



नारायण और राम में कोई अंतर नहीं

प्राप्त करती हैं। चन्द्रमा पृथ्वी से ज्योति प्राप्त करती है, पृथ्वी सूर्य से ज्योति प्राप्त करती है और सूर्य परम पुरुष से ज्योति प्राप्त करते हैं। वे ही वह सर्वोच्च सत्ता है जो दूसरों को प्रकाशित करते हैं। वह सर्वोच्च प्रकाशमान सत्ता कौन है? परम पुरुष ही सर्वोच्च ज्योति सत्ता है। राति महीधरः का तात्पर्य है, मात्र परम पुरुष, कोई अलग सत्ता नहीं, कोई अन्य सत्ता नहीं। राम का तीसरा अर्थ है, रावणस्य मरण रामः। रावण शब्द का प्रथम अक्षर है रा और मरण का प्रथम अक्षर है म। राम-राम अर्थात् वह सत्ता जिसके चाप से रावण मर जाता है। अस्तु, रावणस्य मरण, रावण की मृत्यु कहां होती है, कब होती है? जब कोई राम की शरण में जाता है तो रावण मर जाता है। अतः रावणस्य मरण राम, जो परम पुरुष, राम, चिति सत्ता की शरण में चला जाता है, वह रावण रूपी राक्षस का नाश कर सकता है। रावणस्य मरण का तात्पर्य सर्वोच्च चितिसत्ता। अतः राम और नारायण में कोई अंतर नहीं है। तुम्हें अधिकाधिक सचाई के साथ अपनी सम्पूर्ण मानसिक वृत्तियों को समाहृत करते हुए बिंदुभूत रूप में अपने लक्ष्य परम पुरुष की ओर चलना चाहिए। अपितु, सभी मानसिक वृत्तियों को सूई की नोक (सूच्यग्र) के समान एकाग्र करते हुए अपने में भाव को मात्र उस एक तत्व की ओर, बिना किसी अन्य रूप, नाम, वर्ण अथवा विषय पर ध्यान दिए तुम्हें परिचालित करना चाहिए। इसीलिए

हनुमान कहते हैं, श्रीनाथे जानकी नाथे। श्री शब्द का योगारूढार्थ है, वह सत्ता जो रजोगुणी शक्ति की अधिष्ठान है, जो शक्ति से पूर्ण है।

नारायण और राम दोनों वास्तव में एक ही हैं, मात्र नामों का अंतर है। नारायण संस्कृत का शब्द है। राम का अर्थ क्या है? एक अर्थ है रमते योगिनः यस्मिन् रामः। अर्थात् राम ही मात्र एक ऐसे विषय है जो योगियों के आध्यात्मिक मानसिक आभोग हैं, मानसाध्यात्मिक भोजन है, मानसाध्यात्मिक आनंद और प्रसन्नता के स्रोत हैं। एक कहानी है कि किसी ने हनुमान से कहा, हनुमान, तुम एक भक्त हो और जानते हो कि मूलतः नारायण और राम में कोई अंतर नहीं है। तब तुम सर्वदा राम का ही नाम लेते हो, कभी नारायण का नाम नहीं लेते हो जबकि दोनों मूलतः एक ही हैं।

राम का दूसरा अर्थ है, राति महीधरः रामः। राति का प्रथम अक्षर र है और महीधर का प्रथम अक्षर म, राम। राति महीधरः, संपूर्ण विश्व की सर्वश्रेष्ठ ज्योति सत्ता है, जिनसे सभी ज्योति (प्रकाशित) सत्ताएं ज्योति



जब दैत्यों ने किया समुद्र मंथन के लिए मजबूर



एक दिन ऐरावत पर भ्रमण करते हुए देवराज इन्द्र से मार्ग में महर्षि दुर्वासा मिले। उन्होंने इन्द्र पर प्रसन्न होकर उन्हें अपने गले की पुष्प माला प्रसाद रूप में प्रदान की। इन्द्र ने उस माला को ऐरावत के मस्तक पर डाल दिया और ऐरावत ने उसे अपनी सूंड से नीचे डालकर पैरों से रौंद दिया। अपने प्रसाद का अपमान देखकर महर्षि दुर्वासा ने इन्द्र को शीघ्र ही जाने का शाप दे दिया। महर्षि के शाप से श्रीहीन इन्द्र दैत्यराज बलि से युद्ध में परास्त हो गये। दैत्यराज बलि का तीनों लोकों पर अधिकार हो गया। हारकर देवता ब्रह्मा जी को साथ लेकर भगवान विष्णु की शरण में गये और इस घोर विपत्ति से मुक्ति दिलाने की प्रार्थना की। भगवान विष्णु ने कहा कि आप लोग दैत्यों से संधि कर लें और उनके सहयोग से मंदराचल को मथानी तथा वासुकी नाग को रस्सी बनाकर क्षीरसागर का मंथन करें। समुद्र से अमृत निकलेगा, जिसे पिलाकर मैं देवताओं को अमर बना दूंगा, तभी देवता दैत्यों को पराजित करके पुनः स्वर्ग को प्राप्त कर सकेंगे।

इन्द्र दैत्यराज बलि के पास गये और अमृत लोभ से देवताओं और दैत्यों में संधि हो गयी। देवताओं और दैत्यों ने मिलकर मंदराचल को उठाकर समुद्र तट की ओर ले जाने का प्रयास किया, किंतु असमर्थ रहे। अंत में स्मरण करने पर भक्त भयहारी भगवान पधारें। उन्होंने खेल खेल में ही भारी मंदराचल को उठाकर गरुण पर रख लिया और क्षणमात्र में क्षीरसागर के तट पर पहुंचा दिया। मंदराचल की मथानी और वासुकी नाग की रस्सी बनाकर समुद्र मंथन प्रारम्भ हुआ। भगवान ने मथानी को धंसते हुए देखकर स्वयं कच्छप रूप में मंदराचल को आधार प्रदान किया। मंथन से सबसे पहले विष प्रकट हुआ, जिसकी

भयंकर ज्वाला से समस्त प्राणियों के प्राण संकट में पड़ गये। लोक कल्याण के लिए भगवान शंकर ने विष का पान किया। इसके बाद समुद्र से लक्ष्मी, कौस्तुभ, पारिजात, सुरा, धन्वन्तरि, चंद्रमा, पुष्पक, ऐरावत, पांचजन्य, शंख, रम्भा, कामधेनु, उच्चैः श्रवा और अमृत कुंभ निकले। अमृत कुंभ निकलते ही धन्वन्तरि के हाथ से अमृतपूर्ण कलश छीनकर दैत्य लेकर भागे, क्योंकि उनमें से प्रत्येक सबसे पहले अमृतपान करना चाहता था। कलश के लिए छीना झपटी चल रही थी और देवता निराश खड़े थे। अचानक वहां एक अद्वितीय सौन्दर्य से भरपूर नारी प्रकट हुई। असुरों ने उसके सौंदर्य से प्रभावित होकर उससे मध्यस्थ बनकर अमृत बांटने की प्रार्थना की। वास्तव में भगवान ने ही दैत्यों को मोहित करने के लिए मोहिनी रूप धारण किया था। मोहिनी रूप धारी भगवान ने कहा कि मैं जैसे भी विभाजन का कार्य करूँ, चाहे वह उचित हो या अनुचित, तुम लोग बीच में बाधा उत्पन्न न करने का वचन दो तभी मैं इस काम को करूंगी। सभी ने इस शर्त को स्वीकार किया। देवता और दैत्य अलग अलग पंक्तियों में बैठ गये। जिस समय भगवान मोहिनी रूप में देवताओं को अमृत पिला रहे थे, राहु धैर्य न रख सका। वह देवताओं का रूप धारण करके सूर्य-चंद्रमा के बीच बैठ गया। जैसे ही उसे अमृत का घुंटा मिला, सूर्य-चंद्रमा ने संकेत कर दिया। भगवान मोहिनी रूप का त्याग करके शंख चक्रधारी विष्णु हो गये और उन्होंने चक्र से राहु का मस्तक काट डाला। असुरों ने भी अपना शस्त्र उतारा और देवासुर संग्राम प्रारम्भ हो गया। अमृत के प्रभाव से तथा भगवान की कृपा से देवताओं की विजय हुई और उन्हें अपना स्वर्ग वापस मिल गया।

युगों-युगों के लिए आदर्श भाई बन गए भरत

श्रीराम वनवास के बाद महाराज दशरथ ने उनके वियोग में अपना प्राण त्याग दिया। फिर गुरुदेव वसिष्ठ के आदेश से उनके शरीर को सुरक्षित रख दिया गया और ननिहाल से भरत और शत्रुघ्न को बुलाने के लिए श्रीगंगामती दूत भेजे गये। भरतजी के ननिहाल से लौटने के बाद कैकेयी ने उन्हें प्रेमपूर्वक गले से लगाया और उनसे अपने पिता, भाई और माता की कुशल क्षेम पूछी। महाराज दशरथ को कैकेयी के महल में न देखकर भरत ने पूछा, मां तुम यहां अकेली बैठी हो, तुम्हारे बिना तो पिताजी एकांत में कभी नहीं रहते थे। भाईया श्रीराम भी नहीं दिखाई दे रहे हैं। कारण क्या है उन्हें नहीं देखकर मुझे दुख हो रहा है।

कैकेयी ने कहा कि पुत्र तुम्हारे लिये भय और दुख की कोई बात नहीं है। मैंने महाराज से पूर्व वर के अनुसार तुम्हारे लिये राज्य तथा श्रीराम के लिये चौदह वर्षों का वनवास मांग लिया। श्रीराम के वनवास से दुखी होकर तुम्हारे पिता मृत्यु को प्राप्त हुए। कैकेयी के इस कुकृत्य को सुनकर भरत शोक समुद्र में डूब गये। उन्होंने कैकेयी से कहा, %अरी पापिनी, तू बात करने योग्य नहीं है। तू अपने पति की हत्या करने वाली हत्यारिणी है और तेरे गर्भ से जन्म लेने के कारण उस महापाप का मैं भी भागीदार हूँ। मैं तेरा मुंह भी नहीं देखना चाहता। अतः तू मेरे सामने से तत्काल हट जा। कैकेयी के कुकृत्य की निंदा करने के बाद भरत माता कौशल्या के पास गये और उन्हें विभिन्न प्रकार से सांतवना दी। उसके बाद उन्होंने

गुरुदेव वसिष्ठ की आज्ञानुसार महाराज दशरथ का विधिवत अंतिम संस्कार किया तथा पिता के उद्देश्य से ब्राम्हणों को अनेक प्रकार का दान



दिया। गुरुदेव वसिष्ठ के आदेश और माता कौशल्या के अनुरोध के बाद भी भरत ने राज्य लेना अस्वीकार कर दिया तथा सबको साथ लेकर

श्रीराम को मनाने के लिए पैदल ही चित्रकूट चल दिये। मार्ग में निषादराज गुह और श्रीभरद्वाज जी से मिलते हुए भरतजी चित्रकूट पहुंचे। वहां उन्होंने दुर्वादि के समान श्याम शरीर और विशाल हृदय वाले श्रीराम को बैठे हुए देखा। वे श्रीरामजी की निहार रहे थे और श्रीलक्ष्मणजी उनके चरण कमलों में सेवा कर रहे थे। भरत पाहि नाथ कहते हुए दण्ड की भांति जमीन पर गिर पड़े और उन्होंने श्रीराम के युगल चरणों को पकड़ लिया। श्रीराम ने प्रेम से अधीर होकर उन्हें गले से लगाया। भरतजी ने श्रीराम से कहा, हे महाभाग! यह समस्त पैतृक राज्य आप ही का है। आप हमारे बड़े भाई हैं, आप हमारे पितातुल्य हैं। आप इस राज को स्वीकार करें और मेरी माता के अपराध को भुलाकर हमारी रक्षा करें। श्रीराम ने कहा, भाई पिताजी ने मुझे चौदह वर्षों का वनवास और तुम्हें अयोध्या का राज्य दिया है। पिता के आदेश का पालन करना हम दोनों का परम धर्म है। जो मनुष्य पिता के आदेश का उल्लंघन करता है वह जीता हुआ भी मृतक के समान है। अतः तुम अयोध्या का पालन करो और मैं दण्डकारण्य में निवास करूंगा तथा वनवास से लौटने के बाद जैसा तुम चाहोगे वैसा करूंगा। इस तरह विभिन्न प्रकार से समझाकर श्रीराम ने अपनी चरण पादुकाएं श्री भरत जी को सौंप दीं। भरतजी अयोध्या लौट आये और उन पादुकाओं को सिंहासन पर स्थापित कर नंदीग्राम में तपस्वी जीवन व्यतीत करते हुए अयोध्या पर शासन करने लगे।

उंगलियां

बताएंगी आपकी आर्थिक स्थिति

धन-संपत्ति का होना या आपकी जिंदगी में इसका आना काफी हद तक आपके टैलेंट के साथ-साथ आपके हाथों की रेखा पर भी निर्भर करता है। आइए जानें कि उंगलियों को देख आप कैसे पता लगाएंगे कि क



आपकी जिंदगी में कब धनागमन होगा

या फिर इन चीजों से आपका जीवन सूना रहेगा।

1. यदि आपकी कनिष्ठा उंगली और अनामिका उंगली को आपस में सटाने के बाद बीच में गैप नजर आ रहा हो तो समझ लीजिए कि बुढ़ापे में पैसों की तंगी से आप परेशान हो सकते हैं।
2. यही गैप यदि मध्यमा और अनामिका उंगली के बीच नजर आ रही हो तो साफ है कि युवा अवस्था में आप पैसों के संकट से जूझ सकते हैं।
3. यदि मध्यमा और तर्जनी के बीच यह गैप हो तो बचपन में जातक को आर्थिक समस्या से सामना करना पड़ सकता है।
4. यदि यह गैप किसी भी उंगली के बीच न हो तो इसका अर्थ है कि व्यक्ति जन्म भर धन-संपत्ति से परिपूर्ण रहता है।
5. यदि उंगलियों के सभी पर्व लंबे हों तो व्यक्ति धनवान होता है।
6. यदि मध्यमा उंगली के तीसरे पर्व के करीब अनामिका आकर मिल गई हो तो ऐसे लोग कलाकार, बुद्धिमान, विद्वान और विचारशील होते हैं और इस क्षेत्र में धन



कमाते हैं।

7. यदि अनामिका उंगली सीधी और लंबी है तो समझ लें कि जातक धन कमाने के मामले में काफी कुशल होता है।
8. यदि अनामिका उंगली तर्जनी के समान लंबी हो और उसका पहला पर्व चपटा हो तो व्यक्ति को खूब धन व सम्मान मिलता है।
9. यदि व्यक्ति की उंगलियों में अनामिका का तीसरा पर्व ज्यादा लंबा हो और गांठें उन्नत हों तो बिना वह किसी परेशानी के धन कमाने में लीन रहता है।
10. यदि जीवन रेखा से कई छोटी रेखाएं नजर आएं और यह ऊपर की ओर जाती दिखे तो समझ लीजिए कि उस खास उम्र में व्यक्ति धन-संपत्ति और सम्मान पाता है।
11. यदि मस्तिष्क रेखा से कोई रेखा गुरु पर्वत की ओर जाए और उसके अंत पर क्रॉस जैसे निशान हो या फिर कोई टेंडी-मेड्री रेखा हो तो ऐसे लोगों को चाहकर भी धन पाने में सफलता नहीं मिल पाती।
12. अंगूठे के दोनों पर्व यदि कठोर और बराबर हैं तो यह धन और बिजनेस को खूब बढ़ाता है।

अंगूठा बताता है आपका व्यक्तित्व

कहते हैं अंगूठा मस्तिष्क का अहम बिंदु होता है। पुराने जमाने में किसी का अंगूठा देखकर उसकी बीमारी और उपचार के बारे में बताया जाता था। आइए, जानें कि अंगूठे का शेष क्या-क्या कहता है आपके बारे में...

