



RNI.No. — GUJHIN/2012/45192

# सूरत भूमि

हिन्दी दैनिक

संपादक : संजय आर. मिश्रा

श्री 1008 महामंडलेश्वर

श्री स्वामी रामानंद दासजी महाराज

श्री रामानंद दास अन्नक्षेत्र सेवा ट्रस्ट, तपोवन आश्रम



स्व. पं. पू. 1008 श्री रामानन्द जी तपोवन मंदिर, मोग गांव, सूरत

वर्ष-13 अंक: 77 ता. 13 सितम्बर 2024, शुक्रवार, कार्यालय: 114, न्यु प्रियंका टाउनशिप अपार्टमेंट, डिंडोली, डिंडोली, उधना सूरत ( गुजरात ) मो. 9327667842, 9825646069 पृष्ठ: 8 कीमत: 2:00 रुपये

ho@suratbhumi.com

/Suratbhumi.com

/Suratbhumi

/Suratbhumi

/Suratbhumi

/Suratbhumi

## पहला कॉलम

## शक्ति अभ्यास: दूसरे देशों के पायलटों ने उड़ाए हमारे विमान, दिखाए करतब

- रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने की तारीफ बोले-हमारी फोर्स दुनिया में नंबर वन

### जोधपुर।

इंडियन एयर फोर्स की पहली मल्टीनेशनल एयर एक्सरसाइज तरंग शक्ति 2024 जोधपुर के एयरफोर्स स्टेशन पर देखने को मिली। वायुसेना की एयर एक्सरसाइज में भारत सहित आठ देश इसमें भाग ले रहे हैं, जबकि 20 अन्य देश इसे ऑब्जर्वर कर रहे हैं। इंडियन एयर फोर्स के इस पहले बहुराष्ट्रीय तरंग शक्ति एक्सरसाइज में विदेशी वायु सेनाओं के चीफ भी शिरकत कर रहे हैं। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह तरंग शक्ति अभ्यास का निरीक्षण करने पहुंचे। इसके साथ ही रक्षा मंत्री ने 12 से 14 सितंबर तक चलने वाली डिफेंस एक्जिशन एक्सपोजे का भी उद्घाटन किया। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने कहा कि आत्मनिर्भर भारत के नए संकल्प के साथ भारतीय रक्षा क्षेत्र तेजी से आगे बढ़ रहा है। सेंसर, रडार और क्षेत्र में भारत काफी हद तक आत्मनिर्भर हो गया है।

आज के समय में जहां कई देश युद्ध लड़ रहे हैं वहीं भारत का लक्ष्य एकजुट रहकर एकसाथ आगे बढ़ना है। उन्होंने कहा कि दुनिया बदल रही है और नई चुनौतियां सामने आ रही हैं, ऐसे में हमें अपनी साझेदारी, सहयोग का दायरा बढ़ाना होगा। हमारी वायुसेना, और हमारा रक्षा क्षेत्र आत्मनिर्भर भारत के नए संकल्प के साथ तेजी से आगे बढ़ रहा है। आज हल्के लड़ाकू विमान, सेंसर, रडार और इलेक्ट्रॉनिक वारफेयर जैसी चीजों में हम बहुत हद तक आत्मनिर्भर हो चुके हैं और इन क्षेत्रों में लगातार आगे बढ़ने के लिए हम प्रयासरत हैं। तरंग शक्ति युद्धाभ्यास के दौरान गुरुवार को रक्षा मंत्री की मौजूदगी में वायुसेना ने हैरतअंगेज करतब दिखाए। भारत सहित आठ देशों के वायुसेना प्रमुखों ने एक-दूसरे के लड़ाकू विमान उड़ाए। यह नजारा देख रक्षा मंत्री ने खूब तारीफ की। उन्होंने कहा कि हमारी फोर्स दुनिया में नंबर वन है।



### चुनाव से पहले 3 आतंकी ठिकाने मिले

पेड़ की जड़ में गड्डा खोदकर रह रहे थे टेरिस्ट; 10 छोटे रॉकेट, 20 ग्रेनेड बरामद

श्रीनगर। सेना ने जम्मू-कश्मीर में विधानसभा चुनाव के 6 दिन पहले कुपवाड़ा, कुलगाम और पुलवामा जिले में गुरुवार को आतंकीयों के 3 ठिकानों को खोज निकाला। कुपवाड़ा से भारी मात्रा में गोला-बारूद और विस्फोटक बरामद किया। वहीं, कुलगाम, पुलवामा में सिर्फ ठिकाने का पता चला। कुपवाड़ा के केरन सेक्टर में आतंकीयों ने यह ठिकाना एक बड़े पेड़ की जड़ में गड्डा खोदकर बनाया था। जड़ में 5 से 6 फीट जगह मिली। यहां से एके-47 के 100 से ज्यादा कारतूस, 20 हैंड ग्रेनेड और 10 छोटे रॉकेट मिले।

इलेक्शन ऑब्जर्वर से मिली थी जानकारी  
इंटीलिजेंस इनपुट के आधार पर, सेना और जम्मू-कश्मीर पुलिस ने जॉइंट ऑपरेशन चलाया। सेना को यह खुफिया जानकारी जम्मू-कश्मीर में तैनात एक इलेक्शन ऑब्जर्वर से मिली थी। जम्मू-कश्मीर की 90 विधानसभा सीटों पर 3 फेज में 18 सितंबर, 25 सितंबर और 1 अक्टूबर को वोट डाले जाएंगे। रिजल्ट 8 अक्टूबर को आएगा।

### हेलिकॉप्टर लूट ट्रक में लाद ले गए

मेरठ। यूपी के मेरठ में पहली बार हेलिकॉप्टर लूट का मामला सामने आया है। यहां पायलट रवींद्र सिंह ने मेरठ एएसएमपी को तहरीर दी। आरोप लगाया कि डॉक्टर भीमराव अंबेडकर हवाई पट्टी पर जबरन 15-20 लोग चूस आए। उन्होंने मारपीट की। इसके बाद हेलिकॉप्टर के पुर्जे खोलने लगे। रवींद्र सिंह ने बताया कि दबंगों ने मुझे धमकाते हुए कहा कि शॉट खड़े रहो, वरना तेरी दोनों टांगें काट दूंगा। इसके बाद हेलिकॉप्टर के पार्ट को अलग किया, ट्रक में भरा और लादकर ले गए। 16 टायर ट्रक राजस्थान नंबर का था।

### उपद्रवियों ने स्वास्थ्य केंद्र में आग लगाई

इंफाल में तनाव के बीच सन्नता  
इंफाल। मणिपुर के जिरिबाम जिला स्थित बोरोबेक्का में उपद्रवियों ने बुधवार रात करीब 12.50 बजे एक प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र में आग लगा दी। घटना पुलिस चौकी से महज 150 मीटर दूरी हुई। इसमें किसी के हाताहत होने की खबर नहीं है। घटना के पीछे कुकी समुदाय के लोगों के शामिल होने की आशंका है। दूसरी तरफ, राजधानी इंफाल में पूरे दिन सन्नता पसर रहा। इंफाल ईस्ट और वेस्ट में कर्फ्यू जारी है। मतेई बहुल 5 जिलों में इंटरनेट बंद है। राज्यपाल एल. आचार्य असम चले गए। उनके पास मणिपुर गवर्नर का अतिरिक्त प्रभार है। इंफाल में 10 सितंबर को सुरक्षाबलों और स्टूडेंट्स में हिंसक झड़प हुई थी। इसमें करीब 100 स्टूडेंट्स घायल हुए थे। इस प्रदर्शन में इंफाल घाटी के 100 से ज्यादा स्कूल-कॉलेजों के बच्चे शामिल थे। सीआरपीएफ डीआईजी का कहना है कि हालात तनावपूर्ण, लेकिन नियंत्रण में हैं।

### कटुआ एनकाउंटर में बड़ा खुलासा.....आतंकीयों के पास मिली एम4 कार्बाइन

श्रीनगर। जम्मू कश्मीर के कटुआ में पाकिस्तान की एक बड़ी साजिश सामने आई है। कटुआ एनकाउंटर को लेकर जम्मू कश्मीर पुलिस ने एक बहुत बड़ा खुलासा किया है। एनकाउंटर में मारे गए आतंकीयों के पास से नाटो के हथियार बरामद हुए हैं। आतंकीयों के पास से एम4 कार्बाइन बरामद हुई है। एम4 कार्बाइन का इस्तेमाल नाटो की सेना के द्वारा होता है। पिछले कई दिनों से देखा जा रहा है कि जम्मू कश्मीर में आतंकी वारदातें बढ़ गई हैं। सेना के काफिले पर हमला बढ़ता जा रहा है। अब जब एनकाउंटर में जैश के दो आतंकी मारे गए। उनके पास से जो दो हथियार बरामद हुए हैं, उस लेकर सबसे बड़ा खुलासा हुआ है।

एम4 कार्बाइन  
एम4 कार्बाइन 1980 के दशक के दौरान अमेरिका में विकसित एक हल्की, गैस-संचालित, पत्रिका-संचालित कार्बाइन है। यह अमेरिकी सशस्त्र बलों का प्राथमिक पैदल सेना हथियार है। एम4 को नजदीकी लड़ाई के लिए डिजाइन किया गया है और यह बहुत ही कुशल है।

आर्मी ने 2 आतंकी ठोका  
उधमपुर जिले के ऊपरी इलाकों में जारी मुठभेड़ में जैश-ए-मोहम्मद (जेईएम) संगठन से जुड़े दो आतंकी ठोका मारे गए। घने जंगल में आतंकीयों के खिलाफ यह पहला सफल अभियान है। जहां पिछले छह महीनों में छह से अधिक मुठभेड़ हो चुकी हैं। गत 28 अप्रैल को मुठभेड़ में एक ग्राम रक्षा रक्षक और 19 अगस्त को एक सीआरपीएफ इंस्पेक्टर की जान चली गई थी।



कटुआ एनकाउंटर और एम-4 कार्बाइन

## महाकुंभ 2025: अंतरराष्ट्रीय स्तर के कुल 25 मेगा इवेंट, राष्ट्रपति मुर्मु और पीएम मोदी के कार्यक्रम

40 करोड़ के करीब श्रद्धालुओं के आने का अनुमान

### प्रयागराज।

महाकुंभ 2025 को वैश्विक स्वरूप देने के लिए तैयारी तेज हुई है। संगम नगरी में दुनिया के सबसे बड़े धार्मिक जनसमागम में अंतरराष्ट्रीय स्तर के कुल 25 मेगा इवेंट होने हैं। इसके लिए अंतरराष्ट्रीय स्तर की छह इवेंट कंपनियां तय हो चुकी हैं। कंपनियों को आबद्ध करने के लिए टेंडर की प्रक्रिया शुरू कर दी गई है। इन मेगा इवेंट में राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मु के एक और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के दो कार्यक्रम शामिल हैं। राष्ट्रपति महाकुंभ के शुरुआत के बाद आएगी, जबकि प्रधानमंत्री शुरुआत अंत में आएंगे। राष्ट्रपति भवन और पीएमओ से तिथि के लिए योगी शासन स्तर पर वार्ता शुरू हो गई है। वर्ष 2019 के दिव्य व भव्य कुंभ में भी प्रधानमंत्री मोदी दो बार आए थे। तत्कालीन राष्ट्रपति रामनाथ कोविंद भी परिवार के साथ आए थे। वे रात में रुके भी थे। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के महाकुंभ के दौरान तीन से चार कार्यक्रम तय हैं। पिछले कुंभ की ही तरह इस

बार भी वे अपने कैबिनेट के सहयोगियों के साथ महाकुंभ के अंत में गंगा नहारे। अगले वर्ष 2025 में 13 जनवरी से शुरू होने वाले महाकुंभ की तैयारियां अब काफी तेज हो गई हैं। मेगा इवेंट के लिए बड़े स्तर प्लानिंग भी हो रही है। इन मेगा इवेंट के लिए सिर्फ तारीख ही निर्धारित की जानी है। महाकुंभ मेलाधिकारी विजय किरन आनंद ने कहा कि महाकुंभ के दौरान 25 मेगा इवेंट के लिए तेजी से तैयारी चल रही है। राष्ट्रपति, प्रधानमंत्री, विभिन्न प्रदेशों के राज्यपाल, उच्च के मुख्यमंत्री व उनकी कैबिनेट, अन्य राज्यों के मुख्यमंत्रियों, केंद्रीय मंत्रियों के कार्यक्रमों की तैयारी भी है। कुल छह बड़ी इवेंट कंपनियों को आयोजनों के लिए काम दिया जा रहा है। 40 करोड़ के करीब श्रद्धालुओं के महाकुंभ में आने का अनुमान योगी सरकार लगा रही है। 34 हजार करोड़ रुपये महाकुंभ 2025 को लेकर हो रहा निवेश इतना ही नहीं 06 हजार हेक्टेयर करीब क्षेत्रफल में बसाया जाएगा महाकुंभ मेला। 25 सेक्टर में होगा पूरा मेला क्षेत्र, 30 पॉइंट पुलों का निर्माण कराया



जाएगा। 06 लाख वाहनों की क्षमता वाले 92 पार्किंग स्थल बनाए जाएंगे। 30 स्नान घाट बनाए जाएंगे गंगा किनारे, आठ किमी नदी में बैरीकेडिंग होगी। 1.5 लाख टायलेट्स और 26 हजार स्वच्छता कर्मचारी की तैनात होगी।  
महाकुंभ के शाही स्नान पर्व  
मकर संक्रांति-15 जनवरी 2025  
मौनी अमावस्या -29 जनवरी 2025  
वसंत पंचमी - 03 फरवरी 2025  
महाकुंभ के प्रमुख स्नान पर्व  
पौष पूर्णिमा -13 जनवरी 2025  
अचला सप्तमी -04 फरवरी 2025  
माघी पूर्णिमा -12 फरवरी 2025  
महाशिवरात्रि -26 फरवरी 2025

## अखिलेश के कारण टूटा गठबंधन..... फोन उठाना बंद किया : मायावती

### लखनऊ।

बसपा सुप्रीमो और पूर्व सीएम मायावती ने सपा से गठबंधन टूटने को लेकर बड़ा खुलासा किया है। मायावती ने बताया कि अखिलेश यादव के कारण गठबंधन टूट गया है। उन्होंने कहा कि लोकसभा चुनाव 2019 में महज पांच सीटें मिलीं। इससे दुखी होकर अखिलेश ने उनका फोन भी उठाना बंद कर दिया था। मायावती ने इसका दावा अपनी बुकलेट में किया है। यह बुकलेट उपचुनाव और 2027 विधानसभा के लिए पदाधिकारियों और कार्यकर्ताओं को बांटी जा रही है। मायावती ने कहा है कि 2019 लोकसभा चुनाव में सपा को पांच सीटें मिलीं। वहीं बसपा को 10 सीटें जीती थी। उन्होंने कहा कि यही बड़ी वजह बन थी कि जब सपा के वरिष्ठ नेताओं ने फोन उठाना बंद कर दिया था। इस बुकलेट में मायावती ने सपा के साथ दो बार हुए गठबंधन के टूटने की वजह भी जाहिर की है। दरअसल, पिछले दिनों लखनऊ में पार्टी की राष्ट्रीय कार्यकारिणी की बैठक में बसपा सदस्यों को 59 पन्नों



की बुकलेट वितरित की गई। इस बुकलेट में मायावती ने अपनी अपील में सपा के साथ गठबंधन को फिर से याद किया, जिसकी शुरुआत 1993 में हुई जब कांशीराम ने मुलायम सिंह यादव के साथ गठबंधन किया था। मायावती ने कहा है कि उस गठबंधन के टूटने वजह लखनऊ गेस्ट हाउस कांड था। मायावती की अपील और संदेश को लेकर राजनीति गलियारों में चर्चा है। कहा जा रहा है कि मायावती इस बुकलेट के जरिए 2027 के यूपी विधानसभा चुनाव से पहले पार्टी को मजबूत करना चाह रही हैं। यह एक रणनीतिक कदम के रूप में देखा जा रहा है।

## माओवादियों की सेंट्रल कमेटी ने जारी किए देशभर के आंकड़े, लिखा-अब संगठन कमजोर हुआ

20 साल में 5249 नक्सली मरे, 3090 जवानों की हत्या

जगदलपुर। देशभर में साल 2004 से 2024 तक 5249 नक्सलियों की मौत हुई है। इनमें 1000 महिला माओवादी भी शामिल हैं। पुलिस के आक्रामक होने से नक्सली संगठन कमजोर हो गया है। नक्सलियों की केंद्रीय कमेटी ने 25 पेज का बुकलेट जारी कर अपने 20 साल के नफा-नुकसान का जिक्र किया है। नक्सलियों की केंद्रीय कमेटी ने कहा कि, बस्तर के बुरकापाल, टहकवाड़ा, झीरमघाटी, मीनपा

समेत महाराष्ट्र, ओडिशा, झारखंड समेत कई राज्यों में छोटे बड़े कुल 4073 घटनाएं हुईं। जिसमें कुल 3090 जवानों की हत्या और 4077 जवानों को घायल किया। जवानों के पास से 2365 आधुनिक हथियार और 1 लाख 19 हजार 682 कारतूस लूटा गया।  
20 साल में 22 बड़े नक्सलियों की गईं जान  
20 सालों में उनके 22 बड़े नक्सलियों की जान गई है। इनमें 8 पोलित ब्यूरो मेंबर हैं। इसके अलावा 48 एसजेडसी, एससी

सदस्य, 14 आरसी मेंबर, 167 डीवीसी सदस्य, 26 सब जोनल कमेटी सदस्य, 505 एसपीएम और पीपीसी सदस्य, 887 पीएलजीए मेंबर और 3596 लड़ाके शामिल हैं। साल 2021 से 2024 के बीच 261 जवानों की हत्या की गई। 516 जवानों को जखमी किया। 25 आधुनिक हथियार लूटे गए।  
जवान घेराबंदी कर रहे, संगठन की बही परेशानी  
नक्सलियों की इस बुकलेट के 14वें पेज में लिखा है कि, हमारे इलाके में 1500 से लेकर 3000

और कभी इससे भी ज्यादा जवानों को भेजा जाता है। जवान 20 से 25 गांवों को घेरते हैं। 12 से 15 किमी के दायरे को कैंप कर लेते हैं। उन्होंने बताया कि, जवान कार्डन, सर्च और किल का नियम अपना कर काम कर रहे हैं। जिससे नक्सल संगठन को भारी नुकसान हो रहा है। पार्टी के काम में अड़चनें आ रही हैं। खतरा बढ़ गया है।  
नक्सलियों ने माना मजबूती से नहीं कर पाए मुकाबला  
नक्सलियों ने संगठन को हुए नुकसान की समीक्षा भी की है।



साल 2004 से 2011 तक नक्सल संगठन ने जितने हमले किए सभी में सफलता मिली। तब तक वे काफी हद तक मजबूत थे। नक्सलियों की समीक्षा में पुलिस आक्रामक हुई है। जिससे उनके लाल लड़ाकों ने सरेडर किया है। पुलिस के आक्रामक होने का मजबूती से मुकाबला न करने का जिक्र किया है। वहीं, 21 सितंबर से 20 अक्टूबर तक संगठन का 20वां आक्रामक हुई है। जिससे उनके लाल लड़ाकों ने

## मुख्य न्यायाधीश चंद्रचूड़ के घर मोदी के पहुंचने पर हंगामा बरपा

- 75 साल में पहली बार ऐसा हुआ

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी बुधवार को मुख्य न्यायाधीश के घर पहुंचे। महाराष्ट्र की पारंपरिक वेशभूषा में विचनहता भगवान गणेश की पूजा अर्चना की। मुख्य न्यायाधीश डीवाई चंद्रचूड़ महाराष्ट्र के मूल निवासी हैं। अगले कुछ ही महीना में महाराष्ट्र में विधानसभा के चुनाव होने वाले हैं। आरती करते हुए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के टिक्टर हैंडल में फोटो शेयर की गई है। इस फोटो के आने के बाद बड़ा विवाद शुरू हो गया है। सुप्रीम कोर्ट के वरिष्ठ अधिवक्ता प्रशांत भूषण ने इस पर आपत्ति जताई है। इसके अलावा अन्य राजनीतिक दलों की भी तीव्र प्रतिक्रिया देखने को मिली है। सुप्रीम कोर्ट में केंद्र एवं राज्य सरकारों के हजारों मामले लंबित हैं। 75 साल के इतिहास में पहली बार ऐसा हुआ है। जब प्रधानमंत्री मुख्य न्यायाधीश के घर गणेश पूजा के लिए पहुंचे। उन्होंने पूजा की फोटो सार्वजनिक की है। इसके बाद से न्यायपालिका और सरकार के बीच संबंधों को लेकर एक नया विवाद शुरू हो गया है। सोशल मीडिया और अन्य माध्यमों में इसको लेकर तरह-तरह की प्रतिक्रिया हो रही है।

## चार कार, दो करोड़ रुपए की अचल संपत्ति की मालकिन हैं विनेश फोगाट

कांग्रेस प्रत्याशी ने जुलाना सीट से नामांकन भरा

### चंडीगढ़।

हरियाणा विधानसभा चुनाव में कांग्रेस प्रत्याशी विनेश फोगाट ने जींद जिले की जुलाना सीट से नामांकन भर दिया है। विनेश ने नामांकन भरते वक्त अपने हलफनामे में अपनी संपत्ति का ब्योरा दिया है। विनेश के पास तीन चार पहिया वाहन हैं। इनमें से एक का वह लोन भी चुका रही हैं। विनेश के पास 35 लाख रुपए की कीमत वाली वोल्वो एक्ससी 60, ह्यूंडई क्रेटा (12 लाख) और टोयोटा इनोवा (17 लाख) हैं। इसके अलावा एक स्कूटी भी है। फोगाट इनोवा गाड़ी का 13 लाख रुपए लोन चुकता कर रही हैं। विनेश के पास दो करोड़ रुपए की अचल संपत्ति है, जिसमें सोनीपत में एक प्लॉट भी शामिल है। विनेश ने बताया कि उनके पति सोमवीर राठी के पास 19 लाख रुपए की महिंद्रा स्कॉर्पियो है। उनके पति की कमाई 3 लाख 44 हजार दिखाई गई है। इसके अलावा विनेश के पास

