को किसी नए तरीके से सजाएं।

## क्रिएटिव लोगों से जुड़ें

क्रिएटिव लोगों से मिलते-जुलते रहें, मिलने का समय न हों तो

किसी भी अन्य तरीके से जुड़ें। इससे आपको प्रेरणा मिलेगी।

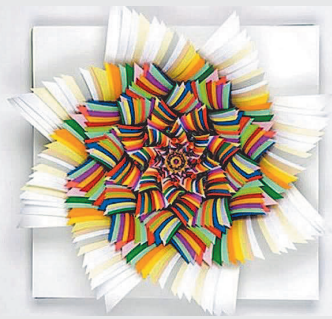
इस तरह लोगों से जुड़ने पर आप अपने आइडियाज बेहतर शेर कर सकते हैं और नई बातें भी जान सकते हैं।

क्रिएटिव लोगों से जुड़ने का सबसे अच्छा तरीका है कि अपने शौक के अनुरूप कोई क्लब या ग्रुप जॉइन कर लें। इसके अलावा सोशल नेटवर्किंग वेबसाइट्स पर आप अपना खुद का ग्रुप बनाकर लोगों को इनवाइट कर सकते हैं, डिसकशन्स कर सकते हैं।

इस तरह के ग्रुप्स एक बढ़िया सपोर्ट सिस्टम की तरह काम करते हैं। साथ ही आपकी लाइफ को क्रिएटिव बनाने में सहायक भी होते हैं।

हम सभी एक जुदा अंदाज में जीना चाहते हैं, लाइफ को क्रिएटिव बनाना चाहते हैं। मगर कैसे?

लाइफ को क्रिएटिव बनाने की इस इच्छा को पूरी करना चाहते हैं तो इसके लिए प्रयास भी आप ही को करना होगा। यह प्रयास कुछ अलग किस्म के होंगे, जैसे अपने कंफर्ट जॉन से बाहर निकल कर कुछ नया करने की कोशिश करें।



## तपती गर्मी में पाएं खिली-खिली

# ताजगी



## अपने बच्चे को पढ़ने के लिए प्रोत्साहन दीजिए

भले ही आज स्मार्ट फोन और टैबलेट की जनरेशन (पीढ़ी) अपने ज्ञान की क्षमताओं में एक कदम आगे है फिर भी यह जरूरी है कि आप अपने बच्चे को शुरुआती सालों से ही पढ़ने के लिए प्रोत्साहित और तैयार करें। माता-पिता की बहुत-सी जिम्मेदारियां होती हैं जिसमें से एक है कि वे अपने बच्चे की पढ़ने के प्रति रुचि बढ़ाएं। कैसे आप पढ़ने में उनकी रुचि बढ़ा सकते हैं -

उनकी पसंदीदा किताब लें - अगर आपके बच्चे का कोई पसंदीदा कार्टून कैरेक्टर है तो उसे टीवी देखने देने की बजाय किताब गिफ्ट करें। किताबों की दुकानें बहुत से कार्टून किताबों से भरी हैं। ये समान रूप से आकर्षक हों, नए के साथ पिक्टोरियल हों तो ध्यान जोड़े रखती हैं।

उनके लिए पढ़ें - अगर आप अपने बच्चों के लिए फेरी टेल या कार्टून की किताबें लाई हैं तो आप उन्हें अपने बच्चों के लिए पढ़ें। हो सकता है शुरुआत में बच्चे रुचि न लें तो आप उसे खुद पढ़ना शुरू करें। इससे आपके बच्चों में जिज्ञासा बढ़ेगी कि किताब में ऐसा क्या है, जो आप इसे पढ़ रहे हैं और उसे प्रोत्साहित भी करेगा। इसके बाद आप बच्चों को इस प्रक्रिया में शामिल कर सकते हैं।

किताबों से सुनाएं - कहानियों को रोमांचक तरह से सुनाएं। जरूरी नहीं है कि कहानी जैसी लिखी है आपको वैसे ही सुनानी है। आप उसमें कुछ अपने बचपन की दिलचस्प बातें जोड़ सकती हैं या फिर कहानियों के किरदार की तुलना अपने बच्चों से कर सकती हैं। यह बच्चों को जोड़े रखता है।

पूरी प्रक्रिया का आनंद लें। यह न सोचें कि यह थकाऊ प्रक्रिया है। इससे आपका बच्चा रुचि खो सकता है। हमेशा चार्ज अप लगे।



गर्मी में अगर आप अगर बहुत थकान महसूस कर रहे हैं तो पानी के छींटों से आप फेश महसूस करेंगे। सादा पानी भी आपकी त्वचा को तरोताजा रखता है। वह एक प्राकृतिक मॉइस्चराइजर की तरह काम करता है। खीरे के जूस को आप चेहरे पर लगाएं तो इससे चेहरे पर टैंक महसूस होगी तथा सनबर्न (धूप की जलन) की समस्या से बचे रहेंगे।

ऑफिस से जब आप लौट कर आते हैं तब आप अपने पैर, हाथ, हल्के गुनगुने पानी में डाल कर रखें जिससे आपकी सारी थकान कम हो जाएगी। अगर आप चाहें तो इस पानी में थोड़ा सा नमक भी डाल सकते हैं। इससे पैर कोमल हो जाते हैं। आप सोफ्टनर से पैरो के तलवों को साफ कर सकते हैं। 10 से 15 मिनट तक अपने पैर को पानी में डालकर रखें इससे शरीर का रक्तसंचार भी बढ़ेगा।

एक बोतल में आप थोड़ा सा कोलोन या परफ्यूम की थोड़ी सी बूंदों को लेकर अधिक मात्रा पानी के साथ उसे मिला दें, स्प्रे बोतल की तरह इसे इस्तेमाल कर आप रिफ्रेश हो सकते हैं।

हो सकती हैं।

- त्वचा के मुंहासों के लिए चन्दन तथा गुलाब के जल से पेस्ट बनाकर अपने चेहरे पर लगाएं। इस समस्या से आपको राहत मिल सकती है। रात भर इसे रखें तथा दूसरे दिन इसे धो लें।
- चेहरे केवल ऊपर से साफ नहीं होता है बल्कि इसे भीतर से भी साफ करना चाहिए। इसके लिए आप नींबू का रस तथा चीनी को मिलाकर अपने चेहरे पर धीरे-धीरे रगड़ें। इससे आपकी त्वचा भीतर से साफ

हो जाएगी तथा चेहरे के झुलसे हुए दाग में भी आराम पड़ेगा।

केले को लेकर आप इसे दूध के साथ मिलाकर अपने चेहरे पर लगाएं तो आपका चेहरा कोमल होगा और इस पर निखार आ जाएगा।

हल्दी के साथ दूध को मिलाकर लगाएं तो आपकी झुलसी हुई त्वचा की समस्या हल होगी तथा फेशियल बाल कम हो सकते हैं।



## मां बनने के एक साल के अंदर घटाएं वजन



मां बनने के एक साल के अन्दर महिलाओं ने अगर अपने वजन पर नियंत्रण नहीं किया तो उन्हें हृदय रोग, मधुमेह, उच्च रक्तचाप जैसी कई बीमारियां घेर सकती हैं।