- ▶ अंगूठा यदि मोटा हो तो कहते हैं ऐसे लोग बड़े ही जिद्दी स्वभाव के और बड़े आचरण वाले होते हैं।
- ▶ अंगूठा यदि छोटा हो तो ऐसे लोग फिकल माइंड के होते हैं। पल में ये पल में वो- यह सोचने में उन्हें ज्यादा देर नहीं लगती। अंगूठा छोटा और पतला हो तो व्यक्ति की मानसिक स्थिति कमजोर और उनमें लीडिंग पावर की कमी दिखती है।
- ▶ लंबे अंगूठे वालों का व्यक्तित्व शानदार होता है। वे काफी जिद्दी खूद पर कंट्रोल करना जानते हैं।
- ▶ कहते हैं कि अंगूठे के आगे का हिस्सा यदि शेष में पतला हो तो व्यक्ति बेहद होशियार, बुद्धिमान और हर बात को अलग और बेहतर तरीके से सोचने वाला और संवेदनशील होता है।
- ▶ कुछ लोगों का अंगूठा ऊपर से बिल्कुल चौड़ा सा नजर आता है। जिनका अंगूठा ऐसा हो, वह व्यक्ति प्रैक्टिकल होता है। कही अनकही बातों पर ध्यान न देते हुए वह कही करता है जो प्रैक्टिकली सही हो। हालांकि ऐसे लोग बड़ी जल्दी उतेजित भी हो जाते हैं।
- ▶ हममें से ज्यादातर लोगों का अंगूठा नीचे से मोटा और ऊपर थोड़ा पतला और मुड़ा होता है। लेकिन, यदि किसी का अंगूठा शेष में बिल्कुल सीधा हो तो समझ लें कि मूड खराब होने पर उन्हें समझाना किसी के बस की बात नहीं। स्वभाव से बड़े ही जिद्दी किस्म के होते हैं। लोग उनसे दूर रहना ही पसंद करते हैं।
- ▶ कुछ लोगों का अंगूठा बेहद लचीला होता है और ऐसे लोगों का स्वभाव भी काफी सॉफ्ट होता है। दोस्ती तो इनकी सबसे हो जाती है, लेकिन ऐसे लोगों पर भरोसा कोई जल्दी नहीं करता।

संपादकीय

चिंता मत करो :
संत राजिंदर सिंहजी महाराज

कहना है। फिर उसे 60 बार प्रति मिनट गुना 60 मिनट प्रति घंटा पर टिक करके के लिए 3600 बार प्रति घंटा के बराबर करना होगा। फिर दिन में 3600 बार प्रति घंटे के हिसाब से 24 घंटे में 86400 बार टिक करना होगा फिर घड़ी ने सोचा शुरू कर दिया कि उसे प्रत्येक सप्ताह महीने और वर्ष में कितनी बार टिक टिक करना होगा। जब तक कि वह बचकर ना जाए। यह बहुत ज्यादा काम है। मैं इस काम का बोझ कैसे जेल पाऊंगी? घड़ी इतनी चिंतित हो गई कि चिंता के कारण उसकी धड़कनें धड़कनें लगनीं। जल्द ही उसका समय खत्म हो गया। मालिक द्वारा निकल जाने से चिंतित होकर घड़ी एक मनोचिकित्सक के पास गई।

घड़ी ने कहा डॉक्टर मैं वास्तव में चिंतित हूँ। मैं बहुत चिंतित हूँ कि मेरा टिकट अब ठीक से टिक नहीं कर रहा है। डॉक्टर ने कहा तुम किस बात की चिंता कर रही हो? घड़ी ने कहा जमुले इस बात की चिंता है कि मुझे प्रत्येक सप्ताह प्रत्येक मां प्रत्येक वर्ष कितनी बार टिक टिक करनी पड़ेगी। डॉक्टर ने कहा च्छापकी चिंता के कारण आप इन सभी धड़कनें को भूल रही हो। मेरे पास आपके लिए एक समाधान है। "वह क्या है?" घड़ी ने पूछा।

डॉक्टर ने पूछा "तुम्हें एक समय में कितनी टिक लगानी है?" घड़ी ने कहा बस एक समय में एक बार। डॉक्टर ने कहा तब मैं सलाह देता हूँ कि अपनी सारी ऊर्जा को उपयोग एक समय में एक टिक लगाने पर ध्यान केंद्रित करो। यदि आप एक समय में केवल एक के बारे में चिंता करते हैं तो आप ठीक रहेंगे।

इस संबंध में एक घड़ी के बारे में एक कहानी प्रचलित है। एक दिन घड़ी ने सोचना शुरू कर दिया कि उसे कितनी बार टिक टिक करना होगा। यह सोचने लगी कि उसे प्रति मिनट 60 बार टिक

करना है। फिर उसे 60 बार प्रति मिनट गुना 60 मिनट प्रति घंटा पर टिक करके के लिए 3600 बार प्रति घंटा के बराबर करना होगा। फिर दिन में 3600 बार प्रति घंटे के हिसाब से 24 घंटे में 86400 बार टिक करना होगा फिर घड़ी ने सोचा शुरू कर दिया कि उसे प्रत्येक सप्ताह महीने और वर्ष में कितनी बार टिक टिक करना होगा। जब तक कि वह बचकर ना जाए। यह बहुत ज्यादा काम है। मैं इस काम का बोझ कैसे जेल पाऊंगी? घड़ी इतनी चिंतित हो गई कि चिंता के कारण उसकी धड़कनें धड़कनें लगनीं। जल्द ही उसका समय खत्म हो गया। मालिक द्वारा निकल जाने से चिंतित होकर घड़ी एक मनोचिकित्सक के पास गई।

घड़ी ने कहा डॉक्टर मैं वास्तव में चिंतित हूँ। मैं बहुत चिंतित हूँ कि मेरा टिकट अब ठीक से टिक नहीं कर रहा है। डॉक्टर ने कहा तुम किस बात की चिंता कर रही हो? घड़ी ने कहा जमुले इस बात की चिंता है कि मुझे प्रत्येक सप्ताह प्रत्येक मां प्रत्येक वर्ष कितनी बार टिक टिक करनी पड़ेगी। डॉक्टर ने कहा च्छापकी चिंता के कारण आप इन सभी धड़कनें को भूल रही हो। मेरे पास आपके लिए एक समाधान है। "वह क्या है?" घड़ी ने पूछा।

डॉक्टर ने पूछा "तुम्हें एक समय में कितनी टिक लगानी है?" घड़ी ने कहा बस एक समय में एक बार। डॉक्टर ने कहा तब मैं सलाह देता हूँ कि अपनी सारी ऊर्जा को उपयोग एक समय में एक टिक लगाने पर ध्यान केंद्रित करो। यदि आप एक समय में केवल एक के बारे में चिंता करते हैं तो आप ठीक रहेंगे।

इस संबंध में एक घड़ी के बारे में एक कहानी प्रचलित है। एक दिन घड़ी ने सोचना शुरू कर दिया कि उसे कितनी बार टिक टिक करना होगा। यह सोचने लगी कि उसे प्रति मिनट 60 बार टिक

जब तक सृष्टि तब तक राम की दृष्टी

(लेखक - प्रभात झा)

(राम नवमी पर विशेष आलेख)

रामायण में वर्णन है-महर्षि वाल्मीकि ने मुनिश्रेष्ठ नारद से पूछा, ऋषभगवन्! इस समय इस संसार में गुणी, शूरवीर, धर्मयुद्ध, सत्यवादी और दृढ़-प्रतिज्ञ कौन हैं? सदाचारी, सब प्राणियों का हित करनेवाला, प्रियदर्शन, धैर्ययुक्त तथा काम-क्रोधादि शत्रुओं को जीतनेवाला कौन है? मुझे यह जानने की प्रबल अभिलाषा है। महर्षि! आप इस प्रकार के श्रेष्ठ पुरुष के जानने में समर्थ हैं, अतः मुझे बताइये। महर्षि वाल्मीकि के ऐसा पूछने पर मुनिश्रेष्ठ नारद ने कहा, महर्षि! आपने जिन गुणों का वर्णन किया है वे बहुत, श्रेष्ठ और दुर्लभ हैं तथा उन सबका एक ही व्यक्ति में मिलना कठिन है, फिर भी आप द्वारा पूछे सभी गुणों से युक्त एक व्यक्ति हैं जो इक्ष्वाकु वंश में उत्पन्न हुए हैं और 'राम' नाम से जगदविख्यात हैं। वे अति बलवान्, धैर्ययुक्त, जितेन्द्रिय, बुद्धिमान्, प्रियवक्ता, शत्रुओं के नाशक, धर्म के जाननेवाले, सत्यवादी, प्राणियों के हित में तत्पर, वेदों के ज्ञाता, धनुर्वेद में कुशल, आर्य, प्रियदर्शन, गम्भीरता में समुद्र के समान, धैर्य में हिमालय के सदृश, पराक्रम में विष्णु के तुल्य, क्रोध में कालाग्नि जैसे, क्षमा में पृथ्वी सम, दान करने में कुबेर और सत्य बोलने में दूसरे धर्म के समान हैं।

भगवान श्री राम के अवतरण के संदर्भ में गोस्वामी तुलसीदासजी ने रामचरितमानस में वर्णन किया है - जब जब होई धरम के हानी। बाढ़हि असुर अधम अभिमानि।। करहि अनीति जाइ नहि बरनी। सीदहि बिप्र धेनु सुर धरनी।। तब तब प्रभु धरि बिबिध सररी। हरहि कूपानिध सज्जन पीर।।

असुर मारि थापिंह सुरन्ह राखिंह निज श्रुति सेतु। जग बिस्तारहि बिसद जस राम जन्म कर हेतु।। जब-जब धर्म का ह्रास होता है और नीच अभिमानी राक्षस बढ़ जाते हैं और वे ऐसा अन्याय करते हैं कि जिसका वर्णन नहीं हो सकता तथा ब्राह्मण, गो, देवता और पृथ्वी कष्ट पाते हैं, तब-तब वे कृपाणिधान प्रभु भाँति-भाँति के (दिव्य) शरीर धारण कर सज्जनों की पीड़ा हरते हैं। वे असुरों को मारकर देवताओं को स्थापित करते हैं, अपने (धास रूप) वेदों की मर्यादा की रक्षा करते हैं और जगत में अपना निर्मल यश फैलाते हैं।

रामायण में वर्णन के अनुसार, त्रेता युग में सूर्य देव के पुत्र वंशज महाराज इक्ष्वाकु के कुल में अयोध्यापुरी के राजा दशरथ के पुत्र के रूप में विष्णु के सातवें अवतार भगवान राम का जन्म हुआ था। राजा दशरथ की तीन पत्नियों थी-कौशल्या, सुमित्रा तथा कैकेयी। अयोध्या के सूर्यवंशी राजा दशरथ को चौथेपन तक तीन रानियाँ होते हुये भी संतान प्राप्ति नहीं हुई। दुःखी सम्राट दशरथ जब अपनी यह अंतर्वेदना गुरु विश्व से कही तो उन्होंने श्रुंगी ऋषि को बुलाकर पुत्रकामेष्टि

यज्ञ कराया। विश्व जी ने यज्ञ पश्चात् खीर दशरथ जी को समर्पित की और राजा ने सभी रानियों को बुलाकर वह खीर वितरित की जिसका सेवन कर सभी रानियाँ गर्भवती हुईं और राजा दशरथ को चार पुत्रों का सुख प्राप्त हुआ। वाल्मीकि रामायण में ऋषि लिखते हैं, जिस समय महा कान्ति वाले राजा दशरथ जी पुत्रेष्टि यज्ञ करने लगे, उसी समय विष्णु भगवान ने पुत्र बनकर उनके यहाँ अवतार लेने का निश्चय कर लिया इस प्रकार भगवान श्री राम का जन्म चैत्र मास के शुक्ल पक्ष की नवमी तिथि को हुआ था।

भगवान श्री राम जन्म प्रसंग को रामचरितमानस के बालकाण्ड में गोस्वामी तुलसीदासजी ने वर्णन किया है- भू प्रमट कृपाल दैनदयाला, कौसल्या हितकारी।।

हरषित महतारी मुनि मन हारी अद्भुत रूप बिचारी।। अर्थात् दीनों पर दया करने वाले, माता कौशल्या के हितकारी प्रमट हुए हैं। मुनियों के मन को हरने वाले भगवान के अद्भुत रूप का विचार कर माता कौशल्या हर्ष से भर गईं। गोस्वामी जी आगे वर्ण करते हैं-लोकन अभिरामा तनु घनस्यामा निज आयुध भुजवारी।।

भूषन बनमाला नयन बिसाला सोभा सिंधु खरारी।। अर्थात् प्रभु के दर्शन नेत्रों को आनंद देने वाले हैं, उनका शरीर मेघों के समान रंग का है तथा उन्होंने अपनी चारों भुजाओं में आयुध धारण किए हैं, दिव्य आभूषण और वन माला धारण की हैं। प्रभु के नेत्र बहुत ही सुंदर और विशाल हैं। इस प्रकार शोभा के समुद्र और खर नामक राक्षक का वध करने वाले भगवान प्रकट हुए हैं।

राम शब्द का शाब्दिक अर्थ होता है वह जो रोम रोम में बसे। श्रीरामचरित में वर्णन है-लोकभिराम रणरंगधर राजीवनेत्रं रघुवंशनाथम्।। कारुण्यरूपं करुणकरं श्रीरामचंद्र शरणं प्रपद्येद्य अर्थात् लोकों के आकर्षक, युद्ध में साहसी, राजीव (कमल) नेत्र वाले, रघुवंश के नाथ, कारुण्य स्वरूप, दयामयी हृदय वाले, ऐसे श्री राम चंद्र की शरण में हम आश्रय लेते हैं यह हम सामाजिक, ऐतिहासिक आदि रूपों से देखेंगे तब भी यह परिभाषा सर्वथा उपयुक्त बैठती है। इतिहास का कोई पृष्ठ नहीं जहाँ राम का प्रभाव न हो, समाज का कोई वर्ग नहीं जो राम भक्ति से अछूता हो। मर्यादापुरुषोत्तम भगवान श्री राम भारतीय जनमानस में बसते हैं। यहाँ पिछले सहस्रकों वर्षों से आज तक जन्मता यदि किसी आदर्श शासनतंत्र को जानती है तो वो है रामराज्य। यदि कोई जिज्ञासावश जानना चाहे कि रामराज्य के इतने सहस्राब्दियों के बाद भी क्यों सब के इतने सहस्राब्दियों के बाद भी क्यों सब रामराज्य चाहते हैं तो उत्तर आता है करुणानिधान भगवान श्री राम की महानता।

भगवान श्री राम अपने गुणों की वजह से ही मर्यादा पुरुषोत्तम कहलाए। उन्होंने दया, सत्य, सदाचार, मर्यादा, करुणा और धर्म का पालन किया। भगवान राम ने समाज के



लोगों के सामने सेवा का उत्कृष्ट उदाहरण पेश किया था। इसी कारण से उनको मर्यादा पुरुषोत्तम कहा जाता है। भगवान श्रीराम की महानता अथाह है। उनके अद्वितीय शौर्य एवं पराक्रम से उन्होंने यज्ञरक्षा कर ऋषियों को भयहीन किया, उनका अनुपम बल ही खर, दूषण आदि का काल बना, वे ही शील के मूर्त स्वरूप हैं। धनुष भंग करने का सामर्थ्य होनेपर भी वा सभा में शांति से बैठे थे और गुरुआज्ञा मिलने पर ही गए, पितृभक्ति ऐसी की पिता का वचन कभी मिथ्या न होने दिए भले स्वयं कष्ट सहें, त्याग ऐसा कि जब कुछ ही समय में राजतिलक होना था तब भी तत्काल पहनकर वनगमन करने में संकोच नहीं किया, ज्ञान वेद शास्त्रादि अनेकों ग्रंथों का, मातृभूमि के प्रति प्रेम इतना कि अपनी जन्मभूमि अयोध्या नगरी के बारे में कभी बुरे शब्द सुनना तक नहीं सहा, धर्म परायण ऐसे जो साधुओं का दुःख सुनकर बोल उठे निश्चिंत हीन करहु महि, भुज उठाए पन कीन्ह। अनुजों से रनेह ऐसा कि युगो तक उनके उदाहरण दिए जाते हैं, सीता माता से ऐसा प्रेम किया आज भी कई लोग संबोधन के रूप में सीताराम ही बोलते हैं, सत्यवादी ऐसे कि 'राम' द्विनिर्भाषित आज प्रेरणा वाक्य है, शबरी को स्वयं नवधा भक्ति का उपदेश देकर सामाजिक सौहार्द के प्रतीक बने, सुग्रीव की कठिन समय में सहायता कर सच्चे मित्र होने का अर्थ समझाया, घोषणा करके समाज में नारियों के सम्मान की शिक्षा दी-अनुज बंधू भगिनि सुत नारी, सुन सठ कन्या सम ए चारि। इन्हें कुटुंब बिलोकिके जैई, ताहि बंधे कछु पाप न होई।। राम अपने भक्तों के सामर्थ्य से भली भाँति परिचित हैं तभी वह हनुमान को ही मुद्रिका देते हैं, भगवान राम की उदारता ऐसी है कि जो सम्पत्ति रावण को दस शीशों के दान के बाद मिली वो सम्पत्ति वो विभोषण को तो उसके आगमन के साथ दे देते हैं। यह परमपुनीत भगवान का बड़प्पन ही है जो पापियों को भी सुधरने का अवसर देते, राक्षस के पास भी उन्होंने शांतिदूत अंगद को भेजा थे। मातृभक्ति ऐसी की कभी मन में भी केकयी माता के प्रति द्वेष भाव न रहा और वापस आ कर सर्वश्रेष्ठ शासक बन कर दिखाए जिनका उदाहरण लोग कई युगो बाद आज भी देते हैं-दैहिक दैविक भौतिक तापा। राम राज नहिं कहिहुँ व्यापा।। सब नर करहिं परस्पर प्रीति।। चलहिं स्वधर्म निरत श्रुति नीति।।

