



सूरत भूमि

हिन्दी दैनिक

संपादक : संजय आर. मिश्रा

श्री 1008 महानंदजीवर
श्री स्वामी रामानंद
 दासजी महाराज
 श्री रामानंद दास अन्वेषत्र सेवा
 ट्रस्ट, तपोवन आश्रम



स्व. पं. पू. 1008 श्री रामानन्द जी
 तपोवन मंदिर, तपोवन, सूरत

वर्ष-12 अंक:323 ता. 14 जून 2024, शुक्रवार, कार्यालय:114, न्यु प्रियंका टाउनशिप अपार्टमेंट, डिंडोली, डिंडोली, उधना सूरत (गुजरात) मो. 9327667842, 9825646069 पृष्ठ: 8 कीमत: 2.00 रुपये

ho@surathbhumika.com /Surathbhumika.com /Surathbhumika /Surathbhumika /Surathbhumika

पहला कॉलम

बंगाल, सिक्किम, असम समेत 12 राज्यों में हो सकती है भारी बारिश

-उत्तर भारत के कई राज्यों में गर्मी और लू का प्रकोप जारी रहेगा



कुवैत अग्निकांड पीएम मोदी ने की मुक्तक के परिवारों को मुआवजा देने की घोषणा

नई दिल्ली। कुवैत अग्निकांड में हुई भारतीयों की जान चली गई जिसको लेकर पूरा देश सदमे में आ गया। इस बीच पीएम नरेंद्र मोदी ने अपने आवास पर कुवैत अग्निकांड पर एक समीक्षा बैठक बुलाई। इस घटना में हुई भारतीय नागरिकों की मौत हो गई और कई घायल हो गए हैं। पीएम मोदी ने प्रधानमंत्री राहत कोष से मुक्त भारतीय नागरिकों के परिवारों को दो-दो लाख रुपए अग्रिम राशि देने की घोषणा की है। पीएम मोदी ने इस घटना पर गहरा दुःख जताया और मुक्तक के परिवारों के प्रति संवेदना व्यक्त की। उन्होंने घायलों के जल्द से जल्द स्वस्थ होने की कामना की है। समीक्षा बैठक में विदेश मंत्री एस. जयशंकर, विदेश राज्य मंत्री कौतिलिचंद्र सिंह, राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार अजीत डोभाल समेत कई वरिष्ठ अधिकारी भी मौजूद थे। कुवैत स्थित भारतीय दूतावास से एकसुत्र पर किए गए एक एक को शेर करके हुए पीएम मोदी ने लिखा था- कुवैत शहर में आग लगने की दुर्घटना दुःखद है। मेरी संवेदनाएं उन सभी लोगों के साथ हैं, जिन्होंने अपने पित्राजनों को खो दिया है। मैं ईश्वर से प्रार्थना करता हूँ कि घायल लोग जल्द से जल्द ठीक हो जाएं। कुवैत स्थित भारतीय दूतावास स्थिति पर जानकारी से नजर रखी जा रही है और प्रभावितों को मदद के लिए वहां के अधिकारियों के साथ मिलकर काम कर रहा है।

शारीरिक रूप से फिटफाट युवा मानसिक रूप से बीमार

नई दिल्ली। सारी दुनिया में नोर्दलैंड डेजेंड नंबर का सबसे खूबशाली देश है। इसके बाद भी यहां पर इच्छा मूल्य मानने वाली की संख्या लगातार बढ़ती जा रही है। इससे से पूरी तरह से फिट युवाओं का भी इच्छा मूल्य की मांग की जा रही है। जो सभी को हैरान कर रही है। पिछले 5 सालों में मानसिक रोगों के कारण इच्छा मूल्य की मांग बढ़ रही है। यूरोप के कुछ देशों में मानसिक बीमारियों को बहाल से इच्छा मूल्य दिए जाने का कानूनी प्रावधान है। 2019 में 68 लोगों ने इच्छा मूल्य की मांग की थी। 2023 में यह संख्या बढ़कर 138 हो गई है। इच्छा मूल्य को अनुमति गंभीर शारीरिक बीमारी और मानसिक बीमारी से पीड़ित लोगों को देने का निर्णय भी प्रावधान है। विशेषज्ञों का कहना है, शारीरिक रूप से स्वस्थ रहते हुए युवा मानसिक कारणों से इच्छा मूल्य की मांग की जाती है। यह कोई अल्ट्रा विकल्प नहीं है। अब इस कानून का दुरुपयोग होना भी शुरू हो गया है। विशेषज्ञों का इस मामले में अलग-अलग राय सामने आ रही है। कुछ विशेषज्ञों का कहना है कि शारीरिक बीमारी और मानसिक बीमारी दोनों में एक ही तरह की समस्याएं हैं। ऐसे हालात में मानसिक रोगियों के लिए इच्छा मूल्य की अनुमति जारी रखना चाहिए। नोर्दलैंड जैसे सुखदायक देश में मानसिक बीमारियों को बहाल रखे रहते हैं यह भी एक बड़ी चिंता का विषय है। इसी तरह की मांग अब बर्लिन और लक्जमबर्ग में कनाडा इत्यादि में भी शुरू हो गई है। विशेषज्ञ इसका कारण खोजने की कोशिश कर रहे हैं।

कांग्रेस सरकार के बनाए 17 जिलों और 3 नए संभागों की होगी समीक्षा



राजस्थान के सीएम भजन लाल ने पांच सदस्यीय उप-समितियों का किया गठन

राजस्थान में बीजेपी सरकार ने पूर्व सीएम अशोक गहलोत के नेतृत्व वाली पिछली कांग्रेस सरकार के दौरान बनाए गए 17 जिलों और तीन नए संभागों की स्थिति का आकलन करने के लिए कैबिनेट उप-समिति का गठन किया है। सीएम भजन लाल शर्मा ने पांच सदस्यीय उप-समितियों का गठन किया, जिसमें छिप्टी सीएम प्रेमचंद बैवा (संयोजक) और मंत्री राजेश्वर सिंह राठौर, कल्याणलाल मीना, सुरेश खतत और हेमंत मीना को शामिल किया गया है। अप्रैल 2023 में तत्कालीन सीएम अशोक गहलोत के नेतृत्व वाली कैबिनेट ने एक उच्च स्तरीय समिति को नियुक्त करने के आदेश पर 19 नए जिलों और तीन नए संभाग बनाने की मंजूरी दी थी। अक्टूबर में कांग्रेस सरकार ने मालपुर, सुजानगढ़ और कुचाम सिटी को नए जिलों के रूप में बनाने की घोषणा की, जिससे राजस्थान में जिलों की कुल संख्या 53 हो गई। गहलोत ने कहा था कि ये फैसला जनता की मांग और उच्च स्तरीय मैनडेट की सलाह लेकर किया गए थे, और प्रशासनिक परिवर्तन के मुद्दों को नदरअंश में संशोधित करने के लिए प्रभावित है। दिसंबर 2023 में बीजेपी विधानसभा चुनाव जीतकर राजस्थान में सत्ता में आई। बीजेपी ने राजस्थान विधानसभा में 199 में से 115 सीटें जीती थीं, जिसमें भजन लाल शर्मा को सीएम बनाया गया था। वहीं दूसरी ओर कांग्रेस 69 सीटें ही जीत सकी थी।

नई दिल्ली। (एजेंसी) के द्रीय मौसम विज्ञान विभाग (आईएमडी) ने अपनी ताजा रिपोर्ट में बताया है असम और बंगाल समेत देश के कई राज्यों में भारी बारिश हो सकती है। रिपोर्ट में कहा गया है कि महाराष्ट्र, छत्तीसगढ़, ओडिशा, तटीय आंध्र प्रदेश और उत्तर-पश्चिम बंगाल को खाड़ी के कुछ हिस्सों में दक्षिण-पश्चिम मानसून के आगे बढ़ रहा है जिससे पश्चिम बंगाल, सिक्किम, असम समेत 12 राज्यों में भारी बारिश हो सकती है। वहीं उत्तर भारत के कई राज्यों में गर्मी का प्रकोप जारी रहेगा। आईएमडी ने गूपी, बिहार और झारखंड में रेड अलर्ट जारी किया है। वहीं, उत्तराखंड, पंजाब, हरियाणा, दिल्ली, ओडिशा, हिमाचल प्रदेश, जम्मू-कश्मीर और राजस्थान में लू चलने की चेतावनी जारी की है। आईएमडी के पूर्वानुमान के अनुसार 13 से 17 जून के बीच गूपी के कुछ हिस्सों में लू और हीटवेव चलने की संभावना है। अगले पांच दिनों में उत्तराखंड, पंजाब, हरियाणा-चंडीगढ़-दिल्ली के कुछ इलाकों के साथ ही उत्तर-पूर्वी मध्य प्रदेश, उत्तर-पश्चिम राजस्थान, उत्तर-पूर्वी राजस्थान, हिमाचल प्रदेश, उत्तर और ओडिशा में लू चलने की संभावना है। मौसम विभाग का कहना है कि अगले कुछ दिनों में मध्य प्रदेश, विदर्भ, छत्तीसगढ़ में 40 से 60 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से हवा चलेंगी और हल्की बारिश भी हो सकती है। एक जून को बारिश का संकेत शुरू होने के बाद से भारत में सामान्य से एक फीसदी कम बारिश हुई है। अगले पांच दिनों में केरल, कर्नाटक में मध्यम, अरुणाचल प्रदेश और तेलंगाना में गरज, बिजली कड़कने से जंग हवाओं के साथ बारिश होने की संभावना है। 13 से 16 जून के बीच नारनौल, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा में अलग-अलग स्थानों पर भारी बारिश होने की संभावना है। मौसम विभाग के अधिकारियों ने बताया कि बिहार, पंजाब, गूपी, हरियाणा, उत्तराखंड और ओडिशा

जैसे उत्तरी और पूर्वी राज्यों में बार-बार दिनों तक लू चलने की संभावना है। पश्चिमी क्षेत्रों में समय से पहले मानसून के पहुंचने के बाद उसकी

अधिकतम तापमान 42 डिग्री सेल्सियस या 106 डिग्री फ़ैरेनहाइट के बीच रहे। जो सामान्य से करीब तीन डिग्री सेल्सियस से पांच डिग्री सेल्सियस ज्यादा है।



आज का भारत दुनिया के नवशे पर अलग भारत है: उपराष्ट्रपति

नई दिल्ली। उपराष्ट्रपति जगदीप पन्हाड़ और डॉ सुदेश धनखड आज दो दिवसीय दौर पर राजस्थान के जैसलमेर पहुंचे। जैसलमेर एअरपोर्ट पर उनका स्वागत राजस्थान सरकार के मंत्री योगेश्वर पटेल एवं अन्य गणमान्य जनों द्वारा किया गया। जैसलमेर से उपराष्ट्रपति महोदय हेलीकॉप्टर द्वारा तनोत माता के मंदिर में पहुंचे जहां सीमा सुरक्षा बल के जवानों द्वारा उन्हें गार्ड ऑफ ऑनर दिया गया। जगदीप धनखड व डॉ सुदेश धनखड ने तनोत माता के दर्शन कर पूजा अर्चना की और समस्त देशवासियों के सुख, समृद्धि और खुशहाली के लिए प्रार्थना की। उपराष्ट्रपति जी ने कहा - जैसलमेर में लोतबाला के समीप तनोत माता मंदिर में दर्शन का सौभाग्य मिला। मां के श्री चरणों में शोशुका कर धन्य हुआ! यह दिव्य महान विषय परिस्थितियों में देश की रक्षा में तनोत जवानों के अटूट श्रद्धा का केंद्र है। तनोत माता से प्रार्थना है कि समस्त देशवासियों को सुख, समृद्धि और खुशहाली दे।

