



दीपावली पर सुबह से लेकर रात तक की जरूरी बातें

ब्रह्म पुराण के अनुसार दिवाली पर अर्धरात्रि के समय महालक्ष्मीजी सदग्रहस्थों के घरों में विचरण करती हैं। इस दिन घर-बाहर को साफ-सुथरा कर सजाया-संवारा जाता है। दीपावली मनाने से श्री लक्ष्मीजी प्रसन्न होकर स्थायी रूप से सद्ग्रहस्थ के घर निवास करती हैं। दीपावली धनतेरस, नरक चतुर्दशी तथा महालक्ष्मी पूजन, गोवर्धन पूजा और भाईदूज-इन 5 पर्वों का मिलन है। मंगल पर्व दीपावली के दिन सुबह से लेकर

रात तक क्या करें कि महालक्ष्मी का घर में स्थायी निवास हो जाए, आइए जानें विस्तार से दीपावली के पूजन की संपूर्ण विधियां दी गई हैं। फिर भी संक्षेप में 25 बिंदुओं से जानें कि क्या करें इस दिन -

- प्रातः स्नानादि से निवृत्त हो स्वच्छ वस्त्र धारण करें।
- अब निम्न संकल्प से दिनभर उपवास रहें-मम

सर्वापच्छातिपूर्वकदीर्घायुधवलपुष्टिनैरुज्यादि - सकलशुभफल प्राप्त्यर्थ

गजतुरगरथराज्यैश्वर्यादिसकलसम्पदामुत्तरोत्तराभिवृद्धयर्थ इन्द्रकुबेरसहितश्रीलक्ष्मीपूजनं करिष्ये।

- दिन में पकवान बनाएं या घर सजाएं। बड़ों का आशीर्वाद लें।
- सायंकाल पुनः स्नान करें।
- लक्ष्मीजी के स्वागत की तैयारी में घर की सफाई करके दीवार को चूने अथवा गेरू से पोतकर लक्ष्मीजी का चित्र बनाएं। (लक्ष्मीजी का चित्र भी लगाया जा सकता है।)
- भोजन में स्वादिष्ट व्यंजन, कदली फल, पापड़ तथा अनेक प्रकार की मिठाइयां बनाएं।
- लक्ष्मीजी के चित्र के सामने एक चौकी रखकर उस पर मौली बांधें।
- इस पर गणेशजी की मिट्टी की मूर्ति स्थापित करें।
- फिर गणेशजी को तिलक कर पूजा करें।
- अब चौकी पर छः चौमुखे व 26 छोटे दीपक रखें।
- इनमें तेल-बत्ती डालकर जलाएं।
- फिर जल, मौली, चावल, फल, गुड़, अबीर, गुलाल, धूप आदि से विधिवत पूजन करें।
- पूजा के बाद एक-एक दीपक घर के कोनों में जलाकर रखें।
- एक छोटा तथा एक चौमुखा दीपक रखकर निम्न मंत्र से लक्ष्मीजी का पूजन करें- नमस्ते सर्वदेवानां वरदासि हरेः प्रिया। या गतिस्त्वत्प्रपन्नानां सा मे भूयात्त्वदर्चनात्? साथ ही निम्न मंत्र से इंद्र का ध्यान करें- ऐरावतसमारूढो वज्रहस्तो महाबलः। शतयज्ञाधिपो देवस्तमा इंद्राय ते नमः? पश्चात् निम्न मंत्र से कुबेर का ध्यान करें- धनदाय नमस्तुभ्यं निधिपदमाधिपाय च। भवंतु त्वत्प्रसादान्मे धनधान्यादिसम्पदः? इस पूजन के पश्चात् तिजोरी में गणेशजी तथा लक्ष्मीजी की मूर्ति रखकर विधिवत पूजा करें।
- तत्पश्चात् इच्छानुसार घर की बहू-वेटियों

को रूपएं दें।

- लक्ष्मी पूजन रात के बारह बजे करने का विशेष महत्व है।
- इसके लिए एक पाट पर लाल कपड़ा बिछाकर उस पर एक जोड़ी लक्ष्मी तथा गणेशजी की मूर्ति रखें।
- समीप ही एक सौ रूपए, सवा सेर चावल, गुड़, चार केले, मूली, हरी ग्वार की फली तथा पांच लड्डू रखकर लक्ष्मी-गणेश का पूजन करें।
- उन्हें लड्डूओं से भोग लगाएं।
- दीपकों का काजल सभी स्त्री-पुरुष आंखों में लगाएं।

- फिर रात्रि जागरण कर गोपाल सहस्रनाम पाठ करें।
- व्यावसायिक प्रतिष्ठान, गद्दी की भी विधिपूर्वक पूजा करें।
- रात को बारह बजे दीपावली पूजन के उपरान्त चूने या गेरू में रुई भिगीकर चक्की, चूल्हा, सिल तथा छाज (सूप) पर तिलक करें।
- दूसरे दिन प्रातःकाल चार बजे उठकर पुराने छाज में कूड़ा रखकर उसे दूर फेंकने के लिए ले जाते समय कहें - लक्ष्मी-लक्ष्मी आओ, दरिद्र-दरिद्र जाओ।

