

संपादकीय

घातक आरामतलबी

कहने को तो स्वास्थ्य के क्षेत्र में वैश्विक स्तर पर जागरूकता बढ़ी है और विभिन्न प्रकार के रोगों को लेकर शोध एवं अनुसंधान के क्षेत्र में पहले के मुकाबले निवेश भी बढ़ा है, मगर विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) के शोधविधियों ने अपने हालिया अध्ययन के आधार पर नया तथ्य उजागर किए हैं, वे एक बड़ी न्यूनीती को और इशारा कर रहे हैं, बल्कि एक अलग किस्म की घातक प्रणाली हैं।

आज का राशीफल

- मेष: शिवा प्रतियोगिता के क्षेत्र में आशावादी सफलता मिलेगी।
वृषभ: सामान्य जीवन सुखमय होगा।
मिथुन: उपहार व सम्मान का लाभ मिलेगा।
कर्क: पारिवारिक जनों से पीड़ा मिल सकती है।
सिंह: व्यावसायिक प्रतिष्ठान में वृद्धि होगी।
कन्या: पिता का भरपूर सहयोग मिलेगा।
तूला: जीवन साथी का सहयोग व सन्निध्य मिलेगा।
वृश्चिक: राजनैतिक महत्वाकांक्षी को पूर्ण होगा।
धनु: शोचनीय सत्ता का लाभ मिलेगा।
मकर: शिवा प्रतियोगिता के क्षेत्र में आशावादी सफलता मिलेगी।
कुम्भ: पारिवारिक जीवन सुखमय होगा।
मीन: सामान्य जीवन सुखमय होगा।

विचारमंडल

(लेखक-सनत जैन)

केंद्र सरकार आरुपान भारत का बीमा कर 10 लाख रुपय करने की तैयारी कर रही है। आरुपान योजना में लाभार्थियों की संख्या दोनूनी करने की बात कर रही है।

गंभीर बीमारियों के इलाज के मामले में जिनमें लाखों रुपय का खर्च आता है, उन्हीं बीमारियों का इलाज आरुपान योजना में करके भी पूरा जीवन व पैसा दो कभी इस तरह की बीमारियों से आम आदमियों को सामना करना पड़ता है।

मेडिकल कॉलेजों और अस्पतालों में डॉक्टर उपलब्ध नहीं है। लान्डेन में लगने के बाद यदि डॉक्टर उपलब्ध हो जाए, तो सरकारी अस्पतालों में देखाया उपलब्ध नहीं है।

आरुपान भारत बीमा योजना में सरकार 5 लाख और 10 लाख रुपय तक खर्च करने की बात जरूर करती है, लेकिन सामान्य बीमारियों को इलाज इस बीमा योजना से क्यों नहीं होता है?

को नहीं मिल पा रहा है। जिसके कारण लोगों में अब गुरसा देखने को मिलने लगा है। आरुपान योजना लागू होने के पहले सरकारी अस्पतालों में जो व्यवस्थाएं थीं, उन्हें गंभीरों को डॉक्टर दवाइयों और इलाज उपलब्ध कराया जा रही थी।

सामान्य बीमारियों के लिए उसे बाजार के भारी से छेड़ दिया गया है। उदा. कर्णिकी को टूट नहीं है। उन्हीं डॉक्टरों और भीमर बीमारियों को इलाज नहीं आरुपान योजना में हो पा रहा है।

मंडराने लगे हैं जल संकट के बादल

(लेखक-तनवीर जाफरी)

इसी वर्ष मई माह के मध्य में दक्षिण अफ्रीका से आई इस खबर ने पूरे विश्व को हिला कर रख दिया कि राजधानी के फेडरेशन को विश्व का पहला जलविहीन शहर घोषित किया गया है। 2018 की शुरुआत में ही फेडरेशन के लोगों को इस आशय की चेतावनी दे दी गयी थी।



केवल बरसात के मौसम में ही नहीं बल्कि पूरे वर्ष पहाड़ों पर तेज धार से बहने वाले शीतल जल के अनभिन्न झरोके / चरमे बहते देखे हैं। उन झरनों पर लगने वाली भीड़-लोगों को वहां खड़ी होकर अपने बाहनों की खुलाई करते, नहाते, कपड़े धोते, मस्ती करते, फोटो खिंचते और कहीं कहीं तो फिस्सू शूट होने भी देखा है।

पानी के काल का व्यक्तिगत अनुभव हासिल करने का यह पहला मौका था जिसने भविष्य के संभावित जलसंकट की याद दिलाकर अत्यंत विचलित व चिंतित कर दिया। ग्लोबलायमिंग के दुष्प्रभाव के कारण इसका कोई तात्कालिक जादुई समाधान तो नजर नहीं आता परन्तु अल्पकालिक व सरकारी को इस दिशा में कुछ न कुछ कोशिश तो करनी ही चाहिये।

तो क्या पूरा विश्व फेडरेशन जैसे जलसंकट का सामना करने की दिशा में आगे बढ़ रहा है? यदि कुछ दिन पहले जारी की गयी संयुक्त राष्ट्र की चेतावनी पर नजर डालें तो संयुक्त राष्ट्र ने आगाह कर दिया था कि 2025 तक दुनिया के लगभग 120 अरब लोगों को स्वच्छ पेयजल मिलने में कठिनाइयों का सामना करना पड़ेगा।

