

संपादकीय

माफी नामन्जूर

सर्वोच्च न्यायालय ने भारक विज्ञापन मामले में माफी नामन्जूर कर जो सदैश देने की कोशिश की है, उसे व्याक व सकारात्मक दृष्टि से देखने की ज़रूरत है। बाबा रामेत और पतेजिल आयुर्वद के एमडी आवार्य बालकृष्ण की बिना शर्त माफी की स्वीकार करने से मना करने से ज्यादा महत्वपूर्ण है, जिम्मेदार सरकारी अधिकारियों के प्रति कोई नर्मी न बरतना। बुधवार को सभी आरोपी माफी की मुद्रा में थे, पर अदालत ने माफी को पर्याप्त नहीं माना। गुरुराह करने वाले कथित विज्ञापन प्रकाशित करने का जिक्र करते हुए अदालत ने कह दिया कि अवमानना मामले की कार्रवाई का सामना करने के लिए नैयार रहिए। अवमानना की कार्रवाई से बचने की हर संभव कोशिश की गई थी, पर ऐसा लाता है कि अदालत ने इस मामले को वांछित गंभीरता से लिया है। अदालत का मानना है कि जानवृक्षकर अदालत के निर्देश की अवहेलना की गई है और हलफनाम पहले मीडिया को भेजे गए हैं, ताकि प्रवार से लाभ लिया जा सके। खेल न्यायालय ने आगे को सुनावई 16 अप्रैल को करने का फैसला किया है। शयद उस तरीके से टोस फैसला सामने आया। आगे रहे, अदालत ने दिया कार्यकी के खिलाफ क्षियत्यां पर कार्रवाई में दरी करने के लिए उत्तराखण्ड राज्य लाइसेंसिंग प्राधिकरण के अधिकारियों की भी जमकर खिंचाई की है। न्यायमूर्ति हिंग कोहीनी और न्यायमूर्ति अहसानुद्दीन अमनुज्ज्ञान की पीढ़ ने अधिकारियों को जिस लड़ज में खोया है, वह और करने लायक है। अम तो पर यह देखा गया है कि दवा या खान-पान यांत्रिय से जुटी गडबडियों के प्रति जिम्मेदार को रोया लगभग आपराधिक रहता है। लोगों के जीवन से खिलवाड़ होता है, पर अधिकारियों की नींद नहीं टूटती। यह कोई नई बात नहीं है, आए दिन नकली या मिलावटी दवाएँ पकड़ी जाती हैं, फिर भी अनेक कंपनियां इस स्थान कोरोना रोग में आपने हाथ काले करने के लिए आती रही हैं। ज्यादातर मामलों में अधिकारी तभी जाते हैं, जब लोग जान-माल रख थाए तरह हैं। जब बहुत महीने दवाओं का भी काला कोरोना रही सकता है, तब सामन्य दवाओं या खाने-पीने की वीजों में किटनी मिलावट होती होगी, सोचा जा सकता है। इसमें कोई दोषारा नहीं कि ज्यादातर वस्तुओं की गुणवत्ता पर लोग शक करते हैं और सामाज में इस पर खुलकर वर्चों होती है, पर जिम्मेदार अधिकारी तह-तह के बहानों में आपना मुह छिपाएँ रहते हैं। ऐसे अधिकारियों पर अगर नकेल की जाए, तो अपराधी कार्रवाईरियों पर भी लापान लगेगी। अम समझ आ गया है, जब देश को लोगों को भारक विज्ञापनों से बचाया जाए। साल तक फिरी एक कंपनी का नहीं है, साल पूरे बाजार का है। जहां एक से बढ़का एक गलत विज्ञापनों की भरपार है। इह दो दावों की लंबी फैलावर्ती दो जाएँ जाएँ। यहां पर मुझे लगता है कि बैंगनुरु के जल संकट की तुलना पंजाब के भूजल में वित्तनक गिरावट से करना महत्वपूर्ण हो गया है। पानी की अधिक खपत करने वाली धान की खेतों को तेजी से भूजल की कमी की पीछे प्रमुख कारण बताया जा रहा है, जबकि 138 विकास खड़ों में से 109 से अधिक ब्लॉक पहले से ही डाक जान, जहां निकासी की दर पुनः अपूर्ति की दर से अधिक है, मैं आती हूँ। पानी की अधिक खपत करने के लिए उक्ताया है, और कई मामलों में इसे सीधे जलीय चप्पानी परत से प्राप्त किया है। कई अध्यानों से पता चला है कि पंजाब का भूजल जल दृष्टि की खत्म हो जाएगा, कृषि का तो यह भी अनुमान है कि भूजल 17 साल से अधिक नहीं दिकेगा। पंजाब में, कई दशकों से फसल विधांकरण का सुझाव दिए जाने के बावजूद, धान का क्षेत्रफल अपले में बढ़ा है। इस वर्ष, पंजाब में धान का सबसे अधिक रखाया और सर्वांगी पर भी दर्ज की गयी। हालांकि ऐसा माना जाता है कि धान की फसल में 1 किलो चालत पैदा करने के लिए 500 पौंलर से अधिक पानी की आवश्यकता होती है। हालांकि यह अलग-अलग राज्यों में अलग-अलग होता है। पंजाब की दैर्घ्य भंडार में चालन का सबसे बड़ा योगदानकर्ता भी है। इसलिए यह खाद्य सुरक्षा सुनिश्चित करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। फिर भी, ऐसा इसलिए है क्योंकि केंद्र व राज्य सकारात्मक धान के लिए आधिक रूप से कोई ठास विकल्प लेकर नहीं आई है, फसल विधांकरण अपील तक जड़े नहीं जाम सका है। आश्वास होता है कि अपरिवर्तीय धान की जलत लौंच वर्ष में यह 'शहर विधांकरण' द्वारा नहीं हो सकता। महानार की वन्न समता को देखते हुए, शहर अब चरमरा रहा है। 2011 में 8.7 मिलियन से, अगले 10 वर्षों में जनसंख्या बढ़कर 2021 तक अनुमानित 12.5