आज का राशीफल

मेघ	वृषभ	मिथुन	कर्क	सिंह	कन्या	तुला	वृश्चिक	धनु	मकर	कुम्भ	मीन
व्यावसायिक योजना सफल होगी। क्रिया गवा परिश्रम सार्थक होगा। धन, पद, प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। यात्रा देशाटन की स्थिति सुखद व लाभप्रद होगी। ससुयाल पक्ष से लाभ होगा। धार्मिक प्रवृत्ति में वृद्धि होगी।	वेदोपचार व्यक्तियों को रोजगार मिलेगा। रुका हुआ कार्य सम्पन्न होगा। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा। प्रतियोगी परीक्षाओं में सफलता मिलेगी। वाहन प्रयोग में सावधानी रखें। धन लाभ होगा।	पारिवारिक जीवन सुखमय होगा। पिता या उच्चाधिकारी का सहयोग मिलेगा। वाणी पर नियंत्रण रखकर वाद विवाद की स्थिति को टाला जा सकता है। संतान के संबंध में सुखद समाचार मिलेगा।	आर्थिक संकट का सामना करना पड़ेगा। व्यावसायिक योजना सफल होगी। भाग्यवश कुछ ऐसा होगा जिसका आपकी लाभ मिलेगा। स्वास्थ्य शिथिल होगा। विरोधी परास्त होंगे। व्यर्थ की भागदौड़ रहेगी।	प्रतियोगी परीक्षाओं में सफलता के योग हैं। उदर विकार या त्वचा के रोग से पीड़ित रहेंगे। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा। अशोभनीय कर्मचारी से तनाव मिलेगा। प्रणय संबंध प्रगाढ़ होंगे।	दाम्पत्य जीवन सुखमय होगा। जीवनसाथी का स्वास्थ्य प्रभावित हो सकता है। आय और व्यय में संतुलन बना कर रखें। खान पान में संयम रखें। यात्रा देशाटन की स्थिति सुखद व लाभप्रद होगी।	आर्थिक पक्ष मजबूत होगा। शिक्षा प्रतियोगिता के क्षेत्र में आशातीत सफलता मिलेगी। आय और व्यय में संतुलन बना कर रखें। प्रणय संबंधों में कटुता आ सकती है। विरोधियों का पराभव होगा।	आर्थिक दिशा में किए गए प्रयास सफल होंगे। संतान के दायित्व की पूर्ति होगी। पिता या उच्चाधिकारी का सहयोग मिलेगा। नेत्र विकार की संभावना है। धन, पद, प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी।	पिता या उच्चाधिकारी का सहयोग मिलेगा। उपहार व सम्मान का लाभ मिलेगा। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। भाई या पड़ोसी से वैचारिक मतभेद हो सकते हैं। ससुराल पक्ष से लाभ मिलेगा। धन लाभ की संभावना है।	पारिवारिक जनों का सहयोग मिलेगा। उपहार व सम्मान का लाभ मिलेगा। पिता या उच्चाधिकारी का सहयोग मिलेगा। स्थानान्तरण व परिवर्तन के योग हैं। आय के नवीन स्रोत बनेंगे।	शिक्षा प्रतियोगिता के क्षेत्र में आशातीत सफलता मिलेगी। जीविका के क्षेत्र में प्रगति होगी स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। वाणी पर नियंत्रण रखने की आवश्यकता है। धार्मिक प्रवृत्ति में वृद्धि होगी।	पारिवारिक जीवन सुखमय होगा। संतान के दायित्व की पूर्ति होगी। वाणी पर नियंत्रण रखें। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। मनोरंजन के अवसर प्राप्त होंगे। वाहन प्रयोग में सावधानी रखें।

सदैव अनुकरणीय रहेंगे भगवान श्रीराम के आदर्श

(लेखक - योगेश कुमार गोयल)

(रामनवमी (17 अप्रैल) पर विशेष)

समूचे भारतवर्ष में प्रतिवर्ष चैत्र मास की शुक्ल पक्ष नवमी को रामनवमी का त्यौहार भगवान श्रीराम के जन्मोत्सव के रूप में मनाया जाता है, जो इस वर्ष 17 अप्रैल को मनाया जा रहा है। मान्यता है कि त्रेता युग में इसी दिन अयोध्या के महाराज दशरथ की पटारानी महारानी कौशल्या ने मर्यादा पुरुषोत्तम श्रीराम को जन्म दिया था। रामनवमी के दिन श्रीराम की जन्मस्थली अयोध्या में उत्सवों का विशेष आयोजन होता है, जिनमें भाग लेने के लिए देशभर से हजारों भक्तगण अयोध्या पहुंचते हैं। अयोध्या में बन रहे भव्य राम मंदिर में जनवरी महीने में हुई भगवान श्रीराम की प्राण प्रतिष्ठा के बाद इस बार पहली बार रामनवमी बेहद खास होगी। समूची अयोध्या नगरी इस दिन पूरी तरह राममय नजर आएगी और हर तरफ भजन-कीर्तनों तथा अखण्ड रामायण के पाठ की गूंज सुनाई पड़ेगी। रामनवमी के अवसर पर भगवान राम के दर्शन के लिए इस बार लाखों लोगों के अयोध्या पहुंचने का अनुमान है और इसके लिए राम मंदिर ट्रस्ट द्वारा खास प्रबंध किए गए हैं।

विधि के विधान के अनुसार भगवान श्रीराम को दुष्ट राक्षसों का विनाश करने के लिए ही वनवास मिला था। उन्होंने अपने मानव अवतार में न तो भगवान श्रीराम की भाँति रासलीलाएं खेलीं और न ही कदम-कदम पर चमत्कारों का प्रदर्शन किया बल्कि उन्होंने सृष्टि के समक्ष अपने क्रियाकलापों के जरिये ऐसा अनुकरणीय उदाहरण प्रस्तुत किया, जिसकी वजह से उन्हें

'मर्यादा पुरुषोत्तम' कहा गया। मर्यादा पुरुषोत्तम श्रीराम में सभी के प्रति प्रेम की अगाध भावना कूट-कूटकर भरी थी। उनकी प्रजा वात्सल्यता, न्यायप्रियता और सत्यता के कारण ही उनके शासन को आज भी 'आदर्श' का दर्जा दिया और उसे मोक्ष प्रदान किया। अपनी परम भक्त शबरी नामक भीलनी के झूठे बर खाकर शबरी का कल्याण किया।

महारानी कैकेयी ने महाराज दशरथ से जब राम को 14 वर्ष का वनवास दिए जाने और अपने लाड़ले पुत्र भरत को राम की जगह राजगद्दी सौंपने का वचन मांगा तो दशरथ गम्भीर धर्मसंकट में फँस गए थे। वह बिना किसी कारण राम को 14 वर्ष के लिए वनों में भ्रमण के लिए भला कैसे कह सकते थे और श्रीराम में तो वैसे भी उनके प्राण बसते थे। दूसरी ओर वचन का पालन करना रघुकुल की मर्यादा थी। ऐसे में जब श्रीराम को माता कैकेयी द्वारा यह वचन मांगे और अपने पिता महाराज दशरथ के इस धर्मसंकट में फँसे होने का पता चला तो

उन्होंने खुशी-खुशी उनकी यह कठोर आज्ञा भी सहज भाव से शिरोधार्य की और उसी समय 14 वर्ष का वनवास भोगने तथा छोटे भाई भरत को राजगद्दी सौंपने की तैयारी कर ली। श्रीराम द्वारा लाख मना किए जाने पर भी उनकी पत्नी सीता जी और अनुज लक्ष्मण भी उनके साथ वनों में निकल पड़े। वनवास की यात्रा की शुरुआत श्रृंखरेपुर नामक स्थान से प्रारंभ कर वहाँ से वे भारद्वाज मुनि के आश्रम में चित्रकूट पहुंचे। उसके बाद विभिन्न स्थानों की यात्रा के दौरान पंचवटी में उन्होंने अपनी कुटिया बनाने का निश्चय किया। यहीं पर रावण की बहन शूर्पणखा की नाक काटे जाने की घटना हुई। उसी घटना के कारण वहाँ खर-दूषण सहित 14 हजार राक्षस राम-लक्ष्मण के हाथों मारे गए। यहीं से श्रीराम व लक्ष्मण की अनुपस्थिति में लंका का राजा रावण माता सीता का अपहरण कर उन्हें अपने साथ लंका ले गया। कहा जाता है कि जब सीता का विह्वल श्रीराम से नहीं सहा गया तो उन्होंने साधारण मनुष्य की भाँति विलाप किया लेकिन हिम्मत न हारते हुए सीता जी की खोज में राम-लक्ष्मण जंगलों में वनवास भोगे। इसी दौरान उनकी भेंट श्रीराम के अनन्य भक्त हनुमान से हुई, जिन्होंने राम-लक्ष्मण को वनारसज बाली के छोटे भाई सुग्रीव से मिलाया, जो उस समय बाली के भय से यहाँ-वहाँ छिपता फिर रहा था। श्रीराम ने बाली का वध करके सुग्रीव तथा बाली के पुत्र अंगद को किष्किंधा का शासन सौंपा और उसके बाद सुग्रीव की वनारसेना के नेतृत्व में लंका पर आक्रमण कर देवताओं पर भी विजय पाने वाले वनवातापी, महाबली, महापंडित तथा भगवान शिव के घोर उपासक लंका नरेश राक्षसराज



रावण का वध कर सीता को उसके बंधन से मुक्त कराया और लंका पर खुद अपना अधिकार न जमाकर लंका का शासन रावण के छोटे भाई विभीषण को सौंप दिया तथा वनवास की अवधि समाप्त होकर भैया लक्ष्मण, सीता जी व हनुमान सहित अयोध्या लौट आए। एक ओर जहाँ रावण अन्याय, अत्याचार व अनाचार का प्रतीक था तो श्रीराम सत्य, न्याय एवं सदाचार के प्रतीक थे। सीता जी के अपहरण के बाद भी श्रीराम ने अपनी मर्यादाओं को कभी तिलांजलि नहीं दी। उन्होंने इसके बाद भी रावण को एक महाज्ञानी के रूप में सदैव सम्मान दिया और यह इससे साबित भी हुआ कि रावण की मृत्यु से कुछ ही क्षण पूर्व श्रीराम ने लक्ष्मण को रावण के पास ज्ञान अर्जन के लिए भेजा था। (लेखक 34 वर्षों से साहित्य एवं पत्रकारिता में निरन्तर सक्रिय वरिष्ठ पत्रकार हैं)

विचारमंचन

इजरायल ईरान युद्ध की आशंका से शेयर बाजार में निवेशकों के लाखों करोड़ डूबे

(लेखक - सनत जैन)

इजरायल और ईरान युद्ध की आहट और आशंका के चलते दुनिया भर के शेयर बाजारों में हाहाकार मच गया है। भारतीय शेयर बाजार में एक दिन के अंदर 8.21 लाख करोड़ रुपए निवेशकों के डूब गए हैं। इजरायल और ईरान के बीच जिस तरह से तनाती बढ़ रही है। अमेरिका और यूरोप के देश इजरायल के समर्थन में एकजुट हैं। वहीं ईरान के समर्थन में रूस और चीन जैसी महाशक्तियों के एकजुट होने से तृतीय विश्व युद्ध की आशंका से सारी दुनिया भयाक्रान्त है। भारत के शेयर बाजार में इसका सबसे ज्यादा असर पड़ा है। दुनिया में भारत का शेयर

बाजार ही ऐसा बाजार था, जो बेलगाम घोड़े की तरह भाग रहा था। शेयर बाजार को नियंत्रित करने वाले अडानी और अंबानी भी इस घाटे से नहीं बचे। संसेक्स और निफ्टी बुरी तरह से टूट कर बंद हुआ। 75000 की छलांग लगाने वाला संसेक्स 73400 के स्तर पर बंद हुआ। इस कारण भारतीय निवेशकों के 8.1 लाख करोड़ रुपए कुच्छ ही घंटे के अंदर स्वाहा हो गए। इजरायल- ईरान युद्ध में ईरान के शामिल हो जाने के कारण, मिडिल ईस्ट के देशों में तनाव दिन प्रतिदिन बढ़ता ही जा रहा है। यही तनाव दुनिया के अन्य देशों के बीच देखने को मिलने लगा है। संयुक्त राष्ट्र संघ और सुरक्षा परिषद जैसी अंतरराष्ट्रीय एजेंसियों को इस

तनाव को कम करने के लिए, जिन महाशक्तियों के माध्यम से शांति कराने के प्रयास करने थे, वही शांति के स्थान पर अशांति फैलाने का काम कर रहे हैं। 17 अक्टूबर 2023 के बाद से मिडिल ईस्ट के देशों के साथ तनाव बढ़ता ही जा रहा है। हाल ही में ईरान ने इजरायल पर 300 से ज्यादा ड्रोन मिसाइल से हमला किया। इसके पहले ईरान की सेना के अधिकारियों की दूतावास में हत्या के बाद से यह मामला तूल पकड़ता जा रहा है। संयुक्त राष्ट्र संघ की सुरक्षा परिषद ने एक आपातकालीन बैठक जरूर बुलाई है। इस बैठक में संबोधित करते हुए ईरान के राजदूत अमीर सईद इरावनी ने कहा, ईरान अपनी आत्म रक्षा के

अधिकार का प्रयोग करेगा। ईरान ने कहा वह किसी भी हमले और आक्रमकता का मुंह तोड़ जवाब देगा। वहीं इजरायल के रक्षा मंत्री योग गैलेंट द्वारा जवाबी हमले की धमकी दी गई है। इजरायल मंत्रिमंडल की युद्ध कैबिनेट की बैठक हुई, जिसमें इजरायल द्वारा इजरायल पर 300 से ज्यादा ड्रोन मिसाइल से हमला किया। इसके पहले ईरान की सेना के अधिकारियों की दूतावास में हत्या के बाद से यह मामला तूल पकड़ता जा रहा है। नाटो देशों ने रूस को अपना निशाना बनाया हुआ है। रूस और यूक्रेन के लाखों लोग इसके शिकार हुए हैं। फिलिस्तीन और इजरायल के बीच में भी पिछले कई माह से घातक युद्ध चल रहा है।

हजारों निर्दोष नागरिकों की मौत हो चुकी है। इसका असर सारी दुनिया के देशों पर पड़ रहा है। अंतरराष्ट्रीय एजेंसियाँ हाथ पर हाथ रखकर बैठी हुई हैं। उसका भी मुख्य कारण है, जिन महाशक्तियों को इस युद्ध को रोकने के लिए पहल करनी चाहिए थी, वहीं तनाव को बढ़ाने का काम कर रही हैं। अंतरराष्ट्रीय जगत में अब ऐसा कोई देश या राजनेता नहीं है, जो तृतीय विश्व युद्ध को रोकने के लिए आगे आए। दुनिया के देश अंतरराष्ट्रीय समुदाय की बात को मानते हुए शांति बनाए रखने के लिए फैसला कर चुके हैं। इजरायल और फिलिस्तीन के युद्ध को रोकने के लिए अंतरराष्ट्रीय स्तर पर जो प्रस्ताव पास किए गए। उनका पालन नहीं हुआ।

अमेरिका, चीन, रूस जिस तरह से आगे में घी डलाने का काम कर रहे हैं, वह सबसे बड़ी चिंता का कारण बन गया है। सारी दुनिया के देशों में जिस तरह से आणविक और एटम बम के साथ अत्याधुनिक हथियारों के बल पर तृतीय विश्व युद्ध के लड़ने की तैयारी की जा रही है। इसकी आशंका मात्र से दुनिया भर के देशों के नागरिकों में अज्ञात भय देखा जा रहा है। द्वितीय विश्व युद्ध को समाप्त हुए करीब 80 वर्ष हो चुके हैं। प्रथम विश्व युद्ध और द्वितीय विश्व युद्ध की तबाही भी सारी दुनिया के देशों को पता है। 80 वर्षों में जो विकास सारी दुनिया के देश कर पाए थे। इस विकास को नष्ट करने में दुनिया के शक्तिशाली देश लग गए हैं। इससे आम नागरिकों

की चिंता बढ़ना स्वाभाविक है। 1993 से सारी दुनिया के देश का एक दूसरे के साथ व्यापार संधि को लेकर समझौता किया। यह माना जा रहा था, कि इससे एक नए वैश्विक युग की शुरुआत होगी। सारी दुनिया के देशों की वैश्विक व्यापार संधि के बाद पूंजीवाद और कर्जवाद ने जकड़ लिया है। यही सबसे बड़े विनाश का कारण बन रहा है। पिछले 20 वर्षों में दुनिया के देशों में जो भी सत्ता पर बैठे हुए लोग हैं। वह अपने अहंकार के आगे कुछ भी सोचने समझने लायक नहीं रहे। जिसका खामियाजा अब दुनिया के देशों के आम नागरिकों को भुगतना पड़ रहा है, यही कहा जा सकता है।

यह है आत्मविश्वास बढ़ाने की कुंजी

(रवीन्द्र गुप्ता)

हर इंसान अपने लक्ष्य की प्राप्ति में प्रयासरत रहता है। उसके लिए जरूरी होता है 'आत्मविश्वास'। 'आत्मविश्वास' यानी अपनी आत्मा पर विश्वास या अपने आप पर विश्वास।

जीवन में हर काम अपने आत्मविश्वास के बलबूते पर ही होते हैं। आत्मविश्वास के लिए सकारात्मक दृष्टिकोण का होना जरूरी होता है। बिना आत्मविश्वास के कोई भी काम सफल नहीं हो सकता है।

अगर होता भी है तो निम्नस्तर का या आधा-अधूरा व खराब। आइए, हम जानते हैं आत्मविश्वास के बारे में— क्या है आत्मविश्वास?