ब्रिटिश दैनिक में प्रकाशित रिपोर्ट में बताया गया है कि कनाडा में टोरंटो के माउंट सिनाई अस्पताल के मधुमेह केंद्र ने अपने नए शोध में यह बताया है कि महिला के लिए मां बनने के बाद के पहले तीन महीने सुरक्षित होते हैं क्योंकि इस दौरान उनके शरीर में उतने बदलाव नहीं होते इसलिए हृदयरोग, मधुमेह या उच्च रक्तचाप का खतरा इस दौरान उतना अधिक

नहीं रहता है। शोध पत्रिका डायबिटीज केयर में प्रकाशित इस शोध के मुताबिक तीन महीने के बाद पूरे साल तक मां के शरीर में तरह-तरह के बदलाव होते हैं। इस दौरान उनके शरीर में उच्च रक्तचाप, कोलेस्ट्रॉल और इंसुलिन की सक्रियता काफी बढ़ जाती है और उनके हृदय संबंधी रोग से ग्रसित होने का खतरा काफी बढ़ जाता है।

शोध के दौरान 300 गर्भवती महिलाओं पर पूरे नौ महीने और बच्चे के जन्म के एक साल बाद तक निगरानी की गई और उनकी नियमित जांच की गई। जांच के दौरान पाया गया कि अगर बच्चे को जन्म देने के एक साल के अंदर मां ने अपने वजन को कम नहीं किया तो उसके मधुमेह से पीड़ित होने का खतरा बढ़ जाता है।

उन्होंने पाया कि बच्चे के जन्म के एक साल के अंदर तीन चौथाई मांओं ने अपने वजन पर काबू पा लिया और उनका कोलेस्ट्रॉल तथा रक्तचाप का स्तर सामान्य रहा, लेकिन जिन एक तिहाई महिलाओं का वजन इन दौरान बढ़ गया उनके मधुमेह और हृदय रोग से पीड़ित होने की संभावना भी काफी बढ़ गई।

शोधकर्ता डॉक्टर रवि रत्नाकरन ने कहा कि इस शोध के कारण अब महिलाओं को बच्चे के जन्म के एक साल के अंदर वजन घटाने की सलाह दी जाती है।

## सिर्फ 15 दिनों में चेहरा खूबसूरत बनाएं जानिए कैसे



हम अपना चेहरा चमकाने के लिए ब्यूटी पार्लर के मोहताज होते हैं या फिर कुछ घरेलू उपचार का सहारा लेते हैं। यहां तक कि आधुनिक तकनीक से बोटोक्स की भी शरण में चले जाते हैं। यहां पेश है कुछ ऐसे उपाय जिसके लिए ना महंगी दवाई की जरूरत है ना ही फेसपैक और पार्लर के नखरों की।

प्रस्तुत है चेहरे के कुछ ऐसे व्यायाम जिन्हें आप आसानी से कहीं भी और कभी भी कर सकते हैं और बढ़ा सकते हैं अपने चेहरे की रोनाक। इन्हें हम फेशियल योगा का नाम दे सकते हैं। प्रत्येक फेशियल योगा 8-10 से 20 बार प्रतिदिन 5 से 7 मिनट तक करें। इससे आपको 15 दिन में ही फर्क नजर आने लगेगा।

फेशियल योगा स्टेप्स

- 1 गर्दन सीधी रखकर आईब्रो ऊपर-नीचे करें।
- 2 भौंहें सिकोड़ें, माथे पर आड़े व खड़े सल जालें।
- 3 गर्दन सीधी रखें व ऊपर-नीचे देखें।
- 4 आंखों को दोनों दिशा में गोल घुमाएं।
- 5 आंखों पर हथेली रगड़कर कुछ देर रखें।
- 6 सुबह व रात आंखों को ठंडे पानी से धोएं।
- 7 नथुने फुलाएं व ढीला छोड़ दें।
- 8 पूरा मुंह खोलें व बंद करें।
- 9 जबड़ा दाएं-बाएं हिलाएं।
- 10 होंठों को सिकोड़ें व फैलाएं।
- 11 दांत दिखाएं व बंद करें।
- 12 मुंह से फुग्या फुलाएं।
- 13 दांत पर दांत रखकर जमकर दबाएं।
- 14 गर्दन की चमड़ी को खींचें, जबड़ा टाइट करें।
- 15 दस तक गिनते हुए गर्दन को पीछे ले जाएं।
- 16 मुंह में पानी भरकर हिलाएं।
- 17 सोने के पहले प्रतिदिन चेहरे को साफ करें। यदि आप वर्किंग वूमन हैं तो डीप क्लीजिंग मिल्क से साफ करें। व्यायाम के अतिरिक्त संतुलित खान-पान आपकी त्वचा में असली चमक लाता है। अतः भोजन में दूध, दही, सलाद, फल, हरी सब्जियां अवश्य लें। पर्याप्त पानी पिएं, सूर्य की तेज किरणों से बचें व धूप का चश्मा लगाएं।

## छह चीजों से चमकाएं बाल और त्वचा



अगर आप चमकदार त्वचा और हैल्दी हेयर चाहते हैं तो अपनी फूड लिस्ट में इन चीजों को शामिल कर सकते हैं। ये चीजें आपको खूबसूरती के साथ-साथ बढ़िया सेहत से भी नवाजेंगी।

विटामिन ए से भरपूर चीजें

क्या लें- गाजर, पालक, ब्रोकली, पीपता, आम, आलू व टमाटर

फायदा- इन चीजों में कैरोटीन होता है, जो सनस्क्रीन का काम करता है और त्वचा को धूप से बचाता है। टमाटर में लाइकोपीन भी सनस्क्रीन का काम करता है, लेकिन जरूरी है कि टमाटर अच्छे से पका हो।

सूखे मेवे

फायदा- इनमें ओमेगा 3 फैटी एसिड होता है जो त्वचा में नमी बनाए रखता है। अखरोट में बायोटीन होता है जो बालों को बढ़ाता है, इन्हें और दो मुंहे होने से रोकता है।

विटामिन सी वाली चीजें

फायदा- नींबू, आंवले, संतरे का खट्टापन शरीर में जाकर कोलेजन बनाता है, जो त्वचा की कोशिकाओं को जवां रखता है, इससे झुर्रियां नहीं पड़तीं और त्वचा के घाव भी जल्दी भरते हैं। विटामिन-सी वाली चीजें आसानी से पच जाती हैं और अधिक मात्रा होने पर यूरिन के रास्ते निकल जाती हैं।

अलसी के बीज

फायदा- खाने को कुरकुरा बनाते हैं। इनमें मौजूद फाइबर, ओमेगा 3 फैटी एसिड व विटामिन ई से त्वचा की नमी बनी रहती है, मुंहासे नहीं होते। रोजाना एक चम्मच प्रयोग करें।

विटामिन बी और कॉपर

पूरुषों के बालों में सफेदी की शुरुआत दाढ़ी से होती है, जबकि महिलाओं में कनपटी की तरफ से। इसके प्रमुख कारण हैं- चिंता करना, विटामिन बी, आयरन, कॉपर और आयोडीन की कमी। इसके लिए धूम्रपान न करें, मटर, ब्रोकली, ब्राउन राइस, गांठ गोभी खाएं व ग्रीन टी पीएं।





