













ऐसे बचाना अपने पेट्स को..

बारिश के समय तुम हर सुनने वाले करोगे कि तुम्हारे पेट्स भी गंभीर नहीं। अगर वो भीग भी गए हैं तो उन्हें तुम पाँच दिन बढ़ा दो। अगर उन्हें ठंडे लग रहे हैं तो किसी कब्जे से छुंकर रखो। जैसे ही बारिश बढ़ दें तो उन्हें खुले करें बाहर और ठंडे लग रहे हैं तो किसी कब्जे से छुंकर रखो। जैसे ही बारिश बढ़ दें तो उन्हें खुले करें काहिं जाएं। उनके साथ खूब खेलो, जिससे वे सुख न हों। उनके फूल और चंदों को साफ करते रहो। इस मौसम में सबसे ज्यादा जानवर और्मार लेते हैं तो यह इवेंक्शन के पपने की निशानी है। समय से बीवसनशेषन करवाना जरूरी है।

#### इंद्रधनुष देखो

दरअसल इंद्रधनुष की कुंडों पर पड़ने वाली सूर्य की किरणों के डिस्प्रॉजेक्टरों के कारण बनता है। जब सूर्य की किरणों वाली की कुंडों में प्रेरणा करती है तो वे रिफ्लेक्ट वानी रिफ्लेक्ष्ट हो जाती हैं और फिर बूँदों से निकलते समय लाईट प्रैतिक्रिया बनाती है। कफने का मात्रलव यह है कि सूर्य की किरणों की कुंडों पर रिफ्लेक्ट करती है, जिसकी बजह से नें-बों बोते हैं। ये बरसात के मौसम के अलावा इन्होंने तथा समुद्र में बनने वाली बड़ी लहरें हैं। एक ऐसा भिड़िक वर्षा है। सच तो यही है कि उस भिड़िक का नाम आज वहां रेन-बो रिखाव अपने पड़ने की बासाना रहती है। इस मौसम में इसे तुम देख सकते हो।

#### गीत तो गुनगुनाओं कोर्ड

संस्थान तो स्कूल में भी तुम्हारा मामलाने विश्व है। तो देर किस बात की अपनी खिलाड़ उड़ाओं और शुरू हो जाओ। इंटर्नेंट तुम्हारी पसंद का कोई भी हो सकता है। छई, छापा छाप, छापा कछु। जैसा की भी गीत और गुनगुनाओं तो ऐसा लागा मानो बारिश की कुंड भी तुम्हारी साथ दे सकती है। जल्दी नहीं कि तुम्हें बारिश के गीत ताकर मस्ती करनी है। अपनी पसंद का कोई भी गीत, जिसे गाकर व दूरों से जहां जहां लगनी है, वहां-वहां रेन-बो रिखाव अपने पड़ने की बासाना रहती है। इस मौसम में इसे तुम देख सकते हो।

#### डॉगी का साथ व रिमझिम बरसात

तुम अबसर शाम के बक्त अपने डॉगी को पार्क में खुलाने ले जाते हो। उसके साथ खेलने में तुम्हें मजा भी बहुत आता है। तो क्यों न इस मौसम में बारिश की रिमझिम फूलें वाका मजा अपने डॉगी के साथ लगा जाए। बरसात मानो उसे भी बहुत मजा आएगा। ध्वनि से कि भीने में तुम इतने मत खो जाओ, जिससे उम्मीद बनती है कि यह न रहे। कहने का मतलब यह है कि 10-15 मिनट के बाद खुद डॉगी के साथ बापस भर आ जाना। हां, अगर तुम्हारा डॉगी कुछ दिनों से बीमार चल रहा है तो उसे बारिश में लेकर मत जाना।

#### बारिश में नाना

वहा तुम्हारी कपों की जाल चलाने वाली नाव की जांच नहीं कर रहे हैं। हम बात कर रहे हैं तुम्हारी खुद की बनाई कागज की नाव की। दरअसल अब तुम बच्चे नाव चलाकर मौसम करते रहिए नहीं देते। मार आज भी दूदाजन के गोंदे या छेंटे शरोंमें बच्चों के बरसात के इस मौसम में मंजे से नाव चलाते हों। तुम भी दूर तक तैरते हुए नाव देख सकते हो। ज्ञानियम बारिश के बाद तुम्हारी कपों जैसे जाह-जाह कर्कन्ति इकट्ठा हो जाता है। उस पर नाव छोड़ना, मस्ती ही मस्ती ही। अगर तुम्हें खुल मस्ती चाहिए तो सभी दोस्त एक साथ अपनी करती सानी में ज्ञान। अगर तुम्हारा डॉगी कुछ दिनों से बीमार चल रहा है तो उसे बारिश में लेकर मत जाना।

#### बारिश की आहट

रिमझिम बारिश का मौसम आ गया है। हालांकि अभी ज्ञानाज्ञम बारिश कुठ ही जगह हुई है, लेकिन हल्की ही सही, बारिश तो बारिश है। इसलिए कुछ रासायन तो हो जाएगी तो हो जाएगी जाह-जाह कर बरवाया रानी का स्वागत कर रहे हैं।

# बारिश में मस्ती के बहाने

करोगे। अगर तुम्हें नाव बनानी नहीं आती तो तुम बड़े खाइ वा पेंटेस से सीखो। इहें नाव बनानी जरूर आती लगती है। उनसे पूछना कि जब वे इस मौसम में खुद की बानाई नाव चलाते थे तो उन्हें कैसा लगता था।



बात जारी है पेज 8 पर...