सियासत की नयी सूरत और देश की जरूरत

सड़कों की बहाली/पंजब चतुर्वेदी

जब देश के बड़े हिस्से में बरसात की पहली धार पड़ी तो अमृतसररूप जन की सबसे पहली मार उन सड़कों पर पड़ी, जिन्हें आधुनिक विकास का पैमाना माना जा रहा था। देश के हर राज्य में इस दौरान सड़क से गुड़ों को पूरी तरह मिटा देने के अभियान चलते हैं जिन पर कई-कई करोड़ खर्च होते हैं लेकिन एक बरसात के बाद ही पुराने गुड़े नए आकार में सड़क पर बिछे दिखते हैं।

जिन पर माकूल कानूनों के प्रति बेपरवाही है। यही सड़क की दृष्टिगत के कारक भी हैं। सड़कों पर इतना खर्च हो रहा है, इसके बावजूद सड़कों को निरापद रखना मुश्किल है। दिल्ली से मेट्रो के सोलह सौ करोड़ के पैकेज में का चौथे साल पहली ही बरसात में जगह-जगह धंस जाना व दिल्ली महानगर के उसके हिस्से में जलभराव बागानी है कि सड़कों के निर्माण में नीतिमूर्तिव्यो व ताकतवर नेताओं की मौजूदगी कमजोर सड़क की नयी खोद देती है।

ऐसे खरंचे कागजों में ही सिमेंट होते हैं, कहीं ईटें बिछाई भी जाती हैं तो उन्हें सुरम या सीमेंट से जोड़ने की जगह मजदूर वहां से खोदी मिट्टी पर टिका दिया जाता है। इससे थोड़ा पानी पड़ने पर ही ईटें ढीली होकर उखड़ जाती हैं। यहां से तारकाल व रोजी के फैलाव व फटाव की शुरुआत होती है।

संस्कार से सज्जित जन की जरूरत यादगार बनने का पैसा कमजोर करने के लिए सड़क पर ईटें, रेत व कांक का भंडार कर ही सड़क को आयु घटाता है। कार्लोसिनो में भी पानी की मुख्य लाइन का पाइप एक तरफ ही होता है, यानी दूरदूरी और के बाशिरे को अपने घर तक पाइप लाना है तो उसे सड़क को खोदना ही होगा।

सरकारी और निजी अस्पतालों में गरीबों और मध्यम वर्गीय परिवारों को इलाज नहीं मिल पा रहा

(लेखक-सनत जैन)

केंद्र सरकार आरुपान भारत का बीमा कर 10 लाख रुपय करने की तैयारी कर रही है। आरुपान योजना में लाभार्थियों की संख्या दोनूनी करने की बात कर रही है।

मेडिकल कॉलेजों और अस्पतालों में डॉक्टर उपलब्ध नहीं है। लान्डेन में लगने के बाद यदि डॉक्टर उपलब्ध हो जाए, तो सरकारी अस्पतालों में देखाया उपलब्ध नहीं है।

आरुपान भारत बीमा योजना में सरकार 5 लाख और 10 लाख रुपय तक खर्च करने की बात जरूर करती है, लेकिन सामान्य बीमारियों को इलाज इस बीमा योजना से क्यों नहीं होता है?

को नहीं मिल पा रहा है। जिसके कारण लोगों में अब गुरसा देखने को मिलने लगा है। आरुपान योजना लागू होने के पहले सरकारी अस्पतालों में जो व्यवस्थाएं थीं, उन्हें गंभीरों को डॉक्टर दवाइयों और इलाज उपलब्ध कराया जा रही थी।

सामान्य बीमारियों के लिए उसे बाजार के भारी से छेड़ दिया गया है। उदा. कर्णिकी को टूट नहीं है। उन्हीं डॉक्टरों और भीमर बीमारियों को इलाज नहीं आरुपान योजना में हो पा रहा है।

संस्कार से सज्जित जन की जरूरत यादगार बनने का पैसा कमजोर करने के लिए सड़क पर ईटें, रेत व कांक का भंडार कर ही सड़क को आयु घटाता है। कार्लोसिनो में भी पानी की मुख्य लाइन का पाइप एक तरफ ही होता है, यानी दूरदूरी और के बाशिरे को अपने घर तक पाइप लाना है तो उसे सड़क को खोदना ही होगा।

...फिर, आप रहेंगी खुश

- ▶ यदि आप एक चंदे के लिए खुश रहना चाहती हैं तो एक झपकी ले लें।
- ▶ यदि आप एक दिन के लिए खुश रहना चाहती हैं तो पिकनिक पार्टी में सम्मिलित हो लें।
- ▶ यदि आप एक सप्ताह के लिए खुश रहना चाहती हैं तो फेमिली के साथ कहीं घूम-फिर आएं।
- ▶ यदि आप एक महीने के लिए खुश रहना चाहती हैं तो शांति कर लें।
- ▶ यदि आप एक साल के लिए खुश रहना चाहती हैं तो बड़ी जायदाद की वारिस बन जाएं।
- ▶ यदि तुम जिंदगी भर के लिए खुश रहना चाहती हैं तो अपने काम से घ्यार करना सीखें।