## मेकमाईट्रिप की सेवाएं 150 से अधिक देशों में उपलब्ध

नई दिल्ली। ऑनलाइन ट्रेवल कंपनी मेकमाईट्रिप ने अपनी वैश्विक पहुंच के विस्तार की सोमवार को घोषणा की। अब उसकी सेवाएं 150 से अधिक देशों में उपलब्ध होंगी। कंपनी बयान के अनुसार मेकमाईट्रिप ने कई देशों में अपनी पहुंच का विस्तार किया है, जिसमें ब्रिटेन, जर्मनी, जापान, इटली, फ्रांस जैसे प्रमुख यात्रा बाजार शामिल हैं। साथ ही भारत, अमेरिका और संयुक्त अरब अमीरात में कई अन्य बाजारों में भी विस्तार किया गया है जहां पहले से ही सेवाएं दी जा रही हैं। मेकमाईट्रिप के एक वेरिफाइड अधिकारी ने कहा कि हमारी वैश्विक पहुंच हमें विशाल भारतीय प्रवासी तक पहुंचने में मदद करेगी। महत्वपूर्ण बात यह है कि यह विस्तार हमें अधिक लोगों की सेवा करने में सक्षम बनाएगा।

## रियलमी का लक्ष्य पी सीरीज के साथ प्रमुख हासिल करना

नई दिल्ली। स्मार्टफोन निर्माता रियलमी इंडिया का लक्ष्य इस साल पी सीरीज के तहत उपकरणों के एक नए खंड को पेश करने के साथ 15,000-25,000 रुपये के मोबाइल फोन खंड में सबसे अधिक हिस्सेदारी हासिल करना है। रियलमी इंडिया के व्यापार रणनीति के एक वरिष्ठ अधिकारी ने पी सीरीज पर योजनाओं की जानकारी साझा करते हुए पी डिया से कहा कि 2024 में कंपनी का लक्ष्य फ्लिपकार्ट के साथ अपनी साझेदारी के तहत संचयी रूप से पांच करोड़ स्मार्टफोन की बिक्री करना है। उन्होंने कहा कि हमारा लक्ष्य इस साल पी सीरीज पेश करने के साथ 15,000-25,000 रुपये के स्मार्टफोन खंड का नेतृत्व करना है। पी सीरीज के इस खंड का नेतृत्व करने की उम्मीद है। बाजार हिस्सेदारी के मामले में रियलमी शीर्ष पांच स्मार्टफोन ब्रांडों में से एक है। 2023 में कंपनी की बाजार हिस्सेदारी 12 प्रतिशत थी। कंपनी की योजना पी सीरीज को अप्रैल के दूसरे सप्ताह में 20,000 रुपये से कम कीमत में पेश करने की है।

## टाटा स्टील की बिक्री बढ़कर दो करोड़ टन हुई

नई दिल्ली। टाटा स्टील इंडिया की बिक्री बीते वित्त वर्ष 2023-24 में छह प्रतिशत बढ़कर 1.99 करोड़ टन रही है। कंपनी की बिक्री को खुदरा, वाहन और रेलवे खंड में अधिक मांग से बढ़त मिली। टाटा स्टील ने शेर बाजार को दी सूचना में कहा कि इस दौरान भारत में कंपनी का उत्पादन 1.88 करोड़ टन रहा। बीते वित्त वर्ष में वाहन और विशेष उत्पाद खंड में बिक्री आठ प्रतिशत बढ़कर 29 लाख टन रही थी। समीक्षाधीन अवधि में ब्रांडेड उत्पाद और खुदरा खंड में बिक्री 11 प्रतिशत बढ़कर 65 लाख टन रही। औद्योगिक उत्पाद एवं परियोजना खंड में बिक्री छह प्रतिशत बढ़कर 77 लाख टन रही। कंपनी ने कहा कि उपखंडों में इंजीनियरिंग खंड में सबसे ज्यादा वार्षिक बिक्री हुई। बयान के अनुसार 2023-24 में निजी भवन निर्माण के लिए ई-कॉन्सर्स मंच टाटा स्टील आशियाना की आमदनी 30 प्रतिशत बढ़कर 2,240 करोड़ रुपये रही। बीते वित्त वर्ष में भारत में कंपनी के कच्चे इस्पात का उत्पादन चार प्रतिशत बढ़कर 2.08 करोड़ टन रहा, जो 2022-23 में 1.98 करोड़ टन था।



कनाडा में मोटरसाइकिल शो में कस्टम मोटरसाइकिलों को देखते हुए लोग। इस दौरान विटन मोटरसाइकिलों का भी प्रदर्शन किया गया।

## एलन मस्क पर न्याय प्रक्रिया बाधित करने का आरोप

सर्वजनिक दुष्प्रचार अभियान चलाना शुरू किया जो रविवार को भी जारी रहा। न्यायाधीश ने यह टिप्पणी मस्क के खासकर उस बयान पर की कि उनकी सोशल मीडिया कंपनी एक्स कुछ खातों पर रोक लगाने के न्यायालय के आदेश का पालन नहीं करेगी। डी. मोरिस ने लिखा, ब्राजील की न्याय प्रणाली में बाधा डालने का निंदापूर्ण आचरण, अपराध को उकसाना, अदालत के आदेशों की अवज्ञा को सार्वजनिक धमकी और भविष्य में सोशल मीडिया

# वित्त वर्ष 2023-24 में मोटर वाहन खुदरा बिक्री 10 फीसदी बढ़ी

नई दिल्ली।

भारत में यात्री वाहन, तिपहिया वाहन और ट्रेक्टर की रिकॉर्ड बिक्री की वजह से मोटर वाहन खुदरा बिक्री में वित्त वर्ष 2023-24 में दोहरे अंक की बढ़ोतरी देखी गई। डीलरों के संगठन फाइन ने सोमवार को कहा कि पिछले वित्त वर्ष में मोटर वाहन खुदरा बिक्री 10 प्रतिशत बढ़कर 2,45,30,334 इकाई हो गई, जबकि 2022-23 में यह 2,22,41,361 इकाई थी। फेडरेशन ऑफ ऑटोमोबाइल डीलर्स एसोसिएशन (फाडा) के एक वरिष्ठ

अधिकारी ने कहा कि भारतीय मोटर वाहन क्षेत्र ने दोपहिया, तिपहिया, यात्री वाहन (पीवी), ट्रेक्टर तथा वाणिज्यिक वाहनों की मजबूत मांग के दम पर विभिन्न खंड में दोहरे अंक की वृद्धि दर्ज की। उन्होंने कहा कि खासकर यात्री वाहनों, तिपहिया वाहनों और ट्रेक्टरों की पिछले वर्ष रिकॉर्ड बिक्री हुई। वहीं मार्च में कुल पंजीकरण सालाना आधार पर तीन प्रतिशत की बढ़त के साथ 21,27,177 इकाई रहा। मार्च 2023 में 3,43,527 इकाइयों की तुलना में यात्री वाहन की खुदरा बिक्री छह प्रतिशत घटकर 3,22,345 इकाई रही। हालांकि, पिछले महीने