समृद्धि और खुशहाली दे, सबकी मनोकामनाएं पूर्ण करें!- इसके पश्चात् उपराष्ट्रपति अंतराष्ट्रीय सीमा पर बाबूलियावाला चौकी पहुंचे और वहां तनोत बाँएसएफ के जवानों से मुलाकात की। कठिन परिस्थितियों में देश की सीमाओं की रक्षा कर रहे सैनिकों को प्रशंसा करते हुए उपराष्ट्रपति ने कहा कि उनसे साहस और ध्यान के कारण ही सभी देशवासियों की मदद हो पाते हैं। उपराष्ट्रपति ने कहा, 'आप लोगों का योगदान, आपकी तत्परा और कर्तव्यनिष्ठ अभिप्रेरण है, आप बेहतरीन चुनौतीपूर्ण स्थिति में देश सेवा करते हुए अथक हैं। आपका काम बहुत चुनौतीपूर्ण है, आपकी राष्ट्र भावना, राष्ट्र के प्रति आपका प्रेम, आपकी प्रतिबद्धता वंदनीय है। मैं आपको नमन करता हूँ, देश के जवानों पर मुझे गर्व है, आप सभी का अभिनेदन करता हूँ।'

खांडू ने तीसरी बार अरुणाचल के मुख्यमंत्री पद की शपथ ली

इंदरनगर। (एजेंसी) भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के वरिष्ठ नेता पीएम खांडू ने गुजरात को तीसरी बार अरुणाचल प्रदेश के मुख्यमंत्री के रूप में शपथ ली। राज्यपाल लैफ्टिनेंट जनरल (सेवानिवृत्त) के प्रतिभाचंद्र शर्मा ने भी खांडू को पर और गोपनीयता की शपथ दिलायी। समारोह में भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा, केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह और पार्टी के राष्ट्रीय महासचिव (संपर्क) बीरल सोनी भी मौजूद हुए। इसके साथ ही भाजपा नेता रिशंकर्षक प्रसाद, तरुण गुप्ता, केंद्रीय मंत्री किरन रिजिजू, सिक्किम के मुख्यमंत्री के संसद तामांग और अरुणाचल प्रदेश के सांसद तापर गाओ और नवाम बिजया भी उपस्थित रहे। श्री खांडू के साथ 11 अन्य विधायकों ने भी कैबिनेट मंत्री के रूप में शपथ ली। चौखामा सीट से लगातार दूसरी बार निर्वाचित हुए



आतंकियों की तलाश में जारी हैं... सेना का सर्च अभियान

जम्मू। (एजेंसी) जम्मू-कश्मीर में हाल के हमलों में शामिल आतंकियों का पता लगाने के लिए सेना ने विभिन्न जिलों, खासकर डोब और रियासी में व्यापक तलाशी अभियान शुरूवात की भी जारी है। पिछले चार दिनों में आतंकवादियों ने रियासी, कुडुआ और डोब जिलों में चार जगहों पर हमले किए, जिसमें 10 तीर्थयात्रियों और केन्द्रीय रिजर्व पुलिस बल (सीआरपीएफ) के एक जवान की मौत हुई और सात सुरक्षाकर्मी सहित कई अन्य घायल हो गए। सेना अधिकारियों के अनुसार, सेना, पुलिस और अर्धसैनिक बलों ने सुबह डोब जिले में गंडहूर कोटा टाँप, चट्टागल और आसपास के इलाकों में तलाशी अभियान शुरू किया, जहां आतंकवादियों के साथ अलग-अलग घुमने में दो पुलिसकर्मीय सहित सात सुरक्षाकर्मी घायल हुए थे। पुलिस ने दो हमलों में शामिल चार आतंकवादियों को स्कैन जारी किए थे और उनकी गिरफ्तारी के लिए

राहुल गांधी का तंज: चुनाव के बाद बदले बदले से नजर आते हैं पीएम मोदी के तेवर

नई दिल्ली। (एजेंसी) चुनाव के बाद केरल की अपनी पहली यात्रा पर कलंगुट्टी पहुंचे राहुल गांधी ने एक सभा को संबोधित करते हुए आरोप लगाया कि लोकसभा चुनाव से पहले भाजपा ने नेताओं ने कहा था कि वे संविधान को उखाड़ फेंकेंगे। उन्होंने कहा, लेकिन चुनाव के बाद प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने संविधान के बारे में चापूसी भरी बातें कही। उन्होंने लोगों से यह सबक सीखा है कि आप देश के संविधान को नहीं छू सकते हैं। आज प्रधानमंत्री चुनाव से पहले की तुलना में पूरी तरह से बदल गए हैं। कांग्रेस नेता और केरल की वानापदा लोकसभा सीट से सांसद राहुल गांधी ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर तंज करते हुए कहा है कि अब वह जैसे नहीं रहे हैं, जैसा कि चुनाव से पहले थे। उन्होंने कहा कि देश के लोगों ने लोकसभा चुनावों में भाजपा को हार सिखा दिया है। कि वह भारत के संविधान को छू नहीं सकती है। यह कह कर कि प्रधानमंत्री मोदी भी अब चुनाव से पहले

गौजियाबाद में तीन मंजिला मकान में लगी आग, पांच की मौत

गौजियां मकान तक नहीं पहुंच पा रही थी। देर रात तक किसी तरीके से दमकल विभाग की टीम में आग पर काबू पाया और जब मकान में दखल हुई तो वहां पर पांच शव बरामद हुए। मकान में मौजूद लोगों की तलाश की जा रही है।

गौजियाबाद में तीन मंजिला मकान में लगी आग, पांच की मौत

- मकान में फोंम बनाने का काम होता था, शार्ट सर्किट से आग लगने की बात आई सामने

गौजियाबाद। (एजेंसी) दिल्ली से सटे गौजियाबाद के लोनी बॉर्डर थाना इलाके के एक गांव में तीन मंजिला मकान में भीषण आग लगने से दो बच्चों समेत पांच लोगों की मौत हो गई है। बताया जा रहा है कि इस मकान में फोंम बनाने का काम होता था। दमकल विभाग के मौजूदक बुधवार 8 बजे रात के बाद घटना हुई है। मौके पर पहुंची दमकल विभाग की गौजियां पर कर काबू पाने की कोशिश की,

लेकिन उससे पहले ही सभी आग में बलुस चुके थे। पुलिस के मुताबिक, गौजियाबाद के लोनी बॉर्डर इलाके में ब्रेडटा हजीपुर गांव में तीन मंजिला मकान में भीषण आग लगने से दो बच्चों समेत पांच लोगों की मौत हो गई है। बताया जा रहा है कि इस मकान में फोंम बनाने का काम होता था। दमकल विभाग के मौजूदक बुधवार 8 बजे रात के बाद घटना हुई है। मौके पर पहुंची दमकल विभाग की गौजियां पर कर काबू पाने की कोशिश की,

वृधवार रात करीब 8 बजे के आसपास शार्ट सर्किट होने की वजह से घर में भीषण आग लग गई। सूचना पर मौके पर पहुंची फायर ब्रिगेड को दो गौजियां ने आग को बुझाने का प्रयास किया। आग ने तीनों मंजिल को अपनी चपेट में ले लिया था। फायर ब्रिगेड को टीम पर पूरी तरह से काबू पा लिया लेकिन एक मंजिला मकान में दमकल विभाग को कड़ी शराकत करनी पड़ी। मकान संरक्षी गौजियां में होने की वजह से फायर ब्रिगेड की



की। पड़ोसियों ने भी उनको बचाने का प्रयास किया लेकिन छत्र पर पहुंचने के दरवाजे पर ताला लगा हुआ था, जिसके कारण सभी इस आग में फंस गए और उनकी मौत हो गई।

अब बीजेपी अध्यक्ष कौन होगा? चर्चा का बाजार गर्म

-नए अध्यक्ष के लिए यह दायित्व चुनौतीपूर्ण होगा

नई दिल्ली। (एजेंसी)

नरेंद्र मोदी के लगातार तीसरी बार प्रधानमंत्री बनने के बाद अब लोगों में एक चर्चा शुरू होगी कि बीजेपी का अगला अध्यक्ष कौन बनेगा? अभी वर्तमान जेपी नुदु बीजेपी के अध्यक्ष हैं और उनका कार्यकाल फिल्टर साल ही पूरा हो गया था। इसे लोकसभा चुनाव के मंजूर नभवा दिया गया था। पीएम मोदी ने उन्हें अपने नए मंत्रिमंडल में मंत्री पद की शपथ दिलाकर साफ कर दिया कि बीजेपी को नए अध्यक्ष को तलाश शुरू कर देनी चाहिए। बीजेपी का नया अध्यक्ष वह व्यक्ति बनेगा जो कार्यकर्ता, संसद और सरकार में बेहतर बालमेल बना सके। बीजेपी के नए अध्यक्ष के लिए यह दायित्व किताब

चुनौतीपूर्ण रहने वाला है। पहले राजनय सिंह और फिर बाद में उनके स्थान और पूछ पख में कोई अरर नहीं पड़ेगा। अब तक पार्टी के कार्यकर्ताओं में आलमल को वापसी नहीं लगी, तब तक किसी चमत्कारिक परिणाम को आशा करना व्यर्थ ही होगा। बीजेपी के नए अध्यक्ष को यह काम तीन राज्यों में होने वाले विधानसभा चुनावों से पहले ही करना होगा। यथाकि अगले कुछ महिनों में महाराष्ट्र, हरियाणा और झारखण्ड में विधानसभा चुनाव होने हैं। हरियाणा और महाराष्ट्र में बीजेपी को सरकार में है, जबकि झारखंड में ड्रामो की सरकार है। लोकसभा चुनावों में महाराष्ट्र और हरियाणा के नतीजे बीजेपी के लिए चुनौतीपूर्ण हैं। विधानसभा चुनावों में अने वाले परिणामों

का प्रभाव ना केवल बीजेपी समर्थकों और कार्यकर्ताओं अर्थात् केन्द्र में मोदी सरकार के मनोबल पर भी पड़ेगा। इसके साथ मुस्लिम मतदाताओं के प्रति पार्टी की नीति भी एक बड़ी चुनौती है। 18वें लोकसभा के चुनाव परिणामों ने यह सिद्ध कर दिया है कि केन्द्र सरकार की सक्का साथ, सक्का विकास और सक्का विधास की नीति को मुस्लिम मतदाताओं ने नकार दिया है। इसके अलावा केन्द्र सरकार और पीएम मोदी के परमार्शु सूचलमनों को प्रार्थमिकता देना भी बीजेपी के समर्थक वक् को परदर नहीं आया। तो बीजेपी को अपने नए अध्यक्ष के कार्यकाल में इस चुनौती को भी हल करना ही होगा।

बीजेपी के लिए सबसे बड़ी चुनौती उसके वैचारिक मातृ संगठन राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) के साथ संबंधों को लेकर है। राजनीतिक समीक्षक का कहना है कि जिन तरह बीजेपी के अध्यक्ष जेपी नुदु ने कहा कि अब बीजेपी को संघ की जरूरत नहीं, उसका अरर कार्यकर्ताओं पर पड़ा। इससे कई कार्यकर्ता जो संघ के स्वयंसेवक भी हैं वो निराश हो गए। यह परिस्थिति भी चिंतित करने वाली है। यह बात अलग है कि पीएम मोदी भी स्वयंसेवक प्रचार्क रहे हैं। नुदु भी संघ के अदुशाणिक संगठन अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद से काम करते करते यहां तक पहुंचे हैं। इसलिए बीजेपी को एक ऐसे व्यक्क अध्यक्ष बनाना होगा जो इन चुनौतियों से निपटने के लिए अन्य राजनीतिक दलों को हाशिए पर डुकेल सके।



