

संपादकीय

अरब क्षेत्र की चिंता

इजरायल की आक्रामकता का नया खिलबिलौ फिर वंचन में है और इसके साथ ही पश्चिम एशिया के देशों में घिटा की नई लहर दौड़ गई है। पहले लेबनान के बरसूल में आतंकी संगठन हिज्बुल्लाह के कमांडर फुजद का अंत कर दिया गया और उसके बाद ईरान के तैहरान में आतंकी संगठन हमास के नेता इस्माइल हनिहह की हत्या कर दी गई। बुधवार शाम तक एक ही हत्या की जिम्मेदारी इजरायल की ओर से ली गई। ईरान में हुई सनसनीखेज हत्या विश्व जनजय के लिए ज्यादा गंभीर मामला है। इसमें कोई दोरार्य नहीं कि इजरायल घोषित रूप से हमास और अन्य आतंकी संगठनों को समाप्त कर देना चाहता है, पर उसके तरीके को लेकर विवाद बढ़ सकता है। हिज्बुल्लाह के कमांडर का तो इजरायल ने सीधे अपराध भी निगना दिया है। उसे इजरायल में 12 बच्चों की हत्या के लिए दोषी ठहराया गया है। फिलहाल, खासकर इस्माइल हनिहह की हत्या इसलिए ज्यादा मायने रखती है, क्योंकि वह युद्धविरोधी की बातचीत में शामिल थे। गाजा को लेकर पहले ही भयंकर विवाद चल रहा है और पिछले कुछ दिनों से इजरायल व लेबनान में संघर्ष की स्थिति बढ़ गई है। ऐसे में, लेबनान में इजरायल द्वारा की गई कार्रवाई से जंगी माहौल की ही बल मिलेगा। गौर करने वाली बात है कि हमास भले ही एक आतंकी संगठन है, पर पश्चिम एशिया के देशों में उसे अलग नजरिये से देखने वाले बहुत हैं। तभी तो हमास ने अपने नेता की मौत पर शोक व्यक्त करते हुए उनको शहीद बताया है। इस्माइल बुकिर नर ईरानी राष्ट्रपति मसूद पेजेशकिफान के प्राथम स्मारोह में भाग लेने गए थे, इसलिए ईरान में भी बहुत नाराजगी है। पश्चिम एशिया में आज एक बड़ा खवाल है कि क्या ईरान इजरायल पर हमलावर हो सकता है? ये तो इजरायल के प्रति पश्चिम एशिया के देशों में बहुत बड़ तक नफरत का भाव है, पर इजरायल अपने दुश्मन पर झूठी साबित होता रहा है। पश्चिम एशिया के देश -रहबर-अरब मुस्लिम गुस्ता प्रकट करते हैं, पर सीधे इजरायल से लगना उचित है। ईरान नहीं है। इजरायल ने यह पहलास उन सभी देशों को करा दिया है कि खुली जंग किसी के लिए भी खतरं से खाली नहीं है। आज जिस तरह की स्थिति पश्चिम एशिया में है, साया तर पर यह कहना प्रश्नोत्तर है कि जोना पूरी तरह सही है और जोना पूरी तरह गलत है। इजरायल अपने दुश्मनों के प्रति जरूरत से ज्यादा आक्रामक है, तो इसके पीछे शाब्द उसके अपने पुराने अनुभव हैं। दूसरी ओर, अपने देश है, जो आतंकीयों को पूरा सहयोग देते हैं, अपनी जमीन पर फायने-रहने देते हैं, हथियार देते हैं, ऐसे देशों को खतरा केबल पैदा किया जाए? पश्चिम एशिया में प्रतिशोध एक बहुत खतरा शब्द है, उसके बारे में सोचकर सियाय दुबद के कुछ भी होसिल नहीं होगा। अगर अहिरान में मारे गए इस्माइल की ही बात करें, तो पूर्व में उनको परिहार के 14 लोग मारे जा चुके हैं। ये सभी 14 लोग कर्मांडर आतंकी नहीं हैं। प्रतिशोध के नाम पर मासूम बच्चों को भी नहीं छोड़ा जाता, न जख्मिय छोड़ा है और न हिज्बुल्लाह या हमास, जो फिर भयमनासत या इस्लामिज्वात का अतिरिक्त नाम किये सियाय जाए? बदला देने का यह बर्हं तर्क कितना सही मजबूती फितावत से सीखा गया है? मजबूत के नाम पर हेवानियत भरी जग की जितनी निंदा की जाए, कम नोही। कम से कम आज दर्शन पश्चिम एशियाई देशों का रहेगा किफ निराशा ही नहीं करता है, बल्कि पूरी दुनिया को विता में डाल देता है।

क्यों हो रहा रेल परिचालन फेल ?

(लखिा - निमल रानी)



गत 30 जुलाई को सुबह सुबह करीब पांच बजे एक और रेल हादसा दक्षिण पूर्व रेलवे के कन्नूरपुर डिब्डीजन के तहत पेश आया। झारखंड के जमशेदपुर से 80 किलोमीटर दूर सरायकेला-खरसावा जंति में बंबू नामक स्थान पर मुंबई-हावड़ा मेल के 18 डिब्बे पटरी से उतर गए। इस हादसे में दो रेल यात्रियों की मौत हो गयी व 20 से अधिक लोगों के घायल होने का समाचार है। पूर्व में हो रहे अन्य रेल हादसों की ही तरह इस रेल दुर्घटना की भी जांच के आदेश दे दिए गये हैं। यह भी खबर है कि इसी दुर्घटनास्थल के पास में ही एक मालगाड़ी भी पटरी से उतर गई थी। लेकिन अभी यह साफ नहीं है कि क्या इन दोनों ट्रेनों की दुर्घटनाएं एक साथ हुई थी या आगे पीछे। बुलेट ट्रेन की दुनिया में प्रवेश करने व बिचकी आधुनिकतम रेल सेवाओं का दावा करने वाली भारतीय रेल को गत 13 दिनों के भीतर ही 7 रेल दुर्घटनाओं का सामना करना पड़ा है। निश्चित रूप से इस तरह से आए दिन हो रही रेल दुर्घटनाएं बेहद विता का विषय हैं। जाहिर है इस तरह की लगातार होने वाली दुर्घटनाओं के बाद यह सवाल उठना स्वाभाविक है कि क्या सरकार रेल संचालन में सुरक्षा व्यवस्था के लिये विचय लेने वाले जरूरी कदम उठा रही रही है अथवा नहीं? वतातार हो रहे इतने हादसों के बाद रेल यात्रियों में भारतीय रेल व्यवस्था के प्रति असुरक्षा व अनिश्चिा का भाव पैदा होना भी स्वाभाविक है।

झारखण्ड में एक मंगलवार की अरस सुबह हुये मुंबई-हावड़ा मेल के हादसे से एक ही दिन पहले 29 जुलाई को समस्तीपुर-मुम्बयपुर रेलखंड पर दरभंगा से दिल्ली जा रही 12565 बिस्तर संकट त्रौति सुराभरपट ट्रेन, कपिलग टट्टने के कारण दो हिस्सों में बंट गई थी। इस रूफ पर आ रही अन्य ट्रेन्स को तत्काल रोकना का आदेश दिया गया ताकि बिचकी बड़े हादसे को टाला जा सके। उससे पहले 21 जुलाई को दो ट्रेन हादसे हुये। पहला ट्रेन हादसा राजस्थान के अलवर में हुआ जहां याई से निचली मालगाड़ी के तीन डिब्बे पटरी से उतरे। इसके कारण अलवर मधुरा ट्रेक बाधित हुआ। दूसरा हादसा 21 जुलाई को ही पश्चिम बंगाल के राहाट में हुआ। वहां भी एक मालगाड़ी पटरी से उतर गई है। इस हादसे के कारण भी इस रेल मार्ग पर ट्रेनों का आगमन प्रभावित हुआ है। और इसके एक दिन पूर्व यानी 20 जुलाई को उत्तर प्रदेश के गाजियाबाद -मुरादाबाद सेक्शन के बीच अमरोहा में कंटेनर से भरी ट्रेन के 6 डिब्बे पटरी से उतर गए। इसके कारण दिल्ली की लखनऊ रेलवे लाइन की दोनों लाइनें बंद करनी पड़ी।और दोनों ओर का रेल यातायात प्रभावित हुआ। इसी तरह 19 जुलाई को गुजरात के वलसाड-सूरत सेक्शन के बीच एक मालगाड़ी का डिब्बा पटरी से उतर गया। इंग्रजी स्टेशन के पास हुई इस घटना के कारण इस रेल मार्ग पर भी यातायात प्रभावित हुआ। जोहाफ से मुंबई-अहमदाबाद ट्रेक रूफ पर यह दुर्घटना इस समय हुई थी जबकि केंद्रीय रेल मंत्री अश्विनी