दोपहिया वाहनों का पंजीकरण सालाना आधार पर पांच प्रतिशत बढ़कर 15,29,875 इकाई हो गया, जो एक साल पहले की अवधि में 14,50,913 इकाई था। पिछले महीने तिपहिया वाहनों की बिक्री सालाना आधार पर 17 प्रतिशत बढ़कर 1,05,222 इकाई हो गई। वाणिज्यिक वाहन की बिक्री पिछले महीने छह प्रतिशत घटकर 91,289 इकाई रह गई, जो मार्च 2023 में 96,984 इकाई थी। इसी तरह ट्रेक्टर पंजीकरण पिछले महीने तीन प्रतिशत घटकर 78,446 इकाई रह जो एक साल पहले इसी अवधि में 81,148 इकाई था।

## इरडाई ने आईआईएचएल की समाधान योजना पर आपत्तियां जताईं

मुंबई।

भारतीय बीमा नियामक और विकास प्राधिकरण (इरडाई) ने कर्ज संकट का सामना कर रही रिलायंस कैपिटल के लिए हिंदुजा समूह की कंपनी इंडसइंड इंटरनेशनल होल्डिंग्स (आईआईएचएल) की समाधान योजना पर कुछ आपत्तियां व्यक्त की हैं। सूत्रों के मुताबिक इरडाई ने रिलायंस कैपिटल के प्रशासक नागेश्वर राव वाई को हाल में लिखे एक पत्र में कहा कि आईआईएचएल की समाधान योजना बीमा नियमों के अनुरूप नहीं है। नियामक ने उस इच्छिटी पुंजी के बारे में स्पष्टीकरण मांगा है, जिसे आईआईएचएल निवेश करने के लिए तैयार है। सूत्रों ने कहा कि नियामक ने उस ऋण के बारे में आपत्ति व्यक्त की है, जिसे आईआईएचएल ने रिलायंस कैपिटल के अधिग्रहण के लिए जुटाने की योजना बनाई है। इरडाई की राय है कि प्रवर्तकों को अपनी पुंजी निवेश करनी चाहिए, क्योंकि बीमा कंपनियों पॉलिसीधारकों के धन का प्रबंधन करती हैं और एक नियामक के रूप में पॉलिसीधारकों के हितों की सुरक्षा उसकी सर्वोच्च प्राथमिकता है। पत्र में कंपनी की कर्ज लेने की योजनाओं के बारे में स्पष्टीकरण भी मांगा है। नियामक ने रिलायंस कैपिटल की हिस्सेदारी आईआईएचएल को हस्तांतरित होने के बाद एफडीआई तय सीमा से अधिक होने की आशंका भी जताई है। गौरतलब है कि राष्ट्रीय कंपनी कानून न्यायाधिकरण ने 27 फरवरी, 2024 को रिलायंस कैपिटल के लिए आईआईएचएल की 9,650 करोड़ रुपये की समाधान योजना को मंजूरी दी थी।

## शेयर बाजार तेजी के साथ बंद

बाजार पूंजीकरण पहली बार 400 लाख करोड़ रुपये के ऊपर पहुंचा

मुंबई।

घरेलू शेयर बाजार सोमवार को तेजी के साथ बंद हुआ। सप्ताह के पहले ही कारोबारी दिन बाजार में ये उछाल दुनिया भर से मिले अच्छे संकेतों के साथ ही खरीदारी हावी रहने से आया है। आज बाजार में एक नया रिकॉर्ड भी बना। पहली बार बांम्बे स्टॉक एक्सचेंज (बीएसई) पर लिस्टेड कंपनियों का कुल बाजार पूंजीकरण 400 लाख करोड़ रुपये के ऊपर पहुंच गया। आज दिन भर के कारोबार के बाद तीस शेयरों पर आधारित बीएसई सेंसेक्स 494.28 अंक करीब 0.67 फीसदी बढ़कर 74,742.50 के स्तर पर बंद हुआ। वहीं इसी प्रकार पचास शेयरों वाला एनएसई निफ्टी भी 152.60 अंक तकरीबन 0.68 फीसदी बढ़कर 22,666.30 अंक पर बंद हुआ। आज कारोबार के दौरान इंचर मोटर्स, मारुति सुजुकी,

## हुंदाई, किआ ने एक्सइड एनर्जी सॉल्यूशंस से किया समझौता

नई दिल्ली। दक्षिण कोरियाई मोटर वाहन विनिर्माता हुंदाई मोटर कंपनी और किआ कॉर्पोरेशन ने भारत में इलेक्ट्रिक वाहन बैटरी के स्थानीयकरण के लिए घरेलू बैटरी निर्माता एक्सइड एनर्जी सॉल्यूशंस लिमिटेड के साथ साझेदारी की सोमवार को घोषणा की। हुंदाई मोटर समूह ने कहा कि हुंदाई मोटर कंपनी और समूह की कंपनी किआ कॉर्पोरेशन ने अपनी इलेक्ट्रिक वाहन (ईवी) विस्तार योजनाओं के तहत प्रमुख भारतीय बैटरी कंपनी एक्सइड एनर्जी सॉल्यूशंस लिमिटेड के साथ समझौता ज्ञापन (एमओयू) पर हस्ताक्षर किए हैं। हुंदाई मोटर और किआ के अध्यक्ष एवं प्रमुख (अनुसंधान एवं विकास) हुंदाई योन यांग का कहना है कि सरकार के कार्बन तटस्थता लक्ष्यों के कारण भारत वाहन विद्युतीकरण के लिए एक प्रमुख बाजार है, जो स्थानीयकृत बैटरी उत्पादन के जरिए लागत प्रतिस्पर्धात्मकता हासिल करना महत्वपूर्ण बनाता है। गौरतलब है कि हुंदाई मोटर इंडिया अपना हाई-वोल्टेज ईवी मॉडल 2025 में पेश करने की पहले ही घोषणा कर चुका है।



सर्वेज नुक उच्च स्तर पर और बीएसई 74,658.95 अंक पर पहुंच गया। टाटा स्टील, बजाज फिनसर्व, पावर ग्रिड, रिलायंस इंडस्ट्रीज, एक्सिस बैंक और जेएसडब्ल्यू स्टील कंपनियों के शेयर फायदे में रहे। दूसरी तरफ, विप्रो और एचडीएफसी बैंक के

## जेएसडब्ल्यू स्टील ने 2023-24 में रिकॉर्ड उत्पादन किया

नई दिल्ली। जेएसडब्ल्यू स्टील ने वित्त वर्ष 2023-24 में 2.643 करोड़ टन कच्चे इस्पात का रिकॉर्ड उत्पादन किया जो सालाना आधार पर नौ प्रतिशत की वृद्धि दर्शाता है। जेएसडब्ल्यू स्टील ने वित्त वर्ष 2022-23 में एकीकृत आधार पर 2,414 करोड़ टन (एमएनटी) कच्चे इस्पात का उत्पादन किया था। कंपनी ने एक बयान में कहा, 2024 की जनवरी-मार्च अवधि में एकीकृत उत्पादन 67.9 लाख टन रहा जो एक साल पहले की इसी तिमाही के 65.8 लाख टन से तीन प्रतिशत अधिक है। कंपनी ने वित्त वर्ष 2023-24 में अपने भारतीय परिचालन से 2.555 करोड़ टन का उत्पादन किया, जो पिछले वित्त वर्ष के 2.362 करोड़ से आठ प्रतिशत अधिक है। जेएसडब्ल्यू स्टील 23 अरब अमेरिकी डॉलर के जेएसडब्ल्यू समूह का प्रमुख व्यवसाय है।