आत्मविश्वास वस्तुतः एक मानसिक एवं आध्यात्मिक शक्ति है। इससे महान कार्यों के संपादन में सहजता और सफलता हमें प्राप्त होती है। बगैर आत्मविश्वास के इन कार्यों की सफलता संदिग्ध ही बनी रहती है।

एकाग्रचित्त बनने जिस भी व्यक्ति का मन शंका, चिंता और भय से भरा हो वह बड़े कार्य तो क्या, साधारण से साधारण कार्य भी नहीं कर सकता है। चिंता व शंका आपके मन को कभी भी एकाग्र न होने देंगे अतः आत्मविश्वास बढ़ाने हेतु अपने मन से सभी प्रकार के संदेह निकालें तथा एकाग्रता को बढ़ाएं।

आत्मविश्वास अद्भुत शक्ति है। इसके बल से व्यक्ति तमाम विपत्तियों तथा शत्रुओं का सामना कर लेता है। संसार के अभी तक के बड़े से बड़े कार्य आत्मविश्वास के बलबूते ही हुए हैं और हो रहे हैं तथा होते रहेंगे।

बच्चों में आत्मविश्वास भरने

माता-पिता को चाहिए कि वे अपने बच्चों में आत्मविश्वास भरें। उनका आत्मविश्वास कभी कम नहीं करना चाहिए। उन्हें कभी भी इस प्रकार के नकारात्मक शब्द कि 'तुम कुछ नहीं जानते' या 'तुम में इस बात की कमी है' कभी नहीं कहने चाहिए।

इससे बच्चों का आत्मविश्वास कम होता है तथा इससे उनमें हीनभावना जागृत होती है तथा वे कुठित हो जाते हैं। आज जग में जो निराशा की भावना तथा गरीबी दिखाई दे रही है उसके पीछे प्रमुख कारण यही हीनभावना है।

ऐसे बढ़ाएं आत्मविश्वास – सकारात्मक चिंतन हो : सबसे पहले व्यक्ति को चाहिए कि वह हमेशा सकारात्मक चिंतन करे। सकारात्मक विचारधारा के लोगों के साथ ही रहें। कहा भी जाता है कि 'जैसी संगति, वैसी उन्नति'। जैसी आपकी विचारधारा होगी, दिमाग भी वही सोचने लगता है अतः सकारात्मक ही सोचें तथा साथ ही अपनी खामियों को भी स्वीकार करें।

आत्मविश्वास से भरपूर होने का अभ्यास करें – आप अपना आत्मविश्वास बढ़ाने के लिए यह प्रयास करें कि मैं सक्षम हूँ। मैं यह कार्य कर सकता हूँ। मुझे इसमें कोई दिक्कत नहीं आएगी।

महानायक अमिताभ बच्चन को भी पहली बार अभिनय करते वक्त काफी डर लगता था। जब अधिक डर लगता था तो वे स्वयं से कहते थे कि 'मैं जिसका रोल कर रहा हूँ वह व्यक्ति मैं ही हूँ' ऐसा सोचते व करते उनका आत्मविश्वास बढ़ गया व आज वे 'बिग बी' कहलाते हैं।

बीती तह बिसारि दे : अपने द्वारा भूलकाल में की गई गलतियों, असफलताओं को आप भुलाकर नई शुरुआत करें। भविष्य की योजना बनाएं तथा लक्ष्य निर्धारित कर उसकी प्राप्ति में जुट जाएं।

उपलब्धियां याद रखें : आत्मविश्वास की कुंजी है असफलता को स्वीकारना। श्रेष्ठ काम के लिए स्वयं को सजाएं। आपके द्वारा सफलतापूर्वक किया गया काम आप फिर दोहरा सकते हैं इससे आपका आत्मविश्वास बढ़ेगा।



नया सीखते रहें : यदि आपको वर्तमान परिस्थिति जटिल लगे तो उसे नए तरीके से सीखने का प्रयास करना चाहिए। कुछ नया सीखने से आपका आत्मविश्वास तथा उत्साह बढ़ेगा तथा आपको इस बात का एहसास होता रहेगा कि 'मैं कुछ अलग व नया जानता हूँ।' इससे आपका काम कम समय में बेहतर तरीके से होगा।

व्यक्तित्व को निखारिए : अपने व्यक्तित्व विकास पर ध्यान देते रहें तथा हमेशा अपना व्यक्तित्व आकर्षक बनाए रखिए। बॉडी लैंग्वेज और कम्यूनिकेशन स्किल को सुधारें। संकीर्ण मनोवृत्ति का न बनने। स्वयं को नई सुचनाओं से अपडेट रखें तथा आसपास के परिवेश से भी तालमेल बैठाएं रखें।

इस प्रकार की चंद बातों को आजमाकर आप अपना आत्मविश्वास बढ़ा सकते हैं तथा जीवन में नित नई उन्नति कर सकते हैं। तो आप भी आज से जुट जाइए अपना आत्मविश्वास बढ़ाने व तरक्की करने में।

टॉपर्स बनने के टिप्स

सफलता को पाने के लिए कड़ी मेहनत तो करनी ही पड़ती है। हम किसी कक्षा की एग्जाम या प्रतियोगी परीक्षा की तैयारी कर रहे हों, इसके लिए सिर्फ एक ही लक्ष्य रखना पड़ता है वह है पढ़ाई।



किसी परीक्षा में टॉप करने वाले स्टूडेंट्स को देखकर मन में यही विचार आता है कि टॉपर्स किस तरह से परीक्षा की तैयारी करते हैं। कुछ टिप्स जो टॉपर्स अपनाते हैं—

- शुरुआत में ही यह सोच लें कि आपको किस क्षेत्र में करियर बनाना है, उस क्षेत्र में सफलता के लिए जुट जाएं।
- पूर्ण समर्पण के साथ पढ़ाई करें। अगर कोचिंग के अलावा घर पर भी पढ़ाई करें।
- स्वयं का आत्मविश्वास बनाएं रखें। स्वयं पर किसी प्रकार का दबाव न आने दें।
- अपनी कमजोरियों को खोजें और उन्हें दूर करने का प्रयास करें।
- टॉपिकस को रटने की बजाय समझकर पढ़ने की कोशिश करें।
- पढ़ाई में निरंतरता रखें। रेग्यूलर पढ़ाई करने से वह बोझ महसूस नहीं होती।
- किसी प्रतियोगी एग्जाम की तैयारी प्लानिंग से करें ताकि रिविजन में परेशानी न आए।
- अपने ऊपर किसी प्रकार का दबाव न आने दें।
- पढ़ाई के दौरान किसी भी प्रकार की परेशानी आने पर उसका टीचर्स से या दोस्तों के साथ मिलकर हल निकालने का प्रयास करें।
- जिस क्षेत्र में आप तैयारी कर रहे हैं, उस क्षेत्र के एक्सपर्ट्स का मार्गदर्शन समय-समय पर लेते रहें।

ऐसे करें

टाइम मैनेजमेंट

समय का पहिया निरंतर घूमता रहता है। किसी के लिए रुकता नहीं है। जिस तरह मुट्ठी में बंधी हुई रेत को फिसलने से हाथ में ? नहीं रोका जा सकता है, उसी तरह समय के ?पहिए को भी नहीं रोका जा सकता है।

कॉम्प्यूटेशन के इस दौर में समय के साथ चलना जरूरी है। अक्सर लोग समय का रोना रोते रहते हैं। खासकर युवा वर्ध कामों में अपना समय लगाकर अपने महत्वपूर्ण काम की अनदेखी करते हैं। फिर उनकी शिकायत रहती है हमें समय ही नहीं मिलता। ऐसे में आवश्यकता होती है टाइम मैनेजमेंट की। आप अपना कार्य जितने व्यवस्थित तरीके से करेंगे, काम उतना बेहतर और जल्दी होगा।

जानिए टाइम मैनेजमेंट के कुछ टिप्स—

- सबसे पहले यह देखें कि आप कहां टाइम वेस्ट कर रहे हैं। जैसे चैटिंग, फेसबुक, ई-मेल या टीवी वगैरह। इन कामों का समय निर्धारित कर आप काफी टाइम बचा सकते हैं।
- प्राथमिकताएं तय कीजिए। जो काम जरूरी है उसे अभी ?कीजिए और जो बाद में किया जा सकता है, उसके लिए समय तय कीजिए। गैर जरूरी काम छोड़कर भी आप वर्कलोड कम कर सकते हैं।
- टाइम मैनेजमेंट टूल्स का उपयोग कीजिए। मोबाइल, कैलेंडर या चार्ट वगैरह की मदद से काम समय पर निपटाए जा सकते हैं। बस रिमाइंडर को अर्बोइड करने की आदत छोड़नी होगी।
- काम आउटसोर्स कीजिए। आप चाहें स्टूडेंट हों, प्रोफेशनल हों या गृहिणी, ऐसे कई काम हैं जो दूसरों से करवाए जा सकते हैं। इससे आपका वर्कलोड कम होगा और आप बेहतर काम कर पाएंगे।
- इंतजार में वक्त बर्बाद न करें। कई मौकों पर हमें इंतजार करते हुए लंबा समय गुजारना पड़ता है। कुछ छोटे-मोटे काम इस समय निपटाए जा सकते हैं। जैसे मेल्स चेक करना, नोट्स बनाना या जरूरी फोन लगाना। इन आसान टिप्स को अपनाकर आप समय के सदुपयोग के साथ उसके साथ आगे बढ़ सकते हैं।

संकल्पों के साथ कैरियर की शुरुआत

जो संकल्प लिया गया हो, उसके बारे में अपने दोस्तों तथा रिश्तेदारों को भी बताना जरूरी है। इससे फायदा यह होगा कि आप संकल्प पूर्ण करने में जरा भी कमजोर या निष्क्रिय दिखाई दिए तो आपके दोस्त व रिश्तेदार आपको आपके संकल्प की याद दिला देंगे।

कई लोगों को लगता है कि जिंदगी बहुत छोटी है, इसमें कई बड़े काम करने हैं। यह सही है कि जीवन बहुत छोटा है, लेकिन यह सोच कतई उचित नहीं है कि आप एकसाथ कई संकल्प कर लें या कामों की लाइन लगा दें। मतलब यही कि आप कई संकल्प एकसाथ न लें। ऐसा करना अपनी क्षमताओं को बहुत ज्यादा आंकने से भी हो सकता है। इसलिए जरूरी है कि ठोका-बजाकर वहीं संकल्प लें, जिसे पूरा करना संभव हो।

अक्सर देखा जाता है कि देखा-देखी या किसी के कहने में आकर भी संकल्प ले लिए जाते हैं। ऐसे संकल्पों की कोई ठोस जमीन नहीं होती। नतीजतन संकल्प का कोई मतलब नहीं रह जाता। इससे बेहतर है कि अपनी रुचि, इच्छा तथा तैयारी हो तभी संकल्प लें। हरेक व्यक्ति की क्षमता, सोच, उत्साह, जोश, प्रवृत्ति, प्रकृति आदि अलग-अलग होते हैं। इसलिए अपने व्यक्तित्व को जांचकर संकल्प लें।

जो संकल्प लिया गया हो उसके बारे में अपने दोस्तों तथा रिश्तेदारों को भी बताना जरूरी है। इससे फायदा यह होगा कि आप संकल्प पूर्ण

करने में जरा भी कमजोर या निष्क्रिय दिखाई दिए तो आपके दोस्त व रिश्तेदार आपको आपके संकल्प की याद दिला देंगे।

बड़े काम तभी संभव हो पाते हैं, जब उन्हें पूरा करने में हम पूरी दृढ़ता के साथ पूरी शक्ति, उमंग, जोश तथा ऊर्जा के साथ लग जाते हैं। यदि हमारी मनःस्थिति ढुलमुल रही या हम 'हां-ना' के जाल में फंसे रहे तो एक कदम भी आगे नहीं बढ़ सकते। काम छोटा हो या बड़ा, उसे पूरा करने के लिए सकारात्मक सोच के साथ आगे बढ़ना चाहिए।

जीवन को अर्थवान बनाने के लिए कई लोग तरह-तरह के संकल्प लेते हैं। इससे उनके जीवन का लक्ष्य तय होता है। प्रसिद्ध विचारक स्टेव मॉडिन ने अपनी पुस्तक में लिखा है, 'ऐसा व्यक्ति कठिनाई से मिलता है, जो विश्वासपूर्वक यह कह सके कि मैं करूंगा। जो कार्य मुझे करना चाहिए मैं उसे करता हूँ, जो कार्य मैं कर सकता हूँ, वह मुझे करना चाहिए। भगवान की कृपा से मैं ऐसे कार्य अवश्य पूरे करूंगा। मैंने परम पिता परमेश्वर के सम्मुख प्रण लिया है कि मैं इसे अवश्य पूर्ण करूंगा।' व्यक्ति इस आधार पर अपना संकल्प तय कर ले तो उसमें जो आत्मविश्वास एवं दृढ़ता आएगी, उससे उसके संकल्प के पूरा होने में कोई संदेह नहीं रहेगा।

किसी भी संकल्प को लेने से पहले सबसे ज्यादा जरूरी है कि

नहीं मिल रही है नौकरी, तो करें...

अगर सभी योग्यता और डिग्री होने के बाद भी आपको नौकरी नहीं मिल रही है। भरपूर प्रयत्न करने के बाद भी आप जॉब मार्केट में कंपनियों का ध्यान आकर्षित नहीं कर पा रहे हैं। आप इंटरव्यू में सफल नहीं हो पा रहे हैं तो आपको सेल्फ एनालिसिस करना होगा।

इससे आप अपनी खूबियों को पहचान सकेंगे और उन्हें जॉब्स ढूँढने में उपयोग कर सकते हैं। कुछ खास बातें जो आपको नौकरी दिलाने में मददगार हो सकती हैं—

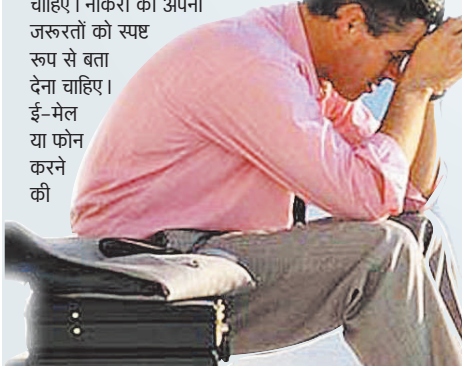
- कम्यूनिकेशन बढ़ाएं— सोशल नेटवर्किंग वेबसाइट्स पर सक्रिय रहें। लोगों से मिलें। हर जॉब पोर्टल पर अपनी उपस्थिति दर्ज करवाना चाहिए। नौकरी की अपनी जरूरतों को स्पष्ट रूप से बता देना चाहिए।
- ई-मेल या फोन करने की

बजाय लोगों से सीधे मिलें। इससे आपका प्रभाव लोगों पर अच्छा पड़ेगा।

विकल्पों पर रखें नजर— आप जिस क्षेत्र में नौकरी करना चाहते हैं, उससे जुड़ी कंपनियों के वर्क कल्चर और हायरिंग प्रोसेस के बारे में जानकारी जुटाएं। कुछ ऐसी कंपनियों पर भी

गौर कर सकते हैं, जो अलग-अलग तरह के काम कराती हैं। अपनी खूबियों को पहचानें— नौकरी ढूँढने से पहले आपको अपनी खूबियों की बारे में पूरी जानकारी होनी चाहिए। इस बात की भी जानकारी रखें कि आज जॉब्स देने वाली कंपनियों की जरूरतें क्या हैं। आजकल एक नौकरी के लिए हजारों आवेदन आते हैं, ऐसे में आपमें कुछ खास योग्यताएं होनी चाहिए, ताकि आप वह जॉब हासिल कर सकें।

आकर्षक हो रिज्यूमे— आपका रिज्यूमे आकर्षक होना चाहिए। रिज्यूमे में ओवरलॉड कंटेंट नहीं होगा चाहिए। अपनी खूबियां संक्षेप में होनी चाहिए। आपका प्रोफाइल खास होना चाहिए। अपनी पसंद और नापसंद और काम करने के तरीके के बारे में खास तरीके से प्रस्तुति दें।



इंटरव्यू के लिए खास बातें

ध्यान सिर्फ उसी पर रहता है। इंटरव्यूअर आपसे सवाल-जवाब करने के दौरान आपकी प्रत्येक हलचल पर ध्यान रखता है। कई कंपनियों में तो कैडिडेट्स के व्यवहार को देखने के लिए रिसेशन पर कैमरे तक लगाए जाते हैं। हायरिंग मैनेजर इन कैमरों से यह देखते हैं कि आप रिसेशन और दूसरे इंटरव्यू देने आए प्रतिभागियों से कैसा व्यवहार कर रहे हैं।

बातों को बढ़ा-चढ़ाकर न बोलें— इंटरव्यू के दौरान अनावश्यक न बोलें। आपसे जो सवाल किया जाए, उसी का सीधे तरीके से जवाब दें। कई लोगों की आदत जरूरत से ज्यादा बोलने की होती है। इंटरव्यूअर को इस बात से सख्त नफरत होती है कि आप उसके सवाल का जवाब देने की बजाय इधर-उधर की बातें करें। अगर आप फालतू की बात करेंगे तो यही माना जाएगा कि आपको कुछ पता नहीं है।

सकारात्मक जवाब— इंटरव्यू के दौरान अपने पॉजिटिव एटिट्यूट को प्रदर्शित करें। इंटरव्यू के दौरान आपसे चाहे जितने नकारात्मक प्रश्न पूछे जाएं, आप उनका जवाब पॉजिटिव ही दें। इंटरव्यू के दौरान ज्यादा कमप्लेंट और फंडली होने का प्रयास भी न करें।

अपने इम्प्लायर की न करें आलोचना— आप अपने वर्तमान जॉब से चाहे कितने ही असंतुष्ट क्यों न हों, लेकिन इंटरव्यू के दौरान अपने इम्प्लायर की किसी भी तरह की आलोचना न करें। अगर आप ऐसा करते हैं तो इंटरव्यू पैलन में आपके बारे में गलत संदेश जाएगा।

कहते हैं फर्स्ट इम्प्रेशन इज़ लास्ट इम्प्रेशन। किसी जॉब के लिए इंटरव्यू देते समय आपको इन्हीं बातों का ध्यान रखना पड़ता है। आप इंटरव्यू में अपने आपको सही तरीके से प्रस्तुत करेंगे तो आपको जॉब मिलने में आसानी होगी। आइए जानते हैं कुछ इंटरव्यू टिप्स, जिन्हें अपनाकर आप इंटरव्यू में सफल हो सकते हैं।