ज्वेलरी, निवेश, केश और बैंक जमा को मिलाकर कुल एक करोड़ 10 लाख रुपये हैं। चुनावी शपथ पत्र में विनेश के मुताबिक उनके पास 35 ग्राम गोल्ड है। बाजार में इसकी कीमत तकरीबन 2 लाख 24 हजार रुपये है। इसके अलावा उनके पास 50 ग्राम चांदी है, जिसकी बाजार में वैल्यू लगभग चार हजार रुपये है। नामांकन दाखिल करने के बाद जुलाना में जनसभा को संबोधित कर विनेश फोगाट ने कहा कि कुश्ती हमें सिखाती है कि दुश्मन को हल्के में नहीं लेना चाहिए। अपनी बहू से ज्यादा जुलाना के लोग मुझे अपनी बेटा मानते हैं। विनेश चरखी दादरी जिले के बलाली से हैं, लेकिन उनका ससुराल जुलाना में है। जुलाना में बख्ता खेड़ा गांव उनके पति सोमवीर राठी का पैतृक गांव है। पहलवानों के विरोध-प्रदर्शनों का जिक्र करते हुए विनेश ने कहा कि उन्हें सड़कों पर संघर्ष करना पड़ा और लाठियां खानी पड़ी।

# अयोध्या में चल रही है जमीन की लूट घसोट-अखिलेश यादव

## लखनऊ

समाजवादी पार्टी के मुखिया एवं उप के पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव ने आरोप लगाया कि अयोध्या में भारतीय जनता पार्टी के नेता और अधिकारी जमीन की लूट घसोट कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि भाजपा के नेताओं ने अधिकारियों की मिलीभगत से अयोध्या को लूट का अड्डा बना दिया है। सेना की फायरिंग रेंज की जमीन को कौड़ियों के दाम में बेच दिया गया है। किसानों को उड़ा कर उनकी जमीन को औपनिवेशिक दाम पर खरीदा गया है। सरकार के अधिकारी और भाजपा के लोग लूट में लग गए हैं और जहां लूट होगी वहां विकास की कल्पना नहीं की जा सकती। सपा मुखिया

अखिलेश यादव ने गुरुवार को यहां पत्रकारों से बातचीत में कहा कि सपा के अयोध्या के नेताओं ने आज लूट का काला चिह्न खोला है। अब सोचिए जब राम की नगरी में लूट का यह हाल है तो पूरे प्रदेश में कितनी लूट हो रही होगी। राम मंदिर को लेकर उच्चतम न्यायालय के फैसले के बाद अयोध्या में भाजपा के नेताओं ने सस्ती दरों पर जमीनें हथियानी शुरू कर दी और किसानों की सर्किल रेट को बढ़ाने की मांग की नजरअंदाज कर दिया और जब इन्होंने किसानों से सस्ते दामों में जमीनें ले लीं, अब सर्किल रेट बढ़ा दिये गये हैं।

सपा अध्यक्ष ने कहा सरकार के नेताओं, और अधिकारियों की सूची और रजिस्ट्रियां हमारे पास है। इन्होंने सेना की जमीन पर कब्जा

कर लिया, जिस डिफेंस की ओर कोई नहीं देखता, उस जमीनों को इन्होंने बेच दिया। अपनी सुविधा के लिए रेलवे की लाइन बदल दी और उस जमीन को सरकारी अधिकारियों और भाजपा नेताओं ने हथिया लिया जबकि नयी रेल लाइन डालने के नाम पर कई घरों को खाली करने के नोटिस थमा दिये। उन्होंने कहा कि भ्रष्टाचार पर ज़ोरों टॉलेरेंस का नारा देने वालों ने गरीबों और किसानों को आवास विकास का डर दिखा कर उनसे सस्ते दामों में जमीनें ले लीं मगर समाजवादी पार्टी गरीबों के साथ है। पूर्व मुख्यमंत्री ने कहा कि वे विकास के खिलाफ नहीं हैं। अयोध्या एक वर्ल्ड क्लास सिटी बने, इसके लिए वह हर सहयोग को तैयार हैं मगर विकास के लिये

दिमाग का होना जरूरी है जो भाजपा के नेताओं के पास नहीं है। दो साल बाद जब समाजवादी सरकार आएगी तो न सिर्फ अयोध्या को विश्वस्तरीय पर्यटन नगरी बनायेंगे बल्कि गरीबों को सर्किल रेट बढ़ाकर मुआवजा दिया जाएगा। सुल्तानपुर की घटना का जिक्र करते हुये उन्होंने कहा कि पुलिस एनकाउंटर के नाम पर हत्याएं कर रही है।

मंगेश यादव एनकाउंटर केस में गांव वाले भी कहते हैं कि पुलिस रात में उठकर ले गयी, उसके पास से जो मोटरसाइकिल मिली उसकी चोरी की रिपोर्ट घटना के कई दिन बाद लिखी गयी। मंगेश यादव के पास नया बैग मिला, उस बैग में नए कपड़े मिले। दरअसल यह एनकाउंटर नहीं बल्कि हत्या थी

और यह पहला मामला नहीं है। इससे पहले तमाम एनकाउंटर हुए जिनमें सबसे ज्यादा पीडीएफ के लोग मारे गए। उन्होंने मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ पर तंज कसते हुये कहा कि जिसका दिल दिमाग नाकारात्मक हो उसे विकास की क्या उम्मीद कर सकते हैं। अगर दिमाग होता तो पुलिस चपल में एनकाउंटर न करती। ये सरकार लूट के साथ डर दिखाकर एनकाउंटर कर रही है। जो अधिकारी रात में हत्या की रणनीति बनाएँ, उनसे न्याय की क्या उम्मीद की जा सकती है। हकीकत तो यह है कि भाजपा सरकार किसी की सगी नहीं है, उन्हें अपना स्वार्थ सिद्ध करना है। एक सवाल के जवाब में उन्होंने जमीन की रजिस्ट्रियां दिखाते हुये कहा जब

गरीब से जमीन ली जा रही थी, तब सर्किल रेट क्यों नहीं बढ़ाया गया।

इन जमीन रजिस्ट्री में सबकी फोटो लगी है, उनके परिवार के लोगों की फोटो लगी है, अब तय है इसके बाद मुख्यमंत्री कोई अलग सूची नहीं पढ़ पाएंगे। बहुजन समाज पार्टी की सुप्रीमो मायावती के गठबंधन तोड़ने के आरोप का जवाब देते हुये अखिलेश यादव ने कहा जिस दिन बीएसपी से गठबंधन टूटा दोनों दल के लोग आजमागढ़ में सार्वजनिक मंच पर थे मैं भी था किसी को नहीं पता था कि गठबंधन टूट गया। मैंने खुद फोन कर पूछना चाहा था कि ऐसा क्यों किया कभी कभी अपनी बात छुपाने के लिए कुछ बाते की जाती हैं।

## संक्षिप्त समाचार



## सीताराम येचुरी का निधन, निमोनिया की वजह से दिल्ली एम्स में थे मर्ती

नई दिल्ली। कम्युनिस्ट पार्टी ऑफ इंडिया (माक्सवादी) के महासचिव सीताराम येचुरी का 72 साल की उम्र में निधन हो गया। निमोनिया की शिकार होने के बाद उन्हें 19 अगस्त को एम्स दिल्ली में भर्ती कराया गया था। 25 दिन से उनका इलाज चल रहा था। परिवार ने अस्पताल को सीपीआई(एम) नेता की बाँड़ी डोनेट की है। वे तीन बार पार्टी के महासचिव रहे थे। वहीं, सीपीआई(एम) की ओर से जारी एक बयान में कहा गया कि कॉमरेड सीताराम येचुरी को सांस की नली में गंभीर संक्रमण हुआ था। डॉक्टरों की टीम उनका इलाज कर रही थी।

### देशभर के नेताओं ने येचुरी को श्रद्धांजलि दी

कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने कहा कि सीताराम येचुरी मेरे अच्छे दोस्त थे। वे भारत के सच्चे रक्षक थे और देश को अच्छी तरह समझते थे। मैं उनके साथ की गई लंबी चर्चाओं को बहुत याद करूंगा। इस दुख की घड़ी में उनके परिवार के प्रति मेरी गहरी संवेदनाएं हैं। सीएम ममता बनर्जी ने कहा कि येचुरी के निधन की खबर सुनकर बहुत दुख हुआ। वे एक अनुभवी सांसद थे और उनका जाना राष्ट्रीय राजनीति के लिए बड़ी क्षति है। आंध्र प्रदेश के सीएम चंद्रबाबू नायडू ने कहा कि येचुरी जी के निधन पर गहरा दुख हुआ। वह भारतीय राजनीति के एक दिग्गज नेता थे। वह मुझे भी बारीक समझ रखने वाले और जमीनी स्तर पर लोगों से जुड़ाव के लिए जाने जाते थे। उनकी आत्मा को शांति मिले।

## भागलपुर की बूह को गूगल ने दिया 60 लाख रुपये का पैकेज

भागलपुर। दुनिया की सबसे बड़ी सॉफ्टवेयर कंपनी गूगल ने भागलपुर जिले के नवागछिया अनुमंडल कार्यालय के प्रधान लिपिक राजीव नयन चौधरी की बहु अलंकृता साक्षी को सॉफ्टवेयर इंजीनियर के पद पर काम करने का मौका दिया है। अलंकृता नवागछिया के सिमरा गांव के शंकर मिश्रा की पुत्री हैं, जो फिलहाल झारखंड के कोडरमा में रह रहे हैं। अलंकृता के ससुर चौधरी ने बताया कि गूगल कंपनी में आने से पहले वह दो साल बंगलूर में विप्रो कंपनी में, एक साल अलंकृता एंड यंग कंपनी में और एक साल सैमसंग हार्मन में काम कर चुकी हैं। यहीं से उनका चयन गूगल में हुआ। उन्होंने बताया कि मेरे बेटे मनीष कुमार की शादी 8 दिसंबर 2023 को है। बूह अलंकृता पिता कोडरमा में प्राइवेट नौकरी करते हैं और मां रेखा मिश्रा एक निजी स्कूल में शिक्षिका हैं। अलंकृता के ससुर ने बताया कि उनका बचपन झारखंड के कोडरमा में बीता और वहीं से उनकी पढ़ाई लिखाई हुई। अलंकृता दो बहनें और एक भाई हैं। अलंकृता के पति मनीष कुमार भी बंगलूर में एक सॉफ्टवेयर कंपनी में काम करते हैं। दोनों परिवारों को इस बात की अपार खुशी है कि गूगल जैसी विश्व प्रसिद्ध कंपनी से 60 लाख रुपये के पैकेज पर चयन कर काम करने का अवसर दिया है। यह अत्यंत गर्व और हर्ष की बात है। और उनके घर से गूगल कंपनी में काम कर रही है।

## कोलकाता में प्रदर्शन के बीच मिला लावारिस बैग, फैली सनसनी

कोलकाता। महिला ट्रेनी डॉक्टर के साथ रेप और मर्डर को लेकर विरोध प्रदर्शन के बीच कोलकाता के आरजी कर अस्पताल के पास एक संदिग्ध बैग मिला, जिसमें बम होने की खबर से सनसनी फैल गई। घटनास्थल पर डॉग और बम निरोधक दस्ता पहुंच गया। वहीं उत्तर 24 परगना के भाटपाड़ा नगर पालिका के वार्ड नंबर 12 में एक घर में कच्चे बम मिले हैं। भाटपाड़ा पुलिस मौके पर मौजूद है। बम निरोधक दस्ता बुलाया गया है। गौरतलब है कि 9 अगस्त को अस्पताल में प्रशिक्षु डॉक्टर के साथ रेप कर उसकी हत्या कर दी गई थी। बाद में महिला डॉक्टर का शव सेमिनार हॉल में मिला था। अगले दिन अपराध के सिलसिले में एक नागरिक स्वयंसेवक को गिरफ्तार किया गया था। इसके बाद, कलकत्ता हाईकोर्ट ने मामले की जांच कोलकाता पुलिस से सीबीआई को स्थानांतरित करने का आदेश दिया था।

## चंडीगढ़ के सेक्टर 10 में संदिग्ध विस्फोट...पुलिस जांच में जुटी

चंडीगढ़। पुलिस ने बताया कि बीती रात चंडीगढ़ के सेक्टर 10 में एक संदिग्ध कम तीव्रता वाला विस्फोट हुआ, जिसमें एक रिहायशी इलाके में खिड़कियां और फूलों के गमलों के मामले में साक्ष्य भी अधिकारियों के अनुसार, घंटों की जांच हो रही है, फोरेंसिक टीम घटनास्थल पर साक्ष्य एकत्र कर रही हैं। उन्होंने बताया कि विस्फोट के सिलसिले में एक व्यक्ति को गिरफ्तार किया गया है। पुलिस ने संदिग्धों के बारे में सूचना देने वाले को 2 लाख रुपये का इनाम देने की घोषणा की है। पुलिस के अनुसार, आरोपी व्यक्ति द्वारा इस्तेमाल हुआ ऑटो-रिक्शा जब्त कर लिया गया है। चंडीगढ़ एसएसपी कंवर्दीप कोर के अनुसार, विस्फोट शाम 6 बजे के आसपास हुआ, जिससे रिहायशी इलाके में खिड़कियां और फूलों के गमलों को नुकसान पहुंचा।

## निलंबित आईएसए पृजा खेडकर की बड़ी मुश्किलें, हाईकोर्ट ने भेजा नोटिस

### -यूपीएससी के लिए गलत बयान और हलफनामा देने का मामला

#### नई दिल्ली।

दिल्ली हाईकोर्ट ने यूपीएससी की याचिका पर पूजा खेडकर को नोटिस जारी किया, जिसमें दावा किया गया था कि उन्होंने गलत प्रस्तुतियां दी हैं। हाईकोर्ट ने गुरुवार को पूर्व परीक्षार्थी आईएसएस प्रशिक्षु पूजा खेडकर से यूपीएससी की याचिका पर जवाब मांगा है, जिसमें उनके खिलाफ कोर्ट में गलत बयान और हलफनामा देने के लिए झूठी गवाही की कार्यवाही शुरू करने की मांग की गई है।

यूपीएससी ने तर्क दिया कि 31 जुलाई को पूजा खेडकर की उम्मीदवारी रद्द की गई थी, उसी दिन उन्हें उनके पंजीकृत ईमेल-आईडी पर सूचित किया गया था। इसने कहा कि यह वही ईमेल आईडी थी, जो सीएसपी 2022 के लिए उनके ऑनलाइन आवेदन में पंजीकृत थी। उन्होंने कोर्ट में झूठा बयान दिया कि उन्हें आदेश नहीं दिया गया है और उन्हें यूपीएससी द्वारा जारी प्रेस विज्ञापन के जरिए से इसकी जानकारी मिली है, यह दावा किया गया।

यूपीएससी की ओर से वरिष्ठ अधिवक्ता नरेश कौशिक ने कहा कि पूजा खेडकर ने अपने वकीलों को भी गलत जानकारी दी और

वह अच्छी तरह से जानती थी कि वह शपथ पर झूठा बयान दे रही है, फिर भी उसने जानबूझकर झूठे बयान की सत्यता की शपथ ली। वकील कौशिक ने दायर आवेदन में कहा कि अदालत से अनुकूल आदेश प्राप्त करने के उद्देश्य से शपथ पर गलत बयान देना एक बहुत ही गंभीर अपराध है, जो कानूनी व्यवस्था की नींव को कमजोर करता है।

इसमें दावा किया गया कि खेडकर का हलफनामा 28 जुलाई, 2024 का था, जब यूपीएससी द्वारा जारी 31 जुलाई का आदेश अस्तित्व में भी नहीं था। यूपीएससी ने अदालत से उचित कार्यवाही शुरू करने और झूठी गवाही देने के अपराध के लिए कानून के मुताबिक खेडकर के खिलाफ जांच का निर्देश देने का आग्रह किया है। खेडकर ने पहले यूपीएससी की प्रेस विज्ञापन को चुनौती देते हुए उच्च न्यायालय का दरवाजा खटखटाया था, जिसमें कहा गया था कि उनकी उम्मीदवारी रद्द कर दी गई है। एक अगस्त को यहां की एक ट्रायल कोर्ट ने उनकी अग्रिम जमानत याचिका खारिज करते हुए कहा था कि गंभीर आरोप हैं। जिनकी गहन जांच की जरूरत है।

## मीरवाइज की सुरक्षा में लगे लोग तय करें, मेरी तरफ से कोई रोक नहीं -हुरियत नेता के घर से बाहर निकलने को लेकर एलजी सिन्हा ने कही यह बात

#### श्रीनगर।

जम्मू-कश्मीर में विधानसभा चुनाव से पहले एक टीवी चैनल के कार्यक्रम में हुरियत नेता मीरवाइज उमर फारूक को बोलने और अपनी बात रखने की आजादी प्रशासन की तरफ से दी जाएगी? इसके जवाब में एलजी मनोज सिन्हा ने कहा कि मीरवाइज साहब पर कोई रोक नहीं है। अगर एजेंसियां सलाह देती हैं कि उनको खतरा है और उन्हें सार्वजनिक कार्यक्रमों में नहीं जाना चाहिए तो बात अलग है।

सिन्हा ने कहा कि मीरवाइज उमर फारूक इस कार्यक्रम में आ पाएंगे या नहीं, यह आपको उन्हें और उनकी सुरक्षा में लगे लोगों को तय करना है। मेरी तरफ से कोई रोक नहीं है। सिर्फ उन्हीं पर नहीं बल्कि किसी भी राजनीतिक या धार्मिक व्यक्ति पर कोई रोक नहीं है। हां उन लोगों पर

जरूर बैन है जो भारत की एकता और अखंडता के लिए खतरा हैं। बता दें कि मीरवाइज उमर फारूक को धारा 370 के निरस्त होने से ठीक पहले उनके घर में नजरबंद कर दिया गया था। उन्हें केवल कुछ मौकों के लिए अपने घर से बाहर जाने की इजाजत मिलती रहती है।

रियल स्टेट और हेल्थ सेक्टर को लेकर पूछे गए सवाल पर एलजी सिन्हा ने कहा कि मैंने कभी नहीं कहा कि जम्मू-कश्मीर में रियल स्टेट सेक्टर में इन्वेस्टमेंट आ गया है। एक समिट हुई थी, जिसमें कानूनी पेचीदगियां थीं। अभी तक न्यूनतम इन्वेस्टमेंट आया था। श्रीनगर में तीन नए मेडिकल कॉलेज बन गए हैं। जम्मू में अपोलो और मेदांता में भी काम शुरू होने वाले हैं।

पिछले पांच साल में जम्मू-कश्मीर में बने मेडिकल कॉलेज और एम्स के बारे में उन्होंने

कहा कि पांच लाख रुपए तक का इलाज के लिए सबको मिलता है, यह जम्मू-कश्मीर में ही संभव है।

राहुल गांधी ने अपने हाल के जम्मू-कश्मीर दौर पर एक जनसभा को संबोधित करते हुए कहा था कि एलजी को यहां का राजा बना दिया है। इस सवाल पर मनोज सिन्हा ने कहा कि जनता की राय ले लें, राहुल गांधी के दिमाग के दरवाजे खुल जाएंगे। सीक्रेट बैलट करा लें, अगर जम्मू-कश्मीर की 75 फीसदी से ज्यादा जनता ने ये नहीं कहा कि पिछले पांच साल में उनकी भलाई के लिए काम हुआ है तो मैं यहां से चला जाऊंगा। उन्होंने ने भी कहा कि न्यायालयों पर जो लोग सवाल उठा रहे हैं, ये ठीक नहीं है। कीचड़ में पत्थर गिरता है तो छिंटें खुद पर ही आते हैं। लोगों को इस तरह की बातों से बचना चाहिए।

# शराब घोटाला: आज आगगा केजरीवाल की जमानत याचिका पर फैसला



#### नई दिल्ली।

दिल्ली शराब घोटाला मामले में सीएम अरविंद केजरीवाल की जमानत याचिका पर

दलीलें सुनने के बाद सुप्रीम कोर्ट ने जमानत याचिका पर फैसला सुरक्षित रख लिया था। केजरीवाल को पहले इंडी ने गिरफ्तार किया था, लेकिन उस मामले में जमानत मिलने के बाद सीबीआई ने उन्हें जेल से ही गिरफ्तार कर लिया था। इस मामले पर जस्टिस सूर्यकांत और जस्टिस उज्ज्वल भूइया की बेंच यह फैसला सुनाएगी। बता दें कि दिल्ली शराब नीति घोटाला मामले में गिरफ्तार दिल्ली के सीएम अरविंद केजरीवाल की जमानत याचिका पर सुप्रीम कोर्ट ने पहले ही फैसला सुरक्षित रख लिया था। तब सीबीआई और केजरीवाल ने अपनी-अपनी दलीलें रखी थीं। दोनों पक्षों की

दलीलें सुनने के बाद सुप्रीम कोर्ट ने जमानत याचिका पर फैसला सुरक्षित रख लिया था। केजरीवाल को पहले इंडी ने गिरफ्तार किया था, लेकिन उस मामले में जमानत मिलने के बाद सीबीआई ने उन्हें जेल से ही गिरफ्तार कर लिया था। इस मामले पर जस्टिस सूर्यकांत और जस्टिस उज्ज्वल भूइया की पीठ ने सुनवाई की थी। इस दौरान केजरीवाल की ओर से उनके वरिष्ठ वकील अधिवक्ता मनु सिंघवी ने पैरवी की थी, जबकि सीबीआई की ओर से एडिशनल सॉलिसिटर जनरल एसवी राजू मौजूद थे।

# इंजीनियर राशिद का जीतना....दिल्ली की सबसे बड़ी हार

### पीडीपी नेता इल्लिजा मुपती ने लगाया आरोप

#### नई दिल्ली।

जम्मू-कश्मीर में विधानसभा चुनाव से पहले पीडीपी नेता इल्लिजा मुपती ने केंद्र सरकार पर हमला कर कहा कि दिल्ली में जो सरकार बैठी है, वहां हमें अपनी जमीन, नौकरियों से बेदखल करने में जुटी है। नए कश्मीर से जुड़े सवाल पर इल्लिजा ने कहा, मेरे साथ कल बहुत सारे मीडियाकर्मी थे। आप यकीन नहीं मानगें की बहुत सारी औरतें होंगी जो कैमरा पर रोती हुई कहती हैं कि उन्हें पुलिस ले गई है और उन पर यूएपीएफ लगा दिया गया है। इल्लिजा ने माना है कि घाटी में दुकानें और स्कूल सामान्य रूप से खुलते हैं। बच्चे स्कूल पूरा कर रहे हैं लेकिन ये नॉर्मल्सी नहीं है। क्योंकि अगर लोगों के अंदर अगर दर्द नहीं होता तब इंजीनियर राशिद जो जीतते नहीं, उनकी जीत हुई, दिल्ली की सरकार की सबसे बड़ी हार हुई। इल्लिजा ने कहा उन्होंने 12 दिन पहले उत्तरी कश्मीर में अपना कैडिडेट फाइनल किया आपको देखना होगा कि कितनी

