

घर की सीढ़ियों को प्लांट्स की मदद से कुछ इस तरह करें डेकोरेट हरा-भरा लगेगा घर



आज के समय में हर क्यानिंग अपने घर में प्लांट्स को जगह देने लगा है। ऐसे ही उसका घर खोलियास हो या फिर छोटा, यह प्लांट्स किसी भी घर को बेहद खूबसूरत बनाते हैं। इन्हाँ नहीं, अमूमन लोग अपनी सुविधा व स्पेस को देखते हुए हैंगिंग गार्डनिंग से लेकर बालकनी व टेटेस में भी गार्डनिंग करना काफी पसंद करते हैं। लेकिन घर का एक एरिया ऐसा भी है, जहाँ पर अगर प्लांट्स लगाए जाएं तो पूरे घर का मेंक ओवर हो सकता है और फिर इसके बाद आपको अलग से किसी अन्य एरिया में प्लांट्स लगाने की ज़रूरत नहीं पड़ेगी।

यह एरिया है आपकी सीढ़ियों। घर की सीढ़ियों को अक्सर नज़र आ जाने के लिए लेकिन वास्तव में यही सीढ़ियां आपके पूरे घर का लुक बदल सकती हैं। अगर आप इन्हें एक नेचुरल व ब्यूटीफुल टच देना चाहती हैं तो वहाँ पर गार्डनिंग करना एक अच्छा आईडिया है। आप सीढ़ियों पर उन प्लांट्स को लगाएं, जिन्हें सीधी धूप या बहुत अधिक रख-रखाव की आशयकता नहीं है। तो चलिए आज इस लेख में हम जानते हैं कि आप अपने घर में सीढ़ियों को प्लांट्स की मदद से किस तरह और भी अधिक खूबसूरत बना सकती हैं-

वर्टिकल गार्डनिंग

जब सीढ़ियों पर प्लांटिंग करने की बात हो तो ऐसे में वर्टिकल गार्डनिंग करना एक अच्छा आईडिया है। यह वास्तव में काफी कम स्पेस लेता है, लेकिन इस तरह आप अपनी सीढ़ियों के एरिया को पूरी तरह से ट्रासार्फोर्म कर सकती हैं। आप कोशिश करें कि सीढ़ियों की एक साइड की दीवार पर आप वर्टिकल गार्डनिंग के लिए स्टैंड को हैंग करें और उसमें बहुत ही खूबसूरत स्मॉल साइज के पौधे लगाएं। यह देखने में बेहद ही ब्यूटीफुल लगेगा।

यूं दें एलीगेंट लुक

आप अपनी सीढ़ियों को एक बेहद ही एलीगेंट तरीके से सजाना चाहती हैं तो आप पॉटेंट प्लांट्स को सीढ़ियों पर रखें। खास तौर से, अगर आपकी सीढ़ियों तुड़न की हैं तो आप कॉन्ट्रास्टिंग करने के एक बिंग साइज पॉट को सीढ़ी पर रख सकती हैं। हालांकि, अगर आप ऐसे अपनी सीढ़ियों को सजा रही हैं तो अन्य पॉट्स को घर के किसी दूसरे कोने में लेस करें।