समय से पहले न पहुंचें— समय से पहले पहुंचने पर इंटरव्यूअर पर आपके प्रति नकारात्मक प्रभाव पड़ सकता है। समय का पाबंद रहना अच्छा गुण है। इस बात का ध्यान रखें कि आप न देर से पहुंचें और न समय से पहले पहुंच कर वहां खाली बैठें रहें। कुछ हायरिंग मैनेजरों को कैडिडेट्स का बिना वजह खाली बैठे रहना पसंद नहीं आता।

हरेक गतिविधि पर नजर— इंटरव्यू देते वक्त आपका



कूलिंग उपकरणों पर पिलपकार्ड की वार्षिक बिक्री 17 अप्रैल से

नई दिल्ली। ई-कॉमर्स प्लेटफॉर्म पिलपकार्ड 17 अप्रैल से 23 अप्रैल तक कूलिंग उपकरणों पर वार्षिक ग्रीष्मकालीन बिक्री शुरू करने जा रहा है। इसमें एयर कंडीशनर (एसी), रेफ्रिजरेटर, एयर कूलर, पंखे जैसे घरेलू उपकरणों के फायदा देने वाले पिलपकार्ड पर बचे जायेंगे। पिलपकार्ड ने मंगलवार को एक बयान में कहा कि ई-वाणिज्य मंच सुपर कूलिंग डेज 2024 का छठा संस्करण ला रहा है। इसमें ग्राहकों को गर्मी से राहत देने के लिए घरेलू उपकरणों को फायदेमंद दामों में बेचा जाएगा। बिक्री को बढ़ावा देने के लिए भुगतान के भी विभिन्न विकल्प पेश किए जाएंगे। बयान के अनुसार बिना किसी शुल्क के मासिक किस्त, अग्रिम भुगतान, उत्पाद मिलने के बाद भुगतान (कैश ऑन डिलीवरी) और पिलपकार्ड पे लेटर ईएमआई आदि विकल्प उपलब्ध होंगे।

सरकार ने बुजुर्गों से सावधि जमा ब्याज पर टैक्स के रूप में लिए 27,000 करोड़

मुंबई। केंद्र सरकार ने पिछले वित्त वर्ष में सावधि जमा पर कमाए गए ब्याज पर वरिष्ठ नागरिकों से 27,000 करोड़ रुपये से अधिक कर जमा किया है। देश के सबसे बड़े ऋणदाता एसबीआई के शोधकर्ताओं ने यह जानकारी दी। एसबीआई शोधकर्ताओं की रिपोर्ट कहती है कि पिछले पांच वर्षों में जमा की कुल राशि वित्त वर्ष 2023-24 के ओ खिर में 143 प्रतिशत बढ़कर 34 लाख करोड़ रुपये हो गई जबकि पांच साल पहले यह 14 लाख करोड़ रुपये थी। रिपोर्ट के मुताबिक सावधि जमाओं पर अधिक ब्याज दर होने से वरिष्ठ नागरिकों के बीच यह जमा योजना काफी लोकप्रिय हुई है। इस अवधि में सावधि जमा खातों की कुल संख्या 81 प्रतिशत बढ़कर 7.4 करोड़ हो गई है। एसबीआई शोधकर्ताओं का कहना है कि इनमें से 7.3 करोड़ खातों में 15 लाख रुपये से अधिक की राशि जमा है। इन जमाओं पर 7.5 प्रतिशत का ब्याज मिलने के अनुमान को ध्यान में रखते वरिष्ठ नागरिकों ने सिर्फ ब्याज के रूप में ही पिछले वित्त वर्ष में 2.7 लाख करोड़ रुपये कमाए हैं। इसमें बैंक जमा से 2.57 लाख करोड़ रुपये और शेष राशि वरिष्ठ नागरिक बचत योजना की है। रिपोर्ट में कहा गया है कि वरिष्ठ नागरिकों द्वारा भुगतान किए गए 10 प्रतिशत कर को सभी वर्गों के बीच सुसंगत मानते हुए, भारत सरकार द्वारा कर संग्रहण लगभग 27,106 करोड़ रुपये होगा।

सरकार ने क्रूड पर विंडफॉल टैक्स बढ़ाकर 9600 रुपए किया



मुंबई। केंद्र सरकार ने देश में पेट्रोलियम क्रूड पर लगाने वाले विंडफॉल टैक्स में बढ़ोतरी कर दी है। पेट्रोलियम क्रूड पर विंडफॉल टैक्स 6800 रुपए प्रति टन से बढ़ाकर 9600 रुपए प्रति मीट्रिक टन कर दिया गया है। जो 16 अप्रैल से लागू हो गया है और यह विंडफॉल टैक्स देश में उत्पादित कच्चे तेल के लिए है। हालांकि सरकार ने डीजल और एविएशन टरबाइन फ्यूल पर कोई टैक्स नहीं लगाया। इससे समीक्षा वैजक जो 4 अप्रैल 2024 को हुई थी उसमें भी पेट्रोलियम क्रूड पर विंडफॉल टैक्स बढ़ाया गया था और इसे 4900 रुपए मीट्रिक टन से बढ़ाकर 6800 रुपए मीट्रिक टन किया गया था। ईरान-इजरायल के बीच चल रहा तनाव इस समय अंतरराष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल की कीमतों को प्रभावित कर रहा है। मंगलवार को ब्रेट क्रूड 91 डॉलर प्रति बैरेल के आसपास जा रहा है और इसमें तेजी का ही रुख देखा जा रहा है। वैश्विक अस्थिरता का क्रूड ऑयल के भाव पर प्रभाव निगेटिव ही पड़ता है और इसके कीमतों में उबाल आता है जैसा इस समय देखा जा रहा है।

रिलायंस कैपिटल के दो सीए पर लगा दस साल का बैन, जुर्माना भी ठोका

-एनएफआरए ने की फाइनेंशियल ट्रान्जेक्शन के मामले में बड़ी कार्रवाई

नई दिल्ली।

नेशनल फाइनेंशियल रिपोर्टिंग अथॉरिटी (एनएफआरए) ने अनिल अंबानी की कंपनी रिलायंस कैपिटल से जुड़े फाइनेंशियल ट्रान्जेक्शन के मामले में बड़ी कार्रवाई की है। अथॉरिटी ने गड़बड़ी के आरोप में दो चार्टर्ड अकाउंटेंट्स पर पांच और दस साल के प्रतिबंध लगा दिया है। साथ ही उन पर जुर्माना भी लगाया है। एक रिपोर्ट के मुताबिक

एनएफआरए ने 12 अप्रैल के अपने एक आदेश में कहा कि ऑडिट फर्म पाठक, एच.डी. एंड एसोसिएट्स पर तीन करोड़ रुपये का जुर्माना लगाया गया है। साथ ही इमोजिमेट पार्टनर (ईपी) सीए परिमल कुमार झा पर एक करोड़ रुपये और इंगेजमेंट कालिटी कंट्रोल रिव्यू पार्टनर सीए (ईक्यूसीआर) विशाल डी शाह पर 50 लाख रुपये का जुर्माना लगाया गया है। ईपी को 10 साल और ईक्यूसीआर को पांच साल के

लिफ्ट बैन कर दिया गया है। इस दौरान ये किसी कंपनी में ऑडिटर या इंटरनल ऑडिटर का काम नहीं कर सकते हैं। साथ ही किसी कंपनी के फाइनेंशियल एक्टिविटी में हिस्सा नहीं ले सकते हैं। आदेश में कहा गया है कि रिलायंस कैपिटल पर 2019 में बैंकों का करीब 12,000 करोड़ रुपये का लोन था। साथ ही एक्टनल डेट के रूप में कंपनी पर 32,000 करोड़ रुपये का बकाया था। बता दें कि आरबीआई ने 29

नवंबर, 2021 को भुगतान में चूक और गवर्नेंस से जुड़ी गंभीर समस्याओं के कारण अनिल अंबानी की कंपनी रिलायंस कैपिटल के बोर्ड को भंग कर दिया था और नागेश्वर राव वाई को प्रशासक नियुक्त किया था। रिलायंस कैपिटल में लगभग 20 फाइनेंशियल सर्विसेज कंपनियां हैं। सितंबर, 2021 में रिलायंस कैपिटल ने अपने शेयरहोल्डर्स को बताया था कि कंपनी पर 40,000 करोड़ रुपये से अधिक कर्ज है।

अब वन प्लस 11 5जी खरीदने पर बचेंगे 5 हजार से ज्यादा

मुंबई।

कंपनी ने अपने वनप्लस 11 5जी मॉडल को कीमत में कटौती कर दी है। वनप्लस 11 5जी का 8जीबी वेरिएंट 56,999 रुपये में लॉन्च किया गया था लेकिन मौजूदा समय में वेरिएंट वनप्लस इंडिया की वेबसाइट पर इसकी कीमत 51,999 रुपये कर दी गई है। ऑफिशियल लिस्टिंग में कहा गया है कि ग्राहक अडिशनल डिस्काउंट का फायदा भी उठा सकते हैं, जो कि एक्सचेंज ऑफर के तहत 5,000 रुपये की छूट के

रूप में मिल जाएगा। इसके अलावा आईसीआईसीआई, एचडीएफसी बैंक क्रेडिट कार्ड या वनकार्ड का इस्तेमाल करते हैं तो इस पर 3,000 रुपये का डिस्काउंट मिलेगा। खरीदारों को 12 महीने तक की नो-कोस्ट ईएमआई का विकल्प भी मिल रहा है। ये एंड्रॉयड 13 पर बेस्ट कंपनी के ऑक्सीजन ओएस 13 इंटरफेस पर चलता है। वनप्लस के इस 5जी फोन के रियर पर 50 मेगापिक्सल का प्राइमरी कैमरा, 48 मेगापिक्सल का अल्ट्रा-वाइड एंगल कैमरा और 32 मेगापिक्सल

का टेलीफोटो कैमरा दिया गया है। वहीं सेल्फी के लिए फोन के फ्रंट में 16 मेगापिक्सल का फ्रंट कैमरा मौजूद है। इसमें स्टीरियो स्पीकर भी दिए गए हैं। फोन में इन-डिस्प्ले

फिंगरप्रिंट सेंसर दिया गया है। पावर के लिए 5,000 एमएएच की बैटरी दी गई है और यहां 100वाट फास्ट चार्जिंग का समर्थन मौजूद है। कंपनी के मुताबिक ये 25 मिनट में फुल चार्ज होता है।

वैश्विक स्मार्टफोन की बिक्री पहली तिमाही में आठ प्रतिशत बढ़ी

न्यूयॉर्क।

इंटरनेशनल डेटा कॉर्प (आईडीसी) के शुरुआती आंकड़ों के अनुसार 2024 की पहली तिमाही में वैश्विक स्मार्टफोन बिक्री लगभग आठ प्रतिशत बढ़ी है। इस तरह वैश्विक बिक्री में लगातार तीसरी तिमाही में वृद्धि हुई और इस दौरान सैमसंग ने पहले स्थान पर वापसी की। आईडीसी के वैश्विक तिमाही मोबाइल फोन ट्रेंडर के अनुसार इस अवधि में कुल 28.94 करोड़ इकाई की बिक्री हुई। समीक्षाधीन तिमाही में 6.01 करोड़ इकाई की

बिक्री के साथ सैमसंग शीर्ष स्थान पर है। एप्पल 5.01 करोड़ इकाई के साथ दूसरे स्थान पर है। इससे पहले 2023 की आखिरी तिमाही में एप्पल शीर्ष स्थान पर थी। तीसरे स्थान पर शाओमी और चौथे स्थान पर ट्रॉसम का स्थान है। दोनों कंपनियों की बाजार हिस्सेदारी में सालाना आधार पर क्रमशः 34 प्रतिशत और 85 प्रतिशत की बढ़ोतरी देखी गई। आईडीसी की वैश्विक ट्रेंडर टीम की शोध निदेशक नबीला पोपल ने बयान में कहा कि औसत बिक्री कीमतों में सुधार जारी



है और उपभोक्ता अधिक महंगे उपकरण खरीद रहे हैं।

एलन मस्क ने ट्विटर पर बंद किए 2 लाख से ज्यादा एकाउंट

न्यूयॉर्क। एलन मस्क ने ट्विटर की मोसिक कंफ्लाइंस रिपोर्ट साझा की है। इस रिपोर्ट में बताया गया है कि एक्स यानि ट्विटर पर 2.13 लाख अकाउंट बंद कर दिए गए हैं। इसका कारण कंपनी की पॉलिटीसीज के उल्लंघन की वजह बताया गया है। बताया जा रहा है कि 26 फरवरी से 25 मार्च 2024 के बीच में 2.13 लाख अकाउंट्स को बंद किया है। ये अकाउंट कंपनी की पॉलिटीसी के खिलाफ होकर असलीला फैलाने के साथ-साथ कुछ आतंकवादी गतिविधियों में शामिल थे। ये एक्स अकाउंट्स गैरकानूनी और नुकसान पहुंचाने वाले कंटेंट में शामिल थे। इसके अलावा 1,235 एक्स अकाउंट्स ऐसे पाए गए हैं, जो भारत में आतंकवाद को बढ़ावा देने का काम कर रहे थे। कंपनी ने रिपोर्ट में बताया कि एक्स पर चालू डेस्कटॉप से जुड़ा कोई भी कंटेंट चाहे वह टेक्स्ट, इल्यूस्ट्रेशन या फिर कंयूटर जनरेटेड फाइल हो को अनदेखा नहीं किया जा सकता। बता दें कि सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म हर महीने अपनी कंफ्लाइंस रिपोर्ट जारी करती है। इस रिपोर्ट में यूजर्स की सुरक्षा के लिए उठाए गए कदमों के बारे में बताया जाता है। एक्स के अलावा अन्य अकाउंट्स द्वारा ऐसी रिपोर्ट जारी की जाती है।



ब्याज के बारे में बैंक सरल शब्दों में ग्राहकों को दें मुख्य तथ्यों का विवरण

-ग्राहकों को शब्दों के जाल से बचाने के लिए आरबीआई की पहल

मुंबई।

भारतीय रिजर्व बैंक ने देश के सभी बैंकों और हाउसिंग फाइनेंस कंपनियों को निर्देश दिया कि वे लोन लेने वाले ग्राहकों को उन ऋणों और ब्याज के बारे में सरल शब्दों में मुख्य बातों का विवरण पेश करें जिनका भुगतान करने की उनसे अपेक्षा की जाती है ताकि उन्हें निर्णय लेने में मदद मिल सके। ग्राहकों को बैंकिंग के तकनीकी शब्दों के जाल से बचाने के लिए केंद्रीय बैंक ने यह पहल की है। आरबीआई ने निर्देश में कहा गया है कि बैंकों और हाउसिंग फाइनेंस कंपनियों जैसी सभी विनियमित संस्थाओं को आरबीआई द्वारा दिए गए

मानकीकृत प्रारूप के अनुसार, ऋण अनुबंध निष्पादित करने से पहले सभी संभावित उधारकर्ताओं को केएफएस प्रदान करना होगा। केएफएस ऐसे ग्राहकों द्वारा समझी जाने वाली भाषा में लिखा जाएगा। इसके कंटेंट को उधारकर्ता को समझाया जाएगा और एक पावती दी जाएगी जिसमें लिखा होगा कि उसने इसे समझ लिया है। आरबीआई ने केएफएस पर सभी निर्देशों और वार्षिक प्रतिशत दर (एपीआर) के प्रकटीकरण में सामंजस्य स्थापित करने का निर्णय लिया है। यह पारदर्शिता बढ़ाने और विभिन्न विनियमित संस्थाओं द्वारा पेश किए जा रहे वित्तीय उत्पादों पर सूचना विषमता को कम करने के लिए



किया जा रहा है, जिससे उधारकर्ताओं को सूचित वित्तीय निर्णय लेने में सशक्त बनाया जा सके। सामंजस्यपूर्ण निर्देश सभी विनियमित संस्थाओं, जैसे बैंकों और आवास वित्त कंपनियों द्वारा विस्तारित सभी खुदरा और एमएसएमई सावधि ऋण उत्पादों पर लागू होंगे।

टीसीएस, एक्सचेंजर, कॉन्जिनेट लिंकडइन की प्रमुख कंपनियों की सूची में अत्वाल



नई दिल्ली।

भारत में काम करने वाली प्रमुख कंपनियों की लिंकडइन की नई सूची में टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज पहले नंबर पर है। इसके बाद एक्सचेंजर दूसरे और कॉन्जिनेट तीसरे स्थान पर हैं। पेशेवर नेटवर्किंग मंच लिंकडइन ने हाल ही में भारत के लिए 2024 शीर्ष कंपनियों की सूची जारी की। इसमें आईटी कंपनियों ने प्रमुख स्थान प्राप्त किए हैं। सूची में वित्तीय सेवा क्षेत्र का दबदबा रहा, जिसकी नौ कंपनियों ने इसमें अपना स्थान अर्जित किया है। आठवीं बार यह सूची पेश की गई है।

साल अपना शीर्ष स्थान बरकरार रखा, उसके बाद एक्सचेंजर तथा कॉन्जिनेट का स्थान रहा। लिंकडइन ने कहा कि पिछले साल के रूझान को जारी रखते हुए मैक्रो ग्लोब (चौथे स्थान), मॉर्गन स्टैनली (पांचवें) और जेपी मॉर्गन चेज एंड कंपनी (छठे) सहित इस क्षेत्र की 25 में से 9 कंपनियों के साथ वित्तीय सेवाओं ने 2024 की सूची में अपना दबदबा कायम रखा। सॉफ्टवेयर-ए-ए-सर्विसेज (सास) मंच लेंटा मध्यम आकार (250-500 कर्मचारी वाली) की शीर्ष कंपनियों की सूची में पहले स्थान पर है। दूसरे स्थान पर भारतीय ऑनलाइन यात्रा मंच मेकमायट्रिप ने जगह बनाई। कंपनियों के लिए आधार पर बनाया गया। शीर्ष 25 बड़ी कंपनियों, 15 सर्वश्रेष्ठ मध्यम आकार की कंपनियों को सूचीबद्ध किया गया है। बड़ी कंपनियों में टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज ने इस