दिल्ली में कठरी हार के...बिहार चले फेजरीवाल

विधानसभा चुनाव लड़ने की तैयारी

नई दिल्ली। लोकसभा चुनाव में दिल्ली की सातो सीटें हाने के बाद आम आदमी पार्टी अपने दल के विस्तार को तैयारी में जुटी हुई है। पंजाब में सरकार बनाने के बाद आजी की नजर बिहार पर है। अररदिक फेजरीवाल के आम आदमी पार्टी बिहार में विधानसभा चुनाव लड़ने का मन बना चुकी है। आम के राजसभा सांसद संजय सिंह ने स्पष्ट किया कि बिहार में हमारी पार्टी आगामी विधानसभा चुनाव में जतने की तैयारी कर रही है। आम के कार्यकर्ता चुनौती तैयारी शुरू कर दे। इससे केजरीवाल के गुड गवर्नंस का लाभ बिहार की जनता को भी मिल सके। आप नेता सिंह ने कहा कि आम आदमी पार्टी बिहार में चुनाव लड़ेंगी यह तय है। लेकिन, किन्ते सीटों पर लड़ेंगी? यह हम लोग बाद में तय करके बताएंगे। मोदी सरकार 3.0 के गठन पर प्रतिक्रिया देकर आप सांसद सिंह ने दावा किया कि नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में नई सरकार एक साल में गिर जाएगी। उन्होंने कहा कि मोदी सरकार एनडीए के घटक दलों को उम्मीदों को पूरा करने में विफल रहेगी की संभावना है। मोदी ने 22 परदस्यीय केद्रीय मंत्रिमण्डल का नेतृत्व करते हुए रिफाई तीसरे कार्यकाल के लिए प्रधानमंत्री के रूप में शपथ ली। उन्होंने कहा कि बीजेपी और जेडीयू से कठना चलाऊ हूँ कि आप अपना समीक बनाएँ, नहीं हस बात को अररदिक नहीं है कि आपकी पार्टी के किन्ते सांसद टुकरक उनके साथ आ जाएँ।

नवनिर्वाचित सांसद और क्रिकेटर युसूफ पटान पर सरकारी जमीन पर गैरकानूनी कब्जे का आरोप

बडोदर। पश्चिम बंगाल की बरहामपुर से गुगमूल कांग्रेस (टीएमपी) के नवनिर्वाचित सांसद युसूफ पटान पर बडोदर महानगर पालिका (वीएमसी) की जमीन पर गैरकानूनी रूप से कब्जा करने का आरोप लगा है। बीएमपी की सामान्य सभा ने जमीन को लेकर गुड दरखास मंजूर की थी, उसे गुप्तता रखकर न उजाड़ित कर दे। इसके बावजूद युसूफ पटान ने जमीन पर दीवार बनकर उस पर कब्जा किया होना के आरोप हैं। दरअसल युसूफ पटान वर्ष 2012 में बडोदर के तालंजा क्षेत्र में अपने निवास के बगल स्थित वीएमपी के गुड डेवरेड खरीदारों के घटक दलों के अररदिक बडोदर महानगर पालिका से 978 वर्ग मीटर जमीन खरीदने की पेशकशी की थी। वीएमपी की सामान्य सभा में युसूफ पटान को 978 वर्ग मीटर गुड डेवरेड खरीदने की सर्व सपत्ती में दरखास भी मंजूर कर दी गई थी। लेकिन राज्य सरकार ने वीएमपी की युसूफ पटान को गुड डेवरेड देने की दरखास को खारिज कर दी थी। युसूफ पटान अब पश्चिम बंगाल से बंगल बन गए हैं। युसूफ पटान पर आरोप है कि उन्होंने अपने निवास के बगल स्थित गुड डेवरेड पर गैरकानूनी रूप से दीवार बनकर कब्जा कर लिया है।

मागत में पहली बार महिला मजदूरों को टापमाल बीमा का मुगताव



नई दिल्ली। गर्मी के मौसम में जिन महिलाओं को अत्यधिक गर्मी पड़ने के कारण मजदूरी पर जाना संभव नहीं होता है। उन महिलाओं को पहली बार टापमाल बीमा योजना के अंतर्गत उनकी नुकसानी का भुगतान किया जा रहा है। अंतरराष्ट्रीय संस्था क्लाइमेट जेजिटिविटी परी (सीएए) ने भारत में महिलाओं के लिए काम करने वाली सलाह सेक्टर एलॉन्गड यूनिन संगठन के साथ मिश्रक बीमा योजना शुरू की है। पहली बार महिला मजदूरों को सोधे भुगतान किया गया है। जिनकी आय अत्यधिक गर्मी के कारण प्रभावित हुई है। ऐसी महिलाओं को बीमा का लाभ दिया गया है। टापमाल बीमा योजना के तहत भारत में पहली बार 3 करोड़ रुपए का भुगतान किया गया है। इस योजना को भारत में आईसीआईआई लोबावर्ड के सहयोग से चलाया जा रहा है। मौसमी आपदाओं से प्रभावित होने वाले कमजोर तबकों को इस योजना का लाभ दिया जा रहा है। इस बीमा योजना का मकसद,जलवायु परिवर्तन और आपदाओं के कारण कमजोर वित्तीय तबकों को आर्थिक लाभ पहुंचाना है। भारत में संरक्षकता गुणवत्ता और महाराष्ट्र की महिलाओं को, वर्ष 40 इच्छी संरक्षकता से ज्याद टापमाल या वहां की महिलाओं को इसका लाभ दिया गया है। इस योजना का आगे आने वाले समय में सभी राज्यों पर विस्तार किया जाएगा।

अग्निपथ योजना की खाभियों को खंगालेगा पैनाल, पीएम के समक्ष रखा जाएगा पूरा रिप्यू

नई दिल्ली। (एजेंसी)

अग्निपथ को चवन करने वाली योजना अग्निपथ का रिप्यू होने जा रहा है। अग्निपथियों का एक पैनाल इसके पन्ना नुकसान का अकनरन करेगा। इसका एक पूरा रिपोर्ट प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के समक्ष रखी जाएगी। तभी इस योजना को लेकर निर्णय होगा। वना है इससे पहले लोकसभा चुनाव में अग्निपथ को मुगु बनाना गया और विषयी गठबंधन में भारीस हिलाया था कि उनको सरकार अपने पर इस योजना को बंद कर दे। कांग्रेस के घोषणापत्र में कहा गया था कि अगर उनकी गठबंधन की सरकार आई तो वे अग्निपथ योजना को समाप्त कर देंगे। इस योजना का गुस्सा खण्डकर लोगों में देखने को मिला और इपका नुकसान इस बार के आम चुनाव में भी देखने को मिला। लेकिन अगर जहाँ भारतीय वना ने अग्निपथ योजना को लेकर प्रावधानों में बदलाव की इच्छा जातई है तो वहीं केंद्र सरकार भी इस निर्णय में बदलाव को अररदिक है। वता है कि अग्निपथ योजना के तहत चुने गए सैकंडरिस को विनियमित करवा जाता है। अग्निपथ योजना में सवार करने के लिए सक्कियों का बनाना ग्या रिप्यू पैनाल 16 जून तक अपने सुझावों की पूरी तरह से तैयार कर लेगा और पीएम मोदी को फाइनल प्रेजेंटेशन सौंपेगा। फाइनल प्रेजेंटेशन की तारीख 17 या 18 जून हो सकती है। फाइनल प्रेजेंटेशन के बाद प्रधानमंत्री कार्यालय इसमें सुधार के लिए आवश्यक कदम उठाएगा। वता है कि अभी पीएम मोदी जी-7 समिट के लिए उटली जा रहे हैं। जी-7 समिट 13 से 15 जून तक होगी। रिपोर्ट के मुताबिक, भारतीय सैन्य अग्निपथियों की पत्नी के लिए अग्निपथ योजना में बदलावों पर चर्चा कर रही है। इस चर्चा में अग्निपथों के ट्रेनिंग पीरिड को बढ़ाना और स्या ही स्या ट्रेनिंग पूरी हो जाने के बाद मोडु 25 प्रतिशत अररदिकों को ही आमोका देने के निर्णयों में बदलाव करना शामिल है।सैना अग्निपथों के अररदिकों के निर्णयों के बाद भी अग्निपथों को सक्का 60-70 प्रतिशत तक बक्कर रखी जाए। मौजूदा निरामों के मुताबिक, सैन्य पूरी होने के बाद अग्निपथों का केवल 25 प्रतिशत हिस्सा ही रखा जाएगा। 75 प्रतिशत अग्निपथों को करीब 12 लाख रुपये का भुगतान करके जमाना दिया जाएगा। सैना का यह भी कहना है कि अग्निपथ योजना से पहले सैनिकों का ट्रेनिंग अवधि 37 से 42 सप्ताह के बीच था, लेकिन अग्निपथों के लिए यह घण्टाकर 24 सप्ताह कर दिया गया। इसका प्रतिकूल अररर उनके अररदिकों ट्रेनिंग में देखने को मिल रहा है।

चंद्रबाबू नायडू के शपथ ग्रहण में शामिल नहीं हुए बिहार के सीएम, राजनीति गरमाई

-आरजेडी ने कहा- जब नीतीश के मन का काम नहीं होता तो वह मोन धारण कर लेते हैं

पटना। केंद्र में पीएम मोदी के नेतृत्व वाली एनडीए सरकार में तेलुगु देशम पार्टी (टीडीपी) के नेता एन चंद्रबाबू आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री पद की शपथ ले रहे थे। इस समारोह में पीएम नरेंद्र मोदी, गुड मंत्री अमित शाह, बीजेपी अध्यक्ष जेपी नुदु, महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे, एलनेजीआर के प्रमुख चिराग पासवान, अपना दल की नेता अनुपमारा, आपका के यूपीआई नेता उपमास आउवले जैसे एनडीए के बड़ दिग्गज नेता शपथ ग्रहण में शामिल होने मंच पर मौजूद थे, लेकिन सास बात यह है कि इस कार्यक्रम में बिहार के सीएम नीतीश कुमार

कहीं दिखाई नहीं दिए। इस बात को लेकर बिहार की निवासन तेज हो गईं चर्चों का बाजार गर्म हो गया कि एनडीए के अररदिक नहीं है। यह बात बड़ी तेजी से फैलने लगी कि नीतीश कुमार एनडीए मंत्रिमण्डल में अजेडू की हिस्सेदारी में अपने लेख में कहा कि अजित पवार को आरजेडी प्रचका एजाज अहमद में कहा कि जब नीतीश कुमार के मन मुताबिक काम नहीं होता है तो वह नीम धारण कर लेते हैं। इससे वह संकेत देते हैं कि वह खुश नहीं हैं। अररदिक ने कहा कि अररदिक नेता ब्रह्मन नहीं मिले हैं और एनडीए के साथ मिलकर सरकार बनाई है। इसके बाद मंगलवां का जिस तरह से बटवारा हुआ है। अभी लोकसभा अध्यक्ष बनने की भी बात होनी

है। इससे आगे भी की कई चीजे होना हैं, ऐसे में एनडीए के एक महत्वपूर्ण कार्यक्रम से नीतीश कुमार की दुरी बनाना विषयवसी संकेत दे रहा है। इसके बाद चंद्रबाबू नायडू के शपथ ग्रहण में नीतीश कुमार की गैर मौजूदगी पर जतनी की प्रतिक्रिया आई। बिहार के मंत्री और जेडीयू नेता जगन खान ने कहा कि इस बात को तलू वक्त दिया जा रहा है। नीतीश के नहीं जाने के कई कारण हो सकते हैं। उनकी तबीयत भी खराब हो सकती है। बीजेपी के प्रचका अररदिक सिंह ने कहा कि चंद्रबाबू नायडू के शपथ ग्रहण में एनडीए के बड़ दिग्गज पटक दल के नेता नहीं पहुंचे। ऐसे में यह कोई विषय ही नहीं है। हमारे एनडीए के नेता और देश के पीएम नरेंद्र मोदी वहां निरासनय हैं।