दीपावली की रात इन जगहों पर जरूर रखें दीप जलाकर

दीपावली पर अकसर द्वार, तुलसी या पूजा स्थान पर दीपक जलाकर रखे जाते हैं। हालांकि कुछ ऐसी भी जगहें हैं जहां पर कुछ लोग ही दीये जलाकर रखते होंगे। आओ जानते हैं कि दीवाली की रात को कितनी जगहों पर दीपक जलाकर रखना चाहिए। जानिए इससे मिलने वाला लाभ के बारे में भी।

1. दीपावली के दिन लक्ष्मी की पूजा करने के लिए एक दीपक जलाया जाता है। वह दीपक पीतल या स्टील का होता है। यह सात मुखी दीपक होता है जिससे माता लक्ष्मी प्रसन्न होती है।
2. कहते हैं कि दीपावली की रात को देवालय में गाय के दूध का शुद्ध घी का दीपक जलाना चाहिए। इससे तुरंत ही कर्ज से छुटकारा मिलता है और आर्थिक तंगी दूर हो जाती है।
3. दीपावली की रात को तीसरा दीया तुलसी के पास जलाया जाता है। आपके घर में तुलसी नहीं है तो और किसी पौधे के पास यह दीया रख सकते हैं। इसे भगवान विष्णु और माता तुली प्रसन्न होकर आशीर्वाद देते हैं।
4. चौथा दीपक दरवाजे के बाहर दहलीज के दाएं और बाएं रखा जाता है और बनाई गई रांगोली के बीच में भी रखते हैं। इसे धन की मनोकामना पूर्ण होती है।

5. पांचवां दीया पीपल के पेड़ के नीचे रखकर आते हैं। इससे यम और शनि के दोष नहीं लगते हैं। साथ ही इससे धन की समस्या भी दूर होती है।
6. छठा दीपक पास के किसी मंदिर में रखना जरूरी होता है। इससे सभी देवी और देवता प्रसन्न होते हैं।
7. सातवां दीपक कचरा रखने वाले स्थान पर रखते हैं। इससे घर की नाकारात्मकता बाहर निकल जाती है।
8. आठवां बाथरूम के कोने में रखते हैं। इससे राहु और चंद्र के दोष समाप्त हो जाते हैं।
9. नौवां दीपक मुंडेर पर या आपके घर में गैलरी हो तो वहां रखते हैं।
10. दसवां घर की दिवारों पर की मुंडेर पर या बाँउड़ीवाल पर रखते हैं।



अज्ञान पर ज्ञान की विजय

का उत्सव

दीपावली

दिवाली, जिसे संपूर्ण विश्व में प्रकाश के त्यौहार के रूप में जाना जाता है, बुराई पर अच्छाई की, अंधकार पर प्रकाश की तथा अज्ञान पर ज्ञान की विजय का त्यौहार है। आज के दिन घरों में रोशनी न केवल सजावट के लिए होती है, किंतु यह जीवन कथा सत्य को भी अभिव्यक्त करती है। प्रकाश अंधकार को मिटा देता है, और जब ज्ञान के प्रकाश से आपके अंदर का अंधकार मिट जाता है, आप में अच्छाई बुराई पर विजय प्राप्त कर लेती है।

दिवाली मुख्यतः प्रत्येक हृदय में ज्ञान के प्रकाश को प्रज्वलित करने के लिए मनाई जाती है, प्रत्येक घर में जीवन, प्रत्येक मुख पर मुस्कान लाने के लिए मनाई जाती है।

दिवाली शब्द दीपावली का लघु रूप है, जिस का शाब्दिक अर्थ है प्रकाश की पंक्ति। जीवन के बहुत से पहलुओं तथा स्तर होते हैं। यह बहुत महत्वपूर्ण है कि आप उन सभी पर प्रकाश डालें क्योंकि यदि आपके जीवन का एक भी पहलु अंधकार मय होगा तो, आपका जीवन कभी भी पूर्णता अभिव्यक्त नहीं हो सकेगा। इसलिए दिवाली में दीपों की पंक्तियां प्रज्वलित की जाती हैं कि आपको ध्यान रहे कि आपके जीवन के प्रत्येक पहलु को आपके ध्यान की तथा ज्ञान के प्रकाश की आवश्यकता है।

आपके द्वारा प्रज्वलित प्रत्येक दीप, सदगुण का प्रतीक है प्रत्येक मनुष्य में सद्गुण होते हैं। कुछ में धैर्य होता है, कुछ में प्रेम, शक्ति, उदारता; अन्य में लोगों को संगठित करने की क्षमता होती है। आप में स्थित प्रकट मूल्य दिए के समान है जैसे ही वह प्रज्वलित हो जाएं, जागृत हो जाएं, दीवाली है।