एक समझौते के बाद जियो फाइनेंशियल सर्विसेज के शेयर में तेजी

मुंबई।

रिलायंस इंडस्ट्रीज की फाइनेंशियल सर्विसेज कंपनी जियो फाइनेंशियल सर्विसेज का शेयर मंगलवार इंट्राडे सेशन के दौरान 5 प्रतिशत से ज्यादा के उछाल के साथ 371.95 रुपये प्रति शेयर पर पहुंच गया। कंपनी के शेयरों में यह वृद्धि ब्लैकरोक के साथ 50-50 जॉइंट वेंचर स्थापित करने के लिए एक समझौते पर हस्ताक्षर करने के बाद आई है। इस जॉइंट वेंचर का उद्देश्य वेल्थ मैनेजमेंट गतिविधियों में शामिल होना है। इसके बाद फंड मैनेजमेंट कंपनी की स्थापना की जाएगी और उसके बाद भारत में एक ब्रोकरेज फर्म खोलने की योजना है। कंपनी ने कहा, यह संयुक्त उद्यम ब्लैकरोक, इंक. के साथ कंपनी के संबंधों को और मजबूत करता है। इसके साथ कंपनी ने डिजिटल-फ्रंट पेशकश के जरिये भारत के परिसंपत्ति प्रबंधन उद्योग को बदलने और निवेश तक पहुंच को लोकतांत्रिक बनाने के लिए 26 जुलाई, 2023 को 50-50 प्रतिशत वाले हिस्सेदारी के साथ जॉइंट वेंचर की घोषणा की है।

शेयर बाजार गिरावट के साथ बंद

सेंसेक्स 456, निफ्टी 124 अंक नीचे आया

मुंबई।

घरेलू शेयर बाजार में मंगलवार को भी गिरावट जारी रही। सप्ताह के दूसरे कारोबारी दिन बाजार में गिरावट अंतरराष्ट्रीय बाजार से मिले कमजोर संकेतों के साथ ही बिकवाली हावी रहने से आई है। मध्य पूर्व में ईरान-इजरायल के बीच बढ़ते तनाव के कारण भी विश्व भर के बाजार गिरे हैं जिससे भारतीय बाजार पर भी दबाव पड़ा है। मध्य पूर्व में तनाव बढ़ने की आशंकाओं से भी आईटी शेयरों में भारी बिकवाली रही। इससे बेंचमार्क सूचकांक सेसेक्स और निफ्टी भी नीचे आये। वहीं विदेशी कोष की निकासी को देखते हुए भी निवेशक संतकता बरत रहे हैं। व्यापक बाजारों की बात करें तो स्मॉलकैप इंडेक्स 0.5 फीसदी की बढ़त के साथ बंद हुआ, पर मिडकैप इंडेक्स 0.1 फीसदी की गिरावट के साथ बंद हुआ। इससे

पहले सोमवार को भी बाजार गिरावट के साथ बंद हुआ था। दिन भर के कारोबार के बाद तीसरे शेयरों वाला बीएसई मानक सूचकांक सेसेक्स 456.10 अंक करीब 0.62 फीसदी बढ़कर 72,943.68 अंक पर बंद हुआ। वहीं और नेशनल स्टॉक एक्सचेंज का निफ्टी 124.60 अंक तकरीबन 0.56 फीसदी नीचे आकर दिन के अंत में 22,147.90 अंक पर बंद हुआ। आज कारोबार के दौरान सेसेक्स के शेयरों में, इंफोसिस, इंडसइंड बैंक, बजाज फिनसर्व, विप्रो, एचसीएल टेकनोलॉजीज, बजाज निफ्टी भी नीचे आये। वहीं हफते के दिवस भी बाजार गिरावट पर बंद हुआ था। इससे पहले आज सुबह वैश्विक बाजारों से मिले कमजोर रूझानों के बीच ही बाजार में शुरुआती कारोबार में गिरावट जारी रही। विदेशी संस्थागत निवेशकों (एफआईआई) के



लगातार बिकवाल रहने और ब्रेंट और हांगकांग के अलावा यूरोपीय बाजार में भी गिरावट रही। अमेरिकी बाजार भी सोमवार को गिरावट पर बंद हुए थे। शेयर बाजार के आंकड़ों के मुताबिक, विदेशी संस्थागत निवेशकों गत दिवस 3,268 करोड़ रुपये की इच्छिटी बेची थी। इसमें पहले गत दिवस भी बाजार गिरावट पर बंद हुआ था। इससे पहले आज सुबह वैश्विक बाजारों से मिले कमजोर रूझानों के बीच ही बाजार में शुरुआती कारोबार में गिरावट जारी रही। विदेशी संस्थागत निवेशकों (एफआईआई) के

स्टरलाइट ने व्यूआईपी से जुटाए 1000 करोड़

नई दिल्ली।

ब्रॉडबैंड प्रौद्योगिकी कंपनी स्टरलाइट टेक्नोलॉजीज ने एचडीएफसी म्यूचुअल फंड, निप्पोन लाइफ इंडिया, गोल्डमैन सैक्स और बंधन म्यूचुअल फंड सहित पात्र संस्थागत नियोजन (व्यूआईपी) को इच्छिटी जारी करके 1,000 करोड़ रुपये जुटाए हैं। कंपनी ने मंगलवार को यह जानकारी दी। आवंटन के बाद स्टरलाइट टेक्नोलॉजीज (एसटीएल) की कुल टोटल इच्छिटी शेयर पूंजी बढ़कर 97.5 करोड़ रुपये हो गई है, जिसमें 48.5 करोड़ इच्छिटी शेयर शामिल हैं। कंपनी ने शेयर बाजार को दी जानकारी में बताया कि एसटीएल ने पात्र संस्थागत नियोजन (व्यूआईपी) के जरिए 1,000 करोड़ रुपये जुटाए हैं। एसटीएल के एक वरिष्ठ अधिकारी ने कहा कि हम अपने निवेशकों का उनके निरंतर समर्थन तथा एसटीएल की विकास क्षमता में विश्वास करने के लिए आभार व्यक्त करते हैं। व्यूआईपी के जरिए जुटाए गए धन का उपयोग हमारी बैलेंस शीट को मजबूत करने के लिए किया जाएगा ताकि हम दुनिया को जोड़कर अरबों लोगों के जीवन को बदलने के अपने प्रयासों को दोगुना कर सकें।

सिप्ला 130 करोड़ में आइविया ब्यूटी का करेगी अधिग्रहण



नई दिल्ली।

दवा कंपनी सिप्ला 130 करोड़ रुपये में आइविया ब्यूटी को खरीदने पर विचार कर रही है। आइविया ब्यूटी प्राइवेट लिमिटेड दुनिया भर में सौंदर्य प्रसाधन व व्यक्तिगत देखभाल वितरण तथा विपणन व्यवसाय करती है। इसमें उसके ब्रांड एस्टाब्लि, आइकिन और भीमसेनी बांड शामिल होंगे। अधिग्रहण की लागत सिप्ला ने कहा कि अंतिम तिथि पर यह 130 करोड़ रुपये और बीटीए में अगले तीन वर्षों के लिए उच्छिक्ति कुछ वित्तीय मापदंड पूरे होने पर 110 करोड़ रुपये होगी। कंपनी के अनुसार स्वास्थ्य सेवा शाखा सिप्ला हेल्थ लिमिटेड (सीएचएल) ने आइविया ब्यूटी प्राइवेट लिमिटेड के सौंदर्य प्रसाधन व व्यक्तिगत देखभाल व्यवसाय के वितरण और विपणन व्यवसाय प्रक्रम की खरीद के लिए एक बिजनेस ट्रांसफर एग्रीमेंट (बीटीए) पर हस्ताक्षर किए हैं। यह रणनीतिक

कदम सिप्ला के अपने उपभोक्ता स्वास्थ्य देखभाल और कल्याण खंड को बढ़ाने पर ध्यान केंद्रित करने के अनुरूप है। कंपनी ने कहा कि इस अधिग्रहण में आइविया ब्यूटी के एस्टाब्लि, आइकिन और भीमसेनी बांड शामिल होंगे। अधिग्रहण की लागत सिप्ला ने कहा कि अंतिम तिथि पर यह 130 करोड़ रुपये और बीटीए में अगले तीन वर्षों के लिए उच्छिक्ति कुछ वित्तीय मापदंड पूरे होने पर 110 करोड़ रुपये होगी। कंपनी के अनुसार स्वास्थ्य सेवा शाखा सिप्ला हेल्थ लिमिटेड (सीएचएल) ने आइविया ब्यूटी प्राइवेट लिमिटेड के सौंदर्य प्रसाधन व व्यक्तिगत देखभाल व्यवसाय के वितरण और विपणन व्यवसाय प्रक्रम की खरीद के लिए एक बिजनेस ट्रांसफर एग्रीमेंट (बीटीए) पर हस्ताक्षर किए हैं। यह रणनीतिक

आईपीएल 2024 : गुजरात टाइटन्स और दिल्ली कैपिटल्स में मुकाबला आज

अहमदाबाद (एजेंसी)। आईपीएल में बुधवार को गुजरात टाइटन्स अपने घरेलू मैदान पर दिल्ली कैपिटल्स के खिलाफ जीत के इरादे से उतरेगी। इस मैच में दोनों ही टीम जीत एक इकाई से उतरेगी। गुजरात को अपने पिछले मैच में राजस्थान रॉयल्स से जीत मिली थी जबकि दिल्ली ने लखनऊ सुपरजायंट्स को हराया था। ऐसे में दोनों ही टीमों की ताकत करीब-करीब बराबर नजर आती है। ऐसे में इस मैच को जीतकर दोनों ही प्लेऑफ के लिए अपनी संभावनाओं को बेहतर करना चाहेंगे। पिछले दो चरण की तरह गुजरात अभी तक एक इकाई के तौर पर बेहतर प्रदर्शन नहीं कर सकी है, ऐसे में उसे इस मैच में जीत के लिए सभी को अच्छा प्रदर्शन करना होगा। शुभमन गिल की कप्तानी में गुजरात टीम अपने पहले मैच में केवल दो ही जीत सकी है और अभी आठ मैच बाकी हैं, ऐसे में उसके पास बेहतर प्रदर्शन का अवसर है। टीम के लिए बल्लेबाजों के साथ ही गेंदबाजों को भी अच्छा प्रदर्शन करना होगा। अनुभवी तेज गेंदबाज उमेश यादव ने अभी तक सात विकेट लिए हैं पर प्रति ओवर 10 से ज्यादा रन

दिये हैं। उनके जोड़ीदार स्पेंसर जॉनसन और अनुभवी मोहित शर्मा को भी अपने इकोनोमी रेट में सुधार करना होगा। स्टाफ स्पिनर राशिद खान ने अच्छी गेंदबाजी की है पर वह विकेट नहीं ले पाये हैं। पिछले मैच में उनकी आक्रामक बल्लेबाजी से गुजरात टाइटन्स रोमांचक जीत हासिल करने में सफल रही और टीम को उनसे इस बार भी उसी प्रकार के प्रदर्शन की उम्मीद रहेगी। दूसरी ओर ऋषभ पंत की कप्तानी में दिल्ली कैपिटल्स ने भी अब तक दो मैच जीते हैं। टीम फॉर्म और फिटनेस मामलों के कारण अभी तक अपनी सर्वश्रेष्ठ अंतिम अंतिम ग्यारह नहीं जतार पायी है। पांच मुकाबलों में चार हार के बाद लखनऊ सुपर जायंट्स पर मिली जीत से टीम का मनोबल बढ़ है पर अगर उन्हें प्लेऑफ में जगह बनाना है तो अपनी कमियों में सुधार करके मुकाबले जीतने होंगे। फिट होकर वापसी करने वाले स्पिनर कुलदीप यादव से टीम की गेंदबाजी बेहतर हूँ है। कुलदीप ने ने लखनऊ सुपर जायंट्स के तीन विकेट लिए थे। गुजरात टाइटन्स के लिए कुलदीप का



सामना करना, विशेषकर उनकी गुगुली को खेलना कठिन हो सकता है। वहीं ऑस्ट्रेलिया के युवा जैक फ्रेजर मैकगर्क के रूप में दिल्ली कैपिटल्स को तीरंदाज नंबर पर अच्छा खिलाड़ी मिल गया है और टीम उम्मीद कर रही होगी कि वह अपने पहले आईपीएल मैच को तरह तरह से जीत ले। तेज गेंदबाज एनरिक नॉर्किया और मुकेश कुमार अब तक प्रभावी नहीं रहे हैं जिससे दिल्ली को नुकसान हुआ है। टीम के लिए सबसे सकारात्मक बात कप्तान ऋषभ की बल्लेबाजी फॉर्म रही है जो प्रत्येक मैच के साथ बेहतर से बेहतर होते जा रहे हैं। दिल्ली कैपिटल्स के पास भारतीय बल्लेबाजी प्रतिभाओं की कमी है सलामी बल्लेबाज डेविड वॉर्नर और पृथ्वी शां भी अब तक विफल रहे हैं। ऐसे में इस मैच में रोमांचक मुकाबला होने की संभावनाएं हैं।

टीम

गुजरात टाइटन्स - शुभमन गिल (कप्तान), डेविड मिल्सर, मैथ्यू वेड, रिद्धिमान साहा, राविन मिंज, केन विलियमसन, अभिनव मंधार, बी साई सुदर्शन, दर्शन नालकडे, विजय शंकर, अजयतुल्लह उमरजाई, शाहरुख खान, जयंत यादव, राहुल तेवतिया, कार्तिक त्यागी, शशांत मिश्रा, स्पेंसर जॉनसन, नूर अहमद, साई किशोर, उमेश यादव, राशिद खान, जोशुआ लिटिल, मोहित शर्मा और मानव सुथार।
दिल्ली कैपिटल्स - ऋषभ पंत (कप्तान), डेविड वॉर्नर, पृथ्वी शां, स्वस्तिक चिकारा, यश बुल, एनरिक नॉर्किया, ईशांत शर्मा, जय रिचर्डसन, खलील अहमद, कुलदीप यादव, मुकेश कुमार, प्रवीण दुबे, रिसक खर, विकी आस्तवाल, अक्षर पटेल, जैक फ्रेजर गुर्क, ललित यादव, मिचेल मार्श, सुमित कुमार, अभिषेक पोरेल, कुमार कुशाग्र, रिकी भुई, शाह होप, ट्रिस्टन स्टब्स।

आरसीबी की गेंदबाजी में कमजोर सामने आई : हरभजन



नई दिल्ली (एजेंसी)। पूर्व क्रिकेटर हरभजन सिंह ने आईपीएल में लगातार हार का सामना कर रही रॉयल चैलेंजर्स बेंगलूर (आरसीबी) को गेंदबाजी को कमजोर बताया है। हरभजन के अनुसार ये कमजोर ही नहीं चिन्ता का कारण भी बनी है। इसी कारण सनराइजर्स हैदराबाद की टीम आईपीएल इतिहास का सबसे बड़ा स्कोर बनाने में सफल रही। हरभजन लगातार बड़ती जा रही हैं। नीलामी के बाद उनकी कमजोर गेंदबाजी लाइन-अप के बारे में बाते हुई थी जो सच साबित हुई। सनराइजर्स ने इसी कारण आईपीएल में अब तक का सबसे बड़ा स्कोर बनाया है। चित्रास्वामी की पिच बल्लेबाजों के अनुरूप थी पर आरसीबी के गेंदबाजों को भी अपनी ओर प्रयास करने चाहिये थे जो उन्होंने नहीं किये। हरभजन ने इस मैच में दिनेश कार्तिक की बल्लेबाजी की प्रशंसा की और कहा कि उसने हर मैच में बेहतर बल्लेबाजी की है। आरसीबी ने इस मैच में सनराइजर्स को पहले बल्लेबाजी को आमंत्रण दिया। वह भी गलत साबित हुआ और पेट कमिस की टीम ने इस सत्र में दूसरी बार सबसे अधिक स्कोर बनाया। इस मैच में आरसीबी के गेंदबाज नाकाम रहे। अपना चार ओवर का स्लैट पूरा करने के दौरान सभी गेंदबाजों ने 50 से अधिक रन दिए। रॉयल चैलेंजर्स ने एक विकेट लिया पर 68 रन दे दिये। यश दयाल ने 51 रन जबकि लॉकी फर्ग्युसन ने 52 रन देकर दो विकेट लिए। विजयकुमार वैश्य ने भी 64 रन दिए। पूरे टूर्नामेंट के दौरान आरसीबी की गेंदबाजी इकाई में धार नहीं रही जिससे वह लगातार हारती गयी है। सात मैचों में आरसीबी को चार बार अपने लक्ष्य का बचाव करना पड़ा जिसमें उसके गेंदबाज विफल रहे।