कुदरती संसाधनों के दुरुपयोग से उपजा शहरी जल संकट

देविदर शर्मा

कई साल पहले, मैंने टाइम्स पत्रिका में एक बहुत दिलवर्य लेख पढ़ा था कि 'पैप टाउन के भारी जल संकट के बीच जीना कैसा होता है।' इस डर से कि आगे वाले महीनों में शहर सूखे जाएगा, दृष्टिक्षण अपीका पहला शहर बन गया जिसने न केवल घेटवानी दी, बल्कि यह भी बताया कि जब नल सूखे जाएंगे और दैनिक जलसंकटों को पूरा करने के लिए भूजल ढूँढ़े से भी नहीं मिलेगा तो यह कितना भयानक होगा। पिछले कुछ हफ्पतों में, बैंगनुरु जिस गभर जल संकट का सामना कर रहा है, उस पर कई लेख आए हैं, जिनमें शहर के कुछ हिस्सों में ऊर्जा इमारतों के निवासियों को पड़ोसी मौल में शौचालय का उपयोग करने के लिए मजबूरी की खबरें शामिल हैं, जो कैप टाउन के दुखद कल्पनाओं वाले विश्वदृश्य के सामान हैं। विशेष रूप से देश के एक अंग्रेजी देशों में विश्वासित करने के लिए शहरों और समुद्रायों का उत्तराखण्ड राज्य लाइसेंसिंग प्राधिकरण के अधिकारियों की भी जमकर खिंचाई की है। न्यायमूर्ति हिंग कोहीनी और न्यायमूर्ति अहसानुद्दीन अमनुज्ज्ञान की पीढ़ ने अधिकारियों को जिस लड़ज में खोया है, वह और करने लायक है। अम तो पर यह देखा गया है कि दवा या खान-पान यांत्रिय से जुटी गडबडियों के प्रति जिम्मेदार को रोया लगभग आपराधिक रहता है। लोगों के जीवन से खिलवाड़ होता है, पर अधिकारियों की नींद नहीं टूटती। यह कोई नई बात नहीं है, आए दिन नकली या मिलावटी दवाएँ पकड़ी जाती हैं, फिर भी अनेक कंपनियां इस स्थान कोरोना रोग में आपने हाथ काले करने के लिए आती रही हैं। ज्यादातर मामलों में अधिकारी तभी जाते हैं, जब लोग जान-माल रख थाए तरह हैं। जब बहुत महीने दवाओं का भी काला कोरोना रही सकता है, तब सामन्य दवाओं या खाने-पीने की वीजों में किटनी मिलावट होती होगी, सोचा जा सकता है। इसमें कोई दोषारा नहीं कि ज्यादातर वस्तुओं की गुणवत्ता पर लोग शक करते हैं और सामाज में इस पर खुलकर वर्चों होती है, पर जिम्मेदार अधिकारी तह-तह के बहानों में आपना मुह छिपाएँ रहते हैं। ऐसे अधिकारियों पर अगर नकेल की जाए, तो अपराधी कार्रवाईरियों पर भी लापान लगेगी। अम समझ आ गया है, जब देश के लोगों को भारक विज्ञापनों से बचाया जाए। साल तक फिरी एक कंपनी का नहीं है, साल पूरे बाजार का है। जहां एक से बढ़का एक गलत विज्ञापनों की भरपार होती है। लोगों द्वारा वाले दो जाएँ जाएँ। यहां पर मुझे लगता है कि बैंगनुरु के जल संकट की तुलना पंजाब के भूजल में वित्तनक गिरावट से करना महत्वपूर्ण हो गया है। पानी की अधिक खपत करने वाली धान की खेतों को तेजी से भूजल की कमी की पीछे