## अदाणी समूह रिन्युएबल एनर्जी में 1 लाख करोड़ निवेश करेगी



नई दिल्ली। अदाणी समूह की अदाणी ग्रीन एनर्जी आने वाले कुछ सालों में भारी निवेश करने की योजना बना रही है। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक अदाणी ग्रीन के एक वरिष्ठ अधिकारी ने कहा है कि अदाणी ग्रीन अगले पांच सालों में गुजरात के कच्छ में अपने खानवाड़ा नवीकरणीय ऊर्जा परियोजना स्थल पर 1.5 लाख करोड़ रुपये का निवेश करने की तैयारी में हैं। बताया जा रहा है कि ग्रुप की उपकरण विनिर्माण शाखा, अदाणी न्यू इंडस्ट्रीज 538 वर्ग किमी बंजर भूमि पर काम चालू है। परियोजना में काम शुरू होने के एक साल के अंदर ही कंपनी ने परियोजना के लिए नियोजित कुल 30 गीगावाट में से 2

## इस हफ्ते 5 दिन रहेगा बैंकों में अवकाश

इस महीने अप्रैल में कुल 14 दिनों के लिए बंद रहेंगे

नई दिल्ली।

देशभर में कई बैंक इस सप्ताह अलग-अलग कारणों की वजह से बंद रहने वाले हैं। बैंकों की अगले सप्ताह वीकेंड समेत पांच दिन की छुट्टियां रहेगी। भारतीय स्टेट बैंक सभी राष्ट्रीय बैंकों में 9 अप्रैल को गुड्री पड़वा, उगादि और तेलुगु नव वर्ष, 10 अप्रैल को बोहाग बिहु और ईद, 11 अप्रैल को ईद के लिए लगातार पांच दिन बंद रहेंगे। वहीं 13 अप्रैल को दूसरे शनिवार के चलते बैंक बंद रहेंगे और 14 अप्रैल को रविवार की वजह से अवकाश रहेगा। इसके अलावा कुछ राज्यों में 15 और 16 अप्रैल को बोहाग बिहु और राम नवमी के लिए बैंक हॉलिडे भी हैं। भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) द्वारा अप्रैल, 2024 के लिए जारी की गई बैंक छुट्टियों की सूची के अनुसार पूरे भारत में बैंक अप्रैल में कुल 14 दिनों के लिए बंद रहेंगे। नौ अप्रैल मंगलवार गुड्री पड़वा/उगादि महोत्सव/तेलुगु नव वर्ष/दिवस/साजिबू नोगमापनवा (चेइराओबा)/प्रथम नवरात्र के चलते गोवा, जम्मू, श्रीनगर,



महाराष्ट्र, कर्नाटक, तमिलनाडु, हैदराबाद-आंध्र प्रदेश, हैदराबाद-तेलंगाना और मणिपुर में बैंक बंद रहेंगे। वहीं 10 अप्रैल बुधवार को केरल में रामजान-ईद (ईद-उल-फितर) के लिए बैंक बंद रहेंगे। 11 अप्रैल गुरुवार रामजान-ईद (ईद-उल-फितर) (पहला शब्वाल) के लिए, सिक्किम, केरल, चंडीगढ़ और हिमाचल प्रदेश को छोड़कर अधिकांश राज्यों में बैंक बंद रहेंगे। 13 अप्रैल को दूसरा शनिवार होने की वजह से त्रिपुरा, असम, मणिपुर, जम्मू और श्रीनगर में बोहाग बिहु/चेइराओबा/ बैसाखी/बीजू महोत्सव के लिए बैंक बंद रहेंगे। 14 अप्रैल रविवार होने से वीकेंड के चलते सभी राज्यों में बंद रहेंगे बैंक।



मस्क के खिलाफ जांच की जाएगी।



## भारतीय मूल के अश्वय ने वालेरो ओपन गोल्फ जीता

सन एंटोनियो ।

भारतीय मूल के अमेरिकी गोल्फर अश्वय भाटिया ने वालेरो टेक्सस ओपन गोल्फ खिलाड़ियों के लिए 33 सदस्यीय महिला हॉकी टीम की घोषणा की है। आज यहां हॉकी इंडिया की ओर से की गई घोषणा के अनुसार यह 33 सदस्यीय टीम बंगलुरु स्थित भारतीय खेल प्राधिकरण में 16 मई तक प्रशिक्षण करेगी और भविष्य के कोंचिंग शिविरों और अंतरराष्ट्रीय दौरों में हिस्सा लेगी। भारतीय महिला हॉकी टीम इस वर्ष के आखिर में एफआईएच हॉकी प्रो लीग 2023-24 में अर्जेंटीना, बेल्जियम, जर्मनी और ब्रिटेन के साथ एटवर्प और लंदन में मुकाबला करेगी। इस अवसर पर हॉकी इंडिया के हाई परफॉर्मंस

# महिला हॉकी राष्ट्रीय शिविर के लिए 33 खिलाड़ियों की घोषणा

बंगलुरु :

हॉकी इंडिया ने सोमवार को राष्ट्रीय शिविर के लिए 33 सदस्यीय महिला हॉकी टीम की घोषणा की है। आज यहां हॉकी इंडिया की ओर से की गई घोषणा के अनुसार यह 33 सदस्यीय टीम बंगलुरु स्थित भारतीय खेल प्राधिकरण में 16 मई तक प्रशिक्षण करेगी और भविष्य के कोंचिंग शिविरों और अंतरराष्ट्रीय दौरों में हिस्सा लेगी। भारतीय महिला हॉकी टीम इस वर्ष के आखिर में एफआईएच हॉकी प्रो लीग 2023-24 में अर्जेंटीना, बेल्जियम, जर्मनी और ब्रिटेन के साथ एटवर्प और लंदन में मुकाबला करेगी। इस अवसर पर हॉकी इंडिया के हाई परफॉर्मंस

निदेशक हरमन कृष्ण ने कहा कि 14वीं हॉकी इंडिया सोनियर महिला राष्ट्रीय चैंपियनशिप का उपयोग देश भर से सर्वश्रेष्ठ हॉकी खिलाड़ियों के चयन के लिए किया गया था। उन्होंने कहा कि पिछले सप्ताह कोच और चयनकर्ताओं ने भारतीय महिला हॉकी टीम को नई ऊंचाई तक ले जाने की क्षमता वाले 33 खिलाड़ियों का चयन किया है। अब हमारे पास एक मजबूत टीम है जो आगामी अंतरराष्ट्रीय दौरों और एफआईएच हॉकी प्रो लीग 2023-24 में हिस्सा लेगी।

टीम इस प्रकार है:-

गोलकीपर:- सविता, विजू देवी खरिबाम, बंसारी सोलंकी और माधुरी किंडो।



डिफेंडर:- निकी प्रधान, उदिता, इशिका चौधरी, मोनिका, रोपनी कुमारी, महिला चौधरी, ज्योति छत्री और प्रीति।

मिडफील्डर:- सलीमा टेटे, मरीना लालरामनघाकी, वैष्णवी विड्डल फाल्के, नेह, ज्योति, एडुला ज्योति, बलजीत कौर, मनीषा