वैद्यण्य पश्चिमी रेलवे मुख्यालय में रेलवे सुरक्षा सहित रेल संबंधी अन्य विषयों का निरीक्षण कर रहे थे। इस दुर्घटना से भी एक दिन पूर्व अर्थात 18 जुलाई को उत्तर प्रदेश के गाँज में एक बड़ा रेल हादसा हुआ जबकि गोरखपुर जा रही चंडीगढ़-पिड़गाण एक्सप्रेस संके की 17 बोगियां बेपटरी हो गयीं। परिणामस्वरूप 5 बोगियां पलट गईं। इस दुर्घटना में 4 यात्री की मौत हो गई थी और दर्जनों घायल हो गए थे। माना गुज और जुलाई 2024 में हुई केवल तीन दुर्घटना में कुल मिलाकर 17 यात्रियों की जान चली गई और 100 लोग घायल हो गए। इसके अलावा भी गत एक वर्ष के ही दौरान कई भीषण रेल दुर्घटनाएं केंद्रीय रेल मंत्री अश्विनी वैद्यण्य के ही कार्यकाल में होती रही हैं। परन्तु इस बार राजग 3 के कार्यकाल में भी अश्विनी वैद्यण्य को ही रेल मंत्रालय का जिम्मा सौंपने का सीधा अर्थ है कि प्रधानमंत्री, रेल मंत्री अश्विनी वैद्यण्य के फिल्ले कार्यकाल की उनको कारगुजरीय से संतुष्ट थे। जबकि कार्यकाल यह है कि अश्विनी वैद्यण्य के कार्यकाल में रेल यात्रियों को सुख सुविधा मिलने के बजाये जो भी परेशानियां में इजाफा ही हुआ है। अये दिन हो रही खली छठी बड़ी दुर्घटनाओं को केवल जान व माल की क्षति के आधार पर ही आंकना काफ़ी नहीं है। बल्कि दुर्घटनास्थल पर होने वाले व्यवधान के चलते जो मार्ग परिवर्तन किये जाते हैं और उसके कारण जिन लाखों यात्रियों को परेशानियां व नुकसान का सामना करना पड़ता है,भारी राजस्व की क्षति होती है, उसका तो कोई आकड़ा ही नहीं होता। जिन देशों में भारत का डंका बजाना प्रचारित किया जाता है वहां जब इन अये दिन होने वाली दुर्घटनाओं की खबर प्रसारित होती होगी तो भारतीय रेल व्यवस्था का कैसा डंका बजता होगा,संस्कारों को भी इस बारे में भी सोचा है? इन हादसों से रेल यात्रियों को होने वाली परेशानी के अलावा भी रेल मंत्रालय की अनेक नीतियों के चलते भी इन दिनों रेल यात्रा करना बेहद मुश्किल

आज का राशीफल

- मेघ** आर्थिक पक्ष मजबूत होगा। उदर विचार या लचका व योग से पीड़ित रहेंगे। यात्रा देशादन की स्थिति सुखद व लाभप्रद होगी। गृहोपयोगी वस्तुओं में बुद्धि होगी। वाहन प्रयोग में सावधानी रखें।
- वृषभ** पारिवारिक दायित्व की पूर्ति होगी। पिता या उच्चधिकारी का सहयोग मिलेगा। रुपये पैसे के लेन देन में सावधानी रखें। मनोरंजन के अवसर प्राप्त होंगे। संतुलन पक्ष से तनान मिलेगा।
- मिथुन** जीवन साथी के स्वाध्य के प्रति संतुष्ट रहेंगे। किसी रिश्तेदार के कारण नुकान मिल सकता है। अन्य अर्थी व्यय में संतुष्ट बना कर रहेंगे। यात्रा देशादन की स्थिति सुखद व लाभप्रद होगी।
- कर्क** आर्थिक योजना फलभी होगी। धन पद प्रविष्टि में बुद्धि होगी। प्रियकर के अवसर होंगे। गृहोपयोगी वस्तुओं में सफरता मिलेगी। आवासीय कार्य से मन अशान रहेगा। स्वाध्य के प्रति संतुष्ट रहेंगे।
- सिंह** राजनैतिक महत्वाकांक्षा को पूर्ति होगी। व्यवसायिक व पारिवारिक योजना सफल रहेगी। जीवन साथी का सहयोग व साधन्य मिलेगा। यात्रा देशादन की स्थिति सुखद व लाभप्रद होगी। प्रियकर भेंट संभव।
- कन्या** संतान के दायित्व की पूर्ति होगी। गृहोपयोगी वस्तुओं में बुद्धि होगी। अन्य के नुकान खोजे बचाव में। अनुभव प्राप्त होंगे। किसी बन्धन के प्रति संतुष्ट बना कर रहेंगे। यात्रा देशादन की स्थिति सुखद व लाभप्रद होगी।
- तूला** जीवन साथी का सहयोग व साधन्य मिलेगा। उपहार व सम्मान का लाभ मिलेगा। मनोरंजन के अवसर प्राप्त होंगे। जौबिका के क्षेत्र में प्रगति होगी। आमोद-प्रामोद के साधनों में बुद्धि होगी।
- वृश्चिक** व्यवसायिक योजना सफल होगी। राजनैतिक महत्वाकांक्षा को पूर्ति होगी। संतान के दायित्व की पूर्ति होगी। आय और व्यय में संतुलन बना कर रहेंगे। यात्रा देशादन की स्थिति सुखद व लाभप्रद होगी।
- धनु** पारिवारिक जीवन सुखमय होगा। धन पद प्रविष्टि में बुद्धि होगी। किसी रिश्तेदार के कारण नुकान मिल सकता है। निरंतरिधियों का पराभव होगा। बाद विचार की स्थिति आपके हित में न होगी।
- मकर** सम्पन्न जीवन सुखमय होगा। भाग्यवत् कुछ पैसा होगा जिसका आपका लाभ मिलेगा। स्वाध्य के प्रति संतुष्ट रहेंगे। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा। अनुभवक कर्त्ता का सामना करना पड़ेगा।
- कुम्भ** वेतनवाचक वस्तुओं को खोजगार मिलेगा। जीवन साथी का सहयोग व साधन्य मिलेगा। यात्रा देशादन की स्थिति सुखद व लाभप्रद होगी। इन्धर के प्रति आस्था बस्यगी।
- मीन** गृहोपयोगी वस्तुओं में बुद्धि होगी। उपहार व सम्मान का लाभ मिलेगा। कार्यक्षेत्र में बढोत्तारण का सामना करना पड़ेगा। खान-पान में संतुष्ट रहेंगे। प्राण्य संतुष्ट ग्राह्य होंगे। वाहन प्रयोग में सावधानी अपेक्षित है।

केरल का भूस्खलन प्राकृतिक आपदा या मानवीय दुस्साहस का परिणाम?

(लखिा - डॉ. हिदायत अहमद खान)

प्रकृति से छेड़छाड़ मानव-समाज के लिए खतरा ही भारी पड़ी है। इसलिए विश्व की सुखी सभ्यता की मंशा रखने वाले हमेशा से ही यह संदेश देना और दुनिया को देना आ रहे हैं कि प्रकृति का दोहन करें, लेकिन इतना नहीं कि प्रकृति खुद संतुलन बनाने के लिए बाध्य हो जाए। ऐसे में केरल के वायनाड में हुये भीषण भूस्खलन का असली जिम्मेदार कौन हो सकता है? इसे महज प्राकृतिक आपदा मानना एक और बड़ी भूल होगी? दरअसल देखना होगा कि इस प्राकृतिक आपदा होने से पहले आपदाग्रस्त इलाके में वहाँ से होला क्या आ रहा था। इस सवाल का भी जवाब तलाशना जाना चाहिए कि जहां भूस्खलन हुआ और करीब 250 से ज्यादा लोगों की अस्मर्य दर्दनाक मौत हुई क्या वहाँ वाकई बस्तियां बसाई जा सकयीं थीं? भू-विज्ञानियों को मानें तो यह कुछ लैंडस्लाइड जौन का हिस्सा रहा है और इसमें भविष्य में और खतरें उत्पन्न होने की आशंका आम थी। बाबजूद इसके चंद चांदी के टुकड़े मिले और लोगों को भ्रम में रखने वाली नैतिक व बस्तियां बसाने का जो दुस्साहस दिखाया उसका भयानक परिणाम देखें और दुनिया में देख लिया है।