प्रमुख कारण बताया जा रहा है, जबकि 138 विकास खड़ों में से 109 से अधिक ब्लॉक पहले से ही डाक जान, जहां निकासी की दर पुनः अपूर्ति की दर से अधिक है, मैं आती हूँ। पानी की अधिक खपत करने के लिए उक्ताया है, और कई मामलों में इसे सीधे जलीय चप्पानी परत से प्राप्त किया है। यहां पर मुझे लगता है कि बैंगनुरु के जल संकट की तुलना पंजाब के भूजल में वित्तनक गिरावट से करना महत्वपूर्ण हो गया है। पानी की अधिक खपत करने वाली धान की खेतों को तेजी से भूजल की कमी की पीछे प्रमुख कारण बताया जा रहा है, जबकि 138 विकास खड़ों में से 109 से अधिक ब्लॉक पहले से ही डाक जान, जहां निकासी की दर पुनः अपूर्ति की दर से अधिक है, मैं आती हूँ। पानी की अधिक खपत करने के लिए उक्ताया है, और कई मामलों में इसे सीधे जलीय चप्पानी परत से प्राप्त किया है। यहां पर मुझे लगता है कि बैंगनुरु के जल संकट की तुलना पंजाब के भूजल में वित्तनक गिरावट से करना महत्वपूर्ण हो गया है। पानी की अधिक खपत करने वाली धान की खेतों को तेजी से भूजल की कमी की पीछे प्रमुख कारण बताया जा रहा है, जबकि 138 विकास खड़ों में से 109 से अधिक ब्लॉक पहले से ही डाक जान, जहां निकासी की दर पुनः अपूर्ति की दर से अधिक है, मैं आती हूँ। पानी की अधिक खपत करने के लिए उक्ताया है, और कई मामलों में इसे सीधे जलीय चप्पानी परत से प्राप्त किया है। यहां पर मुझे लगता है कि बैंगनुरु के जल संकट की तुलना पंजाब के भूजल में वित्तनक गिरावट से करना महत्वपूर्ण हो गया है। पानी की अधिक खपत करने वाली धान की खेतों को तेजी से भूजल की कमी की पीछे प्रमुख कारण बताया जा रहा है, जबकि 138 विकास खड़ों में से 109 से अधिक ब्लॉक पहले से ही डाक जान, जहां निकासी की दर पुनः अपूर्ति की दर से अधिक है, मैं आती हूँ। पानी की अधिक खपत करने के लिए उक्ताया है, और कई मामलों में इसे सीधे जलीय चप्पानी परत से प्राप्त किया है। यहां पर मुझे लगता है कि बैंगनुरु के जल संकट की तुलना पंजाब के भूजल में वित्तनक गिरावट से करना महत्वपूर्ण हो गया है। पानी की अधिक खपत करने वाली धान की खेतों को तेजी से भूजल की कमी की पीछे प्रमुख कारण बताया जा रहा है, जबकि 138 विकास खड़ों में से 109 से अधिक ब्लॉक पहले से ही डाक जान, जहां निकासी की दर पुनः अपूर्ति की दर से अधिक है, मैं आती हूँ। पानी की अधिक खपत करने के लिए उक्ताया है, और कई मामलों में इसे सीधे जलीय चप्पानी परत से प्राप्त किया है। यहां पर मुझे लगता है कि बैंगनुरु के जल संकट की तुलना पंजाब के भूजल में वित्तनक गिरावट से करना महत्वपूर्ण हो गया है। पानी की अधिक खपत करन