चौहान, अशुता अबासो टेकाले, अजमीना कुजूर और निशा।

फॉरवर्ड :- मुमताज खान, लालरामियामी, संगीता कुमारी, दीपिका, शर्मिला देवी, नवनीत कौर, दीपिका सोरें, प्रीति दुबे, वंदना कटारिया और रुतुजा दादासो पिसल।

## संक्षिप्त समाचार



## मुंबई ही नहीं आरसीबी ओर दिल्ली ने भी लगायी है हार की हैट्रिक

मुम्बई । इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) में इस बार मुम्बई इंडियंस के कप्तान हार्दिक पंड्या को शुरुआती तीन मैचों में लगातार हार मिली। उनके अलावा कप्तान फाफ डु प्लेसी की रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर (आरसीबी) भी लगातार तीन मैच हारी है। इसके अलावा ऋषभ पंत की दिल्ली कैपिटल्स को भी लगातार हार का सामना करना पड़ा है। इस बार के आईपीएल में अब तक केवल दो टीमों ही ऐसी हैं जिनको अब तक हार नहीं मिली है। अंक तालिका में पहले नंबर पर राजस्थान रॉयल्स की टीम है जिसने लगातार चार मैच जीते हैं। वहीं दूसरे नंबर पर कोलकाता नाइटराइडर्स की टीम है जिसके खाते में तीन में से जीत दर्ज है। वहीं पहली हार के बाद जीत की हैट्रिक लगाने वाली लखनऊ सुपर जायंट्स तीसरे स्थान पर है। चौथे नंबर पर चेन्नई सुपर किंग्स की टीम है जिसने 4 मैच खेलकर दो में जीत और दो मुकाबले में हार का सामना किया है। वहीं 5वें नंबर पर आईपीएल इतिहास का सबसे बड़ा स्कोर खड़ा करने वाली सनराइजर्स हैदराबाद की टीम है जिसने 4 मैच में 2 जीत दर्ज की है। पंजाब किंग्स ने भी 4 में से दो जीत हासिल की है और छठे स्थान पर है। गुजरात की टीम इस वक्त अंक तालिका में 7वें नंबर पर है। अंक तालिका में मुंबई आठवें और आरसीबी 9वें नंबर है। वहीं दिल्ली कैपिटल्स की टीम अंतिम स्थान पर है।

## आरसीबी के खराब प्रदर्शन से निराश कोच पलावर बोले, बल्लेबाजों में आत्मविश्वास की कमी

जयपुर । रॉयल चैलेंजर बैंगलोर (आरसीबी) के मुख्य कोच एंड्री पलावर ने अपनी टीम के खराब प्रदर्शन पर निराशा जतायी है। आईपीएल के इस 17वें सत्र में आरसीबी को लगातार हार का सामना करना पड़ा है। पलावर ने कहा कि इस सत्र में अब तक केवल विराट कोहली ही अच्छे प्रदर्शन कर पाए हैं जबकि अन्य बल्लेबाज फार्म के लिए संघर्ष करते हुए दिखे हैं। कोच ने कहा कि अन्य बल्लेबाजों में आत्मविश्वास की कमी का भी अंदाजा हो रहा है। राजस्थान रॉयल्स के खिलाफ मैच में भी विराट को 113 रनों की शानदार पारी खेली पर ईशान की बल्लेबाजी ने आरसीबी को 183 रन ही बना पायी। इसके बाद राजस्थान रॉयल्स ने जोस बटलर के 58 गेंद में नाबाद 100 रनों की सहायता से मैच जीत लिया। पलावर ने कहा, "हम पांच में से चार हारे हैं और शेष भी टीम इस प्रकार के हालात नहीं चाहती है। हमारी बल्लेबाजी में कुछ कमजोरियां हैं। विराट शानदार फॉर्म में हैं पर अन्य खिलाड़ी फार्म के साथ ही आत्मविश्वास हासिल करने के लिए जुड़ रहे हैं। उन्होंने कहा, "हम हर संभव कोशिश कर रहे हैं कि वे मजबूत और आत्मविश्वास का अनुभव करें। खिलाड़ियों को विरोधी टीम को दबाव में डालने के लिए फॉर्म और आत्मविश्वास की जरूरत पड़ेगी। हमें अभी तक उस प्रकार की फॉर्म नहीं मिली है। कोहली ने 72 गेंद की अपनी नाबाद पारी के दौरान 12 चौके और चार छक्के लगाए। इसके अलावा कप्तान फाफ डु प्लेसी 44 रन के अलावा उन्हें अन्य बल्लेबाजों का साथ नहीं मिला।

## आईपीएल में राजस्थान रॉयल्स, केकेआर अब तक रही हैं अजेय

मुम्बई । इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के इस 17वें सत्र में अब तक 10 टीमों में से केवल तीन ही लगातार तीन मैच जीता है। इसमें से भी दो टीमों अब तक एक भी मैच नहीं हारी हैं। इनमें से एक है कप्तान संजू सैमसन की राजस्थान रॉयल्स और श्रेयस अय्यर की कोलकाता नाइटराइडर्स (केकेआर) है। वहीं लखनऊ सुपरजायंट्स ने जीत की हैट्रिक लगायी है पर उसे एक मैच में हार का सामना करना पड़ा है। सबसे हैरानी की बात है कि राजस्थान के कप्तान संजू सैमसन अभी तक टीम इंडिया में अपनी जगह पकड़ी नहीं कर पाये हैं लेकिन उनकी टीम अभी आईपीएल अंक तालिका में शीर्ष पर है। सैमसन की टीम टूर्नामेंट की पिछली 4 मैच में अजेय रही है। राजस्थान इस बार जबर्दस्त खेल दिखाया है। लखनऊ सुपर जायंट्स के खिलाफ टूर्नामेंट की शुरुआत के बाद से ही अब तक चार लगातार मैच संजू सैमसन की टीम ने जीते हैं। दिल्ली कैपिटल्स के अलावा, मुंबई इंडियंस और रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर (आरसीबी) को भी राजस्थान ने हराया है। वहीं केकेआर एक और टीम है कोलकाता नाइटराइडर्स जिसके खाते में लगातार तीन जीत हैं। राजस्थान की तरह ही यह टीम अब तक अजेय रही है। वहीं जीत की हैट्रिक लगाने में कप्तान केएल राहुल की लखनऊ सुपर जायंट्स का नाम भी है। पहले मैच में राजस्थान से हारने के बाद लखनऊ ने पंजाब किंग्स, रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर और गुजरात टाइटंस के खिलाफ अपने मुकाबले जीते हैं।



आईपीएल में राजस्थान रॉयल्स, केकेआर अब तक रही हैं अजेय

# आईपीएल 2024 में आज पंजाब किंग्स और सनराइजर्स के बीच होगा मुकाबला



मोहाली ।

पंजाब किंग्स और सनराइजर्स हैदराबाद की टीमों के बीच मंगलवार को यहां अहम मुकाबला होगा। आईपीएल के 17वें सत्र में होने वाले इस मैच में जीत के लिए दोनों ही टीमों अपनी पूरी ताकत

लागा देंगी। दोनों ही टीमों अपने पिछले मैच में जीती थीं जिससे भी उनका मनोबल बढ़ा हुआ है। दोनों का ही लक्ष्य ये मैच जीतकर अंकतालिका में अपना स्थान बेहतर करना होगा। इस सत्र में अब तक सनराइजर्स और पंजाब दोनों ने चार-चार मैच में दो-दो मुकाबले जीते हैं जबकि