केवल एक ही दीप का प्रज्वलित कर संतुष्ट न हो, हजार दीप प्रज्वलित करें। यदि आप में सेवा का भाव है, केवल उससे ही संतुष्ट न हो, अपने में ज्ञान का दीप जलाएं, ज्ञान अर्जित करें। अपने अस्तित्व के सभी पहलुओं को प्रकाशित करें। दिवाली का एक और गुण रहस्य पटाखों के फूटने में है। जीवन में आप कई बार पटाखों के समान होते हैं, अपनी दबी हुई भावनाओं, हताशा तथा क्रोध के साथ फूट पड़ने के लिए तैयार। जब आप अपने राग-द्वेष, घृणा को

दबाये रखते हैं फूट पड़ने की सीमा पर पहुंच जाता है। पटाखे फोड़ने की क्रिया का प्रयोग हमारे पूर्वजों द्वारा, लोगों की भावनाओं की अभिव्यक्ति देने के लिए, एक मनोवैज्ञानिक अभ्यास के रूप में किया गया। जब आप बाहर विस्फोट देखते हैं तो आप अपने अंदर भी वैसी सम्येदनाओं का अनुभव करते हैं। विस्फोट के साथ बहुत सा प्रकाश निकलता है। जब आप अपनी दबी हुई भावनाओं से मुक्त होते हैं तब आप खाली हो जाते हैं तथा अपने ज्ञान के प्रकाश का उदय होता है। ज्ञान की सभी जगह आवश्यकता है। यदि परिवार का एक भी व्यक्ति अंधकार में है, आप खुश नहीं रह सकते। अतः आप को अपने परिवार के प्रत्येक सदस्य में ज्ञान का प्रकाश स्थापित करना होगा। इससे समाज के प्रत्येक सदस्य तक ले जाएं, पृथ्वी के प्रत्येक व्यक्ति तक पहुंचाएं। जब सच्चा ज्ञान उदित होता है, उत्सव होता है। अधिकतर उत्सव में हम अपनी सजगता अथवा एकाग्रता को देते हैं। उत्सव में सजगता बनाए रखने के लिए, हमारे ऋषि यों ने प्रत्येक उत्सव को पवित्रता तथा पूजा विधियों से जोड़ दिया है। इसलिए दिवाली भी पूजा का समय है। दिवाली का आध्यात्मिक पहलु, उत्सव में गांभीर्य लाता है। प्रत्येक उत्सव में आध्यात्म होना चाहिए क्योंकि आध्यात्म से हीन उत्सव असत ही होता है।

कैसे करते थे हमारे पूर्वज महालक्ष्मी का आह्वान

पद्मानने पद्मिनी पद्मपत्रे पद्मप्रिये पद्मदलायताविष्विप्रिये विश्वमनोकूले त्वयापदपदमं मयि सन्निधस्त्व। हे लक्ष्मी देवी, आप कमलमुखी, कमलपुष्प पर विराजमान, कमल दल के समान नेत्रों वाली कमल पुष्पों को पसंद करने वाली हैं। सृष्टि के सभी जीव आपकी कृपा की कामना करते हैं, आप सबको मनोकूल फल देने वाली हैं। आपके चरण सदैव मेरे हृदय में स्थित हों।

विष्णु ऐश्वर्य, सौभाग्य, समृद्धि और वैभव की अधिष्ठात्री देवी श्री महालक्ष्मी का पूजन, अर्चन, वंदन स्तन का पर्व है दीपावली। दीपावली के अगणित दीपों के प्रकाश में विष्णुप्रिया महालक्ष्मी का आह्वान किया जाता है। अनुपम सौंदर्य और आरोग्य को देने वाली श्री महालक्ष्मी का दीपोत्सव की उजली बेला में आगमन भला कौन नहीं चाहेगा? हमारी संस्कृति में इस पर्व को अति विशिष्ट स्थान प्राप्त है और इस पर्व में महालक्ष्मी का महत्व अतुलनीय है। समुद्र मंथन के पश्चात् श्री लक्ष्मी अवतरण से ही इस दैवीयमान त्यौहार की कहानी आरंभ होती है। ऋग्वेद के दूसरे अध्याय के छठे सूक्त में आनंद कर्दम ऋषि द्वारा श्री देवी को समर्पित



वाक्यांश मिलता है। इन्हीं पवित्र पंक्तियों को भारतीय जनमानस ने मंत्र के रूप में स्वीकारा है। ॐ हिरण्य वर्णा हरिणी सुवर्णरजस्वाम चंद्रा हिरण्यमयी लक्ष्मी जात वेदो र्म्यावह। अर्थात् हरित और हिरण्यवर्णा, हार, स्वर्ण और रजत सुशोभित चंद्र और हिरण्य आभा देवी लक्ष्मी का, हे अग्नि, अब तुम करो आह्वान इसी मंत्र की आगे सुंदर पंक्तियां हैं 'ताम आह्व जात वेदो लक्ष्मी मनपगामिनीम,