भीड़ थी। उन्हें अब बेल मिली, यह थोड़ा हैरान करने वाला है कि उन्हें अब क्यों बेल मिली। अपना कैपेन करने के लिए उन्हें बेल क्यों नहीं मिली? ये लोगों के बीच चर्चा है कि इंजीनियर राशिद को अभी बेल क्यों मिली? बहुत अच्छा है कि उन्हें जमानत मिली है लेकिन मैं इतनी औरतों से मिलती हूँ, उनके बेटे भी जेल में हैं, उनकी भी रिहाई होनी चाहिए। कश्मीर के असल मुद्दे क्या हैं? इसके जवाब में इल्लिजा ने कहा, यहां पर बात करने की आजादी नहीं है। जहां कभी आतंकवाद नहीं होता था, डोडा, राजौरी, पुंछ, जम्मू... कितने हमारे शहीद हो रहे हैं। ये तो दुकान खुली का मतलब ये नहीं है कि सब चंगा है। जमात-ए-इस्लामी के चुनाव लड़ने पर इल्लिजा ने कहा, जमात अगर चुनाव लड़ना चाहती है तब क्या दिक्कत है। जमात कितना अच्छा काम करती है बच्चों को स्कूल में शिक्षा मुफ्त देती है। लेकिन उनके जो कैडिडेट हैं, उनका अलग बैंकग्राउंड है, आप देखिए वे किस पार्टी से आ रहे हैं।

#### दतिया।

दतिया में राजगढ़ किले के नीचे के हिस्से वाली 4 सौ साल पुरानी दीवार ढहने से 7 लोगों की मौत हो गई। मृतकों में एक ही परिवार के 5 सदस्य शामिल हैं। बाकी दो लोग परिवार के मुखिया की बहन और बहनोई हैं। मलबे में 9 लोग दबे थे। पड़ोसियों ने 2 को सुरक्षित निकाल लिया था। प्रत्येक सुरक्षित मुताबिक, सुबह करीब साढ़े 3 बजे तेज आवाज आई। लोग बाहर निकले तो देखा कि किले की दीवार गिर गई है। मलबे में दबे दो

## 400 साल पुरानी दीवार गिरी, 7 की मौत

### 5 मृतक एक ही परिवार के, दो रिश्तेदार

#### रेस्क्यू में लापरवाही के आरोप

लोगों ने रेस्क्यू की गति धीमी होने का आरोप लगाकर सुबह करीब 8 बजे हंगामा कर दिया। उनका कहना था कि मलबा हटाने में लापरवाही बरती जा रही है। पुलिस ने उन्हें शांत करवाया। हादसे में निरंजन वंशकार, उनकी पत्नी ममता, बेटी राधा, दो बेटे सूरज और शिवम समेत निरंजन की बहन प्रभा और बहनोई किशन पिता पत्रा लाल की मौत हो गई। किशन ग्वालियर का रहने वाला था और करीब 15 साल पहले ससुराल में ही बस गया था। हादसे में निरंजन के दूसरे बहनोई मुन्ना पिता खिते वंशकार और उनका बेटा आकाश घायल हुए हैं। दोनों के सिर और पैरों में चोट है। उन्हें इलाज के लिए जिला अस्पताल में भर्ती कराया गया है।

लोगों को तत्काल बाहर निकालकर हॉस्पिटल भेजा गया। पड़ोसियों ने पुलिस को सूचना दी। जिस पर करीब साढ़े 5 बजे कलेक्टर संदीप मकीन, एसपी वीरेंद्र कुमार मिश्रा, कोतवाली टीआई वीरेंद्र मिश्रा और एसडीआईआरएफ की टीम मौके पर पहुंचे। हादसे के करीब 9 घंटे और

करीब 7 घंटे चले रेस्क्यू ऑपरेशन में मलबे से 7 शव निकाले गए। कलेक्टर संदीप मकीन ने घटना पर दुख जताते हुए बताया कि मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव मृतकों के परिजन को 4-4 लाख रुपए आर्थिक सहायता देने की घोषणा की है।

# धर्मांतरण प्रकरण-मौलाना कलीम सिद्दीकी समेत 12 लोगों को उम्रकैद, चार को 10-10 साल की जेल

#### लखनऊ

उत्तर प्रदेश के लखनऊ में एनआईए की विशेष अदालत ने अवैध धर्म परिवर्तन के मामले में दोषी करार दिए गए मोहम्मद उमर गौतम और मौलाना कलीम सिद्दीकी समेत 12 लोगों को बुधवार को उम्रकैद की सजा सुनाई है। मामले के चार अन्य दोषियों को 10-10 वर्ष कैद की सजा सुनाई गई है। कोर्ट ने सभी को मंगलवार को दोषी करार दिया था और उसके बाद सजा का ऐलान किया है। कोर्ट के आदेश के मुताबिक, स्पेशल जज विवेकानंद शरण

त्रिपाठी ने मोहम्मद उमर गौतम, मौलाना कलीम सिद्दीकी, इरफान शेख, सलाउद्दीन जैनुद्दीन शेख, प्रकाश रामेश्वर कावडे उर्फ आदम, भुषिय बन्दो उर्फ अर्सलान मुस्तफा, कौशर आलम, फराज वाबुल्लाह, धीरज गोविंद राव जगताप, सरफराज अली जाफरी, काजी जहांगीर और अब्दुल्ला उमर को भारतीय दंड संहिता की धारा 121 ए (राष्ट्रद्रोह) के तहत अजीबान कारावास और 10-10 हजार रुपये जुर्माने की सजा सुनायी। आदेश के मुताबिक, मामले में बाकी चार अभियुक्तों मोहम्मद सलीम, राहुल भोला, मन्नू यादव

तथा कुणाल अशोक चौधरी को 'उत्तर प्रदेश विधि विरुद्ध धर्म संपरिवर्तन (प्रतिषेध) अधिनियम' की धारा-पांच के तहत 10-10 वर्ष की कैद और 50-50 हजार रुपये जुर्माने की सजा सुनायी गयी। उम निरीक्षक विनोद कुमार ने 20 जून 2021 को इस मामले में लखनऊ के एटोएस थाने में प्राथमिकी दर्ज करायी थी। इन सभी आरोपियों पर तत्कालीन भारतीय दंड संहिता की धारा 417, 120 बी, 121ए, 123, 153ए, 153बी, 295ए और 298 के साथ ही उत्तर प्रदेश विधि विरुद्ध धर्म संपरिवर्तन प्रतिषेध अधिनियम

2021 की धारा 3/5/8 के तहत आरोप लगाए गए थे। विशेष लोक अभियोजक एमके सिंह के मुताबिक, उमर गौतम और मामले के अन्य अभियुक्त एक साजिश के तहत धार्मिक उन्माद, वैमनस्य और नफरत फैलाकर देशभर में अवैध धर्मांतरण गिरोह चला रहे थे। उनके तार दूसरे देशों से भी जुड़े हैं। सिंह ने बताया कि इसके लिए आरोपी हजाला के जर्जिए विदेशों से धन भेजे जाने के मामले में भी लिप्त थे। वे आर्थिक रूप से कमजोर महिलाओं और दिव्यांगों को लालच देकर और उन पर अनुचित दबाव बनाकर बड़े

पैमाने पर उनका धर्म परिवर्तन करा रहे थे। पुलिस के मुताबिक, मोहम्मद उमर गौतम को मुफ्ती काजी जहांगीर आलम कासमी के साथ 20 जून 2021 को दिल्ली के जामिया नगर से गिरफ्तार किया गया था। पुलिस ने बताया कि वे एक संगठन का संचालन कर रहे थे जो उत्तर प्रदेश में मूक- बधिर छात्रों और गरीब लोगों को इस्लाम में धर्मांतरित कराने में शामिल था और इस बात की आशंका है कि इसके लिए उन्हें पाकिस्तान की खुफिया एजेंसी आईएसआई से धन मिलता था।

## तिब्बती नागरिक दिल्ली से गिरफ्तार.... फर्जी तरीके से बनवाया भारतीय पासपोर्ट

#### लखनऊ।

एसटीएफ गौतमबुद्ध नगर की टीम ने फर्जी दस्तावेज के द्वारा भारतीय पासपोर्ट बनवाकर साइबर फॉरेंस करने वाले एक तिब्बती नागरिक को दिल्ली से गिरफ्तार किया है। भारतीय भारत में अपना नाम बदलकर रह रहा था। आरोपी के भारतीय पासपोर्ट के जरिए विदेशों में आता जाता था। वहां साइबर अपराधियों के साथ मिलकर करोंडों की साइबर ठगी भी कर चुका है। तिब्बती नागरिक ने फर्जी कागजों का इस्तेमाल कर भारतीय नाम चंद्र ठाकुर रखा और इसी नाम से पासपोर्ट भी बनवाया था। एसटीएफ अधिकारियों के

अनुसार 11 सितंबर को एसटीएफ ने आरोपी छिन्नों थारचिन उर्फ चंद्रा ठाकुर उर्फ तंजीम को द्वारका में उसके फ्लैट से गिरफ्तार किया है। एसटीएफ के मुताबिक, आरोपी के पास से पासपोर्ट, एक फर्जी वोटर आईडी कार्ड, एक पैसा कार्ड, एक आधार कार्ड, दो एटीएम कार्ड, दो मोबाइल फोन बरामद किए हैं। एसटीएफ टीम ने बताया है कि कुछ दिनों से एसटीएफ को विदेशी नागरिकों द्वारा फर्जी दस्तावेजों के जरिए भारतीय नागरिकता के दस्तावेज तैयार कर पासपोर्ट आदि बनाने की सूचनाएं प्राप्त हो रही थीं। आरोपी ठाकुर के

तिब्बती नागरिक होने की पहचान को छिपाते हुए पश्चिमी बंगाल को फर्जी दस्तावेज तैयार करके फर्जी पासपोर्ट बनाने के साक्ष्य भी एसटीएफ के हाथ लगे। इसके बाद आरोपी को गिरफ्तार कर लिया गया। एसटीएफ के मुताबिक, वह 14 साल की उम्र में भागकर तिब्बत आ गया। जहां से वहां 50-60 लोगों के ग्रुप के साथ नेपाल आया और करीब 3 माह काठमांडू के रिफ्यूजी सेंटर में रहा। वहां से दिल्ली के बुद्ध विहार रिफ्यूजी सेंटर आया। करीब एक माह बाद आरोपी हिमाचल प्रदेश के एक स्कूल में पढ़ाई शुरू की और करीब 3 वर्ष पढ़ाई करने के बाद दिल्ली भाग आया था।

## संक्षिप्त समाचार

**ऑस्ट्रेलिया** : सिडनी में एक घर में मृत मिले दो बच्चे, महिला अस्पताल में भर्ती

सिडनी, एजेंसी। सिडनी के पश्चिम में एक घर में मंगलवार को दो बच्चों के शव पाए गए। वहीं, एक महिला को पुलिस सुरक्षा में अस्पताल में भर्ती कराया गया। समाचार एजेंसी शिन्हुआ के अनुसार, ऑस्ट्रेलियाई राज्य न्यू साउथ वेल्स (एनएसडब्ल्यू) की पुलिस ने कहा कि अधिकारियों को एक महिला और दो बच्चों से जुड़ी सूचना मिली थी। पुलिस को स्थानीय समानानुसार दोपहर 12:40 बजे फाल्कन ब्रिज के एक घर में बुलाया गया था। यह ब्लू माउंटेंस क्षेत्र में सिडनी के केंद्रीय व्यापारिक जिले से लगभग 77 किलोमीटर पश्चिम में है। घटनास्थल पर पहुंची टीम ने घर में प्रवेश किया। इस दौरान दो बच्चों के शव मिले। एक की उम्र 9 और दूसरे की उम्र 11 साल बताई गई। वहीं, एक महिला को गंभीर हालत में अस्पताल में दाखिल कराया गया। एनएसडब्ल्यू पुलिस ने बयान में कहा कि क्षेत्र के अधिकारी और राज्य अपराध शाखा की टीम मामले की जांच कर रही है। बयान में कहा गया कि लोगों के लिए किसी तरह का खतरा नहीं है। पुलिस इस घटना से जुड़े हर पहलू की जांच कर रही है। आखिर यह घटना क्यों हुई और बच्चों की मौत के क्या कारण हैं, इसकी जांच भी की जा रही है।

## ऑस्ट्रेलिया में बच्चों के सोशल मीडिया के इस्तेमाल पर लगेगा प्रतिबंध

**कैनबरा, एजेंसी।** ऑस्ट्रेलिया के प्रधानमंत्री एंथनी अल्बनीज ने मंगलवार को बच्चों के सोशल मीडिया के इस्तेमाल पर प्रतिबंध लगाने की योजना की घोषणा की।

समाचार एजेंसी शिन्हुआ की रिपोर्ट के अनुसार, प्रधानमंत्री ने कहा कि सरकार 2024 में सोशल मीडिया और अन्य संबंधित डिजिटल प्लेटफॉर्म तक पहुंच के लिए न्यूनतम आयु लागू करने का कानून पेश करेगी। प्रधानमंत्री ने एक बयान में कहा, हम जानते हैं कि सोशल मीडिया सामाजिक नुकसान पहुंचा रहा है। यह बच्चों को असली दोस्तों और असली अनुभवों से दूर कर रहा है। इस कानून को राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों के साथ विचार-विमर्श के बाद तैयार किया जाएगा, लेकिन उनकी प्राथमिकता न्यूनतम आयु 16 वर्ष निर्धारित करने की है।

अगर मैं ऑस्ट्रेलियाई ब्रॉडकास्टिंग कॉर्पोरेशन के एक सर्वे के अनुसार, 61 प्रतिशत ऑस्ट्रेलियाई लोगों ने 17 साल से कम आयु के लोगों तक सोशल मीडिया की पहुंच को प्रतिबंधित करने का समर्थन किया।

दक्षिण ऑस्ट्रेलिया के प्रीमियर पीटर मालिनौस्कास ने पूर्व संघीय न्यायाधीश रॉबर्ट फ्रेंच को 14 वर्ष से कम उम्र के बच्चों को सोशल मीडिया से प्रतिबंधित करने के लिए कानूनी रास्ते तलाशने का काम सौंपा। प्रधानमंत्री ने कहा कि संघीय सरकार कानून का मसौदा तैयार करते समय रॉबर्ट फ्रेंच की समीक्षा पर विचार करेगी।

## कनाडा ने इजरायल के लिए 30 हथियार बिक्री परमिट निलंबित किए

**ओटावा, एजेंसी।** कनाडा ने इजरायल को हथियार बिक्री के लिए लगभग 30 मौजूदा परमिट निलंबित कर दिए हैं। स्थानीय मीडिया ने कनाडा की विदेश मंत्री मेलानी जोली के हवाले से यह जानकारी दी। रिपोर्ट के अनुसार, विदेश मंत्री मेलानी जोली ने मंगलवार को कहा कि ओटावा की नीति के अनुसार कनाडा निर्मित हथियारों और उनके कलपुर्जों का उपयोग गाजा पट्टी में नहीं किया जा सकता है। चाहे हथियारों को इजरायल में किसी भी तरह भेजा जाए। समाचार एजेंसी शिन्हुआ ने स्थानीय मीडिया के हवाले से बताया कि जनवरी में ओटावा ने इजरायल के लिए नए हथियार परमिट को मंजूरी देना बंद कर दिया था, हालांकि पिछले महीनों में स्वीकृत परमिट अभी भी सक्रिय थे। विदेश मंत्री के हवाले से कहा गया है कि हम किसी भी प्रकार का हथियार या उसके पार्ट्स गोला-बारूद के बजाया जाना था, जिसकी घोषणा वास्तव में कुछ सप्ताह पहले की थी।

## बुहस्पति के चंद्रमा का अध्ययन करेगा नासा अंतरिक्ष यान

**वाशिंगटन, एजेंसी।** नासा ने अंतरिक्ष यान की तीव्र विकिरण झेलने की क्षमता की समीक्षा के बाद बुहस्पति के चंद्रमा 'यूरोपा' पर अगले महान अंतरिक्ष यान को मंजूरी दे दी गई है। यह मिशन बताएगा कि यूरोपा की बर्फीली परत के नीचे का संदिग्ध महासागर जीवन के लिए उपयुक्त हो सकता है या नहीं। इसे स्पेस-एक्स फाल्कन हेवी रॉकेट पर 10 अक्टूबर को प्रक्षेपित किया जाना निर्धारित किया गया है। नासा के पास लॉन्चिंग के लिए तीन सप्ताह का समय है।

## गूगल हारा 2.4 अरब यूरो के जुर्माने की अपील

**वाशिंगटन, एजेंसी।** गूगल ने खोज परिणामों में प्रतिबंधित पर अपनी खरीदारी अनुसंधानों को अवैध लाभ देने के लिए ईयू के जुर्माने के विरुद्ध अपनी अंतिम कानूनी चुनौती दी है। इससे लंबे समय से चल रहा अविश्वास का भारी जुर्माने के साथ चल रहा मामला खत्म हो गया है। यूरोपीय संघ की अदालत ने निचली अदालत के फैसले को जारी रखा और यूरोपीय आयोग के 2.4 अरब यूरो (2.7 अरब डॉलर) के जुर्माने के खिलाफ कंपनी की अपील खारिज कर दी। गूगल ने कहा, हम न्यायालय के फैसले से निराश हैं।

## प्रेसिडेंशियल डिबेट : कमला हैरिस पर जमकर बरसे ट्रंप, कहा- आपके पिता मार्क्सवादी..; उपराष्ट्रपति ने बड़ी मुश्किल से खुद को संभाला

गर्भपात के अधिकार वाले मुद्दे पर भिड़े ट्रंप-हैरिस, दोनों के बीच जमकर हुई जुबानी जंग

**वाशिंगटन, एजेंसी।** दुनिया के तमाम देशों को अमेरिका में होने वाले राष्ट्रपति चुनाव का बेसब्री से इंतजार है। वहीं, आज राष्ट्रपति पद के उम्मीदवार डोनाल्ड ट्रंप और कमला हैरिस के बीच पहली प्रेसिडेंशियल डिबेट हुई। इस डिबेट की शुरुआत में हैरिस और ट्रंप ने एक-दूसरे से हाथ मिलाया। फिर उपराष्ट्रपति ने एक-एक कर ट्रंप पर इकोनॉमी और गर्भपात नीति समेत कई मुद्दों पर घेरने की कोशिश की। वहीं पूर्व राष्ट्रपति ने कमला और उनके माता-पिता को मार्क्सवादी करार दिया। हालांकि, इस दौरान हैरिस अपने आपको शांत करने के लिए लगातार मुस्कुरा रही थीं, जबकि ट्रंप भी संतुलन व्यवहार बनाए रखने का प्रयास कर रहे थे।

**पहले आए शांति से, फिर बरसे...** बहस के दौरान पूरा माहौल विवाद और आरोपों से भर गया। पहले दावा किया गया कि पूर्व राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप बड़े ही शांत व्यवहार के साथ आए हैं। हालांकि जैसे ही ट्रंप बहस के मंच पर आए वैसे ही उन्होंने अपनी प्रतिद्वंद्वी पर हमला करना शुरू कर दिया। इतना ही नहीं, ट्रंप ने कमला हैरिस के माता-पिता तक को भी नहीं बख्शा। उन्होंने भारतवंशी नेता को मार्क्सवादी बताया। उसके बाद उनके पिता को भी मार्क्सवादी प्रोफेसर बता दिया।

**हैरिस ने नहीं दिया सीधे जवाब** हालांकि, उपराष्ट्रपति कमला हैरिस ने ट्रंप की तीखी टिप्पणियों का सीधे तौर पर जवाब नहीं



दिया। मगर, उन्होंने कोविड-19 महामारी के दौरान चीनी नेता शी जिनपिंग को धन्यवाद देने वाले ट्वीट के लिए ट्रंप की आलोचना करके पलटवार किया। हैरिस ने बहस के दौरान महामारी से जुड़ी उच्च बेरोजगारी दरों के लिए भी ट्रंप को जिम्मेदार ठहराया।

**ट्रंप कभी अपनी बात पर नहीं टिके:** उद्भवार्थ : इलिनोइस की सीनेटर टैमी डकवर्थ ने ट्रंप की तीखी आलोचना करते हुए कहा कि वह कभी भी अपनी बात पर नहीं टिके हैं। वह बार-बार अपनी बात से मुकुरते रहे। जबकि कैलिफोर्निया के गवर्नर गैविन न्यूसम ने उन्हें उबाऊ करार दिया है। उद्भवार्थ ने हाल ही में आलिंगटन विवाद का जिक्र करते हुए कहा कि ट्रंप सेना के परिवारों का अपमान करते रहते हैं। उन्होंने गोल्ड स्टार परिवारों का अपमान किया है।

उन्होंने आगे कहा, फिर भी वह हमारी सेना का कमांडर इन चीफ बनना चाहते हैं। उन्हें हमारे योद्धाओं का कोई सम्मान नहीं है।

उसे हमारे दिग्गजों का कोई सम्मान नहीं है, वह अलिंगटन की पवित्र जगह का इस्तेमाल करने के लिए करते हैं। इस इंसान ने गिरने का कोई स्तर नहीं छोड़ा। यह पांच बार अपनी बात से मुकुर चुके हैं।

**पूर्व राष्ट्रपति के भाषण उबाऊ:** न्यूसम : कैलिफोर्निया के गवर्नर गैविन न्यूसम ने कमला हैरिस को अपना समर्थन दिया। साथ ही डोनाल्ड ट्रंप पर चुटकी लेते हुए कहा कि वह उबाऊ हैं। उन्होंने कहा कि कुछ साल पहले ट्रंप अपनी रैलियों में कुछ मनोरंजन लाते थे। अब, वह हर तरफ से नीरस हो गए हैं और यहां तक कि उनके दर्शकों को भी उनके भाषणों से ज्यादा खुद में अधिक दिलचस्पी है। डिबेट के दौरान ट्रंप ने कहा कि वे राष्ट्रपति चुनाव जीतने के 24 घंटे के अंदर रूस-यूक्रेन जंग रुकवा देंगे। इस पर जवाब देते हुए कमला हैरिस ने कहा कि अगर आप राष्ट्रपति होते तो पुतिन इस वक्त कीव में बैठे होते और लंच में

