

संपादकाय

हरियाणा में भाजपा की सरकार पर संकट के बादल मंडराने लगे हैं और उसके खिलाफ मुहिम चला रहे नेताओं की संख्या अवाकाश से बढ़ गई है। जननायक जनता पार्टी (जेजेपी) के नेता दुष्प्रवृत्त चौटाला ने गुरुगढ़ को हरियाणा सरकार को गिराने के लिए कांग्रेस को बाहर से समर्थन देने के विचार करने की ऐक्षण्य कर दी। विषयक नेताओं की मांग है कि हरियाणा में शक्ति परीक्षण करवाया जाए। राज्यपाल बंडरु दासोदेय के पास शक्ति परीक्षण का आदेश देने की शक्ति है। विषयक ने यह भी मांग की है कि अगर सत्तारूढ़ पार्टी बहुमत में नहीं है, तो हरियाणा में तत्काल राज्यपाली शासन लगाया जाना चाहिए, पर क्या यह आसान है? नए दोर की भाजपा को अपनी सरकारों के बावजूद में सरेंस क्षमता माना जाता है। पूर्व मुख्यमंत्री मोहनलाल खट्टर के साथ ही वर्तमान मुख्यमंत्री नायर सिंह सीनी बहुमत के प्रति आश्वस्त नजर आ रहे हैं। मुख्यमंत्री ने कहा है कि सरकार को कोई खतरा नहीं है, उनके पास संख्या बल है और जरूरत पड़ने पर वह शक्ति परीक्षण के लिए तैयार है। द्रव्यउत्तर, नायक सिंह सीनी को मुख्यमंत्री बन अभी दो महीने ही बीते हैं और कम से कम वार विधायक उनका साथ छोड़ चुके हैं। वैसे, उन्हें बहुमत सिद्ध किए दो महीने ही बीते हैं और कायदे से विषय परिवर्तित्यों में अब राज्यपाल ही बहुमत सिद्ध करने के लिए कर क्षमता है। ऐसे में, राज्यपाल को लिख गए पठ का महत्व बढ़ जाता है। दो महीने पहले बनी सरकार को विषयक इसलिए अब अल्पमत में मान रखा है, क्षमता के सरकार को समर्थन देने वाले सभी विधायक हैं। भाजपा के पास शुरूआत में 41 विधायक थे, पर 25 मध्य को होने वाले लोकसभा चुनाव के लिए पार्टी के बाद करनाल रीट खातों होने पर विधायकों की संख्या घटकर 40 रह गई है। इससे विषयक का मनोबल बढ़ा है। वास्तव में, दुर्योग घौटाला सरकार को गिराना चाहते हैं, पर कांग्रेस के बिना सरकार को गिराना मुश्किल है। कांग्रेस का ध्यान फिलहाल लोकसभा चुनाव पर है, उसे हरियाणा में सरकार गिराने में कोई जटी नहीं होती। हरियाणा की सभी 10 सीटों पर 25 मई को मतदान है और उसके बाद फ्री प्रदेश में सरकार बनाना—पिसाने की राजनीति तो जेता है। वैसे, भाजपा सांसद बरकरार रहने को लेकर आश्वस्त दिख रही है। पूर्व मुख्यमंत्री मनोहर लाल खट्टर ने भी दाव किया है कि कांग्रेस और जेजेपी के नेता भाजपा के संपर्क में हैं। भाजपा के पक्ष में पूरे आकड़े नहीं दिखते हैं, पर उसे भरोसा है कि विषयक में संघ लगाकर सरकार को बचाया जा सकता है। वैसे भी, चार-पाँच महीने बाद ही हरियाणा में विधानसभा चुनाव होने वाले हैं। उसके नतीजे अवसर घौंकते हैं। साल 2019 के विधानसभा चुनाव में भाजपा को मस्त चार वर्षों परिदी पहुंची थी, पर 3 गांव ही चुनाव 2014 में वह 47 सीटें जीतने में कामयाब रही थी। 2019 के चुनाव में भी भाजपा 40 सीटों के साथ रसेस बड़ा दल थी और जेजपा के साथ उसने सरकार बनाई। वह नई चाहोंगी कि हरियाणा जैसा राज्य उसके हाथ से निकल जाए, तो यकीन मानिए, आने वाले दिनों में कुरुक्षेत्र वाले राज्य में राजनीति तेज रहने वाली है।

आज का राशिफल

मेष	व्यावसायिक योजना सफल होंगी। किया गया परित्रयम् वाचक होगा। धर्म, प्रतिवृति में वृद्धि होगी। यात्रा देशान्तर की प्रतिवृति सुखद व लाभप्रद होगी। सुधुराल पक्ष से लाभ होगा। धर्मिक प्रत्युति में वृद्धि होगी।
वृषभ	ब्रेतोजगर व्यक्तियों को रोजगार मिलेगा। रुक्ण हुआ कार्य सम्पन्न होगा। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा। प्रतियोगी वर्षीयों में सफलता मिलेगी। बाहन प्रयोग में सावधानी रखें। धन लाभ होगा।
मिथुन	पारिवारिक जीवन सुखमय होगा। पिता या उच्चाधिकारी का सहयोग मिलेगा। वार्षी पर नियन्त्रण रखें। दाव विवाद की स्थिति को टाला जा सकता है। संतान के संबंध में सुखद समाचार मिलेगा।
कर्क	आर्थिक संकट का सामना करना पड़ेगा। व्यावसायिक योजना सफल होंगी। भायावास कुछ ऐसा होगा जिसका आपको लाभ मिलेगा। स्वास्थ्य विश्वास लिए होगा। विरोधी परात्मक होंगे। व्याच का गढ़दार होंगे।
सिंह	प्रतियोगी परिक्षाओं में सफलता के योग हैं। उदास विवाकर या त्वचा के रोग से पीड़ित रहेंगे। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा। अपीनशक कमंचरी से तनाव मिलेगा। प्रणय संबंध प्रगाढ़ होंगे।
कन्या	दाप्त्र्य विवाह सुखमय होगा। जीवनसाधी का स्वास्थ्य प्रभावित हो सकता है। आय और व्यय में संतुलन बना कर रखें। खान पान में संयम रखें। यात्रा देशान्तर की स्थिति सुखद व लाभप्रद होगा।
तुला	आर्थिक पक्ष मजबूत होगा। शिक्षा प्रतियोगित के क्षेत्र में आशातीत सफलता मिलेगा। आय और व्यय में संतुलन बना कर रखें। प्रणय संबंधों में कड़ता आ सकती है। विरोधियों का पराभव होगा।
वृश्चिक	आर्थिक दिशा में किए गए प्रयास सफल होंगे। संतान के दरवाजा पूरी होगी। पिता या उच्चाधिकारी का सहयोग मिलेगा। नेत्र विवाकर को संभावित है। धर्म, पद, प्रतिवृति में वृद्धि होगी।
धनु	पिता या उच्चाधिकारी का सहयोग मिलेगा। उपहार व सम्पादन का लाभ मिलेगा। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। भाई या पड़ोसी से वैचारिक मतभेद हो सकते हैं। सुधुराल पक्ष से लाभ मिलेगा। धन लाभ की संभावना है।
मकर	पारिवारिक जर्नों का सहयोग मिलेगा। उपहार व सम्पादन का लाभ मिलेगा। पिता या उच्चाधिकारी का सहयोग मिलेगा। स्वास्थ्य-नारायण व परिवर्तन के योग हैं। आय के नवीन ऊत्र बनेंगे।
कुम्भ	शिक्षा प्रतियोगिता के क्षेत्र में आशातीत सफलता मिलेगी। याकौवा के क्षेत्र में प्रगति होगी। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। वार्षी पर नियन्त्रण रखें। की आवश्यकता है। धर्मिक प्रत्युति में वृद्धि होगी।
मीन	पारिवारिक जीवन सुखमय होगा। संतान के दायित्व की पूर्ति होगी। वार्षी पर नियन्त्रण रखें। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। मनोरनन्दन के अवसर प्राप्त होंगी। बाहन प्रयोग में सावधानी रखें।

आज के दिन भाभा का सपना पूरा हुआ

(लेखक - संजय गोस्वामी)

(राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी दिवस 11 मई 24 पर विशेष)