यस्या हिरण्यं विदेयं गामशं पुरुषानहम अशपूर्णा रथमध्यां हस्तिनाद प्रमोदिनीम, श्रियं देवी मुपह्वयं श्रीमां देवी जुषताम।।

इसका काव्यात्मक अर्थ किया जाए तो इस तरह होगा कि - 'करो आह्वान हमारे गृह अनल, उस देवी श्री का अब, वास हो जिसका सदा और जो दे धन प्रचुर, गो, अध, सेवक, सुत सभी, अध जिनके पूर्वतर, मध्यस्थ रथ, हस्ति रव से प्रबोधित पथ, देवी श्री का आगमन हो, यही प्रार्थना है!

दीपोत्सव का समापन दिवस है भाईदूज

शास्त्रों के अनुसार भैयादूज अथवा यम द्वितीया को मृत्यु के देवता यमराज का पूजन किया जाता है। इस दिन बहनें भाई को अपने घर आमंत्रित कर अथवा सायं उनके घर जाकर उन्हें तिलक करती हैं और भोजन कराती हैं। ब्रजमंडल में इस दिन बहनें भाई के साथ यमुना स्नान करती हैं, जिसका विशेष महत्व बताया गया है। भाई के कल्याण और वृद्धि की इच्छा से बहनें इस दिन कुछ अन्य मांगलिक विधान भी करती हैं। यमुना तट पर भाई-बहन का समवेत भोजन कल्याणकारी माना जाता है। पौराणिक कथा के अनुसार इस दिन भगवान यमराज अपनी बहन यमुना से मिलने जाते हैं। उन्हीं का अनुकरण करते हुए भारतीय भ्रातृ परम्परा अपनी बहनों से मिलती है और उनका यथेष्ट सम्मान पूजनदि कर उनसे आशीर्वाद रूप तिलक प्राप्त कर कृतकृत्य होती हैं। बहनों को इस दिन नित्य कृत्य से निवृत्त हो अपने भाई के दीर्घ जीवन, कल्याण एवं उत्कर्ष हेतु तथा स्वयं के सौभाग्य के लिए अक्षत (चावल) कुंकुमादि से अष्टदल कमल बनाकर इस व्रत का संकल्प कर मृत्यु के देवता यमराज की विधिपूर्वक पूजा करनी चाहिए। इसके



पश्चात् यमगिनी यमुना, चित्रगुप्त और यमदूतों की पूजा करनी चाहिए। तदंतर भाई के तिलक लगाकर भोजन कराना चाहिए। इस विधि के संपन्न होने तक दोनों को ब्रती रहना चाहिए। दीपोत्सव का समापन दिवस है कार्तिक शुक्ल द्वितीय, जिसे भैयादूज कहा जाता है। इस पर्व के संबंध में पौराणिक कथा इस प्रकार मिलती है। सूर्य की संज्ञा से दो संतानें थीं- पुत्र यमराज तथा पुत्री यमुना। संज्ञा सूर्य का तेज सहन न कर पाने के कारण अपनी छायामूर्ति का निर्माण कर उसे ही अपने पुत्र-पुत्री को सौंपकर वहां से चली गई। छाया को यम और यमुना से किसी प्रकार का लगाव न था, किंतु यम और यमुना में बहुत प्रेम था। यमुना अपने भाई यमराज के यहां प्रायः जाती और उनके सुख-दुख की बातें पूछा करती। यमुना यमराज को अपने घर पर आने के लिए

कहती, किंतु व्यस्तता तथा दायित्व बोझ के कारण वे उसके घर न जा पाते थे। एक बार कार्तिक शुक्ल द्वितीय को यमराज अपनी बहन यमुना के घर अचानक जा पहुंचे। बहन यमुना ने अपने सहोदर भाई को बड़ा आदर-सत्कार किया। विविध व्यंजन बनाकर उन्हें भोजन कराया तथा भाल पर तिलक लगाया। यमराज अपनी बहन से बहुत प्रसन्न हुए और उन्होंने यमुना को विविध भेंट समर्पित की। जब वे वहां से चलने लगे, तब उन्होंने यमुना से कोई भी मनोवांछित वर मांगने का अनुरोध किया। यमुना ने उनके आग्रह को देखकर कहा- भैया! यदि आप मुझे वर देना ही चाहते हैं तो यही वर दीजिए कि आज के दिन प्रतिवर्ष आप मेरे यहां आया करेंगे और मेरा आतिथ्य स्वीकार किया करेंगे। इसी प्रकार जो भाई अपनी बहन के घर जाकर उसका आतिथ्य स्वीकार करे तथा उसे भेंट दें, उसकी सब अभिलाषाएं आप पूर्ण किया करें एवं उसे आपका भय न हो। यमुना की प्रार्थना को यमराज ने स्वीकार कर लिया। तभी से बहन-भाई का यह त्यौहार मनाया जाने लगा। वस्तुतः इस त्यौहार का मुख्य उद्देश्य है भाई-बहन के मध्य सौमनस्य और सदभावना का पावन प्रवाह अनवरत प्रवाहित रखना तथा एक-दूसरे के प्रति निष्कपट प्रेम को प्रोत्साहित करना है। इस प्रकार 'दीपोत्सव-पर्व' का धार्मिक, सामाजिक एवं राष्ट्रीय महत्व अनुपम है।