जरा मरिक्तक में जोर डालें और खुद से सवाल करें कि केरल में हुये भीषण भूस्खलन के लिए असली जिम्मेदार कौन हो सकता है? व या वाकई इसे प्राकृतिक आपदा मान और सरकारों आकांक्षों के लोहाज से मौत और मरकटा का आंकन कर दें तो लोगों की जिम्मेदारी तय कर देने से सम्मत्या का हमेशा

के लिए समाधान निकल आएगा? आप स्वयं से विचार करें और बताएं कि क्या इस भयानक प्राकृतिक आपदा को निम्नजात देकर डाई री से अधिक लोगों को कालकलित करवाने में आज के अतिभौतिक सुख भोगने की आकांक्षा रखने वाले मानव का हाथ नहीं है? यह एकमात्र सवाल उन तमाम सवालों को लेकर पड़ा जाता है, जो शासन-प्रशासन को लेकर उठाए जाते हैं और चंद दिनों में, चंद लोगों को जिम्मेदार ठहराकर लाल रंग के बस्ते में बंद कर दिए जाते हैं। इसका अरस से आंकन और विश्लेषण इसलिए जरूरी है, क्योंकि वायनाड में जिन जगहों पर भूस्खलन हुआ था वहाँ गंभीर सवाल है। यह पूरा इलाका लैंडस्लाइड जौन वाला बताया गया है, बाबजूद इसके वायनाड में बिचले दो शराक से पर्यटन को बढ़ावा देने के लिये खुबसूरती की ओर खुबसूरत बाने और उससे पैसा बनाने के लिए जिस तरह से पहाड़ों की चोटाई-छोटाई करते हुये अंधाधुंध निर्माण कार्य किए गए, उसने प्रकृति को संतुलन बनाने के लिए मजबूर कर दिया। यह तथ्य है कि जब प्रकृति संतुलन बनाती है तो बहुत बेददी के साथ चक्की के दो पाटों के बीच मनुष्य और तमाम जीव-जंतु घुन की तरह पिचले चले जाते हैं। वायनाड भूस्खलन इसका बहुत ही खोटा नमूना है, जिससे न सिर्फ सबक लेने की जरूरत है बल्कि पैसा आगे न हो अत-भौतिक सुखों से इतर प्रकृतियस हो जाने का रास्ता खोजने का भी समय है।

जहां प्रकृति के विपरीत मानवनिज निर्माण कार्य किए गए और खोडोसर-कम के बिगाड़ने जैसा काम किया गया, वहां प्राकृतिक आपदा

आई है। वायनाड की भीषण नासदी के बाद जब मासला स्थानीय पुलिस और फायर फोर्स से सम्भाला नहीं जा सका तो सेना, वायुसेना, नौसेना, एनडीआरएफ जैसी तमाम एजेंसियों की टोमों को रहल व बचाव कार्य में लगा दिया गया। सकारात्मकता के साथ दुर्गम इलाके में मानव निर्मित पुल तैयार कर करीब 1000 लोगों को बचा भी लिया गया। गौरतलब है कि वायनाड के चूरलपारा में मंगलवार 30 जुलाई को भीषण भूस्खलन हुआ था। वृद्धि भूस्खलन स्थ्यरात्रि करीब 2 बजे हुआ और घटना स्थल पूरी तरह से कट गया, इससे इसकी भीषणता बढ़ गई। इस दुर्घटना में सबसे ज्यादा प्रभावित चूरलपारा, वेन्नारामला, मुडकाईरत और पोयक्काल क्षेत्रों को शामिल किया गया है। इन इलाकों में रहने वाले कुछ ऐसे लोग जो इस प्राकृतिक आपदा से फिजी तरह बच निकलने में सफल रहे, वो भी तबाही की भायावत से बुरी तरह टूट गए हैं। ऐसा नहीं है कि इन्हें मदद नहीं पहुंचाई जा रही है या दिलासा देने वालों की कमी है, लेकिन जिन्होंने अपना सच-कुछ जो दिया उनसे खुद को सम्भालना बहुत मुश्किल होता है। ऐसे लोगों को समय रहते ज्यादा से ज्यादा मदद और मानवीय सहायता दी जानी चाहिए। ताकि प्राकृतिक आपदा के दर्द को कुछ कम किया जा सके।

वैसे यह ही शर्कित के तौर पर कहा जा रहा है कि यदि शासन-प्रशासन ने केरल राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण (केएसडीएमए) की



2020 में थायलैंड की गई सिफारिशों को मान लिया होता तो शायद इस आपदा से काफी कुछ लोगों को बचाया जा सकता था। सवाल वहीं कि इससे पहले ही क्यों नहीं जागा गया और मौत में हजारों लोगों को बसाने का काम तभी बंद क्यों नहीं कर दिया गया? संभवत-तब इतने अधिक लोगों की निरीह जानें नहीं गई होती। बताया जाता है कि राज्य के राजस्व विभाग को पश्चिमी घाट के पूर्वी ढलान वाले करीब चार हजार परिवारों की पहचान कर जगह खाली करने के निदेश देने के लिए वेतवानी भरी सम्पादाश्री भी दी गई थी। वृत्त-पत्र क्षेत्र ही लैंडस्लाइड जौन में आता है, अत-यह सावधानी तो अशरय ही ली जानी चाहिए थी, लेकिन सच कहें-सुनो को नजरअंदाज करने का परिणाम देश और दुनिया के सामने है। इसे वही प्राकृतिक आपदा कहकर हल्के में नहीं लिया जा सकता, बल्कि जिम्मेदारी तय कर तमाम दायियों को कानून के दायरे में लाना भी आगामी हादसों को रोकने में एक आवश्यक कदम साबित हो सकता है।

विचारमंचन

भारत में भी हिंसक होने लगे हैं, छोटे-छोटे बच्चे

(लेखक - सनत जैन)
बिहार के सुपौल जिले के त्रिवेणीगंज में सेंट जॉन बोर्डिंग स्कूल में एलजीवी के छात्र ने अपने से बड़े छात्र को प्रतिस्ती की लड़ाई से रूकल में मारने की गलती सामने आई है। बच्चा छोटा था, प्रतिस्ती से जित गौली चलाई, उसे झटका लगा। जिसके कारण जिस बच्चे को गोली मारी गई थी, निशाना चूकने के कारण उसके हाथ में गोली लगी। जिसके कारण बच्चे की जान बच गई। गोली मारने वाला बच्चा 8 साल का था। जितने गोली मारी गई, उसकी उम्र 12 साल की थी। निशाना रूकल में यह घटना घड़ी। जिस छात्र को गोली चलाई थी, वह अपने घर रूकल गेम में प्रतिस्तील रूकल लाया था। यह घटना बच्चों की सामाजिक व्यवस्था में छोटे-छोटे बच्चों के हिंसक विचार और उनके नमावाव को रूकने की है। छोटे-छोटे बच्चे इतने हिंसक क्यों हो रहे हैं। इस तरह की

घटनाएं अमेरिका जैसे देशों में देखने और सुनने में आती थीं। अब यह घटनाएं भारत में भी होने लगी हैं। यह विता का सबसे बड़ा कारण है। पिछले कुछ वर्षों से अनेक लड़कियों गेम का प्रचलन बड़ी तेजी के साथ भाग में बढ़ा है। वीडियो में बच्चों को हथियार का साथ खेले तब और एक दूसरे के साथ मारामारी करने हुए गेम बने हुए हैं। छोटे-छोटे बच्चे गेम देखते हुये दृष्टि में हैं। नारता करते हैं, और खलते-पीते हैं। यदि इन्हें मोबाइल या टीवी पर वीडियो गेम नहीं दिखाया जाए, तो यह घर पर आक्रमक हो जाते हैं। बच्चे अपनी नाराजगी को माता-पिता और भाई बहनों के साथ तरह-तरह से प्रकट करते हैं। संयुक्त परिवार खत्म हो गए हैं। माता-पिता अपने बच्चों को अब किस्से कहानी नहीं सुनाते हैं, उनके पास इसके लिए समय ही नहीं है। ऐसी स्थिति में वह अपने बच्चों को टीवी और वीडियो गेम को दिखाना शुरू कर देते