अन्य दो में दोनों को ही हार मिली है। ऐसे में दोनों के ही बराबर-बराबर चार-चार अंक हैं। अब दोनों की ही नजरें जीत हासिल करने तालिका में आगे बढ़ने की रहेगी। सनराइजर्स की टीम ने अब तक बल्लेबाजी में अच्छे प्रदर्शन किया है और इस सत्र में अब तक उसके नाम सबसे अधिक स्कोर का भी रिकार्ड है। वहीं पंजाब की टीम के बल्लेबाज इस बार लय में नजर नहीं आये हैं। सनराइजर्स के पास पास अधिक शर्मा, ट्रेविथ हेड, हेनरिक क्लासेन और एडन मार्कराम जैसे आक्रमक बल्लेबाज हैं।

इन बल्लेबाजों ने अब तक के मैचों में शुरुआत से ही आक्रामक रुख अपनाया है। वहीं पंजाब की ओर से अब तक के मैचों में शिशिर धवन के अलावा अन्य सभी खिलाड़ी विफल रहे हैं। जॉनी

बेयरस्टो और लियाम लिविंगस्टोन के रूप में उसके पास बड़े खिलाड़ी है पर से अब तक रन नहीं बना पाये हैं। इसके अलावा प्रभासिंमरन सिंह और जितेश शर्मा का प्रदर्शन भी उम्मीद के अनुसार नहीं रहा है। दोनों ही टीमों की गेंदबाजी कमजोर है जिसका लाभ उनके बल्लेबाज उठाना चाहेंगे। पंजाब की टीम के गेंदबाजों को डेथ ओवरों में संघर्ष करना पड़ा है जबकि सनराइजर्स के गेंदबाजों ने नई गेंद से काफी रन लुटाये हैं। पंजाब की ओर से अबतक दक्षिण अफ्रीका के तेज गेंदबाज कारिंसो रम्बादा छह विकेट लेकर सबसे बेहतर गेंदबाज रहे हैं। डेथ ओवरों के मुख्य गेंदबाज अर्शदीप सिंह और हर्षल पटेल के मैचों में शिशिर धवन के अलावा अन्य सभी खिलाड़ी विफल रहे हैं। जॉनी

तक अच्छे प्रदर्शन किया है। दूसरी ओर सनराइजर्स की बात करें तो जयदेव उनादकट, मयंक मार्कंडे और भुवनेश्वर कुमार प्रभावहीन साबित हुए हैं। इनकी गेंदों पर जम्क रन बने हैं। वहीं तेज गेंदबाज भुवनेश्वर को भी नई गेंद से संघर्ष करना पड़ा है। इसके अलावा दो मैच से बाहर रहने के बाद वापसी करने वाले टी नटराजन ने भी अब तक चार विकेट लिए हैं। अब तक चार मैच में पांच विकेट लेने वाले कप्तान पीट कमिंस का भी प्रदर्शन अच्छे रहा है पर उन्हें अन्य गेंदबाजों से सहयोग नहीं मिला है। कुल मिलाकर ये मैच रोमांचक होने की उम्मीद है क्योंकि टकराव बाबरी की नजर आ रही है। दोनों टीमों के बीच पिछले पांच मैचों में से सनराइजर्स ने तीन जबकि पंजाब ने दो जीते हैं।

## दिल्ली कैपिटल्स 29 रनों से हारी, ऋषभ ने गेंदबाजों को जिम्मेदार बताया

मुम्बई ।

दिल्ली कैपिटल्स को इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) मुकाबले में मुम्बई इंडियंस के खिलाफ 29 रनों से हार का सामना करना पड़ा है। इसी के साथ ही दिल्ली को पांच मैचों में चौथी हार मिली है। केवल एक मैच वह चेन्नई सुपरकिंग्स के खिलाफ जीत पायी थी। दिल्ली अंक तालिका में इस समय सबसे नीचे है। उसे पिछले दोनों ही मुकाबलों में लगातार हार मिली है। टीम के कप्तान ऋषभ पंत ने हार के लिए गेंदबाजों के खराब प्रदर्शन को जिम्मेदार माना है। टीम डेथ ओवरों में भी उम्मीद के अनुसार प्रदर्शन नहीं कर पायी। ऋषभ ने कहा, "हमारे गेंदबाजों को विकेट पर गेंदबाजी करने के साथही बीच के ओवरों में धीमी गेंद फेंकने और अपनी गेंदबाजी में विविधता लाने की जरूरत थी पर वह इसमें सफल नहीं रही। गेंदबाजों को हालातों को समझना होगा। मुझे लगता है कि हमें कुछ क्षेत्रों में सुधार करने की जरूरत है जिनमें



डेथ ओवरों की गेंदबाजी के साथ बल्लेबाजी भी शामिल रही है।" वहीं इस मैच में जीत से मुम्बई इंडियंस के कप्तान हार्दिक पंड्या को रहत मिली है। उन्होंने इस दौरान मिले समर्थन के लिए मुम्बई इंडियंस के प्रबंधन का आभार व्यक्त किया है। साथ ही कहा कि इससे टीम तीन मैच में हार के बाद वापसी करने में सफल रही है। इस मैच में पंड्या को बूटिंग का शिकार नहीं होना पड़ा है। उन्होंने कहा कि हमें वापसी का भरोसा था।

## मोटे कार्लो मास्टर्स के मुख्य ड्रॉ में प्रवेश करने वाले पहले भारतीय खिलाड़ी बने नागल अर्जेटीना के डियाज को हराया

मोटे कार्लो ।

भारत के सुमित नागल मोटे कार्लो मास्टर्स के एकल मुख्य ड्रॉ में प्रवेश करने वाले पहले भारतीय खिलाड़ी बने। नागल ने यहां अंतिम क्लालीफाईंग दौर में अर्जेटीना के फाकुंडो डियाज अकोस्टा को तीन सेट तक चले मुकाबले में 7-5, 2-6, 6-2 से हराया। इसी के साथ ही वह 42 साल में मोटे कार्लो मास्टर्स एकल मुख्य ड्रॉ में प्रवेश करने वाले पहले भारतीय खिलाड़ी बने हैं। विश्व रैंकिंग में 95वें नंबर पर कायम नागल ने डियाजा को 2 घंटे से अधिक समय तक चले मुकाबले में 7-5, 2-6, 6-2 से हराया। अब नागल का मुकाबला मुख्य ड्रॉ के पहले दौर में विश्व के 35वें नंबर के खिलाड़ी इटली के माटियो अर्नाल्डी से होगा। गौरतलब है कि भारत के



दिग्गज खिलाड़ी रमेश कृष्णन ने साल 1982 में इसी टूर्नामेंट के मुख्य ड्रॉ में जगह बनायी थी। नागल ने क्लालीफाईंग स्पर्धा के पहले दौर में दुनिया के 63वें नंबर के खिलाड़ी इटली के पलेवियो कोबोली को 6-2, 6-3 से हराया था। उन्होंने जीत दर्ज करने के बाद कहा कि मोटे कार्लो में मुख्य ड्रॉ में जगह बनाकर उम्माहत् है।