सरदार पटेल की जयंती से पहले बारडोली स्वराज आश्रम में 'रन फॉर यूनिटी' का आयोजन किया गया



सूरत। अखंड भारत के निर्माता, लौह पुरुष, भारत रत्न सरदार वल्लभभाई पटेल की जयंती 31 अक्टूबर राष्ट्रीय एकता दिवस से पहले, सूरत जिला प्रशासन ने बारडोली स्वराज आश्रम में सुबह-सुबह एकता दौड़ का आयोजन किया। विधायक श्री ईश्वरभाई परमार की अध्यक्षता में। विधायक व गणमान्य लोगों ने हरी झंडी दिखाकर एकता दौड़ की शुरुआत की। साथ ही उन्होंने अन्य धावकों को भी एकता दौड़ में शामिल होने के लिए प्रोत्साहित किया। इस अवसर पर विधायक श्री ईश्वरभाई परमार ने गुजरात के दिवंगत सरदार को श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए कहा कि सरदार साहब आधुनिक और भारत

के संस्थापकों में से एक थे। सरदार साहब ने अपना पूरा जीवन देश को एकजुट करने के लिए आखिरी सांस तक लड़ते हुए समर्पित कर दिया था। सरदार साहब ने राष्ट्रहित के लिए कुछ कठोर और दूरगामी फैसले लिए और एक भारत का निर्माण किया। यदि सरदार पटेल न होते तो जूनागढ़ आज एक अलग देश होता। देश के यशस्वी प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी के स्टैच्यू ऑफ यूनिटी के निर्माण सहित अनेक अथक प्रयासों का परिणाम है कि आज पूरी दुनिया सरदार साहब की सफलता की कहानी जान चुकी है। उन्होंने सरदार पटेल के आदर्श जीवन से प्रेरणा लेकर एक जिम्मेदार नागरिक

बनने की अपील की। कार्यक्रम के अंत में उपस्थित सभी लोगों ने राष्ट्रीय एकता की शपथ लेते हुए देश की एकता, अखंडता एवं सुरक्षा के लिए संकल्पित होने की शपथ ली। इस अवसर पर प्रांत अधिकारी श्री जिज्ञासा परमार, नगर पालिका अध्यक्ष धर्मेश पटेल, मुख्य अधिकारी मिलन पलसाना बारडोली एवं महवा मामलतदार, पीआई श्री वी.ए.देसाई, पीएसआई मेहुल राठौड़ एवं डी.के.चौधरी सहित पुलिसकर्मी, नगरवासी, सामाजिक नेता, विद्यार्थी, सरदार प्रेमी उपस्थित थे इस अवसर पर उपस्थित थे।

दिवाली उत्सव को ध्यान में रखते हुए, सूरत जिले के अतिरिक्त जिला मजिस्ट्रेट ने एक अधिसूचना के माध्यम से पटाखों की बिक्री और फोड़ने पर प्रतिबंध जारी किया

सूरत। सूरत जिले के अतिरिक्त जिला मजिस्ट्रेट, विजय रबारी ने सूरत ग्रामीण क्षेत्रों के अधिकार क्षेत्र (पुलिस आयुक्त, सूरत शहर के अधिकार क्षेत्र को छोड़कर) के भीतर कुछ क्षेत्रों में पटाखों की बिक्री और पटाखे फोड़ने पर प्रतिबंध जारी किया है। दिवाली उत्सव के संबंध में सुप्रीम कोर्ट के समय-समय पर दिए गए निर्देशों के साथ। अधिसूचना (1) के अनुसार सुप्रीम कोर्ट ने कम उत्सर्जन पैदा करने वाले हरे और प्रमाणित पटाखों के निर्माण और बिक्री को अनुमति दी है। इनके अलावा सभी तरह के पटाखों के निर्माण और बिक्री पर सुप्रीम कोर्ट ने रोक लगा दी है। (2) चूँकि तेज आवाज़ वाले पटाखे स्वास्थ्य के लिए बहुत हानिकारक होते हैं और बहुत अधिक वायु प्रदूषण और टोस अपशिष्ट उत्पन्न करते हैं, इसलिए ऐसे निर्मित पटाखों पर सर्वोच्च न्यायालय द्वारा प्रतिबंध लगा दिया गया है।