आपको खा रहे होते। डिबेट में कमला हैरिस 37 मिनट 36 सेकेंड तक बोलीं, जबकि ट्रंप ने उनसे 5 मिनट ज्यादा लिए। उन्होंने 42 मिनट 52 सेकेंड तक अपनी बात बारीक-बारीक बोलने के बाद दोनों ने हाथ मिलाए वहां से लौट गए। ट्रंप और कमला के बीच पहली प्रेसिडेंशियल डिबेट ट्रंप और कमला के बीच इस चुनाव में यह पहली और आखिरी डिबेट थी। कमला ने पहली बार राष्ट्रपति चुनाव की बहस में हिस्सा लिया, जबकि ट्रंप 2016-24 तक 5 बार डिबेट में हिस्सा ले चुके हैं। इस चुनाव में 27 जून को पहली प्रेसिडेंशियल डिबेट ट्रंप और बाइडेन के बीच हुई थी। बाइडेन हार गए थे, जिसके बाद उन्होंने राष्ट्रपति पद की उम्मीदवारी छोड़ दी थी। इसके बाद डेमोक्रेटिक पार्टी ने कमला हैरिस को उम्मीदवार बनाया था। मैं गर्भपात को बैन नहीं करूंगा- ट्रंप कमला हैरिस के इस दावे पर डोनाल्ड ट्रंप ने कहा कि मैं गर्भपात को प्रतिबंधित नहीं करूंगा, इस मुद्दे पर देश 52 साल तक बंटा रहा है, अमेरिका के सभी राज्य गर्भपात पर अब खुद फैसले ले रहे हैं। इस लिए मुझे इस बिल पर वोटो की जरूरत नहीं होगी। डोनाल्ड ट्रंप ने कहा कि गर्भपात के अधिकार को खत्म करने वाले सुप्रीम कोर्ट के फैसले ने इस मुद्दे को राज्यों को वापस दे दिया है, उन्होंने कहा, मैं गर्भपात बैन पर साइन नहीं कर रहा हूँ, उन्होंने आगे कहा कि राष्ट्रीय गर्भपात प्रतिबंध को जरूरत नहीं है।

## इजरायल ने हमला के ठिकानों पर की एयर स्ट्राइक, तीन आतंकियों की मौत



**यरूशलम, एजेंसी।** इजरायल ने एक बार फिर हमला के ठिकानों को निशाना बनाया है। इस हमले में हमला के तीन आतंकी मारे गए हैं। इजरायली सेना ने एक बयान में कहा कि उसने दक्षिणी गाजा में एक हमला किया, जिसमें तीन आतंकियों की मौत हुई है। गाजा स्थित स्वास्थ्य अधिकारियों के अनुसार, इजरायल ने खान युनिस के मावासी इलाके में विस्थापित फिलिस्तीनियों के एक शिविर को निशाना बनाया, जिसमें कम से कम 19 लोगों की मौत हो गई। कई लोगों के मलबे में फंसे होने की आशंका है। इन हमलों से जुड़े कई वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहे हैं, जिसमें दर्जनों टेंट आग की चपेट में दिखाई दे रहे हैं। समाचार एजेंसी शिन्हुआ की रिपोर्ट के अनुसार, इजरायली सेना ने मंगलवार को एक बयान में पुष्टि की है कि उसने उन स्थानों पर एयर स्ट्राइक की है, जो हमला के निर्यंत्रण में थे। ये हमले खुफिया जानकारी के आधार पर किए गए। इजरायली सेना के अनुसार, इन हमलों में गाजा पट्टी में हमला की हवाई इकाई के प्रमुख समीर इस्माइल खादर अबू दक्का, हमला के सैन्य खुफिया मुख्यालय में निगरानी और लक्ष्य विभाग के प्रमुख ओसामा ताबेश और हमला के एक वरिष्ठ आतंकवादी अयमान की मौत हो गई है। सेना ने कहा कि तीनों आतंकवादी 7 अक्टूबर 2023 को दक्षिणी इजरायल पर हुए हमला के हमले में शामिल थे। वह हाल ही में इजरायल रक्षा बलों और इजरायल के खिलाफ आतंकवादी गतिविधियों को अंजाम देने की योजना बना रहे थे। इसके अलावा इजरायली सेना ने मध्य गाजा में बुरेज शरणार्थी शिविर में अल-फारुक मस्जिद पर हमला किया। सेना ने कहा कि हमले का उद्देश्य मस्जिद के भीतर स्थित एक और हमला कमांड और नियंत्रण केंद्र को नष्ट करना था।

## जर्मनी के विदेश मामलों की समिति के चेयरमैन से मिले जयशंकर, द्विपक्षीय सहयोग की संभावनाओं पर चर्चा की

**बर्लिन, एजेंसी।** केंद्रीय विदेश मंत्री एस. जयशंकर जर्मनी के तीन दिवसीय दौरे पर हैं। उन्होंने जर्मन सांसद की विदेश मामलों की समिति के चेयरमैन माइकल रोथ से मुलाकात की। दोनों के बीच मौजूदा वैश्विक चुनौतियों और नए द्विपक्षीय सहयोग की संभावनाओं पर चर्चा हुई। जयशंकर सऊदी अरब से जर्मनी पहुंचे। जर्मन सांसद से बातचीत को लेकर जयशंकर ने सोशल मीडिया पर जानकारी दी।

केंद्रीय विदेश मंत्री ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर कहा, माइकल रोथ से मिलकर खुशी हुई। हमने भारत-जर्मनी के बीच मौजूदा वैश्विक चुनौतियों और नए द्विपक्षीय सहयोग की संभावनाओं पर बात की। उन्होंने मंगलवार को बर्लिन में आयोजित म्यूनिख सुरक्षा सम्मेलन में विदेशी मामलों और सुरक्षा विशेषज्ञों के साथ बातचीत भी की।

जयशंकर ने बताया कि इस सम्मेलन में भारत और जर्मनी के बीच रणनीतिक समानता पर विचारों का आदान प्रदान किया गया। उन्होंने सांसद के सदस्यों से भी मुलाकात की। इससे पहले जयशंकर ने अपने जर्मन समकक्ष एनेलोना बेयरबॉक के साथ व्यापक चर्चा की। दोनों ने व्यापार, रक्षा और सुरक्षा जैसे क्षेत्रों में भारत-जर्मनी रणनीतिक साझेदारी पर बात की।

## ब्राजील में भीषण सूखे के बीच जंगल में भड़की आग; संरक्षित क्षेत्र तबाह, हवा की गुणवत्ता भी गिरी

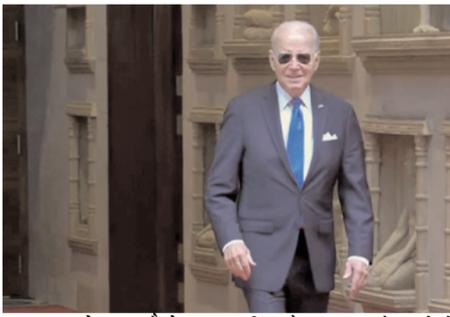
**ब्रासीलिया, एजेंसी।** सात दशक पहले राष्ट्रव्यापी माप शुरू होने के बाद से ब्राजील इन दिनों सबसे खराब सूखे के दौर में है। देश का 59वें हिस्सा सूखाग्रस्त है। अमेजन के जंगलों की बेसिन नदियों का जल भी ऐतिहासिक गिरावट में है। मानव निर्मित जंगल की बेकाबू आग ने संरक्षित क्षेत्रों को तबाह कर क्षेत्र में धुआं फैला दिया है, जिससे हवा की गुणवत्ता गिर गई है। नेशनल सेंटर फॉर माॅनिटरिंग एंड अली वार्निंग ऑफ नेचुरल डिजास्टर की शोधकर्ता एना पाउला कुन्हा ने कहा, पहली बार उत्तर से दक्षिणपूर्व तक सूखा है। धुएं के कारण 2.1 करोड़ लोगों का महानगरीय क्षेत्र साओ पाउलो प्रदूषित हवा में सांस लेने के लिए मजबूर है। उत्तर में 1,100 किमी दूर, चापाडा डॉस वेडेइरोस नेशनल पार्क में आग बढ़ती है। दक्षिणी कैलिफोर्निया में भीषण आग, 96 वर्ग किमी क्षेत्र बुरी तरह प्रभावित अमेरिका के दक्षिणी कैलिफोर्निया में कई दिनों से जंगल में आग लगी हुई है, जिससे आग इतनी अधिक बढ़ गई है कि इसने तूफान जैसी मौसम प्रणाली पैदा कर दी है। अग्निशमन कर्मियों को उम्मीद है कि इस



सप्ताह क्षेत्र में ठंडा मौसम होने से आग की तपिश में कमी आ सकती है। यहां आग ने करीब 37 वर्ग मील (96 वर्ग किमी) क्षेत्र में घास और झाड़ियां जला दी हैं। लॉस एंजिल्स से लगभग 65 मील (105 किलोमीटर) पूर्व में सैन बर्नार्डिनो राष्ट्रीय पार्क के किनारे जलने से 6,000 लोगों को जगह खाली करने के लिए मजबूर कर दिया और हजारों घरों को खतरे में डाल दिया है। अग्निशमक 37.7 डिग्री सेल्सियस से ऊपर के तापमान में काम कर रहे हैं। कैल फायर के प्रवक्ता रिच कारहॉट्ट ने कहा, हम कठिन पहुंच वाले क्षेत्रों में हैं, जहां दशकों से

या रिक्त किए गए इतिहास में आग नहीं लगी है। यह आग इडालो, ओरेगॉन और नेवादा सहित पश्चिम भर में लगी कई क्षेत्रों में घास और झाड़ियां जला दी हैं। विद्यमान तूफान से अब तक 87 की मौत विद्यमान में 'यागी' तूफान और उसके बाद भारी बारिश के चलते आई बाढ़ व भूस्खलन में मृतक संख्या मंगलवार को बढ़कर 87 हो गई, जबकि 70 लोग लापता हैं और सैकड़ों घायल हैं। यागी तूफान दशकों में विद्यमान में आने वाला सबसे शक्तिशाली तूफान था। यह शनिवार को 149 किमी प्रतिघंटे की रफ्तार से इसके तट से टकराया था।

## रूस के खिलाफ लंबी दूरी की मिसाइलों का इस्तेमाल कर सकेगा यूक्रेन, बाइडेन बोले- प्रतिबंध हटाने पर काम जारी



**वाशिंगटन, एजेंसी।** रूस के खिलाफ यूक्रेन जल्द ही लंबी दूरी की मिसाइलों का इस्तेमाल कर सकेगा। इसके संकेत अमेरिका के राष्ट्रपति जो बाइडेन ने दे दिए हैं। उन्होंने कहा कि यूक्रेन के लिए लंबी दूरी की मिसाइलों पर प्रतिबंध हटाने पर काम किया जा रहा है। राष्ट्रपति बाइडेन मंगलवार को व्हाइट हाउस से न्यूयॉर्क के लिए निकल रहे थे। इस दौरान संवाददाताओं ने उनसे रूस-यूक्रेन युद्ध को लेकर सवाल किए। यह पूछे जाने पर कि क्या वह यूक्रेन द्वारा लंबी दूरी के हथियारों के इस्तेमाल पर प्रतिबंध हटा देंगे। इसके जवाब में बाइडेन ने कहा, हम अभी इस पर काम कर रहे हैं। बाइडेन ने कहा, यूक्रेन को रूस के खिलाफ लंबी दूरी की अमेरिका निर्मित मिसाइलों का

उपयोग करने के लिए अधिकृत करने की संभावना पर काम कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि ईरान मॉस्को को मिसाइलें दे रहा है। **रूस-यूक्रेन युद्ध को बीते दो साल :** रूस-यूक्रेन युद्ध के दो साल पूरे हो चुके हैं। 24 फरवरी 2022 को इन दो देशों के बीच संघर्ष शुरू हुआ था जो अभी तक जारी है। दो साल की लड़ाई में दोनों देशों में बहुत कुछ बदल चुका है। इस युद्ध ने हजारों लोगों की जान ले ली, लाखों लोग विस्थापित हुए, परिवारों और समुदायों को तोड़ दिया और अर्थव्यवस्था को तबाह कर दिया। यह खूनी जंग रुकेगी, इसके भी कोई संकेत नहीं है। युद्ध की शुरुआत से रूस पर पाबंदियों का दौर जारी है। इसके बाद भी रूस अपने कदम पीछे करने को तैयार नहीं है।

## भारतीय मूल के लेक्टर को मिला सिंगापुर साहित्य सम्मान, नाइन यार्ड साड़ी को मिला पुरस्कार

**सिंगापुर।** भारतीय मूल के लेक्टर ने अपनी अंग्रेजी फिक्शन के लिए सिंगापुर साहित्य पुरस्कार जीता। नानयांग टेक्नोलॉजिकल यूनिवर्सिटी के लेक्टर प्रशांति राम को नाइन यार्ड साड़ी के लिए यह पुरस्कार दिया गया। उनकी यह कहानी सिंगापुर, सिडनी, न्यूयॉर्क और कनेक्टिकट में फैले एक तमिल ब्राह्मण परिवार की पीढ़ियों के बारे में है। पुरस्कार जीतने के बाद प्रशांति राम ने कहा कि वह आश्चर्यचकित हैं। लेक्टर प्रशांति राम ने कहा, मैं आश्चर्यचकित हूँ। मैं बहुत आभारी हूँ कि जजों ने नाइन यार्ड साड़ी में योग्यता देखी। मैंने यह कहानी अपने दिवंगत पिता की देखभाल करने के दौरान लिखी थी। उन्होंने आगे कहा, मुझे उम्मीद है कि अब ज्यादा ज्यादा लेखक लघु कथा के साथ नए-नए प्रयोग करेंगे। ऐसा इसलिए, क्योंकि इस प्रारूप के जरिए एक ही रचना में इतने सारे परिप्रेक्ष्यों और संदर्भों में गोता लगाने का मौका मिलता है। यह बहुत खुशी की बात है। मंगलवार को विक्टोरिया थिएटर में एक समारोह में कवि सिरिल वोंग के नेतृत्व में तीन सदस्यीय पैनल ने बताया कि प्रशांति राम की यह कहानी कुशल, आश्वस्त, कभी-कभी हास्यपूर्ण और प्रभावित करने वाला था। इसने प्रशांति को एक स्पष्ट चिह्न वाला के तौर पर वर्णित किया है। शुबिगी राव को मिला अमेरिकन क्रिएटिव नॉन फिक्शन के लिए पुरस्कार इंग्लिश क्रिएटिव नॉन

फिक्शन का पुरस्कार भारतीय मूल की कलाकार शुबिगी राव को मिला। उन्हें यह पुरस्कार उनकी पल्प 3: एन इंटिमेंट इन्वेंटरी ऑफ़ ड बेनिशड बुक (2022) के लिए दिया गया। शुबिगी राव ने अपनी जीत का श्रेय प्रतिभाशाली महिलाओं दिया। उन्होंने कहा कि संसंरक्षण, प्रतिबंध, जलाना और फंडिंग के हर कृत्य के साथ हम हद से ज्यादा गरीब हो गए। सर्वश्रेष्ठ अंग्रेजी डेब्यू का पुरस्कार 91 वर्षीय नेशनल यूनिवर्सिटी ऑफ़ सिंगापुर के एमैरिटस प्रोफेसर पीटर एलिंगर को मिला। उन्होंने यह पुरस्कार अपनी किताब ड्राउन मेमरी लेन: पीटर एलिंगर्स मेमोइर के लिए जीता। इसी के साथ वह सिंगापुर साहित्य पुरस्कार जीतने वाले सबसे उमदराज विजेता बन गए। उनकी यह किताब उनके जीवन पर आधारित है। इसमें 20वीं सदी की कई महत्वपूर्ण घटनाओं का भी जिक्र है।

बता दें कि कुल 17 लेखक, अनुवादकों और हास्य कलाकारों को सिंगापुर साहित्य पुरस्कार दिया गया। तमिल कविता के विजेताओं में मथिकुमार थायुमानवन द्वारा यमकक्रोदंगी (2023), कनागलता के द्वारा फिक्शन: चीनलक्ष्मी (2022), अजगुलिता द्वारा क्रिएटिव नॉन-फिक्शन: अस्पन (2023), और तमिलसेवनी राजराजन द्वारा बेस्ट डेब्यू: कात्रालालिन (2023) शामिल हैं।

## डिबेट के बाद टेलर स्विफ्ट ने राष्ट्रपति पद के लिए कमला हैरिस का किया समर्थन, कहा- मैंने चुनाव कर लिया...

**वाशिंगटन, एजेंसी।** अमेरिका में पांच नवंबर को राष्ट्रपति पद के लिए चुनाव होने हैं। ऐसे में, रिपब्लिकन की ओर से डोनाल्ड ट्रंप और डेमोक्रेटिक पार्टी की ओर से कमला हैरिस मैदान में हैं। दोनों का समर्थन करने वाले लगातार सामने आ रहे हैं। अब इस कड़ी में गायिका टेलर स्विफ्ट का नाम भी जुड़ गया है। स्विफ्ट ने प्रेसिडेंशियल डिबेट होने के तुरंत बाद बुधवार सुबह एलान कर दिया कि वह उपराष्ट्रपति को अपना समर्थन देंगी।

**बिल्ली के साथ तस्वीर की साझा :** टेलर स्विफ्ट ने सोशल मीडिया मंच इंस्टाग्राम पर एक पोस्ट कर अपने समर्थन की घोषणा की। उन्होंने कहा कि वह पांच नवंबर को होने वाले चुनाव में उपराष्ट्रपति कमला हैरिस को वोट देंगी। उन्होंने अपनी एक तस्वीर भी साझा की है, जिसमें वह एक बिल्ली के साथ हैं। उन्होंने कैप्शन के अंत में

खुद को निःसंतान बिल्ली महिला के रूप में बताया है।

**क्या बोले टिम वॉल्ज :** हैरिस के रनिंग मैट यानी उपराष्ट्रपति पद के उम्मीदवार टिम वॉल्ज ने टेलर स्विफ्ट के समर्थन पर खुशी जताई। वॉल्ज ने कहा, मैं उनका बहुत आभारी हूँ।

**मैंने भी उनका बहस देखा :** अमेरिकन गायिका टेलर स्विफ्ट ने कहा, आप में से कई लोगों की तरह मैंने भी आज बहस देखी। अगर आपने अभी तक नहीं देखा है, तो अब उन मुद्दों पर रिसर्च करने का एक अच्छा समय है जो आपके लिए सबसे अधिक मायने रखते हैं। एक मतदाता के तौर पर, मैं इस बात का ध्यान रखती हूँ कि मैं इस देश के लिए उनकी प्रस्तावित नीतियों और योजनाओं के बारे में जितना हो सके उतना देखूँ और पढ़ूँ। ट्रंप के समर्थन करने वालों पर



बोला हमला उन्होंने आगे कहा, हाल ही में मुझे पता चला था कि डोनाल्ड ट्रंप के राष्ट्रपति पद के लिए दौड़ का गलत तरीके से समर्थन करने वाले मेरे एआई को उनकी साइट पर पोस्ट किया गया था। इस पोस्ट से वाकई एआई के प्रति मेरे डर और गलत सूचना फैलाने के खतरों को जगा दिया। मैं इससे इस फैसले पर आइं कि मुझे एक मतदाता के रूप में इस चुनाव के लिए अपनी वास्तविक योजनाओं के बारे में बहुत पारदर्शी होने की आवश्यकता है। गलत सूचना से निपटने का सबसे सरल तरीका सच्चाई है। अगर हम शांति से आगे बढ़ें और... गायिका स्विफ्ट ने कहा, मैं 2024 के राष्ट्रपति चुनाव में कमला हैरिस और टिम वॉल्ज को अपना वोट दूंगी। मैं कमला हैरिस को वोट दे रही हूँ क्योंकि वह अधिकारों और कार्यों के लिए लड़ती है।

# कालचक्र का बदलता स्वरूप- अमेरिका में लगातार बिगड़ती आर्थिक एवं सामाजिक स्थिति

(लेखक- प्रहलाद सबनानी)

विश्व में कई गतिविधियां एक चक्र के रूप में चलती रहती हैं। एक कालखंड के पश्चात चक्र कभी नीचे की ओर जाता है एवं एक अन्य कालखंड के पश्चात यह चक्र कभी ऊपर की ओर जाता हुए दिखाई देता है। विदेशी व्यापार के मामले में वर्ष 1750 तक पूरे विश्व में भारत की तुलना बोलती रही है, परंतु इसके पश्चात यूरोपीयन देशों ने विस्तारवादी नीतियों के चलते अपने आर्थिक हित साधते हुए विभिन्न देशों पर अपना कब्जा जमा लिया। ब्रिटेन, फ्रांस, डच जैसे देशों ने एशियाई देशों एवं कुछ अफ्रीकी भू भाग पर अपना कब्जा जमाया तो स्पेन आदि देशों ने अमेरिकी महाद्वीप पर अपना कब्जा जमाया। समय के साथ चक्र कुछ इस प्रकार चला कि वर्ष 1950 आते आते अमेरिका पूरे विश्व में सबसे अमीर देशों की श्रेणी में शामिल हो गया और ब्रिटेन, जिसके बारे में कभी कहा जाता था कि ब्रिटेन की महारानी के राज्यों में सूरज कभी डूबता नहीं है, का आर्थिक दृष्टि से ढलान शुरू हो गया और आज ब्रिटेन के आर्थिक एवं सामाजिक ढांचे की स्थिति हम सभी के सामने है। ब्रिटेन की अर्थव्यवस्था हाल ही में पूरे विश्व में छूटे स्थान पर पहुंच गई है तथा अमेरिका, चीन, जापान, जर्मनी के पश्चात भारत आज विश्व की पांचवी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बन गया है। जबकि वर्ष 1750 के पश्चात जब ब्रिटेन ने भारत पर अपना कब्जा स्थापित कर लिया था उसके बाद भारत की स्थिति यहां तक बिगड़ी थी कि पूरी विश्व की अर्थव्यवस्था में भारत के विदेश व्यापार की हिस्सेदारी वर्ष 1750 के 32 प्रतिशत से घटकर वर्ष 1947 में 3 प्रतिशत के नीचे आ गई थी। परंतु, एक बार फिर कालचक्र अपना रंग दिखाता हुआ नजर आ रहा है और अमेरिकी अर्थव्यवस्था के साथ ही यहां का सामाजिक ताना बाना भी छिन्न भिन्न होता हुआ दिखाई दे रहा है।

दरअसल, अमेरिका ने पूंजीवादी नीतियों को अपनाकर अपने नागरिकों में केवल आर्थिक उन्नति को ही विकास के एकमात्र मार्ग के रूप में चुना था, इससे यहां के नागरिकों में किसी भी प्रकार से धन अर्जन करने की प्रवृत्ति विकसित हुई एवं सामाजिक, आध्यात्मिक एवं सांस्कृतिक ताना बाना