नई सरकार नए समीकरण: एनसीपी को भाजपा कर सकती है बाय बाय

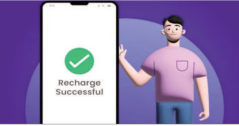
मुंबई। 2024 लोकसभा चुनावों की हार के बाद बीजेपी आत्मसमर्थन की मुद्रा में है। यह भी सामने आया है कि अजित पवार को महारुति में लेने के चलते बीजेपी और आरएसएस का एक बड़ा कैम्प प्रचार्क के लिए नहीं मिलेगा। एनसीपी वाली सीटों पर यह स्पष्ट हो पर देखने को मिलेगा। ऐसे में अगर बीजेपी विधानसभा चुनावों में अगर अजित पवार को साथ रखती है तो कार्यकर्ता फिर से निष्क्रिय रह सकते हैं। ऐसी स्थिति में बीजेपी को नुकसान होगा। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) के मुखपत्र आनंदराज में स्पे लेख में बीजेपी की हार के लिए अजित पवार से गठबंधन को बड़ा कारण बताया गया है। इसके बाद अब संभावना बढ़ गई है कि बीजेपी विधानसभा चुनावों से पहले अजित पवार की अररदिक वाली एनसीपी से नाता ढोले। 2019 के चुनावों में बीजेपी विधानसभा की 152 सीटों पर चुनाव लड़ी थी। वह उसने उद्धर की अररदिक वाली

शिवसेना के लिए 124 सीटें छोड़ी थीं। एनडीए के बाकी सहयोगियों को 12 सीटें मिली थीं। अजित पवार आरएसएस कार्यकर्ता रहे तब शत्रुद न आनंदराज में अपने लेख में कहा कि अजित के साथ गठबंधन करने से बीजेपी को बड़ा वैक्यू कमा हो गई और वह बिना किसी अंतर के सिर्फ एक और पार्टी बन गई। अजित के आने से पार्टी प्रचचार के मोमेंट पर सुखर नहीं हो पाई। 2019 के लोकसभा चुनावों में बीजेपी को 23 सीटें मिली थीं। इसके बाद हुए विधानसभा चुनावों में बीजेपी को अपने वुते पर 105 सीटें हासिल हुई थीं। बीजेपी राज्य में सबसे बड़ी पार्टी बन गई थी। अजित पवार की तरफ से जहां एक ओर 80 सीटों की मांग की गई है तो वहीं दूसरी बीजेपी का एक बड़ा टुट अजित पवार को महारुति में रखने का पक्कर नहीं है। अजित पवार को जब महारुति (ग्रेड अलॉयंस) लाया गया था, तब भी कुछ नेताओं ने इसे सही फैसला नहीं माना था।

उसने उम्पुखलमनी बनाई है। अब ओडिशा एगरे 5वां बड़ा राज्य है। वहीं भाजपा ने डिटी सीएम दिए हैं। इसके अलावा महाराष्ट्र की गठबंधन सरकार भी इसी दमन से चल रही है। भाजपा के राजनीतिकारों का मानना है कि इसके विरुद्ध जातिगत समीकरणों को काफ़ी में मदद मिलती है। जैसे यूपी की ही बात करें तो योर्गि बट राजपूत संचायक के हैं तो वहीं दरअसल पाठक ब्राह्मण समुदाय का प्रतिनिधित्व करते हैं। केशव प्रसाद मौर्य को ओबीसी समज के तौर पर मांडल प्रतिनिधित्व मिला है। ऐसे ही मांडल प्रतिनिध, राजस्थान और छत्तीसगढ़ में रहा है। सभी राज्यों में डिटी सीएम और मुख्यमंत्री अलग-अलग समुदायों के रहे हैं। लेकिन इस मामले में गुजरात एक अपवाद है। वहां भाजपा ने डिटी

ट्राई की तैयारी....मोबाइल रिचार्ज करने के साथ देना होगा अतिरिक्त शुल्क

नई दिल्ली। (एजेंसी)



आने वाले समय में आपको अपने मोबाइल नंबर का पूरा करने पर रिचार्ज के साथ देना पड़ेगा। खासकर, उस नंबर के फ़ैरे जो आपके पास है, लेकिन आप उसका इस्तेमाल नहीं कर रहे या फिर न के बराबर वुज कर रहे हैं। भारतीय दूरसंचार नियामक प्राधिकरण (ट्राई) ने प्रस्ताव दिया है। यह चक्र एकता या फिर सलाभा आधार पर लिया जा सकता है। ट्राई ने यह शुल्क मोबाइल ऑपरेटर से मोबाइल फोन या लैपटॉप के नंबर के लिए लेने की योजना तैयार की है। अरर यह नियम लागू हुआ तब इसका भार सूरु फिर कर शककों पर आया। ट्राई का मानना है कि मोबाइल नंबर एक सामाजिक संसाधन है, न की निजी। इसकारण इपका इस्तेमाल भी सार्वजनिक हित को ध्यान में रखकर करने को जरूरत है। देश में मोबाइल नंबर की कान्की कमी है। निरामों के मुताबिक अगर किसी सिम कार्ड को ज्याद समय तक रिचार्ज नहीं कराया जाता है, तब उस सिम कार्ड को वैनिकल्पित करने का प्रावधान है। लेकिन, वुजर बेस खोने के डर से मोबाइल ऑपरेटर ऐसा नहीं

करते। इसके बाद ट्राई ने अब निष्क्रिय मोबाइल नंबर को वैनिकल्पित न करने पर मोबाइल ऑपरेटर पर जुर्माना लगाने की योजना बनाई है। भारत में जारी किए गए कुल मोबाइल नंबरों से करीब 21.9 करोड़ मोबाइल नंबर बचे हैं। यानी इपका इस्तेमाल नहीं हो रहा है। आंकड़ कुल मोबाइल नंबर का करीब 19 फासदी है। जिनका मोबाइल नंबर स्पार्टफोन में दो सिम कार्ड का इस्तेमाल करते हैं। इसमें एक सक्रिय रहता है, जबकि दूसरे का इस्तेमाल बहुत कम या फिर होता ही नहीं है। ट्राई का मानना है कि मोबाइल नंबर के सीमित मात्रा में उपलब्ध होने से इपका इस्तेमाल भी विकेकपूर्ण तरीके से होना चाहिए। लेकिन, ऐसा ही नहीं रहा है। यह देखकर अब ट्राई मोबाइल नंबर पर शुल्क लगाने की योजना बना रही है।

नई दिल्ली। भाजपा ने पूर्वी राज्य ओडिशा में भी सरकार बना ली है। भाजपा के सीएम मोहन चरण शर्मा ने कल शपथ ली तो उनके साथ ही डिटी सीएम भी बनाए गए हैं। डिटी सीएम के तौर पर पर्वती परीदा और केबी सिंह देव ने शपथ ली है। इससे तब ओडिशा भी अब उन राज्यों में शुमार हो गया है, जहां दो उपराज्यमंत्री बनाए गए हैं। दरअसल भाजपा की यह रणनीति रही है, जिसके तहत वह ज्यादातर राज्यों में दो उम्पुखलमनी बना रही है। यह सिस्टमला पार्टी ने 2017 में उतरे प्रेश से शुरू किया था। भाजपा ने योगी आदित्यनाथ के साथ केशव प्रसाद मौर्य और दिनेश शर्मा को डिटी सीएम बनाया था। इसके बाद राजस्थान, मध्य प्रदेश और छत्तीसगढ़ जैसे राज्यों में भी

सीएम वाला मांडल लागू नहीं किया है। यूपी में तो जब 2022 के चुनाव के बाद डिटी सीएम दिनेश शर्मा हटाए गए तो उनके स्थान पर भी उसी समाज से ब्रजेश पाठक को लिया गया। इस तरह सामाजिक समीकरण डिटी सीएम के तौर पर साधे जा रहे हैं। हालांकि महाराष्ट्र में डिटी सीएम बनाने की वजह जातिगत समीकरण नहीं बल्कि तीन दलों की प्रतिनिधित्व देना है। हालांकि एक दिलचस्प तथ्य यह है कि मोदी और अमित शाह के दौर में कई राज्यों के मुख्यमंत्रियों को सूबे से हटाकर राष्ट्रीय राजनीति में भेज दिया गया। जिपुप के बिप्लव देव, झारखंड के सुखर दास, हरियाणा के मनोहर साल खट्टर और उत्तराखंड के त्रिवेद सिंह रावत इसके उदाहरण हैं।

डोडा हमले के चार आतंकियों को स्कैच जारी, सूचना देने को मिलेगा 20 लाख का इनाम

-नौशेर में सदियुध आतंकियों की तलाश के लिए कॉम्बिंग ऑपरेशन जारी

नई दिल्ली। जम्मू कश्मीर में आतंकी लगातार हमले कर रहे हैं। इन हमलों में कई लोगों की जान भी जा चुकी है। 9 जून को रियसी में तीर्थयात्रियों को बस पर हमले के बाद कटुआ और डोडा में आतंकी हमलों ने सेना को चिंता बढ़ा दी। इस बीच राजीवों के होने में कुछ सदियुध आतंकियों के होने की सूचना पर कॉम्बिंग ऑपरेशन को तेज कर दिया गया है। डोडा में सुघराम शम को आतंकियों ने फिर हमला किया जिसमें 9 जून को उम्पुखलमनी घायल हो गया। बीते तीन दिनों में इस इलाके में यह आतंकी हमले की चौथी घटना है। डोडा के भालीसरा में बुधवार शाम आतंकियों ने सुस्का बलों पर फायरिंग कर दी। रिपोर्ट्स के

मुताबिक यहां भारी संख्या में सुरक्षाबलों को तैनात किया गया है और आतंकियों के सफ़ाए के लिए सच ऑपरेशन चलाया जा रहा है। डोडा हमले में शामिल चार आतंकियों के स्कैच जारी किए हैं। इसके साथ ही इनकी गिरफ्तारी के लिए जरूरी जानकारी देने के लिए 20 लाख रुपए के इनाम का ऐलान किया है। साथ ही हरेक आतंकी की जानकारी देने वाले को पांच लाख रुपए के इनाम की घोषणा की गई है। बता दें 9 जून को उम्पुखलमनी के रियसी में आतंकियों ने तीर्थयात्रियों की बस पर हमला किया था जिसमें बस अग्निचक्रित होकर गदरि लाईं का गिरी थी जिसके दस लोगों की मौत हो गई थी। वहीं मंगलवार को कटुआ के

एक गांव में आतंकियों और सुरक्षाबलों की बीच मुठभेड़ में दो आतंकियों को डेर कर दिया गया था। वहीं इस जिले के होरामगर सेक्टर के सैदा सुखल गांव पर मंगलवार शाम आतंकवादियों ने हमला में सीआरपीएफ का एक जवान भी शहीद हो गया था। कटुआ में आतंकियों की गोलीबारी में जम्मू कश्मीर के डीआईजी रिक और एसएसपी रैंक के दो अधिकारियों की हार भी वद में आ गई थी। इस हमले में ये अधिकारी बाल-बाल बच गए थे। वहीं डोडा के छत्रकला में गोलाबारी में सेना के पांच जवान सहित कुल छह लोग घायल हुए हैं। कश्मीर टाइगर नाम के आतंकी गुप

ने इस हमले की जिम्मेदारी ली थी। इन आतंकी हमलों के बीच बुधवार को राजीवों के नौशेर सेक्टर में दो आतंकियों को देखा गया था, जिसके बाद सुरक्षाबलों ने वहां सच ऑपरेशन शुरू किया है साथ ही आतंकित सुरक्षाबलों की तैनाती भी की गई है।



योग दिवस से पहले पीएम मोदी ने किया आसन का वीडियो शेयर

ताड़सन को बताया शरीर को सबसे ज्यादा ताकत देने वाला योग

नई दिल्ली। (इंटरनेट) 21 जून यानी अंतरराष्ट्रीय योग दिवस। इस दिन पूर्वी दुनिया में योग दिवस मनाया जाता है। इस अवसर को जगिएर लोगों को अपनी दिवसवर्षों के योग शानित करने और स्वस्थ रहने के लिए प्रेरित किया जाता है। इस बीच पीएम नरेंद्र मोदी ने सुरक्षाबलों को योग को अपने जीवन में शामिल करने का आग्रह करते हुए आसन का एक वीडियो शेयर किया। पीएम मोदी ने अपने एक्स