(3) पटाखे केवल लाइसेंस प्राप्त डीलरों द्वारा ही बेचे जाएंगे। इन व्यापारियों को सुप्रीम कोर्ट के आदेश दिनांक 23/10/2018 के अनुसार केवल अनुमोदित पटाखे ही बेचने होंगे। (4) सभी ई-कॉमर्स वेबसाइटों को सभी प्रकार के पटाखे ऑनलाइन बेचने से प्रतिबंधित किया गया है। (5) सुप्रीम कोर्ट ने पटाखे बनाने में बेरियम के इस्तेमाल पर रोक लगा दी है। (6) दिवाली और अन्य त्योहारों के दौरान जिनमें पटाखे फोड़े जाते हैं, पटाखे केवल रात 8 बजे से 10 बजे के बीच ही फोड़े जा सकते हैं। साथ ही क्रिसमस और नए साल के त्योहार के दौरान 23.55 बजे से 00.30 बजे तक ही पटाखे फोड़े जा सकेंगे। (7) अस्पताल, नर्सिंग होम, स्वास्थ्य केंद्र, शैक्षणिक संस्थान, न्यायालय, धार्मिक स्थलों के

100 मीटर के दायरे के क्षेत्र को साइलेंट जोन माना जाएगा और वहां कोई पटाखे नहीं फोड़े जा सकेंगे। (8) बाजार, सड़कें, गलियां, सार्वजनिक सड़कें, पेट्रोल पंप/सोएनजी पंप/एलपीजी/बॉटलिंग प्लान, एल.पीजी गैस भंडारण, गोदामों जहां अन्य ज्वलनशील पदार्थ रखे जाते हैं और हवाई अड्डों के पास पटाखे नहीं फोड़े जा सकते। (9) किसी भी प्रकार का आकाश लालटेन (चीनी तुक्कल/आतिशबाजी गुब्बारा/रॉकेट) का निर्माण एवं विक्रय नहीं किया जायेगा और न ही किसी स्थान पर उड़या जायेगा। यह निषेधाज्ञा दिनांक 29/10/2024 से 15/11/2024 एवं 25/12/2024 से 01/01/2025 (दोनों दिन सम्मिलित) तक प्रभावी रहेगा। आदेश का उल्लंघन करने वालों को दंडित किया जाएगा।

'मेरा भारत मेरी दिवाली' के तहत 'स्वच्छता ही सेवा और यातायात जागरूकता' कार्यक्रम का आयोजन



सूरत। चौक पर युवा साथियों ने सफाई अभियान चलाया और लोगों को स्वच्छता बनाए रखने के लिए प्रेरित किया। इस कार्यक्रम में सूरत नगर निगम और यातायात विभाग ने भी सहयोग किया। एनवाईके के जिला युवा अधिकारी श्री सचिन शर्मा के मार्गदर्शन में, एम्स यूथ ग्रुप के अध्यक्ष मेहुल डोंगा, रिबोव्यूशन ग्रुप के युवा मित्र और एनवाईके के राष्ट्रीय युवा स्वयंसेवक गौरव पदया, बिजूल रैयानी, मंथन मवानी, श्रद्धा वागू ने कार्यक्रम को सूरत के लोगों को बराछ-मिनी बाजार, एके रोड के साथ-साथ अडाजण के बड़े बराछ-सुदामा चौक और रत्नभ सर्कल में स्वच्छता और यातायात सुरक्षा के बारे में जागरूकता का आयोजन किया गया। क्षेत्र, रामनगर की।

ग्रीनमैन विरल देसाई ने टाटा एग्जिक्यूटिव्स को क्लाइमेट एक्शन के लिए प्रेरित किया



सूरत भूमि, सूरत। देश के विख्यात पर्यावरणविद् और ग्रीनमैन के तौर पर अपनी पहचान बना चुके विरल देसाई ने हाल ही में टाटा स्टील और टाटा पाइप्स के एग्जिक्यूटिव्स को संबोधित करते हुए क्लाइमेट एक्शन की तत्काल आवश्यकता पर जोर दिया। इस मौके पर उन्होंने देशभर के हजारों टाटा कर्मचारियों को संबोधित किया। विरल देसाई ने 'सीएसआर यानी कलेक्टिव सस्टेनेबल रिस्पॉन्सिबिलिटी' शीर्षक से अपने संबोधन में दुनिया पर पड़ रहे जलवायु परिवर्तन के गंभीर परिणामों और इससे बचने के उपायों पर