हैं। बच्चे अकेले रहते हैं। इसलिए भी उनकी सोच और दुनिया बदलती जा रही है। भारत के तेलीविजन चैनल भी हिंसा को फैलाने में बड़ा योगदान दे रहे हैं। हिंदू-मुस्लिम, धार्मिक और सामाजिक भेदभाव की प्रकटनाओं का जिस तरह से चित्रण नेटवर्क टेलीविजन चैनल कर रहे हैं, उससे बच्चों के दिमाग में हिंसक फैल रही है। कहा जाता है, छोटी उम्र के बच्चों पर संदर्भित नशीले हैं। वह जो अपने अस्वस्थ देखते और सुनते हैं। इसका उनको कष्ट गहरा असर होता है। पहले बच्चों को दादा-दादी, नाना-जाना, माता-पिता व बड़े भाई-बहन अरसी-अच्छी साहसिक प्रज्ञानर्थक कहानियां सुनाते थे। सामाजिक सद्भाव के साथ शिरो से उठने की सीख देते थे। इस्का बड़ा असर बच्चों पर संस्कार के रूप में होता था। डिजिटल दुनिया के इस दौर में बच्चों के लिए जिस तरह से हिंसक वीडियो शोयर किया जा रहे हैं। खिलने

के रूप में मिले हथियार से बच्चे खेल रहे हैं। घर और बाहर व नफरत को वातावरण और हर तरफ हिंसा ही हिंसा बच्चों को दिखती है। इस हिंसा का असर छोटे-छोटे बच्चों के अंदर से उड़ रहा है। बिहार के रूकल में 8 साल के बच्चे ने अपने से 4 साल बड़े बच्चे को गोली मारकर इस्का असर दिखा दिया है। भारत में अभी तक इस तरह की घटनाएं नहीं होती थीं। अब इस तरह की घटनाएं भारत में भी होने लगी हैं, तो यह विता का विषय है। अमेरिका जैसे देश में खुलेआम हथियारों की बिक्री होती है। हर घर में हथियार उपलब्ध होते हैं। अमेरिका जैसे देश में सुरक्षा की दृष्टि से हथियार रखना जरूरी होता है। भारत में हथियार बिना लाइसेंस के उपलब्ध नहीं होते हैं। सरकार और प्रशासन लाइसेंस पूरी जांच करने के बाद ही देते हैं। भारत में पिछले कुछ वर्षों से अर्थ हथियारों की बिक्री बड़ी तेजी के साथ हो रही है।

भारत के कई हिस्सों में बड़े पैमाने पर अवैध रूप से हथियार बजार बसे जाते हैं। बहुत कम कीमत पर अवैध हथियार आसानी से उपलब्ध हो जाते हैं। इस छोटे बच्चे के पास किस तरह से रिवॉल्वर आया है, यह आश्चर्यजनक हिंसक हो गया, इसकी गंभीर केलव बच्चों को हथियारों की तरह नहीं होनी चाहिए। छोटे-छोटे बच्चों पर किस तरह से हिंसा घर कर रही है। इसका भी अध्ययन करे जायान जरूरी है। भारत की सामाजिक एवं पारिवारिक व्यवस्था बड़ी तेजी के साथ बदलती है। हर नया-बाबा और बच्चों के बचपन में मोबाइल फोन रखने को मिलते हैं। वीडियो गेम से लेकर स्ट्रटेजिज पर पॉर्न वीडियो इत्यादि छोटे-छोटे हथियार बिना लाइसेंस के उपलब्ध नहीं होते हैं। दुर्घटनाओं की सामने आ रहे हैं। एक घटना हाल ही में सामने आई है। जग 13 साल के बच्चे ने अपनी 8 साल की छोटी बहन के साथ दुष्कर्म किया।



मैटल हेल्थ को बूस्ट करने में मददगार है अरोमाथेरेपी

आजकल की भागदौड़ भरी जिंदगी में फिजिकल हेल्थ खराब होने के साथ ही मैटल हेल्थ पर भी काफी असर पड़ रहा है। हर दूसरा बंद काम के बीच के तले इतना खूब गया है कि उसे अपने लिए टाइम ही नहीं है। तनाव के कारण एंजाइटी और डिप्रेशन जैसी दिक्कत होने लगी है। लोगों की नींद प्रभावित हो रही है, फोकस करने में परेशानी आती है। अगर आप भी इस तरह की परेशानी होती है तो आप मैटल हेल्थ को बूस्ट करने के लिए अरोमाथेरेपी का सहारा ले सकते हैं।

व्या होती है अरोमाथेरेपी
अरोमाथेरेपी जैसा की इसके नाम से मांगुम चल रहा है अरोमा मतलब खुशबू और थैरेपी मतलब इलाज, खुशबू की मदद से इलाज करने को ही हम अरोमाथेरेपी कहते हैं। यह मानसिक तनाव का इलाज करने का सबसे कारगर तरीका है। एसेंशियल ऑयल्स इसमें महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं, यह तेल पीघो, जड़ी बूटियों फूलों, पशुबुडियों जैसी चीजों से निकाले जाते हैं।

मैटल हेल्थ को कैसे बूस्ट करता है अरोमाथेरेपी

एक्सपर्ट के मुताबिक तैवेडर कैमोमाइल जैसे एसेंशियल ऑयल्स में शांत करने वाले गुण होते हैं जो तनाव और चिंता को कम करने में मदद करते हैं, इससे बेहतर नींद को बढ़ावा मिलता है और जब आप सुकून भरी नींद सोते हैं तो इससे मस्तिष्क के सेल्स रिपेयर होते हैं। एसेंशियल ऑयल्स की खुशबू लेने से कोर्टिसोल का स्तर कम हो सकता है, जो तनाव के लिए जिम्मेदार हार्मोन होता है, जब आपका कोर्टिसोल हार्मोन कम होता है तो आपको सुकून भरी नींद आती है इससे मैटल हेल्थ बूस्ट होता है। एसेंशियल ऑयल्स मूड पर पर सकारात्मक प्रभाव डाल सकते हैं, अवकाश की भावनाओं को कम कर देवदार की लकड़ी और चंदन जैसी सुगंध गहरी, अधिक आरामदायक नींद सत्र को बढ़ावा देकर नींद की गुणवत्ता को बढ़ा सकती है। वलेरी सेज जैसे एसेंशियल ऑयल नींद को नियंत्रित करने वाले हार्मोन को संतुलित करने में मदद कर सकते हैं जिससे नींद का पैटर्न सही हो जाता है। अखरी खुशबू वाला कमरा एक शांत और आरामदायक वातावरण बनाता है जिससे आराम करना और नींद आना आसान हो जाता है।



किडनी की बीमारी में आपका शरीर आपको देता है ये संकेत

स्किन और नाखूनों से ये दिखाई देता है कि हमारी किडनी में किस तरह की बीमारी होने जा रही है। आपको ये ध्यान रखना चाहिए कि किडनी के लक्षण काफी गंभीर हो सकते हैं।
हमारा शरीर आने वाले हर खतरे का संकेत पहले से ही देने लगता है। शरीर में अगर कोई बड़ी समस्या होने वाली है तो उससे पहले छेटी-छेटी चीजों से हमें कुछ न कुछ संकेत मिलते रहते हैं। शरीर का कोई भी बड़ा ऑर्गन खराब हो रहा हो तो कई बार हमें स्किन और बालों के जरिए भी इसके संकेत मिलने लगते हैं। ऐसा ही किडनी की बीमारी के साथ भी होता है। किडनी की बीमारी होने से पहले स्किन पर कई तरह के बदलाव देखने को मिलते हैं। यहां सिर्फ बालों का झड़ना या फिर हेयर लाइन शुरू होते ही पहले किडनी नहीं बल्कि नाखूनों, पैरों, हाथों आदि पर भी असर दिखता है और आपको ये ध्यान रखना चाहिए कि अगर ऐसे कोई लक्षण दिख रहे हैं तो आपको एक्सपर्ट की सलाह लेनी चाहिए। पर आखिर कौन से संकेत हैं जो साफ दिखाई देते हैं।