संक्रामक दोगों को आम तौर पर लोग संजीदगी से नहीं लेते। भारत में ज्यादातर लोग मुहासों के इलाज के लिए या तो घरेलू नुस्खे अपनाते हैं या उन्हें पूरी तरह से अनदेखा कर देते हैं। बहुत कम लोग होते हैं जो डॉक्टर के पास जा कर इलाज कराते हैं। ज्यादातर लोग इस बात से अनजान हैं कि मुहासे पैदा करने वाला बैक्टीरिया एमआरएसए जानलेवा भी हो सकता है।

जानलेवा बैक्टीरिया एमआरएसए

मुहासे पैदा करने वाला मैथिसिलिन रेसिस्टर्ट स्टेफीलोकोकस और उस या एमआरएसए एक ऐसा बैक्टीरिया है। जो आम तौर पर त्वचा पर आक्रमण करता है। अमेरिका में ज्यादातर त्वचा के रोग इसी विषाणु के कारण होते हैं। मुहासों तक जो इन पर काढ़ कर लिया जाता है, लेकिन अगर यह किसी चोट द्वारा खून के अंदर पहुंच जाए, तो यह शरीर को भारी नुकसान पहुंचा सकता है। खास तौर से ऑपरेशन के दौरान अगर ध्यान न दिया जाए तो यह पूरे शरीर में इक्फ़दान फैला सकता है।

एंटी बायोटिक का असर नहीं

एमआरएसए को सबसे पहली बार 1961 में खोजा गया था। इससे छुटकारा पाने के लिए

एंटी बायोटिक का इस्तेमाल भी किया गया, लेकिन इसने वर्षों में इन विषाणुओं ने खुद को इन दवाइयों के हिसाब से डाल लिया है। मैथिसिलिन, अमैथिसिलिन, मैथिसिलिन रेसिस्टर्ट स्टेफीलोकोकस और उस या एमआरएसए ऐनिसिलिन, ऑवसिलिन जैसे ज्यादातर एंटी बायोटिक अब इन पर काम करने में विफल रहते हैं। वैज्ञानिक अब नए एंटी बायोटिक बनाने में लगे हैं।

यूरोप में लाखों बीमार

यूरोप में हर साल चालीस लाख से अधिक लोग अस्पतालों में इही एमआरएसए विषाणुओं का शिकायत होते हैं। इनमें से 35,000 जर्मनी में हैं। एक अध्ययन के अनुसार यूरोप में हर साल 37,000 लोग इसलिए अपनी जान गंवा बैठते हैं,



व्यक्तिगत विषयों में आकर बीमार पड़ते हैं और समय रहने उनका सही इलाज नहीं हो पाता। यूरोपीय संघ कोशिश कर रहा है कि अस्पतालों में साफ-सफाई के मापदंड अब और भी सख्त कर दिए जाएं।