छिन्न भिन्न हो गया। परिवार व्यवस्था समाप्त हो गई जिसका परिणाम आज हमारे सामने हैं कि आज अमेरिका में नागरिकों के आय सामाजिक सुरक्षा योजना, मेडीकेयर योजना, मेडीकैड योजना, प्रोड नागरिकों को सुविधाएं एवं केंद्र (फेडरल) सरकार के कर्मचारियों को अदा की जा रही पेंशन, आदि योजनाएं सरकार द्वारा नागरिकों के हितार्थ अमेरिका में चलानी पड़ रही हैं। इन योजनाओं पर खर्च किए जा रहे 2 लाख करोड़ अमेरिकी डॉलर की भारी भरकम राशि का लाभ करोड़ों अमेरिकी नागरिक प्रतिवर्ष उठा रहे हैं। यह राशि अमेरिकी सकल घरेलू उत्पाद का 14 प्रतिशत है। सुरक्षा की मद पर भी अमेरिका द्वारा 70,000 करोड़ अमेरिकी डॉलर का खर्च प्रतिवर्ष किया जाता है। बेरोजगारी बीमा लाभ योजना पर भी भारी भरकम राशि अमेरिकी सरकार द्वारा प्रतिवर्ष खर्च की जाती है। अमेरिका में सेवा निवृत्त रहे कर्मचारियों की संख्या लगातार बढ़ रही है जिसके कारण इस मद पर व्यय की जाने वाली राशि में भी बेतहाशा वृद्धि हो रही है, साथ ही लगातार बढ़ रहा सुरक्षा खर्च, स्वास्थ्य सेवाओं पर व्यय की लगातार बढ़ रही राशि के बीच वर्तमान में कर की दरों में वृद्धि नहीं करने के कारण बजटीय घाटे पर दबाव बढ़ता जा रहा है। इकोनोमिक रिपोर्ट आफ द प्रेजिडेंट के अनुसार अमेरिका में वर्ष 2000 में 23,600 करोड़ अमेरिकी डॉलर का बजट आधिक्य था जो वर्ष 2001 में घटकर 12,600 करोड़ अमेरिकी डॉलर का हो गया। परंतु, वर्ष 2002 में एक बार जो 15,800 करोड़ अमेरिकी डॉलर का बजट घाटा प्रारम्भ हुआ तो इसके बाद से वह बढ़ता ही गया है। वर्ष 2009 में तो बजट घाटा बढ़कर 141,300 करोड़ अमेरिकी डॉलर का हो गया, वर्ष 2010 में 129,400 करोड़ अमेरिकी डॉलर, वर्ष 2011 में 130,000 करोड़ अमेरिकी डॉलर, वर्ष 2012 में 108,700 करोड़ अमेरिकी डॉलर एवं वर्ष 2020 में 313,000 करोड़ अमेरिकी डॉलर, वर्ष 2021 में 277,000 करोड़ अमेरिकी डॉलर एवं वर्ष 2022 में 188,000 करोड़ अमेरिकी डॉलर का रहा है।

अमेरिका में प्रति परिवार वास्तविक औसत आय वर्ष 1973 में (वर्ष 2015 में डॉलर की कीमत पर) 50,000 अमेरिकी डॉलर थी। अमेरिका के लगभग आधे परिवारों

की वास्तविक औसत आय 50,000 अमेरिकी डॉलर से अधिक थी एवं शेष आधे परिवारों की 50,000 अमेरिकी डॉलर से कम थी, जिससे आय की असमानता आज की तुलना में कम दिखाई देती थी। वर्ष 1973 से वर्ष 2015 तक अमेरिका में उत्पादकता में 115 प्रतिशत की वृद्धि दर्ज हुई है जबकि परिवारों की औसत आय (मुद्रा स्फीति के समायोजन के बाद) केवल 11 प्रतिशत ही बढ़ी है। यह भी, इस बीच, अमेरिकी महिलाओं को भारी मात्रा में प्रदान किए गए रोजगार के अवसरों के चलते सम्भव हो पाया है। इस प्रकार, मुद्रा स्फीति के समायोजन के पश्चात, अमेरिका में वर्ष 1973 के पश्चात औसत आय में वृद्धि नगण्य ही रही है। वर्ष 1973 से वर्ष 2007 के बीच अमेरिकी मध्यवर्गीय परिवारों ने उपभोग पर औसत खर्च को दुगुने से भी अधिक कर दिया है। जिसके कारण इन परिवारों की बचत दर 10 प्रतिशत से घट कर 2 प्रतिशत हो गई है। बल्कि कई परिवारों को तो अपने मकानों पर ऋण लेकर एवं क्रेडिट कार्ड के माध्यम से ऋण लेकर भी काम चलाना पड़ रहा है।

जोसेफ शूम्पटर के अनुसार अमेरिका में कार ने घोड़ा गाड़ी को खत्म कर दिया एवं कम्प्यूटर ने टाइपराइटर को खत्म कर दिया। इसे फ्रचरनात्मक विनाशक (क्रैपेटिव डेस्ट्रक्शन) का नाम दिया गया, क्योंकि इससे उत्पादकता का स्तर बढ़ा था, परंतु रोजगार के लाखों अवसर समाप्त हो गए थे। अमेरिका में आज 5 में से 4 रोजगार के अवसर, सेवा क्षेत्र में उत्पन्न होते हैं, जहां तुलनात्मक रूप से आय कम है। कृषि एवं उद्योग (विनिर्माण सहित) क्षेत्रों में रोजगार के अवसर बहुत कम मात्रा में उपलब्ध हो पा रहे हैं।

60 वर्ष पूर्व तक अमेरिका विदेशी व्यापार के मामले में आत्मनिर्भर था। अमेरिका में विभिन्न उत्पादों का जितना उपभोग होता था उन लगभग समस्त उत्पादों का उत्पादन भी अमेरिका में ही होता था। बल्कि, विदेशी व्यापार के मामले में तो उस समय अमेरिका के पास विदेश व्यापार आधिक्य शेष रहता था। आज अमेरिका में विभिन्न उत्पादों का जितना उत्पादन होता है उससे कहीं अधिक उपभोग होता है। अमेरिकी नागरिक आज अपनी आय से अधिक व्यय करता हुआ दिखाई देता है। अमेरिका में कई नए

शहरों की बसावट के पहिले, समस्त बड़े नगरों में 75 प्रतिशत श्रमिक रेल्वे एवं बसों से यात्रा करते थे। परंतु आज केवल 5 प्रतिशत नागरिक ही पब्लिक वाहनों का उपयोग, एक स्थान से दूसरे स्थान पर आने जाने के लिए, करते हैं। समस्त नागरिकों के पास अपनी अपनी कार है एवं केवल स्वयं ही उस कार में वे यात्रा करते हुए पाए जाते हैं। इससे पेट्रोल, डीजल एवं गैस की खपत में बेतहाशा वृद्धि दर्ज हुई है। द्वितीय विश्व युद्ध तक अमेरिका कच्चे तेल का एक निर्यातक देश हुआ करता था परंतु आज अमेरिका अपनी कच्चे तेल की कुल आवश्यकता का एक तिहाई भाग आयात करता है।

अमेरिका में वर्ष 2000 में विदेशी व्यापार घाटा 38,000 करोड़ अमेरिकी डॉलर का था जो 2021 में बढ़कर 86,100 करोड़ अमेरिकी डॉलर का हो गया है। 1970 के दशक तक, लगभग प्रत्येक वर्ष, अमेरिका के पास विदेशी व्यापार आधिक्य हुआ करता था। परंतु, इसके पश्चात अमेरिका की स्थिति विदेशी व्यापार के मामले में लगातार बिगड़ती चली गई है।

अमेरिका में उच्च आय वाले क्षेत्रों में रोजगार के अवसर लगातार कम हो रहे हैं। अमेरिका में प्रति घंटा औसत मजदूरी की दर वर्ष 1973 से (मुद्रा स्फीति की दर के समायोजन के पश्चात) लगभग नहीं के बराबर बढ़ी है। अमेरिका में आय की असमानता लगातार बढ़ती जा रही है। फेडरल बजट घाटा अब अरक्षणीय (अनसस्टेनेबल) स्तर पर पहुंच गया है। विदेशी व्यापार घाटा के लगातार बढ़ते जाने से आज अमेरिका 100 करोड़ अमेरिकी डॉलर से अधिक की राशि का ऋण प्रतिदिन ले रहा है। देश में लगातार बढ़ रही गरीबी अब एक पीढ़ी से दूसरी पीढ़ी की ओर स्थानान्तरित हो रही है। कुल मिलाकर उक्त वर्णित अमेरिकी अर्थव्यवस्था की वर्तमान हालत को देखते हुए यह कहा जा सकता है कि पश्चिमी आर्थिक दर्शन पर टिका पूंजीवादी मॉडल पूर्णतः असफल हो रहा है। इसी कारण से अमेरिकी अर्थशास्त्रियों द्वारा भी अब यह कहा जाने लगा है कि पूंजीवादी मॉडल समाप्ति की ओर अग्रसर हो रहा है अतः साम्यवाद एवं पूंजीवाद के बाद एक तीसरे आर्थिक रास्ते की अब सख्त आवश्यकता है, जो संभवतः केवल भारत ही उपलब्ध कर सकता है

## संपादकीय

### शिमला में रोष

शिमला देश के सुंदर-शांत-शालीन शहरों में शुमार है, पर आजकल वहां की हवा में जो तनाव व्याप्त है, वह न केवल दुःख, बल्कि शर्मनाक भी है। शिमला में बुधवार को तनाव फैल गया, जब एक कथित अवैध मस्जिद के खिलाफ प्रदर्शन कर रहे सैकड़ों लोग पुलिस से ही भिड़ गए। महिलाओं को भी बड़ी संख्या में धर्मस्थल विशेष के खिलाफ नारे लगाते देखा गया, यह सही संकेत नहीं है। प्रदर्शन चिंता की बात नहीं है, लेकिन पुलिस से भिड़ जाना गंभीर बात है। क्या ऐसे प्रदर्शन से बचा जा सकता था? क्या पुलिस या प्रशासन पहले से सज्ज नहीं था? क्या प्रदर्शन की तीव्रता का अंदाजा नहीं लगाया गया था? शिमला में जो हुआ है, उसने पुलिस को नए सिरे से सोचने पर मजबूर कर दिया हो, तो आश्चर्य नहीं। कोशिश होनी चाहिए कि ऐसे प्रदर्शन की नौबत ही न आने पाए। पुलिस को पानी की बोझ और हल्के बल प्रयोग का सहारा लेना पड़ा है, पर ऐसी जरूरत आगे नहीं पड़नी चाहिए। सबसे बड़ा सवाल यह है कि अगर किसी मस्जिद में अवैध निर्माण हो रहा था, तो क्या इसे रोकने की जिम्मेदारी भीड़ की है? आखिर किसी धार्मिक समूह को ऐसी जरूरत क्यों महसूस हुई? बहुसंख्यक वर्ग के समूहों ने जब विरोध प्रदर्शन का आह्वान किया था, तभी प्रशासन को संवत हो जाना चाहिए था। भीड़ को न केवल जुटने दिया गया, बल्कि उसे आगे बढ़कर प्रदर्शन भी करने दिया गया। प्रशासन की वह प्राथमिक जिम्मेदारी है कि वह सांप्रदायिक तनाव को बढ़ने से रोकने के हरसंभव उपाय करे। प्रशासन कर्तव्य यह एहसास न होने दे कि उसकी सहायभूति किसी वर्ग विशेष के साथ है। अगर प्रशासन पक्षपात करना न दिखे, तो ऐसे प्रदर्शन का कोई औचित्य ही नहीं रह जाएगा। कहीं न कहीं प्रशासन की उदासीनता ने प्रदर्शनकारियों को मौका दिया है। अगर अवैध निर्माण है, तो उसके खिलाफ स्थानीय प्रशासन को स्वयं ही कार्रवाई करनी चाहिए और अगर निर्माण अवैध नहीं है, तो विरोधी पक्ष को आश्रय देना प्रशासन का ही काम है। शिमला जैसे पर्यटन के बड़े केंद्र में किसी भी प्रकार का सांप्रदायिकता प्रदर्शन बहुत अफसोस की बात है। सभी शिमलावासियों को यह सोचना चाहिए कि ऐसे प्रदर्शन से इस शहर के प्रति आकर्षण में कमी आएगी। शिमला में भी अगर सांप्रदायिकता की जमीन तैयार होती है, तो यह खतरे की घंटी है। अपने देश में ज्यादातर पर्यटन केंद्र आबादी का बोझ झेलने के साथ ही अपने मूल प्रारूप को भी बदलते चले जा रहे हैं। नए-नए धर्मस्थलों के विकास-विस्तार की तेज होती परिपाटी चला बढ़ाती है। सबसे ज्यादा चिंता इस बात की है कि यह मसला कहीं सियासी रूप न ले ले। देश में मणिपुर हो या पश्चिम बंगाल, जहां भी सियासत हुई है, वहां समस्याओं के अंसार लगते चले गए हैं। यह अफसोस की बात है कि शिमला में सियासत ने काम करना शुरू कर दिया है। सत्ता पक्ष और विपक्ष, दोनों ही एक-दूसरे पर आरोप लगा रहे हैं। एक-दूसरे को दोषी ठहराने के बजाय कोशिश यह होनी चाहिए कि विवाद को शांतिपूर्वक सुलझा लिया जाए। विपक्ष को जहां संयम बरतना चाहिए, वहीं सत्ता पक्ष को आगे बढ़कर सभी को आश्रय देना चाहिए कि कानून-व्यवस्था हल हो सके। बाहर से आने वाले अपनी रोटियां न सेंक पाएं, इसके लिए स्थानीय नेताओं को भी सजग रहना चाहिए। अमन-चैन सामूहिक जिम्मेदारी है और उससे खिलवाड़ करने वाले किसी भी व्यक्ति को रियायत देने से बचना चाहिए।

## हरियाणा चुनावी मुद्दों से मिल रहे हैं सत्ता-विरोधी संकेत

हरियाणा में आप पार्टी कोई चमत्कार घटित करने की स्थिति में नहीं है। उसकी भूमिका सत्ता के गणित को प्रभावित करना मात्र है। कुछ सीटें उसके खाते में जा सकती हैं, जिसका रोल भविष्य की सत्ता की राजनीति में हो सकता है। अरविन्द केजरीवाल के जातीय गणित के कारण 'आप' पार्टी कांग्रेस को भारी नुकसान पहुंचा सकता है तो कुछ नुकसान भाजपा का भी कर सकती है। कम वोटों के अंतर से होने वाली जीत-हार में 'आप' पार्टी का असर साफ दिखने वाला है। देर से ही सही, हो सकता है कांग्रेस नेतृत्व को यह बात समझ में आ जाए, लेकिन तब तक काफी देर हो चुकी होगी।

(लेखक - ललित गर्ग)

हरियाणा विधानसभा चुनाव के मतदान की तारीख जैसे-जैसे नजदीक आती जा रही है, राजनीतिक दलों में उठापटक हो रही है, दलबदल का सिलसिला जारी है, गठबंधन टूट रहे हैं जो नये जुड़ रहे हैं। प्रदेश में तीसरी बार सरकार बनाने को आतुर भाजपा के सामने इस बार चुनौतियां कम नहीं हैं, वही कांग्रेस लोकसभा चुनाव में मिली सफलता से अति-उत्साहित दिखाई दे रही है, आम आदमी पार्टी भी सभी सीटों पर अपने उम्मीदवार खड़े कर राजनीतिक समीकरणों को प्रभावित करने में जुटी है। हरियाणा में तू डाल-डाल, मैं पात-पात की कशमकश जोरों से चल रही है। विनेश और बजरंग पहलवान को शामिल करके कांग्रेस खुशियां मना रही थी, लेकिन 'आप' से हो रहा समझौता टूटते ही कांग्रेस की खुशियां कुछ हद तक फीकी दिखाई देने लगीं। फिर भी भूपिंदर सिंह हुड्डा के नेतृत्व में कांग्रेस हरियाणा में अपनी बहुमत की सरकार बनाने का दावा कर रही है। भाजपा भी यहां अपनी सरकार बचाने के लिए हरसंभव प्रयास कर रही है। इस बार हरियाणा के चुनावों पर समूचे देश की नजरे लगी है।

हरियाणा विधानसभा चुनावों के लिए विपक्षी इंडिया गठबंधन में शामिल कांग्रेस और आम आदमी पार्टी के बीच गठबंधन की बातचीत टूटने के बाद से कांग्रेस के जीत के सपनों को संघ लगी है। आप ने प्रत्याशियों की दो-दो सूची जारी कर दी है, सभी 90 सीटों पर चुनाव लड़ने का एलान भी कर दिया है। फिर भी दोनों दलों में कुछ लोग हैं, जो अभी गठबंधन की उम्मीद छोड़ने को तैयार नहीं हैं, क्योंकि यही गठबंधन कांग्रेस की जीत का बड़ा कारण माना जा रहा है। इस गठबंधन के टूटने से भाजपा की निराशा के बादल कुछ सीमा तक छंटते हुए दिखाई दे रहे हैं। लेकिन भाजपा की जीत अभी भी निश्चित नहीं मानी जा रही है। भले ही 'आप' को दूर रखकर हरियाणा कांग्रेस की राज्य इकाई खुश हो रही हो, लेकिन इसका फायदा भाजपा को ही होने वाला है क्योंकि 'आप' प्रत्याशियों को जहां भी, जितने भी वोट मिलने वाले हैं, वे जाएंगे कांग्रेस के खाते से ही। इस त्रिकोणीय संघर्ष का फायदा भाजपा को ही मिलेगा।

हरियाणा कांग्रेस एवं उसके नेता प्रारंभ से ही स्वतंत्र चुनाव

लड़ने के पक्ष में रहे हैं। प्रदेश कांग्रेस नेताओं के मुताबिक, दस वर्षों की सत्ता-विरोधी लहर के मद्देनजर भाजपा 2019 से कमजोर स्थिति में है, जब उसे 90 सीटों की विधानसभा में 40 सीटें ही मिल पाई थीं। हाल ही में सम्पन्न लोकसभा चुनावों के नतीजे भी संकेत दे रहे हैं जहां पिछली बार की दसों सीटों की जगह उसे सिर्फ 5 सीटें मिलीं। आप को कांग्रेस के साथ गठबंधन में यहां एक लोकसभा सीट पर चुनाव लड़ने का मौका मिला था, लेकिन वह हार गई थी। इसी स्थिति को देखते हुए ही प्रदेश कांग्रेस आप के साथ गठबंधन को पूरी तरह गैर जरूरी मान रहा है। लेकिन कांग्रेस का राष्ट्रीय नेतृत्व राजनीति गणित को देखते हुए आप के साथ गठबंधन को लेकर निरन्तर प्रयास करता रहा। यही कारण दोनों दल गठबंधन के लिए बातचीत की मेज पर बैठे। राहुल गांधी अब लोकसभा में विपक्ष के नेता हैं और उनकी प्राथमिकता यह है कि राष्ट्रीय स्तर पर विपक्ष के इंडिया गठबंधन की एकजुटता और उसकी मजबूती में किसी तरह की कमी न दिखे ताकि केंद्र सरकार और भाजपा पर उसका दबाव बना रहे।

हरियाणा में आप पार्टी कोई चमत्कार घटित करने की स्थिति में नहीं है। उसकी भूमिका सत्ता के गणित को प्रभावित करना मात्र है। कुछ सीटें उसके खाते में जा सकती हैं, जिसका रोल भविष्य की सत्ता की राजनीति में हो सकता है। अरविन्द केजरीवाल के जातीय गणित के कारण 'आप' पार्टी कांग्रेस को भारी नुकसान पहुंचा सकता है तो कुछ नुकसान भाजपा का भी कर सकती है। कम वोटों के अंतर से होने वाली जीत-हार में 'आप' पार्टी का असर साफ दिखने वाला है। देर से ही सही, हो सकता है कांग्रेस नेतृत्व को यह बात समझ में आ जाए, लेकिन तब तक काफी देर हो चुकी होगी। हालांकि चुनाव परिणाम आने पर ही असल माजरा समझ आएगा, लेकिन यह तय है कि भाजपा को दस साल के राज के बावजूद कमजोर नहीं माना जा सकता।

लोकसभा चुनाव में भाजपा की सीटों में आई कमी के बाद विपक्ष को जो थोड़ी धार मिली है, उसका जो मनोबल बढ़ा था, उसके मद्देनजर ये चुनाव अहम माने जा रहे हैं। हरियाणा के बाद महाराष्ट्र और झारखंड में भी चुनाव होने हैं। दिल्ली विधानसभा के चुनाव भी ज्यादा दूर नहीं हैं। ऐसे में हरियाणा

विधानसभा चुनाव में अगर इंडिया गठबंधन साथ मिलकर मजबूती से लड़ता और अच्छी जीत दर्ज करा पाता तो उसका असर न केवल आने वाले विधानसभा चुनावों पर बल्कि पूरे विपक्ष के मनोबल पर पड़ने वाला था। इंडिया गठबंधन के कारण सबसे ज्यादा नुकसान भाजपा को ही झेलना पड़ता है। इसलिये इस गठबंधन की मजबूती ही भाजपा के लिये असली चुनौती है। मध्य प्रदेश विधानसभा चुनावों को याद करें तो इस पर लगभग आम राय है कि वहां कांग्रेस को प्रदेश नेतृत्व के अति आत्मविश्वास का नुकसान हुआ। असल सवाल विपक्षी वोटों के बंटवारे का है। जिस तरह से आप प्रत्याशियों की सूची जारी कर रही है, उससे साफ है कि वह इसी पहलू को और इशारा कर रही है कि उसे सीटें भले न आएं, कांग्रेस को कई सीटों का नुकसान तो हो ही सकता है।

भाजपा लम्बे समय से हरियाणा में कमजोर बनी हुई है, भले ही सरकार उसी की हो। अपनी लगातार होती कमजोर स्थितियों में सुधार लाने एवं प्रदेश में भाजपा को मजबूती देने के लिये ही लोकसभा चुनाव से ठीक पहले मनोहर लाल के स्थान पर ओबीसी वर्ग के नायब सिंह सैनी को मुख्यमंत्री बनाकर सत्ता विरोधी कारकों को कम करने की कोशिश की थी, लेकिन भाजपा को उसका पूरा लाभ नहीं मिल सका। इसके मुख्य कारण सत्ता विरोधी वातावरण बना तो किसानों व बेरोजगारों की नाराजगी बड़ी चुनौती बन कर सामने आयी। भाजपा द्वारा पेश किए गए तीन विवादास्पद कृषि कानून हरियाणा में विवाद का मुख्य मुद्दा बने हुए है। राज्य के किसानों ने इन कानूनों का विरोध किया, उनका दावा है कि ये उनकी फसल की बिक्री और आय पर प्रतिकूल प्रभाव डालते हैं। केन्द्र की अग्रिमपथ योजना भी इन चुनावों में एक विवादास्पद मुद्दा बनी हुई है। इसने राज्य के युवाओं में चिंता पैदा कर दी है। आलोचकों का मानना है कि यह स्थायी भर्ती से दूर जाने का कदम है, जिससे सैनिकों के लिए रोजगार में अस्थिरता पैदा होती है। इन चुनावों में बेरोजगारी एक महत्वपूर्ण मुद्दा है, राज्य की बेरोजगारी दर राष्ट्रीय औसत से अधिक है। युवाओं के लिए रोजगार के अवसर पैदा करने में सरकारी नीतियों पर काफी बहस चल रही है, जिससे यह चुनावों में एक केंद्रीय मुद्दा बन गया है।