किडनी की बीमारी के समय शरीर में होती है ये समस्या

स्किन, बालों और नाखून हमारी सेहत को लेकर बहुत ही जरूरी संकेत देते हैं। कोई भी छुपी हुई बीमारी जैसे मालन्यूट्रिशन, माइक्रोन्यूट्रिएंट्स का ओवरडोज, दवाओं का असर या बीमारी आदि के संकेत इन दोनों से मिल जाते हैं। जिन लोगों को किडनी की बीमारी या किडनी फेलियर का रिकवरी होता है उन्हें जिक्र कैल्शियम, आयर्न, विटामिन क्रूजैसे मिनेरल्स दिए जाते हैं। जिन मरीजों को डायलेसिस की जरूरत होती है उन्हें इन मिनेरल्स की कमी के लिए रीनल विटामिन्स दिए जाते हैं जिन्हें विटामिन क्रूकॉम्लेक्स के हार्ड लेवल होते हैं। कैल्शियम और आयर्न को बल्ड लेवल में मॉनिटर किया जाता है और अगर ये लेवल कम होते हैं तो सालिमेट्स उसी हिसाब से दिए जाते हैं।

किडनी की बीमारी के कारण स्किन पर दिखते हैं ये असर

किडनी की बीमारी के कारण शरीर में टॉक्सिन्स काफी बढ़ जाते हैं और इसके कारण स्किन में

नाइट्रोजन भी बढ़ जाता है। स्किन बहुत झाँक, खुजली वाली हो जाती है। इसी के साथ, स्किन में क्रैक, स्केल्स आदि बनने लगते हैं। स्किन काफी पतली हो जाती है और बहुत आसानी से रूढ़य मार्कर्स भी आ जाते हैं जो कच्चे होते हैं और खुजली वाले भी होते हैं। इनमें आसानी से ब्लूडिंग होने लगती है। स्किन ज्यादा सफेद दिखने लगती है और इसका रंग भी ग्रे, ब्लू, पर्पल या येल्ड शैड का हो जाता है। सिस्टर्स और स्पॉट्स भी दिख सकते हैं।

हाथ और पैरों में आ जाती है बहुत ज्यादा सूजन



हाथों और पैरों में सूजन, चेहरे में सूजन, ऐडिडों में सूजन आना बहुत ही आम लक्षण है जिसे लेकर आपको तुरंत डॉक्टर से सलाह लेनी चाहिए। शरीर में टॉक्सिन्स ठीक तरह से बाहर न निकल पाने के कारण ये होता है और आपको इस बात का ध्यान भी रखना चाहिए कि ऐसा लक्षण गंभीर समस्या की तरफ इशारा करता है इसलिए डॉक्टर से सलाह लें।

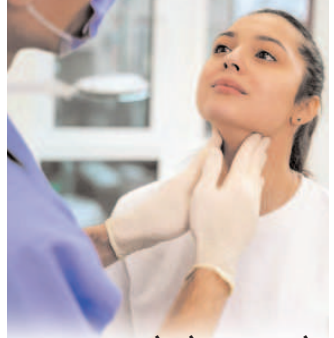
किडनी की बीमारी के कारण नाखूनों पर दिखते हैं ये असर

नाखूनों पर भी किडनी की बीमारी का असर साफ दिखाई देता है। सफेद बैंड्स या स्पॉट्स नाखूनों पर बनने लगते हैं और ये कमजोर, कच्चे और पलेकी हो जाते हैं। अवसर ऐसे नाखूनों के बीच में लाइन बन जाती है। हमारे नाखून कई और बीमारियों के संकेत भी देते हैं और ऐसे में हमें ये ध्यान रखना चाहिए कि हम ऐसे कोई भी लक्षण के दिखने पर डॉक्टर से बात करनी चाहिए।

स्किन पर दाने और रैशेज



जैसा कि हम पहले बता चुके हैं कि किडनी की बीमारी के कारण शरीर में टॉक्सिन्स बहुत ज्यादा इकट्ठा हो जाता है और ये रैशेज, बंस, ब्लूडिंग वाली स्ट्रैचमार्कर्स आदि का कारण बनता है ऐसे में आप शरीर में कई तरह के मिनेरल्स आदि का टेस्ट करवा सकते हैं। ये सारे लक्षण किसी अन्य वजह से भी हो सकते हैं, लेकिन ऐसा भी हो सकता है कि ये सिर्फ और सिर्फ किडनी के कारण हों। आपको ये ध्यान रखना होगा कि अगर आपको कोई समस्या हो रही है तो एक्सपर्ट की सलाह लेना ही किसी गंभीर रोग से मुक्ति का अच्छा कारण हो सकता है। अपने स्वास्थ्य के प्रति लापरवाही न दिखाएँ और डॉक्टर से सलाह लेते रहें।



थायराइड कैसे करता है हार्ट हेल्थ को प्रभावित

आजकल थायराइड की बीमारी काफी आम हो चुकी है। थायराइड रोग वह स्थिति है जिसमें थायराइड ग्लैंड शरीर की जरूरत से कम या अधिक हार्मोन का निर्माण करने लगता है जिसके कारण कई सारी समस्याएं पैदा होती हैं। थायराइड के कारण जहां मोटापा फैल सकता है, वहीं वहीं ठंडे रक्त को भी बुरी तरह से प्रभावित करता है। इसको लेकर हमने एक्सपर्ट से बात की है। आइए जानते हैं थायराइड कैसे दिल की बीमारियों का खतरा बढ़ा देता है।

कैसे करता है हार्ट हेल्थ को प्रभावित

एक्सपर्ट बताती हैं की दोनों ही थायराइड हार्ट हेल्थ को प्रभावित करता है। हाइपोथायराइडिज्म की बात करें तो इसमें थायराइड हार्मोन का लेवल शरीर में कम हो जाता है, इससे थायराइड ग्लैंड का फंक्शन कम होने लगता है, इससे मेटाबॉलिज्म खराब हो जाता है, इससे दिल को नुकसान हो सकता है जैसे इससे हार्ट रेट रक्तो हो जाता है, इससे आपको ब्रेडीकार्डिया की स्थिति पैदा हो जाती है। इससे कोलेस्ट्रॉल भी बढ़ सकता है, इसके कारण हृदय का फैलाव हो सकता है। इससे दिल का दौरा पड़ सकता है थायराइड बढ़ने से हार्ट की रफ्तार से बढ़ती होगी, इससे ब्लड का सर्कुलेशन ठीक ठीक से नहीं हो पाता है, तब सम्य तब यह स्थिति बनी रहने पर हार्ट अटैक आने का खतरा बना रहता है। हाइपरथायराइडिज्म में आपको थायराइड ग्लैंड ओवर एक्टिव हो जाता है इससे हाइपर मेटाबॉलिज्म होता है जिससे हार्ट रेट बढ़ सकता है, इससे टैटो काडिया की स्थिति पैदा हो सकती है। इस स्थिति में भी हार्ट का फैलाव हो जाता है। ब्लड प्रेशर बढ़ जाता है और इस तरह से हार्ट को नुकसान पहुंचता है।



व्या आपको भी बार-बार बर्फ खाने का मन करता है हो सकता है इस बीमारी का संकेत

व्या आपको भी हर वक्त कच्चा बर्फ चबाने का दिल करता है। अगर हां तो आपको फौरेन डॉक्टर से मिलना चाहिए क्योंकि यह एक गंभीर डिसऑर्डर की तरफ इशारा करता है।

गर्मियों के मौसम में हर किसी को कुछ ठंडा खाने का मन करता है। ठंडा पानी तो हर कोई पीता है, लेकिन आइसक्रीम मिल जाए तो सोने पर सुहगा हो जाता है। गर्मी से राहत पाने के लिए कुछ लोग तो घर में रखे आइस क्यूब

भी खाते हैं। लेकिन अगर आप बार-बार कच्ची बर्फ चबाते हैं तो इसे इन्फोर्न ना करें। दरअसल आपको यह आदत किसी बीमारी की तरफ इशारा करती है। आइए जानते हैं बार-बार कच्चा खाने का मन क्यों करता है। क्या आपको भी बार-बार बर्फ खाने का मन करता है आपको भी बार-बार कच्चा खाने की क्रेडिंग होती है तो थायराइड आप फिजिडिसऑर्डर से पीड़ित हैं। वेसे तो यह बच्चों या गर्भवती महिलाओं में होता है, लेकिन अगर आप भी आयरन की कमी हो तो भी आपको इसकी क्रेडिंग हो सकती है। एक्सपर्ट बताते हैं कि एनीमिया से पीड़ित लोगों में रैड ब्लड सेल्स की कमी हो जाती है। वहीं जो लोग मानसिक तनाव से गुजर रहे होते हैं उन्हें भी बर्फ खाने की क्रेडिंग होती है। अगर यह क्रेडिंग तबे समय तक बनी हुई है तो आपको तुरंत डॉक्टर से मिलकर इसका इलाज करवाना चाहिए।