#### इनको मिल जाती है बारिश की आहट

- भारी बारिश या तुफान आगे से पहले ब्लैक कॉर्कारेस् पहाड़ी से निजे आगा आरंभ कर देते हैं। ऐसा टी-सुबर के समय करते हैं।
- बिल्लियां आजे पौरों को चाटी हीं और उससे अपनी आंखों को साफ करती हैं। ऐसा माला जाता है कि बिल्ली के काल कपी तेज होते हैं और उन्हें मोसाम बदलने से पहले ही कुछ विजिया सुनाई देने लगती हैं, जिससे उनमें राह बदलना आ जाता है।
- गाट का बजाड़ा तादि ज्यादा एरिटर दिव रख से तो इसका मतलब है कि बारिश आगे आयी है। बजाड़ा ऐसे में अपनी आंखों को खुलजाना आरंभ करता है।
- आग कुचा अपनी पीठ के बल सोजे लगे तो समझ लेना चाहिए कि मौसम बदल सकता है।
- अगर मेंहक बिल्लाने लगे तो माल ले तो 24 से 48 घंटे में बारिश होगी।
- तोते बारिश होने से पहले वास्तव तरह की आवाजें निकलाना आरंभ कर देते हैं।
- कम्फुए आग नदी को छिँड़कर मौदाकी इलाकों की ओर आएं तो बारिश या बाढ़ी आती है।

#### गर्नार्न एप्कौड़े हो जाएं

सोचो, अब छुट्टी का निज है। अज भैया-दीयी, ममा-पापा, सभी घर में। बार ज्ञानाज्ञम बारिश हो रही है। बिल्लियां से मूल अपने मालों के पहाड़े पर गढ़ होती और किसी का बच्चा रख सकता है। शाम का बक्त नहीं करता है। रह रोज की तरह चाय का समान होता है। ममा से कहो, ममा अपने चाय के साथ गधियां दें। बाया तो अपने खुलजे दें। हां, तुम जाना जहर कर सकते हो कि ममा को रसें रें में कुछ मदर कर दो और पकोड़े के बनाते ही सभी को उन्हें जाह पर सर्वी भी कर देना। तुम खुद मस्तुक कर सकते हो कि बारिश आगे चाय और फिर देखना कैसे छोटी-बड़ी करिती है। उस अपने लिए खूबी की लाखी है। तुम चाहो तो सब अपने खुले दोस्तों को भी कुत्ता सकते हो।

#### बारिश का ऊतारो कैनवस पर

तुम एसे बहुत से होने वाले होंगे, जो देख कर कैनवस पर हवा है। तार देते हैं। बाय, यह मौसम बारिश हो रही है। बिल्लियां से मूल अपने मालों के पहाड़ों पर गढ़ होती और किसी को बाल नहीं लगाता। मार आज भी दूदाजन के गोंदे या छेंटे शरोंमें बच्चों के बरसात के इस मौसम में मंजे से नाव चलाते हों। तुम भी दूर तक तैरते हुए नाव देख सकते हो। ज्ञानियम बारिश के बाद तुम्हारी कपों जैसे जाह-जाह कर्कन्ति इकट्ठा हो जाता है। उस पर नाव छोड़ना, मस्ती ही मस्ती ही। अगर तुम्हें खुल मस्ती चाहिए तो सभी दोस्त एक साथ अपनी करती सानी में ज्ञान।

#### मस्ती कुछ ऐसे गीत

हम जानते हैं कि युम्हें बारिश में भीतुर मजा आता है, लेकिन मम्मा मम सुते की साथ करते हैं। डिंटरट की चाल सुनकर उसकी आवाज के में घर माले कहा, जो बारिश की आवाजों की बिल्ली से चाल नाव करते हैं। दूसरी बाल ज्ञान नाव करता है। अंतिम बाल ज्ञान की चाल सुनकर उसकी आवाज की बिल्ली से चाल नाव करता है। सबसे बाल ज्ञान नाव करता है। इनके लिए चाल नाव करते हैं। यह यहां लगता है कि बारिश आगे साधा वाला आप जहर कर सकते हों। अंतिम बाल ज्ञान नाव करता है।

#### अपना करांगा बन जाएगा सुन्दर

अपने करने की साफाई खुद करो। कई दिन देख सुनकर लिए जाएं। अलवारी अलवारी लिए जाएं। अंतिम बाल ज्ञान में खुले लगते हैं। मार आजे देखने से तुम नीचे कैरोंगी जाएं। अंतिम बाल ज्ञान में खुले लगते हैं। अंतिम बाल ज्ञान में खुले लगते हैं। अंतिम बाल ज्ञान में खुले लगते हैं। अंतिम बाल ज्ञान में खुले लगते हैं।

#### सीखेंगे कुछ नया

अब बाहर तो बारिश हो रही है, पाकड़े में जाकर खेला भी जानी जा सकता। बारिश में चालने की साथी जावा जावा हो जाती है। तो जावा तुम बहाने कर सकते हों। कई दिन भैया-दीयी की साथाया जाएं। अलवारी अलवारी लिए जाएं। दूसरी बाल ज्ञान नाव करता है। अंतिम बाल ज्ञान में खुले लगते हैं। अंतिम बाल ज्ञान में खुले लगते हैं। अंतिम बाल ज्ञान में खुले लगते हैं।

#### पतंग बनाना नी है नजेब रात्रि