पहलवानों से जुड़ा मामला और बृज भूषण शरण सिंह पर लगे आरोप भी हरियाणा चुनाव में अहम मुद्दा बन गए हैं। पहलवानों ने सिंह पर उन्हे न्याय और सुरक्षा प्रदान करने में विफल रहने का आरोप लगाया है, जिससे हरियाणा में राजनीतिक परिदृश्य में एक नया आयाम जुड़ गया है। हरियाणा में पहलवानों की सबसे अधिक संख्या और कुश्ती में एक मजबूत परंपरा होने के बावजूद, समर्थन की कथित कमी पर चिंता है। खेलो इंडिया पहल में, जिसका उद्देश्य जमीनी स्तर पर खेलों को बढ़ावा देना है, गुजरात को सबसे अधिक बजट आवंटित किया गया, जिससे हरियाणा के खेल समुदाय में असंतोष पैदा हुआ।

## विचार मंचन

## धारा 498-ए परिवार को तोड़ने और ब्लैकमेल करने वाला कानून?

(लेखक- सनत जैन)  
सुप्रीम कोर्ट ने घरेलू हिंसा से संबंधित मामलों में भारतीय दंड संहिता (आईपीसी) की धारा 498-ए के दुरुपयोग पर गंभीर चिंता जताई है। कानून को यह धारा विवाह के बाद महिलाओं को उत्पीड़न और घरेलू हिंसा से सुरक्षा प्रदान करने के लिए बनाई गई थी। इस कानून का महिलाओं द्वारा गलत उपयोग किया जा रहा है। विशेष रूप से तलाक, विवाह के पश्चात पति-पत्नी में विवाद, नारी स्वतंत्रता, समान अधिकार और संपत्ति के मामलों में इस कानून का उपयोग पति, ससुराल पक्ष को प्रताड़ित और ब्लैकमेल करने के लिए किया जा रहा है। धारा 498-ए का मुख्य उद्देश्य पीड़ित महिलाओं को न्याय दिलाना था। उन्हें ससुराल पक्ष के अत्याचार

से बचाने के लिए यह संशोधन किया गया था। पिछले कई वर्षों में अदालतों में ऐसे हजारों मामलों सामने आये हैं, जहां महिलाओं ने इस धारा का दुरुपयोग कर ससुराल पक्ष का उत्पीड़न किया है। इस कानून के तहत झूठी शिकायत करके ससुराल पक्ष को ब्लैकमेल किया जाता है। पति और उसके परिवार वालों पर झूठे आरोप लगाकर उन्हें जेल भिजवाने की धमकी दी जाती है। मामला सुलझाने के लिए लाखों रुपए की वसूली ससुराल पक्ष से की जाती है। बॉम्बे हाइकोर्ट सहित आधा दर्जन हाइकोर्ट तथा देश की हजारों ट्रायल कोर्ट ने इस कानून के दुरुपयोग को लेकर समय-समय पर फैसले दिए हैं। कई मामलों में महिलाओं ने पति, उसके कुजुर्ग माता-पिता, यहां तक कि परिवार के बीमार सदस्य, जो

बिस्तर से उठ नहीं सकते हैं, पति की बहन और उसके बहनोई को भी इस धारा के तहत झूठे आरोपों में फंसाने के कई मामले सामने आ चुके हैं। सुप्रीम कोर्ट द्वारा हाल में दिए गए आदेश में स्पष्ट किया है, कि इस कानून के दुरुपयोग को रोकने के लिए आवश्यक कदम उठाए जाएं। कोर्ट ने कहा, जब तक झूठे मामले दायर कराने वालों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई नहीं होगी, तब तक यह समस्या बनी रहेगी, परिवार टूटते रहेंगे। अदालतों और समाज के सभी पक्षों को इस कानून का दुरुपयोग ना हो, इसके लिए संवेदनशीलता और सतर्कता रखने की आवश्यकता है। न्यायालय ने यह भी कहा, कि पति और उसके परिवार के खिलाफ झूठे आरोप लगाए जाते हैं, तो वह भी कानूनी रूप से न्यायालयीन

कार्रवाई कर सकते हैं। भीड़ तंत्र के दबाव में आकर सरकार इस तरह के विशेष कानून बना देती है। जिसकी जरूरत ही नहीं होती है। भारतीय दंड संहिता में सभी नागरिकों को बिना किसी भेदभाव के चाहे वह महिला हो या पुरुष सभी को समान अधिकार भारतीय दंड संहिता में हैं। तब इस तरह के विशेष अधिकार बनाने की कोई जरूरत नहीं है। महिलाएं कमजोर वर्ग की होती हैं। उन्हें समय पर तत्काल न्याय मिलना चाहिए। इसके लिए जांच एजेंसियों और प्रशासन की भूमिका और जिम्मेदारी बढ़ी होती है। जिम्मेदारी से बचने के लिए जांच एजेंसियां और सरकार इस तरह के कानून बनवाकर वाहवाही लूटती हैं। जल्द ही उसके दुरुपरिणाम सामने आ जाते हैं। इस तरह के विशेष कानून बनाने से अपराध कम

होने के स्थान पर और तेजी के साथ बढ़ते हैं। पिछले तीन दशक का अनुभव यही बताता है। निर्भया के बाद सरकार ने कई कड़े कानून यौन अपराधों को रोकने के लिए बनाए, लेकिन अपराध कम होने के स्थान पर और बढ़ गए। जांच एजेंसियां और प्रशासन यदि ठीक तरीके से काम नहीं करेगा। तो अपराधों पर नियंत्रण नहीं किया जा सकता है। प्रशासन और जांच एजेंसियों की जिम्मेदारी तय करने की जरूरत है।

सरकार की भी नागरिकों के प्रति अपनी जिम्मेदारी तय होनी चाहिए। सरकार कानून बनाकर अपना पल्ला झाड़ लेती है। सुप्रीम कोर्ट जिसे संविधान ने सभी नागरिकों के मौलिक अधिकारों का संरक्षक बनाया है। भीड़तंत्र के दबाव में सरकार यदि इस तरह के कानून

बनाती है तो न्यायपालिका को समीक्षा करने का अधिकार है। यदि कानून का दुरुपयोग हो रहा है तो सुप्रीम कोर्ट इसे रद्द कर सकती है। सुप्रीम कोर्ट भी यदि पर-पदेश कुशल बहुतेरे की तरह उपदेश देने लगती है। तब नागरिकों में निराशा उत्पन्न होती है। इस कानून के बनने से पति-पत्नी का दाम्पत्य जीवन तेजी के साथ टूट रहे हैं। इसकी पीड़ा महिलाओं को ही झेलनी पड़ रही है।

पहले ससुराल पक्ष और बाद में मायके पक्ष से महिलाएं प्रताड़ित की जा रही हैं। पति-पत्नी और परिवार जनों के बीच समय-समय पर कूट नाराजी पनपती है। वह विश्वास, सम्पर्ण और परिवार जनों के हस्तक्षेप से सुलझ जाती है। जब से महिलाओं के लिए यह विशेष अधिकार दिए गए हैं।



# उत्तम औषधि है काजू

मेवे का प्रयोग उत्तम औषधि के रूप में किया जाता है। क्योंकि मेवा स्वाद की नहीं बल्कि सेहत की दृष्टि से भी उत्तनी ही फायदेमंद है। काजू में मैग्नीशियम पाया जाता है जो उच्च रक्तचाप को कम करने में और दिल के दौररे को रोकने में मदद करता है। काजू कोलेस्ट्रॉल के स्तर को भी संतुलित रखता है। काजू में प्रोटीन की मात्रा काफी होती है जो बॉडी व हड्डियों को मजबूत बनाती है। चाहे मिठाई में काजू कतली हो या फिर दूसरे पकवानों में काजू का इस्तेमाल। काजू किसी भी आम डिश को शाही बना सकता है। अब जब काजू हमें इतना पसंद ही है तो इससे होने वाले लाभ के बारे में भी जान लेना चाहिए। काजू में प्रोटीन, खनिज लवण, लौह, फाइबर, फोलेट, मैग्नीशियम, फॉस्फोरस, सेलेनियम, और तांबा का अच्छा स्रोत है। काजू का तेल, स्कर्वी मस्सा और रिंगवर्म के उपचार के लिए इस्तेमाल किया जाता है। आप प्रतिदिन 7-10 काजू का सेवन कर सकते हैं। काजू खाने से मसूड़ों और दांतों को स्वस्थ रखता है। काजू में मोनो सैचुरेटेड फैट होता है जो की दिल को स्वस्थ रखता है और दिल की बीमारियों के खतरे को कम करते में मदद करता है। काजू में एंटी ऑक्सिडेंट भी होते हैं जो कैंसर से बचाव करता है। काजू पाचन शक्ति को बढ़ाता है। इससे भूख भी कहीं अधिक लगती है। आंतों में भरी गैस कम किया जा सकता है। काजू में पाए जानेवाले फाइटो-केमिकल कैंसर और दूसरे बीमारियों से सुरक्षा करते हैं। जिन महिलाओं को मेनोपॉज है उन्हें तनाव, स्ट्रेस होने एक आम सा समस्या है। उन महिलाओं को रोजाना एक काजू खाना चाहिए। काजू में पर्याप्त मात्रा में मैग्नीशियम पाया जाता है। काजू में अधिक एनर्जी होती है और इसमें अधिक मात्रा में फाइबर होता है। इसलिए इसको खाने से शरीर का वजन संतुलित रहता है।



# खीरे में हैं सेहत व सौन्दर्य के अनगिनत गुण

खीरा सेहत के लिए काफी लाभकारी माना जाता है। ये सेहत के साथ-साथ सौंदर्य में बहुत फायदेमंद होता है। कम फेट व कैलोरी से भरपूर खीरे का सेवन आपको कई रोगों से बचाने में सहायता करता है। खीरे को आप कई तरह से खा सकते हैं, जैसे सलाद, जूस, सैंडवीच, या यं डी नमक छिड़क कर भी खा सकते हैं। खीरे के स्वास्थ्यवर्धक और सौन्दर्यवर्धक गुण दोनों अनगिनत होते हैं जैसे आयुर्वेद के अनुसार खीरा, पित्त, रक्त पित्त दूर करने वाला तथा रक्तविकार और मूत्र कच्छ नाशक रुचिकर फल है। खीरे के प्रयोग से पेट तथा जिगर की जलन शांत होती है। खीरे का नियमित सेवन से मासिक धर्म में होने वाली समस्याओं से भी छुटकारा मिलता है। खीरा एक ऐसी सब्जी है जिसमें कोलेस्ट्रॉल बिल्कुल नहीं होता। यह हृदय रोगी के लिए बहुत लाभकारी माना जाता है। एक अध्ययन के अनुसार खीरा में जो स्टैरॉल नाम का योगिक होता है वह कोलेस्ट्रॉल को कम करने में मदद करता है। खीरे में कैलोरी कम और फाइबर उच्च मात्रा में होता है। इसलिए मीडे डे में भूख लगने पर खीरा खाने से पेट देर तक भरा हुआ रहता है। आयुर्वेद के मुताबिक पेट में गर्मी होने के वजह से मूंह से बदबू निकलता है, खीरा पेट की शीतलता प्रदान करने में मदद करता है।



# गर्भाशय में रसौली के लक्षण जान इस तरह करें घरेलू उपचार

बिगड़ते लाइफस्टाइल में महिलाओं में कई समस्याएं देखने को मिलती हैं, इन्हीं में से एक फाइब्रॉइड यानी रसौली। फाइब्रॉइड या रसौली की गांठें महिलाओं के गर्भाशय में या उसके आसपास बनती हैं। इस बीमारी के ज्यादातर लक्षण न होने के कारण महिलाओं को इसका पता नहीं चल पाता। एक शोध के अनुसार लगभग 40 प्रतिशत महिलाएं रसौली का शिकार होती हैं। वैसे तो अक्सर यह समस्या 30 से 50 की उम्र में देखने को मिलती है लेकिन गलत खान-पान के कारण यह समस्या इससे कम उम्र में हो जाती है। मोटापे से ग्रस्त महिलाओं का एस्ट्रोजन हार्मोन स्तर ज्यादा होने के कारण उन्हें इसका खतरा सबसे अधिक होता है। इस बीमारी के कुछ सामान्य लक्षणों से इसकी पहचान करके आप इससे बच सकते हैं। तो आइए जानते हैं फाइब्रॉइड के लक्षण और इसे दूर करने के कुछ घरेलू उपाय।



## फाइब्रॉइड या रसौली के लक्षण

पीरियड्स के दौरान भारी ब्लॉडिंग  
अनियमित पीरियड्स  
पेट के नीचे के हिस्से में दर्द  
प्राइवेट पार्ट से खून आना  
कमजोरी महसूस होना  
प्राइवेट पार्ट से बदबूदार डिस्चार्ज  
पेट में अचानक दर्द कब्ज  
पेशाब रुक-रुककर आना

## फाइब्रॉइड या रसौली के घरेलू उपाय

### केस्टर ऑयल

दिन में 2 बार केस्टर ऑयल और अदरक के रस को मिला कर लें। सुबह और रात में सोने से पहले इसका सेवन इस बीमारी को दूर करता है।

### लहसुन

रसौली की समस्या होने पर खाली पेट रोज 1 लहसुन का सेवन करें। लगातार 2 महीने तक इसका सेवन इस समस्या को जड़ से खत्म कर देता है।

## बरडॉक रूट

यह जड़ी-बूटी एस्ट्रोजन को डिटॉक्स कर गर्भाशय फाइब्रॉइड को कम करने में मदद करती है। एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण से भरपूर इस जड़ी-बूटी का सेवन इस समस्या और कैंसर के खतरे को कम करता है।

## सेब का सिरका

गर्म पानी के साथ सुबह शाम सेब का सिरका पीने से फाइब्रॉइड की समस्या दूर होती है। इसके अलावा इसका सेवन फाइब्रॉइड से होने वाले पेट दर्द को भी दूर करता है।

## चेस्टबेरी

यह हर्ब हार्मोन संतुलन करके एस्ट्रोजन के कम स्तर को बनाए रखने और सूजन को कम करने में मदद करता है। चेस्टबेरी हर्ब से बने मिश्रण की 25-30 बूंदों को दिन में दो से चार बार लेने से आपको यह समस्या दूर हो जाएगी।

## हल्दी

एंटीबैयोटिक गुणों से भरपूर हल्दी का सेवन शरीर से विषैले तत्वों को बाहर निकाल देता है। यह फायब्रॉइड की ग्रोथ को रोक कर कैंसर का खतरा कम करता है।



# दांतों में कैविटी की समस्या को इन तरीकों से करें दूर

सफेद और सुंदर दांत व्यक्ति की खूबसूरती को और बढ़ाते हैं। इनके बिना खाना खाने का कोई मजा नहीं आता। ऐसे में दांतों की सही देखभाल करना बहुत ही जरूरी होता है। कुछ लोग के गलत खान-पान या सही तरीके से दांतों की देखभाल न करने पर इनमें कैविटी यानी कौड़ा लग जाता है। यह किसी भी उम्र के लोगों को हो सकता है। कई बार कौड़ा लगने से इतना दर्द होता है कि उसको सहन करना बहुत मुश्किल हो जाता है। इस दर्द से छुटकारा पाने के लिए कई लोग दवाइयां और ट्रीटमेंट का सहारा भी लेते हैं। जो की बहुत गंभीर है। ऐसे में आप नेचुरल तरीके से भी दांतों में लगे कैविटी को आसानी से हटा सकते हैं। तो आइए जानते हैं उन तरीकों के बारे में।

## क्या है कैविटी

शक्करयुक्त खाद्य पदार्थों यानी बिरिकेट्स, चॉकलेट्स, आलू, केला को खाने से मुंह में अम्ल बनने लगते हैं। इससे दांतों में धीरे-धीरे छोटे-छोटे से छिद्र बन जाते हैं। बाद में इन्हीं छिद्रों में कैविटी या कौड़ा लगता है। इसके अलावा दांतों में संक्रमण होने पर भी कैविटी बन सकती है। इसका इलाज न करावाने पर दांतों के खराब होने का खतरा बढ़ जाता है। पीड़ित व्यक्ति को दांत खोने पड़ सकते हैं।

## ऐसे करें कैविटी से बचाव

मिठाई, कैडी और चॉकलेट खाना कम करें। शक्करयुक्त खाद्य पदार्थों का सेवन करने से बचें। ज्यादा मिठटा फल न खाएं। सोडा न पीएं। इसमें 12 से 40 ग्राम चीनी की मात्रा होती है जो कि दांतों के लिए बिल्कुल भी ठीक नहीं होती। खाने के बाद कुल्ला करें। तेल और मसालेदार भोजन न खाएं। ज्यादा गर्म या ठंडा खाना खाने से बचें।

## कैविटी लगे दांतों का घरेलू इलाज

### नारियल या सूरजमुखी का तेल

कौड़ा लगे दांतों में तेल भरना सबसे बेस्ट घरेलू तकनीक है। इसके लिए आप नारियल तेल या सूरजमुखी का तेल का इस्तेमाल कर सकते हैं। 1 चम्मच तेल को अपने मुंह में कम से कम 20 मिनट तक रखें। इसके बाद कुल्ला करें और ब्रश कर लें। कुछ दिनों तक ऐसा करने से आपको खुद ही फर्क

दिखाई देने लगेंगे।

## फ्लोराइड

यह एक तरह का प्राकृतिक खनिज पदार्थ है। यह दांतों में किसी भी प्रकार का रोग नहीं होने देता है। दांतों को सुरक्षित रखने के लिए उस पानी का इस्तेमाल करें जिस में फ्लोराइड की मात्रा ज्यादा हो। इसके साथ ही टूथ पेस्ट से रोजाना दो बार ब्रश करें।

## हींग

हींग का इस्तेमाल करने से भी दांतों के कीड़े खत्म हो जाते हैं। हींग के पाउडर को पानी में डालकर उबाल लें। इसके ठंडा होने पर इस पानी से कुल्ला करें। रोजाना ऐसा करने से दांत के कीड़े खत्म हो जाएंगे। इसके साथ ही दांतों में होने वाले दर्द से भी छुटकारा मिलेगा।

## प्याज के बीज

दांतों के कीड़े को नष्ट करने के लिए प्याज के बीजों का इस्तेमाल करें। इसके बीजों को चबाने से कीड़े जल्द ही खत्म हो जाते हैं। आप चाहें तो प्याज को बारिक काट कर भी इसका इस्तेमाल कर सकते हैं। एक कटोरे बारिक कटा प्याज डालकर उसमें इसमें थोड़ा-सा तेल डालकर कम आंच पर गर्म करें। इसके साथ ही दांतों में होने वाले दर्द से भी कीड़े मर जाते हैं।



# खट्टे-मीठे बेर में समाएं कई गुण

आयुर्वेद के अनुसार बेर दिल की सेहत के लिए बहुत ही लाभकारी है। बेर खाने से कोलेस्ट्रॉल कंट्रोल रहता है, जिससे दिल से जुड़ी बीमारियां होने की आशंका कम हो जाती है। बेर खाने से बार-बार प्यार लगने की शिकायत भी दूर होती है। खट्टे-मीठे बेर में पोटैशियम, कॉपर, आयरन, फॉस्फोरस और खनिज पदार्थ आदि भी होते हैं। इन सभी तत्वों से इम्यून सिस्टम मजबूत बनता है और शरीर में रोगों से लड़ने की क्षमता बढ़ती है। गर्मियों में पौधे सुषुप्तावस्था में प्रवेश कर जाते हैं व उस समय पतियां अपने आप ही झड़ जाती हैं तब पानी की आवश्यकता नहीं के बारबर होती है। इस तरह बेर अधिक तापमान तो सहन कर लेता है लेकिन शीत ऋतु में पड़ने वाले पाले के प्रति अति संवेदनशील होता है। क्योंकि इसमें कम पानी व सूखे से लड़ने की विशेष क्षमता होती है। जिस तरह नींबू और संतरे में विटामिन सी प्रचुर मात्रा पाई जाती है उसी तरह बेर में भी। बेर में अन्य फलों के मुकाबले विटामिन-सी और एंटीऑक्सीडेंट ज्यादा मात्रा में होते हैं। इसके सेवन से त्वचा बढ़ती उम्र तक जवां बनी रहती है। इसमें विटामिन सी की मात्रा खट्टे फलों से 20 गुना तक अधिक होती है। बेर की गुदली को घिसकर आंखों में काजल की तरह लगाने से कर्नातिका प्रवाह ठीक हो जाता है। आंखों से बहने वाला पानी भी बंद हो जाता है। बेर के पत्तों को पानी में काफी समय तक उबालकर काढ़ा बनाकर छानकर पीने से शरीर की बढ़ती चर्बी कंट्रोल हो जाती है। चेचक में बेर के पत्तों का रस भैस के दूध के साथ रोगी को देने से रोग का वेग कम होता है। बेर में 6 ग्राम पत्तों के चूर्ण को 2ग्राम गुड़ के साथ मिलाकर रोगी को खिलाने से भी 2-3 दिन में चेचक खत्म होने लगता है।





## प्रधानमंत्री मोदी ने पैरालंपिक पदक विजेताओं से की मुलाकात, परमार ने लिया पीएम का आटोग्राफ

नई दिल्ली (एजेंसी)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने गुरुवार को यहां अपने आवास पर भारत के पैरालंपियन खिलाड़ियों से मुलाकात की और उन्हें हाल ही में संपन्न पेरिस खेलों में रिकॉर्ड 29 पदक जीतने के लिए बधाई दी। खेल मंत्रालय द्वारा साझा किए गए 43 सेकंड के वीडियो में प्रधानमंत्री को पैरालंपियन पदक विजेताओं को बधाई देते और उनसे बात करते हुए देखा जा सकता है।

बातचीत के दौरान खेल मंत्री मनसुख मांडविया और भारतीय पैरालंपिक समिति (पीसीआई) के प्रमुख देवेन्द्र झांडविया भी मौजूद थे। महिलाओं की 10 मीटर एयर राइफल (एसएच1) स्पर्धा में लगातार दूसरा पैरालंपिक

स्वर्ण जीतने वाली निशानेबाज अविनि लेखरा और पैरालंपिक पदक जीतने वाले भारत के पहले जूडो खिलाड़ी दृष्टिबाधित कपिल परमार उन लोगों में शामिल थे जिन्हें प्रधानमंत्री के साथ तस्वीर खिंचवाते देखा गया।