मैक्सवेल ने थकान और खराब प्रदर्शन के कारण आईपीएल से लिया ब्रेक

बेंगलूर (एजेंसी)। ऑलराउंडर स्टेन मैक्सवेल ने इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2024 से ब्रेक ले लिया है। आईपीएल में इस बार रॉयल चैलेंजर्स बेंगलूर (आरसीबी) की टीम में शामिल रहे मैक्सवेल ने मानसिक थकान के कारण ये ब्रेक लिया है। मैक्सवेल ने कहा कि मुंबई इंडियंस के खिलाफ पिछले मैच में उन्हें उंगली में चोट लग गयी थी। मैक्सवेल ने कहा कि ब्रेक का फैसला काफी आसान था। मैं मुंबई इंडियंस के खिलाफ अंतिम मैच के बाद कप्तान फाफ और कोचों के पास गया और कहा कि शायद अब समय आ गया है कि मेरी जगह किसी अन्य को शामिल किया जाये। यह वास्तव में खुद को थोड़ा मानसिक और शारीरिक आराम देने, अपने शरीर को तरोताजा करने का एक अच्छा समय है। अगर टूर्नामेंट के दौरान फिर मुझे इसमें शामिल होने की जरूरत होगी तो उस समय तक मैं मानसिक और शारीरिक रूप से बेहतर हो सकता हूँ। यह करियर में दूसरी बार है जब



मैक्सवेल ने अपने को तरोताजा करने के लिए प्रतिस्पर्धी क्रिकेट से अलग होने का फैसला किया है। उन्होंने इससे पहले अक्टूबर 2019 में भी ऐसा ही ब्रेक लिया था और कहा था कि उस समय वह मानसिक और शारीरिक रूप से परेशानी का अनुभव कर रहे थे। इसके बाद इसखिलाड़ी ने कुछ महीने बाद वापसी की। इस आईपीएल में मैक्सवेल ने इस सत्र में खेले गए छह मैचों में अच्छा प्रदर्शन नहीं किया है और वह 5.33 की औसत और 9.4 की स्ट्राइक-रेट से केवल 32 रन ही बना पाये हैं।

हार्दिक पंड्या पर टी20 वर्ल्ड कप 2024 से बाहर होने मंडरा रहा खतरा

मुंबई (एजेंसी)। आईपीएल 2024 में मुंबई इंडियंस का नेतृत्व कर रहे ऑलराउंडर हार्दिक पंड्या की मुश्किलें कम नहीं हो रही हैं। दरअसल, हार्दिक पंड्या की कप्तानी में मुंबई का प्रदर्शन बेहद खराब रहा है। टीम ने अब तक 6 में से महज 2 मैच जीते हैं। साथ ही पंड्या खुद भी अपनी गेंदबाजी और बल्लेबाजी के कारण फर्स्ट-इन दिख रहे हैं। वहीं अब उनके ऊपर इस साल होने वाले टी20 वर्ल्ड कप से बाहर होने का खतरा मंडरा रहा है। ये बात भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड यानी बीसीसीआई की मीटिंग में भी साफ कर दिया गया है। इस साल टी20 वर्ल्ड कप अमेरिका और वेस्टइंडीज की मेजबानी में

खेला जाएगा। ये टूर्नामेंट जून में खेला जाएगा। ये मीटिंग चौफ सेलेक्टर अजीत अगरकर, रोहित शर्मा, राहुल द्रविड समेत बीसीसीआई के बाकी सदस्यों के बीच हुई। इंडियन एक्सप्रेस के अनुसार, सेलेक्टरों की पैनल नजर सिर्फ हार्दिक पंड्या की गेंदबाजी पर है। मीटिंग 2 घंटे तक चली, जिसमें महज तेज गेंदबाजी ऑलराउंडर्स को लेकर चर्चा हुई। इसमें बताया गया कि टी20 वर्ल्ड कप 2024 में हार्दिक पंड्या का सेलेक्शन तभी होगा, जब वो आईपीएल के बचे हुए मैचों में गेंदबाजी में कमाल दिखाएंगे। सेलेक्टरों का मानना है कि पंड्या की टीम में वापसी तभी होगी, जब वो लगातार अच्छी गेंदबाजी करेंगे।



आरसीबी के प्लेऑफ में पहुंचने की संभावनाएं समाप्त

मुंबई (एजेंसी)। रॉयल चैलेंजर्स बेंगलूर (आरसीबी) इस बार भी आईपीएल में कोई कमाल नहीं कर पायी और उसका लीग से बाहर होना लगभग तय है। सनराइजर्स हैदराबाद के खिलाफ मिली हार के साथ ही आरसीबी को इस सत्र में सात मैचों में छठी हार मिली है। इस प्रकार वह अंक तालिका में सबसे नीचे पहुंच गयी है। ऐसे में उसका प्लेऑफ में पहुंचना असंभव है। सनराइजर्स हैदराबाद ने आरसीबी के खिलाफ हुए सातवें मुकाबले में 3 विकेट पर 287 रन का विशाल स्कोर बना डाला जिसके जवाब में आरसीबी 262 रन ही बना पायी।



इस मैच में सनराइजर्स की ओर से ट्रेविंस हेड के तेज शतक के बाद लक्ष्य का पीछा करते हुए विराट कोहली के 42 रन, कप्तान फाफ डुप्लेसिस 62 रन

और आखिर में दिनेश कार्तिक की 83 रन की पारी से आरसीबी ने 262 रन बनाए। अब आरसीबी को उम्मीदें तभी बन सकती हैं जब वह बचे हुए सभी 7 मैच जीते। जो उसके वर्तमान प्रदर्शन को देखते हुए असंभव है। चेन्नई सुपरकिंग्स के खिलाफ पहला मैच हारने के बाद टीम ने केवल पंजाब किंग्स के खिलाफ जीत दर्ज की थी। वहीं पूरा क्रिकेट और कमेंट्री इराफान पठान ने कहा अगर आरसीबी की टीम को आईपीएल के अगले दौर में जाना है तो अगले सारे मुकाबलों में जीतने होंगे जो किसी के लिए भी संभव नहीं है।

मैं दबाव में नहीं, टीम से मिल रहा पूरा समर्थन : स्टार्क



मुंबई। आईपीएल इतिहास में सबसे अधिक कीमत मिलने के बाद भी अब तक उम्मीद के अनुसार सफलता नहीं मिलने से ऑस्ट्रेलिया के अनुभवी तेज गेंदबाज मिचेल स्टार्क दबाव में नहीं हैं। स्टार्क के अनुसार उन्हें अपनी टीम से पूरा समर्थन मिल रहा है। स्टार्क ने कहा कि उनके पास टी20 में अनुभव की जो कमी थी। उसी कारण वह अभी तक लय हासिल नहीं कर पाये हैं। उन्हें लय हासिल करने में अधिक समय लग सकता है। स्टार्क को केकेआर ने 24.75 करोड़ रुपये में अपनी टीम से जोड़ा था। वह आईपीएल के शुरुआत मैचों में असफल रहे हालांकि उन्होंने लखनऊ सुपरजायंट्स के खिलाफ आईपीएल सत्र में सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करते हुए 28 रन देकर तीन विकेट लिये। इस मुकाबले से पहले स्टार्क ने चार मैचों में 77 की औसत से सिर्फ दो विकेट लिये थे और 11 रन प्रति ओवर के हिसाब से रन दिये थे। स्टार्क ने कहा कि उनपर दबाव नहीं पड़ा क्योंकि कौन बया कह रहा है या सोशल मीडिया पर उनकी लेकर बया आ रहा है वह उसपर ध्यान नहीं देते हैं। इस तेज गेंदबाज ने कहा, 'मैं कुछ भी नहीं पढ़ता इसलिए मुझे परेशानी नहीं होती।' उन्होंने साथ ही कहा, 'मैंने पिछले कुछ साल में बहुत अधिक टी20 क्रिकेट नहीं खेला है, इसलिए मुझे गेंदबाजी की लय हासिल करने में कुछ अधिक समय लगा है।' स्टार्क ने हालांकि कहा कि टी20 क्रिकेट और आईपीएल से तालमेल बिठाना टेस्ट क्रिकेटों के लिए मुश्किल नहीं है। उन्होंने कहा, 'मैं 34 वर्ष का हूँ, इसलिए तेबे समय से खेलने के कारण मेरे लिए अपने अनुभव के कारण टी20 में तालमेल बिठाना आसान हो गया है।

टी20 विश्वकप के लिए भारतीय टीम में 7 खिलाड़ियों पर होना है फैसला

ऑलराउंडर रवींद्र जडेजा का नाम तय है। इसके अलावा चयनकर्ताओं ने 15 सदस्यीय टीमों के चयन के लिए अन्य जो नाम रखे हैं उसमें कुलदीप यादव, रवींद्र जडेजा, सूर्यकुमार यादव के अलावा हार्दिक पंड्या और ऋषभ पंत भी हैं। कुलदीप शानदार फॉर्म में चल रहे हैं जबकि ऋषभ ने वापसी के बाद शानदार प्रदर्शन किया है। जिन 7 जगह के लिए खिलाड़ियों के बीच टकराव होगा उसमें शानदार प्रदर्शन करने वाले ऑलराउंडर शिवम दुबे, रिकू सिंह के अलावा सलामी जोड़ीदार के तौर पर यशस्वी जायसवाल और शुभमन गिल का नाम है। वहीं स्पिनर के तौर पर आर अश्विन और युजवेंद्र चहल के बीच मुकाबला है। इसके



अलावा तेज गेंदबाज मोहम्मद सिराज और अशदीप सिंह में किससे बुमराह का जोड़ीदार बनाया जाएगा यह भी देखना होगा। चयनकर्ता दोनों गेंदबाज को मौका देने के बारे में सोच सकते हैं। दूसरे विकेटकीपर के तौर पर ऋषभ पंत के बाद संजू समसन और

ईशान किशन के नाम पर चर्चा हो सकती है। रोहित शर्मा, विराट कोहली, सूर्यकुमार यादव, हार्दिक पंड्या, ऋषभ पंत (विकेटकीपर), रविंद्र जडेजा, कुलदीप यादव, जसप्रीत बुमराह।

नेट पर धोनी के खिलाफ गेंदबाजी से हो रहा लाभ : एरिक सिमंस

मुंबई (एजेंसी)। (इंफोएस)। चेन्नई सुपरकिंग्स (सोएसके) के गेंदबाजी सलाहकार एरिक सिमंस ने टीम की अच्छी गेंदबाजी के कारण ये है कि उसके गेंदबाज नेट पर महेंद्र सिंह धोनी के खिलाफ डेथ ओवरों की गेंदबाजी का अभ्यास करते हैं। साथ ही कहा कि टूर्नामेंट सत्र में उनके खिलाफ सफल रहने के लिए जो रणनीतियां अपनायी जाती हैं, वह मैच में भी काम करती हैं। सिमंस ने कहा, 'मुंबई की टीम हमें 200 रन से कम पर रोकने में लगी थी पर धोनी ने एक ओवर में ही हालात बदल दिये और टीम को 206 रन रन तक पहुंचा दिया। साथ ही कहा कि वह हर बार हमें इसी तरह से हैलान करते हैं। मैदान में जाना और पहली



ही गेंद पर छक्का जड़ना और फिर इसी प्रकार शॉट लगाकर रन बनते रहना आसान नहीं होता। सिमंस ने कहा कि एक बल्लेबाज के रूप में धोनी सोएसके के गेंदबाजों के लिए डेथ ओवरों में अपनी गेंदबाजी का अभ्यास

करने के लिए सबसे बेहतर खिलाड़ी रहे हैं। सिमंस ने कहा, 'जब हम डेथ ओवरों में गेंदबाजी करते हैं तो सत्र पूर्व ट्रेनिंग में उनके खिलाफ अभ्यास करते हैं क्योंकि वह इसमें काफी अच्छे हैं। अगर हम उनके खिलाफ अपनी रणनीतियों का परीक्षण कर सकते हैं तो हम जानते हैं कि ये कितना काम करेगा। सिमंस ने मान है कि धोनी घुटने की चोट से जूझ रहे हैं पर उन्होंने बहादुरी से इसका सामना किया है। उन्होंने कहा, 'हर किसी को उसकी चोटों में उसकी तुलना है। अधिक रुचि है। वह उन सबसे कठोर व्यक्तियों में से एक है जिनसे मैं कभी मिला हूँ। इसके बाद भी वह सहज होकर खेलते हैं और कुभी भी जाहिर नहीं करते हैं।

ऑस्ट्रेलिया की आक्रामक शैली से निपटने के लिए बेहतर पासिंग और तालमेल की जरूरत : रूपिंदर

नई दिल्ली (एजेंसी)। भारतीय पूर्व डेा फिलक विशेषज्ञ रूपिंदर पाल सिंह को लगता है कि भारतीय पुरुष हॉकी टीम बेहतर श्यात्मक तालमेल और बेहतर पासिंग से ऑस्ट्रेलिया की आक्रामक खेल शैली से निपट सकती है। हाल में भारत को पर्थ में हुई पांच टेस्ट की सीरीज में ऑस्ट्रेलिया से 0-5 से हार का सामना करना पड़ा। यह दौर भारत के लिए निराशाजनक रहा जबकि इससे पहले टीम ने एक आईएच प्रो लीग में काफी अच्छा प्रदर्शन किया था। टीम से जुलाई-अगस्त में होने वाले पेरिस ओलिंपिक में

तोक्यो ओलिंपिक के कांस्य पदक से बेहतर या इसके बराबरी वाले प्रदर्शन की उम्मीद है। भारत की 2014 एशियाई खेलों की स्वर्ण पदक विजेता टीम के सदस्य सिंह हालांकि ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ इस नतीजे से ज्यादा चिंतित नहीं हैं क्योंकि उन्हें लगता है कि टीम प्रत्येक मैच के साथ सुधार करती गयी। रूपिंदर सिंह ने 'पीटीआई वीडियो' से कहा, 'हम पहला मैच 5-1 से हारे लेकिन इसके बाद टीम ने सुधार किया और स्कोर बराबरी का रहा। हमने कुछ मौके गंवाये जिसे देखते हुए ओलिंपिक से पहले कुछ काम करने

की जरूरत है। यह श्रृंखला पेरिस ओलिंपिक की तैयारियों के लिए थी जिसमें नये वैरिएशन और खिलाड़ियों को आजमाया गया था।' ऑस्ट्रेलिया की आक्रामक शैली से निपटने के तरीके के बारे में पूछने पर उन्होंने कहा कि नये तरह की पासिंग से निपटा जा सकता है। उन्होंने सुझाव दिया, 'ऑस्ट्रेलिया से निपटने के लिए उच्च स्तर के तालमेल की जरूरत है जिसमें डिफेंडर्स से डिफेंडर तक गेंद ट्रांसफर, मिडफील्ड में डिफेंडर्स के तेज पास, ऊपर के पास इस तरह की शैली से निपटने के लिए फायदेमंद हो सकते हैं।



हमें अपनी गलतियों को सुधारना होगा - डू प्लेसी

बेंगलूर। रायल चैलेंजर्स बेंगलूर (आरसीबी) के कप्तान डू प्लेसी ने सनराइजर्स हैदराबाद के खिलाफ टीम को मिली हार पर निराशा जाहिर करते हुए कहा है कि हमें अपने प्रदर्शन को बेहतर बनाना होगा। डू प्लेसी ने कहा, 'सनराइजर्स ने इतने ज्यादा रन इस मैच में बनाये। ऐसे में 270 रन का लक्ष्य भी कठिन रहता। हमने कुछ चीजों की जो प्रभाव नहीं रही।' उन्होंने कहा, 'खेल इतना तेज तेज हो गया है कि हमें बल्लेबाजी में अपनी कुछ गलतियों को ठीक करना होगा। हैदराबाद से मिले रिकॉर्ड लक्ष्य का पीछा करते हुए आरसीबी को 25 रन से हार का सामना करना पड़ा। इसी को लेकर डू प्लेसी ने कहा कि बल्लेबाजी में कुछ गलतियों को ठीक करना जरूरी है। सनराइजर्स ने इसी सत्र में बनाया अपना ही 277 रन का रिकॉर्ड तोड़ते हुए तीन विकेट पर 287 रन बनाये। वहीं इसके जवाब में आरसीबी सात विकेट पर 262 रन ही बना पायी। डू प्लेसी ने कहा मैच में हमें मानसिक तौर पर मजबूती से उतरना होगा। जी टीम बेहतर प्रदर्शन कर पायेगी। आरसीबी अब तक इस सत्र में केवल एक मैच ही जीत पायी है।

तृतीय लिंग राज्य आइकन निकिता कुंवर ने सूरत में मतदान जागरूकता अभियान में मतदाताओं से की अपील



सूरत। आगामी लोकसभा चुनाव के मद्देनजर सूरत के किन्नर समाज (थर्ड जेंडर) की स्टेट आइकन निकिता कुंवर ने लोकतंत्र के महापर्व में अधिक से अधिक संख्या में मतदाता मतदान करें और अधिक से अधिक लोग उत्सव में भाग लें, इसके लिए आगामी लोकसभा चुनाव के मद्देनजर चुनाव का पर्व में

सूरत के नागरिकों से अधिक से अधिक मतदान करने की अपील की। निकिता कुंवर ने सभी नागरिकों से मतदान के अपने पवित्र अधिकार का प्रयोग करने का अनुरोध किया और कहा कि जागरूक मतदाता लोकतंत्र का भाग्य है। इसीलिए लोकतंत्र में मतदान इतना महत्वपूर्ण है। सभी



सूरत भूमि, सूरत। श्री सोमवंशीय सहस्रार्जुन क्षत्रिय समाज पंच सूरत द्वारा दि.16/04/2024 मंगलवार के दिन शाम को उधना के ओम साईं जलाराम नगर में श्री सहस्रार्जुन समाज की वाड़ी में चैत्र सुद अष्टमी के दिन होम-हवन कर पूजा की गई। इस हवन में राजेशभाई मकवाने, विकासभाई और कनैयालाल कटयारे द्वारा पूजाविधि की गई। जिसमें समाज के प्रमुख, उपप्रमुख समाज अग्रणी सहित बड़ी संख्या में समाज के लोग उपस्थित रहे थे।