पर आसन करते हुए अपना एआई-जनरेटेड वीडियो शेयर करते हुए लिखा-ताड़सन शरीर के लिए बहुत अच्छा योग है। इससे बंडी को ज्यादा ताकत मिलती है। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस से पहले, पीएम मोदी को अलग-अलग आसनों और उनके फायदों के बारे में बताया हुए अपने वीडियो पोस्ट कर रहे हैं। इससे पहले योग शानित करने और स्वस्थ रहने के लिए प्रेरित किया जाता है। इस बीच पीएम नरेंद्र मोदी ने सुरक्षाबलों को योग को अपने जीवन में शामिल करने का आग्रह करते हुए आसन का एक वीडियो शेयर किया। पीएम मोदी ने अपने एक्स

उम्मीद है कि वह आप सभी को नियमित रूप से योगाभ्यास करने के लिए प्रेरित करेगा। उन्होंने कहा कि योग शानित प्रदान कर रहा है, यह हमें जीवन की चुनौतियों का सामना धैर्य के साथ करने में मजबूर बनाता है। अरर आगे कहा कि उस दुनिया 10वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाएगी। योग में सांस्कृतिक और भौगोलिक सीमाओं को धुंधला करने का मकसद है। योग शानित करने और स्वस्थ रहने के लिए प्रेरित किया है। इस साल 10वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया जाएगा। इस बार थैम महिला संरक्षकता के लिए योग रखी गई है।

पेट की गैस

कहीं बड़ी समस्या में न बदल जाए

आजकल पेट में गैस बनना एक साधारण बात हो गई है। पाचन तंत्र में विकार उत्पन्न होने की वजह से उदर और आंतों में गैस की समस्या उत्पन्न हो जाती है। गैस बनना किसी रोग का लक्षण भी हो सकता है। अघेड़ उम्र के लोग इससे अधिक पीड़ित रहते हैं। क्योंकि इस उम्र में पाचन क्रिया कमजोर होने लगती है। लोग अक्सर इसे आम समस्या समझकर नजर अंदाज कर दिया करते हैं।



यत्रा के दौरान इस रोग से ग्रस्त लोगों को अधिक सावधानी की आवश्यकता होती है क्योंकि हवाई जहाज में वायुमण्डल का दबाव कम होने के कारण उदर की गैस आयतन में तीस प्रतिशत की वृद्धि हो जाती है और कठपंक्त लक्षण सामने आने लगते हैं।

गैस और सांस लेने के अंतरों में विकारों की वजह से भी गैस की समस्या हो सकती है। नाक, सांस में बाधा, टॉसिल और एडनाइटिस का इलाज आसानी से संभव हो सकता है और अगर गैस की समस्या इनके कारण से हो तो उसे दूर किया जा सकता है। इसी तरह दांतों के विकार और कुटिम दांतों की बनावट के कारण होने वाले विकार भी गैस के लक्षण हो सकते हैं।

प्रक्रिया के दौरान आंतों में बनती है। एक स्वस्थ व्यक्ति में होती है जो कि गैस कम मात्रा में होती है जो कि

मलद्वार या उदर से आसानी से बाहर निकल जाती है। परन्तु अधिक मात्रा में गैस बनने और पाचन क्रिया के दौरान इसके भोजन में मिलने के कारण इससे कष्ट देने वाले लक्षण पैदा होने लगते हैं। इन लक्षणों में मुख्य है। खाना खाने के एक या दो घंटे पश्चात पेट में भारीपन महसूस होता है और सांस लेने में भी तकलीफ होती है तथा मलद्वार से अधिक गैस निकलने के कारण आंतों में अनपके काब्रॉहाइड्रेट का बैक्टीरिया द्रव फर्मेंटेशन होता है। ये गैस अधिकतर हाइड्रोजन कार्बन डाईऑक्साइड और मीथेन होती है। सामान्यतः इनमें कोई गंध नहीं होती।

पेट के दर्द की वजह गैस नहीं है। दर्द आंतों की गतिशीलता में कमी की वजह से होता है। ज्यादा गैस बनना किसी गंभीर रोग से संबंधित हो सकता है। खट्टी उदरों आना, पेट का फूलना और मलद्वार से दुर्गंधयुक्त गैस निकलने को नजरअंदाज नहीं किया जाना चाहिए। इन का पूरा इलाज होना जरूरी है। उदर के रोग जैसे गैस्ट्राइटिस, पेट में अल्सर या पेटिक कैन्सर, आंतों के रोग एंटीबोटिस, अल्सर, एपीबाइसिस तथा जिआर्बाइसिस आदि से भी गैस की समस्या हो सकती है।

इसके अलावा हवाई यात्रा में भी गैस विकार की समस्या का सामना करना पड़ सकता है। हवाई

के बाद कंधे से लगाकर पीठ थपथपानी चाहिए, जब तक कि वह डकार न ले ले। गैस के विकार से होने वाली समस्या से बचने के लिए खाने/पीने में सफाई की आदत की जरूरत होती है। जल्दी-जल्दी जरूरत से ज्यादा खाना, खाते समय, चिंता या मानसिक तनाव से ग्रस्त होना, भोजन के समय बीच-बीच में ज्यादा पानी पीना आदि गैस की प्रशंसा की और अधिक बढ़ते हैं। जुलाब की गोतियों का बार-बार इस्तेमाल भी हानिकारक होता है।

गैस के अलग-अलग शारीरिक और रोगात्मक कारण होते हैं इसलिए हर किमी के लिए एक सा भोजन उपयुक्त नहीं होता। जिन खाने की चीजों से गैस बनने की संभावना है उनसे बचना चाहिए। कॉफा कॉला, पेप्सी, सोडा आदि पेय ज्यादा गैस पैदा करते हैं क्योंकि इन सब में कार्बन डाईऑक्साइड तथा सोडा की मात्रा ज्यादा होती है। ऐसी खाने की चीजों से भी बचना चाहिए जिन में लेक्टोज की मात्रा ज्यादा होती है। बच्चों को लेक्टोज रहित आहार के तहत न्यूट्रा माइजेन जैसे एमिनो एसिड, प्रोटीन हाइड्रोलाइसिस या फिर सोयाबीन का दूध दिया जा सकता है। बड़ों को सभी प्रकार के दूध, आइस्क्रीम, चीज, दूध से बनी मिठाई, दूध से बने पेय, स्फेड बेड, विस्केट, क्रॉम सूप, ज्यूस युक्त व्यंजन और ठंडे मांसाहार से बचना चाहिए।

कुछ सब्जियां और फल भी अधिक गैस बनाते हैं। फूल गोभी, पता गोभी, सूखी फलियां, ककड़ी, हरी मिर्च, सलाद, भटूर, मूली, प्याज, कच्चे सेब, तरबूज, खरबूजा आदि अधिक गैस बनाते हैं। तले हुए या वसायुक्त पदार्थों से भी ज्यादा गैस बनती है। इनके इस्तेमाल से आंतों में कार्बन डाईऑक्साइड बनती है।

अन्य रोगों की वजह गैस विकार की समस्या पर काबू पाने के लिए भी नियमित व्यायाम और योगाभ्यास लाभदायक होते हैं। सुबह शाम 2-4 किलोमीटर दूर घूमना गैस की समस्या को दूर करने के लिए अच्छा व्यायाम है। इससे रक्त संचार भी ठीक बना रहता है। मानसिक तनाव से दूर रहते हुए शांति से सादा भोजन, इसका सबसे बड़ा इलाज है।

खाना खाते वक़्त कम पानी पीना चाहिए। क्योंकि अधिक पानी पाचन के लिए हानिकारक होता है। रात को देर से भोजन करना भी गैस की समस्या को बढ़ाता है। भोजन को ठीक से पचने के लिए 6-8 घंटे लगते हैं। इसके लिए पूर्ण आराम और 7-8 घंटे की नींद आवश्यक होती है। इन सावधानियों को बताने के बाद भी यदि गैस से पीछ न हटें तो किसी विशेषज्ञ से सलाह लें।

गैस उदर या आंतों में बनती है। उदर व आंत शरीर के वे भाग हैं जिसमें आहार का पाचन होता है। पाचन के लिए आमाशयिक रस की जरूरत होती है। आमाशयिक रस में एंजाइम, पोषण, लाइपेज और रेनिन होते हैं। पैंक्रिया, हाइड्रोक्लोरिक अम्ल के साथ मिलकर प्रोटीन को पेप्टीन में बदलता है। यथान, दूध के बैक्टीरियोजन को गायब करता है और लाइपेज वसा का पाचन करता है। आमाशयिक रस द्वारा ही कुछ विशैले पदार्थ जैसे विष, धातु, अल्केलाइड्स आदि निकलते हैं। अनावश्यक जीवाणुओं व कोटाणुओं का नाश भी आमाशयिक रस के द्वारा ही होता है। खाने की चीजों के पाचन के लिए आमाशयिक प्रक्रिया के दौरान पोषक तत्व सोख लिए जाते हैं, और अनचाहे अवशेष मलमूत्र के रूप में शरीर से बाहर निकल जाते हैं। पाचन क्रिया के तहत रसायनिक प्रक्रिया होती है और गैस बन जाती है। गैस का अधिक या कम बनना पाचन शक्ति, व्यक्ति की आयु, शारीरिक और मानसिक रोग और खाने की चीजों के मिश्रण आदि पर निर्भर होता है।

पेट की गैस दो प्रकार की होती है। एक तो वह जो भोजन करते समय हमारे पेट में पहुंच जाती है। जैसे? नाइट्रोजन, ऑक्सीजन। दूसरी कार्बन डाईऑक्साइड, हाइड्रोजन और मीथेन है जो पाचन



जिंदगी के 14 साल कम कर देगी आपकी यह गलती

अगर आप अपने बढ़ते वजन पर कंट्रोल नहीं कर पा रहे हैं, न तो डाइट सेहतमंद लेते हैं और न ही खुद को फिट करने के लिए कसरत करते हैं तो आप अपने जीवन के 14 साल कम कर रहे हैं। यकीन नहीं आता तो अमेरिका के नेशनल कैन्सर इंस्टिट्यूट द्वारा कर्वाए गए शोध पर गौर करें। शोधकर्ता का दावा है कि मोटापे के विकार व लोम जिन्का बीएमआई 40 से अधिक है, उनका जीवनकाल 14 साल घट जाता है।

कई रोगों का है खतरा - पिछले 20 अलग-अलग शोधों के आधार पर किए गए इस अध्ययन में अल्थायिक मोटापे के कारण दिल के रोग, कैंसर और डायबिटीज जैसे रोगों की आशंका जताई है। उन्होंने अपने अध्ययन में अधिक बीएमआई वाले लोगों के वजन को तुलना सामान्य वजन वाले लोगों से की है और इसी आधार पर यह निष्कर्ष निकाला है। शोधकर्ता कैरी किंकराह्य के अनुसार, हमने अपने अध्ययन में पाया कि मोटापे की समस्या जिन लोगों को है उनकी मृत्यु दर सामान्य वजन वाले लोगों की अपेक्षा 2.5 गुना अधिक है।

ये उपाय हैं मददगार - शोधकर्ताओं ने अपने अध्ययन में माना है कि खानपान और जीवनशैली पर नियंत्रण, कसरत और सेहतमंद डाइट की मदद से वजन को नियंत्रित रखा जा सकता है और असमय मृत्यु के रिस्क को कम किया जा सकता है।

नवजात शिशुओं को रोगों से बचाएगी यह नई थेरेपी



जन्म के समय ऑक्सीजन की कमी से जुड़ा रहे नवजात शिशुओं को कुलिंग थेरेपी देने से उन्हें सेरेब्रल पाल्सि जीसी बीमारी से बचाया जा सकता है।

प्रसिद्ध शोध पत्रिका न्यू इंग्लैंड जर्नल ऑफ मेडिसिन के एक अध्ययन में यह पता चला है। इस शोध के अनुसार स्कूल जाने की उम्र में इन बच्चों का आईव्यू (इंटेलीजेंस कोशेंट) भी बेहतर होता है।