व्या है इसके नुकसान
दांतों में दर्द, बर्फ आपके दांत की इनेमल की परत को डैमेज कर सकती है।
एनीमिया की गंभीर समस्या, इसके कारण हार्ट हेल्थ को नुकसान पहुंचता है।
पेट में इफेक्शन और कब्ज की समस्या



छींक क्यों नहीं रोकनी चाहिए

छींक आना नॉर्मल है। लेकिन, अगर आपको बहुत अधिक छींक आती है, तो इसे नजरअंदाज करें। इसके अलावा, अगर आप छींक आते वक्त इसे रोकती हैं, तो इससे भी सेहत को नुकसान हो सकता है।
हमारा शरीर सेहतमंद रहने के लिए कई नेचुरल प्रोसेस को फॉलो करता है। पेट साफ होना, गैस बाहर निकलना, डकार आना और छींक आना समेत कई ऐसी चीजें हैं, जिनका हमारी सेहत में गहरा कनेक्शन है। कई बार, नाक के अंदर डस्ट और पाउडर जैसे पार्टिकल्स चले जाते हैं। इन्हें बाहर निकालने के लिए, छींक आती है। वहीं, सदी-जुकाम होने पर भी छींक आती है। हालांकि, अगर आपको अक्सर बहुत अधिक छींक आती है, तो इसके पीछे कुछ हेल्थ कंडीशन्स हो सकती हैं। आमतौर पर छींक आना काफी नॉर्मल होता है। कई लोग, छींक आने पर इसे रोक लेते हैं। लेकिन, सेहत के लिहाज से ऐसा करना गलत है। एक्सपर्ट के मुताबिक, अगर आप छींक रोकती हैं, तो इससे स्वास्थ्य से जुड़ी कई

समस्याएं हो सकती हैं। इस बारे में डॉक्टर नीतिाका कोहली जानकारी दे रही हैं। वह आयुर्वेद में पढ़ी हैं। उन्हें इस फील्ड में लगभग 17 सालों का अनुभव है।

छींक रोकने से सेहत को हो सकता है नुकसान

- दरअसल, हमारी नाक में एक म्यूकस नाम की झिल्ली होती है। इसके टिश्यू या सेल्स पर जब कोई डस्ट पार्टिकल आकर गिपकता है, तो इसे बाहर निकालने के लिए छींक आती है।
- आयुर्वेद में छींक को श्रुत कहा जाता है। इसे अधारणाय वेग कहा जाता है। इसकी गिनती उन वेगों में होती है, जिन्हें रोकना नहीं जा सकता है और रोकना भी नहीं चाहिए।
- छींक के जरिए, बैक्टिरिया और वायरस नाक से बाहर निकल जाते हैं। इसलिए, यह फायदेमंद होती है।
- छींक रोकना सेहत के लिहाज से सही नहीं है। इससे गर्दन अकड़ सकती है और साइन्स की दिक्कत भी हो सकती है।
- अगर आप छींक आने पर इसे रोकने की कोशिश करते हैं, तो इससे फेस की नर्व्स और मसल्स कमजोर हो सकती हैं।
- यह शरीर की सफाई का एक नेचुरल प्रोसेस है। इसलिए, इसे होल्ड नहीं करना चाहिए।
- एक्सपर्ट के मुताबिक, कई बार सोशल पेटिकेंस या अन्य कई वजहों से लोग छींक को रोक लेते हैं।

लेकिन, छींक रोकने से फेफड़ों पर दबाव पड़ता है। इससे ध्रसन तंत्र पर बुरा असर हो सकता है।
छींक के जरिए, बाहर निकलने वाली हवा का प्रेशर काफी तेज होता है। इसे रोकने से, आंख, नाक और कान के ब्लड वेसल्स पर असर पड़ सकता है।
छींक आने पर उसे रोकने की कोशिश न करें। एक्सपर्ट की सलाह पर जरूर ध्यान दें। अगर आपको स्वास्थ्य से जुड़ी कोई समस्या है, तो हमें आर्टिकल के ऊपर दिए गए कमेंट बॉक्स में बताएं। हम अपने आर्टिकल के जरिए आपकी समस्या को हल करने की कोशिश करेंगे।



महिला एवं बाल अधिकारी कार्यालय द्वारा सेवन स्टेप स्कूल, पालनपुर में 'महिला सुरक्षा दिवस' मनाया गया

सूत्र। महिला एवं बाल अधिकारी कार्यालय की ओर से पालनपुर के सेवन स्टेप स्कूल में 'नारी वंदन उत्सव-2024' के तहत महिला सुरक्षा दिवस मनाया गया, जिसमें 6वर्षी से 12वीं तक के लगभग 200 छात्र-छात्राओं को विभिन्न क्षेत्रों के विशेषज्ञों द्वारा साक्षर अपराध तथा महिलोंओं एवं बच्चों के लिए विभिन्न कानूनों के बारे में जानकारी दी गई। साथ ही, उन्हें मार्शल आर्ट प्रशिक्षणों द्वारा विभिन्न आत्मरक्षा तकनीकों भी सिखाई गईं।



इस मौके पर सूत्र क्राइम ब्रांच महिला सेल एसपी के निजी जोसेफ ने बच्चों को साक्षर क्राइम के बारे में जानकारी दी। विभिन्न प्रकार के साक्षर अपराध जैसे निवेश धोखाधड़ी, कूरियर कंपनी धोखाधड़ी, ऑनलाइन शॉपिंग धोखाधड़ी, पुलिस के नाम पर धोखाधड़ी, फॉर्जिट फोटो के बारे में बताया गया और सोशल मीडिया के अत्यधिक उपयोग से बचने के बारे में बताया गया। साथ ही मोबाइल फोन का प्रयोग सोच-समझकर करने का अनुरोध किया।

कानूनों की जानकारी दी। साथ ही बाल अपराध, किशोरों गृह के बारे में भी जानकारी दी और झूठे प्रलोभन या प्रलोभन में आकर ऐसी आपराधिक गतिविधियों में शामिल न होने की सलाह दी। उन्होंने 18 वर्ष से कम उम्र के बच्चों के शारीरिक शोषण के खिलाफ बने अधिनियम के बारे में भी जानकारी दी। अधिकांश ने सोशल मीडिया के युग में बच्चों को मोबाइल फोन से दूर रखने का सही उपयोग करने और पढ़ाई पर ध्यान देने पर जोर दिया। अंत में सभी को जिला विधिक सेवा प्राधिकरण से उपलब्ध नि:शुल्क कानूनी जानकारी से अवगत कराया गया। इस अवसर पर मार्शल आर्ट प्रशिक्षण जय भागवतवाला ने विशेष रूप से छात्राओं

के लिए आत्मरक्षा तकनीकों का प्रदर्शन किया। प्रयोग के माध्यम से, उन्होंने हथियार के रूप में पेंस, सेफ्टी पिन, हेयर पिन, बॉलें, स्कार्फ या आदि कार्ड का उपयोग करके आत्मरक्षा तकनीकों के साथ-साथ निहथे आत्मरक्षा तकनीकों का प्रयोग किया। 'नारी वंदन उत्सव' के उद्देश्य के अन्वय में, गणमान्य व्यक्तियों ने शहर की 5 वेटिंगों को सम्मानित किया जिन्होंने राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर देश प्रतिनिधित्व किया और साइडलाइंस में भी खिताब जीते। कार्यक्रम में महिला एवं बाल अधिकारी श्री अरुण गमीत, सूत्र विधिक अधिकारी श्री डीएपी कव्या, जिला निषेध समन्वयक (डीएचईडब्ल्यू) शिमता परेल एवं टीएम एवं पीबीएससी सेंटर स्टाफ उपस्थित थे।

एचडीएफसी बैंक ने निवेश घोटालों के बारे में चेतावनी देने के लिए एक महत्वपूर्ण संदेश साझा किया