रियलमी ने 15,999 रुपये के शुरुआती मूल्य में सेगमेंट में सबसे अच्छी परफॉर्मेंस और डिस्प्ले के साथ रियलमी पी सीरीज 5जी लॉन्च की



नई दिल्ली। भारत के सबसे विश्वसनीय स्मार्टफोन सेवा प्रदाता, रियलमी ने अपनी लेटेस्ट रियलमी पी सीरीज में 5जी स्मार्टफोन - रियलमी पी। प्रो 5जी और रियलमी पी। 5जी लॉन्च किए हैं। ये दोनों अत्याधुनिक डिवाइस अपनी शानदार परफॉर्मेंस और असाधारण यूजर अनुभव के साथ मिड-रेंज स्मार्टफोन सेगमेंट में हलचल मचा देंगी। ये भारतीय ग्राहकों को फ्लिपकार्ट पर उपलब्ध होंगी। नई पी सीरीज के साथ रियलमी अपना

रियलमी पैड 2, वाई-फाई वैरिएंट और रियलमी टी110 बर्ड्स भी लॉन्च करेगा। नई रियलमी पी सीरीज 5जी 'परफॉर्मेंस और डिस्प्ले के मामले में सर्वश्रेष्ठ' होने के साथ शक्ति का प्रतिनिधित्व करती है। इन स्मार्टफोन्स का डिज़ाइन रियलमी के डीएनए के अनुरूप बोल्ड और बाजार में नया है, जो यूजर्स को मोहित कर देगा। रियलमी पी। 5जी में शक्तिशाली मोडियाटेक ड्यूसिटी 7050 5जी चिपसेट, 120हर्ट्ज एमोलेड डिस्प्ले, 45वाँट सुपरवुक चार्जिंग और 5000mAh की शक्तिशाली बैटरी दी गई है। जबकि रियलमी पी। प्रो 5जी में ओआईएस

स्मार्टफोन पेश करने वाले ब्रांड के रूप में हमारी प्रतिष्ठा को बढ़ाएंगे। हम इस साल नई पी सीरीज के लॉन्च के साथ फ्लिपकार्ट पर 50 मिलियन बिक्री का आंकड़ा छूना चाहते हैं।' रियलमी 110 वायरलेस इयरबड्स स्टाइल और पावर के साथ बेहतरीन ऑडियो अनुभव प्रदान करने के लिए डिज़ाइन किए गए हैं। इनमें 10 मिमी के डायनामिक बेस ड्राइवर के साथ शानदार साउंड क्लारिटी और 38 घंटे का प्लेबैक मिलता है। साथ ही, एआई इंपनसी नॉइज़ कैंसिलेशन टेक्नोलॉजी से शोरगुल के वातावरण में भी स्पष्ट कॉल मिलती है। इनमें ब्ल्यूटूथ 5.4 कनेक्टिविटी और 88एमएस की सुपर लो लेटेन्सी है, जिससे बहुत तेजी से कनेक्शन स्थापित होता है और सुगम स्टीमिंग प्राप्त होती है। आईपीएक्स5 वाटर रेजिस्टेंस के कारण इन्हें वर्कआउट और बाहर की गतिविधियों में बेफिक्र होकर इस्तेमाल किया जा सकता है। म्यूजिक और कॉल्स के बीच एक टैप में आसान नैविगेशन के लिए इनमें इंटेलीजेंट टच कंट्रोल दिया गया है। रियलमी पैड 2 - वाई-फाई वैरिएंट अपनी अत्याधुनिक टेक्नोलॉजी के साथ टैबलेट के अनुभव में क्रांतिकारी परिवर्तन ला देगा। इसमें सबसे अच्छे विजुअल अनुभव के लिए एक बड़ा 120हर्ट्ज 2के डिस्प्ले दिया गया है। इसके अलावा, इसमें उत्पादकता बढ़ाने के लिए अनेक फीचर्स दिए गए हैं, जैसे इसमें 33वाँट का सुपरवुक चार्जिंग सिस्टम और 8360mAh की शक्तिशाली बैटरी है, जो पूरे दिन लगातार उपयोग की जा सकती है।

टोयोटा किलोस्कर मोटर ने नई इनोवा हाईक्रॉस पेट्रोल जीएक्स (ओ) ग्रेड पेश की



बेंगलुरु। ग्राहक-सबसे पहले की अपनी संस्कृति और उनकी आवश्यकताओं का ख्याल रखते हुए, टोयोटा किलोस्कर मोटर ने इनोवा हाईक्रॉस जीएक्स (ओ) पेट्रोल संस्करण में एक नए ग्रेड की शुरुआत की घोषणा की। इनोवा हाईक्रॉस लाइन-अप का नवीनतम संयोजन 10 से अधिक उन्नत आराम और प्रौद्योगिकी सुविधाओं का

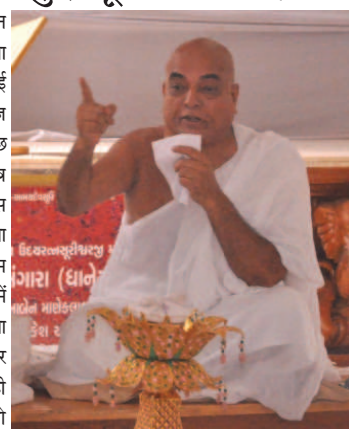
दावा करता है, जिससे नई पेशकश पर टिप्पणी करते हुए, श्री सबरी मनोहर - वाइस प्रेसिडेंट, बिक्री-सेवा-प्रयुक्त कार व्यवसाय, टोयोटा किलोस्कर मोटर ने कहा, 'स्ट्रीटकेएम में, हम लगातार बाजार की जरूरतों को सुन रहे हैं और इस प्रकार यह सुनिश्चित कर रहे हैं कि हम जो भी वाहन पेश करते हैं वह हमारे ग्राहकों की बढ़ती जरूरतों के अनुरूप हो। नई इनोवा हाईक्रॉस पेट्रोल जीएक्स (ओ) ग्रेड इस दर्शन का एक प्रमाण है जो विलासिता और दक्षता की भावना को सावधानीपूर्वक मिश्रित करते हुए बेहतर आराम और उन्नत तकनीक प्रदान करता है। जबकि प्रदर्शन शीर्ष श्रेणी का बना

हुआ है, 10+ फीचर्स उन ग्राहकों के साथ दुबला से प्रतिबन्धित होने की उम्मीद है जो अपनी विकसित जीवनशैली आवश्यकताओं को पूरा करने के उद्देश्य से एक आकर्षक प्रस्ताव के साथ पूरी तरह से लोडेड पेट्रोल रूपान्तर की तलाश में हैं। इसके अलावा, हम न केवल इनोवा हाईक्रॉस बल्कि अपने पूरे उत्पाद पोर्टफोलियो को मिली जबरदस्त स्वीकृति के लिए अपने ग्राहकों के प्रति आभार व्यक्त करते हैं। ग्राहक-प्रथम दृष्टिकोण के प्रति हमारी प्रतिबद्धता हमें प्रेरित करती रहेगी और भविष्य में नवीन उत्पादों और सेवाओं के निर्माण के लिए प्रेरित

स्वातंत्र्याधिकारी, प्रकाशक, सम्पादक: संजय रमार्शंकर मिश्रा द्वारा ११४, न्यू प्रियंका टाउनशीप अपार्टमेंट, डिंडोली, उधना, सूरत (गुजरात) प्रिन्टर्स- भूनेश्वरा प्रिन्टर्स, प्लाट नं. 29, परमानन्द इण्डस्ट्रीयल सोसायटी, चौकसी मील के पास, उधना मगदल्ला रोड़ (गुजरात) से मुद्रित एवं ११४, न्यू प्रियंका टाउनशीप अपार्टमेंट, डिंडोली, उधना, सूरत (गुजरात) से प्रकाशित। कार्यालय फोन: 0261-2274271, (न्यायिक क्षेत्र सूरत रहेगा)

निराकार बनने के लिए शरीर से ही साधना करनी होगी: आचार्य जिनसुंदरसूरीश्वरजी महाराज

सूरत। श्री नीलकंठ जैन संघ - अमरोली (सूरत) के परिसर में पूज्यपाद आचार्य देवश्री जिनसुंदरसूरीश्वरजी महाराज ने प्रवचन में कहा कि आज नवपदजी का दूसरा दिन है, इसलिए इस दिन हमें सिद्ध परमात्मा की पूजा करनी है जिसमें 8 खमासना-प्रदक्षिणा -सथिया 8 लोगरसोना काउसग लौगरा के और "ओम ह्रीं नमो सिद्धाण" पद के 20 माला गिनने होते हैं। इस पूजा के साथ-साथ सिद्धि में गुणों की भी पूजा करनी होती है। सिद्ध भगवंत बिना शरीर के हैं। उन्होंने शरीर का मोह भी छोड़ दिया है। इतना ही! इसलिए निराकार बनने के लिए इनका मोह छोड़ना होगा। अगर शरीर पर मच्छर भी बैठ जाए तो बर्दाश्त नहीं होता। यह महापर्व में भाग लेने की अपील की है।



एक दिन श्मशान में एकत्रित होना है। इसमें कोई भी अच्छी चीज डालने पर वह कुछ ही सेकंड में खराब हो जाती है। इस पर छिड़का हुआ महंगा सेंट परफ्यूम भी इसे 2/4 घंटे में बदबूदार बन जाता है। दुनिया में शरीर नाम की एक ही मशीन होगी जो अच्छे को बुरे में बदल देती है। इसलिए जितना हो सके शरीर का उपयोग करना चाहिए। अगर इस शरीर में कोई बीमारी आ गई तो होटल जाना बंद हो जाएगा और तीर्थयात्रा भी बंद हो जाएगी। इसलिए जब तक शरीर

हायर इंडिया ने पेश की S800QT QLED सीरीज, इमर्सिव व्यूइंग के लिए नया बेंचमार्क किया स्थापित

पर उपलब्ध होगी। ऑल-न्यू QLED सीरीज एक अद्वितीय मनोरंजन अनुभव प्रदान करने, उन्नत सुविधाओं की पेशकश करने और मंत्रमुग्ध करने वाले डिजाइन तत्वों की हायर इंडिया की व्यापक प्रशंसा पर आधारित है। अपने मूल में कंटेंट डॉट तकनीक के साथ, S800QT सीरीज रंगों का एक असाधारण स्पेक्ट्रम, अविश्वसनीय रूप से शानदार विजुअल और 4K डिस्प्ले के साथ बेजोड़ स्पष्टता प्रदान करती है। यह रेजोल्यूशनरी सीरीज दृश्यतात्मक रूप से आकर्षक लुक के साथ अत्याधुनिक तकनीक को एकीकृत करती है, जिसका लक्ष्य

उपभोक्ताओं को अपने घर के आराम से एक अद्वितीय सिनेमाई यात्रा में डुबो देना है। हायर इंडिया के प्रेजिडेंट श्री एनएस सतीश ने कहा, 'हमारे मूल्य में, हम बेहतर मनोरंजन अनुभव को लगातार पुनर्निर्माण करने के लिए समर्पित हैं और फीचर पैकड S800QT QLED सीरीज के साथ, हम अत्याधुनिक तकनीक और सौंदर्य संबंधी कुशलता का सामंजस्यपूर्ण मिश्रण प्रदान कर रहे हैं। हमारा मकसद उपभोक्ताओं को ऐसी तकनीक सर्व कला है जो अपने घरों में बेजोड़ पिक्चर क्लारिटी और एक व्यापक सिनेमैटिक एक्सपीरियंस चाहते हैं। ऐसे में हायर इंडिया का लक्ष्य उपभोक्ताओं की बढ़ती जरूरतों और प्राथमिकताओं को पूरा करना है और उन्हें एक अद्वितीय

काइन्स्विच ने प्रो पर सबसे बड़े क्रिप्टो ट्रेडिंग लीग की घोषणा की

आने वाले विजेता को हाई परफॉर्मेंस वाली कावासकी निंजा ZX-10 क्रुसपरबाइक मिलेगी और तीसरे स्थान पर रहने वाले ट्रेडर को 10 लाख रुपये के बिटकॉइन (BTC) से सम्मानित किया जाएगा। काइन्स्विच प्रो, एक मल्टी-एक्सचेंज क्रिप्टो ट्रेडिंग प्लेटफॉर्म है, जिसे भारत के सबसे बड़े क्रिप्टो ट्रेडिंग प्लेटफॉर्म काइन्स्विच ने लॉन्च किया है, जो यूजर्स को सिंगल लॉगिन का उपयोग करके भारतीय रुपयों में मल्टीपल एक्सचेंज पर क्रिप्टो एसेट ट्रेड करने की सुविधा प्रदान करता है। काइन्स्विच प्रो, एक प्रतियोगिता को जीतने के लिए काइन्स्विच प्रो प्लेटफॉर्म पर सक्रिय रूप से ट्रेड करना होगा। टॉप ट्रेडर को क्रिप्टो वल्यूड टूर से पुरस्कृत किया जाएगा, जिसमें दावोस, स्विजलैंड, दुबई और सिंगापुर की यात्रा करने को मिलेगी और उसका साथ खर्च कंपनी द्वारा वहन किया जाएगा। दूसरे स्थान पर



एप रिटेल इन्वेस्टर्स की जरूरतों का ख्याल रखता है। पिछले साल काइन्स्विच प्रो ने मार्केट शेयर में 350 प्रतिशत की वृद्धि देखी गयी है। कंपनी ने प्लेटफॉर्म पर कई अन्य महत्वपूर्ण सुधार किए हैं, जिनमें अधिक शक्तिशाली मोबाइल संस्करण, 'आबिट्रिज फाइंडर', 'एपीआई ट्रेडिंग ऑप्शन', 'एलगा ट्रेडिंग' और अन्य ट्रेड-फ्रेंडली फीचर्स शामिल हैं।

बजाज आलियांज लाइफ ने ग्राहकों को व्हाट्सएप पर डिजिटल लेनदेन की सुविधा प्रदान की

पुणे। अग्रणी निजी जीवन बीमाकर्ता कंपनियों में से एक बजाज आलियांज लाइफ इश्योरेंस ने मेटा के साथ साझेदारी के माध्यम से व्हाट्सएप पर प्रीमियम भुगतान का विकल्प पेश किया है। लाखों भारतीय उपभोक्ताओं को जोड़कर, व्हाट्सएप संचार और सेवा के लिए एक लोकप्रिय ऐप के रूप में सामने आया है। इस लोकप्रियता का लाभ उठाने और ग्राहकों को बेहतर सुविधा प्रदान करने के लिए, बजाज आलियांज लाइफ ने व्हाट्सएप के माध्यम से अपनी प्रीमियम भुगतान सेवाओं को अपग्रेड किया है। इस तरह ग्राहक एक ही स्थान पर अपनी पॉलिसी और अपने पेमेंट्स को मैनेज कर सकते हैं। ग्राहक सीधे व्हाट्सएप इंटरफेस के भीतर नेट बैंकिंग, क्रेडिट कार्ड, यूपीआई जैसे विभिन्न पेमेंट मोड के माध्यम से अपने प्रीमियम का भुगतान आसानी से कर सकते हैं। यह पहल भुगतान प्रक्रिया को और सुव्यवस्थित करती है, साथ ही विभिन्न पेमेंट ऐप्स



बजाज आलियांज लाइफ इश्योरेंस के चीफ समाप्त करती है और सीधे व्हाट्सएप के भीतर निबंध और कुशल तरीके से प्रीमियम भुगतान सुनिश्चित किया जा सकता है। इस तरह ग्राहक के अनुभव को और बेहतर बनाया जा सकता है। व्हाट्सएप के व्यापक उपयोग का लाभ उठाते हुए, बजाज आलियांज लाइफ इस ऐप पर 25 से अधिक सेवाएं प्रदान करता है। व्हाट्सएप पे के एंड-टू-एंड एंक्रिप्शन के साथ, सभी लेनदेन सुरक्षित हैं, और यह भी सुनिश्चित है कि केवल प्रेषक और प्राप्तकर्ता ही उन तक पहुंच सकते हैं, जिससे यह एक अत्यधिक सुरक्षित भुगतान विकल्प बन जाता है। आसान प्रक्रिया और विश्वास के साथ कुल मिलाकर ग्राहकों को बेहतर अनुभव हासिल होता है और इस तरह बजाज आलियांज लाइफ बीमा उद्योग का भुगतान आसानी से कर सकते हैं। अग्रणी कंपनी बन जाती है। बजाज आलियांज लाइफ इश्योरेंस के चीफ

स्वातंत्र्याधिकारी, प्रकाशक, सम्पादक: संजय रमार्शंकर मिश्रा द्वारा ११४, न्यू प्रियंका टाउनशीप अपार्टमेंट, डिंडोली, उधना, सूरत (गुजरात) प्रिन्टर्स- भूनेश्वरा प्रिन्टर्स, प्लाट नं. 29, परमानन्द इण्डस्ट्रीयल सोसायटी, चौकसी मील के पास, उधना मगदल्ला रोड़ (गुजरात) से मुद्रित एवं ११४, न्यू प्रियंका टाउनशीप अपार्टमेंट, डिंडोली, उधना, सूरत (गुजरात) से प्रकाशित। कार्यालय फोन: 0261-2274271, (न्यायिक क्षेत्र सूरत रहेगा)