आज के दिन 11 मई 1998 भारतीय वैज्ञानिकों ने महान परमाणु वैज्ञानिक भाभा का सपना पूरा पूरा किया दरअसल भारतीय परमाणु ऊर्जा आयोग की स्थापना 3 अगस्त 1948 को महान वैज्ञानिक डा. होमी जहांगीर भाभा की अस्थक्षता में की गई। भारत सरकार द्वारा पारित एक प्रस्ताव ने बाद में 1 मार्च 1954 को “भारत के परमाणु ऊर्जा आयोगका द्वारा परमाणु ऊर्जा विभाग के तहत डा. होमी जहांगीर भाभा के साथ सचिव के पद पर की गई 1954 में, भारत केमहान परमाणु वैज्ञानिक डा. होमी जहांगीर भाभा के नेतृत्व में परमाणु ऊर्जा प्रतिष्ठान, द्राम्बे की स्थापना भारत के पूर्व प्रधान प्रधानमंत्री पांडित जवाहरलाल नेहरू ने किया, जो द्वितीय विश्व युद्ध की शुरूआत से ठीक पहले था ईर्झटी, जिसे बाद में इसके संरथापक निदेशक डॉ. होमी भाभा के नाम परमाणु अनुसंधान केंद्र (बौएआरसी) का नाम दिया गया था, इसे मुख्य रूप से एक अनुसंधान केंद्र के रूप में स्थापित किया गया था, जिसमें परमाणु ऊर्जा के शातिरूप उपयोग हेतु पारव रिएक्टरों से बिजली पैदा करना व जनहित के लिए रिर्वर रिएक्टरों से रेडियो आइसोटोप विकसित करना व पारव रिएक्टरों के विकास के लिए शोध करना है। परमाणु ऊर्जा 1957 में भारत के संसद में भारत के पहले प्रधान मंत्री पंज जवाहरलाल नेहरू ने कहा था कि, भारत में प्राकृतिक सूरक्षितमय की बड़ी आपूर्ति का अभाव है, और इसलिए लंबी अवधि में अपनी स्वतंत्रता सुनिश्चित करने के लिए परमाणु ऊर्जा एक वैकल्पिक ऊर्जा की आवश्यकता है। भाभा की योजना को साकार करने की दिशा में पहला कदम था आपरा अनुसंधान रिएक्टर का निर्माण जिसे भारत व यूनाइटेड किंगडम की सहायता से सन 1956 में आपरा रिएक्टर कार्यात्मक बनायी चालू हो गया व यूनाइटेड किंगडम द्वारा आवश्यक ईंसन यूरोनियम की आपूर्ति की गई। यह इसलिए भी महत्वपूर्ण है कि यह स्वामिग प्रल रिएक्टर है जिसके उपर से सभी नाभिक्रिया अभिक्रिया दिखाई देता है व इसके द्वारा न्यूट्रोन रेडियोग्राफी किया जाता है औपरा रिएक्टर के पूरा होने से पहले, साइरस रिएक्टर के निर्माण की योजनाएं तैयार की गई। कनाडा के सहयोग से भारत के मुद्रित स्थित भाभा परमाणु अनुसंधान केंद्र में सन 1955 में साइरस (स्कैन) रिएक्टर के निर्माण कार्य प्रारंभ हुआ इसमें धैंचन व भारी पानी की आपूर्ति में यूएस. की भागीदारी आई। बाद में भारत में ही रिएक्टर के लिए भारी पानी ड्यूटोरियम, फरवरी 1982 में भारी पानी बोर्ड, परमाणु ऊर्जा विभाग द्वारा बनाए जाने लगा। रेडियो आइसोटोप विकसित करने के अनुसंधान रिएक्टरों की जरूरत होती है जिसमें विखंडित कृत्रिम तत्त्व से रेडियो आइसोटोप बनाया जाता है जिससे गामा या अल्ट्का किरण निकलती है, गामा किरणों के प्रभाव से केसर के सेल को खत्म किया जाता है व इन किरणों के प्रभाव से फसल की पैदावार को बढ़ाना व खाए पदार्थों को बहुत दिनों तक सुरक्षित रखना इसके अलावा वेल्डिंग वृति को पहचान हेतु औषधिगत रेडियोग्राफी में बहुतायत में उपयोग किया जाता है। अल्ट्का एमिटर का उपयोग

परीक्षण कर दिया और सारे देश में खुशी की लहर डैड गई और पूरा विश्व दंग रह गया। ख्य. पूर्व प्रधानमंत्री अटलजीने इस अवसर पर 11 मई को हर साल नेशनल टेक्नोलॉजी द्वारा एलान भी किया और जय जवान, जय किसान के साथ जय विज्ञान का नारा भी दे दिया। जिससे देश आत्मनिर्भर व प्रौद्योगिकी के विकास के लिए दूसरे देश को निर्भर नहीं रहाया, जिससे देश के विज्ञान में आगे रहेगा व अर्थव्यवस्था में सुधार होगा। भारत जैसे बड़े देश के लिए 1.40 अब को आवादी और तेजी से अर्थव्यवस्था के साथ ऊर्जा-संसाधन या तकनीक से ईंधन की आपूर्ति, पर्यावरणीय प्रभाव, विशेषकर जलवायु परिवर्तन और खास्त्रास्थ में संवर्भित सभी मुद्दों का हल आसानी से नहीं निकाला जा सकता है। इसलिए, हथ आवश्यक है कि विभिन्न शताब्दी में भारत जैसे देश में ऊर्जा सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए - यथासभव विविधता - सभी गैर-कार्बन उत्सर्जन संसाधन हमारे ऊर्जा मिश्रण का एक अभिन्न अंग बन जाए। तीन कारक - अर्थात्, आपूर्ति की सुरक्षा और पर्यावरणीय संबंधी - संधारणीय ऊर्जा भवित्व में परमाणु ऊर्जा की दीर्घकालिक भूमिका का निर्धारण करेंगे बिजली उत्पादन हेतु कई विकल्प हैं। प्रमुख उत्पादक प्रौद्योगिकियों में जीवाशम ईंधन, नवबिजली ऊर्जा और परमाणु शामिल हैं। भारतीय बिजली क्षेत्र में बिजली उत्पादन की सरचना कोयला आधारित बिजली उत्पादन पर निर्भर है। भारत के ऊर्जा सम मिश्र में कोयला प्रमुख र थान पर है। गत कुछ वर्षों में परमाणु आधारित बिजली के योगदान में थोड़ा बढ़ाव दलाल आया है। बढ़ती ऊर्जा की आवश्यकता को पूरा करने के लिए, सभी प्रकार के ऊर्जा संसाधनों का तेजी से विकास और उपयोग करने के लिए नीतिगत नियर्थ लेने और लागू करने की आवश्यकता है। ऊर्जा की जरूरतों को पूरा करने के लिए, पर्यावरण लक्षणों को पूरा करते समय, सभी उपलब्ध ऊर्जा स्रोतों, विशेष रूप से स्वच्छ ऊर्जा का उपयोग किया जाना चाहिए। ऊर्जा आवश्यकताओं, पर्यावरण और सामाजिक प्रभावों के बीच बेहतर तालमेल सुनिश्चित करते हुये भारत को अपने स्वयं का इष्टमठ ऊर्जा समिक्षा त्रयांकरना होगा। हमें वास्तविकता का सामना करना चाहिए कि हम अपनी ऊर्जा आवश्यकताओं के लिए क्योंतो, गैस और तेल के दहन पर अनिश्चित काल तक निर्भर नहीं रह सकते। जीवाशम ईंधन की जगह धीरे-धीरे कई अन्य ऊर्जा प्रौद्योगिकियों पर विचार किया जा सकता है। किसी परमाणु के नाभिक से उत्पन्न ऊर्जा को नाभिकीय ऊर्जा कहते हैं। रदफोर्ड ने नाभिक की खोज 1911 में की थी नाभिकीय अभिक्रियाओं में परमाणु के नाभिक भाग लेते हैं जिसमें तत्वों के परमाणुओं के नाभिकों की संरचना में परिवर्तन होता है जिसके फलस्वरूप नए परमाणु या नए कण बनते हैं और साथ ही ऊर्जा की विशाल मात्रा उत्सर्जित होती है इस उत्सर्जित ऊर्जा को नाभिकीय ऊर्जा कहते हैं। नाभिकीय ऊर्जा का उपयोग कई जगह किया जाता है इसका उपयोग विद्युत के उत्पादन में होता है नाभिकीय ऊर्जा से जो क्षम्या मिलती है उसका उपयोग भाप बनाने में किया जाता है जिसके बाद उससे बिजली बनती है वर्ष 2009 में दुनिया की 15 प्रतिशत बिजली को उत्पादन नाभिकीय ऊर्जा से हुआ था। अन्तरिक्ष में नाभिकीय ऊर्जा के विशुद्धन तथा संलयन दोनों का ही उपयोग होता है।