विस्तार से चर्चा की। उन्होंने रतन टाटा को श्रद्धांजलि देते हुए कहा, 'टाटा जैसे महान समूह के अधिकारियों को संबोधित करना मेरे लिए एक रोमांचकारी अनुभव था। जलवायु परिवर्तन जैसे गंभीर मुद्दे पर बोलना मेरी जिम्मेदारी है।' विरल देसाई ने अपने संबोधन में इस बात पर जोर दिया कि जलवायु परिवर्तन न केवल एक पर्यावरणीय समस्या है, बल्कि हमारी भावी पीढ़ी के लिए एक बड़ा खतरा है। इस समस्या से निपटने के लिए हम सभी को मिलकर काम करना चाहिए। इसके साथ ही उन्होंने यह भी स्पष्ट किया कि जलवायु परिवर्तन केवल सरकारों, गैर सरकारी संगठनों या कॉर्पोरेट्स की जिम्मेदारी नहीं है। यह सभी लोगों की जिम्मेदारी है। गौरतलब है कि विरल देसाई इससे पहले TEDEX जैसे मंचों या दुबई जैसे शहरों में भी क्लाइमेट एक्शन पर अपने विचार पेश कर चुके हैं।



सूरत भूमि, सूरत। सूरत कपड़ा बाजार में दीपावली की पूजा धनतेरस से ही शुरू हो जाती है। रिंग रोड़ स्थित अभिषेक मार्केट में एक प्रतिष्ठान पर सपरिवार पूजा करते व्यापारी। धनतेरस के मौके पर अनेकों दुकानों में मंगलवार को सुबह से ही पूजा शुरू हुई जो देर रात तक चलती रहीं।

स्टार एयर ने कॉल्हापुर और अहमदाबाद के बीच सीधी उड़ानें शुरू की



हमारी क्षेत्रीय कनेक्टिविटी को बढ़ाने के प्रति हमारी प्रतिबद्धता को मजबूत करता है," कहा कैप्टन सिमरन सिंह तिवाना, स्टार एयर के CEO "कॉल्हापुर और अहमदाबाद दोनों ही सांस्कृतिक दृष्टि से समृद्ध शहर हैं, जिनका आर्थिक महत्व बढ़ रहा है। यह उड़ान न केवल यात्रा को सुगम बनाएगी बल्कि दोनों क्षेत्रों में आर्थिक विकास और पर्यटन को भी बढ़ावा देगी।" यात्री आज से इस नए मार्ग के लिए टिकट बुकिंग शुरू कर सकते हैं, जो कि स्टार एयर की आधिकारिक वेबसाइट www.starair.in पर उपलब्ध है। इसके अलावा, एयरलाइन शुरुआती बुकिंग के लिए आकर्षक उद्घाटन दर भी प्रदान कर रही है।

क्षेत्रीय कनेक्टिविटी को बढ़ाने के लिए एक महत्वपूर्ण कदम के रूप में, स्टार एयर ने 28 अक्टूबर 2024 से कॉल्हापुर और अहमदाबाद के बीच नई सीधी उड़ानें शुरू करने की घोषणा की है। यह रणनीतिक विस्तार स्टार एयर के प्रयासों का हिस्सा है, जो यात्रा को अधिक सुलभ, सुविधाजनक और किफायती बनाने के लिए नई कॉल्हापुर-अहमदाबाद मार्ग व्यापारियों, पर्यटकों और तीर्थयात्रियों जैसे विभिन्न यात्रियों को लाभ पहुंचाएगा, यात्रा के समय को कम करेगा और क्षेत्रीय व्यापार, वाणिज्य और पर्यटन को बढ़ावा देगा। यह सेवा उन क्षेत्रों को जोड़ने के स्टार एयर के संकल्प को दर्शाती है जो प्रमुख शहरी केंद्रों से अछूत हैं। "हम इस नए मार्ग की शुरुआत करने के लिए उत्साहित हैं, जो

गो सीआईएमएस हॉस्पिटल ने विश्व स्ट्रोक दिवस के उपलक्ष्य में स्ट्रोक की वजह से होने वाले पैरालिसिस को ठीक करने के लिए समय पर कार्रवाई की हिमायत की

अहमदाबाद। मैरिंगो सीआईएमएस हॉस्पिटल ने विश्व स्ट्रोक दिवस के उपलक्ष्य में स्ट्रोक के मरीजों के लिए समय पर कार्रवाई की हिमायत की, ताकि इस बारे में लोगों के बीच जागरूकता पैदा हो जा सके कि ऐसे मरीजों के इलाज के लिए तुरंत और समय पर कदम उठाने से ज्यादा -से-ज्यादा लोगों को विकलांगता से बचना संभव है। मैरिंगो सीआईएमएस हॉस्पिटल, अहमदाबाद में सीनियर कंसल्टेंट न्यूरोसर्जन, डॉ. मुकेश शर्मा इस अस्पताल में न्यूरोसाइंसेज विभाग की कमान संभाल रहे हैं। स्ट्रोक के ज्यादातर मरीज इसके शुरुआती लक्षणों का अनुभव करते हैं, लेकिन वे इस पर कभी गंभीरता से ध्यान नहीं देते हैं। स्ट्रोक मुख्य रूप से दो प्रकार होते हैं। पहले है इस्केमिक स्ट्रोक, जिसमें खून के थक्के, यानी थ्रोम्बस का निर्माण होता है जो आर्टरी में रुकावट डालते हैं। हेमरेजिक स्ट्रोक इसका उल्टा प्रकार है, जिसमें मस्तिष्क के भीतर मौजूद ब्लड वेसल्स से खून का बहाव अनियंत्रित हो जाता है। इन दिनों युवाओं में भी स्ट्रोक के मामले लगातार बढ़ रहे हैं। 18 से 44 साल की उम्र के लोगों में स्ट्रोक के मामलों में 14.6% को बढ़ोतरी हुई है; 45 से