मरीज की पहचान जरूरी

जर्मन सोसाइटी फॉर हॉस्पिटल हाइजीन बाहरा है कि जर्मनी के हर अस्पताल में मरीज को भर्ती करने से पहले उसकी पूरी तरह से जांच की जाए कि कहीं वह अपने साथ इस कीटाणु को तो नहीं लाया है। ऐसा करना इसलिए जरूरी है, ताकि मरीज की पहचान कर ली जाए और उसे बाकी मरीजों से अलग रखा जाए। जर्मनी, फ्रांस और पालैंड में 25 प्रतिशत

मरीजों में यह कीटाणु पाया गया। ऐसे तुर्जु जैसे अन्य दक्षिण यूरोपीय देशों में हालात और भी खराब हैं। वहाँ 50 प्रतिशत मरीज इस विषाणु से संक्रमित हैं।

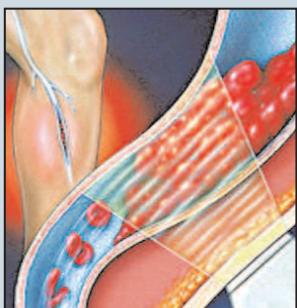
एमआरएसए का बढ़ता खतरा

पिछले वर्षों में एमआरएसए के केस इतनी तेजी से बढ़े हैं कि अब इसे कामकाज संबंधी बीमारी के रूप में देखा जा रहा है। जर्मन सोसाइटी फॉर हॉस्पिटल हाइजीन के अनुसार जर्मनी में 80 प्रतिशत अस्पतालों में एमआरएसए का खतरा है। इन अस्पतालों से कठोर रूप से यह कहा जा रहा है कि जो लोग साल में एक से ज्यादा बार अस्पताल में भर्ती हो रहे हैं, उनकी पूरी जांच की जाए।



क्या आप जानते हैं?

वहा है डीप वैन थोमयोसिस यानी 'डी वी टी'? लम्बी दूरी की थकाऊ उड़ान की कीमत अकसर पैदों और हमारी जंगाओं को चुकानी पड़ती है।



लक्षण

लम्बी दूरी उड़ान के दौरान काल्फ जैसी डीप वैन्स (निचली शिराओं में) खून का थकावन लगता है। साथ में बेहद का दर्द और इन्प्लमेशन होने लगता है। बस यहाँ है 'डीप वैन थ्रोम -योसिस' के लक्षण।

समाधान

डी वी टी का सामाधान भी सीधा सरल है। हर एक घंटे के बाद एलेन में एक सिरे से दूसरे तक टहलिए। परे लटकाकर बैठे मत रहिए। खूब पानी पीजिए (हाई -डेर -टिड रिखिये शरार को) हो सके तो किसी भी प्रकार पैरों को एलीवेट रखिए। वैसे आप को बता दें कि अज्ञात फ्लाइट के दौरान पहने जाने वाले विशेष मौजे (सॉक्स) भी उपलब्ध हैं।

यह फ्लाइट सॉक्स खास तौर पर डिजाइन किए गए क्रप्शेन होंजरी से तैयार किये जाते हैं। ये रक्त प्रवाह को पैरों की ओर मोड़ कर दिल तक ले जाते हैं। यह पैरों पर इस तरह से दबाव (प्रेशर) डालते हैं, जिससे दर्द घुटनों से पैरों के टक्कनों (एंकल) की ओर मुड़ जाता है।



बाल रोग विशेषज्ञ ने रीता को बताया की रिकू की बीमारी खाने से उत्पन्न बैक्टीरिया की वजह से हुई है। इसलिए उसे रिकू की खानपान की आदतों के प्रति खास तौर पर चौकन्ना रहना होगा। डॉक्टर ने रीता को यह भी बताया कि अपने बच्चे को खाना देते बबत उसे क्या करना है और क्या नहीं।

डॉक्टर द्वारा दी गई सूची को पूरा पढ़ने के बाद लगा जैसे रीता रो पड़ें, क्योंकि इस सूची में ऐसा कोई काम नहीं होता जो उसने किया हो। एक शिक्षित व समझदार मां के तौर पर रीता ने बहुत अच्छी तरह अपने बच्चे की सेहत व भलाई के हरांभ बढ़ाव दिया।