सृजन विरोधी सफलता के सप्नों का कारोबार

अविजीत पाटक

जैसा कि होता है, यूपीएससी की सिविल सेवा परीक्षा के परिणाम मीडिया और लोगों का ध्यान खींचते हैं, 'टॉपर्स' के दमकते चेहरों की फोटो वहुआर दिखने लगती है - ब्रांड बन चुके कौविंग सेटरों की ओर से जारी विज्ञापनों से शहरों में डिल बोर्ड्स से लेकर अग्रणी अखबारों के मुख्यपृष्ठ तक पट जाते हैं। यही कुछ विभिन्न सिक्षा बोर्डों से सबद्ध रस्कूलों के परीक्षा परिणाम आने पर होता है, तब भी यह प्रक्रिया दोहराई जाती है - अर्थात् भौतिकी, रसायन, गणित और जीव-विज्ञान में शानदार प्रदर्शन कर दिखाने वाले 'टॉपर्स' कि शोरों की फोटोशॉरीजों की 'सफल' छवि का निर्माण करना! ऐसी 'सफलता गायारा' सुन-सुनकर मैं थक चुका हूँ, बल्कि, मेरी रुचि व्यवस्था की वह नज़्र एकड़ने में है, जो चुनीदा 'सफलता' की चाकारीधै फैलाकर वास्तव में 'असफलता' का निर्माण कर रही है। गैरतरलब है, भारत भर में यूपीएससी कोविंग डिप्यू का सालाना कारोबार लगभग 3000 करोड़ है। यदि दिली के मुखर्जी नगर और करोल बाग की छोटी-बड़ी गतियों में जाएं और युआ अर्थशियों से बात करें जो भविष्य के इंजीनियर, डॉक्टर, पीएचडी, यूनिवर्सिटी विद्यार्थी बनना चाहते हैं तब आपको महसूस होगा 'सफलता के सप्तम' की ताकत का, जिसके जरिये कौविंग सेटरों के नामवीन गुरुओं ने अपने नाट्स, लेकर, गाइड पुस्तकों, इंटरव्यू रणनीति और यहां तक कि अपने प्रेरणास्पद भाषणों

से इन बाहवानों को फांस रखा है। आगे, समूहा तत्र उच्चतर शिक्षा के मूल उद्देश्य को बहुत नुकसान पहुँचा रहा है। अवश्य ही, यदि कोई आईआईटी-कानपुर से इंजीनियर अथवा नई डिली के एम्स से डॉक्टर बनकर निकलते या पुलिस अफसोस का लाला वैदेश का कपिशन बने, तो यह “दृढ़ता” परन्तु जैसा नहीं होता। इसी प्रकार, यदि लिखित अणीणी

यूनिवर्सिटी से इतिहास का छात्र सिविल परीक्षा व तेयारी के चक्र में, अपनी सामान्य कक्षाएं लगात न लगाएं। एरिक हॉब्सबॉम या इफ्रान बीबी जैसे कोडल के भूल जाएं, और मुख्य ध्यान सिर्प कोचिंग सेंटर के रणनीतिकारों द्वारा दिए नोट्स या कुछ योग्य प्रैक्टिस के लिए नहीं लगाएं। यह संकेतक है नुकसान की उस तीव्रता का जो कोचिंग सेंटरों के विवेदितों हमारे विश्वविद्यालयों में खोजपरक अध्यापन और अनुसंधान की प्रगति का दाला है। हम यह भूत युक्त है कि एक जीवन राष्ट्र को जरूरत है महान भौतिक विजापी, राजनीतिक रद्दनशीलताओं, समाज शासियों और साधित आलोचकों की। न कि केवल जिला आयुक्तों और पुलिस कमिशनरों की।

अफरोज़ कि सामाजिक-डार्ननवाद के सिद्धांत से संपर्की इस किस्म की परम-प्रतिसंर्थतामय मानसिकता स्कूली विद्यार्थियों तक की आत्म-धारणा में बदलाव ला रही है। उन तरीकों व दृष्टियों, जिस तरह बिल बोर्ड पर बोर्ड परीक्षा की 'टॉपर्स' की छवियां चर्चा की जाती हैं या मानव बना दिए गए जईई एवं नीट जैसे टेरसों का निर्माण किया गया है, यह तरीका है लड़के-लड़कियों द्वारा रातों-रात 'सितारा' बनाने का और 'विशेष' होना। सफलता का महिमामंडन करने के तरीके में हम असफल रह जारों-हजारों युवाओं के मानस को पहुंची पीड़ितों द्वारा, शर्मिंदगी की तीव्रता को नज़रअंदाज कर देते हैं।

से लेकर दिल्ली के मुखर्जीनगर तक कौविंधि उद्याग ने अपना मुनाफादायक धधा फेला लिया है और 'सफलता' का सपना जमकर बेव रहे हैं, भविष्य को लेकर चिंता-ग्रस्त मध्य वर्ग पर डोरे डाल रहे हैं और इयुक्या दिमाग के सुजनशील बायीपन को कुचल रहे हैं।

क्रोध की आंधी में बड़ा जाता है विवेक का दीप

۱۰۴

डॉ. योगेन्द्र नाथ शर्मा 'अरुण'
 आजकल समाज में प्रायः देखा जा रहा है कि लोगों
 की सहन-शक्ति कम हो रही है और जरा-जरा सी बात
 पर क्रोध भटकने की प्रवृत्ति बढ़ती जा रही है। 'रोट-
 रेज़' की घटनाएँ इन दिनों आपको प्रतिदिन जहाँ-तहाँ
 सुनने को मिलती रहती हैं। क्रोध मनुष्य के जीवन का
 सबसे बड़ा शरू है, यह हमारे धर्मसाक्षों में बताया गया
 है, लेकिन इन दिनों तो जिसे देखिए, वही क्रोध की
 ज्वाला में धक्कता मिलता है। एक दर्शनिक ने कहा है—
 'क्रोध वह अबी है, जिसके आने पर बुद्धि का दीपक
 स्वर : बुझ जाता है।' तब लाख टके का सवाल यह पैदा
 होता है कि क्रोध आता वर्यों है? सभी जानते और मानते
 हैं कि क्रोध जीवन का सर्वनाश कर देता है, फिर भी हम
 इस क्रोधी की ज्वाला को शात वर्यों नहीं कर पाते? न
 मनोविज्ञानी मानते हैं कि विक्रांत के भूतानी की भवानी
 'प्रबल हो जाती है और उसकी बात नीही मानी
 जाती है तो तब क्रोध से भर उत्पन्न है। कहा तो यह भी

गया है -
‘क्रोध कभी मत कीजिए, करे शांति को भांग।

शीतल मन नित राखिया, जीवन भरे उम्मा !
क्रोध पर विचार करते हुए आज एक बड़ी
कारुणिक लोककथा पढ़ने को मिली, जिसने मुझे
बरबस रुला दिया है। यह लोककथा आपको भी वे दें
हूँ। एक गांव में एक विधाया औरत और उसकी 6-
साल की बेटी रहते थे। किंसि प्रकार गरीबी में वे दो
अपना गुजर-बसर करते थे। एक बार मां सुबह-स
घास लेने के लिए गयी और घास के साथ ही झाड़ियों
उगने वाला फल 'काफल' भी तोड़े के लाय। बेटी का
फल देखे, तो बड़ी खुश हुई। मां ने बेटी से कहा
मैं खेत मां को करने जा रही हूँ, दिन में जब लौटूँ
तब काफल खाएंगे। मां ने वे काफल टोकीरी में रख
दिए। बेटी दिन भर काफल खाने का इंतजार कर रही। बार-बार टोकीरी के ऊपर रखे काफ़े को उठाकर
देखती थीं काफल के खट्टे-सीटे रसीले स्वाद

कल्पना करती, लेकिन उस आजाकारी बच्ची ने एक भी काफ़ल उठाकर नहीं खाया। प्रतीक्षा में बैठी रही कि जब मा आएगी, तब दोनों थे काफ़ल खाएंगे। आखिरकार मा आई! बच्ची दौड़ के मां के पास गयी और बोली, ‘मा, मा! अब काफ़ल खाएँ?’ ‘थोड़ा सास तो लेने दे छोरी’ मां बोली। फिर मां ने काफ़ल की टोकरी निकाली, उसका कपड़ा उठा कर देखा, ‘अरे! ये क्या? काफ़ल कम कैसे हुए?’ गुर्से में मां ने पूछा, ‘तुने खाये क्या?’ बैठी बोली, ‘नहीं मां, मैंने तो चर्चे तक भी नहीं!’