मॉइश्चराइजर का उपयोग करना कई लोगों के लिए आम है। कुछ मामलों में, लोशन या मॉइश्चराइजिंग क्रीम का उपयोग, कोमल और स्वस्थ त्वचा को बनाए रखने की इच्छा के वजह से होता है।

ऐसे इस्तेमाल करें मॉइश्चराइजर

- अन्य समय में मॉइश्चराइजर का उपयोग एक उपकरण के रूप में किया जाता है, ताकि कुछ प्रकार की त्वचा की समस्याओं को ठीक कर सके, सभ्यता: खुजली से राहत लाने के लिए, खरोब या सूखापान जो की चिकित्सा समस्या के साथ जुड़ा होता है, उसको कम करने के लिए इसका इस्तेमाल किया जाता है। मॉइश्चराइजर को किन्ती बार लगाना है, यह एक आम सवाल है, जिसका उत्तर व्यक्तिगत स्थिति के आधार पर होता है। यहां कुछ उदाहरण हैं मॉइश्चराइजर के उपयोग के आम कारणों के साथ और इसे किन्ती बार लगाना आवश्यक होता है।
- ▶ जो लोग त्वचा की देखभाल के मौजूदा काम के लिए स्वस्थ त्वचा को बनाए रखने में संलग्न होते हैं, उनके लिए नियमित रूप से मॉइश्चराइजिंग महत्वपूर्ण होता है।
 - ▶ लोशन किन्ती बार लगाएं, इसके लिए ध्यान रखना पड़ता है कि त्वचा किन्ती प्राकृतिक तेल ग्रहण कर सकती है।
 - ▶ कुछ लोग लोशन का प्रयोग नहाने के बाद त्वचा को मॉइश्चराइजर करने के लिए करते हैं, ताकि जो नमी साबुन के उपयोग से हट गई है, उसे वापस लाया जा सके।
 - ▶ जिन लोगों की त्वचा तैलीय होती है, उन लोगों को मॉइश्चराइजर का उपयोग हर दूसरे दिन या सप्ताह में दो बार काफी होता है, ताकि वो त्वचा में नमी को समान मात्रा बनाए रख सके।
 - ▶ जब किसी प्रकार का चिकित्सा समस्या होती है, जिसकी वजह से त्वचा सूखे हो जाती है, कम से कम दिन में एक बार मॉइश्चराइजर का उपयोग करें या कभी-कभी एक से अधिक बार ताकि किसी भी अस्थिरता और त्वचा को धीमी गति से क्षति को कम करने में मदद कर सकें।
 - ▶ जो लोग पिकनमा से पीड़ित होते हैं, उन्हें बहुत खुजली होती है। खुजली को दबाने के लिए त्वचा को नुकसान पहुंचाती है।



नैचुरल ग्लो

तैलीय त्वचा की खुशी है कि इस पर जल्दी झुर्रियां नहीं पड़ती हैं। और चेहरे पर हमेशा चमक बरकरार रहती है। लेकिन तैलीय त्वचा की अगर सही देखभाल न की जाय तो खुले छिद्र और मुंहासे की समस्या शुरू होते देर नहीं लगती। ऐसी त्वचा पर जल्दी कोई हल्के-मध्यम भी सूट नहीं करता है। अपनी त्वचा के रंग से थोड़े हल्के रंग का फाउंडेशन चुनें। यह आपको नेचुरल लुक देगा। फाउंडेशन स्टिक तेल को कम करेगी और कई घंटों तक आप फ्रेस लगेंगी। तैलीय त्वचा के लिए लिक्विड फाउंडेशन के बजाय पाउडर फाउंडेशन ज्यादा असरदार होता है। यह त्वचा का अतिरिक्त तेल सोख लेता है और उसे त्वचा को साफ-सुथरा बनाता है।

बोल्ड एंड ब्यूटीफुल



आजकल बोल्ड एंड ब्यूटीफुल का कॉन्सेप्ट बेहद पॉपुलर है और डिजाइनर ने इसे अपने किराशन में बखूबी उतारा है। लोक जैसे बोल्ड रंग पर विचार की कढ़ाई और मिश्रण के साथ डिजाइनर ने काफी एक्सपेरिमेंट किया है। शॉर्ट कुर्ती जैसे रेग्युलर आउटफिट को फ्रैन्की टाइड्स या जींस के साथ और कफे एलंग और आरफक लुक तैयार किया जा सकता है। बात एसेसरीज की करें तो बोल्ड एंड ब्यूटीफुल लुक के लिए कहीं ज्यूलीरी उपयुक्त होती है। गॉर्ज नेचरल और इस कलेक्शन में बॉटिक प्रिंटेड और पैकवर्ड के मूखता से प्रेमोग किया गया। रंगों के एक्सपेरिमेंट में डिजाइनर ने कलात्मकता का पूरा परिचय दिया है। फटख रंगों के साथ कंटेम्पेरी कट्स के प्रयोग वाली यह ड्रेस प्रोफेशनल और कॉलेज-गोइंग लड़कियों के लिए उपयुक्त है। ये ड्रेसज कॉन्ट्रिब्यूट से डिजाइन की गई हैं जो इन्हें पहनने में और भी ज्यादा आरामदायक बनाता है। इस तरह के कवरफुल आउटफिट्स को तब की पार्टीस में भी आराम से फेरी किया जा सकता है।