रीता ने हमेशा यह सुनिश्चित किया कि रिकू वैनी पीए जो छाना व डबला हुआ हो। उसने अपने बच्चे को हमेशा ताजा बना हुआ भोजन दिया। वास्तव में रीता को पैति व उसकी सहेलियां उसका यह कह कर मजाक भी उड़ाती थे कि अपने बेटे के मामले में वह कुछ ज्यादा ही हाइड्रेनिक है। रीता ने बहुत सोचा, लेकिन फिर भी वह उस कारण को नहीं ढूँढ़ पाई, जिस वजह से उसके बेटे को बार बार संक्रमण हो रहा था।

उदाहरण मात्र है

रीता तो मात्र एक ही उदाहरण है। हमारे देश में ऐसी हजारों माताएं हैं जो उस कारण को खोज रही हैं, जिसकी वजह से उनके बच्चे व परिवार के अन्य सदस्य बार बार बीमार पड़ते हैं। किंतु लगातार प्रयासों के

घर के बर्तन भी फैलाते हैं रोग

बावजूद भी वे इन संक्रामक बीमारियों को अपने घर से दूर नहीं रख सकती हैं।

वरिष्ठ चिकित्सकों के अनुसार

जब हम भोजन की साफ-सफाई के बारे में बात करते हैं तो बर्तनों का जिक्र शायद ही कभी आता हो। वास्तव में बर्तन भोजन संबंधी स्वच्छता का सबसे अहम हिस्सा है, क्योंकि बर्तनों में ही खाना पकाया, परोसा और ले जाया जाता है। जिन बर्तनों को ठीक से धोया नहीं जाता, उनमें ऐसे जीवाणु पर्याप्त जाते हैं।

हाउस गाइफ ईता आजकल बहुत वित्त रहने लगी है। दरअसल भविने ने यह तीसरी बार है की वह अपने 6 वर्षीय बेटे रिकू को स्थानीय अस्पताल में दिखाने लाई है। रिकू को बार बार दस्त हो रहे हैं। मात्र 4 दिन पहले ही रिकू को इसी अस्पताल से छुट्टी मिली थी, तब उसे उल्टी दस्त की वजह से 2 दिन के लिए अस्पताल में भर्ती किया गया था।

अनदेखा कर देते हैं अहम पहलू

- साफ-सफाई के सभी मानकों का पालन करने पर भी हम में से अधिकतर लोग भोजन दूषित होने के सबसे अहम फलों को अनदेखा कर देते हैं। वे बर्तन जिनमें हम खाना पकाते, रखते और खाते हैं। आम तौर पर लेटे और टिफिन के सिर्फ़ पानी से धो लिया जाता है। हम सभी जनते हैं कि नल से आने वाला पानी रोग फैलाने वाले जीवाणुओं को लिए होता है।
- भले ही आप दो-तीन बारी को छाने या उताले या फिर गर्भांम खाना बना कर परोसें, लेकिन आपकी इन कोशिशों पर पानी फिर जाएगा, अगर यह खाना पानी ऐसे बर्तनों में परोसा जाए, जिन्हें रोगाणुओं से मुक्त नहीं किया गया है।
- गिलास, कटोरी, थाली, टिफिन आदि में बोजू बैक्टीरिया भोजन व पानी में ढूँढ़ तेजी से मिल जाते हैं। एक बार भोजन एसो रोगाणुरोधी एंटेंट हैं, जो इस उद्देश्य को पूरा करते हैं।



उद्देश्य को पूरा करते हैं साइवलोजैन

साइवलोजैन मानव इस्तेमाल के लिए सुरक्षित हैं और ये बर्तनों से 15 प्रतिशत बैक्टीरिया को साफ करने में सक्षम हैं। ये रसायन बैक्टीरिया को धो डालते हैं और लगभग 8 घंटों तक उन्हें फिर से पनपने से भी रोकते हैं। इस वक्त भारतीय बाजारों में कई ब्रांड नामों से 'डिश वॉश' फॉर्मूला उपलब्ध हैं, जिसमें साइवलोजैन मौजूद है।