उठता है- ‘पुर पुतई पूर पूर!’ (पूरे हैं बेटी पूरे हैं)!
मेरी ही तरह, आप भी इस ‘काफल-कथा

पढ़कर संत कबीर के इस दाहे के मर्म को जरुर समझा जाएगे—
‘क्रोध-अग्नि घर-घर बसी, जले सकल संसार।
दीन लीन निज भक्ति जो, तिनके निकट गुबार।’
अर्थात् क्रोध की अग्नि तो घर-घर में बसी हुई है, जिसमें सारा संसार जल रहा है। जो दीन प्राप्ति अपनी भक्ति में लीन है, वही इस गुबार से बचता है।
निश्चय ही, क्रोध हमारे मन की ऐसी विकृति है जो हमारे विवेक को जलाकर राख कर देती है। इस क्रोध में हम वह कर जाते हैं, जिसे सोचना तक संभव नहीं होता। क्रोध के बाद केवल पछताओ ही बहता है, बाकी सब तो स्वाहा हो जाता है। आइए, आज मिलराएर एक संकल्प हम अश्य लें कि हमारे विवेक को राख कर देने वाले इस क्रोध नामक शत्रु को हम कभी जीवन में नहीं आने देंगे।

लौकी में संकर बीज उत्पादन

की उन्नत प्रौद्योगिकी

संकर बीज उत्पादन के लिए चुना गया खेत अवधित पौधों से रहित होना चाहिए। येत समतल तथा उसमें उचित जल निकास की व्यवस्था होनी चाहिए। खेत की निटटी का पीण्य मान 6.5-7.5 के बीच उपयुक्त रहता है। येत में सिंचाई की समुचित व्यवस्था होनी चाहिए।

ऋतु का चुनाव:

लौकी के संकर बीज उत्पादन के लिए ग्रीष्म ऋतु की अपेक्षा खरीफ ऋतु अधिक उपयुक्त होती है। खरीफ ऋतु में, ग्रीष्म की अपेक्षा अधिक बीज उपज मिलती है क्योंकि खरीफ में फलों तथा बीजों का विकास अच्छा होता है।

बीज का स्रोत:

संकर बीज उत्पादन के लिए पैतृक जननों का आधारीय बीज ही प्रयोग किया जाता है जिसे सम्बन्धित अनुसंधान संस्थान या कृषि विश्वविद्यालयों से प्राप्त किया जा सकता है।

पृथक्करण दूरी:

लौकी एक पर-परागित एवं उभयलिंगाशी (नर व मादा पुष्प का अलग अलग भागों पर आना) फसल है। आनुवांशिक रूप से शुद्ध बीज उत्पादन के लिए, बीज फसल, अन्य किस्मों तथा व्यावसायिक संकर किस्मों के बीच में न्यूनतम 1000 मीटर की दूरी होनी चाहिए। नर व मादा पैतृकों की बुवाई अलग-अलग खण्डों में न्यूनतम 5 मीटर की दूरी पर होनी चाहिए।



एक दिन तक जीवित रहते हैं। परागण कार्य कीटों जैसे मधुमक्खियों द्वारा सांघर्ष या रात में होता है।

खाद एवं उर्वरक :

एक हैल्स्टेयर (10000 वर्ग मीटर) खेत में 25 से 30 टन गोबर की सड़ी खाद, बुडाई से 15-20 दिन पहले मिलाना चाहिए। एन.पी.के. 40-60-60 अनुपात में लगाना चाहिए। फॉस्फोरस एवं पोटेशियम के मिश्रण को 500 ग्राम थमला बुडाई के समय लगायें तथा नत्रजन को दो बार में आधा-आधा करके बुडाई के 30-35 दिन बाद तथा 50-55 दिन बाद खड़ी

फसल में लगाना चाहिए। अगर फसल कमज़ोर है या बढ़वार कम है तो 1 त्रै यूरोपी के घोल का छिड़काव करना चाहिए। छिड़काव के समय खेत में पर्याप्त नमी होनी चाहिए।

बीज की बुवाई :

भारत में लौकी के संकर बीज उत्पादन के अधिकतम ग्राही होता है। पुष्प में परागण मात्र

2-3 इंच गहराई में बोना उपयुक्त रहता है।

बुवाई विधि व नर-मादा पौध अनुपात :

मादा एवं नर बीजों की बुवाई अलग अलग खण्डों में एक ही दिन की जाती है। इसलिए कुल क्षेत्र के एक चौथाई भाग (1/4 भाग) को नर पौधों के लिए तथा तीन चौथाई (3/4) भाग को मादा पौधों के लिए चिन्हित कर लें। बीजों को बुवाई के 18-24 घण्टे पूर्व उत्पादित अवश्य करें। उत्पादित करने के लिए, 2 ग्राम थीराम या कैप्टान प्रति बीज के हिसाब से कुल बीज की मात्रा के बाबर पानी में घोल बनाकर, नर व मादा बीजों को चिन्हित करके भिगोदें। बुवाई से पूर्व बीजों को छाया में फैलाकर सुखा दें।

परागण प्रबंधन :

हस्त परागण, प्राकृतिक परागण से अधिक अच्छा होता है। मादा पैतृक में स्वनिषेचन को रोकने के लिए, पुष्पन से पहले ही नर कलिकाओं को मादा पैतृक पौधों से तोड़कर नष्ट किया जाता है। पुष्पन होने से पहले मादा व नर पौधों को सफेद रंग के बटर पेपर से ढक दिया जाता है। उभयी प्रभाव कम करने के लिए बटर पेपर में 5-6 छोटे छोटे छेने बनाये जाते हैं। मादा पैतृक के पौधों से नर कलिका तोड़ने की प्रक्रिया 40-45 दिनों तक की जाती है तथा साथ साथ नर पैतृक पौधों से अल्प विकसित फलों को तोड़ते रहते हैं। इससे अधिक संख्या में नर फल मिलते हैं।

परागण कार्य प्रतिदिन 1-3 बजे अपराह्न 21-30 दिन 3 से 5 फल प्रति पौधा सुनिश्चित करने के लिए 40-45 दिनों की परागण अवधि पूर्णपूर्ण रहती है। फलों तथा बीजों के विकास को सुगम बनाने के लिए परागित पुष्पों के अतिरिक्त अन्य बनने वाले पुष्पों को निकाल देना चाहिए। ताकि परागित फलों का विकास भली प्रकार हो सके।

रोगिंग :

नर और मादा खड़ों से अवधित पौधों को चार बार निरीक्षण करके निकालना चाहिए। एक बार पुष्पन से पूर्व, दो बार पुष्पन व फल



बनने की अवस्था में तथा अंतिम बार फलों के पकने या तुडाई के पूर्व जातीय लक्षणों के आधार पर निकालें। अवांछनीय पौधों, विषाणु सुग्राही और रोग ग्रस्त पौधों को निकालकर नष्ट कर देना चाहिए। अवांछनीय पौधों की संख्या कभी भी 0.05 तक से अधिक नहीं होनी चाहिए। फलों को तोड़ने के बाद बीज निकालने से पहले अल्प विकसित फलों को तोड़ते रहते हैं। इससे अधिक संख्या में नर फल मिलते हैं।

तुडाई 2-3 बार में करना उत्तम रहता है। फलों के अधिक पक कर सुखने से बीज उपज पर बुवा प्रभाव पड़ता है। बीज निकालने से 7-10 दिन पहले फलों को छायादार सुरक्षित स्थान पर रखकर रखना चाहिए। इसके बाद फलों को हथोड़े अथवा डंडे से तोड़कर हाथ से बीजों को गुड़े से अलग करना चाहिए। लौकी की बीज मशीन द्वारा भी निकाला जा सकता है।

बीज उपज :

लौकी में हस्त परागण करने से प्रति पौधा 215.5 ग्राम बीज उपज प्राप्त हो सकती है तथा औसत बीज उपज 150 से 200 कि.ग्रा./एकड़ तक प्राप्त की जा सकती है। 1000 बीजों का भार 157 ग्राम होता है।