स्नेकप्लांट्स लगांगे बेहद खूबसूरत

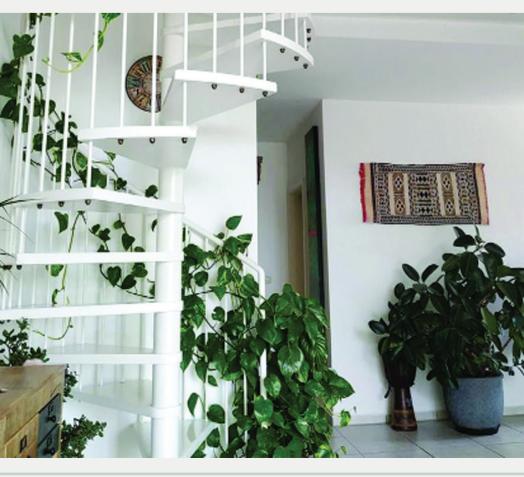
यह भी एक तरीका है सीढ़ियों को सजाने का। इसके लिए आप कई पॉट्स में केवल स्नेकप्लांट्स ही लगाएं। अब आप इन पॉट्स को अपनी हर सीढ़ी के उपर रखती जाएं। यह ना केवल देखने में अच्छे लगते हैं, बल्कि आपके घर की हवा को भी नेचुरल व्यूरिफाई करने में मदद करते हैं। इसके बाद आपको अलग से एयर व्यूरिफायर खरीदने की ज़रूरत महसूस नहीं होगी।

रेलिंग पर करें फोकस

जब आप सीढ़ियों पर गार्डनिंग कर रही हैं तो सिफ्ट उसकी साइड की दीवार या स्टेप्स के साथ ही आप क्रिएटिव नहीं हो सकती, बल्कि रेलिंग का लुक भी बदल सकती है। आप मनी प्लांट्स से लेकर अन्य कई प्लांट्स को रेलिंग पर लगा सकती हैं। हालांकि, आप रेलिंग के लिए ऐसे प्लांट्स को चुनें, जिनकी लकड़ी नीचे की ओर ढंगी जाए, ताकि यह आपको पूरी रेलिंग को कवर कर सकें और देखने में भी खूबसूरत लगे।

सीढ़ियों के नीचे का स्पेस

आप आपकी सीढ़ियों घर में कुछ इस तरह बनी हुई हैं कि उनके नीचे आपके पास काफी सारा स्पेस बचता है, तो वहाँ पर भी लाइंटिंग करना अच्छा आईडिया है। अगर आप यहाँ पर एरिया में एक मिनी गार्डन तैयार कर सकती हैं। आप यहाँ पर खूबसूरत प्लांट्स रख सकती हैं। साथ ही कुछ पेल्लेस व लाइटिंग के जरिए इस लुक को और भी खास बनाएं। यहींना मानिए, इस एरिया में जब आप कुछ फुरसत के पल बिताएंगी, तो आपको बेहद ही अच्छा लगेगा।



सूत्र भूमि

सूत्र

विशेष



3 गर आपका बच्चा भी ऐसा कर रहा है तो इससे आपको परेशान होने की जरूरत नहीं। इस समस्या को आप कुछ असरदार घेरेलू-नुस्खे से दूर कर सकते हैं। आइए जनते हैं कि उन उपायों का बच्चे की इस परेशानी को दूर किया जा सकता है।

बच्चों को बार-बार यूरिन आने के कारण

- ब्लैडर में इंफेक्शन
- ब्लैड शुगर के कारण
- प्रॉस्टेट ग्रैंड में यूरिन का बदना
- ज्यादा कॉफी या चाय का सेवन
- पेट में कीड़ी की समस्या
- मुसाशीय में पेशेवर जमा करने की क्षमता कम होना

इसके घेरेलू उपचार

अखरोट

2 अखरोट और 20 किशमिश को पीसकर चूर्चा बनाएं। 3 हफ्ते तक बच्चे को इसका सेवन करने से यह समस्या दूर हो जाएगी।

पिस्ता

5 काली मिर्च, 3 पिस्ता और मिनका पीस तो। दिन में दो बार बच्चे को यह चूर्चा खिलाने से उपर्युक्त यह परेशानी दूर हो जाएगी।

शहद का सेवन

रोजाना तात को सोने से पहले बच्चे को नियमित रूप से शहद दें।



काले तिल

50 ग्राम काले तिल, 25 ग्राम अजवाइन और 100 ग्राम गुड़ को मिलाकर 8-8 ग्राम के लड्डू बनाएं। बच्चे को रोजाना सुख-शाम 1 लड्डू खिलाने से उसकी बीमारी ठीक हो जाएगी।