64 साल की उम्र के लोगों में इसके मामलों में 15.7% की वृद्धि हुई है। समय से पहले होने वाले एथेरोस्क्लेरोसिस में, खासकर युवाओं में इसके मामलों में भी बड़े पैमाने पर बढ़ोतरी दर्ज की गई है, जिसमें ब्लड वेसल्स सख्त हो जाते हैं और उनमें रुकावट आ जाती है। वास्तव में, इस उम्र के लोगों में वैस्कुलर, यानी रक्त-वाहिकाओं से जुड़े जोखिम कारकों में वृद्धि हो इसके मामलों में बढ़ोतरी का मुख्य कारण है। मैरिंगो सीआईएमएस हॉस्पिटल, अहमदाबाद में सीनियर कंसल्टेंट न्यूरोसर्जन, डॉ. मुकेश शर्मा ने स्ट्रोक की गंभीरता और समय पर कार्रवाई से गंभीर परिणामों की रोकथाम के बारे में बताते हुए कहा, "हम युवाओं में स्ट्रोक के मामलों में लगातार बढ़ोतरी देख रहे हैं जो न्यूरोलॉजिस्ट होने के नाते बड़ी चिंता की बात है। यह प्रवृत्ति काफी गंभीर है, जो कुछ दशक पहले तक हमारी सोच से भी परे था। लंबे समय तक बैठकर काम करने की आदत, तनाव के बढ़ते स्तर, धूम्रपान और खान-पान के विकल्पों को अपनाने के चलते हाइपरटेंशन, डायबिटीज और हाइ-कोलेस्ट्रॉल की समस्या उत्पन्न हो रही है। पारंपरिक तौर पर इन सभी को बुजुर्गों से जुड़ी बीमारी माना जाता था,

लेकिन अब 30 और 40 की उम्र के युवा भी इसके चपेट में आ रहे हैं। यह बदलाव हमें एहतियाती उपायों को अपनाने की जरूरत के बारे में बताता है, जिनमें नियमित रूप से सेहत की जाँच, बेहतर लाइफस्टाइल के विकल्प और स्ट्रोक के लक्षणों के बारे में अधिक जागरूकता शामिल है। चेतना की संकेतों को समय रहते पहचानने और उसकी रोकथाम के लिए कदम उठाने से युवाओं में स्ट्रोक के जोखिम और इसके प्रभाव को काफी हद तक कम कर सकता है। सचमुच यह प्रवृत्ति बड़ी खतरनाक है, जिसे बदलने में सेहतमंद लाइफस्टाइल के लिए एकजुट होकर की जाने वाली कोशिशें बेहद अहम साबित हो सकती हैं।" स्ट्रोक के इलाज के लिए वेगस नर्व सिमुलेशन सबसे नई स्वीकृत तकनीक है, जो स्ट्रोक के बाद मोटर फ़िक्स को जल्दी ठीक करने, यानी शरीर को पहले की तरह काम-काज करने में सक्षम बनाने में मददगार है। यह इसके उपचार का बिल्कुल नया तरीका है, जिससे कई मरीजों के मन में नई आस जगी है। चिकित्सकीय रूप से देखा जाए, तो इस तकनीक से मोटर स्कोर और



ऊपरी अंग की ताकत में काफी वृद्धि हो सकती है। डॉ. मुकेश शर्मा ने आगे कहा, चर्चेंगे गो सीआईएमएस हॉस्पिटल ने गुजरात में पहली बार 45 क्लिनिकल चिकित्सकों के साथ जानकारी के आदान-प्रदान की पहल के रूप में स्ट्रोकलॉजिस्ट कार्यक्रम की शुरुआत की, ताकि डॉक्टरों के समुदाय के नेटवर्क में स्ट्रोक के उपचार के स्तर को और बेहतर बनाया जा सके। हमने इस कार्यक्रम के तहत पूरे भारत में 5000 डॉक्टरों को प्रशिक्षण देने का लक्ष्य रखा है, ताकि स्ट्रोक के बारे में जागरूकता बढ़ाई जा सके और स्ट्रोक के कारण होने वाली मौतों को टालकर ज्यादा-से-ज्यादा लोगों की जान बचाई जा सके।