प्लास्टिक लोटनल तकनीक से करें खेती

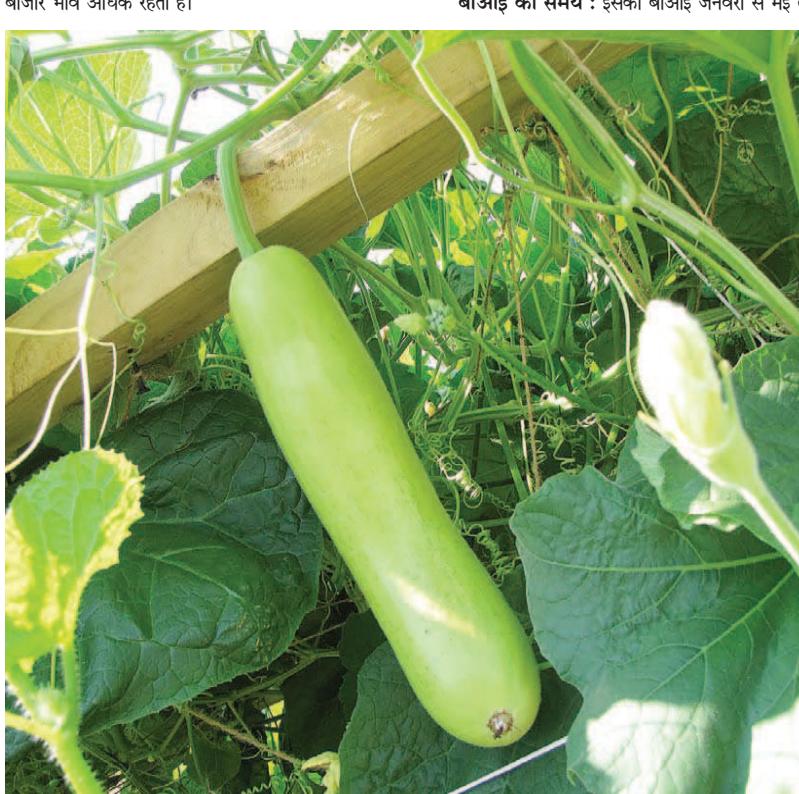
के भौमसम में रात का तापमान लगभग 40 से 60 दिनों तक 8 डीग्री सें.ग्रे.से नीचे रहता है।

इस तकनीक सबैसमी सब्जियों उगाने के लिए सब्जियों की पौधों को प्लास्टिक प्लाट तकनीक से दिस्कर्वर व जनवरी माह में ही तैयार किया जाता है।

ऐसी संरचना बनाने के लिए सबसे पहले डिप्प सिंचाई की सुविधा युक्त खेत में, जमीन से उठी हुई क्यारियों उत्तर से दक्षिण दिशा में बनाई जाती है। इसके बाद क्यारियों के मध्य में एक डिप्प लाइन बिछा दें। क्यारी के उपर 2 मी.मी. मोटे जंगली लोहे के तारों पर आपस के पाईंगों को मोड़कर हुस्सा या धेरे इस प्रकार बनाते हैं कि इसके दो सिरों की दूरी 50 से 60 सेमी तथा मध्य से ऊर्ध्वे भी 50 से 60 सेमी रहे। तारों के बीच की दूरी 1.5 से 2 मीटर रखनी चाहिए। इसके बाद तैयार पौधों को रोपाई करते हैं तथा दोपहर बाद 20-30 माझ्होरा नोटाई तथा लगभग 2 मीटर चौड़ाई की, पारदर्शी प्लास्टिक की चारों से ढका जाता है। ढकने के बाद प्लास्टिक के लम्बाई वाले दोनों सिरों को डिप्प से दबा दिया जाता है। एक डिप्प की एक लघु सुरंग बन जाती है।

यह तकनीक उत्तर भारत के समस्त मैदानों तथा खासकर बेड़े शहरों के आसपास सब्जी की खेती करने वाले किसानों के लिए बहुत लाभदायक है। इस तकनीक की अपनाने से पूर्व किसानों को इन बेल वाली सब्जियों की पौधा की भी संरक्षित क्षेत्र में ही तैयार करना होगा। यह तकनीक उत्तर भारत के पहाड़ी क्षेत्रों के लिए भी लाभदायक। इसके बाद तकनीक से अग्रीती या बेमैसमी फसल उगाकर अधिक लाभ कमा सकते हैं क्योंकि अग्रीती व बेमैसमी फसलों का बाजार भाव अधिक रहता है। फसल पर प्लास्टिक की एक लघु सुरंग बन जाती है।

यदि रात को तापमान लगातार 5 डिग्री सें.ग्रे. से कम हो तो इन छोटों दो छोटे छेने के बाद तैयार की आवश्यकता नहीं है। लेकिन उसके बाद प्लास्टिक में छेने की आवश्यकता नहीं है। जैसे जैसे तापमान बढ़ता है इन छोटों का आकार भी बढ़ता जाता है। पहले छेने 2.5 से 3 मीटर की दूरी पर बनाते हैं, बाद में इन्हें 1 मीटर की दूरी पर बना देते हैं। आवश्यकता अनुसार भौमसमीकरण की आवश्यकता है। इस तकनीक से बेल वाली समस्त सब्जियों को भौमसम से पहले या पूर्णतः भौमसम में आगामी संभवता है। विभिन्न बेल वाली सब्जियों में इस तकनीक से संबंधित फसल अग्रीतान इस प्रकार है-



सिंचाई :

खेत की नमी के लिए गर्मी में हर साल सिंचाई जरूरी है।

टोग व रोकथाम :

चूर्णी फूटूँ : लौकी की पत्तियां पर धूधले आधारूप धब्बे दिखाई देती हैं। इसके प्रमुख लक्षण में शामिल हैं। इसकी रोकथाम के लिए कैरियाम की 0.05 प्रतिशत अधीनत 1/2 मिली लीटर दवा एक लीटर पानी में घोलकर सप्त दिनों के अंदर छिड़काव करना चाहिए।

लालकीट :

यह ग्रौद कीट 5-8 मिली लम्बा होता है। कीट के ऊपर का दिस्कर्वर होता है। ये जनवरी से अप्रैल तक काफी सक्रिय रहते हैं। मालाधियान चूर्णी पांच प्रतिशत-25 किग्रा राख में मिलाकर सुबह में छिड़काव करना चाहिए।

मुम्बई को हराकर प्लॉफ में जगह बनाने उत्तरेगी केकेआर

कोलकाता (एजेंसी)। आईपीएल में शनिवार को कप्तान श्रेयस अय्यर की कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) की टीम अपने शेरूप मैदान पर हार्दिक पंड्या की मुम्बई इंडियंस का हराकर लेंगी। और उन्होंने उत्तरों के केकेआर अंक तालिका में अभी 16 अंक लेकर रोशनी पर है। वहीं मुम्बई की टीम एक्सोफ की दोड़ से बाहर हो गयी है। केकेआर का प्रदर्शन इस सभी में अच्छा रहा है। उसके बल्लेबाज और गेंदबाजों में हैं। ऐसे में वह इस मैच में जीत की प्रबल बोधवार होगा।

इस सभी में केकेआर और मुम्बई की बीच ये दूसरा मैच होगा। जिसमें इसमें पहले बाले मुकाबले को कोलकाता ने 24 रन से जीता था जिसमें भी उसके मूलबल बाले हुआ रहे। अंक तालिका में केकेआर की टीम ने 13 रनों में 8 जीत के साथ ही एक्सोफ के लिए अपनी जगह तकरीबन पक्की की है। वहीं मुम्बई इंडियंस की टीम का प्रदर्शन इस सभी में अच्छा नहीं रहा है। उसके बल्लेबाज और गेंदबाज लय में नहीं है। उसके गेंदबाजों के लिए केकेआर के सुनाल नरन, फिल साल्ट और अंगूष्ठ खुशी जैसे आकामिक बल्लेबाजों पर अंकुश लाना संभव नहीं होगा।

इस मैच में मुम्बई उन खिलाड़ियों को भी आराम दे सकती है, जिन्हें टी20 विश्व कप 2024 के लिए भारतीय टीम में चुना गया है।

है।

कोलकाता को अपने पिछले 3 मुकाबलों में जीत मिली है। पिछले मैच में केकेआर ने लखनऊ सुपर जायंट्स को 98 रन से हराया था। ऐसे में टीम में बदलाव की ऊपरी नहीं है।

टीम के पास बेटर संतुष्ट है और खिलाड़ी भी लय में है। यह इस सीजन कोलकाता का आखिरी शेरूप मैच भी होगा।