अहमदाबाद। भारत के सबसे बड़े निजी बैंक के बैंक एचडीएफसी बैंक ने अपने ग्राहकों को धोखाधड़ी वाले डेटिंग प्लेटफॉर्म से सावधान रहने की सलाह दी है जो ज्यादातर सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म के माध्यम से निवेश के अवसर प्रदान करते हैं। इसके पीछे का उद्देश्य उपभोक्तियों को सुरक्षा के लिए संभावित धोखाधड़ी के बारे में जागरूकता बढ़ाना है। निवेश घोटालों के मामले में, धोखाधड़ी स्टॉक, आईपीओ, क्रिप्टोकरेंसी, विटकोइन आदि में निवेश पर असमाप्त रूप से उच्च रिस्क का वादा करते हैं। यह नकली संचालित निवेश प्लेटफॉर्म या एप बनाता है, जहां पहचानित को निवेश पर रकम टिकाई दिखाने वाले नकली डैशबोर्ड प्रस्तुत किए जाते हैं। ऐसे प्लेटफॉर्म सोशल मीडिया चाने हैं। यह मुद्रा, ताकि देखे गए हैं, जिसमें वे लोगों को अधिक भुगतान वाली योजनाओं से जुड़ने का लालच देते हैं, जो वास्तव में पन्नी होती हैं। ऐसे धोखाधड़ी लोगों को धोखा देने के लिए सोशल इंजीनियरिंग के हथकण्डे अपनाते हैं, हालांकि सतर्क रहकर और उचित जांच के बाद ही लेनदेन करने से ऐसे धोखाधड़ियों से बचा जा सकता है।

एचडीएफसी बैंक के कार्यकारी उपाध्यक्ष, क्रेडिट इंटेलिजेंस एंड कंटेनल, श्री मनीष अग्रवाल ने इस तरह की धोखाधड़ी के बारे में चेतावनी देते हुए कहा, 'हमें निवेश से संबंधित धोखाधड़ी के मामलों में वृद्धि के बारे में पता चला है और हम इसके बारे में व्यापक जागरूकता पैदा करना और ज्ञान फैलाना चाहते हैं। यह मुद्रा, ताकि उपभोक्ता ऐसी धोखाधड़ी वाली योजनाओं का शिकार होने से बच सकें। जहां सरकारी, बैंक और नियामक संस्थाएं ऐसी धोखाधड़ी को रोकने के लिए उपाय कर रही हैं, वहीं लोगों की सतर्कता और जागरूकता भी उन्हें ऐसी अवैध योजनाओं का शिकार बनने से रोकने में बहुत महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है।'

यदि कोई व्यक्ति ऑनलाइन धोखाधड़ी का शिकार है, तो उन्हें तुरंत कार्ड/यूपीआई/नेट बैंकिंग जैसे भुगतान चैनलों को ब्लॉक करने के लिए बैंक को ऐसे अनधिकृत लेनदेन की रिपोर्ट करनी चाहिए, ताकि भविष्य में संभावित नुकसान को रोका जा सके।

बिजो फिनसर्व एएमपी ने केंद्रित रणनीति के साथ बजाज फिनसर्व लार्ज कैप फंड लॉन्च किया

मुंबई। बजाज फिनसर्व एफएट मैनेजमेंट लिमिटेड ने बजाज फिनसर्व लार्ज कैप फंड के लॉन्च को घोषणा की है, जो इस श्रेणी में एक अग्रणी फंड है, जिसमें उच्च रिस्क शेयर और बंडल 25-30 स्टॉक* पर ध्यान केंद्रित करने वाली एक केंद्रित रणनीति है। इस अग्रणी वृद्धिकोण के माध्यम से, फंड का लक्ष्य लंबी अवधि में बेहतर जोखिम-समाधानित रिटर्न प्रदान करना है। बजाज फिनसर्व एफएट मैनेजमेंट लिमिटेड के एक शिफ्ट अध्यक्ष ने पता चलता है कि लॉन्च कैप का वर्तमान मूल्यांकन उनके दीर्घकालिक औसत 23.1 (बहार महोत्सव के मूल्य से आगे अनुपात का दीर्घकालिक औसत) के करीब है। इससे पता चलता है कि लॉन्च कैप वर्तमान में अपने उचित मूल्यांकन के करीब है, जिससे दीर्घकालिक विकास के लिए एक आकर्षक प्रस्ताव बन रहा है। अध्ययन से यह भी पता चलता है कि

डायनेमिक सर्विसेज एंड सिक्वोरिटी लिमिटेड ने प्रमुख सौर ऊर्जा परियोजना के लिए हाथ मिलाया

मुंबई। नवीकरणीय ऊर्जा विकास को दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम उठाते हुए, डायनेमिक सर्विसेज एंड सिक्वोरिटी लिमिटेड (डीएसएसएल) ने सर्गोविटी एंटरप्राइजेज प्राइवेट लिमिटेड के साथ एक समझौता ज्ञान (एमओयू) को घोषणा की है। 29 जुलाई, 2024 को हस्ताक्षरित समझौता ज्ञान, एक विशेष प्रयोजन वाहन (एसपीवी) द्वारा भारत के मणिपुर में 100 मेगावाट (मेगावाट) सौर ऊर्जा संयंत्र के विकास को स्पेरेखा तैयार करता है। यह रणनीतिक साझेदारी भारत को अनुमानित बिजली मांग में वृद्धि को देखते हुए है, जिसके 2027 तक 80 गीगावाट (जीडब्ल्यू) तक बढ़ने को उम्मीद है। बिजली की जहलता में तेजी से वृद्धि नवीकरणीय ऊर्जा

स्रोतों, विशेष रूप से सौर ऊर्जा के विकास के महत्वपूर्ण महत्व को रेखांकित करती है। पर्यावरण 100 मेगावाट का सौर संयंत्र भारत के पर्यावरण स्थिरता लक्ष्यों का समर्थन करते हुए इस मांग को पूरा करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। डायनेमिक सर्विसेज एंड सिक्वोरिटी लिमिटेड एक प्रमुख निष्केत जल बिजली भारत ने कहा, 'हम मणिपुर में इस महत्वपूर्ण सौर ऊर्जा परियोजना को आगे बढ़ाने के लिए समर्पित हैं। एंटरप्राइजेज के साथ साझेदारी करके उन्नत है। इसका उद्देश्य स्वच्छ ऊर्जा परिवर्तन में योगदान देना और इसके महत्वपूर्ण जलवायु लक्ष्यों का समर्थन करना है। 'मणिपुर 100 मेगावाट सौर परियोजना नवीकरणीय ऊर्जा क्षेत्र में

रियलमी ने 23,999 रुपये में रियलमी 13 प्रो सीरीज़ 5जी का अनावरण किया, जिसमें एआई के साथ अल्ट्राक्लियर कैमरा मिलेगा

टेकनोलॉजी पेश करता है। रियलमी ने मिड से हाई एंड स्मार्टफोन बाजार में प्रमुख डिजाइन बनने की अपनी योजना के बारे में बताया था। यह महत्वपूर्ण तिन मुख्य ब्रेक, ताकि आवादी की बढ़ती मांग पूरी हो सकें। अपने उत्पादों की गुणवत्ति बढ़ाने के लिए रियलमी ने और फ्लैगशिप प्रदान करने की हमारी प्रतिबद्धता प्रदर्शित करती है। अपने एआईओटी पोर्टेबिलिटी में ये नए उत्पाद शामिल करते हैं हम एआईओटी सेगमेंट में अपनी सीमाओं का लगातार विस्तार कर रहे हैं। हम यूजर्स को इनोवेटिव और कनेक्टेड दुनिया के उत्पाद प्रदान करने के अपने इस सफर के लिए उत्साहित हैं, जो टेकनोलॉजी से संभ्रमणों के दायरे बढ़ रहे हैं।'

ब्रह्मकोण इंडिया प्राइवेट लिमिटेड में मोबाइल, कंप्यूट और एक्सआर विजोस हेड, सौर्य अग्रवाल ने कहा, 'हम भारत में यूजर्स को प्रीमियम स्मार्टफोन अनुभव प्रदान करने के लिए अपनी दीर्घकालिक साझेदारी आगे बढ़ाने के लिए उत्साहित हैं।' उन्होंने कहा, 'सुगम मटेरियल्स को कनेक्टिविटी के लिए सुविधाजनक एआई के साथ यह फ्लैगशिप 7एस जेन 2 मोबाइल प्लेटफॉर्म अग्रणी से बहुरंग प्रदर्शन देने के लिए प्रतिबद्ध है ताकि रियलमी 13 प्रो सीरीज़ 5जी का उपयोग प्रोडक्टिविटी और मनोरंजन, जैसे गेमिंग, शानदार फोटो और वीडियो कैमरा आदि जैसे विभिन्न उद्देश्यों के लिए किया जा सके।