कुलिंग थेरेपी में नवजात शिशु को एक खास मेट पर तीन दिन तक 33 डिग्री सेटीग्रेड पर रखा जाता है। इससे उनका दीर्घकालिक मानसिक क्षति से बचाव होता है।

ब्रिटेन में हर 500 में से एक नवजात

शिशु को जन्म के समय ऑक्सीजन की कमी का सामना करता है। ऑक्सीजन की कमी के कारण मस्तिष्क को कोशिकाएं मरने लगती हैं। इससे बच्चों के दिमाग को क्षति पहुंच सकती है, यहां तक कि कई बार उनकी जीवित का खतरा भी होता है।

कुछ समय पहले तक इस बीमारी का कोई स्वीकार्य तरीका नहीं था। जीवित रहने की संभावना साल 2009 में 300 से अधिक नवजात शिशुओं पर एक अध्ययन हुआ। उन्हें कुलिंग ट्रीटमेंट या थेरेपी/कुलिंग हाइपोथर्मिया दिया गया। इसके बाद पाया गया कि 18 महीने के शिशुओं में होने

वाली मस्तिष्क की क्षति कम की जा सकती है।

कुलिंग थेरेपी वाले 45 फ्रीसदी नवजात शिशुओं में मस्तिष्क से जुड़ी कोई असामान्यता नहीं मिली। जबकि सामान्य उपचार वाले 28 फ्रीसदी बच्चों में दिमाग से जुड़ी असामान्यता पाई गई।

इसी तरह सामान्य थेरेपी वाले 36 फ्रीसदी बच्चों की तुलना में कुलिंग थेरेपी वाले केवल 21 फ्रीसदी नवजात शिशुओं में ही सेरेब्रल पाल्सि पाई गई।

शोधकर्ताओं के मुताबिक अब अगला कदम यह देखना होगा कि हाइपोथर्मिया के इलाज और सामान्य जीवित रहने की संभावना के से बढ़ाई जा सकती है।



सेहत की कुछ बातें



बाल्यावस्था के दिन मौज-मस्ती और नटखटपन के होते हैं। हालांकि इसी अवस्था में शरीर का सही विकास भी होता है। इसलिए इस उम्र में बच्चों के खानपान पर समुचित ध्यान देना चाहिए। यह माता-पिता और अभिभावकों का दायित्व है कि वे अपने बच्चों में सेहत के प्रति सजगता की आदत बचपन से ही डालें। बाल्यावस्था में बच्चों में मोटापा, वजन कम होना, एनीमिया और दांतों संबंधी समस्याएं पैदा होती हैं। कुछ बच्चों में व्यवहार सीखने संबंधित समस्याएं भी पैदा होती हैं। ऐसे बच्चों को अपनी उम्र के अन्य बच्चों के साथ चलने-मिलने में दिक्कत होती है।

बहुत जरूरी है नारता

सुबह का नारता बच्चों के लिए बच्चों को अवश्य प्रोत्साहित करें। ज्यादा बच्चे स्कूल जाने से पहले अच्छे तरह नारता नहीं करते। चिकित्सकों का कहना है कि बच्चों को सुतलित और थोड़ा नारता कवाकर ही स्कूल भेजें। बच्चों को दिन में तीन मुख्य आहार और दो से तीन बार स्नेक्स जरूर देने चाहिए। स्नेक्स का सबसे अच्छा विकल्प फल है। ड्राई फ्रूट्स भी स्नेक्स के अच्छे विकल्प हैं।

स्कूल भी ध्यान रखें

ज्यादातर स्कूल की कैटेगरी में खानपान की स्वास्थ्यकर वस्तुएं उपलब्ध नहीं होतीं। गार्ह समोसा, चाउमिन और बर्गर आदि वस्तुएं हो उपलब्ध होती हैं। वे वस्तुएं कभी-कभी खायीं जाएं तो हो ठीक रहते हैं। प्रतिदिन जंक फूड और फास्ट फूड का सेवन बच्चों को सेहत के लिए सही नहीं रहता है। इसलिए माता-पिता को चाहिए कि वे अपने बच्चों को स्वास्थ्यकर वस्तुओं से युक्त टिफिन वाक्स देकर ही स्कूल भेजें।

सामाजिक समारोह

बच्चों के वंश में माता-पिता के साथ बच्चे भी सामाजिक समारोहों में बड़े-बड़कर शिरकत करते हैं। मसलन, बर्थ-डे पार्टी में जाना, फिफिनिक पर जाना, शॉपिंग मॉल आदि जगहों पर जाना। इन स्थानों पर खाने-पीने की जो वस्तुएं उपलब्ध होती हैं, उनमें से ज्यादातर स्वास्थ्यकर नहीं होतीं। ऐसे स्थानों पर बच्चों को एक बेहतर विकल्प चुनने की राय देनी चाहिए।

मोटापा

अपने देश में बाल्यावस्था में होने वाले मोटापे की समस्याएं बढ़त पर हैं। आप बच्चों में खानपान से संबंधित अच्छे आदतें उल्लेख करें मोटापे से बचा सकती हैं। इसके लिए उन्हें शुरुआत का खाद्य पदार्थों से दूर रखें और उनके आहार में सब्जियां व फलों की मात्रा बढ़ाएं। बच्चों को यह भी समझाना चाहिए कि मोटापे को घटाने के लिए पदार्थों से दूर रहना चाहिए, जिनमें शर्करा ज्यादा रहती है। बच्चों को फल व सब्जियां खाने के लिए प्रेरित करना चाहिए। यदि पहले से ही आपका बच्चा मोटा है तो उसे शारीरिक गतिविधियों में भाग लेने के लिए प्रेरित करना चाहिए।

वजन कम होना

कुछ बच्चों का वजन लंबाई के अनुपात में काफी कम होता है। कुछ बच्चों की आदत कम खाने की होती है। उनकी यह प्रवृत्ति माता-पिता के लिए परेशानी का कारण बन जाती है। ऐसे बच्चों के बारे में माता-पिता को यह मालूम करना चाहिए कि उन्हें कौन से खाद्य पदार्थ पसंद हैं। संभव है कि पसंदीदा खाद्य पदार्थ न मिलने के कारण वे कम खाते हैं। उन्हें प्यार से समझाकर स्वास्थ्यवर्धक भोजन दें। अगर बच्चे का वजन कम है तो इसका मतलब यह नहीं है कि आप उसे शुरुआत का खाद्य पदार्थों को खाने की अनुमति प्रदान करें। शुरुआत का खाद्य पदार्थों का अधिक सेवन नुकसानदेह ही होता है।

दांतों की समस्या

दांतों में दर्द होना और कीड़ा लगना एक आम समस्या है। इस समस्या से बचने के लिए बच्चों में यह आदत डालें कि वे रात में भी सोने से पहले दूधप्राय करें। रात में शुरुआत का खाद्य पदार्थों को कम से कम खाने की सलाह दें।

खून की कमी

खून की कमी अर्थात् एनीमिया से ग्रस्त बच्चे थोड़ा सा काम करने पर थकान महसूस करने लगते हैं। उनके शरीर में चुल्ही-फुली नहीं रहती। इसके चलते बच्चों की मानसिक क्षमता भी कम होने लगती है। एनीमिया की कमी दूर करने के लिए बच्चों को हरी पत्तादार सब्जियां दें। इसके अलावा उन्हें प्रतिदिन थोड़े से ड्राई फ्रूट्स भी खाने को दें। इससे उनके शरीर में चुल्ही-फुली बनी रहती है।



पाकिस्तान, इंग्लैंड, श्रीलंका और न्यूजीलैंड के लिए सुपर-8 की राह नहीं आसान

न्यूयॉर्क (एजेंसी)। बुधवार को भारत की अमेरिका पर खास विकेट से जीत के बाद पाकिस्तान फैंस को खुश होने का मौका मिल गया। सुपर 8 के एक अहम मैच में भारत ने 111 रनों का पीछा करते हुए अमेरिका को मात दी। इसके साथ ही टीम इंडिया ने सुपर 8 के लिए क्वालीफाई कर लिया है। लेकिन अब पाकिस्तान, इंग्लैंड, श्रीलंका और न्यूजीलैंड जैसे टीमों को आगे बढ़ने के लिए कैसे क्वालीफाई कर सकेंगे।

कैसे पाठ पढ़ी पाकिस्तान की नैया?

अमेरिका पर भारत की जीत ने पाकिस्तान के लिए क्वालीफाई करने की उम्मीदों को संभाला। भारत को हराकर तब तक खराब हो गई थी तब तक सुपर 8 के लिए 39 रन पर गिर गए, इसके बाद सुपर 8 का फाइनल 50 (50) और सिक्वम 20 (31) ने भारतीय टीम को नया कप लगवाया।

टीम इंडिया के साथ ही सुपर-8 में पहुंच गई है। वहीं इस जीत के बाद भारतीय कप्तान रोहित शर्मा ने टी20 टूर्नामेंट में बल्लेबाजी करने वाली गेंद को रिफाई कर दिया। रोहित शर्मा ने सबसे ज्यादा अंडरसीमी टूर्नामेंट जीतकर गेंद को रिफाई कर दिया है। हालांकि, वो सुपर 8 में अपने भी पीछे हैं। अमेरिका के खिलाफ रोहित शर्मा ने 3 रन, शिवाजी गोविल उक पर आउट हुए और पंत ने 18 रन की पारी खेली।

है तो पाकिस्तान क्वालीफाई कर जाएगा। अगर आयरलैंड के खिलाफ मैच में बाईस के कारण मैच हटा हुआ तो पाकिस्तान टी20 वर्ल्ड कप के टॉप 8 में बाहर हो जाएगा।

इंग्लैंड का सुपर-8 का सफर

यूएन में इंग्लैंड की स्थिति भी पाकिस्तान की तरह बनी हुई है। ये टीम भी इस समय दूसरी टीम पर निर्भर है। इंग्लैंड को आंगन और नामीबिया के खिलाफ अपने आखिरी दो मैच जीतने की जरूरत है और उम्मीद है कि स्कॉटलैंड 15 जून को ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ अपना आखिरी मैच हार जाए। तो इस तरह इंग्लैंड सुपर-8 के लिए क्वालीफाई कर लेगी।

श्रीलंका के लिए सफर मुश्किल

बांग्लादेश के खिलाफ मिली श्रीलंका को नामचील बताने उम्मीद सुपर-8 में पहुंचने के लिए काफी हद तक प्रभावित किया है। अब अपनी लाज बचाने के लिए श्रीलंका को नेपाल और नीदरलैंड के खिलाफ अपने सभी मुकामलों में हार झेलनी पड़ेगी। जिसके बाद वेस्टइंडीज और उम्मीद करनी होगी कि बांग्लादेश अपने दो मैचों में कम से कम एक मैच हार जाए।

न्यूजीलैंड की राह आसान

न्यूजीलैंड को आज वेस्टइंडीज के खिलाफ करीब हार का सामना करना पड़ा। इससे न्यूजीलैंड का नेट रन रेट 2.425 पर पहुंच गया है। जिसके बाद वेस्टइंडीज ने सुपर-8 का टिकट कटवा लिया है। जबकि अफगानिस्तान का नेट रन रेट 5.225 गया है। उसने अपने दो मैचों में कबवाइ टोटल 209 रनों से जीत है, वेस्टइंडीज और अफगानिस्तान दोनों ने मुंबाई को 120 से ज्यादा रनों से हराया है। यहां से न्यूजीलैंड का क्वालीफिकेशन का रास्ता बहुत मुश्किल लग रहा है।