केकेआर का प्रदर्शन इस मैच में मुम्बई को बढ़े अंतर से हराया रहेगा।

वहीं मुम्बई इंडियंस की टीम का प्रदर्शन इस सभी में अच्छा नहीं रहा है। उसके बल्लेबाज और गेंदबाज लय में नहीं है। उसके गेंदबाजों के लिए केकेआर के सुनाल नरन, फिल साल्ट और केकेआर के अंगूष्ठ खुशी जैसे आकामिक बल्लेबाजों पर अंकुश लाना संभव नहीं होगा।

इस मैच में मुम्बई उन खिलाड़ियों को भी आराम दे सकती है, जिन्हें टी20 विश्व कप 2024 के लिए भारतीय टीम में चुना गया है।



इसमें लगातार खेल रहे रेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह को आमने दिया जा सकता है विकेटकीपर टीम पहले ही लेंगे और बाहर है। इसके अलावा पौरी खेल की जागीरों पर इंया का प्रयास भी कठिन की जाएगी। इसी टीम के खिलाड़ी इस मैच को जीतकर केकेआर को छिक्का देने चाहेंगे। इस मैच में मुम्बई के खिलाड़ी बेहतर प्रदर्शन कर लय अलवा पौरी खेल की जागीरों पर इंया का प्रयास भी टी20 विश्व कप से छलते अपने बल्लेबाजों और गेंदबाजों को बेहतर बनाया रहेगा।

टीम

कोलकाता नाइटराइडर्स- श्रेयस (कप्तान), फिल साल्ट (विकेटकीपर), सुनील नरन, अंगूष्ठ खुशी, बैंकटेस अय्यर, रिकॉर्ड सिंह, अंद्रे रसेल, रमन्दीप सिंह, मिचेल स्टार्क, वीरेण्ठ राणा, ब्रावो चक्रवर्ती।

मुम्बई इंडियंस- हार्दिक पंड्या (कप्तान), रोहित शर्मा, ईशान किशन (विकेटकीपर), नमन धीर, सुरेन्द्रनारायण वादव, तिलक वर्मा, टिम डेविड, अंशुल कंबोज, कुमार कार्तिकेय, आकाश मधवाल, नुवान उपेश।

इम्पैक्ट प्लेयर्स- अरोड़ा

पंजाब पर जीत से आरसीबी के प्लॉफ की संभावनाएं बरकरार

-हमने अपने को साधित किया : ड्यूप्लिसिस

आकामकता की जरूरत थी जो हमने अपनी। गेंदबाजी करते हुए हमने सिफ विकेट लेने के बारे में बात की।

डुल्सिस ने कहा विंगेंड बाजी विभाग में बारे मारे पास 6 से 7 विकल्प हैं। हमें थोड़े से भाया का साथ भी जरूरी है। टार्मेंट की जूर आत में हमारे पास कुछ लाग थे जो विकेट और रन की तात्परी में थे। लड़कों ने इसे बदलने का काम



की जीत में अनुभवी बल्लेबाज विकेट कोलाइन की अहम भूमिका रही। विकेट के 92 रन की सहायता से टीम ने 241 रन बनाए थे। इसके बाद लक्ष्य का पीछा करते हुए पंजाब किंस की टीम 181 रन ही बना पायी। इस प्रकार वह लेंगे और की दोड़ से तकरीबन बाहर हो गयी है।

जीत से उत्सुकित आरसीबी के काम द्वारा लिया गया है और गेंदबाज विकेट ले रहे हैं। हमारे लिए अपने पर ध्यान केंद्रित करना अहम है। हम जिस खेलों में खेलता चाहते हैं, उसी पर बाकर करना होता है, अगर हम रणनीति समाल रही है। हमने पिछली गलतियों से सबक दीखा। आज वास्तव में एक अच्छी टीम है।

ओलंपिक चयन के लिए ट्रायल शनिवार से, कुल 37 पिस्टल और राइफल निशानेबाज लेंगे हिररा

भोपाल। पेरिस ओलंपिक के लिए भारतीय निशानेबाजों के ओलंपिक चयन द्वारा निशानेबाज भगव लिया गया है। भोपाल 'स्ट्राईटी' नीन और वार यह शनिवार से शुरू होने वाले पिस्टल 37 और राइफल निशानेबाजों ने पिस्टल 16 कोठा रायल ट्रायल और राइफल निशानेबाजों ने पिस्टल 10 कोठा रायल और राइफल 10 मीटर की तात्परी।



भोपाल 'पेरिस ओलंपिक' के लिए भारतीय निशानेबाजों के ओलंपिक चयन द्वारा निशानेबाज भगव लिया गया है। भोपाल 'स्ट्राईटी' नीन और वार यह शनिवार से शुरू होने वाले पिस्टल 37 और राइफल निशानेबाजों ने पिस्टल 16 कोठा रायल और राइफल 10 मीटर की तात्परी।

भोपाल 'पेरिस ओलंपिक' के लिए भारतीय निशानेबाजों के ओलंपिक चयन द्वारा निशानेबाज भगव लिया गया है। भोपाल 'स्ट्राईटी' नीन और वार यह शनिवार से शुरू होने वाले पिस्टल 37 और राइफल 10 मीटर की तात्परी।

भोपाल 'पेरिस ओलंपिक' के लिए भारतीय निशानेबाज भगव लिया गया है। भोपाल 'स्ट्राईटी' नीन और वार यह शनिवार से शुरू होने वाले पिस्टल 37 और राइफल 10 मीटर की तात्परी।

भोपाल 'पेरिस ओलंपिक' के लिए भारतीय निशानेबाज भगव लिया गया है। भोपाल 'स्ट्राईटी' नीन और वार यह शनिवार से शुरू होने वाले पिस्टल 37 और राइफल 10 मीटर की तात्परी।

भोपाल 'पेरिस ओलंपिक' के लिए भारतीय निशानेबाज भगव लिया गया है। भोपाल 'स्ट्राईटी' नीन और वार यह शनिवार से शुरू होने वाले पिस्टल 37 और राइफल 10 मीटर की तात्परी।

भोपाल 'पेरिस ओलंपिक' के लिए भारतीय निशानेबाज भगव लिया गया है। भोपाल 'स्ट्राईटी' नीन और वार यह शनिवार से शुरू होने वाले पिस्टल 37 और राइफल 10 मीटर की तात्परी।

भोपाल 'पेरिस ओलंपिक' के लिए भारतीय निशानेबाज भगव लिया गया है। भोपाल 'स्ट्राईटी' नीन और वार यह शनिवार से शुरू होने वाले पिस्टल 37 और राइफल 10 मीटर की तात्परी।

भोपाल 'पेरिस ओलंपिक' के लिए भारतीय निशानेबाज भगव लिया गया है। भोपाल 'स्ट्राईटी' नीन और वार यह शनिवार से शुरू होने वाले पिस्टल 37 और राइफल 10 मीटर की तात्परी।

भोपाल 'पेरिस ओलंपिक' के लिए भारतीय निशानेबाज भगव लिया गया है। भोपाल 'स्ट्राईटी' नीन और वार यह शनिवार से शुरू होने वाले पिस्टल 37 और राइफल 10 मीटर की तात्परी।

भोपाल 'पेरिस ओलंपिक' के लिए भारतीय निशानेबाज भगव लिया गया है। भोपाल 'स्ट्राईटी' नीन और वार यह शनिवार से शुरू होने वाले पिस्टल 37 और राइफल 10 मीटर की तात्परी।

भोपाल 'पेरिस ओलंपिक' के लिए भारतीय निशानेबाज भगव लिया गया है। भोपाल 'स्ट्राईटी' नीन और वार यह शनिवार से शुरू होने वाले पिस्टल 37 और राइफल 10 मीटर की तात्परी।

भोपाल 'पेरिस ओलंपिक' के लिए भारतीय निशानेबाज भगव लिया गया है। भोपाल 'स्ट्राईटी' नीन और वार यह शनिवार से शुरू होने वाले पिस्टल 37 और राइफल 10 मीटर की तात्परी।

भोपाल 'पेरिस ओलंपिक' के लिए भारतीय निशानेबाज भगव लिया गया है। भोपाल 'स्ट्राईटी' नीन और वार यह शनिवार से शुरू होने वाले पिस्टल 37 और राइफल 10 मीटर की तात्परी।