बदलते वक्त के साथ जहां पति-पत्नी के रिश्तों की नई परिभाषाएं बनी हैं, वहां सेवानिवृत्त पति को लेकर भी कई सवाल उठ रहे हैं। एक महिला का कहना था- मैं नहीं जानती मैं अपने पति के साथ कैसे व्यवहार करूं।

किसी पर बोझ न बनें रिटायर्ड लाइफ

सेवानिवृत्त होने के बाद कुछ हफ्ते तक तो वह तनावग्रस्त रहे, बस सामान्य-पत्र पढ़ने, टीवी देखने आदि में व्यस्त रहे, लेकिन फिर उन्होंने किसी कंपनी के अध्यक्ष को तरह व्यवहार करना शुरू कर दिया और घर को चताने का सारा काम अपने हाथ में ले लिया। मैं सचमुच घर में उनके काम करने के डंग को लेकर तंग आ गई हूँ।

आम समस्या बनी रह आदत
यह समस्या सिर्फ एक महिला की नहीं है। प्रायः हर उस महिला की है, जिसका पति नौकरी से सेवानिवृत्त होता है। अंतर केवल उसके काम की प्रकृति का होता है। बाबू के पद से सेवानिवृत्त हो तो कोई अक्षर के पद से। साधारण के पास उसका व्यवहार कैसा रहा है। यह भी बहुत बुरा यह सब कुछ उसके व्यक्तित्व में समा जाता है। घर की समस्याओं को भी वह दायर की समस्याओं की तरह ही निपटाने लगता है। अपने अधीनस्थों के साथ उसका संवेदनशील व्यवहार घर के सदस्यों के साथ भी दिखाई देने लगता है।

अन्य सदस्यों के साथ समझौता करना होगा। बच्चों को समझना होगा बच्चों के अपने करियर होते हैं। उनका फर्ज है बूढ़े मां बाप की देखभाल करना। दूसरे तरफ मां-बाप को भी उन्हें और उनकी समस्याओं को समझना होगा। आज के समय में, किसी को ग्राउंड नहीं लिया जा सकता। पत्नी को भी नहीं, हर एक व्यक्ति को अपने लिए बोझी जगह चाहिए। कुछ समय वह अपने लिए और अपने साथ भी क्षितियां चाहता है। अगर यह बात पुरुष को समझ आ जाय तो घर में अशांति पैदा नहीं रह सकती। अच्छा यही होगा कि अगर हमारी सेहत अच्छी है।

काम का चुनाव कर लें
रिटायर होने के बाद हमारे अंदर काम करने की क्षमता है तो हम रिटायर होने से पहले अपने लिए काम का चुनाव कर लें, ताकि न खुद परेशान हो न परिवार। अब मैं रहकर घर के हर काम में टीका टिप्पणी करना किसी को भी नहीं सुझाएंगी। सब तो यह कि न तो शराबाली को 24 घंटे आफका बेहतर देखने की आदत होती है और आपको उनका बेहतर देखने की हर समय की नोक-झोंक घर के वातावरण को खराब कर देती है।



अपनी चलाय की कोशिश
समस्या उस समय और भी बढ़ जाती है, जब पति और पत्नी दोनों उच्च पदों से सेवानिवृत्त हुए हैं। दूसरा और तब घर में भी सब कुछ पति को मज्जी के अनुसार हो ऐसा सोचें नहीं। बड़ा सवाल होने के कारण स्वतंत्र में सभी लोग उनके अनुसरण करते थे, लेकिन घर में अगर वह चाहते हैं कि शांति रहे तो उन्हें परिवार के



- ▶ औषधीय मॉइश्चराइजर से प्रतिदिन या दिन में दो बार मॉइश्चराइजिंग करने से खुजली काफी शांत होती है और लगातार खरोब के नुकसान से त्वचा को बचाती है।
- ▶ समय-समय पर मॉइश्चराइजिंग क्रीम या लोशन का उपयोग करने से फाउंडेशन होता है। जो बच्चे नियमित रूप से बाहर खेतते हैं, उन्हें सनस्क्रीन लोशन लगाना चाहिए।
- ▶ हालांकि, नहाने के बाद खुराबू मुक्त लोशन की एक छोटी राशि को लगाने से युवा त्वचा को कोमल बनाने में मदद करता है और त्वचा के शुष्क होने की संभावना को कम करता है।
- ▶ आमतौर पर पुरुष मॉइश्चराइजर का उपयोग करने के बारे में नहीं सोचते हैं। हालांकि, खुराबू मुक्त मॉइश्चराइजिंग एजेंट को काली, एडी और पैरो को गोंद पर लगाना चाहिए, ताकि खुदुरी शुष्क त्वचा के विकास को रोकना जा सके, जो बाद के वर्षों में समस्याओं का कारण बनती है।
- ▶ नहाने के बाद थोड़ा समय निकाल कर सप्ताह में एक या दो बार लोशन लगाना काफी होता है, ताकि जो क्षेत्र शुष्क हो जाता है, उसे मजबूत और स्वस्थ त्वचा बनाए रखने में मदद करता है।
- ▶ सामान्य रूप में नहाने के बाद मॉइश्चराइजर लगाना अच्छा होता है। उस समय नहाने के लिए जो पानी का उपयोग किया गया था, उसकी छोटी राशि को फटख कर रखता है। मॉइश्चराइजिंग प्रोडक्ट उस नमी को फटखने में मदद करता है।
- ▶ जब तक कि आपकी त्वचा बहुत तैलीय ना हो, मॉइश्चराइजर के दैनिक उपयोग से कोई समस्या पैदा नहीं हो सकती। हालांकि, जिन लोगों की विशेष त्वचा स्थिति होती है, उन्हें त्वचा विशेषज्ञ से परामर्श करना चाहिए।