सरतन को पेरिस ओलंपिक में बेहतर प्रदर्शन की उम्मीद

नई दिल्ली (एजेंसी)। नौकाचालक विष्णु सखनन को आगामी पेरिस ओलंपिक में बेहतर प्रदर्शन की उम्मीद है। सरतन ने इस साल को शुरू में ऑस्ट्रेलिया में हुई ऑस्ट्रेलिया 7 पुरुष विश्व चैम्पियनशिप में जीत के साथ ही दूसरी बार ओलंपिक के लिए क्वालीफाई किया है। पिछली बार हुए टोक्यो ओलंपिक में वह बेहतर प्रदर्शन नहीं कर पाए थे। सरतन ने कहा, "टोक्यो में मैंने निर्भीक होकर खेला था। वो मेरा पहला ओलंपिक था तो मुझे इसी कारण परिणाम की अधिक चिंता नहीं थी और मेरा ध्यान अपने सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन पर था।" वह पिछले एक महीने से मार्सेल में शहस्र के पाकलोन कोर्टवुड और कोशिश के रिशे टोन्सी रिटर्ननामिच के साथ अभ्यास कर रहे हैं। उन्होंने कहा, "मैं आत्मविश्वास से पूरा था और मैं हार नहीं मानने के जज्जे से खेल रहा था तो मैं उन्हें हराया चाहता था।"

साथ ही कहा ऑस्ट्रेलिया में हुई आईएलसीए में वह अनुभवी नौकाचालकों के होने के बाद भी टोक्यो में नहीं आने के कारण बेहतर प्रदर्शन कर पाया था। उन्होंने कहा, "इस दौरान मैंने पाया कि आप अनुभवी खिलाड़ियों से अपने को कम नहीं अंक सकते। आपको उस तरह तैयार करना होगा जिसमें आप अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन कर सकें और आपको देखा जाना तो मेरे में सुधार आया है।" उन्होंने कहा, "मैं आत्मविश्वास से पूरा था और मैं हार नहीं मानने के जज्जे से खेल रहा था तो मैं उन्हें हराया चाहता था।"



रोहित शर्मा ने आईसीसी टूर्नामेंट में बनाया नया रिकॉर्ड, सौरव गांगुली को इस मामले में पछाड़

न्यूयॉर्क (एजेंसी)। रोहित शर्मा को कप्तानी में भारतीय क्रिकेट टीम ने अपने पहले तीन टी20 मैच जीतकर टी20 वर्ल्ड कप 2024 का सुपर 8 में गण्ड बना लिया है। टीम इंडिया ने मैसूर लोक मैच में सह अमेरिका सुपर 8 की टीम को 7 विकेट से हराकर वे कामयाबी अपने नाम की है। इस मैच में भारत की स्थिति तक खराब हो गई थी तब तक सुपर 8 के लिए 39 रन पर गिर गए, इसके बाद सुपर 8 का फाइनल 50 (50) और सिक्वम 20 (31) ने भारतीय टीम को नया कप लगवाया।

टीम इंडिया के साथ ही सुपर-8 में पहुंच गई है। वहीं इस जीत के बाद भारतीय कप्तान रोहित शर्मा ने टी20 टूर्नामेंट में बल्लेबाजी करने वाली गेंद को रिफाई कर दिया। रोहित शर्मा ने सबसे ज्यादा अंडरसीमी टूर्नामेंट जीतकर गेंद को रिफाई कर दिया है। हालांकि, वो सुपर 8 में अपने भी पीछे हैं। अमेरिका के खिलाफ रोहित शर्मा ने 3 रन, शिवाजी गोविल उक पर आउट हुए और पंत ने 18 रन की पारी खेली।

गेंदबाजी के दम पर मेजबान यूएसए की टीम को 20 अंकों में 8 विकेट पर 110 रन देकर 4 विकेट लिए। अर्धशतक में 9 रन देकर 4 विकेट लिए जबकि हार्दिक पंड्या 2 विकेट देकर।

बल्लेबाज रोहित शर्मा का अंडरसीमी टूर्नामेंट में 17वीं जीत थी। रोहित ने अब तक 20 मैचों में कप्तानी की है जिसमें वे उनकी 17वीं जीत थी और उन्होंने सोसल गेंद को पीछे छोड़ दिया है। गेंदबाजी में अंडरसीमी टूर्नामेंट में भारत के लिए 22 मैचों में कप्तानी करते हुए 16 मैच जीते थे और अब उनसे उमरें आगे निकल गए हैं।

वहीं इस मामले में एएसए धोनी काफ़ी आगे हैं। जिन्होंने बल्लेबाजी काफ़ी 58 मैचों में कप्तानी की थी और 41 मैचों में जीत हासिल की थी। रोहित शर्मा पर अकर आउट, रॉबिन धोनी को पीछे छोड़ना उनसे लिए काफी कठिन होगा क्योंकि वो अपने क्रिकेट करियर के आखिरी दौर में चल रहे हैं। आने वाले वक़्त में वो कितने अंडरसीमी टूर्नामेंट में भारत को कप्तानी करेंगे और वे कतना कठिन से साथ 41 जीत तक पहुंचना काफ़ी मुश्किल हो रहा है।

सुपर आठ में 20 जून को वेस्टइंडीज या अफगानिस्तान से खेल सकती है भारतीय टीम

न्यूयॉर्क (एजेंसी)। भारतीय टीम अमेरिका के खिलाफ जीत के साथ ही टी20 विश्वकप के सुपर आठ में पहुंच गयी है। यहां उसका पहला मुकाबला 20 जून को वेस्टइंडीज या अफगानिस्तान से हो सकता है। इसके बाद उसके मुकाबले 22 और 24 जून को होंगे।

भारतीय टीम तीनों ही चैंपियनर उक अल्लेखर सुपर 8 में जीत पर है। भारतीय टीम ने अब तक आयरलैंड, पाकिस्तान, और अमेरिका को हराया है अब उसका अंतिम मुकाबला कनाडा से होगा। सुपर-8 के मुकाबले 19 जून से शुरू होंगे। सुपर 8 के 8 टीमों को दो ग्रुप (1 और 2) में रखा गया है। ग्रुप-1 में ए1, बी2, सी1, डी2 को रखा गया है। वहीं ग्रुप-2 में ए2, बी1, सी2, डी1 को रखा गया है। भारतीय टीम ग्रुप ए में 6 अंक के साथ पहले नंबर पर है और वह इसी पर रहेगी क्योंकि उसका नेट रनरेट 1.137 है। वहीं अमेरिका के 4 अंक और उसका नेट रनरेट 0.127 है। अब अगर अमेरिका 100 से ज्यादा रन से जीत लेती है तो वो भी शहद के मामले में भारत को पीछे नहीं छोड़ सकती। अंडरसीमी के कार्यक्रम के अनुसार ए1 टीम के सुपर-8 में तीनों मुकाबले क्रमशः 20, 22 और 24 जून को होंगे। इस हिसाब से भारत को 20 जून को वेस्टइंडीज या अफगानिस्तान (सी1) से मुकाबला हो सकता है। भारतीय टीम 22 जून को श्रीलंका या नीदरलैंड (डी2) से खेल सकती है। वहीं अफगानिस्तान 5 अंकों के साथ दूसरे नंबर पर है। वहीं स्कॉटलैंड 5 अंकों के साथ दूसरे नंबर पर है। वहीं अफगानिस्तान 5 अंकों के साथ दूसरे नंबर पर है। वहीं स्कॉटलैंड 5 अंकों के साथ दूसरे नंबर पर है।



उत्सुकता से है। रोहित शर्मा ने 3 रन, शिवाजी गोविल उक पर आउट हुए और पंत ने 18 रन की पारी खेली।

न्यूयॉर्क की पिच पर खेलना कठिन, रणजी जैसा अनुभव हुआ : शिवम

न्यूयॉर्क। ऑलराउंडर शिवम दुवे ने अमेरिका के खिलाफ टी20 विश्वकप में 31 रन बनाकर भारतीय टीम की जीत में अहम भूमिका निभाई थी। वहीं अब शिवम ने कहा है कि यहां की पिच पर खेलना बेहद कठिन था। इस कारण एक समय उन्हें लगा कि जैसे वह रणजी ट्राफी खेल रहे हों। शिवम इससे पहले आयरलैंड और पाकिस्तान के खिलाफ मैचों में शिवाजी गोविल उक पर आउट हुए और पंत ने 18 रन की पारी खेली।

टी20 विश्वकप में भाग ले रहे गॉर्डन और जॉर्डन में है कई समानताएं

न्यूयॉर्क (एजेंसी)। टी20 विश्वकप 2024 में अब तक वेस्टइंडीज और अमेरिका की भीमों पिचों पर गेंदबाजी करते रहने पर इनके बाद भी कुछ गेंदबाजों में है जो महती साफल्यता हुए हैं। इसमें कनाडा के जेम्सी गॉर्डन और इंग्लैंड के क्रिस्ट जॉर्डन हैं। इन दोनों के ही नाम एक पारी में सबसे अधिक रन देने का अनचाहा रिकॉर्ड है। इन दोनों ने ही अब तक 44-44 रन दिए हैं, इनके अलावा इन दोनों में कई और समानताएं हैं जो दोनों ही 30 वर्ष से अधिक उम्र के दाएं हाथ के तेज गेंदबाज हैं। जॉर्डन की उम्र 37 वर्ष है जबकि गॉर्डन की 35 वर्ष है। इन दोनों ने टूर्नामेंट में दो-दो मैच खेले हैं और दो-दो विकेट लिए हैं।

ये दोनों ही भूत रूप से वेस्टइंडीज से हैं। गॉर्डन बल्लेबाजी के वेस्टइंडीज में जन्मे, वहीं जॉर्डन का जन्म ब्राज़ील में हुआ है। जेम्सी गॉर्डन ने अब तक 10 वनडे में 18 और क्रिकेट उन्हे लिए हैं। गॉर्डन ने पहले मैच में ही अमेरिका के खिलाफ 3 ओवरों में 44 रन देते हैं, जबकि इंग्लैंड के जॉर्डन ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ मैच में 4 ओवरों में 44 रन देते हैं।

दोनों ही टी20 विश्वकप 2024 में अब तक एक पारी में सबसे अधिक रन देने वाले गेंदबाज हैं। गॉर्डन के 3 ओवरों में 44 रन देने थे, जबकि जॉर्डन ने 4 ओवरों में 44 रन दे दिए हैं।

टी20 वर्ल्डकप में अब तक तीन गेंदबाजों में ही अपने चार ओवर में 42-42 रन देने हैं। इनमें कनाडा के साद विन जकर, आयरलैंड के जोस लिटिल और ऑस्ट्रेलिया के कॉर्मास केनुला शामिल हैं। साद ने अमेरिका के खिलाफ मैच 4 ओवरों में 42 रन दिए थे। लिटिल ने भारत के खिलाफ मैच में और केनुला ने वेस्टइंडीज के खिलाफ मैच में सबसे महती गेंदबाजी का रिकॉर्ड श्रीलंका के सयथ जयसूरु के नाम पर है। सयथ ने 2007 के पहले टी20 विश्वकप में पाकिस्तान के खिलाफ मैच में चार ओवरों में 64 रन दिए थे।



बेहतर बल्लेबाज भी बनना चाहता हूं, जीत के बाद बोले अशदीप सिंह

न्यूयॉर्क (एजेंसी)। भारतीय तेज गेंदबाज अशदीप सिंह इन दिनों अपनी गेंदबाजी से कह बर्खा रहे हैं लेकिन वह इतने से ही नाराज नहीं हैं और निराश नहीं हैं। अशदीप ने अमेरिका के खिलाफ टी20 विश्वकप के मैच में 9 रन देकर चार विकेट लिए और भारत को सत विकेट से जीत में अहम भूमिका निभाई। भारत को यह लगातार तीसरी जीत है जिससे उसने अंतिम आठ में अपनी वापसी सुनिश्चित की।

अशदीप ने मैच के बाद कहा, "हम हमेशा कुछ नया सीखने का प्रयास करते हैं। हम सभी खिलाड़ियों फिर चले वह गेंदबाजी हो या बल्लेबाजी या फिर क्षेत्ररक्षण, मैं बेहतर बनने का प्रयास करते हैं क्योंकि आप नहीं जानते कि

हैं। पाक टीम को कनाडा के खिलाफ मिली जीत के दौरान भी खराब संघर्ष करने पड़ा है और उसपर सुपर आठ से बाहर होने की संभावना लटकी हुई है। इसी सब के बीच ही बल्लेबाज अहमद शहाजाद ने भी उन्हें आड़े हाथों लिया था।