भोपाल 'पेरिस ओलंपिक' के लिए भारतीय निशानेबाज भगव लिया गया है। भोपाल 'स्ट्राईटी' नीन और वार यह शनिवार से शुरू होने वाले पिस्टल 37 और राइफल 10 मीटर की तात्परी।

भोपाल 'पेरिस ओलंपिक' के लिए भारतीय निशानेबाज भगव लिया गया है। भोपाल 'स्ट्राईटी' नीन और वार यह शनिवार से शुरू होने वाले पिस्टल 37 और राइफल 10 मीटर की तात्परी।

भोपाल 'पेरिस ओलंपिक' के लिए भारतीय निशानेबाज भगव लिया गया है। भोपाल 'स्ट्राईटी' नीन और वार यह शनिवार से शुरू होने वाले पिस्टल 37 और राइफल 10 मीटर की तात्परी।

भोपाल 'पेरिस ओलंपिक' के लिए भारतीय निशानेबाज भगव लिया ग

००सूरत शहर में कई जगहों पर मनाई गई परशुराम जन्म जयंती ००

उत्तर भारतीय ब्राह्मण समाज द्वारा डिंडोली जकातनाके पर मनाया गया भगवान परशूराम की जन्म जयंती



सुरत भूमि, सूरत। शहर के डिलोली मदन गिरो और उनकी टीम के द्वारा विस्तार में जूना जकानका पर पिछले वहां पर उपस्थित जनता को अपनी साल की तरह इस वर्ष भी भगवान पशुराम की जन्म जयंती अक्षय तृतीया के दिन मनाई गई। जिसमें कला के सुंदर प्रदर्शन से सभी समाज ब्रह्मण ब्रह्मण समाज के सभी बच्चे व बूढ़े लोगों ने भाग लिया। इस अवसर पर यहां पर उपस्थित सभी लोग पहले कर दिया। उत्तर भारतीय ब्राह्मण समाज के वरिष्ठ व्यक्ति श्री राम नरेश मिश्रा व राजा राम मिश्रा का समाज के सभी लोगों द्वारा स्वागत किया गया। भगवान पशुराम की पूजा अर्चना किया और इसके बाद सद्या भजन में इस कार्यक्रम को समाज के तमाम लोगों की सहायता से शंकर दुबे जी ने महान गायक कलाकार भजन समाप्त मुफ्त बनाया।

एक्सक्लूसिव ओटीटी प्रीमियर के साथ
शेमारूमी बना गुजराती मनोरंजन का मजबूत केंद्र



जैसे-जैसे गर्मी बढ़ती नजर आ रही है, शेषास्त्री ने इस गर्मी में अपनी तीव्र सुपरहिट फिल्में - 'बश', 'लगान स्पेशल' और 'कामथान' की विशेष स्ट्रीमिंग के साथ मनोरंगन की दुनिया में गर्मी बढ़ने के लिए पूरी तरह तैयार है। हर शैती को ध्यान में रखते हुए, ये फिल्में दर्शकों को उनकी सीटों से बांधे रखेंगे और स्क्रीन से जोड़े रखेंगे कावाद करती हैं।

शेमारूमी पर 'वर्ष' के डिजिटल प्रीमियर के बाद, जून में 'लगान स्पेशल' की रिलीज के लिए तैयार रहे, जबकि 'कामथान' के जल्द ही इस ऐप पर लॉन्च होने की उम्मीद है। मल्हार टक्कर, हितु कनोडिया, संजय गोराडिया, हितेन

कुमार, जानकी बोडीवाला, नीलम पांचाल, पूजा जोशी और गुजराती सिमेना के कई अन्य प्रमुख सितारों के जबरदस्त प्रदर्शन के लिए तैयार हो जाएं। शेषाल्पी पर दाढ़ी नींद में विनीत रह ताक प्रकृति रहस्यमय प्रताप (हिन्दौ कुमार द्वारा भिन्नत किसदर) द्वारा भंग कर दी जाती है, जिससे अच्छे और बुरे के बीच की लड़ाई शुरू हो जाती है। ऐसे में देखना होगा कि क्या यह परिवर्त इस चुनौती के आगे अपने बुढ़ाने टेक देगा, या बुराई पर विजय पाए के लिए लटेगा?

हाल हा मराठाज हुऱ वश के एक
मनोरंजक अलौकिक हॉर्र
र फिल्म है, जो प्रसिद्ध कृष्णदेव
नक द्वारा निर्देशित है, जिसमें जानकी
विवाहा, हितेन कुमार, हितु कनोडिया
नीलम पांचाल अविस्मरणीय
कानां निभाई हैं। न केवल गुजरात में
पूरे भारत में प्रशंसा हासिल करने
वाल, यह अपनी सार्वभौमिक अपील
साथ भाषा की बाधाओं को तोड़ता है।
खेड़े कर देने वाली इसकी कहानी
भयावह दृश्यों के साथ, गुजराती
टरपेच शिल्प शैली के प्रसंगकों
लिए एक प्रमुख अकारण बनने के
तौर पर्याप्त है। वश एक खुशहाल परिवार
कहानी के बायं करती है, जिसकी

वज्रय धन के लिए लड़ा ?
लगान स्पेशल के साथ रोमांस के ऐसे
जादू का अनुभव करें जिसे पहले कभी
नहीं किया गया, यह एक दिल छू लेने
वाला पारिवारिक कॉमेडी ड्रामा है जिसमें
गुजरात के दिल की धड़कन मलाहर
दक्कर के साथ-साथ प्रतिभासाली पूजा
जोशी, मिसिंग गढ़वी और अन्य कलाकार
भी शामिल हैं। नए नवेले शादीयुद्धा
जोड़े शेखर और सुमन के जीवन में तब
उथल-पुथल मच जाती है जब सुमन को
पता चलता है कि शेखर में उसके लिए
भावानां नहीं हैं। शादी के अचानक टूटे
के बाद, शेखर को सुमन का विश्वास
वापस जीतनी की एक कठिन चुनौती का
सामना करना पड़ा है।

ऑर्गेनिक रीसाइक्लिंग सिस्टम्स लिमिटेड सेहत से भरपूर बादाम का तोहफा देकर मनाइये मदर्स डे ने GAC-01 का अनावरण किया



नवी मुंबई। ऑर्गेनिक रीसाइकिलिंग सिस्टम्स लिमिटेड (ओआरएस) को जीएसी-01 पेश करने पर गर्व है, जो अत्यन्त कार्बन ब्रांड नाम के तहत इसकी अभिनव उत्पाद श्रृंखला का नवीनतम संयोजन है। जीएसी-01 जल उपचार नियन्त्रण मीटिंग में एक नवचार का प्रतिनिधित्व करता है, जिसमें त्वाग किए गए बायोमास फीडस्टॉक्स, विशेष रूप से नारियल की भूमि से बने बायोमास-

के तहत खास प्रकार के इन्जीनियरिंग ड्राग तैयार किया गया, GAC-01 पानी से दूषित पदार्थों को सोखने में बेहतर प्रदर्शन सुनिश्चित करता है, जिससे वह पोंपें योग्य पानी के उत्पादन और अपशिष्ट जल उपचार सुविधाओं में शुद्धिकरण प्राप्त करने के एक अत्यधिक प्रभावी और लागत प्रभावी जीएसी-01 विभिन्न अवशोषक गुणों को समायोजित करने के लिए कई प्रकारों और ग्रेडों में उपलब्ध होगा। यह बहुमुद्री प्रतिमा जीएसी-01 को विभिन्न आकारों के प्रदृशकों को प्रभावी ढांचे से लक्षित करने और इसके उत्पादन के दौरान सोखने की गतिशीलता को प्रभावित करने की अनुमति देती है, जिससे इष्टमंत्र जल उपचार परियाम सुनिश्चित है, जिससे इष्टमंत्र जल उपचार परियाम सुनिश्चित है,