टीन्स का फैशन फिटर



गर्मी में सभी अपना ड्रेसिंग स्टाइल चेंज कर लेते हैं। समर में वलाय, वर्क और कलर में भी बदलाव आ जाता है। इसमें टीन एजर्स कैसे पीछे रह सकते हैं। उनके लिए ट्रेंडी के साथ कूल-लुक वाले ड्रेसेस बेहतरीन ऑप्शन है, जो न केवल फैशन में अपडेट रखते हैं, बल्कि जरा हटके दिखने की चाह को भी पूरा करते हैं।

शेड फिगर से मिलती है खुशी

कहते हैं अगर किसी महिला को आकर्षित करना हो तो उसकी तारीफ करना चाहिए। ऐसा इसलिए क्योंकि एक महिला को सबसे ज्यादा खुशी मिलती है अपने शेड फिगर को देखकर या उसकी प्रशंसा सुनकर। एक अध्ययन के मुताबिक आठों प्यार से ज्यादा खुशी महिला को अपनी छरहरी काया को देखकर मिलती है।



मोटा होना है दुखदाई
दूसरी तरफ मोटा होना एककी जीवन जीने से कहीं ज्यादा दुखदाई होता है। इतना ही नहीं, पहले होने से रिवरसे में ज्यादा संतोष का अनुभव होता है। विशेषज्ञों के अनुसार अधिक वजनवर होने से जुड़ी पीड़ा इतनी बड़ी हो चुकी है कि यह करीब-करीब जीवन के हर पक्ष को प्रभावित कर रही है। वलीनिकल साइकोलॉजिस्ट डॉ. गगनदीप कोर कहती हैं, मोटापे से जितनी शारीरिक समस्याएं होती हैं, उतनी ही मानसिक समस्याएं भी होती जाती हैं। स्थियों के लिए खासतौर पर मोटापा मानसिक प्रभाव डालने वाला होता है।

उत्तम है घरेलू जीवन
सन् 1984 से 2008 के बीच 24 साल तक हजारों जर्मन लोगों के जीवन का अध्ययन किया गया और पाया गया कि अच्छे घरेलू जीवन एक चमकदार कैरियर से कहीं ज्यादा बेहतर होता है। इस अध्ययन से संबंध मॉनोफिक्लिक का कहना है कि, 'मैंने बहुत सी मोटी महिलाओं के साथ काम करने के बाद पाया कि उनके दिमाग में अधिक वजन की विचार हरदम बनी रहती है। इसकी वजह यह है कि आज हम ऐसे समाज में रहे रहे हैं, जो अपने नैन-नवरा, आकार-प्रकार और आकषण को निरंतर निखारने में लगा हुआ है। मोटे लोगों पर अक्सर टिप्पणी होती है कि यह मूख और सुस्त है, जिससे अपनी जरा भी परवाह नहीं है। अध्ययन में बताया गया कि सामाजिक होना और कसरत करना जीवन में संतोष प्रदान करता है। अध्ययन में यह भी पाया गया कि काम काम करना, अधिक काम करने की तुलना में ज्यादा दुख पहुंचाता है।



आजकल फैशन में इन हैं। जीन्स और टयूनिक्स का मेस भी स्मार्ट लुक देता है।

टाइ एंड डार्ड
यह डाई करने की ऐसी टैक्निक है, जिसमें कपड़े पर डाई से ग्राउंड या पैटर्न बनाया जाता है। इसके टयूनिक्स या टीप आजकल फैशन में हैं। टाई एंड डार्ड के कलीदार कुर्ते के साथ लाइका क्यूडीदार धागयाना खूब फवता है। जिसके साथ यूनिफ स्टाइल आजमाना हो, तो नेट वाला स्टाइल डाल सकते हैं।

पूर्व स्थायी समिति अध्यक्ष एवं नगर सेवक परेशभाई पटेल ने अपना 60वां जन्मदिन सिविल भर्ती बाल रोगियों के साथ मनाया



सूत्र। सूत्र नगर पालिका की पूर्व स्थायी समिति के अध्यक्ष और नगरिक सेवक परेशभाई पटेल ने अपना 60 वां जन्मदिन न्यू सिविल अस्पताल के बच्चों के वार्ड में भर्ती 71 बच्चों को छत्रे और विस्कट वितरित करके सेवा भाव से मनाया।

इस अवसर पर श्री परेशभाई पटेल ने कहा, "बचपन से ही मेरे बुझुओं ने मुझे दान की महिमा सिखाई है। इसलिए हर साल में अपने जन्मदिन पर नियमित रूप से दान करने का प्रयास करता हूँ। बचपन से ही बच्चों के प्रति अटूट प्रेम, स्नेह, कोमलता होती है। तो विचार आया कि सिविल के चिल्ड्रन वार्ड में भर्ती बच्चों को उनके जन्मदिन पर जरूरी सामान की