परमार को प्रधानमंत्री मोदी से अपने पदक पर हस्ताक्षर करवाते देखा गया। भारत ने पैरालंपिक खेलों में 29 पदक जीतकर अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन किया जिसमें अभूतपूर्व 7 स्वर्ण, 9 रजत और 13 कांस्य पदक शामिल हैं। पेरिस खेलों में भारत के 84 सदस्यीय दल ने हिस्सा लिया और तीन साल पहले तोक्यो खेलों में हासिल किए गए 19 पदकों के पिछले सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन को पीछे छोड़ दिया।

इन खेलों के दौरान भारत ने पहली बार एथलेटिक्स की ट्रैक स्पर्धाओं में पदक जीतने के अलावा तीरंदाजी में पहली बार स्वर्ण (हरविंदर सिंह के माध्यम से) पदक जीता। स्वदेश लौटने पर पैरालंपियन खिलाड़ियों को सरकार द्वारा सम्मानित किया गया है और खेल मंत्री मांडविया ने स्वर्ण पदक विजेताओं को 75 लाख रुपये, रजत पदक विजेताओं को 50 लाख रुपये और कांस्य पदक जीतने वाले खिलाड़ियों को 30 लाख रुपये का पुरस्कार दिया। राकेश कुमार के साथ मिलकर कांस्य पदक जीतने वाली बिना हाथ वाली तीरंदाज शीतल देवी जैसे मिश्रित टीम स्पर्धाओं में पदक जीतने वाले खिलाड़ियों को 22.5 लाख रुपये की राशि मिली।



## विराट कोहली इतिहास रचने से मात्र 58 रन दूर, बांग्लादेश के खिलाफ बनाएंगे नया कीर्तिमान



नई दिल्ली (एजेंसी)। भारतीय क्रिकेट टीम 19 सितंबर से बांग्लादेश के खिलाफ टेस्ट सीरीज में उतरी तो सभी की निगाहें विराट कोहली पर होंगी। कोहली बांग्लादेश टेस्ट सीरीज में अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में विश्व रिकॉर्ड बनाने के लिए तैयार हैं। विराट कोहली को अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में 27,000 रन पूरे करने के लिए 58 रनों की जरूरत है।

विराट कोहली और सचिन तेंदुलकर के बीच अक्सर तुलना की जाती रही है, हालांकि सचिन हमेशा कहते रहे हैं कि बाद वाले का कोई मुकाबला नहीं है। कोहली के नाम 80 अंतरराष्ट्रीय शतक हैं और शतकों की संख्या के मामले में वह तेंदुलकर (100) के बाद दूसरे स्थान पर हैं।

तेंदुलकर अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में सबसे तेज 27,000 रन बनाने वाले खिलाड़ी हैं जिन्होंने 623 पारी (226 टेस्ट

पारी, 396 वनडे पारी, 1 टी20 पारी) में ऐसा किया है। कोहली ने अब तक सभी प्रारूपों में 591 पारियां खेली हैं और 26942 रन बनाए हैं। अगर कोहली अपनी अगली आठ पारियों में 58 रन और बना लेते हैं जो कि बहुत संभव है तो वह अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट के 147 साल के इतिहास में 600 से कम पारियों में 27,000 रन बनाने वाले पहले क्रिकेटर बन जाएंगे।

अब तक तेंदुलकर के अलावा ऑस्ट्रेलिया के रिकी पॉटिंग और श्रीलंका के कुमार संकारा ने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में 27000 से ज्यादा रन बनाए हैं। इस बीच, संभावना है कि एफ्रो-एशिया कप को फिर से शुरू किया जा सकता है। अगर यह टूर्नामेंट वाकई शुरू होता है, तो विराट कोहली के बाबर आजम के साथ गेंदबाजी करने या शाहीन अफरीदी के जसप्रीत बुमराह के साथ मिलकर गेंदबाजी करने की संभावना खुल सकती है।

## आईपीएल 2025: दिल्ली कैपिटल्स में हो सकते हैं बड़े बदलाव, ऋषभ पंत के हाथ से जाएगी कप्तानी?

नई दिल्ली (एजेंसी)। आईपीएल 2025 मेगा ऑक्शन इसी साल होना है, लेकिन उससे पहले हर फेंचाइजी क्लिबने खिलाड़ियों को रिलीज और रिटर्न करेगी ये सबसे बड़ा सवाल है। वहीं दिल्ली कैपिटल्स के कप्तान ऋषभ पंत अभी तक कई बार दमदार प्रदर्शन कर चुके हैं। लेकिन एक्सपर्टों के कारण से वह आईपीएल 2023 में नहीं खेल पाए थे। इसके बाद जब 2024 सीजन में उन्होंने कमबैक किया तो खुद को साबित किया। लेकिन उनका प्रदर्शन कुछ खास नहीं रहा। दिल्ली ने पिछले सीजन में 14 मैच खेले थे और 7 जीते थे। अब टीम बड़े बदलाव की ओर से बढ़ रही है।

बता दें कि, रिपोर्ट्स की मानें तो पंत को कप्तानी से हटाया जा सकता है। लेकिन इसको लेकर किसी



भी तरह की आधिकारिक जानकारी उपलब्ध नहीं है। मेगा ऑक्शन से पहले दिल्ली में सबसे बड़ा बदलाव कोचिंग स्टाफ को लेकर हुआ। रिकी पॉटिंग ने टीम का साथ छोड़ दिया है। अब खिलाड़ियों को रिलीज करने की बारी है। टीम मेगा ऑक्शन से पहले प्लेयर्स की रिलीज लिस्ट जारी करेगी। इसमें कई बड़े प्लेयर्स का

नाम भी शामिल हो सकता है। टीम के पास रिटर्न करने का ऑप्शन कम है। इसको लेकर अभी तक संख्या का पता नहीं चल सका है।

अगर पंत की बात करें तो उन्होंने 2016 में आईपीएल डेब्यू किया था। पंत के लिए पहला सीजन कुछ खास नहीं रहा था। लेकिन उन्होंने 2018 में कमाल का प्रदर्शन किया था। ऋषभ पंत ने 2018 के 14 मैचों में 684 रन बनाए थे। उनको टीम ने आईपीएल 2021 में कप्तान बना दिया था। लेकिन अब उसे कप्तान छिन सकती है। आज तक ने एक रिपोर्ट के हवाले से लिखा है कि पंत को कप्तानी छिन सकती है। टीम के मालिक पिछले सीजन के प्रदर्शन से खुश नहीं थे।

## आयरलैंड की महिला टीम ने इंग्लैंड को रोमांचक मुकाबले में हराया

बेलफास्ट (एजेंसी)। एमी मैगूर (पांच विकेट) की शानदार गेंदबाजी के बाद कप्तान गैबी लुईस (72) रनों की शानदार अर्धशतक पारी की बदौलत आयरलैंड की महिला टीम ने इंग्लैंड को रोमांचक एकदिवसीय मुकाबले में हराया दिया है।

154 रन के लक्ष्य का पीछा करने उतरी आयरलैंड की सलामी जोड़ी एमी हंटर और कप्तान गैबी लुईस ने अच्छी शुरुआत की। दोनों बल्लेबाजों ने पहले विकेट के लिये 51 रन जोड़े। सातवें ओवर में फ्रेया केम्प ने एमी हंटर (18) को आउट कर इंग्लैंड को पहली सफलता दिलाई। इसके बाद मैडी विलियंस ने ओलगा प्रेंडरोस्ट (11) को आउट कर दिया। लीह पॉल (22) रन बनाकर आउट हुईं। इस

दौरान कप्तान गैबी लुईस एक छोर पर डटी रही। नौवें ओवर में 137 के स्कोर पर कप्तान गैबी लुईस के (72) के आउट होने के बाद लगातार तीन और विकेट गिरे से आयरलैंड की टीम संकट में आ गई थी। हालांकि रेबेका स्टोकेल (नाबाद तीन) तथा अलाना डाल्जेल (नाबाद चार) टीम को जीत की ओर ले गईं और आयरलैंड ने 22 ओवर में सात विकेट पर 155 रन बनाकर मुकाबला तीन विकेट से जीत लिया।

इंग्लैंड ने इस हार के बावजूद तीन एकदिवसीय मैचों की श्रृंखला 2-1 से जीत ली है। इंग्लैंड की ओर से मैडी विलियंस ने तीन विकेट लिये। लॉरेन फाइलर को दो विकेट मिले। फ्रेया केम्प ने एक बल्लेबाज को

आउट किया। पिछले मैच 275 रनों से करारी हार झेलने के बाद बुधवार की रात तीसरे एकदिवसीय मुकाबले में इंग्लैंड ने टॉस जीतने के बाद पहले बल्लेबाजी करने का फैसला किया।

इंग्लैंड की शुरुआत अच्छी नहीं रही और उसने 22 के स्कोर पर सलामी बल्लेबाज एम्मा लैम्ब का विकेट गवां दिया। इसके बाद टैमी ब्यूमोंट ने होली आर्मिटेज के साथ दूसरे विकेट के लिये 43 रन जोड़े। होली आर्मिटेज ने (15), पैगे स्कोल्फील्ड (21) और रयाना मैकडोनाल्ड-गो (17) रन बनाकर आउट हुईं। टैमी ब्यूमोंट ने (52) रनों की पारी खेली। आयरलैंड के गेंदबाजी कर रहे आगे इंग्लैंड के छह बल्लेबाज दहाई आंकड़े तक भी नहीं पहुंच सके।

## बांग्लादेश के खिलाफ बेहतर प्रदर्शन के लिए तैयारी कर रहे शुभमन

नई दिल्ली। भारतीय क्रिकेट टीम के युवा सलामी बल्लेबाज शुभमन गिल आजकल बांग्लादेश के खिलाफ बेहतर प्रदर्शन की तैयारी कर रहे हैं। शुभमन ने कहा कि मुझे नहीं लगता कि आप किसी भी अंतरराष्ट्रीय टीम को कम आंक सकते हैं। इसलिए हम बांग्लादेश के खिलाफ पूरी ताकत से खेलेंगे। उन्होंने कहा कि पिछले कुछ महीनों में बांग्लादेश ने जिस तरह की क्रिकेट खेली है, खासकर पाकिस्तान में उससे पता चलता है कि अब वह एक अच्छी टीम बन गयी है। इसलिए ये मुकाबला अच्छा होगा। इस बल्लेबाज ने कहा है कि उन्होंने पांच टेस्ट मैचों की सीरीज पहली बार इंग्लैंड के खिलाफ खेली थी जिसके अनुभवों से उनकी बल्लेबाजी बेहतर हुई। इंग्लैंड की उसी सीरीज से उन्हें लाभ हुआ और उनका आत्मविश्वास भी बढ़ा। शुभमन ने कहा कि तब इंग्लैंड के खिलाफ पहला टेस्ट हारने के बाद हम पर दबाव था। उस समय कई अनुभवी खिलाड़ी खेलने के लिए उपलब्ध नहीं थे। ऐसे में उन्हें बेहतर खेलकर अपने को साबित करने का अवसर मिला। शुभमन ने कहा कि मैंने पहले कभी 5 टेस्ट मैच नहीं खेले थे, इसलिए उस सीरीज का अनुभव एक अच्छा अनुभव और रोमांचक था। शुभमन ने 2021 में गाबा में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ 91 रन की साहसिक पारी खेलकर सभी का ध्यान खींचा था। वहीं इंग्लैंड दौरे, आईसीसी विश्व टेस्ट चैम्पियनशिप फाइनल और 2022 और 2024 की शुरुआत के बीच दक्षिण अफ्रीका दौरे के दौरान खराब प्रदर्शन के बाद उनपर सवाल उठने लगे थे। वहीं शुभमन ने इस साल 6 टेस्ट की 11 पारियों में 49.80 की औसत से 498 रन बनाए हैं, जिसमें 2 शतक और 2 अर्धशतक शामिल हैं। उनका सर्वश्रेष्ठ स्कोर 110 है। मिलने से 25 टेस्ट मैचों की 46 पारियों में 35.52 की औसत से 1,492 रन बनाए हैं, जिसमें 4 शतक और 6 अर्धशतक शामिल हैं।

## आईओए प्रमुख पीटी उषा ने खेल संहिता के उल्लंघन की शिकायत के बाद कोषाध्यक्ष को नोटिस जारी किया

नई दिल्ली (एजेंसी)। भारतीय ओलंपिक संघ (आईओए) की अध्यक्ष पीटी उषा ने देश में खेल की इस शीर्ष खेल संस्था के कोषाध्यक्ष सहदेव यादव के चुनाव से राष्ट्रीय खेल संहिता के उल्लंघन की शिकायत के बाद उन्हें कारण बताओ नोटिस जारी किया है। उषा ने 10 तारीख को लिखे पत्र में यादव को 24 सितंबर तक जवाब देने को कहा है।

यादव को पत्र में उषा ने लिखा, "मैं आपका ध्यान उस औपचारिक शिकायत की ओर आकर्षित करने के लिए आपको पत्र लिख रही हूँ जो पिछले चुनाव में कोषाध्यक्ष पद पर चुनाव लड़ने की आपकी पात्रता से जुड़ी है और हाल में भारतीय ओलंपिक संघ को मिली है।" पत्र में कहा गया, "शिकायतकर्ता ने माननीय उच्च न्यायालय के एक फैसले का हवाला दिया है, जो शिकायतकर्ता के अनुसार चुनाव लड़ने की आपकी पात्रता के बारे में



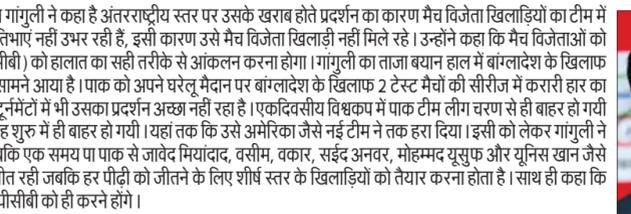
चिंता पैदा करता है।"

पत्र की एक प्रति खेल मंत्री मनसुख मांडविया और अंतरराष्ट्रीय ओलंपिक समिति (आईओसी) के एनओसी (राष्ट्रीय ओलंपिक समिति) संबंध विभाग के सहायक

निदेशक जेरोमी पोडोबी को भी भेजी गई है। शिकायतकर्ता ने आरोप लगाया है कि यादव और कुछ अन्य अधिकारी अपने पदों पर बने हुए हैं जो खेल संहिता के तहत आयु और कार्यकाल की सीमा संबंधी नियमों का उल्लंघन

## प्रतिभाओं की कमी के कारण पीछे जा रहा पाक क्रिकेट : गांगुली

मुम्बई। भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान सौरव गांगुली ने कहा है अंतरराष्ट्रीय स्तर पर उसके खराब होते प्रदर्शन का कारण मैच विजेता खिलाड़ियों का टीम में नहीं होना है। गांगुली ने कहा कि पाक में अच्छी प्रतिभाएं नहीं उभर रही हैं, इसी कारण उसे मैच विजेता खिलाड़ी नहीं मिले रहे। उन्होंने कहा कि मैच विजेताओं को तैयार करने के लिए पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी) को हालात का सही तरीके से आकलन करना होगा। गांगुली का ताजा बयान हाल में बांग्लादेश के खिलाफ टेस्ट सीरीज में टीम के खराब प्रदर्शन को लेकर सामने आया है। पाक को अपने घरेलू मैदान पर बांग्लादेश के खिलाफ 2 टेस्ट मैचों की सीरीज में करारी हार का सामना करना पड़ा था। इसके अलावा आईसीसी टूर्नामेंटों में भी उसका प्रदर्शन अच्छा नहीं रहा है। एकदिवसीय विश्वकप में पाक टीम टीम चरण से ही बाहर हो गयी थी। इसके अलावा टी20 विश्व कप के दौरान भी वह शुरु में ही बाहर हो गयी। यहां तक कि उसे अमेरिका जैसे नई टीम ने तक हरा दिया। इसी को लेकर गांगुली ने कहा कि पाक में प्रतिभाएं नजर नहीं आ रही हैं जबकि एक समय पा पाक से जावेद मियांदाद, वसीम, वकार, सईद अनवर, मोहम्मद युसुफ और युनिस खान जैसे क्रिकेटर निकलेंगे पर वर्तमान में टीम मैच नहीं जीत रही जबकि हर पीढ़ी को जीतने के लिए शीर्ष स्तर के खिलाड़ियों को तैयार करना होता है। साथ ही कहा कि टीम को फिर से बेहतर बनाने के प्रयास पाक बोर्ड पीसीबी को ही करने होंगे।



## अफगानिस्तान ने द. अफ्रीका के खिलाफ वनडे सीरीज के लिए टीम की घोषणा की, राशिद खान की वापसी

काबुल (एजेंसी)। अफगानिस्तान ने दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ तीन मैचों की वनडे सीरीज के लिए 17 सदस्यीय टीम की घोषणा की है। हशमतुल्लाह शाहिदी दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ ऐतिहासिक द्विपक्षीय वनडे सीरीज में अफगानिस्तान की कप्तानी करेंगे, जबकि रहमत शाह को उप-कप्तानी सौंपी गई है। इस टीम में राशिद खान की भी वापसी हुई है, जो चोट के कारण आयरलैंड के खिलाफ पिछली वनडे सीरीज से बाहर हो गए थे।

गुलबदीन नैब और मोहम्मद नबी भी अनुभवों खिलाड़ियों वाली इस टीम में शामिल हैं। हालांकि कुछ जाने-माने खिलाड़ियों की चोटों ने दो युवा तबंदारों को शामिल करने का रास्ता साफ कर दिया है। अफगानिस्तान की टीम में इब्राहिम ज़ादरान की स्पेयरिंग नहीं होगी, जो उन्होंने कभी मोच के कारण बाहर हो गए थे और मुजीब उ रहमान, जो

अभी तक चार हाथ की मोच से उबर नहीं पाए हैं। आईसीसी की एक रिपोर्ट के अनुसार इससे हाल ही में घरेलू लिस्ट ए प्रतियोगिता में प्रभावित करने वाले प्रतिभाशाली दाए हाथ के शीर्ष क्रम के बल्लेबाज अब्दुल मलिक और सात टी20आई खेलने वाले शीर्ष क्रम के अन्य विकल्प दरवेश रसूली के लिए रास्ते खुल गए हैं।

एसीबी के सीईओ नसीब खान ने कहा, "हमारे क्रिकेट इतिहास में पहली बार दक्षिण अफ्रीका की मेजबानी करना अफगानिस्तान क्रिकेट के लिए एक बड़ी उपलब्धि है। वे एक बेहतरीन टीम हैं और उनके खिलाफ वनडे सीरीज खेलना कुछ ऐसा है जिसे लेकर हम सभी उत्साहित हैं। हमारी टीम ने पिछले दो-तीन सालों में आईसीसी इवेंट्स में शानदार प्रदर्शन किया है और हम अपनी टीम को द्विपक्षीय क्रिकेट में भी उतारना ही प्रतिस्पर्धी बनाने पर ध्यान केंद्रित कर रहे हैं।"

यह वनडे सीरीज आईसीसी टूर्नामेंट के बाहर अफगानिस्तान और दक्षिण अफ्रीका के बीच पहली मुलाकात होगी जिसके तीनों मैच शारजाह क्रिकेट स्टेडियम में एसीबी द्वारा आयोजित किए जाएंगे। दोनों टीमों पिछली बार आईसीसी पुरुष टी20 विश्व कप 2024 में भिड़े थीं जहां प्रोटेजियान ने सेमीफाइनल में अफगानिस्तान को आसानी से हरा दिया था।

अफगानिस्तान टीम: हशमतुल्लाह शाहिदी (कप्तान), रहमत शाह (उपकप्तान), रहमानुल्लाह गुरबाज (विकेटकीपर), इकराम अल्लिखिल (विकेटकीपर), अब्दुल मलिक, रियाज हसन, दरवेश रसूली, अजमतुल्लाह उमरज़ई, मोहम्मद नबी, गुलबदीन नैब, राशिद खान, नांगवाल खरोती, अल्लह मोहम्मद गजनफर, फजल हक फारूकी, बिलाल सामी, नवीद जादरान और फरीद अहमद मलिक।



## भारत ने कोरिया को हराकर एशियाई चैम्पियंस ट्रॉफी में जीत की लय जारी रखी



हुलुनबुइर (चीन) (एजेंसी)। गत चैम्पियन भारत ने बुधवार को यहां हारो एशियाई चैम्पियंस ट्रॉफी हॉकी टूर्नामेंट में कोरिया को 3-1 से हराकर लगातार चौथी जीत दर्ज की। पेरिस ओलंपिक की कांस्य पदक विजेता भारत ने इससे पहले चीन को 3-0 से, जापान को 5-0 और पिछले साल की उम्र विजेता मलेशिया को 8-1 से मात दी।

कोरिया के खिलाफ भारत के लिए अराईजीत सिंह हुंडल ने आठवें मिनट में जबकि कप्तान हरमनप्रीत सिंह ने नौवें

और 43वें मिनट में दो गोल दोगे। कोरिया की ओर से एकमात्र गोल जिहून यांग ने 30वें मिनट में पेनल्टी कॉर्नर पर किया। पहले ही सेमीफाइनल में स्थान सुनिश्चित कर चुकी भारतीय टीम अब शनिवार को अपने अंतिम लीग मैच में फिर प्रतिद्वंद्वी पाकिस्तान से भिड़ेगी।

छह टीमों के टूर्नामेंट के लीग चरण से शीर्ष चार टीमों शनिवार को होने वाले सेमीफाइनल के लिए क्वालीफाई करेंगी जबकि फाइनल रविवार को खेला जाएगा।

## हेड के शानदार प्रदर्शन से ऑस्ट्रेलिया ने पहले टी20 में इंग्लैंड को हराया

साउथैम्पटन। ट्रेविस हेड के शानदार प्रदर्शन से ऑस्ट्रेलिया ने यहां पहले ही टी20 क्रिकेट मुकाबले में इंग्लैंड को 28 रनों से हरा दिया। इस मैच में कंगारुओं की जीत के हीरो ट्रेविस हेड रहे। हेड ने 23 गेंदों में 59 रन बनाये। इस जीत के साथ ऑस्ट्रेलिया ने सीरीज में 1-0 की बढ़त बना ली है, वहीं आज सुबह इंग्लैंड ने टॉस जीतकर ऑस्ट्रेलिया का बल्लेबाजी के लिए बुलाया।