टेकनोलॉजी पेश करता है। रियलमी ने मिड से हाई एंड स्मार्टफोन बाजार में प्रमुख डिजाइन बनने की अपनी योजना के बारे में बताया था। यह महत्वपूर्ण तिन मुख्य ब्रेक, ताकि आवादी की बढ़ती मांग पूरी हो सकें। अपने उत्पादों की गुणवत्ति बढ़ाने के लिए रियलमी ने और फ्लैगशिप प्रदान करने की हमारी प्रतिबद्धता प्रदर्शित करती है। अपने एआईओटी पोर्टेबिलिटी में ये नए उत्पाद शामिल करते हैं हम एआईओटी सेगमेंट में अपनी सीमाओं का लगातार विस्तार कर रहे हैं। हम यूजर्स को इनोवेटिव और कनेक्टेड दुनिया के उत्पाद प्रदान करने के अपने इस सफर के लिए उत्साहित हैं, जो टेकनोलॉजी से संभ्रमणों के दायरे बढ़ रहे हैं।'

फेस्टिव सीजन से पहले भारतीय फैशन ब्रांड्स के विकास को गति देने के लिए फ्लिपकार्ट ने की फ्लिपइन्टेंडेंस की शुरुआत

मुंबई। फ्लिपकार्ट ने भारतीय फैशन ब्रांड्स के विकास को प्रोत्साहित करने के लिए फ्लिपइन्टेंडेंस की शुरुआत की है। इसका उद्देश्य इस साल त्योहारी सीजन के दौरान इन ब्रांड्स को प्रोत्साहित करने के लिए है। फ्लिपकार्ट एप पर यह पैकेज शुरुआती जॉर्नेटिव एआई इनोवेशन पर आधारित है, जिसमें इनोवेटिव मंचेडज एवं टेकनोलॉजी के क्षेत्र में सुधारों का प्रयोग किया जाएगा और 50 करोड़ से ज्यादा रजिस्टर्ड यूजर्स के बारे में प्लेटफॉर्म की समग्र का लक्ष्य उठाना जाएगा। बात जब फैशन इंडस्ट्री की हो, तो ट्रेड्स में बदलाव की गति बहुत तेज है और फ्लिपइन्टेंडेंस का उद्देश्य ट्रेड्स को बढ़ाकर ऑनरिंस को समृद्ध

करना है, जिससे उपभोक्तियों की मांग को प्रभावी तरीके से पूरा किया जा सके। इस रणनीति के माध्यम से फ्लिपकार्ट सेलर एप के डैशबोर्ड पर ट्रेड फोरकास्ट को शामिल करते हुए फैशन सेलर्स के साथ जुड़ाव बढ़ाना जाएगा। इससे सुनिश्चित किया जाएगा कि सेलर्स अपने लेटेस्ट ट्रेड को लेकर अपडेट रहें। नई दिल्ली में लॉन्च इवेंट के दौरान मेता, डब्ल्यूटीएसएन और लिवास के इंडस्ट्री लीडर्स ने फ्लिपकार्ट के साथ मिलकर ब्रांड बिल्डिंग और लोगों से जुड़ने के मामले में अपनी समझ को साझा किया। फैशन के हर पहलू को शामिल करते हुए, इस कार्यक्रम के दौरान स्टायल को लेकर रोचक बातचीत हुई, जिसमें प्रसिद्धि स्टायलिस्ट रविशंकर शर्मा शामिल रहे। साथ ही बॉलीवुड अभिनेत्री मीना रॉय ने रैप वॉक भी किया।

उन्होंने विभिन्न मॉडलस के साथ मिलकर मेड-इन-इंडिया फैशन ब्रांड्स के कलेक्शनों को प्रदर्शित किया। कार्यक्रम के दौरान 'फ्लिपकार्ट फैशन ट्रेड्स 2024' की पहलू में ब्रांड्स की लॉन्च की गईं। इस कार्यक्रम में शामिल हुए हैं आगामी सीजन की स्टायल को सामने रखना गया है, जिससे फैशन इंडस्ट्री में तेजी से उभरते ट्रेड्स से महत्वपूर्ण जानकारी मिलती है। कार्यक्रम की सफलता को बिल्डिंग और लोगों से जुड़ने के लिए फ्लिपकार्ट फैशन को लॉन्च करने और अपने उपभोक्तियों के लिए प्रेरणा शोपिंग एक्सपेरियंस को नए सिरे से परिभाषित करने के हमारे सफर में दिशा में महत्वपूर्ण पड़ाव है।

सैमसंग नीरज चोपड़ा का उत्साह बढ़ाने के लिए लेकर आया 'इंडिया चीयर्स फॉर नीरज' कैम्पेन

गुरुग्राम। सैमसंग ने अपने 'इंडिया चीयर्स फॉर नीरज' कैम्पेन के जरिए प्रसिद्धि से आगे आने और नीरज चोपड़ा को अपनी शुभकामनाएं भेजने का अनुरोध किया है। इस कैम्पेन के साथ, सैमसंग इंडिया नीरज को उत्कृष्टता के लिए प्रयास करने और अपनी सीमाओं से आगे जाने के लिए प्रेरित करना चाहता है। उपभोक्तियों को उत्साह को दिशा देने और यह के सामूहिक उत्साह को बढ़ाने के लिए, सैमसंग इंडिया ने नीरज चोपड़ा के लिए स्पॉन्सर्ड जुटने के लिए एक फिल्म का आनावरण किया है। इस फिल्म में दिग्गज एथलीट की मजबूती और दृढ़ संकल्प शक्ति को दर्शाया गया है। हमें दिग्गजों का है कि नीरज कई चुनौतियों से कैसे पर पाते हैं। यह फिल्म इस बात पर प्रकाश डालती है कि सैमसंग का हाल ही में लॉन्च किया गया गैलेक्सी Z फोल्ड स्मार्टफोन उनकी इस यात्रा में कैसे मदद करता है।

गैलेक्सी Z फोल्ड अपनी शक्तिशाली गैलेक्सी एआई टेकनोलॉजी के साथ सीमाओं से आगे जाकर उपभोक्तियों को बेसीड अनुभव प्रदान करता है। गैलेक्सी एआई से पावरड गैलेक्सी Z फोल्ड इंटरनेट और नोट अडिस्ट के एआई फीचर्स के साथ आइडल है, जिसकी मदद से यूजर्स अधिक प्रभावी ढंग से बातचीत कर सकते हैं, यह उनकी उपलब्धता बढ़ाता है और उनके काम करने और जीने के तरीके को बदलने की सुविधा देता है। सैमसंग इंडिया के एग्रेसिव स्ट्रैटेजी के वाइस प्रेसिडेंट आनंदीय कवर ने कहा, 'सैमसंग लोगों को

संतुष्ट रख महामहत्त्व-युनो से चल रही है। हम यूजर्स को इनोवेटिव और कनेक्टेड दुनिया के उत्पाद प्रदान करने के अपने इस सफर के लिए उत्साहित हैं, जो टेकनोलॉजी से संभ्रमणों के दायरे बढ़ रहे हैं।'

विश्वसंस्था-युनो के मंच से पहली बार पूरी दुनिया को राम जन्म की बधाइयाँ मिली

संतुष्ट रख महामहत्त्व-युनो से चल रही है। हम यूजर्स को इनोवेटिव और कनेक्टेड दुनिया के उत्पाद प्रदान करने के अपने इस सफर के लिए उत्साहित हैं, जो टेकनोलॉजी से संभ्रमणों के दायरे बढ़ रहे हैं।'

अंश में आंसू आ जाए। विश्वास ही विशिष्ट है और समझ का भाव होना चाहिए। बापु ने कहा विश्व संस्था को क्या चाहती है वहीं बात ख़ूब के दसवें मंडल में 191 का सुरु में है। जिसे सामन्तियत युग जोतेते है, और लिखा है संगणकयुग संवदरुत... बापु ने यह भी कह कि पूरी दुनिया को एक ही सूर में नाना होगा। मिले सूर मेरु दुन्दरुत... तीन प्रकार के जहर:विषम परिस्थिति,भेद और विषय।। अष्टवक्र ने जनक से कहा इसका त्याग करो। और पांच अमृत तन्त्रभा, आर्जव (विनमता), विधि (संतोष),दया और सत्य यह पांच अमृत का सेवन करो।।

है। सरलता अमृत है।।हाप जहर है दया अमृत है।। अतोष जहर है संतोष अमृत है।। कथा प्रसाद में सती शिव से रमया है और कथं अंतर लते है वो पूजा।परमपना से निकरर से साकार कर बनाता है इसके अमृत तन्त्रभा, आर्जव (विनमता), विधि (संतोष),दया और सत्य यह पांच अमृत का सेवन करो।। है।करोता जहर है वो बतावो।।