शहाजाद का कहना है कि ऐसे कमेंट्री का क्या किया जाये जो किसी काम का नहीं है। उन्होंने कहा कि भारत के खिलाफ अहम मुकामलों में जीत के करीब पहुंचने के बाद

हैं। पाक टीम को कनाडा के खिलाफ मिली जीत के दौरान भी खराब संघर्ष करने पड़ा है और उसपर सुपर आठ से बाहर होने की संभावना लटकी हुई है। इसी सब के बीच ही बल्लेबाज अहमद शहाजाद ने भी उन्हें आड़े हाथों लिया था।

शहाजाद का कहना है कि ऐसे कमेंट्री का क्या किया जाये जो किसी काम का नहीं है। उन्होंने कहा कि भारत के खिलाफ अहम मुकामलों में जीत के करीब पहुंचने के बाद

हैं। पाक टीम को कनाडा के खिलाफ मिली जीत के दौरान भी खराब संघर्ष करने पड़ा है और उसपर सुपर आठ से बाहर होने की संभावना लटकी हुई है। इसी सब के बीच ही बल्लेबाज अहमद शहाजाद ने भी उन्हें आड़े हाथों लिया था।

शहाजाद का कहना है कि ऐसे कमेंट्री का क्या किया जाये जो किसी काम का नहीं है। उन्होंने कहा कि भारत के खिलाफ अहम मुकामलों में जीत के करीब पहुंचने के बाद

विंबलडन - एकल विजेता को मिलेंगे 27 लाख पाउंड, बजट हुआ 5 करोड़ पाउंड

लंदन। इंग्लैंड और स्कॉटलैंड के अधिकारियों ने गुरुवार को घोषणा की कि विंबलडन की कुल पुरस्कार राशि बढ़कर रिकॉर्ड 5 करोड़ पाउंड (लगभग 60 करोड़ डॉलर) की जाएगी जिसमें प्रत्येक एकल विजेता को 27 लाख पाउंड (34 करोड़ डॉलर) मिलेंगे। कुल इनामी राशि पिछले साल की तुलना में 53 लाख पाउंड (68 लाख डॉलर) अधिक है जो 11.9 प्रतिशत की वृद्धि है। यह 10 साल पहले इस ग्रैंड स्लैम टूर्नामेंट में प्रतियोगियों को दी गई दो करोड़ 50 लाख पाउंड (मैदान विभिन्न रूप पर 3 करोड़ 20 लाख डॉलर) से बेगुनी है। ऑल इंग्लैंड वल्ले की नई अध्यक्ष डेवोरा जॉर्डन ने कहा कि टिकटों की मांग इस साल से अधिक कभी नहीं रहे। इस साल के विजेताओं को मिलने वाली राशि में प्रत्येक वर्ष में 3,50,00,000 पाउंड (लगभग 4,50,00,000 डॉलर) की बढ़ोतरी हुई है जो 14.9 प्रतिशत की बढ़ोतरी है। एकदम के पहले दौर में हारने वाले खिलाड़ियों को 2023 में 55,00,000 पाउंड (70,00,000 डॉलर) से बढ़कर 2024 में 60,00,000 पाउंड (लगभग 76,00,000 डॉलर) मिलेंगे। क्वालीफायर प्रतियोगियों के लिए पुरस्कार 14.9 प्रतिशत बढ़कर 48 लाख पाउंड (लगभग 60 लाख डॉलर) हो जाएगा।



बेहतर बल्लेबाज भी बनना चाहता हूं, जीत के बाद बोले अशदीप सिंह

न्यूयॉर्क (एजेंसी)। भारतीय तेज गेंदबाज अशदीप सिंह इन दिनों अपनी गेंदबाजी से कह बर्खा रहे हैं लेकिन वह इतने से ही नाराज नहीं हैं और निराश नहीं हैं। अशदीप ने अमेरिका के खिलाफ टी20 विश्वकप के मैच में 9 रन देकर चार विकेट लिए और भारत को सत विकेट से जीत में अहम भूमिका निभाई। भारत को यह लगातार तीसरी जीत है जिससे उसने अंतिम आठ में अपनी वापसी सुनिश्चित की।

अशदीप ने मैच के बाद कहा, "हम हमेशा कुछ नया सीखने का प्रयास करते हैं। हम सभी खिलाड़ियों फिर चले वह गेंदबाजी हो या बल्लेबाजी या फिर क्षेत्ररक्षण, मैं बेहतर बनने का प्रयास करते हैं क्योंकि आप नहीं जानते कि

हैं। पाक टीम को कनाडा के खिलाफ मिली जीत के दौरान भी खराब संघर्ष करने पड़ा है और उसपर सुपर आठ से बाहर होने की संभावना लटकी हुई है। इसी सब के बीच ही बल्लेबाज अहमद शहाजाद ने भी उन्हें आड़े हाथों लिया था।

शहाजाद का कहना है कि ऐसे कमेंट्री का क्या किया जाये जो किसी काम का नहीं है। उन्होंने कहा कि भारत के खिलाफ अहम मुकामलों में जीत के करीब पहुंचने के बाद

हैं। पाक टीम को कनाडा के खिलाफ मिली जीत के दौरान भी खराब संघर्ष करने पड़ा है और उसपर सुपर आठ से बाहर होने की संभावना लटकी हुई है। इसी सब के बीच ही बल्लेबाज अहमद शहाजाद ने भी उन्हें आड़े हाथों लिया था।

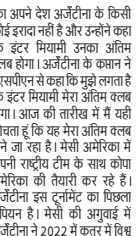
शहाजाद का कहना है कि ऐसे कमेंट्री का क्या किया जाये जो किसी काम का नहीं है। उन्होंने कहा कि भारत के खिलाफ अहम मुकामलों में जीत के करीब पहुंचने के बाद

हैं। पाक टीम को कनाडा के खिलाफ मिली जीत के दौरान भी खराब संघर्ष करने पड़ा है और उसपर सुपर आठ से बाहर होने की संभावना लटकी हुई है। इसी सब के बीच ही बल्लेबाज अहमद शहाजाद ने भी उन्हें आड़े हाथों लिया था।

शहाजाद का कहना है कि ऐसे कमेंट्री का क्या किया जाये जो किसी काम का नहीं है। उन्होंने कहा कि भारत के खिलाफ अहम मुकामलों में जीत के करीब पहुंचने के बाद

इंटर मियामी मेरा आखिरी वलब होगा: लियोनेल मेसी

अटलांटा। डिग्ज फुटबॉलर लियोनेल मेसी का अपने देश अर्जेंटीना के किसी वलब से जुड़कर खेल को अलविदा कहने का कोई इरादा नहीं है और उन्होंने कहा कि इंटर मियामी का अंतिम वलब होगा। अर्जेंटीना के कप्तान ने इंटरमियामी से कहा कि मुझे लगता है कि इंटर मियामी मेरा अंतिम वलब होगा। आज की रात में मेरी राहें खुलती हैं कि यह मेरा अंतिम वलब होगा या नहीं। मैं इसी अमेरिका में अपनी राहों की तैयारी कर रहा हूँ। अर्जेंटीना इस टूर्नामेंट का पिछला चैंपियन है। मेरी की आशाएं हैं अर्जेंटीना ने 2022 में दोहराने में विश्व कप जीता था। बार्सिलोना के पूर्व स्टार मेसी का इंटर मियामी के साथ अनुबंध 2025 के सत्र के समाप्त तक है। उन्होंने कहा कि यूरोप से वापस आने का फैसला मुश्किल था। विश्व चैंपियन होने के बाद मदद मिली, और चीजों को अलग तरह से देखने का मौका भी मिला लेकिन मैं इस बारे में नहीं सोचता। मैं खेल का आनंद लेने का प्रयास करता हूँ। अर्जेंटीना के कई प्रशंसकों को उम्मीद थी कि मेरी आखिरी पहले वलब न्यूयॉर्क ऑस्ट्रेलियन की तरफ से खेलकर अपने करियर का अंत करूँ।



इंटर मियामी मेरा आखिरी वलब होगा: लियोनेल मेसी का अपने देश अर्जेंटीना के किसी वलब से जुड़कर खेल को अलविदा कहने का कोई इरादा नहीं है और उन्होंने कहा कि इंटर मियामी का अंतिम वलब होगा। अर्जेंटीना के कप्तान ने इंटरमियामी से कहा कि मुझे लगता है कि इंटर मियामी मेरा अंतिम वलब होगा। आज की रात में मेरी राहें खुलती हैं कि यह मेरा अंतिम वलब होगा या नहीं। मैं इसी अमेरिका में अपनी राहों की तैयारी कर रहा हूँ। अर्जेंटीना इस टूर्नामेंट का पिछला चैंपियन है। मेरी की आशाएं हैं अर्जेंटीना ने 2022 में दोहराने में विश्व कप जीता था। बार्सिलोना के पूर्व स्टार मेसी का इंटर मियामी के साथ अनुबंध 2025 के सत्र के समाप्त तक है। उन्होंने कहा कि यूरोप से वापस आने का फैसला मुश्किल था। विश्व चैंपियन होने के बाद मदद मिली, और चीजों को अलग तरह से देखने का मौका भी मिला लेकिन मैं इस बारे में नहीं सोचता। मैं खेल का आनंद लेने का प्रयास करता हूँ। अर्जेंटीना के कई प्रशंसकों को उम्मीद थी कि मेरी आखिरी पहले वलब न्यूयॉर्क ऑस्ट्रेलियन की तरफ से खेलकर अपने करियर का अंत करूँ।

यूरो कप 2024 में अहम भूमिका निभाएंगे रोनाल्डो : छेत्री

— लय में आने पर हो जाते हैं बेहद खतरनाक

नई दिल्ली। भारतीय फुटबॉल टीम के पूर्व कप्तान सुनील छेत्री ने पुर्तगाल के स्टार खिलाड़ी क्रिस्टियानो रोनाल्डो की उम्रक प्रशंसा करते हुए कहा है कि उन्हें जितना खतरनाक कोई अन्य खिलाड़ी नहीं है। छेत्री के अनुसार यूरो कप 2024 में रोनाल्डो अहम भूमिका निभाएंगे। 139 साल के रोनाल्डो ने नवंबर 2023 के बाद से ऑलराउंडर फुटबॉल खेल नहीं किया है। इसके बाद भी छेत्री का कहना है कि रोनाल्डो जैसा कोई अरि नहीं है। छेत्री ने कहा, मुझे उम्मीद है कि रोनाल्डो अधिक से अधिक मैच खेलेंगे। मैं उन्हें खेलेते हुए देखना चाहता हूँ। वह सतत है कि वह शुरूआत में तेजी से नहीं खेल पाए पर एक बार लय में आने के बाद उन्हें जैसा खतरनाक खिलाड़ी दूसरा कोई नहीं है। पुर्तगाल की टीम कई स्टार खिलाड़ियों से भरी है। साथ ही वह कि वे गेद को अपने पास रखने में बहुत अच्छे हैं, अधिकतर वे रिशेरी की तरफ ही रहते हैं। उनसे पास रख कर बल्लेबाजी खिलाड़ी है, इसलिए वे रोनाल्डो की वेग पर भी खतरा नहीं है। इसी में खेल को अलविदा कहने वाले छेत्री ने कहा, मुझे पूरा भरोसा है कि वो मेरा सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी का वजन करण पर रोनाल्डो का रोनाल्डो ही टीम को मदद मिलेगा है। वो एक ऐसे खिलाड़ी है, जिन्हें मैदान पर ही भी मौका मिलता है तो उस अहम को गोल में बदलने की क्षमता रखते हैं। इसलिए मुझे लगता है कि एक प्रशंसक के तौर पर, जिसने पिछले 20 सालों में उनसे बहुत कुछ सीखा है, मुझे उम्मीद है कि हम उन्हें मैदान पर और भी ज्यादा समय तक देख पाएंगे। छेत्री को यूरोफुट यूरो 2024 के लिए विशेषज्ञ फैलन में रखा जाएगा।