शहद का सेवन

रोजाना तात को सोने से पहले बच्चे को नियमित रूप से शहद दें।



अजवाइन

1 चमच अजवाइन में नमक मिलाकर बच्चे को गर्म पानी से सात खिलाएं। दिन में 2 बार इसका सेवन बार-बार यूरिन आने की समस्या से निजात दिलाता है।

बताएं हैं लैली चीजों का महत्व

बच्चे में अनुशासन, पद्धाई के साथ-साथ खाने की अच्छी आदतों का होना भी बहुत ज़रूरी है। उन्हें बताएं कि घर का बना खाना खाना आपके लिए बिना अच्छा है। जो आने वाले समय में मोटाना, डायबिटिज, हाई-बीपी, स्ट्रोक, दिल की बीमारियां आदि होने का कारण बनते हैं। शुरू से ही अगर बच्चे को घर की बीनी चीजों खाने की आदत डाल दी जाए तो उसके लिए बहुत अच्छा होगा।



बच्चे को घर की बनी चीजें खाने की आदत डालें

बच्चे और हैली फूड तो मानों एक दूसरे से मेल ही नहीं खाते लेकिन बच्चों के विकास के लिए संतुलित भोजन बहुत ज़रूरी है। इससे न सिर्फ शारीरिक विकास होता है बल्कि भविष्य के लिए भी खाने की अच्छी आदतें फायदमंद सावित होती हैं। ज़ंक फूड, पिज़ा, बर्पर, चिप्स आदि बच्चे बहुत चाह से खाते हैं लेकिन खाने में ये टेस्टी तो होते हैं लेकिन खाने को फायदे की जगह नुकसान पहुंचाने का काम करते हैं। जो आने वाले समय में मोटाना, डायबिटिज, हाई-बीपी, स्ट्रोक, दिल की बीमारियां आदि होने का कारण बनते हैं। शुरू से ही अगर बच्चे को घर की बीनी चीजों खाने की आदत डाल दी जाए तो उसके लिए बहुत अच्छा होगा।

बच्चों से करें दिनभर की बातें रात को आपके पास परिवार के साथ समय बिताने के सबसे अच्छा बहाना होता है। दिन भर की बातें परिवार के साथ थोड़ा खाएं। दिन भर की बातें परिवार के साथ थोड़ा खाएं। इससे बच्चों का आपके साथ प्यार बढ़ा और वह आपस बातें करने के लिए बेबात रहें।

काम में लें बच्चों की मदद

बच्चे तब बहुत खुश होते हैं जब आप उनसे किसी बात के लिए मदद मांगते हैं। कभी-कभी प्यार से बच्चे को आपकी मदद करने के लिए कहें जैसे खाना बनाकर तैयार हो तो उसे डाइनिंग टेबल सजाने के लिए कह कर सकते हैं। उसकी पसंद की डिश बना रही हो तो उसे डोस्ट से बाहर पूछ दूँ। जो बातें आपस बातें करने के लिए बहुत अच्छी होंगी।

मस्ती भी ज़रूरी

बच्चों के करीब आने के लिए उनके साथ कभी-कभी खुद पहाड़ा लें। आपके परिवार के साथ कुछ ऐसे गेम्स खेल सकते हैं जिसे बच्चे पूरी तरह से एंजाय भी करें। और उन्हें कुछ सीधी खुनाने के लिए भी मिलते हैं। जैसे हॉट सीट, पर्ची पर सारे सदर्शकों का नाम लिखें, जिसके नाम की पर्ची निकले हॉट सीट सीट पर बैठे और बाकी के सदर्शक उसके साथ खाना खाएं।

पिंकिन का गिट दिया जा सकता है।



जुड़वां बच्चे होने पर दिखते हैं ये लक्षण !

मॉर्निंग सिकनेस
गर्भवती म