जान बन जाता है। जीएसी-01 के साथ कंपनी ने बायोमास रियरेस उच्च गुणवत्ता वाले कार्बन-आधारित उत्पादों में परिवर्तित करने के लिए विस्तृत निवियल कार्बोनाइजेशन सिस्टम तैयार किया है। यह समुदायों, स्थानीय सरकारों और व्यवसायों परिधिक पर्यावरणीय रूप से जिम्मेदार विकल्प करता है। विश्वता और नवचार के प्रति हमरी दख्ताता। इसने हमें एक ऐसा उत्पाद विकसित के लिए प्रेरित किया जो न केवल पानी की ताक तात्काल अपशिष्ट बायोमास निपटन की पर्याप्त चुनौतीयों का भी समान करता है।”
कंपनी के प्रोडक्ट्स याता 100% ते जल होते हैं।
जीएसी-01 के लॉन्च के साथ, ऑर्गेनिक रियाइबिलिंग सिस्टम (ओआरएस) सक्रिय कार्बन उत्पादन थेरेल और निर्यात बाजारों में महत्वपूर्ण प्रगति करने के लिए तैयार है, जहां अकेले भारत ने 2022 में सक्रिय कार्बन में \$ 378 मिलियन का नियन्त्रण किया, आर्थिक जटिलता की वैधशाला के अनुसार मार्डेर ईंटीलेज़ की रिपोर्ट के अनुसार, वैश्विक सक्रिय कार्बन बाजार मजबूत वृद्धि का अनुभव कर रहा है, जो 2024 में \$ 4.32 बिलियन का अनुमान है, और 2029 तक \$ 5.77 बिलियन तक पहुंचने की उम्मीद है, जो सालाना 5.95% की दर से वृद्धि करता है।

सकता, जब हम अपने जीवन में संतुलित आहार के तहत रोजाना बनी रहें। मुझे अपनी अपनी माँ के अनगोले योगदान का आभार जताएँ। हमारी देखभाल करने के लिए शामिल करने से त्वचा ब्लड शुगर लेवल्स पर बेहतर बनी सेहत को बेहतर बनाना चाहिए। इसके लिए आपने ऐसा भूल नहीं किया है कि आपने इस गिरफ्तारी का लिया है।

सहत का अपना सहत बस ज्यादा महल देती है। इस मदर्स डे पर माँ की सहत और तंदुरस्ती का ध्यान रखकर उत्के निष्वार्थ प्रवासों को सम्मान देना जरूरी है। अपनी माँ को बादाम का एक सुंदर-सा डिब्बा उपहार में दिया जा सकता है। माँ की अच्छी सहत सुनिश्चित करने के लिये यह तरीका कागर होगा। बादाम में कुछ मौलिक पोषक-तत्व होते हैं, जो पूरी तंदुरस्ती को बढ़ाते हैं। ऐसे में बादाम मदर्स डे पर तोहफे में देने के लिये सबसे बढ़िया है।

बादाम में प्रोटीन, ज़िक्र, ऐमीनिया, अमाल्त, ट्रैटिनिया, नियत्रिण रहता है, काइड्यावरस-स्कुल्प स्वास्थ्य अच्छा होता है, त्वचा की सहत बढ़िया होती है और वजन को नियंत्रित रखने में भी बादाम सहायक होती है। इसलिये, मदर्स डे पर बादाम का डिब्बा उपहार में देना माँ की तंदुरस्ती में योगदान देने के अलावा अपना प्यार और फिर दिखाने का एक बढ़िया तरीका हो सकता है।

बॉलीवुड अभिनेत्री एवं सेलेब्रिटी सोहा अली खान ने कहा, ‘बादाम मेरे परिवार की पीढ़ियों से एक पसंदीदा परंपरा हैं और इसके लिये मेरी माँ की बुद्धिमत्ता को ध्वनित।’ उन्हें यह तर्क किया है कि बादाम बनान में भूमिका निभाता है। इसके अलावा मैं ऊर्जा से भरपूर और सक्रिय भी रहती हूँ चाहे शूटिंग में किती भी व्यस्तता हो। मैं हमेशा अपने साथ बादाम का एक डिब्बा रखती हूँ। यह मीटिंग और शूटिंग के बीच तेजी से स्टैंकिंग के लिये सबसे बढ़िया है। मेरा मानना है कि इस मदर्स डे पर माँ को तोहफे में बादाम देने से अच्छा कुछ नहीं होगा।’

फिटनेस एण्ड सेलेब्रिटी इंस्ट्रक्टर यासिम कराचीवाला ने कहा, “फिटनेस को पसंद करने के कारण मैं बादाम जैसी पौष्टिक चीजों से अपनी को गोष्ठा कर दिना पसंद करता हूँ।” जैसे बादाम जैसी पौष्टिक चीजों से बता सकूँ वह कम ही होगा। बादाम में 15 जरूरी पौष्टिक-तत्व होते हैं, जैसे कि कॉपर, ज़िक्र, फोलेट, आयरन, विटामिन ‘ई’, मैनीशियम और फॉस्फोरस। इनसे सहत को तरह-तरह के फायदे मिलते हैं। इसके अलावा, उनमें प्रोटीन भी अच्छा-खासा होता है, जो मांसपेशियों के विकास और रख-रखाव में जरूरी है। और इसलिये मुझे लगता है कि बादाम सहत और फिर के तौर पर मदर्स डे के लिये सोचे-समझकर दिया जाने वाला जैवान्तर नहीं है।”

A close-up photograph showing a hand holding an open, pink rectangular tin. Inside the tin are several whole almonds. Above the tin, another hand is shown holding a single almond between the thumb and forefinger, positioned as if about to drop it into the tin.

बता सकूँ वह कम ही होगा।
बादाम में 15 जरूरी पोषक-तत्व होते हैं, जैसे कि कॉपर, फिंक, फोलेट, आयरन, विटामिन 'ई', बीची रखती मैनीशियम और फॉस्फोरस। इनसे सबसे सहेत को तरह-तरह के फायदे मिलते हैं। इनके अलावा, उनमें ब्रोटीन भी अच्छा-खासा होता है, जो मांसपेशियों के विकास और रख-रखाव में जरूरी है। और इसलिये मुझे लगता है कि बादाम सहेत और फिर के तौर पर मर्दसंघ डे के लिये सोच-समझकर दिया जाना चाहिए।

केश किंग एंटी-हेयरफॉल शैम्पू ने अपने नए ब्रांड कम्यूनिकेशन के लिए पलक तिवारी और शिल्पा शेर्वी के साथ एक नई जोड़ी को पेश किया है।



जब जुत्क तरा' जैसे प्र
कोलकाता। केश किंग एंटी-
हेरफॉल शैम्पू ने अपने नए विज्ञापन
के गीत ने तो इसे और बनाया है। यह कमर्शियल

में युवा जोश से भरपूर और मनोरंजन की दुनिया की उभरते हुए सिरोंपर तलक तिवारी एवं सदाबहार खबरसूती की मालिका शिल्पा शेट्टी को एक साथ पेश किया है। सन् 2019 से ही शिल्पा शेट्टी ब्राण्ड की पहचान रही हैं और केश किंग आयुर्वेद ऑफिल - भारत का नं. 1 हेयरफल एक्सपर्ट को एन्डोर्स करते रही हैं।

से प्रसारित किया जाएगा। इस नए कर्मसंग्रह के हुए श्रीमती प्रीति सुरेका, ईमानी लिमिटेड ने किंग बालों और स्कैल्प रखने वाला एक ब्राण्ड है आधार आयुर्वेद है। कई स्ट्राण्ड ने अपने ग्राहकों को पूरा किया है। शिल्पा

न से प्रसारित किया जाएगा। समाधान ही टैटरेंट साथ था की एक इन एन कमशियल के बारे में कहते हुए श्रीमती प्रीति सुखा, डाइरेक्टर, इमारी लिमिटेड ने कहा, “कंज किंग बालों और स्कैल्प का ख्याल रखने वाला एक ब्राउंड है और इसका आधार आयुर्वेद है। कई सालों से इस ब्राउंड ने अपने ग्राहकों को ज़खरतों को पूरा किया है। शिल्पा शेषु इसकी

सरसाना के भव्य डॉम में 250 साल पुराना पारना आचार्य सागरचंद्रसागर सूरी म. सा की निश्चा में आयोजित हुआ



मोहनलाल सकारिया परिवार ने का कंकू, तिलक, माला, मप्र, राजस्थान आदि राज्यों पारना करवाया। श्रीफल, मोमेंटो गुलाब जल- शारदाबेन जगजीवनदास चरण प्रक्षालन से अभिनंदन आदि देशों से भी रिस्टेदार शाह चाण्डमाला परिवार किया गया। आने वाले सभी आए। बेसु के इतिहास इतनी ने सभी को चांदी का घड़ा अतिथियों का सुन्दर ढांग से भव्य ऐतिहासिक पारना का और सोने की गिरिधर्माँ देने का सत्कार किया गया। पारने आयोजन इतिहास में पहली लाभ उठाया। सभी तपस्वियों के लिए मुबई, अहमदाबाद, बार हुआ।