ऑस्ट्रेलिया के ट्रेविस हेड 59 और मैथ्यू शॉर्ट ने 41 रन बनाकर पावरप्ले के छह ओवरों में ही 86 रन बना दिये। हेड के पावरप्ले में आउट होने के बाद शॉर्ट भी आउट हो गए। इसके बाद जोश इरिलसन ने 37 रन बनाये। वहीं बाकि बल्लेबाज रन नहीं बना पाये। इस प्रकार ऑस्ट्रेलियाई टीम 19.3 ओवरों में 179 रन पर ही सिमट गयी। वहीं इंग्लैंड की ओर से रीस टोप्ले और सैम कूर्न ने भी अच्छी गेंदबाजी करते हुए टीम को वापसी कराने के प्रयास किये। टोप्ले ने तीन विकेट जबकि कूर्न को दो विकेट मिले पर मेजबान टीम के बल्लेबाज किसी भी अवसर का लाभ नहीं उठा सके। लिटलम लिक्विस्टन ही 37 रन बना पाये। ही कप्तान फिल साल्ट ने 20 रन बनाए। इस प्रकार इंग्लैंड की पूरी टीम 19.2 ओवरों में ही 151 रन पर आउट हो गयी। ऑस्ट्रेलियाई गेंदबाजों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए इंग्लैंड के बल्लेबाजों को कोई अवसर नहीं दिया। वहीं जेसन बेहरनडॉर्फ ने 3 विकेट जबकि मार्कस स्टोइनिस और एश्टन एगर ने 2-2 विकेट लिए।

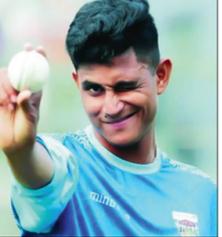
## अब से हर दो साल में खेला जाएगा अंडर-19 महिला टी20 एशिया कप : जय शाह

कुआलालंपुर। एशियाई क्रिकेट परिषद (एसीसी) के अध्यक्ष जय शाह ने कहा है कि अब से हर दो साल में महिला अंडर-19 टी20 एशिया कप खेला जाएगा। जय शाह के अनुसार इस नये टूर्नामेंट की शुरुआत से युवाओं को टी20 विश्वकप की तैयारी का भी अवसर मिलेगा। शाह की अध्यक्षता में एसीसी के कार्यकारी बोर्ड की बैठक में इस टूर्नामेंट के आयोजन का फैसला हुआ। इस टूर्नामेंट को इसलिए शुरू किया जा रहा है जिससे कि एशिया की उभरती महिला क्रिकेटर्स को अंतरराष्ट्रीय मैच पर प्रतियोगिता का अनुभव मिल सके। इससे ये आईसीसी टूर्नामेंट में भी बेहतर प्रदर्शन कर सकेंगी। इस फैसले से महिला क्रिकेट को भी आगे बढ़ने में सहायता मिलेगी। शाह ने कहा, "महिला अंडर-19 एशिया कप की शुरुआत एक बड़ी उपलब्धि है जो युवा महिला क्रिकेटर्स को अपने कौशल को विकसित करने और अपनी प्रतिभा दिखाने के लिए एक एक विश्वस्तर का मंच उपलब्ध करारोगेगी। यह नई शुरुआत एशिया में महिला क्रिकेट के भविष्य को बेहतर करने के लिए शुरू की गयी है और हम उम्मीद है कि इससे एशिया में महिला क्रिकेट के विकास में तेजी आयेगी।"



## भारतीय टीम के खिलाफ बेहतर प्रदर्शन पर हैं नाहिद ही नजरें

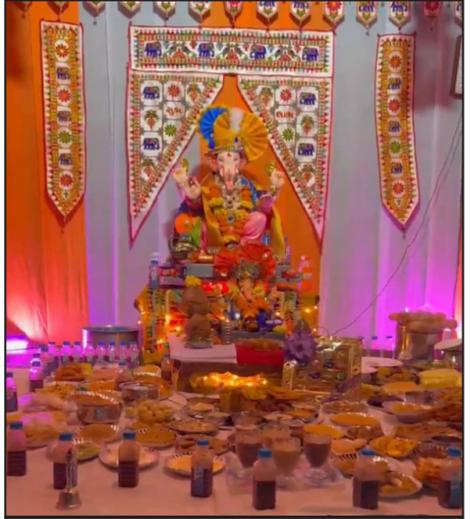
ढाका। बांग्लादेश के युवा तेज गेंदबाज नाहिद राणा ने पाकिस्तान के खिलाफ अपनी टीम की टेस्ट सीरीज में 2-0 की जीत में अहम भूमिका निभाई थी। वहीं अब नाहिद का लक्ष्य भारत के खिलाफ 19 सितंबर से होने वाली टेस्ट सीरीज में बेहतर प्रदर्शन करना है। इस तेज गेंदबाज से भारतीय बल्लेबाजों को सतर्क रहना होगा क्योंकि ये 150 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से गेंदबाजी करने के साथ ही अपनी लाइन व लेंथ भी बेहतर बनाये रखता है। पाकिस्तान के खिलाफ रावलपिंडी में दूसरे टेस्ट मैच में नाहिद ने 44 रन देकर चार विकेट लिए थे। इस क्रिकेटर ने सोशल मीडिय में अपना एक वीडियो साझा कर कहा है कि वह भारतीय टीम के खिलाफ बेहतर प्रदर्शन के लिए तैयार है। इसमें उसने कहा, "निश्चित रूप से हम भारतीय टीम के खिलाफ सीरीज के लिए अच्छी तरह से तैयार हैं। हमने अभ्यास शुरू कर दिया है। हम जितना अधिक अभ्यास करेंगे उतना अधिक हम मैच के लिए तैयार रहेंगे। उन्होंने कहा, "भारत की टीम हालांकि बहुत अच्छी है पर से भी सही है कि मैच के दिन जो टीम अच्छा खेलेगी जीत उसे ही मिलेगी। इस तेज गेंदबाज ने इस साल मार्च में श्रीलंका के खिलाफ टेस्ट क्रिकेट में पदार्पण करने के बाद से ही 150 किमी प्रति घंटे से अधिक की रफ्तार से गेंदबाजी की थी। पाक के खिलाफ भी उसका प्रदर्शन प्रभावी रहा था। नाहिद ने कहा, "पाकिस्तान दौरे पर जाने से पहले मैंने कहा था कि मैं अपने देश के लिए कुछ हासिल करना चाहता हूँ और मुझे खुशी है कि मुझसे जो उम्मीद की गई थी उसे मैंने पूरा किया। भारत और बांग्लादेश के बीच पहला टेस्ट मैच 19 सितंबर से चेन्नई में खेला जाएगा, यहां की पिच पर उछाल मिलने की उम्मीद है। ऐसे में जब राणा ने कहा कि वह फिर से 152 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से गेंदबाजी करने के लिए तैयार है। साथ ही कहा कि मैं अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने के लिए तैयार हूँ। साथ ही कहा कि तेजी को लेकर आगे हमेशा कुछ नहीं कह सकते हैं। यह लय पर निर्भर होता है।"



# सनातन युवा संगठन के कार्यकर्ताओं द्वारा श्री गणेश की आरती की गई



सूरत भूमि, सूरत। नवागांव अश्वनी पार्क सोसायटी सनातन युवा संगठन ओम कैलाशपति हर हर महादेव मंदिर के प्रांगण में गणेश उत्सव का आयोजन किया गया है। इस अवसर पर विजय पाण्डेय, राजु श्रीवास्तव, श्री छठ मानव सेवा चेरीटेबल ट्रस्ट के प्रमुख गुलजारीलाल उपाध्याय और धर्मात्मा त्रिपाठी, सुजीत उपाध्याय तथा अन्य मित्र गणों के सहयोग से बड़े धूमधाम से पूजा अर्चना की जा रही है।



## सूरत नगर निगम द्वारा नव निर्मित 'पीएम आवास योजना' के 390 मकानों का केंद्रीय जलविद्युत मंत्री सीआर पाटिल कम्प्यूटरीकृत ड्रा निकाला

सूरत। अडजण के संजीवकुमार ऑडिटरियम में सूरत नगर निगम द्वारा 77.08 करोड़ रुपये की लागत से नवनिर्मित ईडब्ल्यूएस-54 (सुमन आदर्श) और ईडब्ल्यूएस-51 (सुमन नुपुर) के 744 मकानों का केंद्रीय जल शक्ति मंत्री श्री सीआर पाटिल ने उद्घाटन किया। 390 मकानों का कम्प्यूटरीकृत ड्रा निकाला गया। इस अवसर पर शिक्षा राज्य मंत्री प्रफुल्लभाई पेशेराया और वन, पर्यावरण राज्य मंत्री मुकुंदाभाई पटेल विशेष रूप से उपस्थित थे।

जल संसाधन मंत्री ने ड्रे में नया घर पाने के लिए लाभार्थियों को बधाई देते हुए कहा कि जहां हर व्यक्ति अपने घर का सपना देखता है, वहीं पीएम आवास योजना सूरत जैसे शहर में गरीब और मध्यम वर्ग के परिवारों के लिए वरदान साबित हो रही है, जो

संकट से जूझ रहे हैं। तीव्र विकास से पीएम आवास योजना के तहत सभी जरूरतमंद नागरिकों को जाति-पाति के भेदभाव के बिना पारदर्शी तरीके से आवास उपलब्ध करना केंद्र-राज्य सरकार और सूरत नगर निगम का लक्ष्य रहा है। एक समय सूरत में 28 प्रतिशत से अधिक स्लम (झुग्गी) क्षेत्र था, जो अब घटकर मात्र 7.50 प्रतिशत रह गया है, हम सभी के संयुक्त प्रयासों से निकट भविष्य में सूरत शहर शून्य स्लम शहर बन जाएगा। मंत्री ने कहा कि स्लम मुक्त सूरत के निर्माण का यह मॉडल मनाप द्वारा जीरो स्लम की दिशा में प्रगति के साथ-साथ गुजरात सहित पूरे देश के लिए एक उदाहरण स्थापित करेगा।

प्रधानमंत्री की दूरदर्शी सोच के साथ, राज्य सरकार बुनियादी ढांचे के विकास के साथ-साथ आम लोगों की भलाई

को भी प्राथमिकता दे रही है। मंत्री ने आगे कहा कि सूरत शहर में रहने वाले गरीब और मध्यम वर्ग के परिवार। जो देश के सबसे तेजी से बढ़ते शहरों में से एक है, वहां आवास योजनाओं के माध्यम से आवास सुविधाएं भी मिल रही हैं। सूरत शहर पहले एक गंदा शहर था, लेकिन आज सूरत स्वच्छता की मिसाल कायम कर रहा है और पूरे देश में स्वच्छता में पहले स्थान पर है। उन्होंने कहा कि स्वच्छता का लोगों के स्वास्थ्य पर भी सकारात्मक प्रभाव पड़ रहा है।

केंद्रीय मंत्री ने कहा कि जल शक्ति मंत्रालय द्वारा देश के सभी राज्यों में जल भंडारण, जल संरक्षण संबंधी कार्यों के लिए 'कैच द रेन, क्वेर इट फॉल्स-व्हेन इट फॉल्स...' लागू किया गया है, वहीं हाल ही में लॉन्च किया गया च वैश्विक जल समस्या के

समाधान के लिए दक्षिण गुजरात में 'जलसंचय जनभागीदारी अभियान' योजना देशवासियों को जल भंडारण के माध्यम से भूमिगत जल स्तर बढ़ाने की नई आशा देगी।

महापौर दशरथभाई मवानी ने कहा कि जैसे-जैसे सूरत विकास की तीव्र गति से बढ़ रहा है, राज्य-केंद्र सरकार और सूरत नगर निगम आवासीय सुविधाओं, बुनियादी ढांचे सहित अधिक से अधिक जन कल्याण सुविधाएं प्रदान कर रहे हैं। पीएम आवास योजना ने लोगों के घर के सपने को साकार किया है। प्रधानमंत्री आवास योजना लागू करने में सूरत राज्य में सबसे आगे है। विश्व पटल पर हीरे और वस्त्रों के लिए मशहूर सूरत तेजी से स्वच्छता से जीरो स्लम की ओर बढ़ रहा है, जीरो स्लम अवधारणा की नींव में पीएम आवास योजना का भी अहम योगदान है।



श्रीजी फ्रेंड्स ग्रुप श्रीजी सोसायटी-4, निलगिरी

## राष्ट्रीय पोषण माह: रोजाना के आहार में बादाम की महत्वपूर्ण भूमिका को समझें!

सूरत। एक संतुलित और पौष्टिक आहार पूरे स्वास्थ्य के लिए बेहद जरूरी है। सही पोषण और खानपान की सेहतमंद आदतों के महत्व को समझने के लिए हम 1 से 30 सितंबर को राष्ट्रीय पोषण माह के रूप में मनाते हैं। पोषण संबंधी समस्याओं को सुनने, लोगों तथा कम्प्युटिज को जागरूक करने, सशक्त बनाने तथा खानपान के बेहतर विकल्पों को चुनने के लिए एक मंच प्रदान करता है। सही स्वास्थ्य पाने के लिए पौष्टिकता से भरपूर खाद्य पदार्थ जैसे बादाम, साबुत अनाज, सब्जियां, फल, फलियां और इस प्रकार की अन्य चीजों से युक्त संतुलित आहार लेना बेहद जरूरी है। बादाम में

15 आवश्यक पोषक तत्व होते हैं, जिनमें विटामिन ई, मैग्नीशियम, प्रोटीन, जिंक, पोटेशियम और आहारोप फाइबर शामिल हैं, जो संपूर्ण स्वास्थ्य को बनाए रखने में मदद करते हैं। इंडियन कौंसिल ऑफ मेडिकल रिसर्च (आईसीएमआर)-नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ न्यूट्रिशन (एनआईएन) ने हाल ही में भारतीयों के लिए डाइटरी गाइडलाइन जारी की है। इसमें बताया गया है कि अच्छी सेहत के लिए रोजाना बादाम को नट के रूप में लेना चाहिए। रोजाना बादाम खाने से सेहत को कई सारे फायदे होते हैं जैसे वजन नियंत्रित रहता है, दिल की सेहत बेहतर होती है और ब्लड शुगर का

स्तर नियंत्रित रहता है। अपनी फिटनेस को दिनचर्या और आदतों के लिए जानी जाने वाली बॉलीवुड अभिनेत्री सोहा अली खान कहती हैं, 'चमैं सोच-समझकर सेहतमंद खानपान की आदतों को पालन करती हूँ। साथ ही अपने पोषण पर भी नजर रखने की कोशिश करती हूँ, क्योंकि अच्छी सेहत बनाए रखने के लिए ये बेहद जरूरी है। मुझे हर मील में पौष्टिकता से भरपूर फूड्स को शामिल कर खाने का पहले ही प्लान करना पसंद है। यदि मैं शूटिंग या इंटरव्यू के लिए बाहर जाती हूँ तो मैं अपने साथ हेल्दी स्नैक्स रखना नहीं भूलती जैसे बादाम का बॉक्स। इससे मुझे लंबे समय तक भूख नहीं लगती

और मुझे भी बादाम खाने से मुझे अपने रोजाना के पोषण को पूरा करने में भी मदद मिलती है। तो इस राष्ट्रीय पोषण माह में आइए हम खाने की स्वस्थ आदतों अपनाने का संकल्प लें और अपने खाने में बादाम जैसे पौष्टिक फूड्स को शामिल करने की कोशिश करें।

राष्ट्रीय पोषण माह पर अपनी बात रखते हुए, रीजनल हेड-डायटेटिक्स, मैक्स हेल्थकेयर, दिल्ली की रितिका समहर कहती हैं, "आसानी से मिलने और तेज रफ्तार जीवनशैली की वजह से जंक और एचएफएसएस (हाई फैट,



शुगर, सोल्ट) जैसी चीजें खाने से डायबिटीज, हाई ब्लड प्रेशर, दिल की बीमारियां और मोटापा जैसी जीवनशैली संबंधी समस्याएं बढ़ती जा रही हैं। इसलिए, मैं हमेशा ही सतर्कता से खानपान का विकल्प चुनने की सलाह देती हूँ। साथ ही रोजमर्रा की जिंदगी में आवश्यक ढेर सारे पोषक तत्वों से युक्त संतुलित आहार जैसे सेहतमंद विकल्पों का रख करने को कहती हूँ।"

## अल्जाइमर और दिल के दौरों के बीच आनुवंशिक संबंध

चिकित्सा अनुसंधान में हालिया प्रगति ने एक अभूतपूर्व खोज का खुलासा किया है जो अल्जाइमर रोग (एडी) और हृदय रोग, विशेष रूप से दिल के दौरों के बीच संबंध को मजबूत करता है। वैश्विक शोधकर्ताओं से जुड़े एक सहयोगात्मक अध्ययन ने साझा आनुवंशिक कारकों की पहचान की है जो दोनों स्थितियों का कारण बन सकते हैं, जिससे संभावित नई उपचार रणनीतियों का मार्ग प्रशस्त हो सकता है। सेंटर फॉर प्रिसिजन हेल्थ के शोधकर्ताओं द्वारा किया गया अध्ययन, कोरोनरी धमनी रोग (सीएडी) और अल्जाइमर जैसी स्थितियों में आनुवंशिक ओवरलैप की भूमिका पर जोर देता है। निष्कर्षों से पता चलता है कि हृदय रोग में योगदान देने वाले वही आनुवंशिक कारक, जैसे उच्च कोलेस्ट्रॉल स्तर और सूजन, अल्जाइमर रोग के विकास में भी महत्वपूर्ण भूमिका

निभा सकते हैं। यह आनुवंशिक लिंक यह बता सकता है कि क्यों हृदय रोग वाले रोगियों को अक्सर त्वरित सज्ञात्मक गिरावट का अनुभव होता है, और क्यों सीएडी की उपस्थिति से मनोभ्रंश का खतरा 26% बढ़ जाता है। अंतर्राष्ट्रीय वैज्ञानिकों की एक टीम ने पाया कि हृदय संबंधी कई स्थितियाँ, जैसे कोरोनरी धमनी रोग (आपके हृदय की धमनियों में प्लाक का निर्माण), एनजाइना (सोने में दर्द), और दिल का दौरा, अल्जाइमर रोग के साथ मानक आनुवंशिक संबंध साझा करती हैं। ये साझा जीन, विशेष रूप से आपका शरीर वसा (जैसे कोलेस्ट्रॉल और ट्राइग्लिसराइड्स) को कैसे संभालता है, से संबंधित हैं, सुझाव देते हैं कि हृदय की समस्याओं से ग्रस्त लोगों में अल्जाइमर विकसित होने की अधिक संभावना हो सकती है।



शैल्वी हॉस्पिटल, सूरत के प्रमुख न्यूरोजिस्ट डॉ. चेतन मनियाने इस खोज के महत्व पर टिप्पणी की: "यह शोध हमें जैविक तंत्र में महत्वपूर्ण अंतर्दृष्टि प्रदान करता है जो हमारे समय की दो सबसे चुनौतीपूर्ण बीमारियों को जोड़ता है। बीच साझा आनुवंशिक आधार को समझना अल्जाइमर और हृदय रोग हमें नए चिकित्सीय दृष्टिकोणों का पता लगाने की अनुमति देते हैं जो दोनों स्थितियों को एक साथ लक्षित करते हैं, जिससे लाखों रोगियों के परिणामों में संभावित सुधार होता है।"

## संगिनी वेदांता, वीआईपी रोड़



## नंदिनी-1, वेसू



## डाबर अपने 'आदर्श पाठशाला' सीएसआर प्रोजेक्ट के तहत दादरा नगर हवेली की प्राथमिक गुजराती मीडियम सालकरपाड़ा स्कूल को करेगी अपग्रेड

सिलवासा। डाबर इंडिया लिमिटेड ने आज एक अपने अलान्च के साथ अपने सीएसआर (कॉर्पोरेट सामाजिक उत्तरदायित्व) प्रोग्राम को सिलवासा (दादरा और नगर हवेली) में विस्तारित करने की घोषणा की है। इस पहल के तहत छात्रों को लर्निंग का अनुकूल माहौल प्रदान करने और शिक्षा के मानकों में सुधार लाने के लिए शहर के प्राथमिक गुजराती मीडियम सालकरपाड़ा शैली स्कूल को बुनियादी सुविधाओं को अपग्रेड किया जाएगा।

डाबर, स्कूल के इन्फ्रास्ट्रक्चर में सुधार लाने के लिए निवेश करेगी। जिसके तहत नए क्लासरूम बनाए जाएंगे, मौजूदा सुविधाओं को रेनोवेट किया जाएगा, शौचालयों में सुधार लाया जाएगा, दिव्यांग छात्रों के लिए अनुकूल सुविधाएं, पेयजल सुविधाएं,

और अन्य जरूरी शैक्षणिक संसाधन उपलब्ध कराएंगे जाएंगे। डाबर अपने आदर्श पाठशाला स्कूल सपोर्ट प्रोग्राम के तहत यह निवेश करेगी, जिसका उद्देश्य छात्रों के लिए लर्निंग का अनुकूल माहौल बनाकर समाज के उज्ज्वल भविष्य को सुनिश्चित करना है। इसके अलावा स्कूल में एक रेनवॉटर हार्वैस्टिंग (वर्षा जल संचय) सुविधा भी बनाई जाएगी।

"डाबर अपने संचालन क्षेत्रों में लोगों के कल्याण की दिशा में प्रयासरत है। सीएसआर परियोजना के माध्यम से सरकारी स्कूल को बुनियादी सुविधाओं में सुधार लाना, सिर्फ स्कूल की इमारत में नहीं बल्कि बच्चों के भविष्य में निवेश है। इन स्कूलों में सुधार लाकर हम शिक्षा स्तर को बेहतर बनाना चाहते हैं; हम यह सुनिश्चित करना चाहते हैं इन बच्चों को अपने सपने



साकार करने के लिए सही अवसर एवं छात्र तथा मिलें। हमारी यह पहल समाज को एकजुट कर उम्मीद की नई किरण ला सकती है। हम ऐसे माहौल का निर्माण करना चाहते हैं, जहां बच्चे अकादमिक और व्यक्तिगत रूप से प्रगति के पथ पर बढ़ सकें।" डाबर इंडिया लिमिटेड में सीएसआर हेड श्री ब्यास आनंद ने कहा। इस अवसर पर स्कूल में आयोजित कार्यक्रम का नेतृत्व डाबर इंडिया लिमिटेड में सिलवासा युनिट हेड श्री अरविंद सिंह ने किया। उनके साथ स्कूल के प्रधानाध्यापक, अध्यापक



को सुरक्षित एवं प्रेरक माहौल में अच्छी गुणवत्ता की शिक्षा मिलनी चाहिए। प्राथमिक गुजराती मीडियम सालकरपाड़ा शैली स्कूल में सुधार लाकर हम न सिर्फ इन बच्चों के



भविष्य में बल्कि समाज के भविष्य में निवेश कर रहे हैं। यह परियोजना सीएसआर प्रयासों के माध्यम से समाज पर सकारात्मक प्रभाव उत्पन्न करने के हमारे प्रयासों को दर्शाती है।" श्री आनंद ने कहा।