पर मुकाम आ गई जब उन्होंने 71 बाल रोगियों को छत्रे और विस्कट दिए। बारिश हो रही है। बच्चों अपने गम भूकर मौन-मस्ती करते नजर आए। परेशभाई सिविल पिछले पांच वर्षों से अनिवासी भूतकों को काम उपलब्ध करने के लिए अथक प्रयास कर रहे हैं। कोरोना काल में भी उन्होंने निरन्तर धैर्य से सिविल में

मेडिकल स्टाफ को मदद की। इस अवसर पर न्यू सिविल के आर.एम.ओ. डॉ. केतन नायक, गुजरात नर्सिंग कॉलेज के इकबाल कडीवाला, नर्सिंग एसोसिएशन के संजय परमार, बिपिन मेकवान, नवी सिविल के चिकित्सा अधिकारी, कर्मचारी उपस्थित थे।

सर्किट हाउस में सेवानिवृत्त सैन्य अधिकारी कैप्टन मीरा दवे द्वारा 'कारगिल विजय ज्ञान यात्रा-2024' पर एक प्रेस कॉन्फ्रेंस आयोजित की गई



सूत्र। सूत्र स्थित सेवानिवृत्त सैन्य अधिकारी कैप्टन मीरा दवे और उनके पति सिद्धार्थ दवे 25वीं वर्षगांठ के अवसर पर वीर शहीदों को श्रद्धांजलि देने के लिए सूत्र से कारगिल तक और वापस कर 5000 किलोमीटर की सड़क यात्रा करतीं। 'कारगिल विजय दिवस' इस 'कारगिल विजय ज्ञान यात्रा 2024' को लेकर डेव दंपति ने सर्किट हाउस में प्रेस कॉन्फ्रेंस की। यह कारगिल युद्ध में शामिल सैनिकों के साथ सार्वजनिक कार्यक्रम आयोजित करना है। जिसमें वीर शहीदों के बलिदान के बारे में लोगों को जागरूक दी जाएगी और देश के नागरिक होने के नाते नैतिक जिम्मेदारियों के प्रति जनजागरूकता लाने का प्रयास किया जाएगा।

केंद्रीय विद्यालय-ओएनजीसी में अत्यंत ऊर्जा के साथ वन महोत्सव मनाया गया



सूत्र भूमि, सूत्र। केंद्रीय विद्यालय-ओएनजीसी में अत्यंत ऊर्जा के साथ वन महोत्सव मनाया गया। ओएनजीसी हजीरा सूत्र को प्रथम महिला श्रीमती तुनुजा बलौदी मुख्य अतिथि के रूप में पधार कर कार्यक्रम की शोभा बढ़ाई

विद्यार्थियों द्वारा विरोधी फूलों के मुखांटे पहनकर व पुष्प गीत गाकर मुख्य अतिथि का स्वागत किया गया विद्यालय प्राचार्य श्री राजेश कुमार द्वारा स्वागत भाषण में विद्यार्थियों को पेड़ की कहानी बताई गई वह उन्होंने कहा पेड़ हमें बहुत देता है इसलिए हमें प्रकृति को बचाने के लिए पेड़ उगाने चाहिए। इसके उपरान्त छात्रों द्वारा पेड़ों के महत्व पर कविता और स्किट जैसे विभिन्न आइटम प्रस्तुत किए गए विद्यार्थियों द्वारा फूल, फूल, पशु-पक्षियों के मुखांटे पहने व उन्होंने फूल-पत्तियों से सुंदर तोरण तैयार

किया। तत्पश्चात् मुख्य अतिथि, प्राचार्य एवं विद्यार्थियों द्वारा प्रयाय परिसर में वृक्षारोपण किया गया। मुख्य अतिथि श्रीमती तुनुजा बलौदी द्वारा विद्यार्थियों को संबोधित किया गया कि हमें आइतक शिशु का रूप में देखना चाहिए और उसकी देखभाल उसी तरह करनी चाहिए जैसे हम अपनी मां को करते हैं। कार्यक्रम की समन्वयक श्रीमती दशा गुप्ता बखिराम प्राथमिक शिक्षक कार्यक्रम हेतु मंच संचालक किया व श्रीमती दक्षा पटेल प्राथमिक शिक्षिका ने पेड़ लगाना चाहिए और उसकी

हमारे घर में अशांति क्यों है? घर में एक भगवान है, खोजो! मोरारी बापू



बापू ने कल वंदना प्रकरण में बताया की शांति हमें हजम नहीं हो रही है। और बहुत अरसे से चल रहे युद्धों में बच्चों की मौत से स्थिति होकर बापू ने अपनी पीड़ा बताते हुए कहा कि बच्चे खाने के लिए भोज मांग रहे हैं। परमिशन नहीं मिलती बचना हम खाने के लिए प्रसाद के रूप में सब कुछ वहां पहुंचाते हैं। आज दूसरे दिन रामकथा के आरंभ में बापू ने बताया आज रथयात्रा का दिन। मैं प्रथम नंबर की रथ यात्रा मोक्षदाई नगरी जगन्नाथ पुरी की है। अहमदाबाद की रथयात्रा दूसरे नंबर पर और भावनगर में