## पेरिस ओलंपिक में अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करना चाहते हैं भाला फेंक खिलाड़ी जेना

नई दिल्ली ।

भाला फेंक खिलाड़ी किशोर जेना का लक्ष्य आगामी पेरिस ओलंपिक में अपना व्यक्तिगत सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करना है। जेना ने पिछले साल अपना व्यक्तिगत सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन 78.05 मीटर से बढ़ाकर 87.54 मीटर किया था जिससे उनका मनोबल बढ़ा हुआ है। वह 10 मई को डायमंड लीग के दोहा चरण से अपने सत्र की शुरुआत करेंगे। वह 28 मई को

ओस्ट्रावा, चेक गणराज्य में गोल्डन स्पाइड और सात जुलाई को डायमंड लीग के पेरिस चरण में भाग लेंगे। इस खिलाड़ी ने कहा कि डायमंड में बेहतर प्रदर्शन पर उनकी नजरें इसलिए लगी हुई हैं क्योंकि इससे मनोबल बढ़ता है। इस खिलाड़ी ने साथ ही कहा कि आजकली देश में सभी प्रकार की सहायता एथलीटों को मिल रही है। जेना ने कहा, देश में अब खिलाड़ियों को सभी सुविधाएं मिल रही हैं। अब सफलता के

लिए केवल उन्हें अपने पर भरोसा रखना होगा। जेना का मानना है कि भारतीय खिलाड़ियों को अपनी विचार धारा में सुधार करना होगा। उन्हें ये समझना होगा कि वे किसे से भी पीछे नहीं हैं। जेना का मानना है कि भारतीय खिलाड़ियों को यह सोचने की जरूरत है कि वे किसी ने कम नहीं हैं क्योंकि देश में एथलीटों के लिए अभी पर्याप्त सुविधाएं हैं। जेना ने टारगेट ओलंपिक पोंडियम योजना (टॉपस) के तहत

ही वह पिछले दो माह तक गोल्ड कोस्ट में 35-दिवसीय प्रशिक्षण के लिए गये थे। उन्होंने कहा कि गोल्ड कोस्ट में प्रशिक्षण के अनुकूल मौसम के अलावा ऐसा कुछ भी नहीं था जो भारत में उन्हें नहीं मिल सकता था। जेना ने कहा, "हमारे पास यहां सब कुछ है, मैंने एनआईएस पटियाला में प्रशिक्षण लिया जहां सुविधाएं विश्व स्तरीय हैं। इस दौरान भारतीय खेल प्राधिकरण काफी अच्छी तरह से खिलाड़ियों का ध्यान रखता है।



खिलाड़ियों को सभी प्रकार की आर्थिक सहायता भी मिल रही है। उन्होंने कहा, "हमारे एथलीट किसी मामले में कम नहीं हैं केवल उन्हें अपनी क्षमताओं पर भरोसा करना होगा।"

## मयंक की रफ्तार कैसी कम हुई बता नहीं सकता : कुणाल

लखनऊ । कृणाल पांड्या ने कहा है कि तेज गेंदबाज मयंक यादव की रफ्तार तीसरे मैच में ही कैसी कम हो गयी। ये उन्हें पता नहीं है हालांकि उन्होंने मयंक से बात की है जिससे वह ठीक लगे। मयंक ने पहले दोनो ही मैचों में लखनऊ सुपरजायंट्स की ओर से खेले हुए 156 किमी प्रति घंटे की गति से गेंदें फेंकी थीं पर तीसरे मैच में उनकी गेंदें 140 की रफ्तार से ही आती दिखीं। उन्होंने केवल एक ही ओवर फेंका। कृणाल ने कहा कि वह टीम के लिए भविष्य में एक बेहतर गेंदबाज साबित होगा। वह नेट्स पर खूब अच्छे गेंदबाजी कर रहा है। वह पिछले साल खेलने से हट गया था पर इस साल उसने अच्छी वापसी की है। उसमें अविध्वंसनीय संभावनाएं हैं। यह देखा जा सकता है कि वह आने वाले समय में अपने कैसा प्रदर्शन करेगा। मैच को लेकर कृणाल ने कहा कि जब मैं अंदर गया तो मैंने कुछ गेंदें खेले, मैंने पूरा सत्र भी बातचीत की, विकेट बहुत अच्छे था। हमें लगा कि हमने 10 से 15 रन कम बनाये हैं। कृणाल ने कहा कि मैं बल्लेबाजों की ताकत और कमजोरियों को जानना पसंद करता हूँ, उसके अनुसार गेंदबाजी करने की कोशिश करता हूँ। ऐसा समय कुछ दिनों के लिए आता है और कुछ दिनों के लिए नहीं। मैंने अपनी ताकत का समर्थन किया और अपनी योजनाओं पर कायम रहा, उन दिनों में से एक दिन मैंने जो चाहा उसे पूरा किया। इस स्कोर का बचाव करना बहुत अच्छा लगता है।



## एशियाई ओलंपिक क्लालीफिकेशन टूर्नामेंट से पहले अभ्यास के लिए तुर्की जाएंगे लवलीना सहित चार मुक्केबाज

नई दिल्ली । एशियाई ओलंपिक क्लालीफिकेशन टूर्नामेंट से पहले अभ्यास के लिए मुक्केबाज निकहल, प्रीति पवार, प्रवीण हड्ड और लवलीना बोगोहेन तुर्की जाएंगी। इस दौरान इन मुक्केबाजों के साथ इनके कोच भी रहेंगे। वहीं पहलवान सुजीत 65 किग्रा, दीपक पूनिया 86 किग्रा और नवीन 74 किग्रा इस माह रूस जाएंगे। इन सभी खिलाड़ियों को खेल मंत्रालय के ओलंपिक पोंडियम कार्यक्रम (टॉपस) कार्यक्रम के तहत भेजा जा रहा है। इसमें पूरा खर्च खेल मंत्रालय उठाता है। इससे पहले खेल मंत्रालय ने इन सभी के विदेश में अभ्यास करने के लिए वित्तीय सहायता के आग्रह को स्वीकार कर लिया था। इस योजना का लाभ एथलीट मुरली श्रीशंकर, टेबल टेनिस खिलाड़ी मनिका बत्रा और शॉटगन निशानेबाज भवानीश मेदीराता सहित कई अन्य खिलाड़ियों का भी मिलेगा। पेरिस ओलंपिक का कोटा हासिल करने वाले शॉटगन निशानेबाज मेदीराता बन्की में होने वाले आईएसएम्पफ विश्व कप के लिए अपने निजी कोच डेनियल डि स्पिनो के साथ अभ्यास के लिए इटली जाएंगे, जबकि एशियाई खेलों और राष्ट्रमंडल खेलों के पदक विजेता श्रीशंकर सुजोड दोहा में डायमंड लीग में शामिल होंगे। खेल मंत्रालय ने इसके अलावा तीन अन्य निशानेबाजों अनंतजीत सिंह नरुका और रायजा विहंडें (स्कैट) और राजेश्वरी कुमारी (ट्रैप) तथा पैरा बैडमिंटन खिलाड़ी पलक कोहली को भी टॉपस योजना में शामिल किया है। अब इनको भी अभ्यास के लिए मंत्रालय से सभी सहायता मिलेगी। टॉपस योजना में उन्हीं खिलाड़ियों को शामिल किया जाता है जिनसे पदक की उम्मीद रहती है।