निकलती रथयात्रा तीसरे नंबर पर है। गुजरात भारत से आए श्रौतियों में गुजराती कवि हुआ। फिर बचा हुआ पानी बालक ने वृक्ष के मूल में रख दिया। तब मां कहा ऐसा क्यों किया? बालक ने कहा कि मुझे एक जीव और एक वृक्ष को बचना था। मां की आंख में आंसू आ गए बापू ने बताया हमारी वृत्ति प्रकृति की वैसी ही गई है जैसे ही मां की आंख से आंसू गिरे आकाश भी बरस पड़ा! बापू ने बताया वृक्ष बचाओ, जल बचाओ, जीव बचाओ। दूसरी बात बापू ने यह भी बताई कि इसरी के प्रिंसेंट एस सोमनाथ ने अभी एक लेख लिखा है। और सावधान करते हुए बताया कि कुछ साल पहले एक उल्का जहां टकराई वहां बहुत माहल का भालक नष्ट हो गया था। मां साल के बाद ऐसा ही होने जा रहा है तब हम सब वैज्ञानिक स्थान छोड़कर सब मिलकर इनके होकर बचना है।

क्योंकि विज्ञान स्पेस रॉकेट में अस्थायत बूस्टर है। विपत्ती जो भी कहते थे विज्ञान और अस्थात्म का समन्वय हो। बापू ने बताया कि रामकथा को पंचम वेद कहा है भगवान शिव के पांच मुख से निकली यह कथा है। वेद में पांच प्रकार के सूत्र हैं। एक सूत्र है अस्थात्म सूत्र कहा दर्शन है। दूसरा संवाद सूत्र है तीसरा उर्मा सूत्र है, जहां परजन्म का वर्णन है। चौथा प्रार्थना सूत्र है, और पांचवा निरपेक्ष सूत्र है। बापू ने यह भी बताया की गुजराती घर में रहनी चाहिए। क्योंकि अपनी मां पर में नहीं खोजो तो कौन बुध्दाश्रम में भेजेंगे! अपनी मातृभाषा कुलदेवी है। बापू ने कहा: करीब है तो इशारा कर! चला गया हो तो पुकारा कर! आज बापू ने उल्काशब्द पर रसभरी बातें करी और कहा कि पांच उल्काओं के बिंदु हैं- एक है परम प्रेम हो, फिर साक्षात्कार हो, जो परम हो उसके प्रति द्वेष ना हो, उसके बारे में बातें करें

ऐसा साधु का मिलन हो और कोई मंत्र मिले। एक रसभरी कहानी कहते हुए बापू ने कहा हिमालय की तलेटी में बौध भट था। बहुत छत्र पढ़ते थे। अचानक मठ हुआ सभी छत्र चले गए! कुछ साधु शिक्षक बच्चे रहे आश्रम खाली हो गया तब मुख्य साधु ने मीटिंग बुलाकर पूछ कि सब चले क्यों गए? जवाब किसी के पास नहीं था। वह बताया गया कि यहाँ से भी आगे चोटी पर एक परम साधु रहता है। वह साल में एक बार आंख खोलता है। एक बार ही होत खुलते हैं। हाँ! जो उनके पास हमारा जवाब होगा। सब निकल पड़े और प्रतीक्षा में बैठे त्साधु ने आंख खोली सब ने मिलकर पुछ कि हमारे यहाँ से सब चले गए, साधु ने कहा आपके मठ में एक भगवान है उसे पहचानो! फिर होंद बंद हो गए। सब नीचे आकर दूसरे ही दिन से एक दूसरे के प्रति व्यवहार ठीक होने लगे। क्योंकि तस्म में कौन भगवान है किसे पता? और एक साल में सब हरा भरा हो गया।

एसएआर टेलीवेंचर लिमिटेड ने 450 करोड़ रुपये के इक्विटी इश्यू की घोषणा की

मुंबई। एसएआर (SAR) टेलीवेंचर लिमिटेड (NSE प्रतीक: SARTELE) ने ₹. 450 करोड़ के कंपोजिट इक्विटी इश्यू की घोषणा की गई है। एक समग्र इश्यू में 300 करोड़ रुपये तक का राइट्स इश्यू और 150 करोड़ रुपये तक का एफपीओ ("कुल ऑफर आकार") शामिल है। 20 जनवरी 2024 को हुई कंपनी के निदेशक मंडल की बैठक में कंपोजिट इश्यू के जरिए इक्विटी शेयर जारी कर 450 करोड़ रुपये तक फंड जुटाने के प्रस्ताव को मंजूरी दे दी गई। (एफपीओ) राइट्स इश्यू (आरआई) इश्यू साइज 150 करोड़ और ₹. 300 करोड़ होगा। मूल्य बैंड ₹. 200 से ₹. 210 प्रति इक्विटी शेयर। 1200 प्रति राइट शेयर ₹. 198 रुपये प्रिमियम होगा। शेयर प्रिमियम शामिल है। राइट्स इश्यू को समाप्त, 15 जुलाई, 2024 को बंद होगा। होम पास के लिए फाइबर-टू-द-होम

(एफटीटीएफ) नेटवर्क समाधान के लिए धन स्थापित करने के लिए करने का प्रस्ताव करती है; (ii) 42.50 करोड़ रुपये की लागत से अतिरिक्त 1000 4जी/5जी दूरसंचार टावरों को स्थापना; (iii) हमारी कंपनी की अतिरिक्त कार्यशील पूंजी की आवश्यकता 30 करोड़ रुपये होना का अनुमान है और शेष राशि का उपयोग वित्त वर्ष 2025 में सामान्य कॉर्पोरेट उद्देश्यों के लिए किया जाएगा। 03 जुलाई 2024 को कंपनी का शेयर मूल्य और बाजार पूंजीकरण क्रमशः 265.70 करोड़ रुपये और 398.55 करोड़ रुपये था। 07 फरवरी, 2024 को कंपनी का शेयर मूल्य 52-सप्ताह के उच्चतम स्तर 332.05 रुपये पर पहुंच गया। संतोमेथ कैपिटल एक्जिक्यूटिव्स प्राइवेट लिमिटेड इस शेयर का एकमात्र बुक रनिंग लीड मैनेजर है।

नर्दिक्ष। लंदन स्थित प्रयोगिकी कंपनी नर्दिक्ष के उप-ब्रांड सीएएमएफ ने आज तीन नए उत्पादों को अनुसूचित सीएएमएफ फोन 1, सीएएमएफ वाॅच प्रो 2 और सीएएमएफ बड्स प्रो 2 के लॉन्च की घोषणा की। सीएएमएफ फोन 1 भारत का पहला मीडिया प्रोडन ड्युमेनत 7300 5जी प्रोसेसर को प्रदान करता है और साथ ही तेज, विश्वस्तरीय और कुशल पावर के लिए समर्थन में अग्रणी है। 5000 एएमएफ की बैटरी के साथ यूएसबी फोन को एक बार चार्ज करने पर दो दिनों तक इस्तेमाल कर सकते हैं। 16 जीबी रैम के साथ वह आसानी से मल्टीटास्किंग का अनुभव प्रदान करता है और नर्दिक्ष ऑपरेटिंग प्रणाली के साथ 2.6 पर चलने वाला वह फोन एक अद्वितीय और अनुसूचित योग्य रॉडेंटिड अनुभव प्रदान करता है।

इंटरचेजबल नेजल डिजाइन वाली बड्स प्रो 2 और स्टायलिश स्मार्टवॉच उपयोगकर्ताओं को अनुसूचित योग्य विकल्पों के साथ 100 से अधिक वाॅच फेस के साथ एक उच्च रिजॉल्यूशन 1.32" एमोलेड ऑलवेज-ऑन डिस्प्ले प्रदान करती है। इसमें 5 स्पॉट्स मोंड को स्वचालित रूप से पहचानने की क्षमता के साथ 120 से अधिक स्पॉट्स मोंड हैं। यह चौबीसों घंटे स्वास्थ्य निगरानी, ब्ल्यूटूथ कल और सूचनाएं और रिमोट केमरा निबंधन 1499 रुपये का केस, 799 रुपये का केस, 128जीबी स्टोरेज के साथ 16,999 रुपये में खोद सकते हैं। खरीदने वाले ग्राहक सीएएमएफ वाॅच प्रो 2 और सीएएमएफ बड्स प्रो 2 को केवल 4,299 रुपये में और फ्लिपकार्ट पर सीएएमएफ फोन 1 खरीदने वाले ग्राहक सीएएमएफ वाॅच प्रो 2 और सीएएमएफ बड्स प्रो 2 को केवल 4,299 रुपये में खोद सकते हैं। 799 रुपये का डोरो और 799 रुपये का वाईड केस शामिल है। सीएएमएफ वाॅच प्रो 2 की कीमत 14,999 रुपये में और 2 की कीमत 4,299 रुपये में और फ्लिपकार्ट पर सीएएमएफ फोन 1 खरीदने वाले ग्राहक सीएएमएफ वाॅच प्रो 2 और सीएएमएफ बड्स प्रो 2 को केवल 4,299 रुपये में खोद सकते हैं। 799 रुपये का डोरो और 799 रुपये का वाईड केस शामिल है। सीएएमएफ वाॅच प्रो 2 की कीमत 14,999 रुपये में और 2 की कीमत 4,299 रुपये में और फ्लिपकार्ट पर सीएएमएफ फोन 1 खरीदने वाले ग्राहक सीएएमएफ वाॅच प्रो 2 और सीएएमएफ बड्स प्रो 2 को केवल 4,299 रुपये में खोद सकते हैं। 799 रुपये का डोरो और 799 रुपये का वाईड केस शामिल है।



रुपये और 8जीबी + 128जीबी स्टोरेज के साथ 14,999 रुपये में और 2 की कीमत 4,299 रुपये में और फ्लिपकार्ट पर सीएएमएफ फोन 1 खरीदने वाले ग्राहक सीएएमएफ वाॅच प्रो 2 और सीएएमएफ बड्स प्रो 2 को केवल 4,299 रुपये में खोद सकते हैं। 799 रुपये का डोरो और 799 रुपये का वाईड केस शामिल है। सीएएमएफ वाॅच प्रो 2 की कीमत 14,999 रुपये में और 2 की कीमत 4,299 रुपये में और फ्लिपकार्ट पर सीएएमएफ फोन 1 खरीदने वाले ग्राहक सीएएमएफ वाॅच प्रो 2 और सीएएमएफ बड्स प्रो 2 को केवल 4,299 रुपये में खोद सकते हैं। 799 रुपये का डोरो और 799 रुपये का वाईड केस शामिल है।